



伊豆の国市から、医療・福祉・介護に携わる皆様と共有したい情報を発信します。

COVID-19感染症拡大防止のため、急きょ、中止や延期となる可能性もあります。各種会議等の開催については、各主催者にお問い合わせ下さい。

8

月のイベント



## 今月の1枚

## 小松ケ原健康体操に行ってきました

7月から新たに通所型サービスBの実施団体となりました葦山地区の小松ケ原健康体操を見学させていただきました。

小松ケ原健康体操では、ヨガとライフキネティックを隔週で実施をしており、上の写真はライフキネティックを行っているところです。ライフキネティックは、運動と脳トレを組み合わせたエクササイズですが、「すごく頭がつかれるね」「答えがあわないね」と言いながら楽しそうに行っていました。参加者の笑顔が印象的でした。



## インフォメーション

## ● 新型コロナウイルスワクチン接種に関する情報

新型コロナの感染者が市内でも急増しております。感染リスクの高い行動は控え、「マスクの着用」や「手洗い」、「3蜜（密接・密集・密閉）回避、「換気」など基本的な感染対策を熱中症に注意して徹底しましょう。

・3回目の接種券の8月の発送は、2月8日から2月28日までに2回目接種を終えた12歳以上の方に送付されます。

・4回目の接種券の8月発送は、3月7日から4月5日までに3回目接種を終えた60歳以上の方に送付されます。

・伊豆の国市に転入された方、18～59歳の基礎疾患のある方その他重症化リスクが高いと医師が認める方で4回目接種を希望される方は個別に接種券発行申請が必要です。健康づくり課に相談ください

・18～59歳の医療従事者及び高齢者施設等の従事者で4回目接種を希望する方は、病院等を通じて接種が可能です。

・新型コロナウイルス関連情報

<https://www.city.izunokuni.shizuoka.jp/shingatakoronakarenjoho.html> ⇒

【問い合わせ先】  
伊豆の国市健康づくり課  
055-949-6280



日	時間	イベント名	場所	主催
10	16:00 17:00	相談支援事業所部会	大仁庁舎 第3会議室	障がい福祉課 0558-76-8007
水	内容	連絡会準備		参加 不可
15	13:30 15:00	介護の会	葦山福祉・ 保健センター	社会福祉協議会 055-949-5818
月	内容	近況報告、 おしゃべりによるピアカウンセリング		参加 歓迎
15	19:00 20:00	医療と福祉の多職種勉強会	Zoomにて 参加可	伊豆保健医療センター 0558-76-0111
月	内容	私/私の職場/私の職種による「まちづくり」 の取り組み		参加 可能
16	14:30 16:30	認知症地域支援推進員連絡会/ 認知症初期集中支援チーム員会議	大仁庁舎 第1会議室	相談センター 0558-76-8010
火	内容	9月開催認知症サポーター養成講座について/ 対象者の選定、支援方針の検討		参加 不可
18	9:00 12:00	在宅医療・介護連携推進会議(部 会3)	大仁庁舎 第3会議室	相談センター 0558-76-8010
木	内容	普及啓発(今年度の活動)について		参加 可能
25	16:00 17:00	相談支援事業所部会	大仁庁舎 第3会議室	障がい福祉課 0558-76-8007
木	内容	事例検討(支援計画の検討)		参加 不可
25	19:00 20:30	第2回第1層協議体活動	葦山福祉・ 保健センター	社会福祉協議会 055-949-5818
木	内容	移動支援事業の進捗について 壮年熟期が活躍するいきいき長寿社会づくりについて		参加 不可
	内容			参加

## ● 新型コロナウイルス感染症の状況

令和4年7月24日時点の市内の感染状況です。

令和4年度はこれまでで1575人の方が感染しておりますが、令和3年度は1年間で1149名、令和2年度は137名です。7月は24日時点で808名の方が感染しており、31日時点では令和3年度の感染者数を超える可能性があります。ちなみに7月18日から24日までの一週間で389名の感染者がありました。

令和4年度の感染者を年代別に見ますと10歳未満が319人で一番多く、次いで10代292人、30代246人、40代228人、20代189人で後は50代、60代、70代、80代、90代と順次減少しております。

現在、保健所が濃厚接触者として特定する方は原則、感染者の同居家族のみです。



会議名	多職種連携研修会(ケアマネ連絡協議会)市共催		
日時	2022/7/14	場所	各事業所や自宅/大仁庁舎/Zoomミーティングにて
参加者	36	ケアマネ連協会員、非会員のケアマネ 市内事業所の相談支援専門員 歯科医師	
内容	在宅医療において歯科が果たすべき役割 ー多職種との円滑な連携を目指してー		
<p>函南町わかば歯科クリニック浅井秀明歯科医師をお招きし、市内の杉本歯科医院杉本真慈歯科医師・にとう歯科クリニック二藤康歯科医師、函南町のNTT東日本伊豆病院三国大吾歯科医師もご参加していただきました。</p> <p>参加者からは、「歯のことを聞きにくい」「お口のことが二の次になってしまう」という言葉が聞かれました。先生方からは、<u>支援者として口腔のアセスメント(口の中の状態・食事形態・内容・食べ方など)</u>は必ず行って欲しいと話がありました。また、口腔内の評価ツールとして「OHAT」の紹介がありました。</p> <p>問題があるから訪問診療して欲しいではなく、予防・ケアも含めて、「<b>お口に問題がない人はいない。どんな人でも歯科の関わりは必要</b>」という言葉が印象的でした。先生方から「歯の相談はいつでもOK」とありがたいお言葉をいただいています。</p>			
	担当	沖出	

会議名	中・内中サロン		
日時	2022/7/19	場所	中区公民館
参加者	25名	中・内仲サロン参加者	
内容	テーマ：「笑う門には福来る！」は本当だった 笑いの講座		
<p>サロンで、講話をさせていただきました。</p> <p>実施内容は、①笑いの効果の講話②笑いヨガ③シルバー川柳穴埋めクイズ④あるなしクイズを行いました。</p> <p>笑いの効果の講話では、聞きながら聞いていただきました。サロンに参加されている方々は、既に笑いの効果を楽しんでいるなど、お話しているなかで感じました。</p> <p>笑いヨガでは、みなさんのご協力があり、笑い声があふれる効果的なヨガが実施できたと思います。</p> <p>クイズでも、真剣に考えてくれ、私も楽しくやり取りすることが出来ました。</p>			
	担当	芦澤	

## 訪問歯科診療・歯科に関する相談窓口はこちら

7月14日(木)ケアマネ連協主催の多職種連携研修会で共有しました!

主治歯科医がいる場合 → まずは主治医に相談

主治歯科医がない場合 → 杉本歯科医院(杉本真慈先生)に電話相談

※杉本真慈先生が必要に応じて市内クリニックに振り分け

**注目!**

研修会后、さっそく相談・連携が始まっています  
ケアマネから歯科医に相談し、訪問診療につながりました!

★相談の相談は相談センターへ★

