

伊豆の国ふるさと博覧会 9月28日(金)～10月28日(日)

9月1日(土)9時から受付開始!



伊豆の国おんぱく実行委員会事務局 (伊豆の国市観光協会内)
☎ 055-948-0304

2回目の「伊豆の国ふるさと博覧会」は、57の体験プログラムのほか、伊豆の国バルとも連携し、市内店舗の特別メニュー・サービスが受けられる応援企画、イベントなど盛りだくさん。今年の秋は、伊豆の国バル×伊豆の国ふるさと博覧会で、伊豆の国を満喫しましょう!

興味のあるプログラムを見つけたらすぐ申し込み。皆で伊豆の国を楽しみましょう。きっと新しい魅力や出会いが見つかります。

同時開幕!

第3回 伊豆の国バル

とき/9月28日(金)～10月4日(木) ところ/市内各所 (参加店舗:83店舗)

バルチケット/4,000円 (5枚綴り1セット、前売期間中は3,500円)

※8月20日(月)から市商工会、市観光協会、指定バル参加店(公式HP参照)で販売予定

伊豆の国市商工会 ☎ 055-948-3090



伊豆の国バル
公式HP

申し込み方法

①公式ウェブサイトから! ②パートナーへ直接電話!



プログラムの詳細は、公式ウェブサイトまたは公共施設などに配架しているカタログをチェック!
URL <https://furuhaku.jp/>



※定員になり次第締め切ります。
プログラムによってキャンセル料がかかる場合があります。申し込み時にご確認ください。

食と農

☎…電話で申し込み ☎…公式ウェブサイトから申し込み 不…申し込み不要

No.	プログラム内容	参加費	申込・問合せ先
1	天然やさしいマーケットのオーガニック食材で作る重ね煮料理。ていねいな作り置きでアレンジ無限大!	3,000円	福本奈緒子 ☎
2	プロの技を伝授! 「サクサク」天婦羅の極意を学ぶ。	1,500円	(一社)静岡県調理師連合伊豆誠心調理師会(林) ☎ 055-948-5133 ☎
3	化学肥料や農薬を使わない野菜作り。当日はプランターに野菜の苗を植え、そのままお持ち帰り!プランター栽培のコツを学ぼう。	3,000円	(一社)MOA自然農法文化事業団 ☎ 0558-79-1113 ☎
4	食育・野菜ワークショップ。楽しくなければ全額返金。オリジナルの野菜カードを使ってゲーム形式で野菜を学ぼう。	1,000円	(公財)農業環境健康研究所(安本) ☎ 0558-79-1118 ☎
5	江戸時代の古民家でそば打ち体験!他ではあまり体験できない、自分の好みに合わせて麺を茹でて盛り付けることができる!	2,200円	(一社)MOA自然農法文化事業団(橋本) ☎ 0558-79-1118 ☎
6	ピザとピッツアの違いから学ぶ!生地をこね、練り、寝かせ、発酵させ、伸ばして作る職人技のナポリピッツア教室。	2,800円	ナポリピッツア&生パスタ専門店 POMODORO ☎ 055-947-4181 ☎
7	ドイツ製ガスオーブンで焼き上げる伊豆の国産全粒粉のピザ作り体験。作ったピザはお店の中で飲み物と一緒に試食できます!	1,000円	ベケライ・ダンケ ☎ 0558-76-8777 ☎
8	こんにゃくの歴史知ってますか? 太らない食品として注目され、ダイエットにも良いこんにゃく作り体験です。	1,000円	小坂みかん共同農園(水口) ☎ 055-948-2221 ☎

一部の投票区が

再編されます



市選挙管理委員会では、選挙事務における経費節減や地域における投票立会人選出の負担軽減をねらいとし、小規模投票区の統廃合について平成27年度から検討を進めてきました。関係住民の皆さんへの意見聴取や、統廃合に伴う課題などを整理し、6月1日に開催された市選挙管理委員会で、市内27投票区を24投票区にすることを決定しました。改正内容は、次の表のとおりです。

なお、この改正は、平成31年3月1日から施行します。適用は、平成31年4月の執行が予定されている静岡県議会議員選挙からとなります。

投票区の再編

これまで	平成31年3月1日以降
第18投票区 三福公民館	第18投票区 三福公民館
第23投票区 下畑公民館	
第24投票区 浮橋公民館	第23投票区 浮橋公民館
第25投票区 田原野公民館	
第26投票区 長者原公民館	

