

2016年 平成28年 ー 9月ー

休日の診療医 9:00～17:00



事前に病院、または田方中消防署へ電話、もしくは田方医師会のホームページでご確認ください。診療医が変わる場合があります。

▶田方中消防署 ☎0558-76-0119
▶田方医師会のホームページ
http://www.tagata-ishikai.jp/

4 (日)	▶蛇ヶ橋クリニック（函南町／内・消化器／☎055-970-0555） ▶紀平クリニック（伊豆市／皮膚・内／☎0558-72-5521）
11 (日)	▶リウトピアクリニック（函南町／リウマチ・リハ・内／☎055-970-1000） ▶今野医院（伊豆市／内／☎0558-75-7050）
18 (日)	▶函南平出クリニック（函南町／小児／☎055-978-1366） ▶エムオーエー奥熱海クリニック（浮橋／内・心療内／☎0558-79-1100）
19 (月・祝)	▶長岡リハビリテーション病院（長岡／内・神経内・リハ／☎055-948-0555） ▶すずぎ耳鼻咽喉科小児科（伊豆市／耳鼻咽喉／☎0558-72-0902）
22 (木・祝)	▶伊豆韮山温泉病院（中條／内／☎055-949-1466） ▶中島病院（伊豆市／小児・内／☎0558-87-0333）
25 (日)	▶花の丘診療所（奈古谷／ペインクリニック・内／☎055-949-6886） ▶つちやクリニック（田京／内・消化器・循環器／☎0558-77-1511）

☎ 問 伊豆の国市観光協会
055（948）0304

※募集は終了しています。また、当日参加もできません。

他 中島公園をスタート・ゴールとした、狩野川沿いのコース
当日は、狩野川堤防上を中心に自転車が行きますのでご注意ください。

時 9月24日（土）、25日（日）
コース
9月24日（土）、25日（日）

応援をお願いします！
ライド&ライド狩野川2016

伊豆市と伊豆の国市が、共同で伊豆市佐野区に建設する新ごみ処理施設の施設整備について協議します。傍聴を希望する人は、開始5分前までにお越しください。

時 9月27日（火）13時30分～17時
所 伊豆市役所本庁2階
特別会議室
問 伊豆市伊豆の国市廃棄物処理施設組合
☎ 0558（88）4500

傍聴できます
新ごみ処理施設
基本計画検討委員会

催し・講座

お し ら せ 情報BOX

時	とき	講	講師
所	ところ	方	申込方法
内	内容	期	申込期限
対	対象・定員	他	その他
料	参加費	申	申込先
持	持ち物	問	問合せ先

公民館講座
ミツバチのお話と
みつろうクリーム作り

ハチを取り巻く環境のお話。さらにハチから取れる「蜜蝋」を使って、天然・良質なクリームを自分で作ってみませんか。

時 10月18日（火）
午前の部9時30分～11時30分
夜間の部19時～21時
※申し込み時、午前の部、夜間の部のいずれかを選択してください。

所 あやめ会館
調理実習室、研修室1
対 20歳以上の人 各20人（定員を超えた場合は市民優先で抽選）
※保護者同伴であれば、中学生以上の人も参加できます。

料 600円

方 講 村上亜紀子氏（養蜂家）
10月7日（金）17時15分までに、電話または市ホームページから申し込みください。

☎ 問 市役所生涯学習課
055（948）1461

栄養講座を開催します
糖尿病予備軍にご注意！

糖尿病予防で知っていてほしい健診結果の見方や、食事のとり方を学びます。1食分の野菜が手軽にとれるメニューの実習もあります。皆さんの参加をお待ちしています。

時 9月27日（火）9時30分～13時
所 韮山福祉・保健センター
20歳以上の市民 20人
対 300円
料 エプロン・三角巾（頭を覆うもの）・タオル・健康マイレージポイントシート
☎ 問 方 保健師・栄養士講話、調理実習
市役所健康づくり課
055（949）6820

花咲く伊豆の国推進協議会

秋の花飾り教室

☎ 問 市役所環境政策課
0558-76-8002

市では、花と緑による美しい街づくりを目指し、市内の花壇づくりグループの皆さんをはじめ、各種団体による「花咲く伊豆の国推進協議会」を設立しました。今回は、協議会の主催で「ハンギングバスケット」と「寄せ植え」の教室を開催します。

時 9月25日（日）
Aコース：ハンギングバスケット教室
10:00～11:00
Bコース：寄せ植え教室
13:00～14:00

所 市役所大仁庁舎2階 第1・2会議室
講 （一社）日本ハンギングバスケット協会静岡県支部
対 各50人（先着順）
料 各1,000円
方 9月16日（金）までに電話で申し込みください。

家族のための精神保健福祉講座

ところ／東部総合庁舎別館2階 婦人センター集會室（沼津市高島本町）
対象／市内在住で、こころの病気（主に統合失調症）を患っている人の家族。原則として4回すべての講座を受講できる人 50人（先着順）
申込期限／9月30日（金）までに電話で申し込みください。

☎ 問 静岡県東部健康福祉センター福祉課
055-920-2087

	日程	内容
第1回	10月4日（火） 13:30～16:00	こころの病気の理解と治療について
第2回	10月13日（木） 13:30～16:00	薬との付き合い方
第3回	10月17日（月） 13:30～16:00	家族の対応の仕方と医療機関との付き合い方
第4回	10月26日（水） 13:30～16:00	家族と本人を支える地域の社会資源と制度