



咲かそうだより



6月

春から夏へと季節がかわり、だんだんと暖かい気温になってきました。皆様、体調はお変わりはありませんか。

4月の咲かそう会では、4名の方にご参加いただきました。久々に参加されたご家族もいらしゃり、近況報告や悩みごとについて語り合うことができました。

6月12日の交流会は、伊豆市の生きいきプラザが会場となります。今回は、ひきこもりから改善した方のご家族（メンター）をお招きし、体験談をお話いただきます。ご興味のある方はぜひご参加ください。6月も皆様にお会いできることを楽しみにしています。

【おしゃべりタイムから（抜粋）】

- ・家族交流会は、誰からも非難されないのがいい。
- ・医療機関のカウンセリングに出向いた際、医師や心理士から「よくぞ来てくれました。」などと褒められ本人が嬉しそうだった。
- ・色々なことに気がついてしまい、ネットを見て情報を追いかけてしまうため、意識的にシャットアウトするようにしている。
- ・会の中でフィナンシャルプランナーから、「ひきこもりのライフプラン」について伺うことができた嬉しい。



参加者の感想

- ① 久しぶりにお話を聞けたご家族もいらしゃって、励まされた感じがしました。良いお話がたくさん聞けました。
- ② 当事者でなければ言えないことなので、この場所は息抜きになります。今後ともよろしくお願いします。
- ③ 今年度もお世話になります。今日も近況をいろいろお互いに話し、聞くことができてよい時間でした。
- ④ 1年余りぶりの参加でした。久しぶりに皆さんとの会話の中でためになるキーワードがいっぱいでした！「色々な視点で」「些細な変化」「食べて寝て」。まずは健康に過ごしましょう。

6月25日(水) 13:30～15:30
全県版の交流会を
静岡市以内で開催します！

※詳細は別紙を御確認の上、お申込みください。



〈次回のお知らせ〉

日時 令和7年6月12日（木）
13:30～16:00

会場 伊豆市生きいきプラザ 第1・2 第会議室
（伊豆市小立野66-1）

**ひきこもりから改善した方のご家族
（メンター）が参加します！！**

会場は伊豆市です。ご注意ください！

出席のご連絡をお願いします。

- 出席の場合は、下記連絡先まで電話等でご連絡をお願いいたします。連絡がなければ、参加不可能ということはありません。途中入退室も可能ですので、お気軽にご参加ください。
- 個別面談を希望される方は、下記連絡先担当者までお知らせください。



<担当>

東部健康福祉センター福祉課
（〒410-8543 沼津市高島本町 1-3）
井上 ・ 多田 ・ 佐々木

☎ 055-920-2087