

2018年 平成30年 - 9月 -

休日の診療医

9:00~17:00

事前に病院・田方中消防署へ電話、または田方医師会HPでご確認ください。診療医が変わる場合があります。

▶田方中消防署 ☎0558-76-0119

▶田方医師会 HP

<http://www.tagata-ishikai.jp/>

2 (日)	▶慈広会記念病院(長岡/内・リハ/☎055-947-0511) ▶青山内科クリニック(伊豆市/内/☎0558-74-2111)
9 (日)	▶伊豆長岡小児クリニック(中/小児/☎055-949-1321) ▶あさいクリニック(吉田/整外/☎0558-77-1347)
16 (日)	▶三島マタニティクリニック(函南町/産婦/☎055-979-0192) ▶小山田医院(伊豆市/内・小児/☎0558-72-3125)
17 (月・祝)	▶リウトピアクリニック(函南町/リウマチ・リハ・内/☎055-970-1000) ▶紀平クリニック(伊豆市/内/☎0558-72-5521)
23 (日・祝)	▶函南平出クリニック(函南町/小児/☎055-978-1366) ▶今野医院(伊豆市/内/☎0558-75-7050)
24 (月・振休)	▶長岡リハビリテーション病院(長岡/内・神経内・リハ/☎055-948-0555) ▶エムオーエー奥熱海クリニック(浮橋/内・心療内/☎0558-79-1100)
30 (日)	▶伊豆葦山温泉病院(中條/整/☎055-949-1466) ▶伊豆赤十字病院(伊豆市/内/☎0558-72-2148)

お知らせ

情報BOX

催し アクシスのタペ part43

ソプラノ・ソロ編
 とき/9月15日(土) 開場18時30分 開演19時
 ところ/葦山時代劇場 大ホール
 出演/小林教子(ソプラノ)、石川晴恵(ピアノ)
 料金/無料
 文化振興課
 ☎055(949)8600

催し 公民館講座「ちよっぴり おもてなしごはん」

いつもと違ったおもてなし料理を作ってみませんか。中華料理4品と、写真映えする盛りつけ方に挑戦します。
 とき/10月5日(金)9時~12時
 ところ/あやめ会館1階調理室、研修室
 対象/20歳以上の人 20人
 (先着順)

催し 長岡温水プール 教室のお知らせ

プールで申し込みください。
 ①膝痛・腰痛改善水中運動教室
 とき/10月9日~12月11日(毎週火曜日)、10月10日~12月12日(毎週水曜日)、10月11日~12月13日(毎週木曜日)いずれも全10回
 料金/3,240円(入場料別途310円)
 ②サンゆう体操
 とき/10月5日~12月14日(毎週金曜日)全10回
 料金/3,240円
 ③大人超初心者水泳
 期間/10月5日~12月14日(毎週金曜日)全10回
 料金/3,240円
 長岡温水プール
 ☎055(947)0176

催し 磯上恵子氏(沼津友の会)

講師/磯上恵子氏(沼津友の会)
 料金/800円
 持ち物/三角巾、エプロン、布巾
 申し込み方法/9月18日(火)~21日(金)に電話または市HPから申し込み
 ☎055(948)1461

催し 家庭教育講座

①絵本の読み聞かせレッスン
 子どもにどんな絵本を読もう。年齢に応じた絵本選びや、絵本を読むうえで大切なことを学びます。参加無料です。
 とき/10月20日(土)10時~11時30分
 ところ/中央図書館視聴覚室
 対象/年少~年長の子どもとその保護者15組(先着順)
 講師/高橋伸枝氏(市図書館司書)
 申し込み方法/9月26日(火)

催し 秋の花飾り教室

とき/9月23日(日・祝)
 ところ/大仁庁舎2階会議室
 【Aコース(10時~12時)】
 定員/40人(先着順)
 内容/ハンギングバスケット
 【Bコース(14時~16時)】
 定員/60人(先着順)
 内容/コンテナガーデン(寄せ植え)
 【共通】
 料金/各1,500円
 講師/日本ハンギングバスケット協会マスター
 申し込み方法/9月10日(月)~14日(金)の平日9時~17時に電話で申し込み
 環境政策課
 ☎0558(76)8002

