

伊豆市

オリジナル切手シート
『伊豆の冬』発売中!

『伊豆の冬』をテーマに伊豆市の代表的な風景や花の写真を絵柄にしたオリジナル切手シート。
販売期間 / 2月27日(金)まで
販売場所 / 伊豆市、伊豆の国市、函南町内の郵便局各支店窓口

価格 / 1,200円(80円切手×10枚)
問合せ / 湯ヶ島郵便局

電話 0558 85 0001

沼津市

明治史料館企画展

『火消しのお仕事 沼津消防沿革史』
近代沼津の消防のあゆみを紹介。まとい、刺子半てん、鷲、半鐘など、実物資料や古写真を展示します。

とき / 1月24日(土)~3月22日(日)9:00~16:30

ところ / 明治史料館展示室

休館日 / 毎週月曜日、祝日の翌日、

毎月最終平日
観覧料 / 大人200円、子ども100円
問合せ / 明治史料館
電話 055 923 3335

三島市

三島宿地口行灯

公募した川柳や地口の入選作品と戯画を描いた行灯を設置し、ほのかな明かりが街を照らします。

とき / 2月6日(金)~11日(水・祝)
点灯時間: 17:30~20:30

ところ / 大社前~広小路、三石神社境内

開運初午ツアー参加者募集

三島市内の14カ所のお稲荷さんを巡るツアーです。徒歩で約2時間。

とき / 2月8日(日)*小雨決行

集合場所 / 三嶋大社鳥居前で10:00~11:00に受付してください。

コース / 三嶋大社~三石神社~宮さんの川~源兵衛川~三嶋大社(自由解散)

参加料 / 無料

問合せ / 三島市商工振興課
電話 055 983 2655

清水町

第15回わきみずコンサート

文化協会加盟団体による合唱や器楽演奏のコンサート。入場無料です。

とき / 2月7日(土)10:00~
ところ / 清水町福祉センター

問合せ / NPO法人清水町文化協会
電話 055 957 2020

裾野市

ポピュラー音楽の祭典2009

とき / 3月14日(土)17:30~
ところ / 裾野市民文化センター

出演 / 水谷八重子、朝丘雪路、中島啓江、RYUほか

チケット / 好評発売中【全席指定】
S席5,000円、A席4,500円

*未就学児は入場できません。
問合せ / 裾野市民文化センター

電話 055 993 9300



『パン祖のパン祭』の詳細については12ページ記事を参照

伊豆の国をパン作りの頂点に

すぎやま だいいち
杉山 大一さん
パン祖のパン祭実行委員長

三福でこだわりのパン属ベケライ・ダンケを営む杉山さん。五十年以上もパンの卸しが主だった家業に、ドイツパンという新しい風を吹き込んだ、型破りな三代目です。
店名の『ダンケ』とは、ドイツ語で『感謝』という意味。「お客さまにハートを売る仕事したい。それは観光も同じことだと思っています」。そんな杉山さんが実行委員長として企画から関わり、今年で三回目を迎える。パン祖のパン祭。イベントのメインは、なんといつても全国から集まった高校生たちが腕を競う、『全国高校生パンコンテスト』です。
「野球には甲子園、サッカーには国立競技場

があるように、伊豆の国市をパン作り高校生の日本一の檜舞台にしたい。そして出場する高校生には、『思い出』を作ってほしいんです」と熱く語る杉山さん。毎年参加者は増え続け、今年も、北海道から山口県まで二十七校二百一人の応募があり、大会史上最多となりました。この中から厳しい審査を勝ち抜いた二十人の高校生が、イベントで熱い戦いを繰り広げます。
今年のテーマは伊豆ニューミニトマト。『伊豆の国市の名産はイチゴだけじゃありません。高校生たちがトマトを使って、一体どんなおいしいパンを作り出すのか?』ご期待ください。
また一つ、パン業界に新風が吹きそうです。

MY WAY

世帯の所得に応じて、均等割が軽減されます。

世帯主及びすべての被保険者の 総所得金額等の合計	軽減率	均等割 軽減額
基礎控除額(33万円)以下	8.5割	30,600円
基礎控除(33万円)+24万 5,000円×同一世帯の被保険者数(被保険者が世帯主の場合は数に含まない)以下	5割	18,000円
基礎控除(33万円)+35万円 ×同一世帯の被保険者数 以下	2割	7,200円

1 均等割の軽減措置

所得の低い人や被扶養者であった人は、保険料が軽減されます。軽減措置は、静岡県後期高齢者医療広域連合で判定していますので、手続きは必要ありません。

シリーズ 4 後期高齢者医療制度

保険料について 今年度の軽減措置

問合せ 国保年金課
電話 055 948 2905

2 所得割の軽減措置
賦課のもととなる所得金額が五十八万円以下の人は、所得割が五割軽減されます。
例) 年金収入のみの人は、所得金額百五十三万円~二百一十万円までが対象

賦課のもととなる所得金額とは? 総所得金額等の合計から、基礎控除(三十三万円)を差し引いた額です。

3 被扶養者の軽減措置

後期高齢者医療制度に加入するまで、被用者保険(会社などにお勤めの人)が加入する会社の健康保険に被扶養者として加入している、保険料の負担がなかった人は、後期高齢者医療制度に加入したときから二年間、保険料の軽減があります。

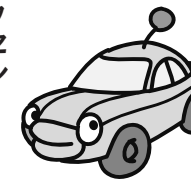
【次回】 食事療養費について



実践 Eco Life

あなたもできる
地球と財布にやさしい
エコドライブ
10のすすめ

問合せ 市役所環境政策課
電話 055 949 6804



今年度は、次のポイントに注意して、エコドライブ!
ふんわりアクセル
少し緩やかに発進するだけで、11%程度燃費が改善します。
加減速の少ない運転
車間距離を詰めたり、速度にムラがある走り方をすると、市街地では2%程度、郊外で6%程度燃費が悪化。
早めのアクセルオフ
エンジンブレーキを使うと、燃料の供給が停止され、2%程度燃費が改善します。停止位置が分かったら、早めにアクセルから足を離してエンジンブレーキで減速を。
エアコンの使用を控える
こまめに温度や風量の調整を。外気温25度の時エアコンを使うと、12%程度燃費が悪化します。
道路交通情報の活用
1時間のドライブで、道に迷って10分よけいに走行すると、14%程度の燃費悪化に相当します。タイヤの空気圧をこまめにチェック
不要な荷物は積まずに走行
100kgの不要な荷物を載せて走ると、3%程度燃費が悪化します。
交通の妨げになる場所に駐車しない