

情報BOX

催し 家庭教育講座「味噌がわかる食育講座」

子どもにとっても自分にとっても大切な食について考えてみましょう。
とき／1月24日(木) 9時30分～12時
ところ／あやめ会館 調理室
内容／食育講話、味噌汁の試食
対象／子育て中の人20人(先着順・定員到達後キャンセル待ち)
参加料／1,000円
持ち物／エプロン、布巾、三角巾、味噌持ち帰り用タッパ(1.5ℓ程度)、木綿タオル、手拭き、筆記用具
講師／石井由紀さん(管理栄養士)

催し 栄養講座「お箸がすすむ野菜料理づくり」

栄養豊富な旬の野菜をたくさん食べて、元気に体づくり。とき／1月31日(木) 9時30分～13時
ところ／葦山福祉・保健センター
内容／野菜の栄養と選び方、料理方法など(講話と実習)
対象／20歳以上の市民20人(先着順)
参加料／250円
持ち物／エプロン、三角巾(頭を覆うもの)、手拭タオル
講師／大沼順子さん(野菜ソムリエPro)

催し 市民公開講座「肺腫瘍外科治療」最前線

申込不要、参加無料で、どなたでも参加できます。直接会場におこください。とき／1月23日(水) 17時30分～18時30分(開場17時)
ところ／順天堂大学医学部附属静岡病院 管理棟4階第1会議室
内容／「肺腫瘍外科治療」最前線
肺癌と診断された際の心構えからロボット手術まで
定員／120人(先着順)
講師／順天堂大学医学部附属静岡病院 呼吸器外科・市之川英臣助教

とき／2月20日(水)～22日(金) 9時～17時(計24時間)
ところ／田方中消防署
内容／主に防災組織の構成員や事業所の従業員に対し、心肺蘇生法、AEDの取扱い方法などを指導する指導者育成講習

募 危険物取扱者試験

とき／2月17日(日)
ところ／飛龍高校(沼津市)
内容／①甲種②乙種全類③丙種
料金／①6,500円
②4,500円③3,600円
申込方法／1月7日(月)～15日(火)(電子申請・1月4日(金)～12日(土)に各消防署所定の用紙を郵送または電子申請
田方防火協会(駿東伊豆消防本部第二方面本部防室)
0558(76)0119
http://www.shoubo-shiken.or.jp/

募 長岡温水プール 新EPO教室
伊豆東海岸を拠点に活動しているmaj-entertainment所属の門下生が指導します。とき／毎週土曜日15時～(幼児～小学2年生)、16時～(低学年)、17時～(高学年)
参加料／1回1,000円(幼児500円)
持ち物／タオル、室内シューズ、水分、着替え、動きやすい服装
申込方法／前日までにプール受付で申し込み。電話予約も可(完全予約制)
田長岡温水プール
055(947)0176

催し 第12回文化協会 ふれあい祭

募 平成31年度入学生募集に伴う放送大学説明会

募 普通救命講習Ⅰ (一般公募・参加無料)

とき／①1月27日(日) 9時～12時、②2月16日(土) 9時～12時
ところ／①田方北消防署(南町仁田) ②田方南消防署(伊豆市日向)

募 希望者は、1月31日(水)までに電話で申し込みください。 ※価格は、予定価格のため変更となる場合があります。 ※苗木は、2月下旬引き渡し予定です。代金は引き渡しの際にお支払ください。

樹種	規格	苗齢	苗長	標準根元径	価格(1本当り円)
スギ	2年	小	40cm上	7mm	123円
		大	55cm上	9mm	113円
ヒノキ	2年	小	35cm上	7mm	113円
		大	50cm上	8mm	123円
クヌギ	2年	小	80cm上	—	155円
		大	100cm上	—	175円

募 参加無料！ 静岡県総合健康センター餅つき大会

とき／1月12日(土) ①10時30分～②12時30分
ところ／静岡県総合健康センター(三島市谷田)
内容／各回先着150人に豚汁とつきたて餅を無料配布
静岡県総合健康センター
055(973)7000

募 ナースのお仕事フェア

就業中の看護職、潜在看護師、看護学生に、地域で働く情報提供の場として開催します。ぜひご参加ください。
とき／1月26日(土) 13:30～15:30
ところ／葦山時代劇場 映像ホール
内容／地域の医療機関による仕事の紹介
対象／看護の仕事をしていない、または転職を考えている看護職免許保有者および看護学生
参加料／無料
その他／お子さん連れの人も大歓迎。、直接会場へお越しください。
静岡県ナースセンター
054-202-1761

