

情報BOX

催し 家庭教育講演会「聴くだけで子育てが楽しくなる話」

とき／平成31年1月15日(火) 10時～11時30分

ところ／あやめ会館 多目的ホール

講師／原坂一郎さん(KAN SAIこども研究所代表)

申込方法／12月25日(火)までにチラシ内の申込書をFAXするか、電話またはHPから申し込み

※託児あり(1歳以上、要予約)

◎生涯学習課

☎055(948)1461

催し 公民館講座 カラダにやさしい味噌作り

とき／平成31年1月16日(水) 9時30分～12時

ところ／あやめ会館 調理室

内容／化学調味料を使わない味噌作りと味噌汁の試食

対象／20歳以上20人(先着順)

参加料／1,000円

持ち物／エプロン、布巾、三角巾、味噌持ち帰り用タッパ(1.5ℓ程度)

講師／石井由紀さん(管理栄養士)

申込方法／12月17日(月)～21日(金)に電話または市HPから申し込み

◎生涯学習課

☎055(948)1461

催し 世界人権宣言70周年「みんなで築こう人権の世紀」

12月4日(火)～10日(月)は人権週間。この機会に、人権について考えてみませんか。

①人権の花パネル・人権ポスター展

とき／12月5日(水)～10日(月) 10時～18時(10日は17時まで)

ところ／イシバシプラザ 4階ホール(沼津市高島本町)

内容／県東部の小学生の作品展、人権特設相談所の開設

◎静岡地方事務局沼津支局

☎055(923)1201

②人権相談(無料・予約不要)

とき・ところ／12月19日(水) 葦山農村環境改善センター

1／1月16日(水)伊豆長岡庁舎／2月20日(水)大仁庁舎／3月20日(水)葦山農村環境改善センター

※各会場とも13時30分～16時

◎保健福祉・こども・子育て相談センター

☎0558(76)8008

催し 新規オープン カフェ行くべし

認知症の人や家族と地域の人たち、介護の専門家などが集う交流の場(出入り自由)です。

とき／毎月第3金曜日、10時30分～14時30分

ところ／高齢者温泉交流館

内容／運動や歌で脳トレ(毎回)、クリスマス会、季節のイベントなど

参加料／100円(温泉利用は別料金)

※昼食持ち込み・当日注文(別料金)可、高齢者温泉交流館の送迎バス利用可

◎葦山地域包括支援センター

☎055(949)9213

催し 秘伝まぼろしのそばの里 第24回浮橋そばの里祭り

とき／12月2日(日) 10時～14時(雨天決行)

ところ／浮橋公民館

内容／そば、もち、地場産品の販売など

◎浮橋そばの里祭り実行委員会

☎090(8556)3280

催し COOLCHOICE 絵本コンサート

とき／12月15日(土) 14時～16時(参加無料・入退場自由)

ところ／葦山時代劇場 映像ホール

テーマ／家族だんらん 出演／カズーと仲間たち

◎FMいずのくに

☎055(940)0877

募 高齢者の暮らしを支える担い手養成研修

とき／平成31年1月17日(木)、18日(金) 9時30分～16時30分

ところ／大仁庁舎 第1会議室

900円

※詳細は問い合わせください。

◎東部農林事務所森林整備課

☎055(920)2169

募 森の力再生事業を活用しませんか?

県は、森林づくり県民税(年間400円)を活用し、間伐が遅れた人工林の手入れなどを行っています。気軽に問い合わせください。

対象／おおむね35度以上の急傾斜地で、手入れの行き届かない森林など

内容／下草を生やすための強度の間伐(間伐率35～40%)

◎東部農林事務所森林整備課

☎055(920)2170

内容／家事支援ヘルパー養成講座(介護保険制度や認知症、生活支援の知識など) 定員／20人 料金／3,500円(テキスト代) 申込方法／12月25日(火)までに電話で申し込み

◎保健福祉・こども・子育て相談センター

☎0558(76)8010

募 生涯学習サポーター 登録者募集

知識・技術・経験を地域のために生かしてみませんか。登録要件／次の全てにあてはまる生涯学習に理解と熱意がある個人または団体

①市内在住・在勤者または市内で指導できる人

②営利目的の指導をしないこと

③特定の政治団体または宗教団体を支援するための活動を目的としないこと

登録期間／登録受付日から、その年の12月31日まで

※12月20日(木)までに登録した人は、平成31年度生涯学習情報誌に掲載します。

◎生涯学習課

☎055(948)1461

2018年 平成30年 -12月- 休日の診療医 9:00～17:00

事前に病院・田方中消防署へ電話、または田方医師会HPで確認ください。診療医が変わる場合があります。

▶田方中消防署 ☎0558-76-0119

▶田方医師会HP

http://www.tagata-ishikai.jp/

2(日) ▶杉田整形外科(函南町/整外・リハ・リウマチ/☎055-970-2511) ▶矢田レディースクリニック(宗光寺/婦人/☎0558-76-4550)

