

いずのくに

Public Relations

http://www.city.izunokuni.shizuoka.jp

2016
平成28年

11
No.178

広報 いずのくに 平成28年11月号 (No.178)

発行 伊豆の国市
〒410-2292 静岡県伊豆の国市長岡 340-1
編集 市長戦略部市長公室 ☎055-948-1431

URL http://www.city.izunokuni.shizuoka.jp/
メール info@city.izunokuni.shizuoka.jp
印刷 フタノ印刷株式会社 再生紙使用

ひびけ！ぼくの音



10月9日
市民文化祭 芸能発表会
(アクシスかつらぎ大ホール)

P.2-7 ■ 田方広報研究会共同編集
健康だからこそ「健診」に行こう
P.8-10 ■ 平成27年度 伊豆の国市決算状況

P.11 ■ 葦山反射炉の「観覧料」「観覧時間」
「観覧できない日」を変更します
P.14 ■ 税金は納期限までに納めましょう



の がわ と き
野川 凱 くん (吉田)
(平成26年11月25日生)

甘えんぼうの凱くん。いつまでも
可愛い笑顔を見せてね。ママもパパ
も癒されます！



く どう いっぺい
工藤 一平 くん (田京)
(平成26年11月20日生)

バナナと納豆の食べっぷりはエー
ス級。いつも走り回ってるけど平
気平気！元気いっぱいいでいこう！



え と う たつ き
江頭 龍軌 くん (三福)
(平成24年11月2日生)

4歳の誕生日おめでとう！ヒー
ローごっこが大好きなたつ。元気
にたくましく育ってね。



し も だ か ん な
下田 果奈 ちゃん (原木)
(平成24年11月13日生)

4歳のお誕生日おめでとう！お
しゃれと果物が大好きな果奈ちゃ
ん。元気におおきくな～れ！



い し か わ こ う
石川 幸羽 くん (中)
(平成25年11月13日生)

お兄ちゃんのことが大好きなこう。
いつもニコニコ笑顔で、周りの人
を幸せにできる人になってね！



こ ば や し あ い り
小林 愛莉 ちゃん (南條)
(平成24年11月13日生)

歌と踊りが大好きな愛莉。毎日幼
稚園楽しいね。いっぱいお友達で
できるといいね。



な か む ら ま い
中村 舞 ちゃん (田京)
(平成24年11月14日生)

HAPPY BIRTHDAY!! 我が家のア
イドル舞ちゃん!! 沢山の笑顔と幸
せをありがとう!!



12月号出場者募集

平成24年～26年の各12月生
まれ(2～4歳まで)のお子さんを
募集します。電話は11月4日(金)、
メールは11月6日(日)までに申
し込みください。詳
しくは市ホームペー
ジ(携帯版)をご覧く
ださい。



市役所市長公室 市ホームページ
☎055-948-1431 QRコード

新春 伊豆の国寄席

林家たい平・林家木久蔵二人会 スペシャルゲスト：ナポレオンズ

とき／平成29年2月5日(日)

開場 13:30 開演 14:00

ところ／アクシスかつらぎ 大ホール

チケット／【全席指定】S席(1階) 3,500円
A席(2階) 3,000円

※未就学児の入場はご遠慮ください。

チケット販売所／

▶アクシスかつらぎ(☎055-948-0225) ▶葦山時代劇場

(☎055-949-8600) ▶ローソンチケット(Lコード:41579)

▶チケットぴあ(Pコード:454-003)

※電話予約は発売日の翌日からアクシスかつらぎのみで受け付けます。

11月19日(土)
チケット
販売開始

市役所文化振興課
☎055-949-8600



ナポレオンズ

林家たい平



林家木久蔵



田方広報研究会共同編集

健康だからこそ 「健診」に行こう

“慢心”よりも健診を

健康なときは「自分は大丈夫」と思い込み、病気の話を聞いても他人ごとのように感じてしまいがちです。しかし、病気になる人はいません。

今、あなたにできることは「病気を未然に防ぐこと」「病気を早期に見つけること」です。

健康だからこそ、健診に行きましょう。

特定健診とは

特定健診は、「生活習慣病」の予防・発見を目的とした健診です。

「診察」「身体測定」「血圧測定」「血液検査」「尿検査」「腹囲測定」を行います。

生活習慣病とは

特定健診結果から生活習慣病になる危険性が高い人で、生活習慣の改善により生活習慣病を予防できる人には、特定保健指導として生活習慣を見直すサポートも行っています。年に一度、特定健診を受診し、また、特定保健指導を積極的に利用して、生活習慣病から身を守りましょう。

食事や運動、喫煙、飲酒、ストレスなどの日頃の生活習慣に深く関係して発症するのが「生活習慣病」です。「糖尿病」「高血圧症」「動脈硬化症」「脂質異常症」などはいずれも生活習慣病です。日本人の死因の約6割は生活習慣病と言われています。

生活習慣病は、かなり進行していても自覚症状がほとんどないことから、健診などを受診していないと早期発見することができません。「気付いたときには手遅れ」とならないように、自分自身の体を正しく知るために必要なのが健診です。

市役所国保年金課
☎ 055-948-2905

※田方広報研究会とは、函南町、伊豆市、伊豆の国市、JA伊豆の国、伊豆保健医療センターの広報担当者で構成されている研究会です。

メタボリックシンドロームの診断基準

○ステップ1
腹囲…男性：85cm以上、女性：90cm以上

○ステップ2
血糖、脂質、血圧のうち、2つ以上で一定数値を超える、または薬剤治療中

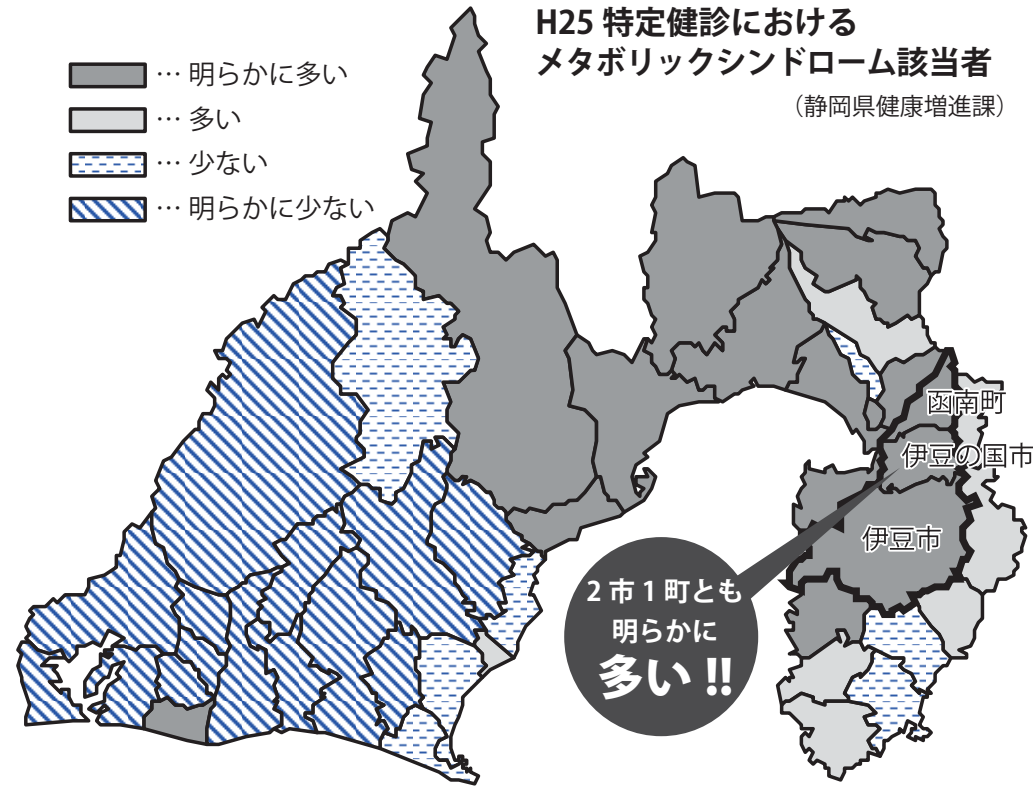
ステップ1,2の両方に該当すると
メタボリックシンドローム該当となります。

メタボリックシンドロームとは

メタボリックシンドローム（以下「メタボ」という）とは、内臓脂肪の蓄積により血糖・血中脂質・血圧が上昇し、脂質異常症や糖尿病、高血圧症などの生活習慣病を合併する症候群のことです。

