



伊豆の国市から、医療・福祉・介護に携わる皆様と共有したい情報を発信します。

COVID-19感染症拡大防止のため、急きょ、中止や延期となる可能性もあります。
各種会議等の開催については、各主催者にお問い合わせ下さい。

2月のイベント



今月の1枚

こども広場で毎月行っている『すくすくタイム』。

1月27日は、『節分』の季節行事。感染症対策を施し、親子6組が参加しました。

まず親子で制作「鬼のつものかんむり」。鬼たいじのペーパーサートを見た後、親子で鬼のダンスを踊りました。最後に豆に見立てた丸めた新聞紙を、赤鬼・青鬼の大きな口をめがけて投げました。

節分は『季節の分かれ目』。季節の変わり目は、風邪を引きやすくなったり肌が乾燥したり。病気のほかにも、災害や悪天候など、季節の変わり目にやってくる悪災を退治するため、災いの象徴である「鬼」を用いて節分を行うようになったそうです。

子どもたちが、楽しく鬼を退治してくれました。

インフォメーション

●「絆ノート」の配架がスタートします!

昨年12月に見守りネットワーク事業に関する協定を締結した第一生命保険(株)から『大切な方への絆ノート』を提供いただきました。このノートは大切な方との「絆」を深めることを願って作成されています。このノートを書き進めることで自身の想いや希望などを少しずつ整理することができます。希望者には相談センターと各地域包括支援センターで配布します。



●ひとり親世帯臨時特別給付金 申請受付中!

新型コロナウイルス感染症の影響を受けているひとり親世帯の生活を支援する、ひとり親世帯臨時特別給付金の申請を受け付けています(令和3年2月末まで)。児童を扶養しているひとり親の方で、遺族年金など公的年金を受給中の方や所得制限で児童扶養手当を申請していない方も支給対象となる場合がありますので、お問合せ下さい。

●新型コロナウイルスに関する相談窓口

☆厚生労働省のHPにコロナウイルスに関するQ&Aや働く方や事業者の方に対する支援情報が出ています。また経済産業省のHPにも経済支援の情報が出ています。

☆市の新型コロナウイルスに関する情報(対応や相談窓口)についての掲載⇒

<https://www.city.izunokuni.shizuoka.jp/shingatakoronakanrenjoho.html>



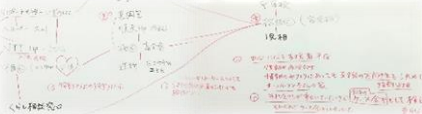
日	時間	イベント名	場所	主催
4	19:00 20:00	成年後見人運営委員会	菫山福祉・保健センター	相談センター 0558-76-8010
木	内容	市民後見人養成研修報告ほか		参加 不可
5	10:00 16:20	市民後見人養成研修、修了式	菫山福祉・保健センター	相談センター 0558-76-8010
金	内容	グループワーク、修了式		参加 不可
10	16:00 17:00	相談支援事業所部会	大仁庁舎 第5会議室	障がい福祉課 0558-76-8007
水	内容	ガイドライン、対応マニュアル、緊急対応個別プラン検討		参加 資料入手可
15	13:30 15:00	介護の会	菫山福祉・保健センター	社会福祉協議会 055-949-5818
月	内容	近況報告、おしゃべりによるピアカウンセリング		参加 歓迎
16	13:30 15:30	高齢者移動支援セミナー	菫山福祉・保健センター	相談センター 0558-76-8010
火	内容	移動支援の実施に向けて「自分たちにできること」		参加 可能
16	15:30 16:30	認知症地域支援推進員連絡会 認知症初期集中支援チーム員会議	大仁庁舎 第2会議室	相談センター 0558-76-8010
火	内容	認知症キャラバン・メイトの育成等について検討 対象者の選定/対象者の支援方針・内容の検討		参加 歓迎
17	13:00 16:00	人権・行政相談	大仁庁舎	相談センター 0558-76-8010
水	内容	人権擁護委員・行政相談員が相談を受けます(毎月第3水曜日)		参加 可能
19	13:30 16:00	人権擁護委員会	本庁	相談センター 0558-76-8010
金	内容	来年度の計画検討		参加 資料入手可
19	13:30 15:00	社会福祉士部会	プレーグ おおひと	相談センター 0558-76-8010
金	内容	生活支援体制整備事業について		参加 歓迎
25	16:00 17:00	相談支援事業所部会	大仁庁舎 第5会議室	障がい福祉課 0558-76-8007
木	内容	事例検討⑤		参加 不可
25	19:00 20:00	協議体	菫山福祉・保健センター	相談センター 0558-76-8010
木	内容	高齢者移動支援セミナー報告、来年度事業について		参加 可能