9(日) ▶杉本医院(南條/循環器・内・外・呼吸器/☎055-949-2222) ▶伊豆慶友病院(伊豆市/内/☎0558-85-1701)

16(日) ▶函南さくらクリニック(函南町/内・胃腸/☎055-979-1666) ▶修善寺クリニック(伊豆市/内・皮膚/☎0558-72-7272)

23(日) ▶函南平出クリニック(函南町/小児/☎055-978-1366) ▶青山内科クリニック(伊豆市/内/☎0558-74-2111)

24(月振休) ▶蛇ヶ橋クリニック(函南町/内・消化器/☎055-970-0555) ▶あおきクリニック(吉田/泌尿器/☎0558-75-0303)

30(日) ▶伊豆平和病院(函南町/内・整/☎055-974-1355) ▶JA静岡厚生連リハビリテーション中伊豆温泉病院(伊豆市/内・外・整外/☎0558-83-3333)

31(月) ▶慈広会記念病院(長岡/内・リハ/☎055-947-0511) ▶中島病院(伊豆市/小児・内/☎0558-87-0333)

2019年(平成31年)年始

1(火・祝) ▶NTT東日本伊豆病院(函南町/内/☎055-978-2320) ▶中伊豆リハビリテーションセンター(伊豆市/内・整外・リハ/☎0558-83-2111)

2(水) ▶伊豆葦山温泉病院(中條/内/☎055-949-1466) ▶伊豆赤十字病院(伊豆市/内/☎0558-72-2148)

3(木) ▶長岡リハビリテーション病院(長岡/内・神経内・リハ/☎055-948-0555) ▶伊豆保健医療センター(田京/外・内・泌尿器・整外/☎0558-76-0111)

年末年始の休日当番歯科医

電話で確認のうえ、必ず保険証(受給者証・おくすり手帳)を持参して受診してください。(診療時間は全て9:00～13:00)

12月30日(日)	▶あおば歯科医院(四日町/☎055-949-8000)
31日(月)	▶寺田歯科(中條/☎055-949-7600)
1月1日(火・祝)	▶大森歯科医院(長岡/☎055-948-4334)
2日(水)	▶三恵歯科医院(三福/☎0558-76-4212)
3日(木)	▶鈴木歯科医院(大仁/☎0558-76-1076)



子育て支援センター情報

開館時間 9:00～11:30
13:00～16:00

すみれひろば（四日町 234-1）
☎ 055-949-0823
たんぽぽひろば（三福 295-1）
☎ 0558-76-6006

保健福祉・こども・子育て相談センター
☎ 0558-76-8008



3日(月)	避難訓練
4日(火)	避難訓練 身体測定
6日(木)	制作(クリスマス) 10:00～11:15
7日(金)	制作(クリスマス) 10:00～11:15
11日(火)	おはなし会 10:30～10:45
14日(金)	クリスマス会 10:00～11:15 クリスマス会 10:00～11:15
18日(火)	誕生日会 12月生まれ、要予約 10:30～10:50
20日(木)	誕生日会 12月生まれ、要予約 10:30～11:00
25日(火)	おはなし会 11:00～11:20 身体測定 発達相談日 10:00～11:30

土曜開館日

1日(土)・15日(土)
8日(土)・22日(土)

振替休館日 土曜開館の翌月曜日は休館となります

3日(月)・17日(月)
10日(月)

お子さんの進学資金で悩んでいませんか？

ひとり親家庭のための 修学資金・就学支度金の貸付

保健福祉・こども・子育て相談センター
☎ 0558-76-8008

平成31年4月に高校、短大、大学などに進学予定のあるひとり親家庭に、静岡県が修学資金や就学支度金を無利子で貸付を行います。制度の説明や申請に必要な書類の配布、面接の受付を開始します。



資金の種類		貸付限度額
修学資金	高等学校以上に通学するために必要な授業料、教材費、交通費などの費用として、年4回に分けて継続的に貸付	18,000円～64,000円(月額)
就学支度金	学校の入学時に必要となる制服などの購入費用として入学時1回に限り貸付	40,600円～590,000円

