

スポ推だより

発行者

伊豆の国市スポーツ推進委員会

2023年 6月 8日

スポーツ推進委員会とは、伊豆の国市が委嘱する非常勤職員です。
市民にスポーツの楽しさを伝え、誰もがスポーツしやすい環境をつくるため、
各種イベントやニュースポーツ教室などの企画・運営を行っています。

～～令和5年度伊豆の国市スポーツ推進委員会～～



(委員会メンバー)

菊池嘉文・山田政彦・木下幸直・榎原律子
西島信江・花島裕子・鈴木寿子・牧野勝広
渡邊忍・山田栄三・宇田実奈美・土屋逸子
三浦信仁・與五澤秀司・和田浩・杉山隆博
山田典亮・藪崎哲郎・相原浩代・齋藤夏花
大井美保・櫻井剛・間部浩司・佐藤淳一
以上24名の委員でがんばります！！

We Are Community Sports Reader's

◆◆ スポーツ推進委員 イベント年間予定 ◆◆

(計画を変更する場合は「伊豆の国市メール配信サービス」「伊豆の国広報」などでご連絡します。)

◇ニュースポーツ教室

子供から大人まで誰もが手軽に楽しめるニュースポーツ教室を開催しています。
開催日程は伊豆の国市ホームページなどでお知らせしています。

◇春季市民ハイキング

5月28日(日) ※実施済み コース：さつきが丘公園 ～ 市民の森 ～ 瑞泉郷

◇みんなのラジオ体操 & ノルディックウォーキング教室

7月17日(祝) 午前6:20～8:30 場所：葦山反射炉 <予定>

◇チャレンジ・ザ・スポーツテスト

9月23日(祝) 午前中 場所：大仁小学校 体育館・グラウンド <予定>

◇秋季市民ハイキング

10月8日(日) 予定 コース：バスを利用したコース(富士山双子山など)を検討中

◇みんなのランニング & ノルディックウォーキング

11月～1月予定 場所：葦山運動公園 多目的広場 <予定>

◇元旦マラソン & ノルディックウォーキング大会

2024年1月1日(元旦) 場所：葦山時代劇場 又は 狩野川神島公園「川の駅」<検討中>

【主催】伊豆の国市スポーツ推進委員会

【問合せ】伊豆の国市 生活学習課 社会体育係(事務局) 055-948-1461

伊豆の国市 HP : <http://www.city.izunokuni.shizuoka.jp>

◆◆ 春の市民ハイキング 開催しました ◆◆

5月28日（日）に、さつきが丘公園から市民の森・瑞泉郷を巡る約11kmのコースにて春の市民ハイキングを開催しました。天候にも恵まれ、小学生から75歳の方まで36名の幅広い年代の市民の皆様に参加いただきました。市民の森では、モルックやノルディックウォーキングの体験も行い、ニュースポーツにも親しんで頂きました。瑞泉郷では自然農法による原材料を使用したソフトクリームなどを堪能しました。参加いただいた皆さんの笑顔がとても印象的なハイキングとなりました。



<さつきが丘公園での集合写真>

◆◆ ニュースポーツ教室 開催中 ◆◆

子供から大人まで誰でも気軽に楽しめるニュースポーツ教室を開催しています。

長岡教室（長岡南小学校体育館）

- ・7月7日（金）19:30～
ファミリーバトミントン など
- ・7月21日（金）19:30～
ヘルスパレーボール など

大仁教室（大仁小学校 体育館・グラウンド）

- ・7月8日（土）19:30～ 体育館
ビーチバレーボール・ドッチビー など
- ・7月22日（土）19:30～ グラウンド
モルック・Tボール など

韮山教室（韮山運動公園・農村環境改善センター）

ストレッチ講座・グラウンドゴルフ・パタング など

- ・7月 1日（土）19:30～ 改善センター
- ・7月 8日（土）19:30～ 改善センター
- ・7月15日（土）19:30～ 韮山運動公園
- ・7月29日（土）19:30～ 韮山運動公園



対 象 者 市内在住者（年齢は問いません）

持 ち 物 運動できる服装、汗拭きタオル、飲み物、着替え、屋内用シューズ（屋内開催の場合）

【主 催】 伊豆の国市スポーツ推進委員会

【問 合 せ】 伊豆の国市 生活学習課 社会体育係（事務局） 電話 055-948-1461

伊豆の国市 HP : <http://www.city.izunokuni.shizuoka.jp>