募 普通救命講習Ⅰ (一般公募・参加無料)

とき／①1月27日(日) 9時～12時、②2月16日(土) 9時～12時
ところ／①田方北消防署(南町仁田) ②田方南消防署(伊豆市日向)

2019年 平成31年 -1月-
休日の診療医 9:00～17:00
事前に病院・田方中消防署へ電話、または田方医師会HPで確認ください。診療医が変わる場合があります。
田方中消防署 0558-76-0119
田方医師会HP
http://www.tagata-ishikai.jp/

6(日)	伊豆函南鈴木泌尿器科クリニック(函南町／泌尿器・内・外／055-970-2450) あさいクリニック(吉田／整形外科／0558-77-1374)
13(日)	高橋クリニック(函南町／外・内／055-977-1121) 小山田医院(伊豆市／内・小児／0558-72-3125)
14(月・祝)	花の丘診療所(奈古谷／ペインクリニック・内／055-949-6886) 紀平クリニック(伊豆市／内／0558-72-5521)
20(日)	健院伊豆の国(四日町／内・胃腸・呼吸器／055-949-8880) 今野医院(伊豆市／内／0558-75-7050)
27(日)	伊豆長岡小児クリニック(中／小児／055-949-1321) エムオーエー奥熱海クリニック(浮橋／内・心療内／0558-79-1100)

保育のお仕事フェア
～就職応援セミナー＆相談会～
とき・内容／1月19日(土)
・保育士さん就職応援セミナー(13:00～14:30)
・就職相談会(個別面談、各種相談)(14:30～16:30)
ところ／プラサヴェルテ コンベンションホールA(沼津市大手町)
対象／【求職者】保育士として就職を希望する保育士資格取得予定者および保育士有資格者
【事業者】保育士を募集中または平成31年度採用予定の保育所、もしくは今後保育士を募集する予定のある保育所など
その他／参加無料、託児あり(要予約)、入退場自由
静岡県・静岡市 保育士・保育所支援センター
054-271-2110

子育て支援センター情報

開館時間 9:00～11:30
13:00～16:00

すみれひろば（四日町 234-1）
☎ 055-949-0823

たんぽぽひろば（三福 295-1）
☎ 0558-76-6006

保健福祉・こども・子育て相談センター
☎ 0558-76-8008

8日(火)	おはなし会 10:30～10:45
9日(水)	身体測定
11日(金)	リズムあそび 10:30～11:00
17日(木)	制作(節分) 10:00～11:15 発達相談日 10:00～11:30
18日(金)	制作(節分) 10:00～11:15
22日(火)	おはなし会 11:00～11:20
24日(木)	制作(節分) 10:00～11:15
25日(金)	誕生日会 1月生まれ、要予約 10:30～11:00 制作(節分) 10:00～11:15
28日(月)	母親クラブによる 読み聞かせなど 10:30～11:00
30日(水)	身体測定 誕生日会 1月生まれ、要予約 10:30～10:50
31日(木)	母親クラブによる 読み聞かせなど 10:30～11:00

土曜開館日

5日(土)・19日(土)
12日(土)・26日(土)

振替休館日 土曜開館の翌月曜日は休館となります

7日(月)・21日(月)
14日(月・祝)・28日(月)

平成31・32年度

入札参加資格審査申請書の定期受付を行います

財務課
☎ 055-948-1414

平成31年4月から伊豆の国市が発注する「建設工事」、「測量・建設コンサルタント等」、「物品調達、役務提供等」の入札参加資格審査申請書の定期受付を次のとおり行います。

受付期間／2月1日(金)～21日(木)
9:00～11:30、13:00～15:30
(持参の場合、土・日・祝日は受付できません)

受付場所／伊豆長岡庁舎3階 第3会議室
提出書類／提出書類一覧・申請に使用する様式などは、市HPまたは財務課窓口で入手できます。

提出方法／持参または電子申請
(電子申請は土・日・祝日も申請できます)

「もったいない」から「ありがとう」へ フードドライブにご協力ください

伊豆の国市社会福祉協議会では、NPO法人フードバンクふじのくに（静岡市）が生活困窮者支援の一環として行うフードバンク事業（食料銀行）にあわせて、「フードドライブ」を実施します。

