

2018年 平成30年 - 4月 -

休日の診療医
9:00~17:00

事前に病院、または田方中消防署へ電話、もしくは田方医師会のホームページでご確認ください。診療医が変わる場合があります。

▶田方中消防署 ☎0558-76-0119
▶田方医師会のホームページ
<http://www.tagata-ishikai.jp/>

1 (日)	▶高橋クリニック (函南町/外・内・消化器/☎055-977-1121) ▶青山内科クリニック (伊豆市/内/☎0558-74-2111)
8 (日)	▶古奈温泉クリニック (古奈/整外・内/☎055-948-1038) ▶あさいクリニック (吉田/整外/☎0558-77-1374)
15 (日)	▶健院 伊豆の国 (四日町/内・胃腸・呼吸器/☎055-949-8880) ▶小山田医院 (伊豆市/内・小児/☎0558-72-3125)
22 (日)	▶伊豆長岡小児クリニック (中/小児/☎055-949-1321) ▶紀平クリニック (伊豆市/皮膚・内/☎0558-72-5521)
29 (日祝)	▶三島マタニティクリニック (函南町/産婦/☎055-979-0192) ▶田京診療所 (田京/内/☎0558-76-3201)
30 (月・振休)	▶リウトピアクリニック (函南町/リウマチ・リハ・内/☎055-970-1000) ▶大仁クリニック (大仁/整外・外・内/☎0558-76-2556)

ゴールデンウィーク **GW** の当番医 **[5月]**

3 (木・祝)	▶函南平出クリニック (函南町/小児/☎055-978-1366) ▶南雲整形外科 (伊豆市/整外/☎0558-72-3111)
4 (金・祝)	▶長岡リハビリテーション病院 (長岡/内・神経内・リハ/☎055-948-0555) ▶西脇内科 (大仁/内・小児・消化器/☎0558-76-3712)

5 (土・祝)	▶伊豆葦山温泉病院 (中條/内/☎055-949-1466) ▶大和堂医院 (伊豆市/内/☎0558-72-0015)
6 (日)	▶花の丘診療所 (奈古谷/ペインクリニック・内/☎055-949-6886) ▶中伊豆リハビリテーションセンター (伊豆市/内・整外・リハ/☎0558-83-2111)

手話奉仕員養成講座
入門編・基礎編

一緒に手話を学びませんか。気軽に参加ください。

時 5月10日から平成31年3月7日までの毎週木曜日
19時~21時 (全40講座・6講義)

所 葦山福祉・保健センター
18歳以上の市内または伊豆市内在住の在勤者で、全日程の8割以上出席できる人 20人

料 無料 (テキスト代3,240円は自己負担となります)

方 4月27日(金)までに電話で申し込み

問 伊豆の国市社会福祉協議会
055(949)5818

募集

銃砲刀剣類
登録審査会開催

時 5月15日(火)、12月4日(火) 受付・9時30分~11時30分

所 ※銃砲の登録ができるのは5月のみ
東部総合庁舎別館 (沼津市高島本町)

留意点 警察署に銃砲刀剣類発見届を提出後、速やかに登録してください。登録証のない状態での銃砲刀剣類の所持は不法所持となります。

問 ※東部以外の会場、日程など詳細は直接問い合わせください。
静岡県教育委員会文化財保護課
054(221)3158

伊豆の国市青少年活動推進委員会
スタッフ・ふるさと学級生募集

伊豆の国市青少年活動推進委員会(略称:青少活)は、子どもたちいろいろな遊びを提供するボランティア団体です。中学生~60代の幅広い会員とともに活動しませんか。

時 4月15日(日) 9時~10時

所 あやめ会館 実習室

対 ※10時~11時に総会も開催します。

内 【ふるさと学級生募集】
ふるさと学級は子どもたちの遊び場。子どものときにしかできない楽しい体験をしませんか。

対 市内の小学3~6年生

内 年間6回実施予定(水遊び、サバイバルキャンプ、餅つきなど)

料 年会費3,000円(材料費、活動費、保険料など)

方 5月7日(月)までに学校で配布する申込書に必要事項を記入して、各小学校に設置してある「ふるさと学級ポスト」に投函してください。

問 市役所生涯学習課
055(948)1461

催し・講座

時 4月21日(土)
開場18時30分 開演19時

所 葦山時代劇場 大ホール
(会場の変更にご注意ください)

出演 志村孝雄(ピアノ) ほか

料 無料

問 市役所文化振興課
055(949)8600

銃砲刀剣類
登録審査会開催

時 5月7日(月) 9時30分~11時 受付9時

所 大仁体育館
屋外ウォーキング

対 20歳以上の市民(1時間程度続けて歩く体力のある人)

持 健康手帳、室内運動靴、床に敷くバスタオル、汗拭きタオル

公民館講座
いちご大福・八つ橋作り

地元のイチゴを使っていちご大福、八つ橋を作ってみませんか。

時 5月15日(火) 9時30分~12時

所 あやめ会館 調理室

対 20歳以上の人 20人(先着順)

料 600円(材料費+受講料)

講 角田裕子さん(管理栄養士)

持 三角巾、エプロン、布巾、飲料

方 4月19日(木)~27日(金)に電話または市ホームページから申し込み

問 市役所生涯学習課
055(948)1461

東部わかちあい すみれの会
自死遺族のつどい

時 毎月第3土曜日(10月のみ第4土曜日)各13時30分~15時30分

所 ぬまづ健康福祉プラザ (沼津市日の出町)

問 静岡県精神保健福祉センター
054(286)9245

おしらせ

情報BOX

講師 申込方法
方 申込期限
期 その他
他 申込先
申 問合せ先
問

時 とき
所 ところ
内 内容
対 対象・定員
料 参加費
持 持ち物

プロが教えるヘルスケア!
〜運動編〜

みんなで一緒に身体を動かしてませんか。参加無料です。

時 4月24日(火) 19時~20時 受付18時30分

所 葦山福祉・保健センター

内 肩・腰らくらくエクササイズ

内 ウォーキングエクササイズ教室

時 5月7日(月) 9時30分~11時 受付9時

公民館講座
いちご大福・八つ橋作り

飲食物(屋外ウォーキングの場合は、ほかに両手が空くバッグ、帽子、履きなれた靴も必要)事前に電話で申し込み

他 通年、全6回中の初回になります。2回目以降のご案内は各教室初回に行います。

※病院で治療を受けている人は、主治医の許可をとってから参加してください。

※血圧などの服薬がある人は、服用してから参加してください。

問 市役所健康づくり課
055(949)6820

1日無料就職活動イベント
農業商工課からのお知らせ

時 5月12日(土) 10時~11時30分

所 アクシスカつらぎ

対 これから就職活動をする人

内 自分に合った仕事は何だろう、自分の強みの見つけ方、履歴書の書き方、面接の受け方など

方 4月27日(金)までに電話で申し込み

問 【伊豆おシゴトさがしフェア2018】求人者を予定している、市内企業が集まる合同就職説明会です。
5月12日(土) 13時~16時
アクシスカつらぎ

問 市役所農業商工課
0558(76)8003