メタボを改善するには、食事や運動など自分の日常生活を少しずつ見直すことが大事です。

喫煙者は、たばこが健康に悪影響を及ぼすことを十分理解し、禁煙に努めましょう。



2市1町はメタボが多い

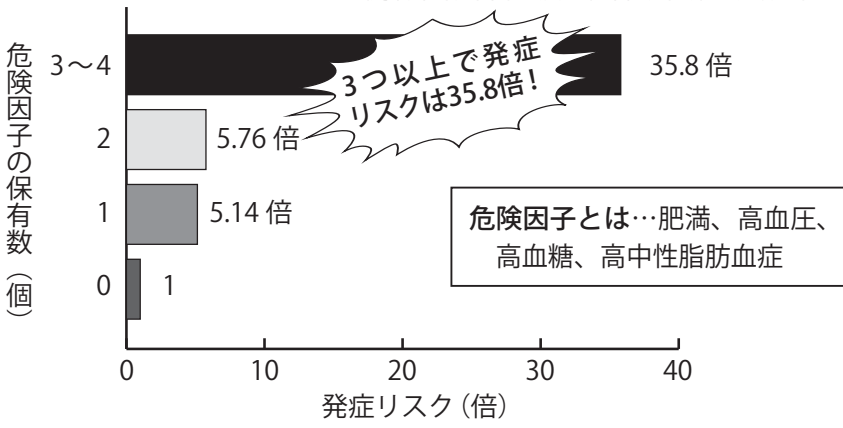
静岡県内において特定健診でメタボと判定された人の割合は、西部・中部に比べて東部・伊豆で高くなっています。その中でも2市1町は特に高く、県内35市町の中で伊豆市が2位、伊豆の国市が4位、函南町が

5位となっています。

このほか、肥満、高血圧症、脂質異常症、糖尿病などにおいても、全体的に静岡県の平均より「高い」という結果が出ています。

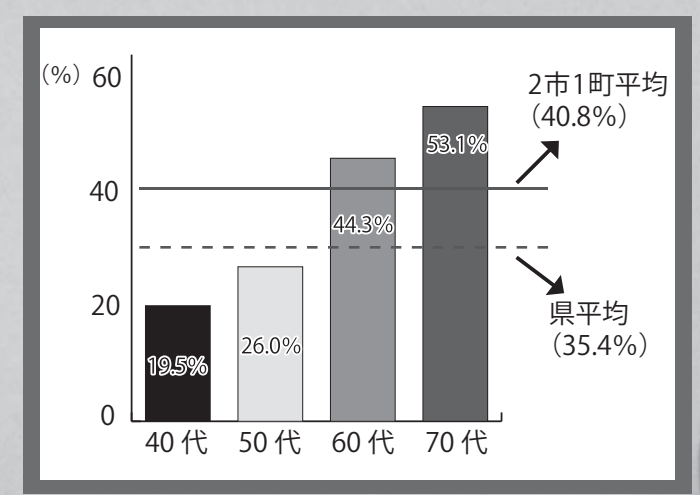
危険因子の保有数による心疾患、脳血管疾患発症リスク

(労働省作業関連疾患総合対策研究班調査)



たとえ病気にならない軽い状態であっても、危険因子が複数あると心筋梗塞などの心疾患や脳梗塞などの脳血管疾患の発症リスクが高まります。

2市1町の 特定健診の受診率【平成26年度】



2市1町の特定健診の受診率の平均は、静岡県の平均を上回っています。

しかし、年代別では若い年代になるほど受診率が低くなる傾向にあります。70代が最も高く、40代が最も低くなっています。特に40代は全年代の平均を大きく下回っています。

だから自分の今を知ろう!

自分自身がメタボか確認するために、健診を受診しましょう。次ページで健診項目などを紹介しています。

思っていたより気軽に受けられました。
12 月中にぜひ健診を！



その他

医師が必要と認めた場合は、心電図と眼底検査を追加で行います。

※検査の順番は例です。実際の健診では異なる場合があります。

▶ 実際は衣服の一部を脱いで測定します

尿検査・腹囲測定



血液検査



血圧測定



身体測定・診察



「健診」

を受けてきました

広報担当者が

同じ症状でも大きな差に

少しの意識の違いで 健康も医療費も大きく変わります！

健診は受診して終わりではありません。その後にするか、生活環境で健康状態や医療費は大きく変わります。

ここでは、健診で「高コレステロール」と指摘された2人の「実例」を紹介します。

そのままの A さん

病院へ行かず
家でゴロゴロ
あぶらっぽい食事や
晩酌を欠かさない
以前と同じ生活

その結果…



2年後、
心筋梗塞で
大手術へ！



初めて受診した月の医療費は
注射、手術、入院費など

合計 11,819,960 円

「そのままの A さん」は、
「病院へ行った B さん」に比べ、

医療費は約 2,000 倍！

※保険を適用しない場合

病院へ行った B さん

さっそく病院へ行き、
脂質異常症と診断される

食生活の見直し
ウォーキングを始める
メリハリのある生活

その結果…

1年後には要観察、
2年後には正常値に！



初めて受診した月の医療費は
初診料、検査料など

合計 5,940 円



先生からの アドバイス

自分や家族皆さんの幸せのために、
特定健診をぜひ受診しましょう。

あなたは、今、健康ですか？

「私は病気とは無縁」と思っていないですか？

40 歳を過ぎると、なにかしら少しずつ体に変化が

出てくるものです。自治体が補助をして実施してい

る特定健診を面倒と思わずに毎年受診しましょう。

年に一度、たったの数時間を家族のため、自分の
ために使いましょう。その結果、「異常なし」と判定

されれば次の年まで自信を持って生活できます。もし、「経過観察」と判定

されたら生活習慣を見直して体調を整えましょう。万が一異常が見つかつ

ても早期発見・早期治療で医療費が安く済みます。重症化してからでは治

療に多額の費用が掛かり家計を苦しめます。全て“家族の幸せ”につながり

ます。あなたが元気で活躍できるために特定健診をぜひ受診しましょう。



田方医師会会長
紀平クリニック
紀平章代先生

今年の
ラストチャンス

12月 「追加健診」へ

特定健診の実施期間は6月～9月です。この期間に受診できなかった人のために、12月に追加健診を実施しています。今年の健診は12月で最後になります。受診していない人は忘れずに受診しましょう。

特定健診の実施期間は6月～9月です。この期間に受診できなかった人のために、12月に追加健診を実施しています。今年の健診は12月で最後になります。受診していない人は忘れずに受診しましょう。

伊豆保健医療センター
杉山敏子管理栄養士・
臨床検査技師

日常生活から気をつけよう
**保健師・管理栄養士からの
ワンポイントアドバイス**

若いうちから
健診を受けよう！
予防が大事！

伊豆市
山田絵美保健師

伊豆市
佐藤恵保健師

伊豆市
高橋莉奈保健師

伊豆の国市
海野明日香保健師

伊豆の国市
田村大樹保健師

伊豆の国市
望月彩加管理栄養士

函南町
高橋莉奈保健師

伊豆の国市
望月彩加管理栄養士

健康は 日々の「生活習慣」から

特定保健指導とは

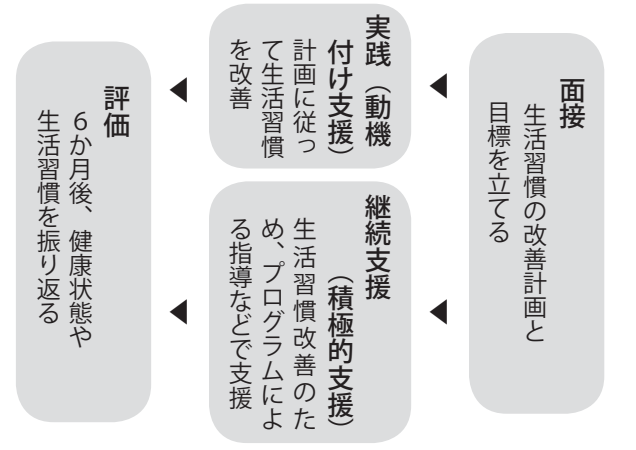
特定保健指導は、特定健診結果からメタボのリスク数に応じて、生活習慣の改善が必要な人に行われるサポートです。自身の健康状態を把握し、食事や運動などの行動目標を設定できるよう、専門職（医師・保健師、管理栄養士）による支援を受けることができます。

メタボでなくても注意

特定保健指導は、腹囲、血糖、脂質、血圧のほか、BMIや喫煙習慣により判定されます。メタボ判定とは基準が異なるため、メタボに該当していなくても指導の対象になることがあります。

対象者は、リスクの程度に応じて「動機付け支援（メタボのリスクが出現し始めた人）」と「積極的支援（メタボの危険性が高くリスクが重なっ

特定保健指導の流れ



身体を見直す「いい機会」に

保健指導を受けるきっかけ
昨年初めて特定健診を受け、メタボ予備群と判定されました。メタボは「大きな病気の原因になる」と言われ話を聞いてみました。

指導を受けてみての感想

保健師さんが具体的な目標を提案してくれたので、無理なく頑張ろうと思えました。

生活習慣は変わりましたが

運動を取り入れてみようと言われ、毎日の通勤で歩くことにしました。食事では、ごはんの量を減らしました。大きな病気になりたくないと思って意識して取り組み、日々体重が減ることが楽しく充実して取り組んでいます。



中田明宏さん
(函南町)

健診で「健幸」に

「健康」は、健康なときにはそのありがたさに気付かなく、忙しい毎日の中で、私たちはつい自分の健康から目をそらしてしまいがちです。

しかし、「忙しい」「まだ大丈夫」「もう少し歳をとってから」などという理由をつけて自分の体と向き合うことをせず、いつか大切な健康を失ってしまったとき、その後悔は計り知れません。

健康を失ったときに後悔するより、健康であるときにこそ時間をとって一度、健診を受診しませんか。「ずっと健やかに、ずっと幸せに暮らす」そのために、年に1度の健診を忘れずに受診しましょう。皆さんが健康に日々暮らしていくためには健診が必要です。

皆さんが

“健幸”

