



スポーツ指導者研修会

元大阪ガス(株)野球部監督でNHK高校野球解説者の長野哲也氏を招き、スポーツを通じた地域づくりを考えます。だれでも無料で参加できます。

とき / 1月17日(土) 19:30 ~ 20:30

ところ / あやめ会館3階多目的ホール

演題 / 『スポーツでつながる地域・広がる輪~可能性を育てる指導者とは~』

問合せ / 市役所社会教育課 電話 055 948 1461

伊豆地域人づくり講演会

人づくり イズ(伊豆地域人づくり協議会)では、『人づくり』について考える講演会を企画。入場無料。

とき / 1月28日(水) 13:30 ~ 15:20

ところ / 修善寺生きいきプラザ

講師 / 田村輝美さん(スクールカウンセラー)

演題 / 『心地よい関係が人の輪を広げる~自分から始まるプラスの言葉~』

問合せ / 人づくり イズ代表(伊澤) 電話 0558 28 1300

静岡県県民部大学室人づくりスタッフ 電話 054 221 3304

家族のための精神保健福祉講座

伊豆の国市精神保健福祉会が、家

族に精神障害を持っている人のために3講座を開催。参加無料。

日程と内容 / 時間はいずれも 13:30 ~ 16:00

- 1月30日(金)『精神疾患の経過と治療法』沼津中央病院医師
 - 2月6日(金)『家族が困ったときの対応』田方ゆめワーク施設長
 - 2月13日(金)『伊豆の国市の精神保健福祉制度』市役所福祉課職員
- ところ / 葦山福祉保健センター
- 問合せ / 伊豆の国市社会福祉協議会 電話 055 949 5818

第3回食糧・農業・農村を考えるシンポジウムin伊豆

『食育』について農業生産者、消費者、流通に携わる者が考えるべきことを話し合います。参加無料。

とき / 1月25日(日) 13:30 ~ 16:30

ところ / 葦山農村環境改善センター

内容 / 講演『有機農法推進法が制定され、二ホンの農業はどう変わるのか?』(参議院議員・ツルネンマルティンさん) 試食会、パネルディスカッション

申込み・問合せ / NPO法人自然と共生を考える会 電話 055 973 0991

東部特別支援学校PTAバザー

スリッパと買い物袋を用意して、気軽にご来場ください。

とき / 1月22日(木) 10:30 ~ 11:45

ところ / 県立東部特別支援学校体育

館(寺家235) 問合せ / 県立東部特別支援学校 電話 055 949 2309



市役所非常勤職員(田京幼稚園教諭1人)

勤務時間等 / 月~金曜日(週5日) 8:15 ~ 14:15

時給 / 1,020円

応募資格 / 幼稚園教諭資格を有する人

応募方法 / 履歴書 A3版・写真貼付)に連絡先、学歴・職歴、免許資格、希望職種を明記し、教育総務課(あやめ会館2階)へ持参または郵送。

提出期限 / 1月15日(木)必着

雇用期間 / 2月1日(日)~3月31日(火)

その他 / 社会保険:あり、有給休暇:なし、試験:面接試験を実施

問合せ / 応募方法について 市役所教育総務課 電話 055 948 1444

業務詳細について 市役所こども育成課 電話 055 948 1447

親子映画ボランティア

映画好きな人を求む!映画会は年間3回開催しています。市内在住の成人ならだれでも登録できます。今年度第3回はアクシスカつらぎで3月1日(日)に実施(詳細は2月号で)。

問合せ / 市役所社会教育課 電話 055 948 1461 FAX 055 948 1470

参加無料

家庭教育講演会

子どものために

とき 2月26日(木) 10:00 ~ 11:30

ところ あやめ会館会議室

この原点となります。しかし現代社会では、核家族化などによって母親が悩みを抱えながら孤立し、虐待や子殺しなどといった悲しい事件が頻発しています。子育てに関われることは幸せなこと。つまづいたり、悩んでいるのはあなただけではありません。そんなあなたのココロを少しでも軽くできるように講演会です。