受付期間／12月3日(月)～21日(金) 8:30～17:15
受付場所／保健福祉・こども・子育て相談センター(大仁庁舎)
対象者／配偶者のない人で、児童・生徒を扶養している人、または両親のいない児童・生徒
面接日時／保護者と対象となるお子さんの同席が必要です。
【第1回】平成31年1月17日(木)
【第2回】平成31年2月5日(火)
いずれも10:00～12:00、13:00～16:00(1組40分程度)
※複数のお子さんの同時貸付を希望される場合は人数分の面接枠を予約してください。
面接会場／大仁庁舎1階 会議室
その他／貸付が認められた場合でも、実際に貸付金が振り込まれるのは、3月末または4月末です。貸付金が振り込まれるまでは自身で入学金・学費を用意する必要があります。

通う、つながる、元気になる! 介護予防のための自主的な通いの場づくり

介護予防通所型サービスB事業

運営のための補助金や介護予防健康講座の実施、健康度測定器具の貸出など、市が活動をサポートします。
【実施団体の要件】
介護予防のための教室／5人以上の市民で構成／半数以上が65歳以上／

実施団体募集!

要支援者などが2人以上／運営責任者がいる／定期的な利用(週1回程度)が可能
保健福祉・こども・子育て相談センター
☎ 0558(76)8010

12月の保健事業

健康づくり課
☎ 055-949-6820

市が行う12月の保健事業のご案内

【会場表記の説明】
『葦福保セ』＝葦山福祉・保健センター

3日(月)	■婦人科検診(葦福保セ)
4日(火)	■婦人科検診(大仁庁舎)
5日(水)	■胃・大腸・肺がん検診(葦山農村改善センター)
6日(木)	●のびのび広場(葦福保セ) ●2歳児健診(葦福保セ)
10日(月)	■婦人科検診(あやめ会館)
11日(火)	●フッ素塗布(葦福保セ) ●3歳児健診(葦福保セ)
18日(火)	●1歳児相談(葦福保セ) ●1歳6カ月児健診(葦福保セ)
21日(金)	●フッ素塗布(葦福保セ)
25日(火)	●4カ月児離乳食教室(葦福保セ)
26日(水)	●6カ月児相談(葦福保セ)

① ZUMBA(ズンバ)教室
とき／毎週金曜日、13時30分～14時15分
定員／15人(先着順)
料金／1回1,000円
持ち物／タオル、室内シューズ、水分、着替え、動きやすい服装
② 大人の簡単英会話教室
とき／毎月第1・3月曜日(月ごと変動)、10時～10時45分
対象／英語を話したい人
料金／1回1,000円
持ち物／筆記用具、タオル、水分など
③ 親子でイングリッシュ
とき／毎月第1・3月曜日(月ごと変動)、11時～11時45分
対象／未就園児とその保護者
料金／1回1組1,000円

持ち物／筆記用具、タオル、水分など
④ ベビースイミング教室
とき／毎週火曜日、11時30分～12時15分
対象／生後6カ月～未就学児
料金／1回1,000円(別途310円)
持ち物／指定水着(ハートネス)、プール用おむつ、水泳帽、水分(全てプールで入手可)
※飲食スペース、ベビーベッドあり
申込方法／①～④全て前日までにプール受付で申し込み
☎ 055(947)0176
長岡温水プール

とき／12月19日(水)10時～12時
ところ／ウエルシア伊豆長岡店
内容／反射テスト、交通安全の話(交通安全協会大仁地区支部)、介護・認知症・健康相談(長岡地域包括支援センター)など
保健福祉・こども・子育て相談センター
☎ 0558(76)8010
無料!出張よろず相談inウエルシア伊豆長岡店
とき／12月20日(木)14時～15時30分
ところ／ウエルシア伊豆長岡店
内容／栄養士・薬剤師による食事などの話、個別相談
☎ 055(949)6820
健康づくり課

出張よろず相談in長岡肺年齢測定
とき／12月17日(月)9時～11時
ところ／伊豆長岡庁舎1階
対象／20歳～64歳で高血圧の薬を服用していない人
内容／肺年齢測定、禁煙外来紹介、健康相談(申し込み不要、相談無料)
健康づくり課
☎ 055(949)6820

子宮頸がん検診 乳がん検診
まだ受けていない人は、早めに受診しましょう。5月に送付した成人健康診査受診票用シールをお持ちください。
とき／9時～11時
ところ／12月3日(月)葦山福祉・保健センター／12月4日(火)大仁庁舎／12月10日(月)あやめ会館
※個別検診(要予約)は、12月末まで指定医療機関で実施。
健康づくり課
☎ 055(949)6820

12月は、消費者被害防止月間

年末は、悪徳商法による被害の危険が高まります。十分注意しましょう。
消費生活センター(市役所市民課内)
☎ 055(948)2901