アコースティックコンサート 伊勢正三＆太田裕美＆大野真澄

70年代を代表する3アーティストによるヒット曲満載のステージです。チケット好評発売中。

とき／6月4日(日)開場18:00、開演18:30　**会場**／アクシスかつらぎ大ホール　**チケット**／全席指定・S席4,000円、A席3,500円　**問合せ**／アクシスかつらぎ　電話055-948-0225

アクシスの夕べPart22 ～声楽ソプラノ編～

ソプラノに沼津市在住の声楽家・小林教子さん、ピアノ伴奏に大村奈緒美さんをお招きします。入場無料。**とき**／4月22日(土)開場18:30、開演19:00　**会場・問合せ**／アクシスかつらぎ　電話055-948-0225

富士山麓で植林しよう

富士山の景観保護と水源涵養(すいげんかんよう)のためボランティアで風倒木跡地の植林を行います。**とき**／4月29日(土) 7:20集合(雨天中止)　**集合場所**／韮山庁舎前　**持ち物**／弁当・雨具(用具不要)　**定員**／先着25人　**申込み**／4月25日(火)までに電話で申し込み　**問合せ**／韮山緑と水を守る会(渡辺)　電話055-949-6474

手をつなごう！こころをつなごう！ 東部ハート＆ハート

精神障害者と地域住民との交流により、精神保健と障害者への正しい理解を図るイベントです。**とき**／5月14日(日)　10:00～14:00　**会場**／長岡体育館　**内容**／運動会(玉入れ、リレーなど)、手作りバザー(パン、クッキー、小物販売等)　**その他**／参加予定者300人　**問合せ**／県東部健康福祉センター障害福祉課　電話055-920-2081

あなたのステージVol.38 ～岩本稔子「作陶展」～

市内在住で3年前に窯を自宅に設置し、作陶活動をされている岩本さんの作品展です。3月に行われた東京のギャラリーでの出品作を中心に展示します。韮小・読み聞かせ応援団が協力、応援。春の芸術鑑賞にいかがでしょうか。**とき**／4月22日(土) 10:00～19:00、4月23日(日) 10:00～16:00　**会場**／韮山時代劇場和室　**問合せ**／韮山時代劇場　電話055-949-8600

中伊豆JC 4月公開例会

「企業が陥りやすい詐欺と個人が陥りやすい詐欺」と題し、講師に弁護士を迎え、実際に今起きている詐欺事件の判例をふまえ、講演します。企業・個人が陥りやすい詐欺を未然に防ぐためのアイデアが満載です。**とき**／4月21日(金)　19:00～21:00(受付：18:30～)　**会場**／韮山時代劇場　**問合せ**／中伊豆青年会議所　電話090-3937-4247

ぬくもりの里福祉祭り

演芸等、楽しいイベントを予定していますので、皆さんのご来場をお待ちしています。また、例年どおりバザーを行いますので、用品提供にご協力をお願いします。連絡をいただければ受け取りに伺います。

とき／4月22日(土)　10:00～13:00　**会場・問合せ**／ぬくもりの里　電話0558-76-6700

子育てっ子サロン

子育てっ子サロンは、お母さん同士で子育てについて話し合ったり、経験豊かなお母さんから生活の知恵を学んだり、料理の指導を受けたりする、縦の年齢を生かした活動をしています。**日程**／月2回　**会場**／大仁児童館他　**会費**／年間1,000円　**申込み**／5月1日(月)～10日(水)までの間に電話で申し込み(月曜日を除く)。　**問合せ**／大仁児童館　電話0558-76-1346

林道を通行する場合にはご注意ください

平成18年5月1日から林道管理条例が施行されます。この条例では、林道における「禁止行為」「車両の通行に関する措置」「占用の許可」「原状回復命令」「罰則」などが定められています。大雨や道路の決壊などにより車両の通行規制等の措置をとることがありますので、林道を利用する場合には十分ご注意ください。

