

伊豆の国市から、医療・福祉・介護に携わる皆様と共有したい情報を発信!

内容等変更の可能性があります。開催につきましては、各主催者にお問い合わせ下さい。

3月

のお知らせ

今月の1枚



～フレイル予防講演会～タニタ

順天堂大学湯浅教授のチームが、当市でAging in Placeを実現するための取り組みの一環として計画して下さったフレイル予防講演会が2月10日(土)に長岡庁舎で開催されました。

講演は、体重計や体組成計等で有名な(株)タニタの開発部主席研究員の西澤美幸先生による「からだをはかって若々しさを手に入れよう!からだど栄養のはなし」でした。日々、自分のからだを気にして計測することや食事の重要性をデータと共にお話いただきました。

人類が誕生して現在までを1日に例え、現在の食べるのに困らなくなった時間など興味深い話もありました。

インフォメーション

●フレイル予防講演会

内容:講話「健口から健康へ」

講師:(公財)ライオン歯科衛生研究所 後藤理恵先生

日程:3月16日(土)14:00~15:30

場所:本庁3階第1~3会議室

申込:事前申込

問合せ:長寿介護課(0558-76-8010)

●医療・福祉・司法なんでもかんでも相談会(予約制/オンライン相談可/相談無料)

内容:病気や障がい、法律、仕事や生活、子どもの発達、その他困りごとなんでもご相談ください。

日程:3月9日(土)13:30~15:30

場所:生きいきプラザ(伊豆会場)、他県内4会場

予約・問合せ:静岡市清水医師会相談室

(054-344-0550)

日	時間	研修会・会議等イベント名	場所	主催
2	13:00	第18回市民ボランティアのつどい (12時開場・受付開始)	韮山福祉・保健センター	社会福祉協議会
	15:15			055-949-5818
土	内容	ボランティアを楽しもう!「聞いて!見て!体験して!」 パネル展示、活動動画上映、ブース出店等		参加 歓迎
4	15:00	ここいきサポートネットワーク推進 会議	大仁庁舎 2F事務室	長寿介護課
	17:00			0558-76-8010
月	内容	令和4年度の振り返りついて 令和5年度事業計画について		参加 資料入手可
9	18:30	壮年熟期が活躍するいきいき長寿社 会づくり事業『冬の星空観賞会』	野外活動 センター	長寿介護課
	21:00			0558-76-8010
土	内容	アクティブシニアの新たな活動を応援するため、冬の星空 を觀賞しスマートフォンで撮影するワークショップを開催		参加 歓迎
12	9:30	障がい者相談会	本庁3F 第1会議室	障がい福祉課
	12:00			0558-76-8007
火	内容	障がいを持った方の困りごと、ご家族の悩みなど、身近な 体験者として解決策を考えます。※予約不要・無料		参加 歓迎
13	13:30	JTC会議 (自立支援のための地域ケア個別会議)	大仁庁舎 第1会議室	長寿介護課
	16:00			0558-76-8010
水	内容	自立支援・介護予防の観点から、個別事例への具体的 な助言・提案を検討。		参加 歓迎
13	15:00	精神包括ケアシステム部会	大仁庁舎 第5会議室	障がい福祉課
	17:00			0558-76-8007
水	内容	今年度の活動の振り返り 来年度の活動について		参加 不可
14	16:00	相談支援事業所部会	大仁庁舎 第3会議室	障がい福祉課
	17:00			0558-76-8007
木	内容	事例検討		参加 不可
15	13:30	認知症キャラバンメイト研修会及び活 動検討会	あやめ会館 多目的ホー ル	長寿介護課
	15:30			0558-76-8010
金	内容	認知症になっても、住み慣れた地域で暮らし続けることが できる町づくりのための活動について検討する。		参加 不可
18	13:30	介護の会 介護は笑顔と工夫と仲間	韮山福祉・ 保健センター	社会福祉協議会
	15:00			055-949-5818
月	内容	介護に関するお悩みや困りごと等の近況報 告、おしゃべり		参加 歓迎
18	14:00	地域づくり会議	大仁庁舎 第1会議室	長寿介護課
	16:00			0558-76-8010
月	内容	令和4年度事業報告・地域課題の共有(それぞれ の立場でできることを考える)		参加 歓迎
19	15:00	認知症地域支援推進員連絡会/ 認知症初期集中支援チーム会議	大仁庁舎 2F事務室	長寿介護課
	16:30			0558-76-8010
火	内容	来年度の事業計画について 対象者の支援方法の検討		参加 不可
28	16:00	相談支援事業所部会	大仁庁舎 第3会議室	障がい福祉課
	17:00			0558-76-8007
木	内容	令和5年度の振り返りと令和6年度の事業計画		参加 不可