※統合され廃止される投票所(下畑公民館、田原野公民館及び長者原公民館)では、日時を指定して、移動式期日前投票所を開設します。
※第27投票区(御門防災センター)は、投票区の番号を繰り上げます(平成31年3月1日以降は、第24投票区)。

伊豆の国市選挙管理委員会
(総務課内)
☎ 055(948)1411

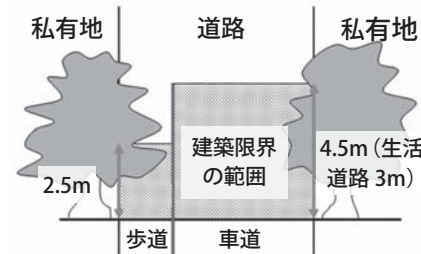
倒木被害防止

のため、樹木の
適正な管理を

道路への倒木は通行の妨げになり、歩行者や通行車両の事故にもつながります。また、道路上に張り出した枝や葉も、通行を妨げ見通しを悪くします。私有樹木の管理および、道路上に張り出した枝葉の定期的なせん定をお願いします。

―せん定の目安―

幹線道路の歩道は上空2.5m、車道は上空4.5m、生活道路は上空3.0mの建築限界の範囲を目安にせん定してください。せん定後の雑草や枝葉は土地所有者が責任を持って処分しましょう。



建設課 ☎ 055-948-2908

No.	プログラム内容	参加費	申込・問合せ先
28	われこそ葦山城主なり！手作りのダンボール甲冑を着て、北条早雲の秘宝を探せ！	1,000円	伊豆の国時代まつり推進部会(若林) ☎ 055-949-4700 公
29	大仁駅前の商店街は歴史の宝庫！江戸時代初期に大久保長安が金鉱脈を掘り出した水晶山に登ったり、街歩きをしたりしながら、大仁の魅力を再発見。	無料	NPO法人伊豆学研究会 まちすけ(室伏) ☎ 0558-76-0030 公
30	ふんわりナチュラルな写真講座 デジカメや一眼レフを使っていつもと違う写真を撮ってみませんか？	1,111円	ふおとみん ☎ 090-3552-6252 公
31	ジオを知る！普段は入れない狩野川放水路を歩いて見学！狩野川の歴史と恵恵に触れてみませんか？	無料	市役所観光課 ☎ 055-948-1480 公
32	ノンフィクション小説を読むように、大仁にある歴史をその目で確かめよう。(大仁巡り)	1,000円	深瀬雅子 公

楽しむ

☎…電話で申し込み 公…公式ウェブサイトから申し込み 不…申し込み不要

No.	プログラム内容	参加費	申込・問合せ先
33	富士山を見ながら川下りが出るのは狩野川だけ！カヤック体験、スタンドアップパドルボード(SUP)体験	大人 6,500円 子ども 5,500円	リバーカヤックガイド・カヤックタパ ☎ 090-1283-0840 電
34	城山の垂直の岩壁をロープで下る特別な「ラペリング」体験。100m以上の大岩壁をロープで降ります。	18,000円	アドベンチャーサポート(根岸) ☎ 0558-99-9105 公
35	小学校の校舎をロープで降りる「ラペリング」体験。子どもでも安心して楽しめる、校舎のベランダから地上まで降りるレアな体験。	1,500円	アドベンチャーサポート(根岸) ☎ 0558-99-9105 公
36	多肉植物の寄せ植えギャザリング。人気の多肉植物を寄せ植え！花と遊ぼう！	2,000円	花や あきつフルール ☎ 090-5103-3614 公
37	大人のための絵本よみきかせ。朗読&手作りおやつ。忙しい毎日の中でゆっくりリラックスした時間を過ごしましょう。	1,000円	Café 熊の手 ☎ 055-947-0959 電
38	シルクスクリーンを体験。森の中で葉を拾い、感化させて布にプリントします。	2,500円	原デザイン ☎ 070-6671-9196 公
39	ナギの木のリース作り。クリスマスやハロウィンを縁起のいいナギの木で演出。ドライに変化していくナギの木の様子を楽しめます。	2,000円	たごと堂本舗 公
40	プロカメラマンが家族写真を撮影します。浮橋のさつきヶ丘公園芝生広場で、ふるはく特別価格でおとどけ！	3,000円	スタジオヒコ(渡邊) ☎ 055-955-9450 公
41	ペン立てやコップ、花入れなど、日本国の宝「竹」を使った竹細工。初心者歓迎！日常雑貨を竹で作ります。	無料	鈴木幸宏 ☎ 090-5446-4337 電
42	どんぐり、くぬぎ、まつぼっくり。30種類以上の自然素材から自由に選んで、自然の恵みのオリジナルフォトフレームを作ろう。	500円 ~ 1,500円	森林づくり伊豆の會/YAMANEKO学舎 ☎ 0558-78-0183 電
43	ハワイの幸運のお守りクイナツと、好きな色のリボンを選んでハワイの伝統的首飾り「リボンレイストラップ」を作ろう！	1,300円	マダム KAZUMI(鈴木) ☎ 070-4310-0263 電
44	アートフラワーやつまみ細工を使って、伊豆の国の特産の「イチゴ」をモチーフにした髪飾りを作ろう！	2,000円	WOOD HILL(天野) ☎ 055-949-6403 電
45	鹿の角×レジンのストラップ作り！鹿の角をやすりで磨いて、レジンを流し込んで好きな色のストラップを作ろう。	2,000円	Deen(武本) ☎ 055-948-0304 公
46	親子でつくる木の実のクリスマス飾り。木の実で作ったトトロを配置し、鈴やリボンで飾りつけて、LEDランプで光ります。本格ピザと焙煎コーヒーの軽食つき。	2,500円	NPO法人高原倶楽部(中野) ☎ 090-8551-1489 公
47	初心者大歓迎！「どうぶつしょうぎ」で将棋入門 ①ルールを覚える②対局③詰将棋チャレンジ④普通の将棋にチャレンジ！	1,000円	桂王将棋道場(山田) ☎ 070-1629-9877 電
48	親子で花育。秋の花を使って寄せ植え作り。心を癒す花あそびで、家族みんなが笑顔に！	1,800円	オーキッドスギヤマ(杉山) ☎ 055-949-2334 電