でいられますように。

健診Q&A

Q 誰が受けられるのですか？

A 40歳～74歳までの国民健康保険加入者は「国保特定健診」、75歳以上の後期高齢者医療制度加入者は「高齢者健診」の受診が可能です。

※国民健康保険加入者以外の人は、加入している各医療保険者に問い合わせてください。

Q 健診はどこで受けられますか？いくらかりますか？

A 健診の日程、場所、自己負担額は市町により異なります。伊豆の国市では、指定の医療機関または集団健診で、無料で受診することができます。詳細は、国保年金課（伊豆長岡庁舎）へ問い合わせてください。

Q 毎日忙しくて健診へ行く時間がないのですが。

A 健診は年に一度、ほんの数時間で済むので、早めに予定を立てておけばそれほど日常生活に影響を及ぼしません。健診の日、自分の健康状態を知る絶好の機会と前向きに考えましょう。

Q 健診で何か病気が発見されたら怖いのですが。

A 生活習慣病の多くは、初期の段階で発見されれば治療が可能です。時間も費用もそれほどからず済みます。病気の発見を恐れず、早期の発見は幸運なことだ、という気持ちで健診に臨みましょう。

Q 持病で病院に通っているの
で、健診は受けなくてもいい
ですよね？

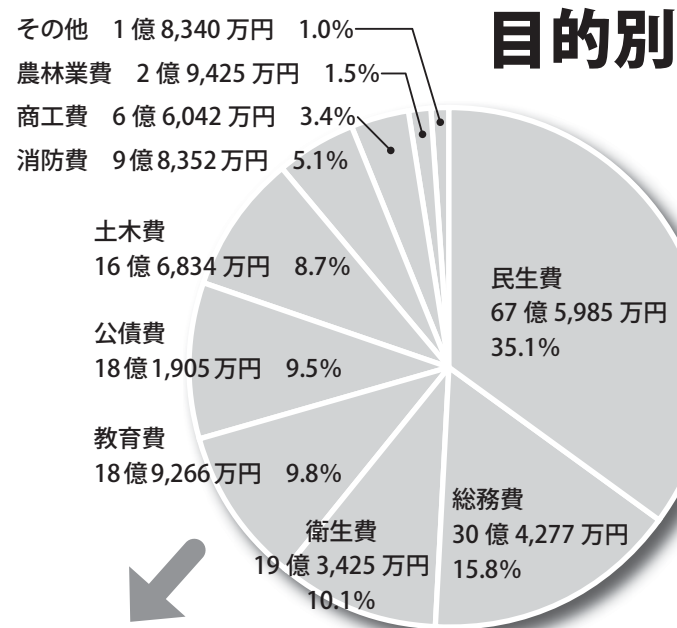
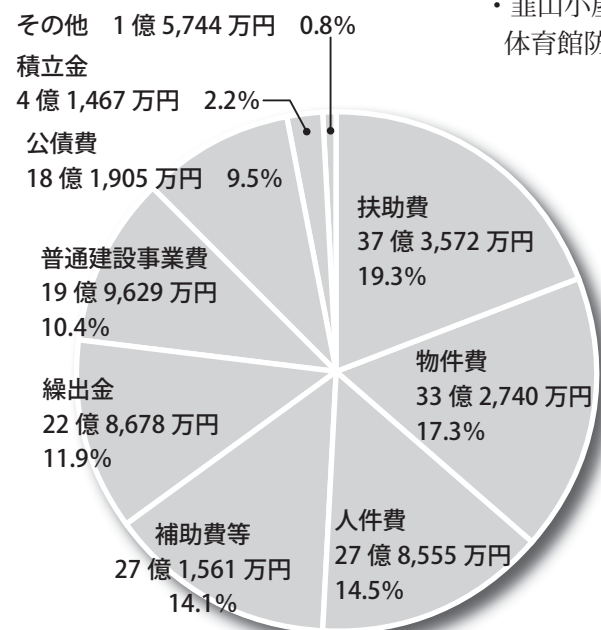
A 持病の治療では検査していない健診項目がある可能性もあります。通院している場合は、かかりつけの医師に相談して健診を受けてください。

歳出

192億3,851万円

387,272円／市民一人当たり

性質別



目的ごとの主な使い道

※市民一人当たりの換算額 合計 387,272円

公債費 36,618円 借入金の返済など	教育費 38,099円 教育施設整備、スポーツ振興など	衛生費 38,937円 保健衛生、ごみ処理など	総務費 61,251円 地域づくり推進、世界遺産推進など	民生費 136,076円 子育て支援、高齢者福祉など
その他 3,692円 ・議会費 ・労働費 ・災害復旧費など	農林業費 5,923円 農業・林業の支援、振興など	商工費 13,294円 商工業支援、観光振興など	消防費 19,798円 消防、防災など	土木費 33,584円 道路や公園の整備など

(※平成28年3月31日現在の人口49,677人で算出)

一般会計

地方公共
心となる
市政運営
な経費を
団体の中
会計で、
の基本的
計上。

歳入

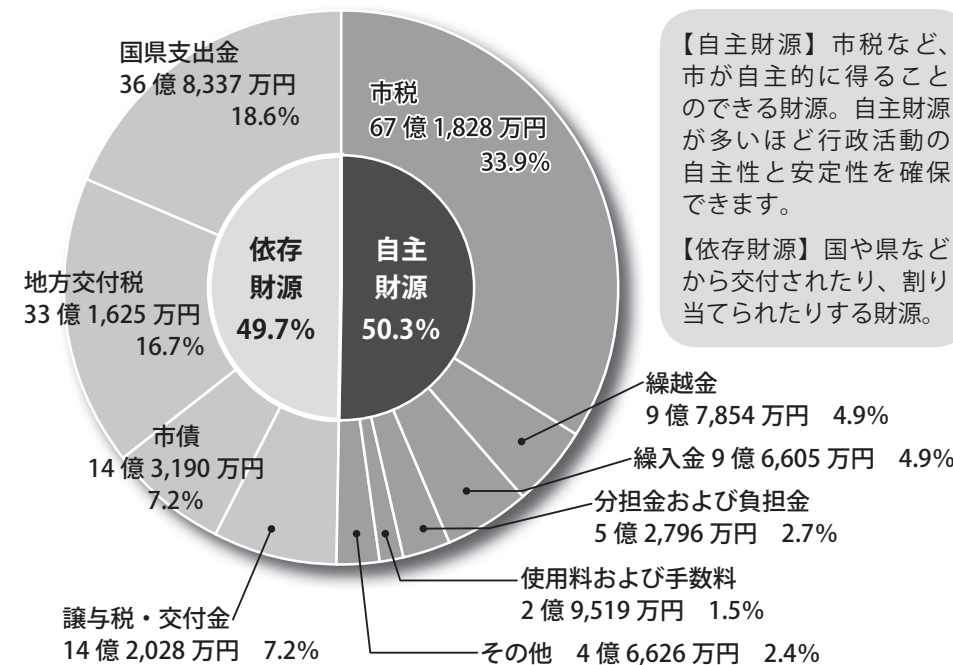
198億408万円

398,657円／市民一人当たり

平成27年度は前年度に比べ、約1億9,000万円の増額となりました。

- ・平成26年度に一時的な法人税収の増などがあったことから、「市税」が7億1,364万円の減、「地方交付税」が2億8,039万円の減
- ・緊急地震対策事業や温泉管の改修事業補助による各種基金の取り崩し、予定納税された法人税の還付や小学校プール改修事業などの大型事業実施に伴う「繰入金」が7億5,167万円の増
- ・ふるさと納税の増により「寄附金」が6,489万円の増

※歳入と歳出の差額5億6,557万円は、平成28年度に繰り越して財源とします。



【自主財源】市税など、市が自主的に得ることのできる財源。自主財源が多いほど行政活動の自主性と安定性を確保できます。

【依存財源】国や県などから交付されたり、割り当てられたりする財源。

市税の内訳

合計 67億1,828万円

市民税	28億1,931万円	固定資産税	33億739万円	軽自動車税	1億582万円
入湯税	9,772万円	市たばこ税	3億8,804万円		

特別会計

会計区分	歳入	歳出
国民健康保険	74億1,313万円	72億2,482万円
後期高齢者医療	4億8,039万円	4億7,875万円
介護保険	37億9,830万円	37億666万円
楠木及び天野揚水場管理	1,773万円	1,300万円
簡易水道等事業	6,636万円	5,869万円
下水道事業	17億5,574万円	17億1,168万円

公営企業会計

会計区分	収入	支出
上水道事業 収益的	7億1,257万円	5億6,447万円
上水道事業 資本的	4,956万円	1億7,375万円

特別会計…特定の事業の歳入歳出を処理するために設置される会計

公営企業会計…地方公営企業法が適用されている、公共の利益を目的に経営する事業会計

平成27年度

伊豆の国市決算状況

市議会9月定例会で、伊豆の国市の平成27年度決算が承認されました。決算とは、皆さんの税金や国・県からの補助金などが市にどのくらい入り、どのように使われたかという『市の家計簿』のことです。昨年度1年間の、市の家計のやりくりをお知らせします。

