アクティブ

ing

伊豆の国市は、アウトドアレジャーを楽しむ人たちにとって、お楽しみの宝庫。狩野川でのカヌーやカヤック、荒々しい山肌を見せる城山はパラグライダーのゲレンデとして人気があります。さらに、風を感じながらのサイクリングやトレッキングなど、アウトドアレジャーの新たな聖地です。

城山

伊豆半島ジオパーク

ジオとは「地球」や「大地」を意味します。ジオパークは、ジオが育んだ特異な地形などを貴重な遺産と考え、保護と活用を図る「大地の公園」のことです。市内には城山や葛城山など、大地の歴史を見て楽しめるジオポイントが数多くあります。

恵まれた自然の中でアクティブに楽しむ

ライド&ライド狩野川

高低差300mの狩野川沿いコースを、風景を楽しみながら走るサイクリング大会。毎年秋に開催されるこの大会に、全国からおよそ1,000人の自転車愛好家が集まります。

鮎／狩野川

伊豆の国市を南北に流れる狩野川は、アユの友釣りの発祥の川として知られています。
（漁期：5月～12月）

トレッキング・ハイキング

比較的緩やかなコースの城山と葛城山は、登山初心者や家族連れにも人気。山頂から望む狩野川と田方平野、そして富士山の眺望は絶景です。

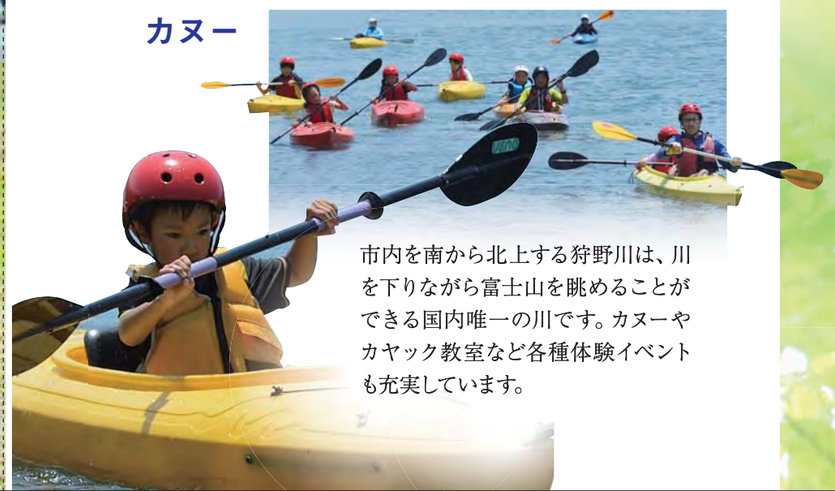
読売巨人軍 長嶋茂雄ランニングロード

健康で豊かな生活を営むため、市内には遊歩道をはじめ、本格的なグラウンドやコートを備えた運動公園が数多くもうけられています。城山の山肌を眺めて登るコースはかつて長嶋茂雄氏がトレーニングを行ったことで有名です。

茅野っ子ひろば

廃校となった小学校の跡地を利用した野外活動センター。キャンプ場、シャワー室、野外炊事場、体育館などを兼ねそろえた施設は、生涯学習の場として子どもから大人まで人気です。

カヌー



市内を南から北上する狩野川は、川を下りながら富士山を眺めることができる国内唯一の川です。カヌーやカヤック教室など各種体験イベントも充実しています。

さつきヶ丘運動公園

韮山運動公園