

支援センター情報

開館時間 9:00～11:30
13:00～16:00

すみれひろば（四日町 234-1）
☎ 055-949-0823

たんぽぽひろば（三福 295-1）
☎ 0558-76-6006

市役所保健福祉・こども・子育て相談センター
☎ 0558-76-8008

5日(水)	歯みがき講習会 10:30～11:15
6日(木)	リズム遊び 10:30～11:00 身体測定・育児相談
11日(火)	おはなし会 10:30～10:45
12日(水)	親子体操教室 10:15～11:15
14日(金)	交通安全教室 10:30～11:30
19日(水)	制作 10:00～11:15 救命講習会 10:00～11:00
20日(木)	制作 10:00～11:15 制作 10:00～11:15 発達相談 10:00～11:30
25日(火)	誕生日会 10月生まれ、要予約 10:30～11:00 おはなし会 11:00～11:20
27日(木)	誕生日会 10月生まれ、要予約 11:00～11:20
31日(月)	身体測定

※ 24日（月）11:00～11:30
はFMいずのくに（87.7MHz）
で、支援センターの紹介をします。

土曜開館日

1日（土）・15日（土）
8日（土）・22日（土）

土曜開館の翌月曜日は
振替休館日

3日（月）・17日（月）
24日（月）



プールサンゆう

からお知らせ



サンゆう体操

筋力をつけたい人、楽しく運動しましょう。

とき／10月14日～12月16日の毎週金曜日
9:15～10:00

大人初心者水泳

初めてでも大丈夫。顔付けから始めます。

とき／10月26日～平成29年1月18日の毎週水曜日
9:00～9:45

膝痛・腰痛改善水中運動教室

膝痛や腰痛でお悩みの人、水中運動してみましょう。

10月11日～12月13日の毎週火曜日
① 9:40～10:25、
② 10:30～11:15

10月5日～12月14日の毎週水曜日
③ 9:45～10:30、
④ 10:30～11:15

10月27日～平成29年1月19日の毎週木曜日
⑤ 9:45～10:30

■共通■

参加料／3,240円（全10回）
（サンゆう体操以外は入場料別途310円）

申込方法／プール受付で申し込みください。

問合せ／長岡温水プールサンゆう
☎ 055-947-0176

10月は里親月間
里親になりませんか

里親とは、さまざまな事情によって家庭で養育されることが難しい子どもを自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と、正しい理解をもって養育する人のことを言います。

里親になるには

- ・子どもの養育について理解と熱意を持ち、豊かな愛情をもっていることが何よりも大切です。
- ・県が実施する研修を修了すること、経済的に困窮していないことなどの要件が必要です。

里親の種類

- ・委託期間や目的などにより4種類あります。詳細は直接問い合わせください。

里親になったら

- ・児童相談所が、面会や交流を繰り返したうえで、養育をお願いする子どもを決定します。
- ・子どもの養育をお願いしている間は、定められた養育に必要な経費が公費で支給されます。
- ・子育ての悩みや不安には、児童相談所などが相談に応じます。

問合せ

- ▼里親の申込について
市役所保健福祉・こども・子育て相談センター
☎ 0558（76）8010
- ▼里親の制度について
市役所保健福祉・こども・子育て相談センター
☎ 054（221）2922



お知らせ

平成28年4月1日以降に
生まれた人対象
B型肝炎予防接種

B型肝炎予防接種が10月1日から定期接種になりました。B型肝炎予防接種は、将来発生するかもしれない慢性肝炎・肝硬変・肝がんの発生を予防することが最大の目的です。対象の人には、予防接種、お知らせなどの通知を郵送します。医療機関で予約をしてから接種をしてください。

公費負担の対象年齢は1歳未満です。接種は3回で、生後2カ月で1回目接種後、27日以上の間隔をおいて2回目を接種し、その後、1回目の接種から139日以上の間隔をおいて3回目を接種してください。4～6月生まれの方は、公費負担接種期間終了まで期限が短いので、早めに接種をしてください。すでに接種した任意接種の費用の払い戻しはありません。

市役所健康づくり課
☎ 055（949）6820

レンゲの種子を無料配布



市では、「美しい自然に恵まれた快適な空間のまちづくり」を進めるため、自身で所有している農地などにレンゲの種子をまいてくれる人を募集します。レンゲの花は、4月中旬から5月中旬が見頃です。
配布日 10月21日（金）
10月14日（金）までに窓口または電話で申し込みください。（希望者多数の場合は先着順とさせていただきます）
※配布する種子は、1人1～2反分です。

市役所環境政策課
☎ 0558（76）8002

児童手当を支払います

10月14日（金）に、児童手当の支払いをします。指定口座に4カ月分（6月～9月分）の児童手当を振り込みますので、17日（月）以降に口座をお確かめください。

市役所保健福祉・こども・子育て相談センター
☎ 0558-76-8008

市長と語ろう ふれあいトーク2016

参加グループ募集

昨年度に引き続き、今年度も「市長と語ろう ふれあいトーク」の申込を募集しています。この「ふれあいトーク」は、市民の皆さんと市長が膝を交えて直接意見交換を行うフリートーク方式の懇談会です。対象は、さまざまな活動をしている市民グループです。

開催概要

開催時期	平成29年3月10日（金）まで ※申込を受理し、開催が決定した後、開催日、場所、テーマを調整します。
対象	市内在住者で構成されたグループ
内容	グループが提示したテーマについて、フリートーク方式により意見交換を行います。
懇談時間	90分程度
申込方法	参加申込書に必要事項を記入のうえ、市役所市長公室へ持参、郵送、FAX、またはEメールで申し込みください。 ※参加申込書は、市役所市長公室（伊豆長岡庁舎）または市ホームページで取得できます。

◆ご注意ください

- ・開催は原則として平日とします。
- ・当日の参加人数は10～20人としてください。
- ・開催場所は市内の公の施設とします。
- ・参加グループの費用負担はありません。
- ・開催結果は、個人情報に配慮したうえで原則公開するものとします。
- ・申込内容を審査後、事業の趣旨に照らし適当でないとした場合は、開催できません。

問合せ・申込先

〒410-2292 伊豆の国市長岡 340-1
市役所市長公室
☎ 055-948-1431 FAX 055-948-2915
Eメール info@city.izunokuni.shizuoka.jp