研修会・会議等 実施報告

会議名	身体機能評価（体力測定）		
日時	2024/1/17～ 2024/2/9	場所	温泉交流館・やすらぎの家・水晶苑
参加者	124 名	65歳以上の伊豆の国市民	
内容	高齢者の体力測定		
<p>地域の高齢者に向けて、身体機能評価を実施しました。中伊豆温泉病院・葦山温泉病院・中伊豆リハビリテーションセンターより理学療法士の皆様を講師としてお招きしました。3地区で6回実施、合計124名の方にご参加いただきました。5項目の体力測定の後、通いの場の大切さや自宅でできるトレーニングを教えていただきました。</p>			
		長寿介護課	担当 石和

会議名	認知症ドキュメンタリー映画上映会		
日時	2024/2/16	場所	葦山福祉・保健センター 2階研修室
参加者	50 名		
内容	<p>映画「ぼけますから、よろしくおねがいします。」上映及び地域包括支援センター相談ブース</p> <p>映画「ぼけますから、よろしくおねがいします。」は、娘である「私」の視点から、認知症の母を、90歳を超えた父が懸命に介護する生活を追いつけたドキュメンタリーです。認知症の人のリアルな暮らしや家族の関わりが描かれており、自分ごととして認知症を考えることができました。</p>		
		長寿介護課	担当 山川

会議名	個別避難計画作成（個別ケア会議）演習		
日時	2024/2/13	場所	葦山福祉・保健センター
参加者	46 名	当事者本人・家族、四日町区役員と民生委員、障がい相談員、CM、行政、社協、包括など	
内容	<p>障害1事例、高齢者2事例を対象に個別避難計画作成のための地域ケア会議（地域調整会議）</p> <p>当事者・その家族にご参加いただき、3事例について協議しました。個別避難計画作成の際、地域の避難支援者の選定が課題となっています。対象者の方には「自らの備えをした上で助けてほしいとSOSを出してほしい」地域では「対象者だけでなく誰がどこに住んでいるかを把握し、日頃から関わりを持つことが必要」専門職からは「もっと地域を頼ってみる。本人の代わりに情報発信する」行政には「市民への啓発や情報発信の充実。意見交換の場を設定してほしい」という感想・意見がありました。とても建設的な意見が多く、充実した演習となりました。</p>		
		社会福祉課	担当 杉山

3月は!!

自殺対策強化月間

厚生労働省では、「自殺対策強化月間」中、電話やSNSによる相談支援体制を拡充するとともに、ポスターや動画、インターネットによる相談窓口の周知など、関係府省庁、自治体、関係団体と連携し、自殺防止に向けた集中的な啓発活動を実施しています。

悩みがあるとき、困っているときは相談窓口をご利用ください。

ご報告!!

令和5年度 一般報告会を開催しました!

2月10日に、アクシスかつらぎ多目的ホールで、令和5年度の一般報告会が行われました。この会は、市民の皆さんに伊豆の国市地域自立支援協議会の活動を知っていただき、障がいや障がい者に関する理解を深めていただくために、毎年行われるものです。

事例発表では、障がい者ととともに生きる地域づくりについて、伊豆長岡地区民協の日ごろの活動の発表がありました。またパネルディスカッションでは、パネリストの皆さんの未来への夢や、地域でこんなふうに生活していきたいという話があり、参加された皆様には、障がいのある方がより身近な存在として感じられたのではないかと思います。

会場では、もくせい苑の製品販売や出演者の作品展示等も行われ、にぎやかな会となりました。たくさんの方にご来場いただき、ありがとうございました。今回、残念ながら参加できなかった方！来年はぜひご参加ください。

ハシビロコウからもお礼（お誘い？）申し上げます。