広報 いずのくに
Public Relations
http://www.city.izunokuni.shizuoka.jp
2009 2 No.85

私たち、デビューします!!

平成21年伊豆の国市成人式

第24回国民文化祭・しずおか2009
2009年10月24日(土)～11月8日(日)
開催まであと 265 日

p2-3 ■ 確定申告2/16～3/16 『申告書は 自分で書いて お早めに』
p4 ■ 確定申告を受ける要介護認定者の皆さんへ
障害者控除、おむつ代の医療費控除
p5 ■ 自然と歴史を満喫 守山西公園オープン
p6 ■ おおひと梅まつり
p7 ■ 交通規制にご協力をー 第2回伊豆マラソン大会
p8 ■ ご加入ください！スポーツ安全保険
p9 ■ ホームページバナー広告掲載事業者募集
p10 ■ ヘルシー教室、歯周病予防講習会
p11 ■ 減メタエクササイズ教室へようこそ
■■■（取り出してご使用ください）２月のカレンダー■■■

広報いずのくに
発行日 平成21年2月1日 発行 伊豆の国市
編集 企画部秘書広報課 電話055-948-1431
〒410-2292 静岡県伊豆の国市長岡340-1
FAX055-948-2915 Eメール info@city.izunokuni.shizuoka.jp
『広報いずのくに』は再生紙を使用しています。

おおきくな～れ

萩原　碧唯 ちゃん
(平成17年2月7日生)
大介さん・恭子さんの長女（御門）
毎朝笑顔で「おはよー！」と元気にあいさつしてくれる碧唯。これからも妹と仲良く、優しいお姉ちゃんでいてね。

大塚　康誠 くん
(平成18年2月12日生)
信誠さん・弥生さんの長男（原木）
電車が大好きなこうせいくん。汽笛の音まで声に出してマネたりも！これからも楽しませてください！

伊藤　颯汰 くん
(平成17年2月11日生)
大輔さん・陽美さんの長男（南条）
ブロックがとっても上手になったそうくん。たくさん遊んで、たくさん食べて、心も体も大きくなろうね！

深田　日向 くん
(平成18年2月20日生)
一美さん・由香さんの長男（天野）
最近「なんで？」が増えて、どんどんお兄ちゃんらしくなってきたね。春から幼稚園、友達たくさんできるかな？

鈴木　聖成 くん
(平成18年2月27日生)
一成さん・朋子さんの三男（古奈）
元気で明るい聖成。妹の愛瑠をかわいがってくれる優しいお兄ちゃんです。いつまでもそのままでいてね！

中家　椛月 ちゃん
(平成17年2月16日生)
惠一さん・良子さんの長女（中）
毎日リカちゃん人形の美容師をやってるよ。夢は、わたしもビューティーモデルズに入ること。

お誕生日おめでとう

3月号出場者募集

市内在住の３月生まれで２～４歳までのお子さんを募集します。２月９日（月）までに電話またはメールでお申し込みください。応募多数の場合は抽選になります。掲載が決まった場合は、**数日中に写真とコメントを提出していただきます。**

申込み　秘書広報課　電話055-948-1431
info@city.izunokuni.shizuoka.jp

いずのくに発・新鮮情報

今が旬!!

もともとは、伊豆長岡地区で昔、養蚕（カイコを飼って、繭から生糸を作る産業）が盛んだったことに由来するという『まゆ玉』飾り。

ここ数年開催されている『まゆ玉の里』（カレンダー裏・右記事）の人気が高まるにつれ、まゆ玉以外のレパートリーも増えています。色とりどりの縮緬を使った『飾り玉』や、干支やダルマ、タイ、カメ、市内の名産品などをかたどった『縁起物』など、今では四十種類以上もあります。

今年の目玉は、温泉街のウォークラリーで有名な『七福神』。繊細でいてあでやかな『まゆ玉』の世界を、ぜひ一度ご覧ください。

これが元祖『まゆ玉』

『まゆ玉』を彩る『飾り玉』や『縁起物』

申告書は 自分で書いて お早めに

確定申告 2/16(月) ➡ 3/16(月)

問合せ　税務課　電話055-948-2918

私たちの納める税金は、豊かで安定した社会を作るために使われています。市の行政サービスも、私たちの税金で賄われています。『社会の会費』とも言える税金を正しく申告し、納めましょう。