講師 海瀬俊子さん(静岡県地域女性団体連絡協議会副会長・第三期静岡県社会教育委員)

対象 乳幼児から就学前の子どもを持つ保護者(託児あり)、家庭教育に興味のある人

定員 四十人(市内在住の人優先)

申込み締切 / 2月23日(月) 申込み・問合せ / 市役所社会教育課 電話 055 948 1461

特別支援教育課 〒436 0294掛川市富部456 電話 0537 24 9755 FAX 0537 24 9740



ぷちゆめワーク

精神に障害をお持ちの人に『憩いの場』を提供。暮らしの中で生じる不安や心配ごとを一緒に考えます。

とき / 1月8日、15日、22日、29日(いずれも木曜日) 13:00 ~ 16:00

ところ / 大仁保健センター

内容 / レクゲーム、料理教室ほか

参加料 / 相談無料。活動内容により実費必要となります。新規希望者は事前にご連絡ください。

問合せ / 田方・ゆめワーク 電話 0558 75 5600

巡回就職相談

若者のための就職支援機関『沼津ヤングジョブステーション』の就職相談です。相談無料。相談日の前々日までに予約してください。

とき / 第4木曜日 13:00 ~ 16:00

ところ / 市役所伊豆長岡庁舎1階市民相談室

申込み・問合せ / 市役所観光商工課 電話 055 948 1480 沼津ヤングジョブステーション 電話 055 951 8229

とっておきの和菓子教室

和菓子職人がとっておきの和菓子を伝授。冬の午後のひととき、安心・安全な手作りお菓子を一緒に作ってみませんか?

とき / 1月31日(土) 13:00 ~ 15:00

ところ / あやめ会館栄養指導実習室

講師 / 稲葉和男さん

定員 / 16人(市内在住の人優先・定員になり次第締切)

申込み締切 / 1月23日(金)

参加料 / 300円+材料費500円

申込み・問合せ / 市役所社会教育課 電話 055 948 1461



膝痛・腰痛改善水中運動教室

高齢者支援課では伊豆スイムサポートと協働で、膝痛・腰痛改善水中運動教室を開催。膝や腰への負担が少なく筋力アップできますよ!

とき / 2月10日~4月14日の毎週火曜日(全10回) 10:00 ~ 10:40

ところ / 長岡温水プールサンゆう

対象 / 概ね60歳以上で膝痛・腰痛などがあり、運動が必要な市民(介護認定者を除く)

定員 / 先着30人

参加料 / 初めて参加する人は指導料無料。2回目以降の人は、全10回で指導料3,000円。*プール使用料1回300円は全員自己負担。

申込み・問合せ / 長岡温水プールサンゆう 電話 055 947 0176

親子体操教室(ヤンチャーズ)平成21年度会員

対象 / 市内在住で平成18年4月~平成19年9月生まれの子どもと保護者

定員 / 親子50組程度(抽選)

年会費 / 5,000円(教室は月2回、年間24回開催・傷害保険料込み)

活動場所 / 大仁体育館

申込み日程 / 1月22日(木)・2月5日(木)いずれも10:00 ~ 11:00

大仁体育館で自由見学と入会受付を

寒さ吹き飛ばせ!

総合型地域スポーツクラブ 遊び体育・健康体操教室

園児から大人まで男女問わず各教室いくつでも参加できます。運動できる服装で。

ところ / あやめ会館3階多目的ホール

定員 / 1教室30人程度

参加料 / 1人1回100円

申込み / 参加者氏名、年齢、性別、住所、電話番号、参加教室番号を、電話またはFAXでお知らせください。

申込み・問合せ / 市役所社会教育課 電話 055 948 1461 FAX 055 948 1470

教室番号と日程 /	
午前の部	1月18日(日) 9:00 ~ 10:15
	1月25日(日) 9:00 ~ 10:15
	2月15日(日) 9:00 ~ 10:15
夜間の部	1月23日(金) 19:15 ~ 20:30
	1月30日(金) 19:15 ~ 20:30
	2月27日(金) 19:15 ~ 20:30