



### 児童館春一番お楽しみ会 すてきなコンサートパートII

昨年の春休みに引き続き2回目。トランペット、ホルン、トロンボーン、チューバの生演奏です。楽器に触れることもできる、とても楽しいコンサート。入場無料。

とき / 3月1日(日)

13:30 ~ (1時間程度)

ところ / 大仁児童館

出演 / 金管五重奏団『ライブ・ファイブ・プラス』

問合せ / 大仁児童館

電話 0558 76 1346



### 第3回親子映画会 『パコと魔法の絵本』

昨日のことを憶えていない天使のような女の子パコ。わがまま放題のじいさんが、初めて他人のために涙を流し、パコの心に思い出を残そうとする物語です。入場無料。

とき / 3月1日(日)

10:00 ~ 12:00

13:30 ~ 15:30

ところ / アクシスかつらぎ

問合せ / 市役所社会教育課

電話 055 948 1461



### 葦山ライオンズクラブ15周年記念講演 よしいえひろゆき 義家弘介『ヤンキー母国を憂う』

ドラマ『ヤンキー母校へ帰る』で話

題の義家弘介氏の講演会。入場無料。

とき / 2月8日(日)

15:00 ~ 16:30

ところ / 葦山時代劇場

問合せ / 葦山ライオンズクラブ(月~木 9:00 ~ 12:00) 電話 055 949 7955



### 家庭教育講演会 子どものために今できること

子育てに関われるのは幸せなこと。つまづいたり、悩んでいるのはあなただけではありません。あなたの心を少しでも軽くする講演会。参加無料。

とき / 2月26日(木)

10:00 ~ 11:30

ところ / あやめ会館会議室

講師 / 海瀬俊子さん

対象 / 乳幼児から就学前の子どもを持つ保護者(託児あり) 家庭教育に興味のある人

定員 / 40人(市内在住の人優先)

申込み締切 / 2月23日(月)

申込み・問合せ / 市役所社会教育課

電話 055 948 1461



### 家族のための 精神保健福祉講座

心の病の人が家族の中にいて、「接し方がわからない」「身近に話せる人がいない」など、心配なことはありませんか? 精神障害について学び、交流し、支え合う講座です。

とき / 2月12日(木) 2月27日(金) いずれも 13:30 ~ 16:00

ところ / 東部総合庁舎

別館5階第6・7会議室

内容 / 講話『家族が困った時の対応』『家族会の活動』、グループワーク 講話『地域で安心して生活するために』、グループワーク

申込み・問合せ / 東部健康福祉センター障害福祉課 電話 055 920 2081

### 介護者教室

介護保険制度について学んだり、作業療法士による腰痛・転倒予防教室を実施します。昼食後には、参加者による座談会を予定。だれでも気軽に参加してください。

とき / 2月27日(金)

10:00 ~ 14:00

ところ / いちごの里介護者教室

参加料 / 無料(ただし、昼食を希望する人は280円徴収)

申込み締切 / 2月13日(金)

申込み・問合せ / いちごの里在宅介護支援センター 電話 055 947 5947



### 勤労者総合美術展出品作品

絵画(油絵・水彩画・版画・日本画・水墨画等)や書、写真、手工芸など、応募作品はすべて展示します。

募集期間 /

2月23日(月)~ 3月13日(金)

展示 / グランシップ6階展示ギャラリー 4月8日(水)~ 12日(日)

申込み・問合せ / 静岡県労働者福祉協議会 電話 054 221 6241

## 長岡市民農園 利用者募集

三月一日(日)貸付開始予定  
長岡市民農園が一区画空いたため、利用者を募集します。利用希望の人は、借受申込書を提出してください。借受申込書は農業振興課窓口または市ホームページからダウンロードできます。



受付期間  
二月二日(月)~十三日(金)  
\* 応募者複数の場合は抽選  
賃貸料 年間七千円



区画面積 約25平方メートル

問合せ 市役所農業振興課 電話 055 948 1481



### 県立沼津技術専門校入校生

就職率100%、充実した設備、授業料年額118,800円のテクノカレッジ。

日程 / 申込み期間: 2月23日(月)~ 3月13日(金) 試験: 3月19日(木)