申告期限が近づくと相談会場は混雑しますので、早めに申告をしてください。

所得税の確定申告が必要な人

●事業を営んでいる人や不動産収入のある人、保険満期金を受け取った人などで平成二十年中の合計所得金額が、所得控除（基礎控除、配偶者控除、扶養控除など）の合計金額を超える人

●サラリーマンの人で、次のいずれかに該当する人

①平成二十年中の給与収入が二千万円を超える人

②給与の支払いを一カ所から受けている人で、給与所得や退職所得以外の所得金額（収入金額から必要経費を控除した後の金額）が二十万円を超える人

③給与の支払いを二カ所以上から受けている人で、年末調整を受けていない給与の収入金額と給与所得や退職所得以外の所得の金額との合計が二十万円を超える人

＊ただし、給与などの収入金額の合計額が所得控除の合計額よりも少なく、給与所得や退職所得以外の所得金額が二十万円以下の人は確定申告をする必要がありません。

市県民税の申告が必要な人

●平成二十一年一月一日現在、市内に居住し次のいずれかに該当する人

①市役所税務課から申告書が送られてきた人（市県民税の申告が必要だと思われる人に郵送します。内容を確認して申告してください。）

②国民健康保険に加入している人で、他の人の扶養になっていない人

③平成二十年中の所得はないが、所得証明や非課税証明を必要とする人

＊ただし、平成二十年分の所得税の確定申告をする人または、平成二十年中の収入が給与所得だけで、勤務先から市役所に年末調整の済んでいる給与支払報告書が提出されている人は、市県民税の申告は必要ありません。

＊確定申告の必要がない人でも、市県民税の申告をしないと、国民健康保険や老人医療の優遇措置、児童扶養手当・障害者関係・その他福祉サービスの申請、市営住宅の入居申請などが受けられないことがあります。

■市県民税申告書の提出は郵送でもできます

郵送先　〒四一〇-二二九二　伊豆の国市長岡三四〇-一
伊豆の国市役所　税務課

確定申告受付と各種相談会日程

伊豆長岡庁舎では行いません。ご注意ください！

会場 ＼ 相談会時間	確定申告相談・受付	税務署員による出張申告相談・受付	税理士による無料申告相談・受付
	9:00～12:00 13:00～16:00	9:30～12:00 13:00～16:00	9:30～12:00 13:00～16:00
大仁庁舎 2階第1会議室 大仁地区、天野・長岡小坂・富士見・長瀬戸沢・花坂地区の人	**2月16日(月)～3月16日(月)** ＊土・日を除く	**2月23日(月)**	**2月24日(火)～27日(金)**
韮山庁舎 3階大会議室 韮山地区、堀之上・古奈谷戸・仲之台・鳥打珍野・町屋・大北千代田・長塚地区の人		**3月 2日(月)**	**2月17日(火)～23日(月)** ＊土・日を除く