No.	プログラム内容	参加費	申込・問合せ先
9	茶摘衣装でお茶摘み体験と茶ムリエ体験。茶畑で茶摘み体験をした後は、冷茶と抹茶デザートを食べ、お茶の試飲会を楽しみましょう。お土産つき！	2,500円	(株)蔵屋鳴沢 ☎ 055-949-1208 公

温泉・健康

☎…電話で申し込み 公…公式ウェブサイトから申し込み 不…申し込み不要

No.	プログラム内容	参加費	申込・問合せ先
10	里山を五感を使いながら歩く「心の癒し」。ノルディックウォーキングは足腰に負担が少なく、短時間で全身運動の効果あり！	1,300円	(一社)MOAインターナショナル ☎ 0558-79-1118 電
11	薬剤師が自信をもっておすすめする「安心&安全の酵素ファスティング(断食)」日常生活でできる酵素ファスティングをお教えます。	3,000円	明正薬局 ☎ 055-948-4775 公
12	人気のエクササイズ「ピラティス」。無理なくゆったりした動きで体幹を鍛えて美しく健康なからだづくり。	1,000円	トミーピラティス(渡邊) ☎ 080-6505-6500 公
13	膝にも腰にも優しいノルディックウォーキングを楽しみながらの市内史跡巡り。体力と経験に合わせて3つのコースから選択可能です。	500円 ポールレンタルは+500円	市役所スポーツ振興課 ☎ 055-948-1460 電
14	疲れた身体と脳に効果抜群。α派音楽で脳をリラックスしながら、ゆっくり身体をほぐすアロマとヨガストレッチ。	500円	伊豆スィムサポート(木内) ☎ 055-947-0176 公
15	ヨガとクラフトの欲張りコース。癒しの香りでゆったりヨガを楽しんだあとは、自分だけのオリジナルバスソルト作りも体験。	2,000円	AROMA YOGA STUDIO SHRI(伊海) ☎ 090-8954-1891 公
16	話題のダンスヨガ「ジャイロキネシス」で体を動かして、玄米レストラン「ぜんな」のランチを味わう身体と心にやさしい贅沢時間。	3,000円	ぜんな&パルパル ☎ 0558-76-1073 電
17	狩野川伸びウォーキングと伸びランニング つま先から歩く歩き方をマスターすれば足が細くなる！パーソナルストレッチの体験付き！	1,000円	AVANT(齊藤) ☎ 055-957-0806 公
18	自分を知るための「ハタヨガ」。初心者大歓迎！気軽にヨガを楽しみましょう。	1,500円	MA・RI・KA DANCE STUDIO(森) ☎ 080-3633-7992 公

