

催 市民ふれあい広場

福祉のお祭りです。ふれあい盲導犬コーナーやテレビキャラクターショー、模擬店などが楽しめます。
とき／10月30日（土）10：00～13：30 ＊小雨決行
ところ／葦山福祉・保健センター
内容／小学生福祉絵画表彰、テレビキャラクターショー、各種模擬店、もちまき、体験ブースなど
問合せ／伊豆の国市社会福祉協議会
☎ 055-949-5818

催 種から花を育ててみよう！緑化講習会

普段、花苗を購入してガーデニングを楽しんでいる人も、種から花を育ててみませんか？春の庭づくりに向けて、種の播き方や花を育てるコツを学んで、庭先に花をいっぱい咲かせてみましょう（参加無料）。
とき／10月24日（日）① 10：00～10：45、② 13：00～14：45
ところ／葦山時代劇場リハーサル室2
募集人数／各20人（先着順、市民優先）
内容／パンジーの育て方の実演・講習会、種のまき方等の体験講習
講師／佐藤静雄氏（伊豆の国市花の会会長、花咲くしずおかアドバイザー）
持ち物／筆記用具、種まき資材等持ち帰り用の袋
申込み・問合せ／市役所環境政策課
☎ 055-949-6804

催 秋の味覚を満喫きのこ祭

とき／11月3日（水・祝）9：00～14：00
ところ／静岡県きのこ総合センター（修善寺「虹の郷」手前）
内容／生・乾しいたけ安価販売、しいたけ加工品・伊豆特産品の展示即売、焼きしいたけ・しいたけカレー等の試食、天城連峰太鼓、オカリナ演奏
駐車場／もみじ林と修善寺梅林駐車場（無料）
問合せ／静岡県きのこ総合センター振興協議会
☎ 0558-72-1135

催 だがし屋楽校

恒例の「だがし屋楽校」。昨年、女の子はお姫様に変身して、男の子はべっこうあめ作りを楽しみ、一番人気のカプラ（小さな魔法の板を重ねていく遊び）は、保護者も夢中になって楽しみました。今年はどんな体験ができるかお楽しみ！
とき／10月31日（日）9：00～16：00 ＊申込み不要、入退場自由
ところ／大仁児童館
対象／小学生以下なら誰でも可（未就学児は保護者同伴で参加）
 ＊手作り体験コーナーは、材料費が必要です。
 ＊母親クラブのカレー屋さんも出店。
問合せ／大仁児童館
☎ 0558-76-1346

催 2010 伊豆健康フォーラム がんの早期発見・がんは治る

伊豆保健医療センター主催、田方2市1町・田方医師会共催のフォーラムです（申込み不要・入場無料）。
とき／11月6日（土）開場13：00、開演14：00
ところ／葦山時代劇場大ホール
テーマ／①胃がん…講師：小野憲氏（外科医師（消化器）・診療部長）、②前立腺の病気…講師：鈴木俊一氏（泌尿器科医師・診療技術部長）
問合せ／伊豆保健医療センター企画管理課
☎ 0558-76-3228

催 大仁瑞泉郷（MOA 大仁農場）健康と秋の収穫まつり

とき／11月6日（土）・7日（日）
ところ／大仁瑞泉郷（MOA 大仁農場）
内容／自然農法野菜の収穫体験、野菜展示即売会、自然食のこだわり模擬店、心と体の健康チェック、健康法体験、動物ふれあい広場、芸能を楽しむなど
問合せ／大仁瑞泉郷まつり実行委員会
☎ 0558-79-1118

催 高校生 JOB フェア

県内就職を希望する平成23年3月高校新卒予定生徒、就職指導担当教諭、企業採用担当者との個別面談方式による就職面接会です（入場無料）。
とき／11月11日（木）13：30～15：30
ところ／キラメッセぬまづ