両会場の混雑緩和のため、地区ごとに申告会場を指定させていただきます（強制ではありません）。ご協力をお願いします。

＊青色申告、譲渡所得、贈与税、消費税の申告相談は市役所会場ではできません。三島税務署が開催している申告相談会場へお願いします。

＊会場の混雑状況によっては、終了時間前に受け付けを締め切らせていただくこともあります。ご了承ください。

確定申告すれば所得税が還付される人

確定申告をする必要がない人でも、次のような場合には、確定申告をすれば源泉徴収された所得税が戻ってくることがあります。

①住宅ローンなどでマイホームを購入した人や新築・増改築などをした人

②火災・風水害、盗難などで住宅や家財に損害を受けた人

③病気やけがなどで多額の医療費を支払った人

④平成二十年の途中に退職し、その後も再就職しなかったため年末調整を受けられなかった人

●還付申告相談

とき　2月4日(水)～13日(金)
9:00～12:00
13:00～16:00
＊土・日・祝日を除く

ところ　大仁庁舎2階第1会議室

申告に必要なもの

●印鑑　●源泉徴収票（配偶者特別控除を受ける場合は、配偶者の所得がわかるもの）

●本人名義の振込口座番号がわかるもの

＊前年に確定申告をした人は、その申告書と収支内訳書の控えを参考にお持ちください。

●そのほかに必要なもの

【医療費控除を受ける場合】

①平成二十年中に支払った医療費の領収書

②高額療養費、出産一時金、保険金、損害賠償金などを受け取った場合は、その金額がわかるもの

＊領収書は病院や診察を受けた人ごとに仕分けして金額を合計し、便せんやメモ用紙などに一覧に整理してきてください。

【社会保険料控除を受ける場合】

平成二十年中に支払った国民年金・健康保険などの金額がわかるもの（支払証明書など）

＊国民年金保険料については社会保険庁から送付される控除証明書の提示が必要です。証明書などを紛失し、納付金額が分からない場合はお問い合わせください。

控除証明書専用ダイヤル　0570(070)117もご利用ください（九時～十七時）。

問合せ　三島社会保険事務所
電話055(973)1444

【生命保険料控除・地震保険料控除などを受ける場合】

保険会社等が発行する控除証明書

【障害者控除を受ける場合】

障害者手帳、戦傷病者手帳、市長等が発行する障害者控除対象者認定書など（本人、扶養親族分）

＊障害者控除対象者認定書は、『平成二十年十二月三十一日（死亡した人については死亡の日）現在において六十五歳以上で要介護認定者』に対して、申請により発行されます。詳しくは四ページ記事参照。

問合せ　高齢者支援課
電話0558(76)8009

便利で重宝！

パソコンによる確定申告書の作成

●国税庁ホームページ
http://www.nta.go.jp ➡ 確定申告書作成コーナー

●確定申告テレフォンセンター
2月2日(月)～3月16日(月)まで、所得税・消費税の確定申告、贈与税の申告の相談を受け付けます。
電話055-987-6711 ➡ 自動音声に従い『0』を選択

●国税に関する一般的な相談
電話055-987-6711 ➡ 自動音声に従い『1』を選択

●三島税務署問い合わせ
電話055-987-6711 ➡ 自動音声に従い『2』を選択

●三島税務署申告相談【所得税・贈与税】

とき　2月12日(木)～3月16日(月)
9:00～17:00
＊土・日を除く

ところ　三島商工会議所

＊消費税申告は、3月17日(火)～3月31日(火)まで三島税務署会場になります。

確定申告書の提出は、郵送でもできます。郵送の場合は記載事項や添付する書類に誤りがないか確認して、市役所ではなく直接税務署へ郵送してください。

郵送先　〒411-8551
三島市文教町1-4-33　三島税務署
電話055-987-6711

確定申告を受ける要介護認定者の皆さんへ

障害者控除 おむつ代の医療費控除

障害者控除

本人または、扶養している人が六十五歳以上で、介護保険の要介護認定者の場合には、『障害者控除対象者認定書』の交付を受けることで、所得税・住民税の障害者控除を受けることができます（要介護一～三で身体上の障害の見られない人や要支援一・二の人は対象外です）。

障害の程度と控除額

要介護認定の状況により、障害者控除または、特別障害者控除を受けることができます。障害の認定は平成二十年十二月三十一日現在の要介護認定状況によります。

なお、対象者が年の途中に亡くなられている場合は、亡くなられたときの状況によります。

控除を受けるには

認定書の交付申請をして、『障害者控除対象者認定書』の交付を受け、確定申告時にその認定書を提示して控除を受けてください。なお、交付申請には、印鑑を持参してください。

控除の種類	所得控除額	
	所得税	住民税
障害者控除	27万円	26万円
特別障害者控除	40万円	30万円

交付申請窓口
高齢者支援課（大仁庁舎）
電話０５５８（７６）８００９
市民サービス課（伊豆長岡庁舎）
電話０５５（９４８）２９０１
韮山市民サービス課（韮山庁舎）
電話０５５（９４９）６８００

発行期間
二月二日（月）～三月十六日（月）
※期間外は、高齢者支援課でのみ発行します。

問合せ
高齢者支援課　電話０５５８（７６）８００９

おむつ代の医療費控除

要介護認定を受けている人で、おむつ代の医療費控除を受けるのが二年目以降の人は、医師が発行した『おむつ使用証明書』が無くても、市が発行した『市が主治医意見書の内容について確認した書類』で医療費控除の対象と認められます。