市役所財務課
055-948-1414

2016.11.1 いずのくに 10

認め愛 支え愛 助け愛



伊豆の国市

—住み慣れた地域で安心して暮らすために—

市役所保健福祉・こども・子育て相談センター
☎ 0558-76-8010

第四章

「生活支援」と「支え合い」

市では、住民一人ひとりが住み慣れた地域で自分らしい暮らしを最後まで続けることができるよう、今あるさまざまな生活支援サービスを整理し、市民の皆さんへ提供できる体制を整えています。また、地域に不足する社会資源の解消に努め、住民本位の生活支援サービスの充実を図り、特に支え合いを中心とした地域づくりを推進しています。

生活支援にかかる市の取り組み

■生活支援コーディネーターの設置

何をする人なの？



- ・地域に不足しているサービスを見つけたり考えたりします。
- ・地域の人や事業所と協力して、不足する生活支援サービスをつくっていきます。
- ・今あるサービスや新しくつくったサービスと、困っている地域の人をつなぎます。



■協議体の設置

何をするところなの？



- ・地域に不足するサービスをいろいろな立場の人が集まって考える会議の場です。
- ・目的は「情報を共有すること」「連携を強化すること」「協働してサービスをつくっていくこと」です。

※市では、「地域づくり会議」と称して、生活支援に関する勉強会を定期的に開催しています。この会議には、福祉関係事業所の職員や自治会関係者などが参加しています。



■社会資源集の作成

「介護保険サービスを利用するほどではないけど、ちよつと家事を手伝ってほしい」「食事を届けてほしい」など、生活のしづらさを感じることはありませんか。そんな「ちよつと困った」を解消するための情報冊子です。

※掲載情報は、介護保険などの公的なサービスではなく、自己負担がある有償サービスが中心です。



広がっています 地域の「居場所」

皆さんは「居場所」といわれるものを聞いたことがありますか。次のページでは、市内の「居場所」を紹介します。

今こそ支え合いの 地域づくりを

「生活支援サービス」と「支え合いの地域づくり」は大きなテーマですが、一つひとつの取り組みの積み重ねによって創られていきます。そして、その主役は、地域に住んでいる皆さんです。

少子高齢化や家族、地域形態などが変化し、相互扶助（お互いさま）という意識が薄れ、社会からの孤立や孤独死の危険性なども高まっています。「いま一度、地域でのつながり・支え合いを考え直してみても」、市内でもそのことに気付き、行動を起こす人が多く生まれています。

市民の皆さんも、まずは地域の中であいさつを交わすことや、近所の人や元気に生活しているか「気にかける」こと、ちよつと心配な人を見守ることから始めてみませんか。それが、新しい地域の「支え合い」のきっかけになるかもしれません。

次回(第五章(1月号))では、**地域包括支援センター**を紹介します。

1. プレーグおおひと

2. 毎週水曜日 10:00～12:00

施設の地域交流室を開放して第1・3水曜日は体操やレクリエーション、第2・4・5水曜日はカラオケ（通称：マイクの会）を実施。年齢や介護状態、地区などに制限はなく、誰でも参加できる。

3. 「おしゃべり会」という名称で平成27年9月スタート。

4. 施設内の地域交流室を地域へ開放することが目的で、おしゃべりでも趣味活動でも相談ごとでも、何に利用してもいいというスタンス。

5. 楽しみが見つかった。また、通うことが楽しみになった。

夫婦で通うことができ、ここで知り合った人同士のつながりができた。



6. プレーグおおひととしては、開放している地域交流室をいろいろな人に自由に使ってもらいたい。参加者自らやりたいことを企画したり準備したりできるといいが、何よりここに来ることが楽しみという人が増えてくれるとうれしい。



1. 多田区公民館 旧管理棟 通称：居場所 わいわい亭

2. 毎月第2・4土曜日 13:30～16:00

地域の人に利用してもらうほか、児童発達支援センター「きららか」の臨時休息場所として月に2,3回開放。また、シニアクラブや多田レディース花の会などの地域活動でも活用し、広いテラスは遊具で遊ぶ子どもたちの見守り場所となっている。

3. 平成27年5月ごろから準備し、11月ごろ活動をスタート。

4. 地域福祉の拠点となる場所として公民館北側の旧管理棟の活用が適すると判断。地域のボランティアの協力のもとにリフォームを行った。



5. 来ると世間話ができて家にいるより楽しい。地域の情報も知ることができる。趣味やグループ活動を通じていろいろな交流や情報交換ができる。

6. 支え合いの地域のため、いろいろなところが関わって、地域や行政で情報交換できるようにしていければいい。男性の参加者も増えてほしい。



「居場所を利用してみたい」「他の居場所についても知りたい」という人は、市役所保健福祉・こども・子育て相談センターまで問い合わせください。

税金は納期限までに納めましょう

市税の納期内納付にご協力いただきありがとうございます。納付された税金は、教育、社会福祉、道路や河川などの公共施設の整備や維持管理、その他各種行政サービスに必要な重要な財源となります。

税金の納付が遅れると

税金を納期限までに納付しなかった場合は、督促状が発せられ督促手数料（一通につき100円）が加算されます。また、延滞した税額に対し延滞金がかかります。

税金を納めず放置すると

督促状送付後も納付しない人には、催告書や電話などで納付をお願いします。それでも納付しない滞納者には、不動産、動産、債権、預貯金などの差押えを行います。差押えは個人（または法人）の生活・経済活動に大きな影響を及ぼす大変厳しい強制処分です。差し押さえた物件は、インターネット公売などを利用して売却する強制換価処分を行います。



土日や夜間も納付できます！

コンビニで市税の納付ができます！

仕事や育児などの理由から金融機関で納付できない人は、コンビニエンスストアで納付ができます。



問 市役所税務課
☎ 055(948)2912

年金事務所からのお知らせ

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書

問 三島年金事務所 ☎ 055-973-1166

控除証明書は、国民年金保険料の納付額を証明する書類です。平成28年に国民年金保険料を納付した人には、11月上旬に日本年金機構から控除証明書が送付されます。（10月から12月までの間に、今年はずじめて国民年金保険料を納付した人には、平成29年2月上旬に送付されます）年末調整や確定申告の際に添付してください。

問い合わせは、次のねんきん加入者ダイヤルをご利用ください。

☎ 0570-003-004（ナビダイヤル）

☎ 03-6630-2525（050から始まる電話の場合）

【開設期間】11月1日（火）～平成29年3月15日（水）月～金曜日（8：30～19：00）
第2土曜日（9：00～17：00）

※期間中の土日祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日はご利用できません。

国民年金保険料の納付は便利な口座振替で！

まとめて前払いするとお得な割引も！

毎月の国民年金保険料は翌月末日までに納めることになっています。納付書（現金）のほか、口座振替、クレジットカードなどで納付でき、納付方法によっては割引料金が設定されています。また、納付した保険料は年末調整や確定申告の際に全額、社会保険料控除の対象となります。

●口座振替を希望する場合：口座をお持ちの金融機関に申し込みください。

●クレジットカード支払いを希望する場合：年金事務所に申し込みください。

※平成29年度口座振替の前納（2年、1年、6カ月）、クレジットカード払いの前納（1年、6カ月）の申し込みは平成29年2月末に終了します。詳細は問い合わせいただくか、日本年金機構のホームページをご覧ください。http://www.nenkin.go.jp/

税務署からのお知らせ

年末調整＆

青色決算説明会

平成28年分の年末調整・青色決算などの説明会を開催します。

とき 11月17日（木）

①13時15分～14時55分

年末調整等説明会

（法人、個人の源泉徴収義務者）

②15時～15時40分

青色決算等説明会

（個人の青色申告者）

ところ アクシスかつらぎ

多目的ホール

持ち物 郵送された年末調整関係の書類

※関係書類が不足している場合は、会場または税務署でお受け取りください。

問 三島税務署

☎ 055(987)6711

自動音声案内「2」を選択
年末調整等説明会について

↓法人課税部門

青色決算等説明会について

↓個人課税部門

あなたも狙われるカモ！悪質商法にご用心 100
祝！連載100回記念

改めてみる消費者トラブルの最近の状況

■消費者トラブルに関する「2つのキーワード」

最近の消費者トラブルの特徴を表すと、「超高齢社会の到来」と「インターネット取引の普及」の2つがキーワードといえます。それぞれの特徴をみてみましょう。

1、高齢者を狙うトラブル

日本の人口に占める高齢者（65歳以上）の割合は現在約27%で、今後も上昇する見込みです。こうした中で、高齢者にとって関心の高い、

「健康」

例：怪しげな健康食品などの催眠商法

「資産」

例：CO2排出権取引など詐欺的な投資勧誘

「自宅」

例：不必要なリフォーム工

事の勧誘

に関連する消費者トラブルがみられます。また、加齢に伴う判断能力の低下に付け込んだ、振り込め詐欺は高齢者の被害が依然として多いです。

2、インターネットに関するトラブル

「サイトの架空請求」

例：アダルトサイトなどで、申し込んでいないのに「申込完了」として高額の利用料金の請求を受ける

「サクラサイト詐欺」

例：実在しない人物を装い、するかのよう装いに「会うために必要」として高額の支払いをさせる

そのほかにも、インターネットオークション、SNSの広告によるトラブル

（無料サンプル品注文のは



被害に遭わないためにご注意ください！

（文と絵）

司法書士 山田茂樹

消費者トラブルの手口は、これまでの連載で紹介したように、次々に新たな手口が発生している状況です。こうした被害に遭うことのないよう、本連載の記事が今後も皆さんのお役に立てるようであれば幸いです。