募 今よりもっと若返る！お家で快適！簡単健康教室

気軽に毎日続けられる運動で、体のゆがみやひざの痛み、肩こりなど、気になる部分を改善！テレビを見ながらできる健康づくり、始めてみませんか（参加無料・要申込み）。
とき／10月25日（月）10：00～11：30
ところ／あやめ会館多目的ホール
対象／20歳以上の男女
定員／50人（先着順）
内容／家で簡単にできる運動（骨盤ワーク、8の字体操、肩こり体操）
持ち物／運動できる服装、タオル2枚、バスタオル、飲み物
申込み・問合せ／伊豆の国市女性の会（横島）
☎ 055-947-2534

募 大人初心者水泳教室

初めてでも大丈夫！水の5つの特性（浮力・水流・水圧・水温・抵抗）をいかして運動しませんか？
とき／11月2日～平成23年1月25日の毎週火曜日、11：00～11：45（全10回）
ところ／長岡温水プールサンゆう
内容／顔つけ練習から25メートル泳げるようになるのが目標
対象／健康な成人20人（先着順）
参加料／3,000円（入館別途300円）
申込み／プール窓口にある申込用紙を提出。＊電話で仮申し込み可。
問合せ／長岡温水プールサンゆう
☎ 055-947-0176

募 臨時職員（保育士）

勤務地／堀越保育園
勤務内容／月曜日～土曜日のうち週5日（ローテーション、有給休暇あり）、7：30～18：00（のうち7時間45分）
日給／8,400円
定員／1人 ＊社会保険あり
期間／11月1日（月）～平成23年3月31日（木）
資格／保育士資格を持っている人
申込み方法／履歴書（A3版・写真貼付）に連絡先、学歴・職歴、免許・資格、希望職種を必ず明記し、10月14日（木）までに市役所教育総務課（〒410-2292 長岡346-1 あやめ会館2階 ☎ 055-948-1444）へ持参または郵送（必着）。＊面接試験を10月20日（水）に実施。
業務の問合せ／市役所こども育成課
☎ 055-948-1447

募 普通救命講習Ⅱ

とき／11月13日（土）9：00～13：00（4時間）
ところ／田方消防本部3階研修室
対象／伊豆の国市・伊豆市・函南町に在住または勤務している人
定員／50人（先着順）
受講料／無料
申込み方法／11月6日（土）までに下記へ申し込み
申込み・問合せ／田方中消防署
☎ 0558-76-0119

参加予定企業／開催一週間程度前から、静岡労働局ホームページにて公開
その他／参加を希望する生徒は、事前に学校と相談してください。
問合せ／静岡労働局職業安定課
☎ 054-271-9962 ホームページhttp://www.shizuokarodokyoku.go.jp

催 男女共同参画社会づくり宣言事業所 あざれあ企業ガイダンス

従業員のワーク・ライフ・バランスなど、男女共同参画を積極的に推進する企業の学生向け説明会です（申込み不要・入退場自由）。
とき／10月16日（土）13：00～16：00
ところ／あざれあ（静岡市駿河区）
対象／大学生・短大生・専門学校生など
問合せ／県男女共同参画課
☎ 054-221-2824

催 全国レクリエーション大会 IN 静岡 ペタンク交流大会

フランス発祥の球技・ペタンクの全国交流大会を観戦しませんか。誰でも参加して楽しめるペタンク体験コーナーもありますので、ぜひご家族でお越しください。
とき／11月7日（日）9：00～15：30
ところ／葦山運動公園多目的広場
参加料／観戦・体験コーナーは無料
申込み・問合せ／県ペタンク協会事務局（杉村）
☎ 055-949-4638