対象
おむつ代についての医療費控除が二年目以降で、要介護認定者本人または、扶養している人

控除を受けるには
交付申請をして発行された『市が主治医意見書の内容について確認した書類』を、確定申告のときにおむつ代の領収書と一緒に添付してください。交付申請には、印鑑を持参してください。
※認定時の書類の記載状況により、その場で書類を発行できないことがあります。交付申請をする場合は、あらかじめ電話でお問い合わせください。

交付申請窓口
認定時の書類の確認が必要ですので、高齢者支援課（大仁庁舎）でのみ受け付けとなります。

問合せ
高齢者支援課　電話０５５８（７６）８００９

自然と歴史を満喫

守山西公園オープン

問合せ　都市計画課　電話055-948-2909

守山周辺には、３つの国指定史跡があり、優れた自然環境や狩野川の水辺の景観を保持しています。この自然的資源と歴史的資源を有効に活用し、市民の憩いの場としていくため、平成16年から守山西公園の整備が始まりました。

こうして富士山Ｖｉｅｗポイントも多い散策路、駐車場や多目的トイレが完成。１月16日についに開園を迎えました！

守山は多彩な動物・植物・昆虫が住む豊かな森。守山の自然を守るということは、守山の姿をよく知ることから始まります。皆さんも、初春の守山を散策し、自然と歴史を満喫してみませんか。

【公園利用上の注意】
● タバコのぽい捨て禁止　● ゴミの投げ捨て禁止　● 園内での火気の使用禁止
● 犬やペットの手放し散歩の禁止
● 不法居住や無断キャンプの禁止

守山周辺案内図

A 史跡北条氏邸跡(円成寺跡)

B 史跡伝堀越御所跡

C 北条政子産湯の井戸

D 光照寺

E 守山八幡宮

F 願成就院

G 北条時政公御墓

H 真珠院

園児たちがどんぐりの実から２年かけて育てた苗木を植樹。

おおひと梅まつり

2/21(土)
2/22(日)

10:00～15:00 ＊雨天決行
大仁梅林、大仁神社境内
（俳句大会は大仁公民館）

申込み・問合せ
伊豆の国市観光協会
電 話055-948-0304
FAX 055-948-5151

雅楽と神楽、詩吟、大正琴、尺八、民謡、野点、屋台、梅林内にて甘酒無料サービス、梅アイス・梅菓子・梅あんころ餅無料サービス（数量限定）

ボランティアスタッフ募集！

イベントの手伝いなどを行うボランティアスタッフを募集します。20歳以上でイベントに興味のある人ならだれでも応募できます。
（活動時間9:30～15:30）

梅をテーマに同時開催！

梅まつり写生コンクール（テーマ：梅）

参加資格は小学生以下。参加料は無料です。
用具（画板・クレヨン等）は貸し出します。
金賞の作品は、来年度のポスターに使用！

俳句大会（兼題：梅）

■ **奉納俳句の部**　2月21日（土）受付10:00～12:00
　投句料　2句1組500円（何組でも可）
■ **俳句大会の部**　2月22日（日）受付9:30～12:00
　投句料　梅および嘱目（しょくもく）2句1組1,000円（1組のみ）

梅お散歩ラリー

健康で1人で歩ける人ならだれでも参加できます。
とき　2月21日（土）受付10:00～10:30
集合場所　ひまわり保育園大仁分園
参加料　1人500円
（おおひと笑店会商品券500円付）
定員　200人　＊定員になり次第締め切り
申込み締切　2月16日（月）
申込み方法　電話・FAXで申し込み。FAXの場合は、氏名、年齢、住所、電話番号を明記。

第2回 伊豆マラソン大会

交通規制にご協力を――

ご声援お願いします

市内の交通規制

9:00～10:30
市道・県道
修善寺駅前～田京駅前
全面通行止め

選手通過後、随時解除となります。警察や交通指導員の指示に従ってください。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