問合せ／農業振興課　電話055-948-1481、韮山支所地域振興課　電話055-949-6802、大仁支所地域振興課　電話0558-76-8002

グリーンフェスタ伊豆の国

4月30日(日) 9:00～15:00
韮山時代劇場

フォトギャラリー作品募集中
環境政策課　電話055-949-6804

募集

楽しく泳いで歩いて、踊って健康づくり

平成18年度(前期) 水泳教室参加者募集

No.	教室名	定員	期間	時間	教室内容
1	親子水泳教室	20組	5月13日～7月15日(土)	10：45～11：30	親子で水遊び
2	子ども水泳教室1	15人	5月9日～7月11日(火)	16：00～16：50	水慣れ・バタ足
3	子ども水泳教室2	15人	5月10日～7月12日(水)	16：00～16：50	水慣れ・バタ足
4	子ども水泳教室3	15人	5月11日～7月13日(木)	16：00～16：50	水慣れ・バタ足
5	子ども水泳教室4	15人	5月12日～7月14日(金)	16：00～16：50	水慣れ・バタ足
6	子ども水泳教室5	20人	5月9日～7月11日(火)	17：00～17：50	呼吸なしクロールを練習
7	子ども水泳教室6	20人	5月10日～7月12日(水)	17：00～17：50	呼吸なしクロールを練習
8	子ども水泳教室7	20人	5月11日～7月13日(木)	17：00～17：50	呼吸なしクロールを練習
9	子ども水泳教室8	20人	5月12日～7月14日(金)	17：00～17：50	呼吸なしクロールを練習
10	子ども水泳教室9	20人	5月9日～7月11日(火)	17：00～17：50	呼吸付きクロールを練習
11	子ども水泳教室10	20人	5月10日～7月12日(水)	17：00～17：50	呼吸付きクロールを練習
12	子ども水泳教室11	20人	5月11日～7月13日(木)	17：00～17：50	呼吸付きクロールを練習
13	子ども水泳教室12	20人	5月12日～7月14日(金)	17：00～17：50	呼吸付きクロールを練習
14	子ども水泳教室13	20人	5月9日～7月11日(火)	18：00～18：50	三泳法
15	子ども水泳教室14	20人	5月10日～7月12日(水)	18：00～18：50	三泳法・四泳法
16	子ども水泳教室15	20人	5月11日～7月13日(木)	18：00～18：50	三泳法・四泳法
17	子ども水泳教室16	20人	5月12日～7月14日(金)	18：00～18：50	三泳法・四泳法
18	子ども水泳教室17	20人	5月13日～7月15日(土)	16：00～17：00	ステップupレッスン
19	大人水泳教室1	20人	5月9日～7月11日(火)	9：45～10：45	C・D
20	大人水泳教室2	20人	5月11日～7月13日(木)	9：45～10：45	B・C
21	大人水泳教室3	20人	5月12日～7月14日(金)	9：45～10：45	A・B
22	大人水泳教室4	20人	5月9日～7月11日(火)	13：30～14：30	A・B
23	大人水泳教室5	20人	5月11日～7月13日(木)	13：30～14：30	C・D
24	大人水泳教室6	20人	5月9日～7月11日(火)	18：50～19：50	B・C
25	大人水泳教室7	20人	5月11日～7月13日(木)	18：50～19：50	A～D
26	機能改善教室	20人	5月10日～7月12日(水)	9：30～10：15	水中運動で機能改善
27	水中ウォーキング教室1	20人	5月9日～7月11日(火)	11：00～11：45	姿勢よく歩いてバランスup
28	SPEEDOアクア教室1	25人	5月10日～7月12日(水)	11：00～11：45	ミットを使用して筋力アップ
29	水中ウォーキング教室2	25人	5月10日～7月12日(水)	13：30～14：15	姿勢よく歩いてバランスup
30	SPEEDOアクア教室2	25人	5月10日～7月12日(水)	19：00～19：45	ミットを使用して筋力アップ
31	SPEEDOアクア教室3	25人	5月12日～7月14日(金)	11：00～11：45	ミットを使用して筋力アップ
32	アクアビクス教室1	20人	5月11日～7月13日(木)	11：00～11：45	体力upやシェイプupをしたい人
33	水中エアロビクス教室	20人	5月12日～7月14日(金)	13：30～14：15	初めての人で気軽に水中ダンス
34	アクアビクス教室2	20人	5月12日～7月14日(金)	19：00～19：45	体力upやシェイプupをしたい人

長岡温水プールでは、皆さんの健康増進・体力づくりのために、水泳教室を開催します。泳ぎが得意でない人や、運動不足気味の人に最適です。

■大人水泳教室内容は次のとおり■

A…初めて水泳教室を始める人。顔付け・水の浮き方から指導。
B…クロールの呼吸を上手にしたい人・背泳ぎにもチャレンジ。
C…クロール・背泳ぎをきれいに長く泳ぎたい、他の種目も挑戦したい人。
D…4種目を泳いで健康維持・増進をはかりましょう。

●**会　場**　長岡温水プール「プールサンゆう」(伊豆長岡庁舎裏)
●**参加料**　3,000円(全10回)　※その他施設使用料が必要
1回：大人300円、子ども100円(回数券あり)
●**申込み**　各教室とも温水プールまで直接申し込みに来てください。
定員になり次第締め切ります。
必要なものは、参加料、印鑑(No.1～18のみ必要)
●**対　象**　No.1親子水泳教室は3歳～年中児と保護者
No.2～18子ども水泳教室は年長児～小学生
No.19～23、26～29、31～34は成人
No.24、25、30は中学生以上

●**受付開始日(先着順)**
【大人】(市内外者)　4月17日(月) 9:00～
【親子・子ども】(市内者No.1～No.9)4月18日(火) 9:00～
(市内者No.10～No.18)4月19日(水) 9:00～
(市外者)4月20日(木)から随時受付
※市外者は、市内者で定員になった場合は受け付けできないことがあります。ご了承ください。
●**問合せ**　長岡温水プール「プールサンゆう」　電話055-947-0176

※各教室は期間中、全10回を予定しています。