表計算と年賀状作りの短期集中講座。昼・夜いずれかを選んでお申し込みください。

講座名	（文51）エクセル講座	（文52）年賀状講座
講 師	萩野吉信（昼）・中村博（夜）	萩野吉信（昼）・久保田修朗（夜）
と き	11月1日（月）～12日（金）月・水・金曜日（計6回）	11月15日（月）～26日（金）月・水・金曜日（計6回）
と ころ	昼の部 9：30～11：30 夜の部 19：00～21：00 葦山農村環境改善センター2階 クラブ室	
対 象	Excel2003を学びたい人（昼・夜各12人）	年賀状を作りたい人（昼・夜各12人）
費 用	2,000円（受講料・教材費。初回に集金）	3,000円（受講料・教材費。初回に集金）
持ち物	筆記用具、フロッピーディスクまたはUSBメモリー	
締 切	＊申し込みは先着順（市民優先）。定員になり次第締め切り 10月25日（月）17：00	11月8日（月）17：00
＊会場備え付けのデスクトップ型パソコン（WindowsXP）を使用します。本年度生涯学習塾未加入者は安全保険料600円が別途必要です。		
申込み・問合せ 市役所社会教育課 ☎ 055-948-1461		

備えあれば 憂いなし!

備えて安心 安全対策

問合せ 安全対策課 ☎ 055-948-1412

東海地震は、過去150年ごとに繰り返してきます。そして、最後の地震（1854年）から今年で156年経過しているため、いつ起きてもおかしくない状況なのです。

静岡県危機管理部が公表している第3次被害想定の中では、市内における東海地震の被害は、次のように想定されています。

マグニチュード	M 8 程度
震度	震度6弱 (81.7%) 震度6強 (11.0%) 震度7 (7.4%)
人的被害	死傷者 111人 重傷者 276人 中等傷者 1353人 行方不明(要救助)者 590人
物的被害	大破 3395棟 中破 6552棟 一部損壊 4543棟 ＊火災、土砂崩れ等の災害別重複は除いても約6割の家屋が被害をうける想定

（予知なしで、冬の朝5時発生を想定）

このように、市内でも多くの被害が予想されています。「自分だけは平気」などと思わず、家具の固定や食料・飲料水等の備蓄などの対策を講じましょう。また、阪神淡路大震災の時には、ご近所同士が助け合う「共助」により、多くの命が救われています。日ごろから、地域での連携強化と防災力の向上を図りましょう。

募 児童館将棋道場

2 回目の小学生将棋教室を行います。将棋をやったことがない人でも参加できます。当日、飛び入り歓迎！
とき／11 月 13 日（土）13：30～15：00
ところ／大仁児童館
定員／小学校 4～6 年生 20 人（定員になり次第締め切り）、小学生の相手ができる中・高校生も募集。
申込み・問合せ／大仁児童館 ☎ 0558-76-1346

募 歴史ガイド養成講座

頼朝・政子、早雲、坦庵という郷土の偉人を歴史観光資源として広く知らしめるために、現在活躍しているボランティアガイドと一緒に案内をしてみませんか。
とき／10 月 24 日、31 日、11 月 7 日の各日曜日 9：00～12：00
ところ／あやめ会館 2 階第 1 会議室
応募資格／ボランティアガイドに興味があり、3 日とも受講可能な人
定員／20 人（先着順、定員になり次第締め切り）
申込み締切／10 月 15 日（金）
申込み・問合せ／（平日）市役所観光商工課 ☎ 055-948-1480（土・日・祝日）歴史ガイドの会事務局 ☎ 055-949-8866

募 第 6 回伊豆の国市ソフトテニス大会

高校生から一般まで、一人でも気軽に参加できます。ぜひどうぞ！
とき／10 月 24 日（日）8：30～*予備日 10 月 31 日（日）
ところ／狩野川リバーサイドパークテニスコート
競技種目／一般男子の部（A・B）・教室、一般女子の部（A・B）・教室
競技方法／リーグおよびトーナメント方式（全試合 5 ゲームマッチ）
参加資格／市内在住・在勤者、および市ソフトテニス連盟加入者。*高校・大学等のソフトテニス部員は除く。
参加料／1 組 1,000 円（当日徴収）
申込み方法／あやめ会館にある申込用紙か便せん用紙等に参加種目・氏名・年齢・性別・在住・在勤・連絡先（住所及び電話番号）を記入し、10 月 15 日（金）までに申し込み。
問合せ／市ソフトテニス連盟事務局（鈴木） ☎ 090-4194-0634
申込み／市役所社会教育課 ☎ 055-948-1461