【消費生活相談】

時間（共通）
9：00～16：00
（12：00～13：00は除く）

伊豆の国市役所伊豆長岡庁舎

相談日：毎週月・金曜日
（祝日は除く。）
月曜日が祝日の場合は火曜日
問 伊豆の国市市民課 ☎ 055-948-2901

伊豆市役所（伊豆市小立野）

相談日：毎週木曜日（年末年始・祝日は除く）
問 伊豆市市民課 ☎ 0558-72-9858



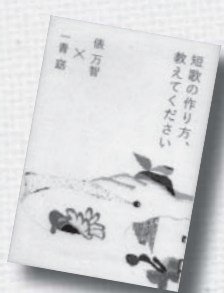
あなたを幻想的な夜にいざないます

葦山竹灯籠まつり

入場無料

とき／11月19日(土)、20日(日) 16:45～20:30 (入場は20:00まで)
 ※雨天・強風時は中止
 ところ／江川邸
 ※葦山駅からシャトルバスを随時運行します。(16:10～)
 ◎観覧コースは舗装されていません。足元は竹灯籠の灯りだけで薄暗くなっています。歩きやすく滑りにくい靴でお越しください。
 ◎指定の場所、指定の時間帯以外での写真撮影はご遠慮ください。
 ◎一脚、三脚を利用した写真撮影は20:00以降です。
 市役所農業商工課 ☎ 0558-76-8003

図書館だより



『短歌の作り方、教えてください』
俵万智、一青窈(著)

1年半にわたる往復メールによるマンツーマンレッスン。短歌初体験の一青窈は、自曲の作詞も手掛ける歌手。俵の助言でだんだんと上達し、自分らしさを出せるようになっていく。 【葦山】



『俳句、はじめました』
岸本葉子(著)

人気エッセイストが悩み、驚き、笑い、学んだ怒涛の日々。初心者の早とちりも勘違いもありのままに綴った俳句入門エッセイ。続巻「吟行修行の巻」も。 【中央】

今月のおすすめ ～短歌・俳句・川柳～

季節を感じたり、言葉を吟味したり、視点を変えたり…。始めてみれば、毎日が少し楽しくなることでしょう。

■学校で会いましょう

図書館は、子どもたちの来館を待っているだけではありません。市内の学校・幼稚園などに司書が出向いて、読み聞かせなどの活動を行っています。子どもたちが本と出会い、親しむ機会を増やすために、多くの小学校、幼稚園、保育園にご協力いただいています。

図書館カレンダー
モバイル版QRコード

■『親子で楽しむ短歌・俳句塾』岩越富雄(著) 【葦山】

■『偶然短歌』いなにわ、せきしろ(著) 【中央】

■『夏井いつきの超カンタン! 俳句塾』夏井いつき(著) 【中央】

■『一億人のための辞世の句』西坪内稔典(選著) 【葦山】

■『川柳入門ーだれでも楽しく詠める上達のコツ 50』杉山昌善(監修) 【葦山】

■『マネー川柳ー鏡見てサイフも覗く試着室』オリックス(編) 【中央】

11月の 休館日	中央図書館	葦山図書館
3日(木・祝)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、23日(水・祝)、25日(金)、28日(月)	3日(木)、4日(金)、9日(水)、16日(水)、23日(水・祝)、24日(木)、25日(金)、30日(水)	2日(水)、12日、26日14:00～

あやめ会館 19日10:30～

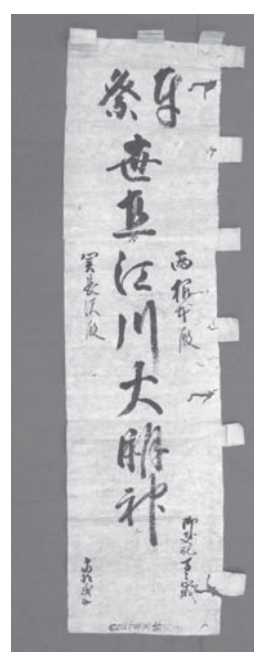
図書館ホームページ <http://www.izunokuni.library-town.com/> ☎ 中央図書館 ☎ 0558-76-5566

文化財通信

その137

江川文庫所蔵資料の保存修理(その3)

市役所文化財課 ☎ 055-948-1428

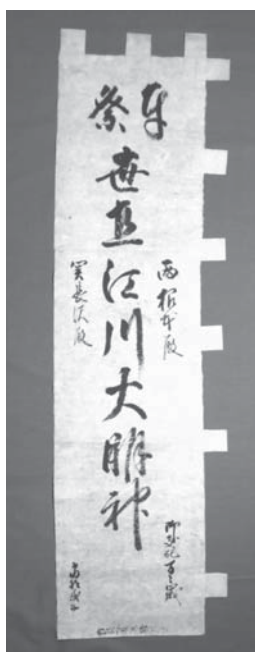


「世直江川大明神」紙幟(修理前)

着任後は、自らはもちろん、部下

祭 世直江川大明神 御
支配万々歳。これは、代
官として甲斐国(現山梨県)都留郡
を治めていた江川坦庵公を称えて、
天保10年(1839)、土地の寺院(注
1)の門前に立てられた紙幟の文言
です。江戸時代、支配される側の農
民たちが、支配する側の代官を「神」
に祀ったという事例(注2)は、な
いわけではありませんが、なかなか
珍しいことです。

天保4年(1833)に始まる天保
の飢饉と、それに端を発した大規模
な一揆(郡内騒動)によって荒廃し
ていた甲斐国都留郡の統治を幕府に
命じられた坦庵公。着任前に、自ら
刀の行商人に身をやつして現地を視
察(甲州微行)するなど、正確な情
報を得たうえで、的確な政策を立案
します。



「世直江川大明神」紙幟(修理後)

たちにも公正さ
と質素儉約を徹
底させつつ政策
を実行していく
ことで、人々の
信頼を獲得する
とともに、疲弊
した村々の復興を成し遂げました。
長年にわたって飢饉や役人の不正に
悩まされてきた都留郡の人々にとつ
て、坦庵公は、まさに「救いの神」
のように見えたのかもしれない。

さて、民政に尽力した坦庵公の功
績を物語る貴重な資料であるこの紙
幟も、重要文化財葦山代官江川家関
係資料に含まれています。公益財団
法人江川文庫では、8月号の(その
1)、9月号の(その2)で紹介し
た冊子や絵画などとともに、この紙
幟にも保存修理を施しました。他の
資料と同様、保存修理は高い技術を
持った専門の工房で
行われました。

これまで紹介
したものに比べ
ると、比較的損
傷度は高くない
ものの、あちこ

(注1) 現山梨県都留市にある宝鏡寺。

(注2) 武蔵野新田の開発や木曾三川の治水で知られる代官、川崎定孝(1694～1767)は、治績をあげた各地で神社に祀られている。

ちに虫損による穴があり、何度も折
り畳まれたことによる折れ筋や、染
みによる変色が見られました。また、
幟という形態上、本紙の外側に飛び
出している乳(竿を通すための環状
の部分)が、特に傷んでいました。
工房では、慎重に紙質や繊維の状
態を調べ、染み抜き、虫損の繕いな
どの補修作業を行いました。それ
により、この紙幟は、都留郡の寺院前
に立てられていた、180年近く
前の姿を取り戻すことができたの
です。

2016年 平成28年 **－ 11月－**

休日の診療医 9:00～17:00



事前に病院、または田方中消防署へ電話、もしくは田方医師会のホームページでご確認ください。診療医が変わる場合があります。

▶田方中消防署 ☎0558-76-0119
▶田方医師会のホームページ
<http://www.tagata-ishikai.jp/>

3 (木・祝)	▶くきの皮膚科（四日町／皮膚／☎055-940-2000） ▶村田内科クリニック（吉田／内／☎0558-76-8866）
6 (日)	▶NTT 東日本伊豆病院（函南町／内／☎055-978-2320） ▶JA 静岡厚生連リハビリテーション中伊豆温泉病院（伊豆市／内・整外・外／☎0558-83-3333）
13 (日)	▶河野内科医院（南條／内・循環器／☎055-940-2355） ▶矢田レディースクリニック（宗光寺／婦人／☎0558-76-4550）
20 (日)	▶江間クリニック（南江間／外・脳外・内／☎055-947-1238） ▶伊豆慶友病院（伊豆市／整外・内／☎0558-85-1701）
23 (水・祝)	▶杉田整形外科（函南町／整外・リハ・リウマチ／☎055-970-2511） ▶修善寺クリニック（伊豆市／内・皮膚／☎0558-72-7272）
27 (日)	▶杉本医院（南條／循環器・内・外・呼吸器／☎055-949-2222） ▶南雲整形外科（伊豆市／整外／☎0558-72-3111）

11月14日（月）～20日（日）は
女性の人権ホットライン 強化週間
～ひとりで悩まず、電話してください～

相談ナビダイヤル ☎0570-070-810

受付時間／8:30～19:00
（土日は10:00～17:00）

主催／静岡地方法務局 人権擁護課

持 方 料 内
11月21日（月）までに電話で申し込み下さい。
エプロン、三角巾（バンダナ）、タオル、筆記用具、血液検査の

対 所 時
伊豆の国市には血圧が高い人が多いことをご存じですか。血圧のしくみや塩の影響について学びます。
11月30日（水）9時30分～13時
葦山福祉・保健センター
市内在住者 20人（申し込み多数の場合は新規の人を優先して抽選。抽選結果のはがきを申込者全員に送付します）
保健師と栄養士による講話、魚のおろし方の実習（町田一剛氏）
300円

