



チーム内の競争も激化

第15回記念 しずおか市町対抗駅伝

とき 12月6日(土) 10:00 スタート
コース 県庁前～静岡市内～草薙陸上競技場 (11 区間 42.195km)

大会ホームページ <http://www.at-s.com/ekiden/>

今年は **ジャンプ** の年

ステップ

ホップ

市役所社会教育課
055(948)1461

- ・チーム関係者出演
- ・大会抱負、チーム状態など

大会事前番組

11月14日(金)

8時40分～45分

SBSラジオ『しずおか市町対抗駅伝カウントダウン』

県 庁前をスタートし、ゴールの草薙陸上競技場までの11区間を、県内35市町、39チームが郷土の誇りをかけ競い合います。当市では選手団を結成し7月から練習を積み重ねてきました。昨年は市の部22位と振るいませんでしたが、今年はチーム状態も良く順位・タイムともに上昇を目指します。一生懸命走る選手たちに、皆さんの熱い応援をお願いします。

大会中継

▼SBSテレビ(生中継)

9時30分～12時50分

(ニュースによる中断有)

▼SBSラジオ(完全生中継)

9時45分～13時

伊豆の国市明るい選挙啓発ポスターコンクール



入賞作品決定

市内小中学校から509点の応募があり、小学生・中学生の入選・佳作が決定しました。

入選作品は、静岡県のポスターコンクールに出展します。たくさんの力作をご応募いただきありがとうございました。

市役所総務課
055-948-1411

【小学生の部】

賞	学校	学年	名前
入選	葦山南小学校	6年	川口千夏
	葦山小学校		菊地香帆
			曾我 葵
	大仁小学校	6年	山口 涼
		6年	佐藤結衣葉
	佳作	【長岡北小学校 6年】 西島摩耶、藤井愛美	
【葦山小学校 6年】 加藤友馬、川原梨奈			
【葦山南小学校 6年】 牧田未来菜、杉本優香理、 山田遥香			
【大仁小学校 6年】 秋山瑞稀、榊原尚子、杉山千夏			

【中学生の部】

賞	学校	学年	名前
入選	葦山中学校	1年	天野華子
		1年	池下昂汰
	長岡中学校	1年	岩崎杏花
		1年	杉山はるき
佳作	大仁中学校	1年	山本健太郎
			【葦山中学校 1年】 白井琴菜、芹澤美咲、梅原舞、 窪田朔也、鶴山実聖
	【大仁中学校 1年】	1年	神戸真弥、外村達也、藤田智也、 土屋皓紀
			【長岡中学校 1年】 齊藤真優

※敬称略

広く社会に役立てられています
平成26年度宝くじ助成金
このほど(一財)自治総合センターが実施する宝くじ助成金で、多田区が広場用遊具を整備しました。宝くじは広く社会に役立てられています。



市役所地域づくり推進課
055-948-1412

参加者募集

知って役立つ栄養講座

災害を上手にのりきる方法

自分たちで災害をのりきる方法と健康を保つ食事の工夫について一緒に考えてみませんか。電気、ガス、水道が止まったという想定で高野豆腐の中華丼、トマトのスープ、ツナとコーンのサラダ、フルーツポンチを作ります。

とき/11月28日(金)
10:00～13:00

ところ/葦山福祉・保健センター

対象/20歳以上の市民20人
(定員になり次第締め切り)

内容/保健師、栄養士講話

「自分たちで災害をのり切る方法と食事の工夫」

調理実習

持ち物/エプロン、三角巾(頭を包む用)、手拭タオル

申込方法/11月7日(金)から25日(火)の間に電話で申し込みください。

市役所健康づくり課
055-949-6820

参加者募集

ロコモ撃退教室

ロコモにならない体づくりを

日本人に多い膝の痛み。皆さんも、心当たりはありませんか。骨・筋肉・関節の病気「ロコモティブシンドローム」にならない体づくりを目指します。

とき/①11月21日(金) 13:30～15:30
②11月27日(木) 13:30～15:30

ところ/葦山福祉・保健センター

内容/保健師・栄養士講話

「ロコモティブシンドロームについて」

「骨粗しょう症・膝関節症等について」

「骨・筋肉・関節にいい食事について」

運動指導士による運動教室

「骨・筋肉・関節を強くする運動について」

対象者/20歳以上の市民30人

持ち物/室内用運動シューズ、水分補給用飲み物、タオル、健康手帳(お持ちでない人は当日発行します)

その他/教室開始前に自分で血圧を測定し健康チェックを行います。

※2日間の内容は同じです。都合の良い方へ参加ください。
申込方法/両日とも開催日の前日までに、電話で申し込みください。

市役所健康づくり課 055-949-6820

11月8日はいい歯の日

市役所健康づくり課
055-949-6820



定期的な歯科検診を受けましょう!

4月18日
よい歯の日

6月4日～10日
歯と口の健康週間

いつまでもおいしくそして楽しく食事をとるために

日本歯科医師会は「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という「8020運動」を推進しています。

主催：一般社団法人静岡県歯科医師会