



ポケットモンスターギラティナと氷空の花束 親子映画上映会

先着 500 人。入場無料です。
とき / 11月23日(日) 10:00 ~ 12:00、 13:30 ~ 15:30
ところ / 大仁市民会館
問合せ / 市役所社会教育課
電話 055 948 1461

第32回伊豆長岡商工祭

商工会では、1年間の感謝を込めた謝恩セールを開催します。福引大抽選会、マグロ解体ショー、投げもちなどイベント盛りだくさん。
とき / 11月16日(日)9:30 ~ 14:00
ところ / 市役所伊豆長岡庁舎駐車場
問合せ / 伊豆の国市商工会伊豆長岡支所 電話 055 948 5333

順天堂病院市民公開講座

前立腺がんの早期発見と治療法について順天堂大学静岡病院の泌尿器科教授が講演します。受講無料。
とき / 11月12日(水)18:00 ~
ところ / 順天堂大学静岡病院第一会議室
問合せ / 順天堂大学静岡病院がん治療センター事務局 電話 055 948 3111

スカイ・レジャー・ジャパン & エアポートフェスタ

ヘリコプター体験フライトやセスナ体験搭乗飛行、大人のためのラジ

コンヘリ操縦体験教室など、秋空にぐっと近づけます。入場無料。
とき / 11月8日(土) 9日(日) 9:00 ~ 15:30
ところ / 富士山静岡空港内 * JR 島田駅南口から無料シャトルバス運行
問合せ / 静岡エアポートフェスタ実行委員会事務局(静岡県庁空港部内) 電話 054 221 2777



平成21年4月採用予定 市役所職員(学芸員) 1人

受験資格 / 昭和43年4月2日~昭和57年4月1日に生まれた人 日本史学(日本近世史)の専門課程を専攻し学芸員資格を有する人または平成21年3月資格取得見込みの人
平成10年4月1日~平成21年3月31日までの間において3年以上の日本近世史に関する実務経験を有する人 ~ のすべての要件を満たす人
第1次試験 / 平成21年1月9日(金)に市役所伊豆長岡庁舎で論文試験実施
受付期間 / 11月5日(水)~12月1日(月)
申込み / 総務課で交付する試験申込書と必要書類を郵送(封筒に『試験申込』と朱書き)または総務課窓口へ提出。*試験申込書を郵送希望の場合は、封筒に『職員採用試験【学芸員】申込書請求』と朱書きし、140円切手を貼った宛名明記の返信用封筒

(A4版の入るもの)を同封して請求。
*提出書類は試験の結果を問わず返却しません。
申込み / 伊豆の国市役所総務課新規職員採用担当 〒410 2292 長岡340 1 電話 055 948 1411
業務内容の問合せ / 市役所社会教育課 電話 055 948 1461

公民館講座 おせち作り教室

今年はいつもと少し違う、家族みんなが「おいしかった!」と言うようなおせち、作ってみませんか?残ったおせちをアレンジしておいしく食べる方法も伝授。
とき / 11月27日(木)9:30 ~ 13:00
ところ / あやめ会館栄養指導実習室
講師 / 久木野和子さん(料理研究家)
定員 / 20人(先着順、市内在住優先)
申込み締切 / 11月20日(木)
参加料 / 300円 + 材料費 800円程度
申込み・問合せ / 市役所社会教育課 電話 055 948 1461

事後評価原案について意見募集 まちづくり交付金事業

市ではまちづくり交付金を活用して、蛭ヶ島公園や山木・四日町地区及び守山周辺の道路整備を行っています。この事業を数値目標等で評価しました。その評価原案をホームページと都市計画課窓口で公表し、皆さんの意見を募集しています。
公表期間 / 11月1日(土)~14日(金)
問合せ / 市役所都市計画課 電話 055 948 2909

平成21年5月開講 平成21年度 **生涯学習塾講師募集**

| | |
|------|--|
| ジャンル | 政治・宗教・営業活動を伴わないものに限る。危険を及ぼすもの、極端に高額な経費を要するもの、市主催にふさわしくない内容のものはお断りすることがあります。同じジャンルが同じ地区で重なり、抽選になる場合があります。 |
| 開講条件 | 年間の講座回数は20回まで 会場の手配・塾生の募集・抽選事務は市が実施 年間2回の運営会議(講師会)に出席 受講料は市の定める額で、経費は別途徴収 開講後は基本的に各講座の自主運営 12月3日(水)20:00 ~ 葦山時代劇場映像ホールで開催する『開講希望の講師説明会』に出席 *出席しないと開講できません。 |
| 応募資格 | 公認資格の有無は不問。上記条件を満たす人 |

