長岡温水プール 子ども向け講座

■キッドビクス
エアロビクスを子ども用にアレンジしたものです。
時 毎週火曜日 17時30分～18時30分
持 白の室内シューズ・飲み物・タオル

■HIPHOP教室
初心者向けのクラスです。
時 毎週水曜日 19時～20時
持 室内用スニーカー・飲み物・タオル

共通
料 未就学児 500円 小学生 1，000円
方 プール受付で申し込みください。
問 長岡温水プール ☎055（947）0176

作品募集中 熟年メッセージ大会

これまで培ってきた経験・知識をメッセージに込め、社会に向けて発信しませんか。テーマは自由です。
対 県内在住の人（5人以下のグループも可）
応募形式 文章は2，000字以内（400字詰の原稿用紙を使用）映像（DVDまたはビデオテープ）、音声（CDまたはMD）はいずれも10分以内
期 9月30日（金）までに郵送してください。
問 （公財）しずおか健康長寿財団 〒420-0856 静岡市葵区駿府町1-70 ☎054（253）4221

相談

出張！健康よろず相談

市役所伊豆長岡庁舎で、血圧測定と肺年齢測定を実施します。来庁ついでに測定をしてみませんか。
時 ①9月7日（水）9時～11時 ②9月28日（水）14時～16時
所 市役所伊豆長岡庁舎1階 総合受付前
対 20歳以上の市民（肺年齢測定は65歳未満で血圧の薬を服用していない人）
問 市役所健康づくり課 ☎055（949）6820

高齢者・障害者の人権あんしん相談

虐待やいやがらせ、差別など、ひとりで悩まず、相談してください。
時 9月5日（月）～11日（日） 8時30分～19時（土日は10時～17時）
問 静岡地方法務局 静岡県人権擁護委員連合会
相談電話番号（フリーダイヤル） ☎0570（003）110

がんと分かった人、治療中の人 相談場所があります

地域のがん相談支援センターに相談してください。
問 県立静岡がんセンター（長泉町）「よろず相談」 平日8時30分～17時 ☎055（989）5710
問 順天堂大学医学部附属静岡病院「患者・看護相談室／がん相談支援センター」 平日8時30分～17時、土曜日（第2除く）8時30分～12時 ☎055（948）3111
問 沼津市立病院（沼津市東椎路）「がん相談支援センター」 平日8時30分～17時15分 ☎055（924）5100

お知らせ

こども医療費受給者証を送付します

現在お使いのこども医療費受給者証の有効期限は9月30日（金）までです。9月末に新しいものを郵送予定です。10月1日（土）からは新しい受給者証をお使いください。
問 市役所保健福祉・こども・子育て相談センター ☎0558（76）8008

ファミリー映画上映会開催

とき／9月10日（土）14：00～
ところ／アクシスかつらぎ 大ホール
作品／ミニオンズ
入場料／無料（予約不要）
※福祉施設へ寄贈するタオル、または食品をご持参いただければ幸いです。

問 田方地区労福協（山本）
☎0558-99-9800

面倒、怖い、忙しいはダメ！！

定期的にがん検診を受けましょう

問 市役所健康づくり課 ☎055-949-6820

「精密検査が必要」と診断された精密検査受診者の2～3％の人が「がん」と診断されています。必ず受診しましょう。

【胃がん・大腸がん・肺がん検診が同じ日に受けられる医療機関】

伊豆保健医療センター（検診部） ☎0558-76-6820 土・日の日程があります 予約制（月～金の13：00～17：00）	**マンモグラフィサンデー開催**／10月16日（日） ※9月15日（木）から予約開始 **胃がん・肺がん・大腸がん** **※特定健診もできます。** 9月3日（土）、8日（木）、17日（土）、26日（月）（7：30～9：30）
長岡リハビリテーション病院 ☎055-948-0555	**胃がん検診**／予約制 月～金 9：00～10：00 **大腸がん・肺がん検診**／予約不要 月～金 9：00～11：30 火～金 14：00～17：00

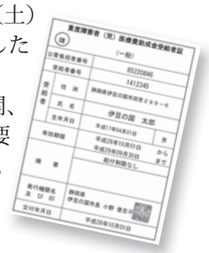
おまかせください！出張包括支援センター

介護や医療、身体のこと、生活全般の悩みについて相談に応じます。心の声を安心して出していただける機会です。ぜひご活用ください。
時 毎月第2金曜日 13：00～15：00
所 アピタ大仁店1階 サービスカウンター向かい
相談員 大仁地域包括支援センター 専門職員
問 市役所保健福祉・こども・子育て相談センター
☎0558-76-8010

「重度障害者（児）医療費助成金受給者証」の更新について

現在お持ちの重度障害者（児）医療費助成金受給者証の有効期限は9月30日（金）までとなっています。10月1日（土）から使用する受給者証については受給要件を確認した後、9月末までに郵送します。

また、加入している健康保険証、振込先金融機関、世帯状況に変更があった場合には変更手続きが必要となりますので、随時、変更の届出をお願いします。



問 市役所障がい福祉課
☎0558-76-8007

子育て 9月 支援センター情報

開館時間 9：00～11：30 13：00～16：00
す すみれひろば（四日町234-1）☎055-949-0823
た たんぽぽひろば（三福295-1）☎0558-76-6006
問 市役所保健福祉・こども・子育て相談センター ☎0558-76-8008

1日（木）	す 避難訓練 た 避難訓練
5日（月）	た リズム遊び 10：45～11：15
7日（水）	す 制作 10：00～11：15 た 制作 10：00～11：15
8日（木）	す 発達相談日 10：00～11：15 す 制作 10：00～11：15 た 制作 10：00～11：15
13日(火)	す おはなし会 10：30～10：45
14日(水)	た 身体測定・育児相談
15日(木)	す リズム遊び 10：30～11：00
27日(火)	す 誕生日会 9月生まれ、要予約 10：30～11：00 た おはなし会 11：00～11：20
29日(木)	た 誕生日会 9月生まれ、要予約 11：00～11：20
30日(金)	す 身体測定

※26日（月）11：00～11：30はFMいずのくに（87.7MHz）で、支援センターの紹介をします。

土曜開館日

す 3日（土）・17日（土）
た 10日（土）・24日（土）

振替休館日 土曜開館の翌月曜日は休館となります
す 5日（月）
た 12日（月）・26日（月）