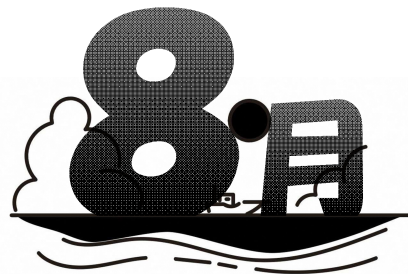




咲かそうだより



あっという間に梅雨が空け、連日猛暑日が続く日々ですが、皆様お変わりはありませんか。
6月26日の咲かそう会は、伊豆の国市にある葦山文化センターにて開催し、8組9名の方が参加されました。会に初めて参加される方も多く、様々な御家庭の皆様と近況報告や悩みごとについて語り合うことができました。

次回8月23日は、ひきこもりから改善した方のご家族（メンター）をお招きし、体験談をお話いただきます。ご興味のある方はぜひご参加ください。

【おしゃべりタイムから(抜粋)】

- ・本人は親の姿をよく見ているので、まずは自分（親）が生き生きと暮らすことを心掛けた。
- ・「おはよう」「おかえり」などの挨拶は継続して実施している。本人からの返答がなかったとしても、本人は聞いており、ちゃんとわかっているのもそれで良い。

参加者の感想

- ①同じ悩みを持っている方が多数いる事がわかって悩みを共有できることは嬉しく思いました。
- ②今日は参加してためになりました。まずは、自分をメンテナンスすることから始めようと思いました。ありがとうございました。
- ③行くかどうかと迷いましたが来て良かったです。批判されることもなく温かく話を聞いたり、聞いてもらったりと充実した時間でした。
- ④今回は初めての方のお話しもきけて、それぞれ悩みながら色々工夫されているなと思いました。話すこと、聞くことで良い時間が過ごせました。
- ⑤皆様のお話の中で共通点もありました。親の死んだあとのことは心配はつきませんがそんな中でも今は自分がどうやって言ったらいいのかを考えていきたいと思っています。
- ⑥共感を持てる話ばかりで自分だけではないんだと感じました。

など

〈次回のお知らせ〉

日時 令和6年8月23日（金）
13:30～16:00

場所 東部総合庁舎
別館4階第5会議室



**ひきこもりから改善した方のご家族
（メンター）が参加します！！**

担当 井上・落合・多田

場所 東部健康福祉センター福祉課
（〒410-8543
沼津市高島本町1-3）

電話 055-920-2087



出席のご連絡をお願いします。

- 出席の場合は、当所まで電話でご連絡お願いいたします。
- 連絡がなければ、参加不可能ということはありませんのでご安心ください。
- 途中入退室可能です。お気軽にご参加ください。