

**2/1 (金) 締切**

**男女共同参画講座**  
**手作りチョコレート教室**

甘いものが恋しい季節。誰でも簡単に作れるチョコレートレシピを教えます。自分で食べるもよし。誰かにプレゼントするもよし。スイーツ好きの男性也大歓迎です。

**とき** 2月9日(土)13:30～15:30  
**ところ** 葦山農村環境改善センター  
**対象** 小学校高学年以上  
\*小学生はなるべく大人と一緒に参加してください。  
**講師** 日景由紀代さん(社会教育指導員)  
**参加料** 800円程度(多少変更あり)  
**定員** 15人(定員になり次第締切)  
**持ち物** エプロン、ふきん、持ち帰り用のタッパー

**公民館講座**  
**ベビービクス教室**

全2回の講座でベビーマッサージと赤ちゃん体操を学びます。肌と肌のふれあいで、お母さんも赤ちゃんもゆったりとした気持ちに。オイルは使用しないので安心です。お母さんのためのアフタービクスも教えます。\*対象外の幼児は同伴できません。

時間	9:30～10:30	10:30～11:30
対象	2月1日現在で4～6カ月の赤ちゃん(*首が据わっていること)とその母親	2月1日現在で7～12カ月の赤ちゃんとその母親

**とき** 2月15日(金)と29日(金)  
**ところ** あやめ会館  
**講師** 原幸子さん(日本マタニティビクス協会BBインストラクター)  
**参加料** 各600円(2回分)  
**定員** 各10組(定員になり次第締切)  
**持ち物** パスタオル2枚、赤ちゃんの飲み物、着替え、おむつ

**申込み・問合せ 市役所社会教育課 電話 055 948 1461**

**募集**

**猫の飼い方教室参加者**

しつけ方が分からない人、これから飼い始める人に、保健所の動物専門官が猫の飼い方を教えます。\*猫は絶対に連れて来ないでください。

**とき** 2月7日(木) 13:30～15:00  
**ところ** 葦山時代劇場映像ホール  
**定員** 30人  
**申込み・問合せ** 市役所環境政策課 電話 055 949 6804

**健康ウォーキング教室参加者**

初回に体力測定とマシン指導、ウォーキングの実習を行ったあとは、携帯電話のメール等による支援を受け、自宅でウォーキングを実施してみましょう。参加無料。

**とき** 1月30日(水)、2月27日(水)10:00～12:00  
**ところ** 大仁いきいきシニアセンター、大仁体育館  
**対象** 65歳くらいまでの市内在住・在勤者で、膝痛や腰痛がなく、運動に支障のない人  
**持ち物** 室内用運動靴など  
**申込み締切** 1月22日(火)  
**申込み・問合せ** 市役所健康づくり課 電話 0558 76 8014

**竹林整備講習会参加者**  
**『こだわりの竹林整備について』**

市内放置竹林対策として、竹林整備の現地講習会を行います。少人数のグループに分かれて、講師による直接指導を行うほか、破砕機を使った伐竹処理とポーラス炭(竹炭)の実演も行います。

**とき** 2月3日(日)10:30受付、11:00～15:00頃\*雨天中止  
**ところ** 葦山反射炉南側竹林  
**集合場所** 反射炉市営無料駐車場  
**持ち物** 昼食と飲み物、作業服

や軍手など作業のできる装備、地下たびや安全靴(長ぐつ禁止)、ノコギリやナタなど(持参できる人)

**講師** 『JAかながわ西湘富水竹の子研究会』山室由雄氏  
**申込み締切** 1月25日(金)  
**申込み・問合せ** 市役所農業振興課 電話 055 948 1481

**『家族のための精神保健福祉講座』参加者**

家族の中にこころの病の人がいるが、「どうやって接したらよいかわからない」「身近に話せる人がいない」など、家族自身が悩みをかかえていませんか?

**とき** 2月12日(火)、2月26日(火)各13:30～16:00  
**ところ** 県東部総合庁舎別館5階  
**対象** 統合失調症を患っている人がいる家族  
**内容** 講話『家族が困った時の対応について』・グループワーク、講話『精神保健福祉制度の紹介』

『家族会の活動について』・グループワーク

**申込み・問合せ** 県東部健康福祉センター障害福祉課 電話 055 920 2081

**『あざれあ公開講演会』参加者**

山本コウタローの講演&ミニライブを行います。参加無料。

**とき** 2月24日(日) 14:00～15:40  
**ところ** 伊豆市生きいきプラザ  
**定員** 400人  
**受付開始** 2月4日(月)9:00  
**申込み・問合せ** 県男女共同参画センター 電話 054 250 8107

**国有林モニター**

国有林の管理経営について意見を伺うモニターを募集します。

**申込み** 2月14日(木)までに郵便はがきに必要事項を記入し郵送

(締切日必着)

**必要事項** 氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、住所、電話番号、職業、モニターを知ったきっかけ、応募の理由(100字程度)

**申込み・問合せ** 林野庁関東森林管理局国有林モニター担当者 〒371 8508 群馬県前橋市岩神町4 16 25 電話 027 210 1150

**『普通救命講習』参加者**

心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)の使用法についての講習です。受講者には普通救命講習修了証を発行します。受講無料。

**とき** 2月16日(土) 9:00～12:00  
**ところ** 田方消防本部3階研修室  
**対象** 函南町・伊豆の国市・伊豆市在住または勤務している人  
**定員** 50人(定員になり次第締切)  
**申込み・問合せ** 田方中消防署 電話 0558 76 0119

**参加者募集!**

**初級災害ボランティアコーディネーター養成講座**

災害時に全国各地から駆けつけるボランティアの受け付けや、仕事の配分などを行う『ボランティアコーディネーター』を養成する講座です。

**とき** 2月16日(土)、23日(土)、3月1日(土) 各9:30～15:30(全3回)  
**ところ** 葦山福祉保健センター  
**対象** 市内在住または在勤の高校生以上で、災害時にボランティア活動ができる人、または興味のある人  
**内容** 市の防災行政・避難所についての講義、災害ボランティア本部立上げ訓練、図上訓練など  
**定員** 30人(定員になり次第締切)  
**申込み・問合せ** 市社会福祉協議会 電話 055 949 5818

料金受取人払

三島支店 承認

212

差出有効期間 平成20年 3月31日まで

411-8790

「広報いずのくにアンケート」行

伊豆の国市長岡 340・1  
伊豆の国市役所 秘書広報課