

さいがい 災害にそなえて、個別避難計画をつくろう

さいがい 災害があったとき、ひとりで安全なところに逃げる人が、
「いつ」「どうやって」「だれと」安全なところに逃げるかを、あらかじめ
決めておく仕組みです。

個別避難計画をつくるためには、まず避難行動要支援者名簿に登録して
ください。近くに住んでいる人が、あなたが逃げられるように手伝います。

ひなんこうどうようしえんしゃめいぼ 避難行動要支援者名簿とはなんだろう？

ひなんこうどうようしえんしゃめいぼ ぜんけんめいぼ とうろく
避難行動要支援者名簿（全件名簿）へ登録している人

1. 介護保険法における要介護認定3以上
2. 身体障害者手帳1～2級
3. 療育手帳A判定
4. 精神障害者保健福祉手帳1～2級
5. 特定疾患治療研究事業の医療費助成認定を受けている
難病患者等
6. その他、災害があったときに自分で逃げるができなくて登録
したい人（手上げ方式）



オンラインで簡単に登録できます。

URL: <https://logoform.jp/f/9yNb0> →



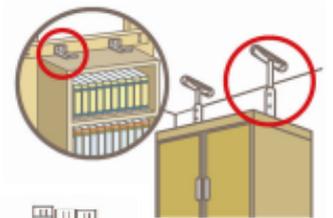
個別避難計画の使い方

1. 個別避難計画をつくる
2. 個別避難計画をあなたと安全なところに逃げる手伝いをしてくれる人へ渡します
3. 災害があったとき、安全なところに逃げる手伝いをします

※災害があったとき、地域の人たちも怪我をして、すぐに支援や救助ができない場合があります。必ず手伝いができることと保証するものではありません。被害を少なくするため、災害がおきる前に準備をしましょう。

自分でできる準備

1. 逃げる時の持ちものを準備する
2. 家具がたおれないようにする
3. 水や食べものなど（最低3日分）を準備する
4. いつも飲んでいるお薬（最低3日分）を準備する



<お問い合わせはこちら>

伊豆の国市役所（大仁庁舎）社会福祉課

電話 0558-76-8036 FAX 0558-76-8029

Mail fukusi@city.izunokuni.shizuoka.jp