2/22(日)
9:30スタート
雨天決行

【ハーフマラソン】
修善寺駅北～三嶋大社

【10kmマラソン】
三嶋大社～三島南高校周辺～三嶋大社

【3kmマラソン】
三嶋大社～三島二日町広場～三嶋大社

問合せ　第二回伊豆マラソン大会事務局
（日本大学国際学部内
NPO法人伊豆地域振興研究所）
電話055(980)0843

ご加入ください！

スポーツ安全保険

加入者ごとに加入区分を選択できるようになりました

スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動等に最適な保険です。平成21年度から年齢、活動内容により加入者ごとに加入区分を選択できるようになります。大人、子ども混在の団体でも、１団体として加入できます。

●保険期間　平成21年４月１日～平成22年３月31日まで
●申込み　３月１日（日）から　＊申込用紙は、各庁舎市民サービス課、あやめ会館、長岡体育館、韮山農村環境改善センター、韮山時代劇場、大仁市民会館に設置。
●問合せ　（財）スポーツ安全協会静岡県支部
電話054-262-3039

一般団体の加入区分

団体活動を行う５人以上でご加入ください。
加入者ごとに加入区分を選択できます。

区分	対象者		補償される団体活動等	掛金（1人年額）	傷害保険金額 死亡	後遺障害(最高)	入院(日額)	通院(日額)	賠償責任保険補償限度額（免責金額なし）	共済見舞金
A1	子ども		団体活動全般	600円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償合算 1事故５億円（ただし身体賠償は1人1億円）	180万円
AW	子ども		団体活動全般	1,150円	2,100万円	3,150万円	5,000円	2,000円	身体・財物賠償合算 1事故５億500万円（ただし身体賠償は1人1億500万円）	180万円
					日射・熱射病や細菌性・ウィルス性食中毒の場合、保険金額はＡ１区分と同様					
AW	子ども		上記以外（個人活動・練習など）	1,150円	100万円	150万円	1,000円	500円	身体・財物賠償合算 1事故500万円	対象外
					日射・熱射病や細菌性・ウィルス性食中毒は対象外					
A2	大人	高校生以上	文化・ボランティア・地域活動 団体員の送迎、応援、準備、片づけ	600円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償合算 1事故５億円（ただし身体賠償は1人1億円）	180万円
C	大人	高校生以上	スポーツ活動 スポーツ活動の指導	1,600円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円		
AC	大人	高校生以上	子どものスポーツ活動の指導限定	1,100円	1,000万円	1,500万円	2,500円	1,000円		
B	大人	65歳以上	スポーツ活動	800円	600万円	900万円	1,800円	1,000円		
D	全年齢		危険度の高いスポーツ活動＊	9,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円		

＊危険度の高いスポーツ活動は、Ｄ区分以外では補償されません。　●入院・通院は１日目から補償

短期スポーツ教室の加入区分

インターネット加入のみの受付です。
教室ごとに５人以上でご加入ください。

短期スポーツ教室	全年齢	短期スポーツ教室（開催期間３カ月以内）の活動	600円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償合算 1事故５億円（ただし身体賠償は1人1億円）	180万円

ご利用ください！

市ホームページ
携帯電話でアクセス
モバイル版

・休日の診療当番医
・ごみの収集日
・公共施設電話番号
・各種証明
…などくらしに密着した情報を公開中です。

カメラ機能付き携帯電話で上のコードを読み取ってください。

大募集！

市ホームページ
平成21年度　バナー広告公募
広告掲載事業者

バナー広告欄（限定７枠）

月のトップページアクセス数が30,000件を超える（平成20年12月現在）、市ホームページのバナー広告を募集します。
バナー広告とは、ホームページに掲出するバナー（広告画像）から、指定するホームページにリンクするものを言います。
詳しい応募方法は、市ホームページでご確認ください。

市ホームページ　http://www.city.izunokuni.shizuoka.jp/

掲載期間　第１期　平成21年４月１日（水）～平成21年７月31日（金）の４カ月間
第２期　平成21年８月１日（土）～平成21年11月30日（月）の４カ月間
第３期　平成21年12月１日（火）～平成22年３月31日（水）の４カ月間
掲載料　各期とも１枠60,000円
＊ただし、２期分、３期分まとめて申し込みの場合は割引制度あり。
応募方法　２月２日（月）～３月６日（金）までの9:00～17:00（閉庁日を除く）にホームページからダウンロードした申請書等に必要事項を記入し、持参または郵送（締切日必着）で提出