市では市民の多様な学習ニーズに応え、また『学ぶ』教える』両面の生きがいを実現する場として、来年度も講師と受講生が参加して運営する生涯学習塾を実施します。開設する講座は公募し、面接の上で決定します。今回は、60講座程度を開講予定! あなたの特技、生かしてみませんか?
とき / 平成21年5月~平成22年3月
ところ / 市内社会教育施設など
申込み・問合せ / 市役所社会教育課 電話 055 948 1461

おなか すっきりさせるには? このまま大きくなるとうなる? ヘルシー教室(総合編・栄養編)

特定健診が始まり、おなかまわりを測られ、そのお肉が気になっていませんか?この教室でおなかをすっきりさせるコツを学びましょう。
ところ / いずれも葦山保健センター
対象 / 20歳以上の市民
申込み締切 / 開催日の前日(定員になり次第締め切り)
申込み・問合せ / 市役所健康づくり課 電話 0558 76 8014

参加無料! 各日先着 25人まで

| | | |
|-----|-------------------------|---|
| 総合編 | 11月29日(土) 9:45 ~ 11:30 | 『おなかの肉ってなんで付くか』の話、おなかをへこます食事について、おなかすっきり体操 *運動のできる服装で、室内シューズをお持ちください。 |
| | 12月4日(木) 19:00 ~ 20:30 | |
| 栄養編 | 11月19日(水) 9:45 ~ 11:30 | 適正エネルギーの摂取・バランスのとれた食事 保健師・栄養士の話、献立作成実習、食事の適正量をはかる |
| | 12月10日(水) 18:45 ~ 20:30 | 塩分摂取について 保健師・栄養士の話、味噌汁の試飲、味付け実習等 |

膝痛・腰痛改善水中運動教室

60歳以上で膝痛や腰痛があり、運動が必要な人のための教室です。市役所高齢者支援課と協働で行います。
とき / 11月18日~2月3日の火曜日10:00 ~ 10:40(全10回)
定員 / 30人(先着順)
参加料 / プール使用料1回300円 + 指導料は初回受講者は無料。2回目以降の人は3,000円
申込み・問合せ / 長岡温水プール『サンゆう』 電話 055 947 0176

家族介護者教室 オレンジリング

今年度は、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指して『認知症サポーター養成講座』を開催

します。修了者にはオレンジリングをお渡しします。筆記用具を持参。
11月8日(土)10:00 ~ 12:00
ところ / 大仁保健センター2階
内容 / 地域で支える認知症について、認知症サポーター養成講座
参加料 / 500円(資料代等)
申込み・問合せ / ぬくもりの里在宅介護支援センター 電話 0558 76 6700
11月27日(木)10:00 ~ 14:00
ところ / いちごの里介護者教室
内容 / 最近の介護保険改正点や介護予防の考え方、認知症サポーター養成講座、福祉用具の使い方など
参加料 / 昼食を希望する人のみ280円
申込み・問合せ / いちごの里在宅介護支援センター 電話 055 947 5947

家族介護者交流会

毎日の介護お疲れさまです。教室に参加して、日頃の疲れを癒しませんか?参加無料(要事前申し込み)
とき・ところ / いずれも10:00 ~ 15:00
11月17日(月)葦山保健センター
11月18日(火)大仁保健センター
11月19日(水)あやめ会館
内容 / 介護よろず相談(ケアマネジャーやヘルパーなど、介護専門の職員が対応します)、介護食試食、健康&リラックス体操(マッサージ体験、ツボ押し体験など)、座談会
定員 / 各日25人(先着順)
申込み・問合せ / 伊豆の国市社会福祉協議会 電話 055 949 5818

「エコアクション21」とは

エコアクション21認証登録制度は、環境省が制定した指針(エコアクション21ガイドライン)に基づいた、環境保全・創造に向けた取り組みを行う環境経営システムです。これと同じようなものとして、ISO14001があります。近年、エコアクション21は、中小企業、学校、公共機関を中心に取り組みが増えつつあります。

認証取得に向けて始動

市役所は、エコアクション21認証取得に向け、地球温暖化対策推進など、環境に

家庭でできる省エネ講座

一人ひとりができることから行動を起こせるよう、『家庭における省エネルギーの普及啓発のための省エネ講座』を開催します。

とき 12月3日(水)19:00 ~ 21:00
ところ 大仁市民会館会議室

あなたもできる **実践 Eco Life**

地球に優しい生活をしよう!

市役所 『エコアクション21』認証取得に向け発進

問合せ 市役所環境政策課 電話 055 949 6804

与えるダメージの軽減に取り組んでいます。率先して積極的な環境配慮活動をする事で、市の豊かな自然環境と資源を後世に引き継いでいくことを目指しています。

現在、市役所全職員を対象に研修会を行い、実際の運用手順、方法を作っているところです。