

生涯学習塾追加募集

【IT講座】

申込み方法 IT講座講師・(電話 - )へ電話でお申し込みください。

とき 下表の各開催期間中の月・水・金(全6回)  
 ところ 葦山農村環境改善センタークラブ室  
 受講料 1講座3,000円+安全保険料500円

初心者向けIT講座 (パソコン操作の初歩から)

B4	7月28日(月)~8月8日(金)	19:30~21:30
B5	9月29日(月)~10月10日(金)	9:30~11:30
B6	9月29日(月)~10月10日(金)	19:30~21:30

ワード講座 (ある程度タイピングができる人)

W3	8月18日(月)~8月29日(金)	9:30~11:30
W4	8月18日(月)~8月29日(金)	19:30~21:30
W5	10月20日(月)~10月31日(金)	9:30~11:30
W6	10月20日(月)~10月31日(金)	19:30~21:30

エクセル講座 (ある程度タイピングができる人)

E3	9月8日(月)~9月19日(金)	9:30~11:30
E4	9月8日(月)~9月19日(金)	19:30~21:30
E5	11月10日(月)~11月21日(金)	9:30~11:30
E6	11月10日(月)~11月21日(金)	19:30~21:30

年賀状を作ろう (ある程度タイピングができる人)

N1	11月24日(月)~12月5日(金)	9:30~11:30
N2	11月24日(月)~12月5日(金)	19:30~21:30

問合せ 社会教育課 電話055-948-1461

【健康体育講座】

申込み方法 健康体育講座講師・コムネットチームパルパル(電話055-979-5007)へ電話でお申し込みください。

夏休みの体力作りに

キッズ 夏休み親子体操 教室

とき 7月26日(土)~8月23日(土)の木・土(全7回) 9:30~10:30

ところ 長岡体育館アリーナ  
 対象 3~5歳児とその保護者  
 定員 30組  
 参加料 2,100円+安全保険料(親1,500円、子500円)



小学生 夏休みこども体操 教室

とき 7月26日(土)~8月23日(土)の木・土(全7回) 10:45~11:45

ところ 長岡体育館アリーナ  
 対象 小学1年~6年生  
 定員 50人  
 参加料 2,100円+安全保険料(500円)



夏休み

新しいこと、始めてみませんか?

日本刀で心身の鍛錬を行う古武道

体育協会 居合道 教室

年齢・性別問いません。運動のできる服装で気軽に参加してください。

とき 7月30日(水) 日本刀と居合道  
 8月6日(水) 居合道礼法  
 8月20日(水) 居合道の型  
 8月27日(水) 居合道の型  
 いずれも19:00~21:00

ところ 葦山体育館1階剣道場  
 参加料 無料  
 申込み・問合せ 伊豆の国市居合道部(小島) 電話055-949-0450  
 伊豆の国市体育協会事務局 電話055-948-1461



初めてってわくわく

7月の公民館講座

仕事帰りでも行けます

涼を楽しもう

苔玉 こけだま

暑い夏がやってきました。苔玉を飾って涼をとりませんか?土に親しみ、作る楽しみ、育てる楽しみを味わえます。観葉植物と山野草の苔玉を作り、できた苔玉はお持ち帰り出来ますよ。



とき 7月29日(火) 19:00~20:30  
 ところ あやめ会館実習室  
 対象 小学生親子~一般成人  
 講師 中村康宏さん  
 定員 20人  
 参加料 300円+材料費1,400円(苔玉2個分)  
 持ち物 エプロン(汚れても良い服装で)

申込み締切 7月22日(火)

申込み・問合せ 社会教育課 電話055-948-1461

もっと野菜を食べよう!

幼児 夏休み 親子クッキング 教室

子どもたちは、毎日の何気ない食卓から豊かな感性を育み、多くのことを学びながら成長しています。この教室で、食事を作る楽しさ、食べる喜び、食べ物の大切さを親子で一緒に体験し、健康について考えてみませんか。



とき ①8月8日(金)  
 ②8月20日(水)  
 いずれも9:30~13:00

ところ ①葦山保健センター、②大仁保健センター  
 対象 3歳~就学前の子どもとその保護者  
 \*調理では包丁を使います。

定員 各回とも親子15組  
 \*定員になり次第締め切り

参加料 無料  
 持ち物 エプロン、三角巾、タオル  
 申込み方法 ①8月1日(金)、②8月15日(金)までに電話でお申し込みください。

申込み・問合せ 健康づくり課 電話0558-76-8014

子どもの絵から個性を見つけよう

アートセラピー

子どもは絵の天才です!ときに大人には真似できない、ユニークで創造的な絵を描きます。そんな絵の中から子どもの個性を見つけませんか?



とき 7月17日(木) 10:00~12:00  
 ところ あやめ会館会議室  
 対象 就園児から小学生の子どもとその保護者  
 講師 木村零音さん(心療内科医)  
 定員 20人  
 参加料 300円+教材費300円程度  
 持ち物 子どもの描いた絵(上手・下手は問いません。裏面に絵のタイトル・年齢・性別・記入)

申込み締切 7月11日(金)

地域にもっとやさしさを、住みやすさを。そんな思いが胸の中にひそんでいたら、ぜひ参加してみませんか?海外研修を含むさまざまな体験を通じて、思いを実践力へと結ぶ視点や知識、人間力を育みます。

事前研修 九月~十二月の各月一回、土曜日(計四回・日帰り)  
 \*初回は九月二十日(土)静岡県庁にて  
 本研修 訪問先:中国浙江省杭州市・上海市  
 期間:十二月十八日(木)~二十三日(火)  
 (五泊六日)  
 内容:企業研修、社会福祉、ホームステイ、交流会など  
 事後研修 平成二十一年一月十七日(土)静岡県庁にて  
 応募資格 十八歳から概ね三十五歳までの人で、地域活動を行っている、または地域での活動への熱意がある人(ただし、高校生は不可)  
 参加料 十万円  
 \*次の経費は別途個人負担とします。  
 (各講座へ参加するための交通費、食費等の実費、海外研修の県内集合場所までの往復交通費、海外旅行保険料、パスポート取得料、上海研修中の交通費、インフルエンザ予防接種にかかる経費、自由行動中の小遣いその他個人的経費)  
 申込み方法 市役所社会教育課で配布する募集要項に必要事項を記入し、七月二十二日(火)までに提出  
 申込み・問合せ 社会教育課 電話055(948)1461

ふじのくにユースリーダー参加者募集