☎ 問
市役所生涯学習課
055（948）1461

内 所 時
11月26日（土）13時～15時30分
葦山時代劇場 大ホール
わたしの主張発表、子どもしゃぎり、チャリデーイング披露、青少年健全育成成功労表彰など

時
11月12日（土）14時～16時
東日本大震災を実際に経験した人による講演です。入場無料です。

防災講演会開催

区連合会主催

☎ 問
市役所農業商工課
0558（76）8003

内 所 時
11月27日（日）9時～14時
（少雨決行）
JAGグリーンプラザ伊豆の国
農産物と飲食物の販売、ステージアトラクション、豚汁の無料配布、餅まきなど

伊豆の国農業まつり

地元の農産物に親しもう

☎ 問 所
市役所伊豆長岡庁舎駐車場
伊豆の国市商工会（長岡支所）
055（948）5333

時
11月20日（日）9時30分～14時
少雨決行
ステージイベントや謝恩セール、福引大抽選会、餅まきを行います。

第40回 伊豆長岡商工祭

☎ 問 所
葦山時代劇場 大ホール
市役所地域づくり推進課
055（948）1412

高血圧大国 伊豆の国

栄養講座参加者募集

市民を対象としたミニガーデン教

ミニガーデン教室

テラコッタを利用した

☎ 問
市役所危機管理課
055（948）1482

※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

内 所 時
11月13日（日）9時45分～14時
葦山時代劇場（雨天中止）
ポンプ車乗車体験、放水体験、救命体験、クイズ大会、園児パフォーマンス、餅まき など

消防フェスタ2016

催し・講座

☎ 問
市役所環境政策課
0558（76）8002

他 所 時
室です。参加無料、申込不要です。
11月14日（月）13時～15時
旧さかなや旅館正面玄関前
駐車場がありません。公共交通機関をご利用ください。

時 所 内 対 料 持	講 方 期 他 申 問	講 師
とき	申込方法	
ところ	申込期限	
内容	その他	
対象・定員	申込先	
参加費	問合せ先	
持ち物		

公演のお知らせ

チケット
好評発売中！

☎ 問 市役所文化振興課
☎055-949-8600

デビュー 45 周年記念

研ナオコ LOVE・LIFE・LIVE 2015～2016
～雨のち晴れ、ときどき涙～

とき／12月3日（土）開場16:30 開演17:00
ところ／**アクシスかつらぎ** 大ホール
チケット／【全席指定】S席（1階）5,000円 A席（2階）4,500円
チケットコード／▶ローソンチケット（Lコード：41413）
▶チケットぴあ（Pコード：303-417）



■共通■

チケット販売所／
▶アクシスかつらぎ（☎055-948-0225）▶葦山時代劇場（☎055-949-8600）▶ローソンチケット▶チケットぴあ
※駐車場が不足しています。当日は公共交通機関をご利用ください。
※未就学児の入場はご遠慮ください。

ものまねエンターテイメント！

コロッケコンサート ～笑う“顔”には福来たる～

とき／平成29年1月29日（日）
開場14:00 開演14:30
ところ／**アクシスかつらぎ** 大ホール
チケット／【全席指定】5,000円
チケットコード／▶ローソンチケット（Lコード：41485）
▶チケットぴあ（Pコード：303-416）



11月の保健事業

市役所健康づくり課
☎ 055-949-6820

市が行う 11 月の保健事業のご案内

【会場表記の説明】
『葦福保セ』
＝葦山福祉・保健センター

2 日 (水)	●のびのび広場（葦福保セ） ●2 歳児健診（葦福保セ）
7 日 (月)	■胃・大腸・肺がん検診 （大仁庁舎）
8 日 (火)	●フッ素塗布（葦福保セ） ●3 歳児健診（葦福保セ）
9 日 (水)	●3 カ月児相談（葦福保セ）
14 日 (月)	■胃・大腸・肺がん検診 （葦福保セ）
15 日 (火)	●1 歳 6 カ月児健診 （葦福保セ）
16 日 (水)	●6 カ月児相談（葦福保セ）
25 日 (金)	●フッ素塗布（葦福保セ）

がん検診追加のお知らせ

いずれも検診会場は、伊豆保健医療センターです。検診は事前予約制です。月～金曜日 13：00～17：00 の間にお電話ください。

12 日 (土)	■胃・大腸・肺がん検診 8：00～9：30
21 日 (月)	■胃・大腸・肺がん検診 8：00～9：30

市役所生涯学習課
☎ 0558-76-6820

献血にご協力を！

輸血に必要な血液をいつでも十分に確保しておくために、皆様のご協力をお願いします。
とき／11月9日(水)

13：00～16：00
ところ／市役所伊豆長岡庁舎
駐車場
静岡県沼津赤十字血液センター
☎ 055-924-6611



第17回 しずおか市町対抗駅伝

一生懸命走る選手たちに、皆さんの熱い応援をお願いします。

とき／12月3日(土) 10：00 スタート（雨天決行）

コース／県庁前～静岡市内～草薙陸上競技場（11 区間 42.195km）

大会中継／SBS テレビ(生中継)9：30～12：50(ニュースのため中断有)

SBS ラジオ(完全生中継) 9：45～13：00

大会事前番組／SBS ラジオ「しずおか市町対抗駅伝カウントダウン」

監督出演、大会に向けた抱負・チーム状態など

11月16日(水) 18：00～18：05

市役所スポーツ振興課 ☎ 055-948-1460

募集

劇団DAN 2016年秋公演
セピア色の空

時 11月20日(日) 開演13時、17時
(2回公演)

所 葦山時代劇場 大ホール

料 前売り800円、当日1,000円
(いずれの公演も全席自由)

チケット販売所
葦山時代劇場

問 055(949)8600
劇団DAN(松井)

問 080(3625)1085

セピア色の空

見ているだけで心を落ち着かせてくれる苔。苔や石、流水を使って絵を描くように作品を作ります。

時 11月29日(火) ①9時30分～11時30分 ②13時30分～15時30分
のどちらか

所 あやめ会館2階 実習室

対 20歳以上の人 各回10人

料 1,300円

講 中村康宏氏(中村園芸)

方 11月18日(金)までに①か②を指定して電話または市ホームページから申し込みください。

問 市役所生涯学習課
055(948)1461

苔で風景を造ろう

公民館講座

モンゴル国は静岡県の友好国で、市とウランバートルのソングノハイラン区は友好都市となっています。市国際交流員、サロルトヤール・ハドバートルさんが講師を務めます。

時 12月3日(土) 14時

所 葦山時代劇場 映像ホール

内 モンゴル文化についての講演

他 予約不要、参加料無料

モンゴル国を知ろう

相撲だけではない歴史、文化、今

時 12月2日(金) 16日(金)

縦覧場所 静岡県都市計画課ホームページ(市役所都市計画課窓口でも縦覧可)

内 ①都市計画区域の整備、開発及び保全の方針
②区域区分

方 意見書を県ホームページからダウンロードし、12月16日(金)までに直接または郵送で提出(〒420-8601 静岡県都市計画課あて、住所は不要)

問 市役所都市計画課
055(948)2909

問 静岡県都市計画課
054(221)3062

URL <https://www.pref.shizuoka.jp/kensetsu/ke-510a/02-0juran.html>

問 伊豆の国市国際交流協会事務局
090(6574)4176

問 伊豆医療福祉センター
施設を一般公開

地域の皆さんが施設を知る機会です。お気軽にご参加ください。

時 11月19日(土) 12時30分～16時

所 伊豆医療福祉センター

問 伊豆医療福祉センター
055(949)1165

こころの健康づくり

講演会開催

時 12月1日(木) 13時30分

所 葦山時代劇場 映像ホール

内 「認知症の人と家族の視点・困りごと」

講 エムオーエー奥熱海クリニック院長 佐久間哲也氏

問 伊豆の国市社会福祉協議会
055(949)5818

特別養護老人ホーム連絡協議会 介護の日イベント

時 11月11日(金) 18時30分

所 葦山時代劇場 大ホール

内 お笑いコンビ 松本ハウスによる福祉講演会、寸劇

料 無料

問 ぬくもりの里
0558(76)6700

伊豆長岡学園
感謝祭(バザー)開催

時 11月13日(日) 10時～12時

所 伊豆長岡学園(長岡)

内 日用品、雑貨、食料品の販売

他 未使用の日用品、食器類を募集しています。ご協力いただける人はご連絡ください。

問 伊豆長岡学園
055(948)0294

秋の収穫まつり

大仁瑞泉郷

時 11月13日(日) 9時～16時
(雨天決行)

所 大仁農場(浮橋)

内 野菜の収穫体験、家庭菜園相談コーナー、農作物販売など

料 駐車料金500円(普通車)

問 大仁瑞泉郷まつり事務局
0558(79)1118

簡単ナムル教室

公民館講座

韓国のお話を交えながら、ナムルを作ります。家庭で簡単にできる食材・調味料を使います。

時 12月14日(水)

