

子育て

11月

支援センター情報

開館時間 9:00～11:30
13:00～16:00

- すみれひろば (四日町 234-1) ☎ 055-949-0823
- たんぼひろば (三福 295-1) ☎ 0558-76-6006
- 市役所保健福祉・こども子育て相談センター ☎ 0558-76-8008



2日(水)	リズム遊び 10:45～11:15
8日(火)	おはなし会 10:30～10:45
9日(水)	親子体操 10:15～11:15
11日(金)	リズム遊び 10:30～11:00 身体測定・育児相談
15日(火)	制作 10:00～11:15 発達相談 10:00～11:30 制作 10:00～11:15
16日(水)	制作 10:00～11:15 制作 10:00～11:15
17日(木)	交通安全教室 10:30～11:15
18日(金)	歯みがき講習会 10:30～11:15
22日(火)	おはなし会 11:00～11:20
25日(金)	誕生日会 11月生まれ、要予約 10:30～11:00 誕生日会 11月生まれ、要予約 10:30～10:50
30日(水)	身体測定

※28日(月) 11:00～11:30 はFMいずのくに (87.7MHz) で、支援センターの紹介をします。

土曜開館日

- 5日(土)・19日(土)
- 12日(土)・26日(土)
- 土曜開館の翌月曜日は休館となります
- 7日(月)・21日(月)
- 14日(月)・28日(月)

寒い日こそ運動で体をポカポカに!

運動教室を開催

教室名	とき	ところ
ナイトエクササイズ教室	11月8日(火) 19:00～20:00	葦山福祉・保健センター
ウォーキング エクササイズ教室	11月14日(月) 9:30～11:00	大仁市民体育館
ストレッチ エクササイズ教室	11月17日(木) 9:30～10:15	あやめ会館3階 多目的ホール

対 20歳以上の市民 各教室10人
方 電話で申し込みください。 ☎ 055-949-6820

障がい者相談会

県交通事故相談所の相談員が、交通事故に関するさまざまな相談に応じます。予約制です。
11月30日(水) 10時～15時
市役所伊豆長岡庁舎 小会議室
電話で申し込みください。
市役所地域づくり推進課
☎ 055(948)1412



巡回交通事故相談

無料相談できます

相談

市役所伊豆長岡庁舎1階

出張!健康よろず相談

伊豆長岡庁舎で「血圧測定」と「お塩のとりかたチェック」を実施します。来庁のついでに測定をしてみませんか。
11月22日(火) 9時～11時
市役所伊豆長岡庁舎1階

市役所障がい福祉課
☎ 0558(76)8007

障がい別に相談に応じます。気軽にご相談ください。(無料、予約不要)
11月18日(金) 9時30分～12時
あやめ会館
相談員 身体 小澤咲夫、渡邊俊夫
知的 室伏利男
精神 森野功

その他

20歳以上の市民
市役所健康づくり課
☎ 055(949)6820

狩猟期間のお知らせ

期間中に入山する人は十分注意してください。
期間 11月15日(火)～
平成29年2月15日(水)
※イノシシとニホンジカの「わな猟」は11月1日(火)～2月28日(火)
静岡県自然保護課
☎ 054(221)3332

温泉場お散歩市出店者募集

伊豆長岡温泉

毎月第3日曜日を基本に温泉場お散歩市を開催しています。地元旬の食材などが集まり、市民や観光客でにぎわいます。一緒にお散歩市を盛り上げてみませんか。
11月20日、12月18日、平成29年1月15日(すべて日曜日) 8時30分～11時(少雨決行)
伊豆長岡温泉 南山荘前
出店料 500円

専用申込書に必要事項を記入し、提出してください。申込書は窓口、市ホームページで取得できます。
市役所観光課
☎ 055(948)1480

初級からスタート
モンゴル語講座

あいさつや簡単な会話ができるようになるモンゴル語入門講座です。
平成29年1月11日から3月29日までの毎週水曜日(全12回) 19時～20時30分
あやめ会館 小会議室

中学生以上の市民

15人(先着順)
3,000円
サロルトヤール・ハドバートル氏(市国際交流員)
12月16日(金)までに窓口または電話で申し込みください。
伊豆の国市友好都市交流協会(市役所政策戦略課内)
☎ 055(948)1415

普通救命講習I

一般公募

AEDトレーナーを使用した心肺蘇生法、止血法などの講習を行います。
12月10日(土) 9時～12時
田方中消防署3階 研修室
沼津市、清水町、函南町、伊豆市、伊東市、東伊豆町、伊豆の国市の在住者、または在勤者 50人(先着順)
無料
11月12日(土)から12月3日(土)までに消防署で申し込み手続きを行ってください。
田方中消防署 ☎ 0558(76)0119
田方北消防署 ☎ 055(978)0119

子育て支援員研修開催

子育て支援分野に従事するために必要な、知識や技能を学ぶ研修です。
①平成29年1月16日(月)
②平成29年1月19日(木)

①三島商工会議所 大会議室
②三島市民文化会館 大会議室
県内在住または在勤者 90人
11月10日(木)から11月30日(水)までに申し込み(先着順)
※詳細は県のホームページをご覧ください。
静岡県子ども未来課
☎ 054(221)3485
URL <https://www.pref.shizuoka.jp/kous>
eiko-130/kensyu/kosodateiseinin.html

長岡温水プール

教室のお知らせ

ヨガ&ストレッチポール
毎週木曜日19時～20時
1,000円
ヨガマットか大きめのバスタオル
キッドビクス
毎週火曜日17時30分～18時30分
4歳児～小学生
園児500円
小学生1,000円

シューズ
ノルディックウォーキング
毎週水曜日 10時～11時
1,000円
ボールレンタル500円
※予約人数が少ない場合は開催しません。ご了承ください。

共通

プール受付で申し込みください。
長岡温水プール
☎ 055(947)0176

自衛官採用試験

陸上自衛隊高等工科学校生徒
中学校卒(見込含む)で、平成29年4月1日現在17歳未満の男子
▼推薦採用試験
平成29年1月7日(土)～1月9日(月・祝)のうち1日
12月2日(金)まで
▼一般採用試験
平成29年1月21日(土)～平成29年1月6日(金)まで
※会場・申込方法などは直接問い合わせください。
自衛隊三島募集案内所
☎ 055(989)9111