

咲かそうだより

12月

日に日に冬の寒さが増し、クリスマスに向けた飾り付けが街にみられる季節になりました。あっという間に時が過ぎ、年の瀬を感じる今日この頃ですが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。

10月29日の咲かそう会では、ひきこもり元当事者である萩原さんをお招きし、ひきこもりとなったきっかけ、ひきこもりが解消したきっかけ、当時の思いなど、ご自身の経験談をお話いただきました。次回は三島市で交流会を実施します。12月も皆様にお会いできることを楽しみにしています。

— 元当事者の萩原さんのお話から（抜粋） —

- 人に会うのが怖かった。「これくらいのことでも出来ないのか。」と思われること、「元気だから働きなさい。」と言われることが嫌だった。
- 自分でもこのままじゃだめだと思っていたが一步踏み出すことがなかなかできなかった。
- 親から何度も面談を勧められ、1回行けば何も言われなくなるだろうと思い面談に同意した。初回の面談では、自分のことを話しながら泣き出してしまった。はき出すことで気持ちに整理がついた。
- 相談先の職員から「よく来てくれたね。来てくれてありがとう。」と言ってもらえて嬉しかった。

参加者の感想

- ① 今日はありがとうございました。萩原さんの一言一言が息子の声を聞いているようでした。声掛けのタイミングをみながら、情報提供できる母になりたいと思いました。
- ② 萩原さんのお話を聞きながら、『息子もそうだったんだな』と重ねて考えさせられました。また、『親が言う事も心のどこかに残っている』という萩原さんのお言葉もあり、『はっ!』と思わされる時間でした。ありがとうございました。
- ③ 萩原さんや皆さんのお言葉は自身へのアドバイスにもなりました。他の参加者さんのお話も『あ〜同じなのかもな』と親の気持ちが伝わり、交流会に参加できて良かったです。ありがとうございました。
- ④ 家族交流会に参加し、萩原さんのお話を伺うことができ、『そうだな〜!』、『分かる!』と感じることが多くありました。
- ⑤ 萩原さんのお話を聞いて色々と勇気づけられました。いくつか居場所を作っていくことも必要だと思いました。声掛けをこれからも続けていきたいと思います。

〈次回のお知らせ〉

日時 令和6年12月19日(木)
13:30 ~ 16:00

場所 **三島市社会福祉会館 3階 第1会議室**
(〒411-0841 三島市南本町20-30)

駐車場 **三島市営中央駐車場(三島市中央町1-8)**を御利用の場合に限り、駐車料金は0円となります。当日、係員が処理を行いますので、駐車券は会場までお持ちください。

出席の連絡をお願いします。

- 出席の場合は、当所までご連絡をお願いします。
 - 連絡がなければ、参加不可能ということは ありませんのでご安心ください。
 - 途中入退室可能ですので、お気軽にご参加ください。
- ☆個別面談を希望される方は、電話等でお知らせください。連絡先は下記担当までお願いします。

担当 井上・落合・多田

場所 東部健康福祉センター福祉課
(〒410-8543 沼津市高島本町1-3)

電話 055-920-2087