このページの記事に関する問合せ　秘書広報課　電話055-948-1431

広報いずのくに12月号特集の参考資料等について

広報いずのくに平成二十年十二月号に掲載した『特集・もしも地震が起こったら』については、市内外から多くの反響が寄せられました。
この特集の作成にあたっては、左記の団体等にご協力をいただくとともに、多くの文献・映像等を参考にさせていただきましたので、改めてお礼申し上げます。ありがとうございました。

【協力団体等】
・静岡県総務部防災局防災情報室（静岡県庁内）
・静岡県地震防災センター（静岡市葵区駒形通五丁目九-一）

【参考文献等】
・『自主防災』（発行 静岡県防災局防災情報室）
・『震度7　新潟県中越地震を忘れない』
（文・絵 松岡達英／株式会社ポプラ社）
・『中越大震災 自治体の危機管理は機能したか』
（編 長岡市災害対策本部／株式会社ぎょうせい）
・『6年3組の阪神淡路大震災 西宮市立樋ノ口小学校』
（著 六年三組生徒一同・監修 松田満／関西書院）
・『ぼくのじしんえにっき』
（作 八起正道・絵 伊東寛／岩崎書店）
・『三年目の桜―阪神・淡路大震災 たかしくんの体験』
（文 重村力・絵 小野かおる／住宅月間実行委員会）

【参考映像】
・『その時きみは？―良太とピカリの地震防災学―』
（制作 社団法人日本損害保険協会）
・『僕はあの日を忘れない いまできること、すぐできること』
（制作 東映株式会社）
・SBS防災特番『徹底検証！静岡を襲うM8（マグニチュード）の現実』（SBSテレビ）
・『特報！しずおか 中学生が見た防災訓練』（テレビ静岡）

広報いずのくに十二月号『特集・もしも地震が起こったら』は、市ホームページでご覧いただけます。

ヘルシー教室

おなか すっきりさせるには？
このまま大きくなるとどうなる？

参加無料！ 先着25人

「メタボリックシンドロームの予防」
「適正エネルギーの摂取・バランスのとれた食事」
など保健師・栄養士の話と栄養実習

特定健診が始まり、おなかまわりを測られ、そのお肉が気になっていませんか？

広報11月号でお知らせした『ヘルシー教室』を2月に開催します。前回の教室に参加できなかった人、健診の結果に関わらず、生活習慣病の予防について関心のある人はお申し込みください。この教室でおなかをすっきりさせるコツを学びましょう。

とき **2月20日（金）** 9:45～11:30

ところ 韮山保健センター
対　象 20歳以上の市民
申込み締切 開催日の前日（定員になり次第締め切り）
申込み・問合せ 健康づくり課
電話0558-76-8014

歯周病予防講習会

歯 正しい磨き方とは？
歯周病になるとどうなる？

参加無料！ 申込み不要

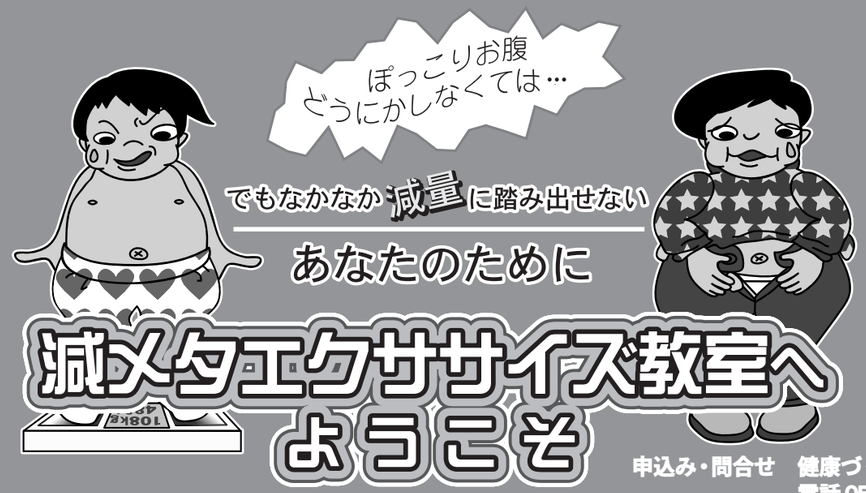
歯科衛生士によるブラッシング指導
手品や
8020（ハチマルニイマル）童話の朗読

