

問合せ
健康づくり課
電話 0558 76 8013

高齢者 インフルエンザ予防接種

受けましょう 流行前に



市内の高齢者インフルエンザ予防接種実施医療機関

医療機関(電話)	実施時間
あおきクリニック (0558 75 0303)	月・火・水・金 9:00 ~ 12:00、15:00 ~ 18:00 土 9:00 ~ 12:00 *電話で予約(当日可)
伊豆長岡小児クリニック (055 949 1321)	月~土 *電話で予約(当日可)
伊豆保健医療センター (0558 76 0111)	月~土 7:30 ~ 11:00 受付 火~木 13:00 ~ 16:00 受付 *受診中の人は主治医にご相談ください
江間クリニック (055 947 1238)	月・火・水・金 9:00 ~ 11:00、15:00 ~ 17:00 土 9:00 ~ 11:00
大仁医院西脇内科 (0558 76 3712)	月・火・水・金 9:00 ~ 11:30、15:00 ~ 18:00 木・土 9:00 ~ 11:30
大仁クリニック (0558 76 2556)	月~金 17:00 ~ 20:00 土 12:00 ~ 16:00 *電話で予約(当日可)
岸クリニック (055 949 7770)	月・火・水・金・土 9:00 ~ 12:00、14:30 ~ 17:30 *10・1・2月のみ電話で予約
健院伊豆の国 (055 949 8880)	月・火・水・金 9:00 ~ 12:00、16:00 ~ 19:00 木 17:00 ~ 19:00 土 9:00 ~ 13:00
河野内科医院 (055 940 2355)	月・火・木・金 9:00 ~ 12:00、15:00 ~ 18:00 水・土 9:00 ~ 12:00 *電話で予約
古奈温泉クリニック (055 948 1038)	月・木・金 9:00 ~ 12:00、13:30 ~ 18:00 火 13:30 ~ 18:00 土 9:00 ~ 12:00
慈広会記念病院 (055 947 0511)	月~金 9:00 ~ 12:00、13:00 ~ 16:30 *電話で予約(当日可)
順天堂大学医学部附属静岡病院 (055 948 3111)	月~土(第2土曜日のみ休診) *予診票必要
杉本医院 (055 949 2222)	月~金 9:00 ~ 12:00、15:00 ~ 18:00 土 9:00 ~ 11:30
田京診療所 (0558 76 3201)	月~金 9:00 ~ 12:00、16:00 ~ 18:30 土 9:00 ~ 12:30
土屋医院 (0558 76 1149)	月・火・水・金 9:00 ~ 12:00、14:00 ~ 17:00 木・土 9:00 ~ 12:00
つちやクリニック (0558 77 1511)	月・火・水・金 8:30 ~ 11:30、15:00 ~ 18:00 木・土 8:30 ~ 11:30
ナガオカ中央クリニック (055 948 1151)	月・火・金 9:00 ~ 11:30、14:00 ~ 16:30 土 9:00 ~ 11:30
長岡リハビリテーション病院 (055 948 0555)	月 9:00 ~ 12:00 火~金 9:00 ~ 12:00、14:00 ~ 16:30
葦山医院 (055 949 1036)	火~金 9:00 ~ 11:30、14:00 ~ 17:30 土 9:00 ~ 11:30
花の丘診療所 (055 949 6886)	月・火・水・金・土 7:00 ~ 10:30 月・水・金 13:00 ~ 15:30(午後のみ予約が必要)
村田内科クリニック (0558 76 8866)	月・火・木・金 9:00 ~ 11:30、14:00 ~ 17:00 土・日 9:00 ~ 11:30
矢田レディースクリニック (0558 76 4550)	月・火・水・金 9:00 ~ 12:00、15:30 ~ 18:00 木・土 9:00 ~ 12:00 *電話で予約(当日可)
ゆりのきクリニック (055 940 2855)	月~金 9:00 ~ 12:00、15:00 ~ 18:00 土 9:00 ~ 12:00

対象
伊豆の国市に住居登録がある六十五歳以上の(人(接種時に六十五歳の誕生日を迎えている人)か、六十歳以上六十五歳未満の人)で、心臓、腎臓、呼吸器等の障害があり、医師が認めた人(*詳しくはかかりつけ医師にご相談ください)

とき
十月一日(水)から平成二十一年二月二十八日(土)まで
*できるだけインフルエンザが流行する前(十月~十二月末まで)に接種しましょう。
自己負担 千円 *接種時に医療機関に支払い
接種回数 一回

注意事項
予診票は医療機関にあるのでその場で記入ください。ただし、順天堂静岡病院には予診票が置いてありません。また、市内・伊豆市・函南町以外の県内の指定医療機関を希望する人は依頼状が必要です。市役所各庁舎市民サービス課が健康づくり課に予診票・依頼状を取りに来てください。

六十五歳以上の人の予防接種です。流行前に接種をしましょう。



心配ごとは人それぞれ…
まずは相談してください

健康に関する悩み
何でもご相談ください

毎月3回開催しています
無料!申込み不要!

一般健康相談

問合せ 健康づくり課
電話 0558(76)8014

保健師、栄養士による健康相談を実施します。市民ならだれでも無料で利用できます。申込みは不要です。血圧測定をしたい人、健診結果についての相談、更年期の相談など、健康に関するお悩みがある人は、ぜひご利用ください。
育児相談も同時に開催しています。

健康相談の会場と日程

	10月2日(木)	10月16日(木)	10月31日(金)
葦山保健センター	11月6日(木)	11月20日(木)	11月28日(金)
	12月4日(木)	12月18日(木)	12月26日(金)
	1月15日(木)	1月9日(金)	1月29日(木)
	2月5日(木)	2月19日(木)	2月27日(金)
	3月5日(木)	3月19日(木)	3月27日(金)
長岡保健センター			
大仁保健センター			

時間 いずれも 9:30 ~ 11:30
内容 健康相談、栄養相談、血圧測定
持ち物 健診結果の相談の場合は、健診結果をお持ちください。

好きな日程(各期 全4回)を選んでお申し込みください

- 第1期 10月27日(月)、11月4日(火)、10日(月)、17日(月)
- 第2期 11月25日(火)、12月1日(月)、8日(月)、15日(月)
- 第3期 12月22日(月)、1月13日(火)、19日(月)、26日(月)
- 第4期 2月2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)
- 第5期 3月2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)

時間 いずれも 19:00 ~ 20:00
申込み・問合せ 健康づくり課
電話 0558 76 8014



ぽっこりお腹
どうにかしなくては...
でもなかなか減量に踏み出せない
あなたのために

減メタエクササイズ教室へようこそ

運動指導士による指導で運動習慣を身に付け、脱メタボ、シェイプアップに挑戦してみませんか?

対象 十八歳以上の市民で、運動習慣を身に付けたい人(男性大歓迎!)
*病院で治療を受けている人は、主治医の参加許可が必要です。

定員 各期三十人
申込み 十月六日(月) *先着順
参加料 無料
受付開始