合格発表: 3月24日(火)正午

応募資格 / 3月末現在で概ね30歳以下の、技術・技能を身につけて就職する意欲のある人

申込み・問合せ / 静岡県立沼津技術専門校 電話 055 925 1071

### 放送大学4月生

テレビ等の放送を利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。資料請求は無料。

出願期間 / 2月28日(土)まで

申込み・問合せ / 放送大学静岡学習センター 電話 055 989 1253

### 櫻井よしこ講演会

ジャーナリスト櫻井よしこさんが『この国の行方』をテーマに講演。聴講無料。先着1,000人。申し込み必要。

とき / 3月4日(水) 14:00 ~ 15:30

ところ / 三島市民文化会館大ホール

申込み締切 / 2月25日(水)

申込み・問合せ / 三島田方法人会

電話 055 975 4845 FAX 055 976 0024 Eメール m-t-hojnkai@mail.wbs.ne.jp



### ぶちゆめワーク

精神に障害をお持ちの人に『憩いの場』を提供。暮らしの中で生じる不安や心配ごとを一緒に考えます。

とき / 2月5日、12日、19日、26日 いずれも木曜日 13:00 ~ 16:00

ところ / 大仁保健センター

内容 / レクゲーム、料理教室ほか  
参加料 / 相談無料。活動内容により実費必要となります。新規希望者は事前にご連絡ください。

問合せ / 田方・ゆめワーク

電話 0558 75 5600

### 筋ジストロフィー症児(者)療育相談

在宅の筋ジストロフィー症児(者)の療育に必要な医学的診断を行うとともに療育相談に応じます。相談無料。待ち時間を利用して、革工芸品の製作指導も行う予定です。

とき / 3月22日(日) 10:00 ~ 15:00

ところ / 三島市立保健センター

対象 / 東部地区在宅の筋ジストロフィー症または類似症児(者)

内容 / 医療スタッフ 検診・検査、遺伝学上の相談、緊急時の対応、リハビリテーション指導など

相談スタッフ 自助・介助器具の相談や指導、教育・生活上の相談、施設入所等の相談指導など

申込み締切 / 3月16日(月)

申込み・問合せ / 県東部健康福祉センター相談部相談スタッフ

電話 055 920 2086

静岡県筋ジストロフィー協会事務局  
電話 0558 83 3981

### 静岡県司法書士会 クレジット・サラ金110番

電話相談と面接相談を行います。面接を希望する人は時間内に会場へお越しください。予約不要。

とき / 3月8日(日) 10:00 ~ 17:00

電話相談受付番号 / 054 289 3705  
面接会場 / 静岡 静岡県司法書士会館(駿河区稲川1-1-1) 富士 富士市交流プラザ(富士市富士町20-1)

伊東 伊東市役所展望ギャラリー(伊東市大原2-1-1)

問合せ / 静岡県司法書士会消費者問題対策委員会 電話 053 473 2360



#### 携帯電話

充電が終わったらアダプターをコンセントから抜いておく

年間 約95円得

年間 CO2 約1.7kg削減

#### デスクトップ型パソコン

1日1時間、利用時間を減らすと

年間 約690円得

年間 CO2 約12.3kg削減

#### スタンド・部屋の照明

白熱電球(54W)を、電球型蛍光灯(12W)に替えると

年間 約1,850円得

年間 CO2 約32.8kg削減



#### エアコン

1日1時間、暖房の使用を減らすと

年間 約900円得

年間 CO2 約15.9kg削減

## あなたもできる 実践 Eco Life



家庭のCO2排出量  
4割が電気!  
あなたの部屋から

問合せ 市役所環境政策課  
電話 055 949 6804

出典: 社団法人日本消費生活アドバイザー・コンサルタント協会『消費者教育テキスト』