のこりわずか「がん検診」「歯周病検診」

がん検診は12月までです。まだ受けていない人は早めに受診してください。がんは誰でもなる恐れがあります。検診で大切な命を守りましょう。

歯周病検診は1月までです。いつまでも自分の歯で食べられるよう、年1回は検診を受けてください。

問 市役所健康づくり課
☎ 055（949）6820

みんなでランニング！

トラックを自由に走り、タイム計測を行います。

時 11月6日、13日、20日、27日（すべて日曜日）18時30分～19時30分
所 韮山運動公園　多目的広場
対 市内在住者
方 当日18時から会場で受付
持 シューズ、飲み物、タオルなど
問 市役所スポーツ振興課
☎ 055（948）1460

田方広域都市計画 変更に関する案を縦覧

時 12月2日（金）～16日（金）
縦覧場所 静岡県都市計画課ホームページ（市役所都市計画課窓口でも縦覧可）
内 ①都市計画区域の整備、開発及び保全の方針
②区域区分
方 意見書を県ホームページからダウンロードし、12月16日（金）までに直接または郵送で提出（〒420-8601静岡県都市計画課あて、住所は不要）
問 市役所都市計画課
☎ 055（948）2909
問 静岡県都市計画課
☎ 054（221）3062
URL https://www.pref.shizuoka.jp/kensetsu/ke-510a/02-0juran.html

モンゴル国を知ろう 相撲だけではない歴史、文化、今

モンゴル国は静岡県の友好国で、市とウランバートルのソンギノハイラハン区は友好都市となっています。市国際交流員、サロールトヤー・ハドバートルさんが講師を務めます。

時 12月3日（土）14時～
所 韮山時代劇場　映像ホール
内 モンゴル文化についての講演
他 予約不要、参加料無料

伊豆医療福祉センター 施設を一般公開

地域の皆さんが施設を知る機会です。お気軽にご参加ください。

時 11月19日（土）12時30分～16時
所 伊豆医療福祉センター
問 伊豆医療福祉センター
☎ 055（949）1165

こころの健康づくり 講演会開催

時 12月1日（木）13時30分～
所 韮山時代劇場　映像ホール
内 「認知症の人と家族の視点・困りごと」
講 エムオーエー奥熱海クリニック院長　佐久間哲也氏
問 伊豆の国市社会福祉協議会
☎ 055（949）5818

特別養護老人ホーム連絡協議会 介護の日イベント

時 11月11日（金）18時30分～
所 韮山時代劇場　大ホール
内 お笑いコンビ　松本ハウスによる福祉講演会、寸劇
料 無料
問 ぬくもりの里
☎ 0558（76）6700

伊豆長岡学園 感謝祭（バザー）開催

時 11月13日（日）10時～12時
所 伊豆長岡学園（長岡）
内 日用品、雑貨、食料品の販売
他 未使用の日用品、食器類を募集しています。ご協力いただける人はご連絡ください。
問 伊豆長岡学園
☎ 055（948）0294

大仁瑞泉郷 秋の収穫まつり

時 11月13日（日）9時～16時（雨天決行）
所 大仁農場（浮橋）
内 野菜の収穫体験、家庭菜園相談コーナー、農作物販売など
料 駐車料金500円（普通車）
問 大仁瑞泉郷まつり事務局
☎ 0558（79）1118

第17回 しずおか市町対抗駅伝

一生懸命走る選手たちに、皆さんの熱い応援をお願いします。

とき／12月3日（土） 10：00スタート（雨天決行）
コース／県庁前～静岡市内～草薙陸上競技場（11区間42.195km）
大会中継／SBSテレビ（生中継）9:30～12:50（ニュースのため中断有）
SBSラジオ（完全生中継）9：45～13：00
大会事前番組／SBSラジオ「しずおか市町対抗駅伝カウントダウン」
監督出演、大会に向けた抱負・チーム状態など
11月16日（水）18：00～18：05
問 市役所スポーツ振興課　☎ 055-948-1460

募集

劇団DAN 2016年秋公演 セピア色の空

時 11月20日（日）開演13時、17時（2回公演）
所 韮山時代劇場　大ホール
料 前売り800円、当日1，000円（いずれの公演も全席自由）
チケット販売所
問 韮山時代劇場
☎ 055（949）8600
問 劇団DAN（松井）
☎ 080（3625）1085

公民館講座 苔で風景を造ろう

見ているだけで心を落ち着かせてくれる苔。苔や石、流木を使って絵を描くように作品を作ります。

時 11月29日（火）①9時30分～11時30分②13時30分～15時30分のどちらか
所 あやめ会館2階　実習室
対 20歳以上の人　各回10人
料 1，300円
講 中村康宏氏（中村園芸）
方 11月18日（金）までに①か②を指定して電話または市ホームページから申し込みください。
問 市役所生涯学習課
☎ 055（948）1461

公民館講座 簡単ナムル教室

韓国の文化のお話を交えながら、ナムルを作ります。家庭で簡単にできる食材・調味料を使います。

時 12月14日（水）9時30分～11時30分
所 あやめ会館　調理室
対 20歳以上の市民　20人
講 小沢永姫氏（錦山キムチ）
料 800円（材料費＋受講料）
方 11月25日（金）までに電話または市ホームページから申し込みください。
持 エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具、飲み物
問 市役所生涯学習課
☎ 055（948）1461

11月の 保健事業

問 市役所健康づくり課
☎ 055-949-6820

市が行う11月の保健事業のご案内

【会場表記の説明】
『韮福保セ』
＝韮山福祉・保健センター

2日（水）	●のびのび広場（韮福保セ） ●2歳児健診（韮福保セ）
7日（月）	■胃・大腸・肺がん検診（大仁庁舎）
8日（火）	●フッ素塗布（韮福保セ） ●3歳児健診（韮福保セ）
9日（水）	●3カ月児相談（韮福保セ）
14日（月）	■胃・大腸・肺がん検診（韮福保セ）
15日（火）	●1歳6カ月児健診（韮福保セ）
16日（水）	●6カ月児相談（韮福保セ）
25日（金）	●フッ素塗布（韮福保セ）

がん検診追加のお知らせ

いずれも検診会場は、伊豆保健医療センターです。検診は事前予約制です。月～金曜日13：00～17：00の間にお電話ください。

12日（土）	■胃・大腸・肺がん検診 8：00～9：30
21日（月）	■胃・大腸・肺がん検診 8：00～9：30

問 伊豆保健医療センター
☎ 0558-76-6820

献血にご協力を！

輸血に必要な血液をいつでも十分に確保しておくために、皆さんのご協力をお願いします。
とき／11月9日（水）
13：00～16：00
ところ／市役所伊豆長岡庁舎
駐車場
問 静岡県沼津赤十字血液センター
☎ 055-924-6611