募 平成 22 年度県障害者芸術祭展示作品

静岡県障害者芸術祭の展示作品を募集しています。
募集内容／障害を持つ人が作った絵画、彫刻、版画、陶芸、書道など。
 *オリジナル作品であること。市販

キットによる制作は不可。
申込み方法／ホームページからダウンロードした応募用紙に作品の写真を添付して、10 月 29 日（金・必着）までに申し込み。*作品の直接送付は不可。
展示期間／12 月 4 日（土）～5 日（日）
展示会場／静岡市民ギャラリー第 1～5 展示室（静岡市役所本館 1 階）
申込み・問合せ／県健康福祉部障害者政策課 ☎ 054-221-2352
 応募用紙ダウンロード <http://www.pref.shizuoka.jp/kousei/ko-310/shougaipln/plan/index.htm>

募 伊豆保健医療センターマンモグラフィー検査の日

10 月第 3 日曜日はマンモグラフィー検査が受けられる日曜日です。
とき／10 月 17 日（日）9：00～11：00
ところ／伊豆保健医療センター
対象／①個人申し込み（対象年齢なし）、②市の乳がん検診（40 歳以上の女性対象、視触診同時実施）
定員／先着 20 人（定員になり次第締め切り）
申込み・問合せ／伊豆保健医療センター保健課 ☎ 0558-76-6820

募 新しい NPO 法人会計基準勉強会パレット講座

とき／10 月 23 日（土）、11 月 27 日（土）各 13:00～16:30（全 2 回）
ところ／県東部地域交流プラザ・東

部パレット 3 階 B ルーム
対象／NPO 法人会計担当者、新設立の団体・設立予定団体
参加費／2,500 円（資料代含む）
問合せ／県東部パレット市民活動ネットワーク ☎ 055-951-8500

募 気分は裁判員 模擬裁判参加者

模擬裁判・制度説明・法廷見学会を開催します。模擬裁判員体験や、法服の試着もできます。
とき／10 月 20 日（水）13：30～15：30
ところ／静岡地方裁判所沼津支部刑事棟
定員／先着 30 人
申込み期限／10 月 19 日（火）16：00（定員になり次第締め切り）
申込み・問合せ／静岡地方裁判所沼津支部庶務係 ☎ 055-931-6000

相 行政書士無料相談所

行政書士は、依頼を受けて官公署に提出する書類などを作成する、頼れるまちの法律家です。お気軽にご相談ください（相談無料）。
とき／10 月 20 日（水）9：30～11：30
ところ／アクシスかつらぎ第 1 会議室
問合せ／静岡県行政書士会田方支部 ☎ 0558-76-7789

相 ぶちゆめワーク

精神に障害を持つ人が、不安や心配ごとを相談したいときや仲間を作りたいときなど、気軽に頼れる相談場所です。将来の生活、病気のこと、仕事のことなどお気軽にどうぞ。家族の人も、見学に来てください。
とき／毎週木曜日 13：30～16：00

*予定は、広報紙の毎月のカレンダーにも掲載しています。
ところ／大仁保健センター
 *相談は無料です（実費負担が必要な場合あり）。
問合せ／田方・ゆめワーク ☎ 0558-75-5600

相 筋ジストロフィー症と類似症児の療育相談

筋ジストロフィー専門病院（国立病院機構構根病院）の医師・理学療法士による、検診・検査、リハビリ訓練指導、医療・福祉相談が受けられます（相談無料・要申し込み）。
とき／11 月 7 日（日）10：00～15：00
ところ／三島市立保健センター（三島市南二日町 8-35）
対象／筋ジストロフィー症と類似症児（者）の在宅患者、家族
申込み期限／11 月 1 日（月）
申込み・問合せ／県東部健康福祉センター ☎ 055-920-2086

