

伊豆圏域の不登校ひきこもりサポート

とっこ

ゆつくりと おだやかに
仲間と一緒に一歩ずつ...

人と関わるのは得意じゃない 自信もない
だけど、自宅以外にも居場所が欲しいし 誰かと話したい 何かしてみたい
...と思い始めた方のためのコミュニティスペースです

あなたのお好きな過ごし方、あなたのペースで大丈夫
同じ気持ちの仲間やスタッフとの関わりを通じ
コミュニケーションや活動を少しずつ広げていきましょう
利用者の個別相談やご家族のご相談にも応じます



場 所 生きいきプラザ

(伊豆市小立野 66-1 伊豆市役所隣り)

伊豆箱根鉄道修善寺駅から徒歩 15 分 路線バス 日赤前バス停下車)

送迎サービス (有料) もあります お問い合わせください

日 時 毎週金曜日 午後 12 時 45 分 ~ 16 時 45 分

この時間内、ご希望に合わせてご利用できます

内 容 基本は自由

その他、ハンドクラフト、室内レク、クッキング、ウォーキング等
年に何回か 野外レクや季節イベントも企画します

利用料 基本無料

お問い合わせ・見学・お申込みは...

静岡県ひきこもり支援センター 平日 10~12 時 13~15 時

054-286-9219

受託・運営 : NPO 法人 臨床心理オフィス Be サポート

さまざまな領域で働く経験豊富な公認心理師・臨床心理士を中心にした団体です。カウンセリング、
心理検査、行政・教育機関・福祉分野へのご協力、発達障害児支援事業などを行っています。