歯周病予防にかかせない歯みがき。正しい方法でみがけていますか？

正しいブラッシング方法やあなたに合った歯の磨き方を歯科衛生士がアドバイスします。いつまでも自分の歯で食べられるように、この機会に正しい歯みがき方法を習得しましょう。

とき **3月8日（日）** 10:00～12:00

ところ 韮山保健センター
問合せ 歯周病予防対策委員会事務局（健康づくり課）
電話0558-76-8014



申込み・問合せ　健康づくり課
電話0558-76-8014

10月からスタートした、減メタエクササイズ教室も、第3期に突入。新年最初の教室を取材しました。この日は、ウォーキング中心のメニュー。参加者は1時間心地よい汗を流しました。

参加者の声

岩崎淳さん（天野）

血圧が気になって参加しました。少しずつ順調に下がっています。家では筋トレくらい。1人ではなかなか運動できませんよね。運動の機会がない人にはいいきっかけになるのでは。

三枝孝子さん（山木）

教室に参加して、間食をやめ、2カ月で2kg減量。半年でウェスト5cm減らすことを目標にしています。先生が楽しい！「お正月は太ってもいい。またやせればいいんだから」と年末に言われ、気が楽に！

1 受付を済ませ、血圧と体重を測定（健康づくり課でデータを管理）。会場は音楽が流れ、先生や参加者同士で1週間の体調を話したり、楽しい雰囲気。

2 30分かけて全身を念入りにストレッチ。姿勢を良くし、腰痛・肩痛を改善するため、筋肉に刺激を与え、強くします。（写真ア）

3 転倒防止に効くバランス運動。

4 いよいよウォーキング。水分補給をしながら、音楽に合わせて。先生のリズミカルな掛け声に、参加者も自然と笑顔。（写真イ）

5 クールダウン（写真ウ）

運動指導士による指導で運動習慣を身に付け、脱メタボ、シェイプアップに挑戦してみませんか？参加無料。

ところ 韮山保健センター
対　象 十八歳以上の市民で、運動習慣を身に付けたい人（男性大歓迎！）
＊病院で治療を受けている人は、主治医の参加許可が必要です。

お好きな日程（各期・全四回）を選んでお申し込みください。
＊途中参加もOKです。

第4期 2月2日（月）、9日（月）、16日（月）、23日（月）
第5期 3月2日（月）、9日（月）、16日（月）、23日（月）
時　間 いずれも19:00～20:00

PHOTO ぎゃらりー

1/1 一年の計は元旦マラソンにあり
元旦マラソン&ウォーキング大会

マラソンやウォーキングで健康的な一年のスタートを切る参加者

恒例の元旦マラソン&ウォーキング大会を、韮山時代劇場大駐車場横をスタート&ゴールに開催しました。

晴天に恵まれた元旦、子どもからお年寄りまで過去最多の六百十三人が参加し、富士山をバックに走り(歩き)初めしました。マラソンの部上位の結果は次のとおり。

【男子三・五キロ】
①稲村健(三島市)、②梅原克佳(神島)、③與五澤真(韮山多田)

【女子三・五キロ】
①桑原舞子(中)、②庄司佳世(函南町)、③渡辺晴美(函南町)

【男子一・五キロ】
①本間誠司(富士市)、②宮崎健也(寺家)、③田口祐治(東京都世田谷区)

【女子一・五キロ】
①深澤ほのか(原木)、②高井紗彩(田京)、③高井菜彩(田京)

＊ウォーキングについては順位なし。

12/10 田中山で撮影
温泉仲居小泉あつ子の事件帳

FC伊豆

田中山のスコリア採取場跡地で、テレビ東京のドラマ『温泉仲居小泉あつ子の事件帳』(出演・菊川怜、的場浩二、かとうかず子ほか/制作・株式会社オスカープロモーションほか)の撮影が行われました。スコリア採取場跡地はここ数年、TVドラマや映画等の撮影が何本も行われていて、今回は約六十人のロケ隊が伊豆長岡温泉に連泊して撮影を敢行しました。番組のプロデューサーは、「連日ハードな撮影が続いても、夜は温泉で癒されます。スタッフはみんな伊豆が大好きです」と語ってくれました。

ドラマは完成後、同局系列で放送されます。日程が決まり次第、広報でお知らせしますのでお楽しみに!