所 あやめ会館 調理室

対 20歳以上の市民 20人

講 小沢永姫氏(錦山キムチ)

料 800円(材料費+受講料)

方 11月25日(金)までに電話または市ホームページから申し込みください。

持 エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具、飲み物

問 市役所生涯学習課
055(948)1461

子育て

支援センター情報

開館時間 9：00～11：30
13：00～16：00

すみれひろば（四日町 234-1）

☎ 055-949-0823

たんぽぽひろば（三福 295-1）

☎ 0558-76-6006

市役所保健福祉・こども・子育て相談センター

☎ 0558-76-8008

11月

2日（水）リズム遊び
10：45～11：15

8日（火）おはなし会
10：30～10：45

9日（水）親子体操
10：15～11：15

11日（金）リズム遊び
10：30～11：00
身体測定・育児相談

15日（火）制作
10：00～11：15
発達相談
10：00～11：30
制作
10：00～11：15

16日（水）制作
10：00～11：15
制作
10：00～11：15

17日（木）交通安全教室
10：30～11：15

18日（金）歯みがき講習会
10：30～11：15

22日（火）おはなし会
11：00～11：20

25日（金）誕生日会
11月生まれ、要予約
10：30～11：00
誕生日会
11月生まれ、要予約
10：30～10：50

30日（水）身体測定

※ 28日（月）11：00～11：30
はFM いずのくに（87.7MHz）
で、支援センターの紹介をします。

土曜開館日

5日（土）・19日（土）

12日（土）・26日（土）

土曜開館の翌月曜日は
休館となります

7日（月）・21日（月）

14日（月）・28日（月）

寒い日こそ運動で体をポカポカに！

運動教室を開催

教室名	とき	ところ
ナイトエクササイズ教室	11月8日（火） 19：00～20：00	葦山福祉・保健センター
ウォーキング エクササイズ教室	11月14日（月） 9：30～11：00	大仁市民体育館
ストレッチ エクササイズ教室	11月17日（木） 9：30～10：15	あやめ会館3階 多目的ホール

20歳以上の市民 各教室10人

☎ 電話で申し込みください。

市役所健康づくり課

☎ 055-949-6820

障がい者相談会

☎ 055（948）1412
市役所地域づくり推進課

県交通事故相談所の
相談員が、交通事故に関
するさまざまな相談に
応じます。予約制です。



巡回交通事故相談

無料相談できます

相談

出張！健康よろず相談

伊豆長岡庁舎で「血圧測定」と「お
塩のとりかたチェック」を実施しま
す。来庁のついでに測定をしてみま
せんか。

11月22日（火）9時～11時
市役所伊豆長岡庁舎1階

市役所障がい福祉課
☎ 0558（76）8007

相談員 身体 小澤咲夫、渡邊俊夫

知的 室伏利男

精神 森野功

障がい別に相談に応じます。気軽
にご相談ください。（無料、予約不要）
11月18日（金）9時30分～12時
あやめ会館

狩猟期間のお知らせ

期間中に入山する人は十分注意し
てください。

期間 11月15日（火）～

平成29年2月15日（水）

※イノシシとニホンジカの「わな猟
は11月1日（火）～2月28日（火）

静岡県自然保護課
☎ 054（221）3332

その他

20歳以上の市民
市役所健康づくり課
☎ 055（949）6820

伊豆長岡温泉
温泉場お散歩市出店者募集

毎月第3日曜日を基本に温泉場お
散歩市を開催しています。地元旬
の食材などが集まり、市民や観光客
でにぎわいます。一緒にお散歩市を
盛り上げてみませんか。

11月20日、12月18日、平成29年
1月15日（すべて日曜日）8
時30分～11時（少雨決行）

伊豆長岡温泉 南山荘前

出店料 500円

（180cmの長机1個分）

専用申込書に必要事項を記入
し、提出してください。申込書
は窓口、市ホームページで取得
できます。

市役所観光課

☎ 055（948）1480

初級からスタート
モンゴル語講座

あいさつや簡単な会話ができるよ
うになるモンゴル語入門講座です。

平成29年1月11日から3月29日

までの毎週水曜日（全12回）

19時～20時30分
あやめ会館 小会議室

中学生以上の市民

15人（先着順）

3,000円

サロルトヤール・ハドバートル氏

（市国際交流員）

12月16日（金）までに窓口また

は電話で申し込みください。

伊豆の国市友好都市交流協会

（市役所政策戦略課内）

☎ 055（948）1415

普通救命講習Ⅰ

一般公募

AEDトレーナーを使用した心肺
蘇生法、止血法などの講習を行います。

12月10日（土）9時～12時

田方中消防署3階 研修室

沼津市、清水町、函南町、伊豆

市、伊東市、東伊豆町、伊豆の

国市の在住者、または在勤者

50人（先着順）

無料

11月12日（土）から12月3日（土）

までに消防署で申し込み手続

きを行ってください。

田方中消防署

☎ 0558（76）0119

田方北消防署
☎ 055（978）0119

子育て支援員研修開催

子育て支援分野に従事するために
必要な、知識や技能を学ぶ研修です。

①平成29年1月16日（月）

②平成29年1月19日（木）

③三島商工会議所 大会議室

④三島市民文化会館 大会議室

県内在住または在勤者 90人

11月10日（木）から11月30日

（水）までに申し込み（先着順）

※詳細は県のホームページをご覧ください。

静岡県子ども未来課

☎ 054（221）3485

URL <https://www.pref.shizuoka.jp/kous>

eiko-130/kensyu/kosodateseijin.html

長岡温水プール

教室のお知らせ

■ヨガ&ストレッチポール

毎週木曜日19時～20時

1,000円

■キッドビクス

毎週火曜日17時30分～18時30分

4歳児～小学生

園児500円

小学生1,000円

持 シューズ

■ノルディックウォーキング

毎週水曜日 10時～11時

1,000円

ボールレンタル500円

※予約人数が少ない場合は開催しま

せん。ご了承ください。

共通

プール受付で申し込みください。

長岡温水プール

☎ 055（947）0176

自衛官採用試験

陸上自衛隊高等工科学校生徒

中学校卒（見込含む）で、平成29

年4月1日現在17歳未満の男子

▼推薦採用試験

平成29年1月7日（土）～1月

9日（月・祝）のうち1日

12月2日（金）まで

▼一般採用試験

平成29年1月21日（土）

平成29年1月6日（金）まで

※会場・申込方法などは直接問い合

わせください。

自衛隊三島募集案内所

☎ 055（989）9111



みんなで一緒に準備体操

10月1日 市立各幼稚園・保育園で運動会を開催

市立の各幼稚園・保育園で、運動会が行われました。

共和幼稚園では、時折小雨が降る中、園児たちは日頃の練習の成果を存分に出し切り、遊戯や縦割り競技、保護者競技などを楽しみました。

応援に来ていた地域の人たちや園児の家族の大きな声援が、園庭いっぱいに飛び交いました。

◀年長さんをお手本に、準備体操をする園児たち

上手に丸められるかな？

10月2日 温泉まんじゅう祭が開催

13回目を数える伊豆長岡温泉「温泉まんじゅう祭」がアクシスかつらぎで開催されました。

10時の開催とともに行列を作ったのは、毎回人気の温泉まんじゅう詰め合わせ。販売開始2時間で、700セットが完売するほど。そのほか、温泉まんじゅう作り体験や、つぎたての餅販売などが行われ、多くの家族連れでにぎわいました。

職人さんに教わりながら、温泉まんじゅうを丸める子ども▶



水害時、自分の命を守るために

10月7日 長岡南小で河川の防災に関する授業

狩野川流域での「防災・河川環境教育」に関する試行授業が、長岡南小の4年生を対象に実施されました。この日の授業で児童たちは、ハザードマップを用いて水害時の避難場所を確認するなど、「自分たちにできる水害への備え」について学びました。

試行授業は3市のモデル校で行われ、来年度以降は他の小学校にも展開される予定です。

◀水害時の行動について確認する児童たち

うまくなるため、必要なことは？

10月9日 長嶋茂雄ロード記念少年野球教室が開催

読売巨人軍OBを講師に迎えた「長嶋茂雄ロード記念伊豆の国市少年野球教室」が大仁中学校体育館で開催され、市内の小中学生約100人が参加しました。

この日の講師は河埜和正さんと定岡正二さん。河埜さんは野手、定岡さんは投手を指導し、参加した球児たちは真剣な表情で話を聞いていました。

投手のフォームを確認する定岡さん▶



県内で適用される「静岡県最低賃金」が改正され、10月5日(水)から時給額807円となりました。詳細はホームページでご確認ください。

☎ 静岡労働局労働基準部賃金室
054(254)6315

静岡県最低賃金の改正

③取引・証明に使用するばかりは、県などが実施する2年に1回の定期検査を受ける必要があります。対象となるのは、食料品店、宅配便取扱店、薬局などです。

☎ 静岡県計量検定所
054(278)8311

暮らしを支える正しい計量 11月は計量強調月間

私たちの身の回りにあるさまざまな計量器が正確に作動し、正しく使われるよう、「計量法」で、規制対象となる計量器を指定し、適正な計量の基準を定めています。

①総量(全体の重さ)から風袋(入れ物や添え物)を差し引いたものが、正しく計るべき量目(内容量)です。

②計量器の中には、検定などの有効期限のあるものがあり、期限を過ぎたものは使用できません。

現在、全国の警察から指名手配されている被疑者は730人に上ります。指名手配被疑者によく似た人を見かけた、人目を避けた生活をしているといった情報など、どんなわずかなことでも結構です。迷わず警察に通報してください。