会議名	安全運転講座～大仁警察署～		
日時	2021/1/7	場所	葦山福祉・保健センター
参加者	30 名	65歳以上の高齢者	
内容	市内ヒヤリハット発表、俊敏性計測		
<p>参加者全体を葦山地区と長岡・大仁地区の2グループに分け、大仁警察署交通安全指導員の指導の下、市内ヒヤリハット発表と俊敏性計測を行いました。</p> <p>市内ヒヤリハット発表では、自身のヒヤリハット体験を発表し合い、特大のオリジナルマップを作成しました。</p> <p>俊敏性計測では、縦5×横4に並べられた20個の押しボタンから、点灯した2つのボタンを両手で同時に押す作業を繰り返し、合計タイムと正確さを測定し、結果に自信を得たりショックを受けたり、それぞれ楽しく学びました。</p>			
担当	内田		

会議名	第5回JTC会議		
日時	2021/1/19	場所	いちごの里
参加者	16 名	事例提供：長岡圏域/アドバイザー：大仁圏域、地域 の多職種(PT,OT,薬剤師,歯科衛生士,SC,管理栄養士)	
内容	自立支援のための地域ケア個別会議		
<p>前回(第4回)からは、歯科衛生士、薬剤師の先生にも助言者としてレギュラー参加していただいています。</p> <p>以前からの地域包括3職種、作業療法士、理学療法士、生活支援コーディネーター、管理栄養士を含め、自立支援、課題改善、解決に向けたアドバイスをいただいています。</p> <p>(別途お配りしている報告書ではライブ感が伝わりにくいと思われるかもしれませんが・・・)</p>			
担当	高久		



会議名	自主勉強会		
日時	2021/1/21	場所	大仁庁舎2階 第3会議室
参加者	8 名	保健福祉・こども・子育て相談センターのセンター員	
内容	関連図(エコマップ)を書いて、支援者間の連携について考えよう!		
<p>昨年、順天堂大学の家族看護専門の渡辺看護師よりレクチャーいただいた手法でケース検討を重ねながら、1つの家庭の中に、高齢者・障がいのある子育て世代・こどもという実際に関わっている世帯について、エコマップを作成しました。それぞれの家族員を支援している支援者間の連携について振り返り、「どのような支援者間連携が図れたら、家族丸ごと支援がより強化できるか検討しました。</p> <p>次年度は外部機関も交えた検討ができるよう、ステップアップをしていきたいと考えています。</p>			
担当	古野		



インフォメーション②

高齢者・障がい者 虐待防止研修会

- 高齢者・障がい者虐待防止研修会を開催します!
- 今年度はコロナ感染症拡大防止のため、Webを利用します。スマートフォンでも視聴できます! **日頃、高齢者・障がい者支援に従事されている皆様にご覧いただきたいです。**
- 1 配信日 令和3年2月15日(月)～2月26日(金)
 - 2 配信方法 申込者にURLを通知。期間内に伊豆の国市公式YouTubeチャンネルに限定配信。
 - 3 内容 ・虐待の基礎知識と支援の振り返りについて
・虐待予防について ※15分動画を4本配信
 - 4 講師 一般社団法人 静岡県社会福祉士会
社会福祉士 古井 慶治 氏
 - 5 申込み 令和3年2月5日(金)までに
E-mailまたはFAXで申込書をご提出ください。
 - 6 留意事項 申込者以外の動画の視聴・録画・録音は禁止します。



楽だら体操

伊豆の国市公式YouTubeチャンネルにて配信!

2月1日より、伊豆の国市公式YouTubeチャンネルにて、楽だら体操を配信します!

【配信内容】

- ① 口腔体操：14分
- ② 足の機能改善運動(その1)：5分
- ③ 足の機能改善運動(その2)：13分
- ④ 腰痛・膝痛の改善・予防運動(ボール運動)：13分
- ⑤ 補強運動：3分



【運動の効果を出すためには・・・】
同じ運動を毎日繰り返すことで
だんだん効果が表れます

【動画の探し方・見方】

- ① 「伊豆の国市公式ユーチューブ」と入力してから検索ボタンを押す→伊豆の国市のユーチューブをクリック→実施したい体操の画像をクリックする。(もしくは、下記アドレスを入力する。)
URL: 【URL】 <https://www.youtube.com/channel/UC7AGRtDiomRRPRTJainNUIg>
- ② 右のQRコードを読み取り、市公式YouTubeチャンネルまで行ってみましょう!