とき／1月7日(月)～31日(木)
ところ／①伊豆の国市社会福祉協議会（韮山福祉・保健センター）
②くらし相談窓口（大仁庁舎）

対象食品／○常温保存ができる食品（米、乾麺、缶詰、レトルト食品など）
○賞味期限が明記され期限まで2カ月以上あるもの
○未開封で破損していないもの
○米は常識の範囲で古くないもの

※肉類、生野菜、アルコール飲料は受け取れません。



フードバンクとは／
廃棄処分されてしまう食料品を、食べ物に困っている人や施設に提供する活動のことです。
フードドライブとは／
家庭や企業で余っている食料品を持ち寄り、フードバンクや地域の福祉団体に寄付する活動のことです。

①伊豆の国市社会福祉協議会
☎ 055-949-5818
②くらし相談窓口
☎ 0558-76-8012

1月の保健事業

健康づくり課
☎ 055-949-6820

市が行う1月の保健事業のご案内
【会場表記の説明】
『韮福保セ』＝韮山福祉・保健センター

8日(火)	●フッ素塗布（韮福保セ）
10日(木)	●のびのび広場（韮福保セ）
15日(火)	●4カ月児離乳食教室（韮福保セ）
17日(木)	●2歳児健診（韮福保セ）
22日(火)	●1歳6カ月児健診（韮福保セ）
23日(水)	●6カ月児相談（韮福保セ）
25日(金)	●フッ素塗布（韮福保セ）
29日(火)	●1歳児健診（韮福保セ） ●3歳児健診（韮福保セ）

相談 相談無料・予約制！
認知症相談会
家族や自身のことなど、認知症に関する相談に応じます。

相談 出張健康よろず相談
日頃、塩分をとり過ぎていませんか。あなたの塩分感度を調べます。個別に各種健康相談も実施します。
とき／1月25日(金) 9時～11時
ところ／伊豆長岡庁舎1階
内容／血圧測定と食塩含浸濾紙（ソルセイブ）を用いて、塩分感度を調べます
対象／20歳以上の人
健康づくり課
☎ 055(949)6820

相談 子育て相談会
就園・就学の相談もできます。相談無料、予約不要です。
とき／1月17日(木) 10時～12時
ところ／くぬぎ会館 こども広場
障がい福祉課
☎ 0558(76)8007

相談 税理士による 無料税務相談
とき／1月9日(水)、16日(水) 13時～15時
ところ／東海税理士会三島支部（三島市大宮町）
申込方法／電話で申し込み（10時～15時）
東海税理士会三島支部
☎ 055(972)1668

相談 交通事故紛争処理相談
自動車事故の示談をめぐる損害賠償の問題を、弁護士が、中立・公正な立場で紛争解決を手伝います。
弁護士費用は、紛争が解決するまで無料です。
申込方法／電話で予約
（公益財団法人）交通事故紛争処理センター静岡相談室
☎ 054(255)5528

とき／2月23日(土) 9時30分～12時
ところ／韮山福祉・保健センター
申込方法／2月20日(水)までに電話で申し込み
NNT東日本伊豆病院
認知症疾患医療センター
☎ 055(978)2558

相談 精神保健福祉会相談会
相談無料、予約不要です。
とき／1月16日(水) 13時～16時
ところ／韮山時代劇場 研修室2
障がい福祉課
☎ 0558(76)8007

相談 無料合同相談会
弁護士、公認会計士、司法書士、税理士、不動産鑑定士、社会保険労務士、弁理士、土地家屋調査士が相談に応じます。
とき／2月2日(土) 10時～15時
ところ／プラザヴェルデ 4階会議室（沼津市大手町）
内容／法律、登記、土地価格、境界、税務、企業会計、労働・年金、特許・意匠・商標などの相談
申込方法／当日、会場で受付（事前予約不要）
静岡県司法書士会
☎ 054(289)3700

正しい歯磨きでおいしく食べましょう！ ～目指そう 80歳で20本の歯～

歯みがきは、歯と歯ぐきの間（歯周ポケット）の汚れを残さないことがポイント。フロスや歯間ブラシが有効です。歯科医院で指導を受けましょう。また、歯ブラシは1カ月毎に変えましょう。



「歯周病検診」残り1カ月！

田方歯科医師会歯科医院で、自己負担100円で受診できる期間が1月末日までとなりました。受診の際には、5月に配布した成人健康診査受診票用シールをお持ちください。

健康づくり課 ☎ 055-949-6820