☎ 大仁警察署
0558(76)0110

URL <http://shizuoka-roundoukyoku.jp/site.mhww.go.jp/>

伊豆の国市明るい選挙啓発ポスターコンクール

入賞作品決定

市内小中学校から274点の応募があり、小学生・中学生の入選・佳作が決定しました。

入選作品は、静岡県のポスターコンクールに出展しました。たくさん力作をご応募いただきありがとうございました。

【小学生の部】

【中学生の部】

賞	学校	名前	賞	学校	学年	名前
入選	大仁小学校	碓井柚稀	入選	長岡中学校	3 年	杉山はるき
		菊地莉音			1 年	鍵和田詩乃
		田中葉月		菰山中学校	3 年	前田琉菜
		千葉日菜子		1 年	山田元輝	
		外村勇輝		大仁中学校	1 年	川口和美
佳作	▶小澤空良、久保田紋世 (長岡北小学校) ▶熊谷勇吾、長島鈴、吉岡はる(菰山小学校) ▶大川二蒔、堀田蓮 (菰山南小学校) ▶佐伯莉里菜、谷敢汰、堀江泉月(大仁小学校) ※学年は全員小学 6 年生		佳作	▶石井優至、遠藤颯人、鍵山侑杜、木村日雅里、鈴木日菜乃、鈴木夢菜、嶽石真帆(菰山中学校 1 年) ▶相原侑奈、今井陸斗、原由依奈(大仁中学校 1 年)		
	※敬称略					
	問 市役所総務課					
	☎ 055-948-1411					

※敬称略

☎ 市役所総務課
055-948-1411

広告位置はココ

平成29年度 市民カレンダー 有料広告募集

(カレンダー：平成29年4月～平成30年3月)

◆募集内容／市民カレンダーの各月、下段に掲載する有料広告

◆広告サイズ／縦5cm 横16cm

◆掲載枠／各月2枠×12カ月＝24枠

◆募集期間／12月27日(火)まで

◆掲載料金／2万円／1枠

※掲載月指定は3万円／1枠

◆申込方法／申込書を市長公室まで提出してください。

☎ 市役所市長公室 ☎ 055-948-1431

「指定ごみ袋」と「粗大ごみ納付券」を取り扱うお店が新たに加わりました

取扱店名：有限会社ダンケ(三福637)

☎ 市役所廃棄物対策課 ☎ 055-949-6805

ヒントは広報紙の中に。
全部読めばわかるかも。

お題：アナグラム
脳の活性度 ★★★★★

アナグラムは、ある言葉の文字の順番を入れかえて、別の言葉にしてあるクイズです。例えば「おれ、何歩？」という問題のもとの言葉は「ナポレオン」という感じです。では、次の問題のもとの言葉は、いったい何でしょう。

今日3時、能に

行けずショック

(きょうさんじのうに
いけずしよっく)



もう3時か…

能、見に行きたかったなあ…

答え○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

毎月、正解者の中から抽選で5人に図書カードをプレゼント！
下の応募方法をご覧ください。

【応募方法】

当選には①と②が必要です
①はがきにクイズの答えと住所、氏名(フリガナ)、年齢、
②広報紙へのご意見・ご感想や身近な話題などを書き添え
(必須)、11月10日(木)までに下記へお送りください。

ご意見などは、広報で紹介させていただく場合があります。

【あて先】〒410-2292 長岡340-1

伊豆の国市役所市長公室

【先月の答え】「新火葬場建設候補地

(しんかそうばけんせつこうほち)」

正解者は23 / 23人

【図書カード当選者：順不同・敬称略】

今井とわ、神尾孝一、佐々木梨、原京子、平井節子

*当選者へのプレゼントは、11月末ごろ発送予定です。

市の人口

平成28年10月1日現在
※()内は先月比 単位：人

住民登録人口	49,542	(+1)
世帯	20,969	(+15)
男:23,912 (+18) 女:25,630 (-17)		

市内交通事故発生状況

平成28年9月1日～30日
※()内は昨年比 単位：件・人

	件数	負傷者数
人身事故	22 (-7)	30 (-10)
うち高齢者	11 (+1)	4 (-3)
物損事故	73 (-11)	-

大仁警察署調べ ※物損事故は変動あり

市内ごみの排出量

平成28年9月1日～30日
※()内は昨年比 単位：t

燃やせるごみ	1,048	(+18)
資源ごみ	355	(+20)
埋め立てごみ	13	(-4)
合計	1,416	(+34)

市民一人当たり 1,020.8 g

おたより

●「伊豆の国時代まつり」楽しみにしています。前回は「晴天になれば」と思
天気がよくなかったのでは
回は「晴天になれば」と思
たので紹介します。
題などをお寄せいただきまし
広報紙への感想や身近な話
たので紹介します。

●火葬場の建設地が決まりよかったですね。どうしたものかとつれづれ思っています。
●がん検診を日曜日に実施してくるので、受診しやすいと思います。
(北江間・50歳・男性)
(神島・68歳・女性)

●10月に入って涼しくなってきたなあと思えば夏のよう
に暑くなったり。過ごしやす
い秋の季節が子どもだった頃と比べて短くなった気が
します。
(四日町・33歳・女性)

たくさんのお便り、ありがとうございました。
引き続き、皆さんからのお便りお待ちしております。

不用品活用バンク

不用品活用バンクに登録すれば、「ゆずってほしい」「ゆずりたい」人を探します。

ゆずります

ベビー用 バスチェア
ライスブレッドクッカー
たたみベッド
座卓
自転車
ソファ (2人用)
ベビーカー

ゆずってください

チャイルドシート (自転車用)
電動ミシン
ロックミシン
耕運機
子ども用自転車 (高学年用)
女児用ドレス (110cm～120cm)
火おこし
鉄瓶
木製ダイニングテーブル
エアロバイク
洗濯機
キーボード
電子ピアノ
チャイルドシート (車用)
電子レンジ

※すべて無料での譲渡となります。

市役所環境政策課
0558-76-8002

伊豆中央道をご利用の皆さんへ

国道136号バイパス「夜間通行止め」のお知らせ

市役所都市計画課 055-979-8117

横断歩道橋架設工事に伴い、国道136号バイパスの一部の区間で夜間通行止めを実施します。

規制場所／

国道136号バイパス
伊豆縦貫道函南塚本IC先～
日守大橋手前の上下線

規制期間／

11月23日(水・祝) 22:15
～11月24日(木) 5:00
(終日5:00～22:15は通行可)

予備日／

11月24日(木)～11月30日(水)
のうちの夜間1日



五代100年を巡るスタンプラリー

「Go! 北条」開催中!

市役所観光課 055-948-1480

伊豆の国市を含む12市町からなる「北条五代観光推進協議会」では、北条氏ゆかりの地を巡るスタンプラリーを開催しています。北条氏の魅力に触れ、スタンプを集めて、加盟市町オスメの商品を手に入れてみませんか。

開催期間／平成29年2月28日(火)まで

内容／専用台紙に5カ所分のスタンプを集めると、特製缶バッジ(限定2,000個)がもらえます。

また、必要事項を記入し応募すると、抽選で加盟市町の名産品が当たります。

※伊豆の国市のスタンプは「韮山郷土史料館」です。

※台紙の配布場所など、詳細は問い合わせいただくか、協議会(小田原市)ホームページをご覧ください。

<http://www.city.odawara.kanagawa.jp/kanko/hojo/p21366.html>



QRコード

いつも心に防災を!

▼秋季全国火災予防運動
とき 11月9日(水)～15日(火)

平成28年度 全国統一防火標語
消しましょう

その火その時 その場所で

※期間中、サイレンを20時に鳴らします。

▼毎年12月第1日曜日は
静岡県が定める「地域防災の日」
とき 12月4日(日)

市内各地で地域防災訓練を行います。
積極的にご参加ください。

▼全国一斉に実施
同報無線を利用した

緊急情報の伝達訓練

地震・津波や武力攻撃などの災害時に、全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られてくる国からの緊急情報を、確実に皆さんへお伝えするため、情報伝達訓練を行います。
とき 11月4日(金) 10時ごろ
11月29日(火) 11時ごろ

当市以外の地域でも、全国的に情報伝達訓練が実施されます。(気象状況により中止することがあります)

市役所危機管理課

055(948)1482

表紙より

「未来へ繋ぐ文化のこころ」をテーマに、今年もアクシスカつらぎで市民文化祭が開催。芸術の秋にぴったりの素晴らしい作品の展示、ステージ発表が行われました。

小さな園児たちの、会場内に響き渡る力強い演奏に、とても感激しました。



展示の部にも多くの市民が訪れました

編集後記

▼今回の特集は特定健診。健診を受けるのはもちろん、普段の生活からできることもたくさんあるようです。私も自分の不健康をなんとかしなければ。玉
▼みなさんは健診を受けましたか?私も先日健診に行ってきたし
た。毎年着々と体重が増えるのですが…今回は身長も伸びてま
た!まだ成長期かな本