他 快適なカーライフのために 愛車の点検

10 月 31 日（日）まで、「自動車点検整備推進運動」を展開中です。車の部品は、走行や時間の経過に伴い、劣化・摩耗しています。車の健康はドライバーが自らしっかりと守る時代です。乗る前に車の健康状態をチェックし、少しでも「調子が悪い」と感じたらすぐ点検を行いましょう。大切な車を安全に走らせるには、日常点検と定期点検の両方が必要です。
問合せ／中部運輸局静岡運輸支局 ☎ 054-261-7622

他 受けていますか？ 道路・水路の占用許可

市が管理する道路や河川は、公共物として皆さんで共有して使うものですが、道路や河川の本来の目的や環境を損なわない等の一定の条件を充たせば、個人や法人が通行橋や排水管のような工作物や施設などを設け、継続して使用することができます。これを『**占用**』といいます。占用には、市の許可が必要で、場合によっては**占用料が必要**となります。もし皆さんの所有地から道路や河川に工作物等を設けている場合は、市の占用許可を受けているかご確認ください。許可を受けていなかった場合は、建設課にご相談ください。
 *市の管理する上水道・下水道管の引き込みは占用の対象にはなりません。
問合せ／市役所建設課 ☎ 055-948-2908

11 月のイベント 開催日を変更します

次の各イベントについては、市民カレンダーに掲載された日時を変更して開催することになりましたのでご注意ください。
 各イベントの詳細は、広報 11 月号でお知らせします。
■ 消防フェスタ 2010 ■
 変更前 11 月 7 日（日）
 変更後 11 月 14 日（日）
問合せ／市役所安全対策課 ☎ 055-948-1412
■ 青少年健全育成大会 ■
 変更前 11 月 13 日（土）
 変更後 11 月 20 日（土）
問合せ／市役所社会教育課 ☎ 055-948-1461

今後の相談日程

相談日	会場
10 月 20 日（水）	伊豆長岡庁舎
11 月 17 日（水）	大仁庁舎
12 月 15 日（水）	菰山庁舎
1 月 19 日（水）	伊豆長岡庁舎
2 月 16 日（水）	大仁庁舎
3 月 16 日（水）	菰山庁舎

相談時間はいずれも 13：30～15：30



岩崎俊男（戸沢）
☎ 055-948-2585



小池陽子（四日町）
☎ 055-949-5585



西島瑞毅（中島）
☎ 0558-76-5461

国への苦情や意見、お聞きします

行政相談

10 月 18 日（月）からの一週間は『行政相談週間』です。総務省では、国などの仕事について皆さんの苦情や意見・要望を聞き、その解決を図るとともに、行政運営に反映させる『行政相談』を行っています。市では 10 月 20 日（水）、行政相談を実施し、以後も毎月開催します。左の 3 人の行政相談員に、気軽に相談ください。

おこまりならまる まるくじょー ひゃくとおばん

ナビダイヤル 0570-090110

問合せ 市役所市民サービス課 ☎ 055-948-2901 総務省静岡行政評価事務所 ☎ 054-254-6451

支払います 子ども手当

10 月 15 日（金）に、子ども手当の支払いをします。指定口座に 4 カ月分（6 月～9 月分）の子ども手当を振り込みますので、16 日（土）以降、口座をお確かめください。

問合せ 市役所福祉課
☎ 0558-76-8008



10 月からうぐいす色に

国民健康保険被保険者証（保険証）が 10 月 1 日（金）より、藤色からうぐいす色に変わります。保険証は、9 月下旬に郵送しましたが、まだ届いていない人は、至急お問い合わせください。

保険証はカード式で、1 人 1 枚ずつの交付になります。台紙から保険証部分ををはがしてお使いください。

保険証の氏名や生年月日に誤りはないか**確認してください**。勤め先の健康保険をやめて国保に加入するときや、勤め先の健康保険に入り国保をやめるときは、必ず市役所に届け出てください。

問合せ 市役所国保年金課 ☎ 055-948-2905

国民健康保険証