

**参加無料**

**令和8年度**

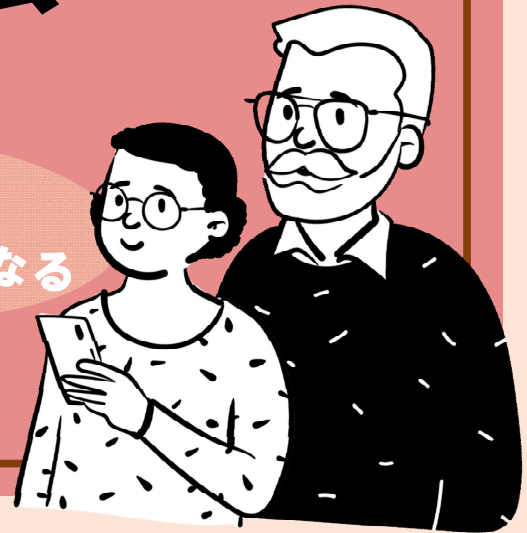
# ひきこもり家族交流会 咲かそう会



他のご家族から  
ヒントを得られる

話すことで  
ご家族が元気になる

元当事者・改善者家族の  
体験談が聞ける



## — 日程 —

第1回 R8年 4月30日(木) 東部総合庁舎(沼津市高島本町1-3)

第2回 R8年 6月 9日(火) 東部総合庁舎(沼津市高島本町1-3)

第3回 R8年 8月20日(木) 修善寺生きいきプラザ(伊豆市小立野66-1)

第4回 R8年10月 7日(水) 東部総合庁舎(沼津市高島本町1-3)

第5回 R8年12月 8日(火) 函南町文化センター(函南町上沢81)

第6回 R9年 2月16日(火) 東部総合庁舎(沼津市高島本町1-3)

※各回午後1時30分～午後4時

## ～ おひとりで悩んでいませんか? ～

咲かそう会は、同じ悩みを抱えているひきこもりの方のご家族同士が知り合い、お話することでご家族が元気になるための交流会です。他のご家族からヒントを得られる機会でもあります。また、年に数回程度、ひきこもり元当事者、元当事者家族、アドバイザーをお招きし体験談や講話をお話いただく機会も設けています。

ご興味のある方、初めて参加される方は、下記連絡先にまずはご相談ください。みなさんのご参加をお待ちしております。



参加希望時の  
問い合わせ先

静岡県東部健康福祉センター福祉課  
精神保健福祉班

【時間】 平日 8:30～17:15

【電話】 055-920-2087

