

# 国民健康保険被保険者証 を送付します

国民健康保険被保険者証(保険証)が、10月1日(月)から、これまでのクリーム色から藤色に変わります。10月以降、病院などに行くときは、必ず新しい保険証を窓口に表示してください。保険証は9月下旬に世帯主あてに郵送します。

新しい保険証が届いたら、氏名、生年月日、有効期限などを確認してください。保険証はカード式で、1人1枚の交付です。台紙から保険証部分をはがしてお使いください。現在お手元にある保険証は、10月1日(月)以降、個人情報が見えないように破棄してください。

## 健康保険が変わったときは手続きを

退職などで国民健康保険(以下「国保」)に加入するとき、職場の健康保険への加入などで国保を脱退するときは、市役所への届出が必要です。

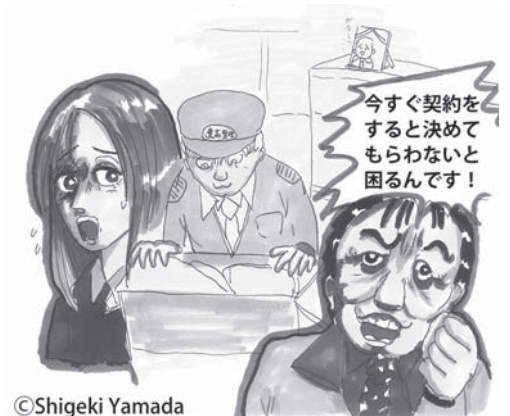
**会社が国保の加入・脱退の届出をしてくれることはありません。**

忘れずに届出してください。

- 届出先
  - 国保年金課(伊豆長岡庁舎) ※菲山・大仁支所では手続きできません。ご注意ください。
- ▼届出に必要なもの
  - ▼国保に加入するとき
    - 健康保険等脱退連絡票(勤め先で入手)
  - ▼国保を脱退するとき
    - 健康保険等加入連絡票(勤め先で入手・新しい健康保険証でも可)、国民健康保険証
  - ▼加入・脱退共通
    - 認印、年金手帳、マイナンバーカード(通知カード)、窓口に来る人の本人確認ができるもの(運転免許証など)

# 「遺品整理サービス」

あなたも狙われるかも！悪質商法にご用心！！



©Shigeki Yamada  
トラブルに遭ったら消費者センターに相談を

国民生活センターによれば、近年亡くなった親族などの遺品を整理・処分する「遺品整理サービス」で、「見積りの際に契約をせかされた」、「解約を申し出たら高額のカンセル料を請求された」、「最終的に見積もり額を大幅に超える費用を請求された」、「処分しないでほしいものまで処分された」などのトラブルがみられるようです。

このようなトラブルを避けるためには、①複数の事業者から見積り書(内訳をしっかりと記載したもの)を出してもらおう、②あらかじめキャンセル料などが書かれた書面を確認する、③依頼内容を明確にする(処分対象外のもの、明確に伝えるなど)など、消費者としても慎重な対応が望まれます。

もしもトラブルに遭った場合は、すぐに消費者センターなどに相談しましょう。

(文と絵) 司法書士 山田茂樹

**伊豆市役所** (伊豆市小立野)  
相談日: 毎週火～木曜日(年末年始・祝日は除く)  
☎ 伊豆市市民課 ☎ 0558-72-9858

**伊豆の国市役所伊豆長岡庁舎**  
相談日: 毎週月～金曜日(年末年始・祝日は除く)  
※相談員による相談は月・水・金曜日  
☎ 伊豆の国市市民課 ☎ 055-948-2901

**【消費生活相談】**  
時間(共通)  
9:00～16:00  
(12:00～13:00は除く)

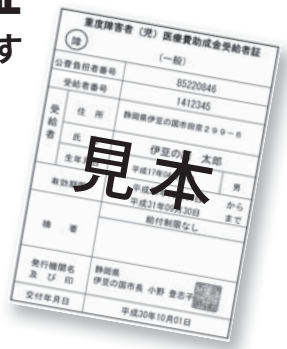


10月から、対象年齢を18歳まで拡大します。8月17日(金)までに交付手続きをした人には、同時期に対象者の受給者証を送付します。  
※書式は同じ

## 新しい子ども医療費受給者証 を送付します

現在お使いの子ども医療費受給者証の有効期限は9月30日(日)までです。9月下旬に新しい受給者証を郵送予定です。10月1日(月)からは、新しい受給者証をお使いください。

☎ 保健福祉・子ども・子育て相談センター ☎ 0558-76-8008



現在お持ちの重度障害者(児)医療費助成金受給者証の有効期限は9月30日(日)までです。10月1日(月)から使用する受給者証は、受給要件の確認後、9月下旬に郵送します。

また、健康保険証、振込先金融機関、住所に変更があった場合には、変更手続きが必要となります。随時、変更の届出をお願いします。

☎ 障がい福祉課 ☎ 0558-76-8007

## 新しい重度障害者(児)医療費助成金受給者証 を送付します

国際交流員がモンゴルを紹介!

# ジャルガルのほのぼの日記

連載 第6回  
モンゴル国訪問団



皆さん、サエンバエーノ。今年の夏は特別な暑さだったと思います。が、皆さんはいかがお過ごしですか。気候変動を実感させるように、日本では猛暑が続き、普段は雨が少ないモンゴルは大雨で、各地に洪水予報が発表されているこの夏。私はモンゴル国訪問団に随行し、数日間でしたが、猛暑から逃れられました。

富士山静岡空港発のチャーター便により、日程は7月27日から8月1日までと決定。小野市長をはじめ、公式訪問団8人、伊豆の国市友好都市交流協会が募った海外研修に参加した中学生20人と引率者1人、合計29人がモンゴル国を訪問しました。

訪問団はソングノハイルハン区、モンゴル国体育・スポーツ庁などを表敬訪問し、中学生はナイラムダル国際子どもセンターで研修をしました。初めて行く人にはなんでも興味

深かったと思いますが、久しぶりに里帰りした私は、チンギスハーン国際空港から出た瞬間、涼しく吹く風が懐かしくて気持ちよかったです。

真夏とはいえ、太陽が沈むと気温は下がり、モンゴル人である私にさえ寒く感じました。ウランバートル市内の交通渋滞が心配でしたが、意外とスムーズに移動することができました。最近、モンゴル人が短い夏を楽しんで海外へ出かけて、里帰りする家族も多からだと思います。新学期が始まる9月1日から、久しぶりに街全体がにぎやかになることでしょう。

☎ 市長公室 ☎ 055(948)1431



馬にも心地よい草原の風