知る

☎…電話で申し込み 公…公式ウェブサイトから申し込み 不…申し込み不要

No.	プログラム内容	参加費	申込・問合せ先
19	「FM いずのくに」ラジオのパーソナリティー体験！あなたの特技や自慢話など、パーソナリティーと一緒に話してみませんか？	無料	伊豆の国盛り上げ隊(川口) ☎ 080-1563-5499 公
20	お好みの写真を入れてオリジナル卓上カレンダーや名刺を作る体験。名刺は簡単なロゴやイラストを入れることも可能です。大人の工場見学。	3,000円	いさぶや印刷工業(株) ☎ 0558-76-1707 公
21	馬頭琴の演奏と絵本の読み聞かせコラボイベントや食の試食、民族衣装の試着など、モンゴルを体験しよう！	無料	伊豆の国市友好都市交流協会(市役所市長公室内) ☎ 055-948-1431 不
22	ジオって何？市内の地形の成り立ちや不思議に触れるチャンス。1日目は座学で勉強、2日目にジオ散歩で城山や水晶山など市内ジオポイントを体験。	3,000円	大仁温泉旅館組合(高島) ☎ 055-948-0304 電
23	歴史ガイドと行く2種類の伊豆の国歴史巡り。①頼朝と政子が出会い暮らした伊豆の国市をウォーキング ②江間地区を中心にジオをめぐるウォーキング	500円(①は別途拝観料あり)	伊豆の国歴史ガイドの会(辻村) ☎ 070-6558-9956 公
24	気になっていたあの苗字やこの苗字、自分の苗字も出てくるかも？達人と一緒に伊豆の歴史を楽しく学ぶ講座のテーマは「伊豆に多い苗字」	500円	NPO法人伊豆学研究会 いちごすてーしょん(西島) ☎ 0558-76-5088 公
25	難しく感じる江戸時代の言葉も外国語を学ぶ感覚でもっと身近に。地域に残る江戸時代の資料を読み解く初級古文書教室。	700円	NPO法人伊豆学研究会 いちごすてーしょん(西島) ☎ 0558-76-5088 公
26	江川邸前の畑で丹精込めて育てる無農薬栽培の綿を摘む農業体験。普段身につけている衣類や布団の原料・綿についての知識を深めるチャンス。	1,000円	葦山わたのはら(宮本) ☎ 090-8050-3105 電
27	生き物からの7つの挑戦状！ゲーム感覚で秋の里山を探索しちゃう、親子で参加できる自然体験プログラム。	500円	NPO法人ホールアース研究所(株)マエダ美化(前田) ☎ 090-2574-0760 公

小・中学生ポスターコンテスト入賞者発表

☎ 社会福祉課 ☎ 0558-76-8036

7月の強調月間中は、保護司会、更生保護女性会、推進委員の皆さんと協力してミニ集会や声掛け運動などを実施し、犯罪や非行防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深めるよう呼びかけました。賛同いただいた皆さん、ありがとうございました。

また、小中学生ポスターコンテストでは、659点の応募作品の中から、次の作品が入賞しました。

賞	学校	学年	名前
特選	大仁小学校	4年	佐藤花帆
入選	長岡南小学校	4年	山本真央
	葦山南小学校	4年	嶽石覇旭
佳作	長岡南小学校4年/平塚聖太、松尾南実、山崎一乃、小澤心菜		
	長岡北小学校4年/足立秀慈、関野舜ノ介		
	葦山小学校4年/吉村彩之、岩崎綾、佐々木あかり、櫻井優音亜、前田夕澄、高田徠夢		
	葦山南小学校4年/川口大翔、池田あかね、山本真子、大仁小学校4年/大橋美歩、本多乙葉、室伏菜那、大仁北小学校4年/渡邊綾音、坂本明香璃、土屋陽菜		

一特選作品一



賞	学校	学年	名前
特選	葦山中学校	2年	高田樹
入選	葦山中学校	2年	松井友香
		2年	杉本優実菜
佳作	長岡中学校1年/鈴木琳音、村上桜雅、園田朱夏、藤井莉咲、大矢仁湖、川合凜、甲斐遼馬		
	葦山中学校2年/松田みづき、神田翼、白鳥真生、飯田吏梨、石丸暖菜、安森花凜		