催し ヨガでナチュラル美人

子育てに忙しいあなた、ヨガで内面からキレイに。
 とき/10月25日(木)10時~12時
 ところ/あやめ会館1階 研修室
 対象/子育て中の母親 20人
 (先着順)
 料金/300円
 持ち物/ヨガマット(大きめのバスタオル)、汗拭きタオル、飲料、動きやすい服装
 講師/渡邊まき氏(生涯学習サポーター)
 その他/託児つき
 申し込み方法/10月9日(火)~16日(火)に電話または市HPから申し込み
 生涯学習課
 ☎055(948)1461

催し 第2回 かやのつ子まつり

茅野つ子ひろばが「遊びのお城」に大変身。体験ブースを回ってたくさんスタンプをゲットしよう。
 とき/10月28日(日)13時30分
 ところ/あやめ会館3階 多目的ホール
 内容/▼花壇づくり総論、設計、デザインなど▼草花の扱い(草花の選び方、土づくり、水やりなど)
 講師/金丸陽子氏(元英国王立園芸協会日本支部職員)、中山一男氏(日本ハンギングバスケット協会マスター)
 環境政策課
 ☎0558(76)8002

催し 楽しい花壇づくり講座

参加無料・申し込み不要です。お誘いあわせのうえ、ご参加ください。
 とき/10月14日(日)13時30分~16時30分(受付:13時)
 ところ/あやめ会館3階 多目的ホール
 内容/▼花壇づくり総論、設計、デザインなど▼草花の扱い(草花の選び方、土づくり、水やりなど)
 講師/金丸陽子氏(元英国王立園芸協会日本支部職員)、中山一男氏(日本ハンギングバスケット協会マスター)
 環境政策課
 ☎0558(76)8002

催し 参加無料! チャレン

ジ・ザ・スポーツテスト
 とき/9月9日(日)9時~12時(最終受付10時30分)
 ※体力・スポーツテストどちらか1つのみでも参加可。
 ※雨天時は、体力テストのみ
 ところ/大仁小学校
 対象/小学生以上の市民
 【体力テスト】
 ①全員共通種目/握力、上体起こし、長座体前屈
 ②64歳以下/反復横とび、立ち幅とび、20mシャトルラン
 ③65歳以上/10m障害物歩行、開眼片足立ち、6分間歩行
 【スポーツテスト】
 50m走、走幅跳び、斜め懸垂、ハンドボール投げ
 持ち物/運動できる服装、屋

催し 動物愛護フェスティバル

9月20日(木)~26日(水)の動物愛護週間にあわせて開催します。
 とき/9月23日(日・祝)10時~15時
 ところ/①沼津市立図書館(セレモニー)、②沼津市中央公園(イベント)
 内容/①表彰式、絵画・作文コンクール入賞作品展示②ペットの飼育・しつけ相談、動物とのふれあい、ボランティアの活動紹介 など
 ※詳しくは、(一社)静岡県動物愛護協会HPを参照。
 環境政策課
 ☎0558(76)8002

内外シューズ

内外シューズ
 ☎055(948)1460

催し ライド&ライド

狩野川2018
 天城・狩野川水系、名所・旧跡をガイドサイクリストと巡る全6コース。
 とき/9月29日(土)、30日(日)
 ところ/中島運動公園特設会場
 定員/240人(20人×6コース×2日)
 料金/1コース5,000円
 問 スポーツ振興課
 ☎055(948)1460

催し リサイクルイベント

2018
 とき/9月29日(土)10時~14時(雨天中止)
 ところ/葦山時代劇場 ひだまり広場
 内容/①フリーマーケット(出店者募集中)②リサイクル品の配布③農土香堆肥の配布④みんなのメダルプロジェクト⑤リサイクル工作
 問 廃棄物対策課
 ☎055(949)6805

伊豆市グリーンコンサート2018 伊豆の国市共催

東京交響楽団 伊豆公演
 ~どこかで聴いたクラシックの名曲選~

とき/11月25日(日)開場15:30 開演16:00
 ところ/アクシスカつらぎ大ホール
 チケット/【全席指定】一般4,000円 高校生以下2,000円
 ※未就学児は入場不可、小学生は保護者同伴。

伊豆市社会教育課 ☎0558-83-5476

チケット販売所/▶伊豆市社会教育課(☎0558-83-5476)▶修善寺図書館▶アクシスカつらぎ(☎055-948-0225)
 ※電話予約は発売日の翌日からアクシスカつらぎのみで受け付けます。

チケット 9月4日(火) 発売!