No.	プログラム内容	参加費	申込・問合せ先
49	ゴルフカートで映画 HERO などのロケ地を巡ろう！撮影秘話も聞けちゃうかも！	1組 3,000円	(一社) MOA自然農法文化事業団(橋本) ☎ 0558-79-1118 電
50	ピースを探せ！大仁商店街に置かれたパズルのピースを探し、大仁駅前商店街の魅力再発見。	1,000円	NPO 法人伊豆学研究会 まちすけ(室伏) ☎ 0558-76-0030 公
51	絵本作家高橋和枝・陶芸家増田良平の展示会を開催。カフェ併設の中、10月7日(日)は絵本作家高橋和枝の絵本朗読、10月28日(日)は音楽家木太のピアノ演奏も。	7日 1,000円 28日 2,000円	ギャラリー noir(平井) ☎ 055-949-7821 電
52	バッグ作り。ミシンが苦手でも大丈夫！利用者さんが上手に縫ってくれますよ！おやつは、もくせい苑の畑でとれたあま〜いお芋で焼きいも！	1,500円 (おやつ付き)	もくせい苑(伊賀) ☎ 0558-76-6755 公
53	CM 録音体験、ふるさとの思いを伝えよう！録音したCMは伊豆の国市内に流れます！	1,000円	(株) FM いずのくに ☎ 055-940-0877 公
54	ハーバリウム作り+アロマオイル作り。好きな花・色で作れる人気のハーバリウムと好みの香りのアロマオイル作り。	3,500円	ai.ai relaxation ☎ 055-947-0117 公
55	伊豆の大自然を満喫。アユの友釣り発祥の地狩野川でアユの友釣り体験。	8,640円	一二三鮎屋(井川) ☎ 090-5635-5755 電
56	自分の性格を知ってコミュニケーション力をアップ！心理学をベースに性格を診断。ふるはく特別価格でおとどけ！	1,000円	(公財) 農業環境健康研究所(安本) ☎ 0558-79-1118 電
57	面白いコンクリートを体験しよう！コンクリートの打ちっばなしパネル製作体験と水を"透す"コンクリート製造体験の2種類。	1,000円	(有)長岡生コンクリート ☎ 055-947-0049 公

イベント

イベント内容	参加費	申込・問合せ先
子どもが楽しめる新感覚体験型イベント、ポップコーンマルシェ。体験ブースや飲食ブース、ゆるキャラとの撮影会など、盛りだくさん！	無料	ポップコーンマルシェ実行委員会 ☎ 0558-79-1118
10月7日(日)、8日(月・祝)は市民文化祭開催！今年ふるはく限定企画の体験コーナーで、伊豆の国市の文化を体験しよう！	無料	伊豆の国市文化協会(市役所文化振興課) ☎ 055-949-8600

今回はバル同時開催！

応援企画！

食事にドリンク、おやつに酒処、着物、ジュエリー、宿泊まで、ふるさと博覧会を応援してくれる市内自慢の期間限定企画が大集合！

詳しくは、伊豆の国ふるさと博覧会のカタログ、公式HPをご覧ください！

国際交流員がモンゴルを紹介！

連載 ジャルガルの ほんのりの日記

第5回 モンゴルの「乳製品」



皆さん、サエンバエーノ。まだ暑い日が続いていますが、皆さんはいかがお過ごしですか。私はこの暑さに負けないように、毎日冷たいカルピスを飲んでいきます。

ところで、カルピスはモンゴルの乳製品をヒントに作られたことをご存じですか。カルピス創業者の三島海雲さんが、仕事で内モンゴル自治区へ行った時に飲んだ酸っぱくておいしい飲み物を再現しようと研究を続け、1919年に世界で初めて乳酸菌飲料の大量生産に成功し、カルピスとして発売したそうです。

乳は体に良いとされ、治療目的でそのまま飲む人や、発酵させてアイラグ(馬乳酒)にして飲む人もいます。また、ゴビ地域では、ラクダの乳を発酵させてホールモグというこってりした飲み物も造ります。

モンゴルでは各地方でさまざまな乳製品を生産しています。カルピスのような色をしたヒヤラムという飲み物のほか、牛乳を使ってヨーグルトからウルム(生クリーム)、チーズ、エーズギー(干しヨーグルト)、そして発酵させてお酒まで造ります。馬

私は小中学校の夏休みにモンゴル北部に住む遊牧民の叔父の家へ手伝いによく行きました。朝早く起き牛の乳を搾ってウルム、バター、アロール(保存食用の固いチーズ)を作り、夏休みが終わってわが家へ帰るころには、たくさんの乳製品をお土産に持って帰るのを楽しみにしていました。



アロールを作る女性

☎ 055(948)1431 市長公室