工事現場のセットが組まれたスコリア採取場跡地

1/2〜5/6 イチゴ食べ放題!
市内いちご狩り開園中

市内のいちご狩りは土耕栽培が主流(写真は高設栽培)

昨年末の『江間』に続き、『伊豆長岡』と『韮山』のいちご狩りセンターもこのほどオープン。市内三個所で五月六日まで毎日開園中です。

韮山いちご狩り組合長の伊奈賢二さんによれば、「今年のイチゴは例年並みに上々。大粒のイチゴを食べたい人は二・三月、手頃な値段で体験したい人四・五月にどうぞ」とのこと。

入園料は一定時間食べ放題で千五百円〜七百円(時期により変動)です。詳しくは各いちご狩りセンターへ。

江間いちご狩りセンター
電話055(948)1115
伊豆長岡いちご狩りセンター
電話055(948)6160
韮山いちご狩りセンター
電話055(949)8215

1/5 いよいよ新時代へ
伊豆の国市賀詞交歓会

市長(前列中央)を囲み被表彰者が記念撮影

伊豆の国市の一年間の安全や発展を祈る『伊豆の国市賀詞交歓会』を、洋蘭飯店で開催しました。

招待された市議会議員や区長、自治功労者、各委員ら約三百人を前に市長は、「伊豆の国市誕生から四年が経過しようとしています。これまでは安全対策や合併後の調整等を中心に事業展開してきたが、五年目はさらに、新時代のための取り組みを進めていく時期」とあいさつしました。

また表彰式では、スポーツや文化活動、ボランティア活動などで活躍した善行表彰一人・二団体、功績表彰十四人を表彰。余興では、『尺八サウンズ・風』が演奏を披露し、新年の幕開けに花を添えました。

1/7 そぞろ歩きで入浴
長岡南浴場リニューアル

市長や議長、関係者らで行ったテープカット

地元の要望により旧町から計画を引き継ぎ、平成十九年から建て替え工事を進めていた長岡南浴場がこのほど完成し、竣工式を行いました。

新しい南浴場は、木造平屋建て八十一平方メートルで、切り妻屋根と玄関には格子状の引き戸を採用した和風建築。源泉かけ流しの浴室は男女合わせて十人程度の収容数で、『熱め』『ぬるめ』二種類の浴槽があり、熱め好きのお年寄りから子どもや観光客まで、幅広い世代が楽しめます。

営業時間は十五時〜二十一時(水曜定休)で、料金は大人三百円、子ども二百円。なお駐車場はありませんので、温泉街を歩いてお越しください。お車の場合は、市役所伊豆長岡庁舎駐車場をご利用ください。

1/11 災害に強い消防団を
伊豆の国市消防団出初式

12分団全車両一斉放水を行った狩野川グリーン公園

千歳橋下流右岸の狩野川グリーン公園で、伊豆の国市消防団出初式を開催しました。式典には、団長をはじめ、市内全十二分団から二百六十二人の団員が参加し、消防・警察関係者、各地区自主防災会長ら約百人が出席しました。

式典では、観閲者である市長が「消防団の役割がますます重要になってきています。団員とともに災害に強いまちづくりに取り組みたい」と告辞を述べました。その後、静岡県消防協会長表彰を含む六十五人の表彰を行うなどして、式典は終了。

式典後、恒例の全ポンプ車一斉放水を行いました。

1/17 イチゴに長蛇の列
いちごまつり&JA畜産まつり

長蛇の列ができた品評会イチゴのチャリティー販売

JAグリーンプラザ伊豆の国を会場に、『いちごまつり』を開催。

会場では、イチゴ販売、品評会に出品されたイチゴや施設そ菜(トマト、キュウリなど)のチャリティー販売、各種出店など、またお笑い芸人・カズ&アイ司会のステージイベントも行い、よさこいソーラン絆(きずな)の演舞、『紅ほっぺ』当てゲーム、抽選会、もち投げなどに、多くの来場者は賑わいました。

また当日は『JA畜産まつり』も同時開催され、乳製品の販売、牛乳の無料配布などが行われ、ふれあい動物コーナーや牛の乳しぼり体験も子どもたちに人気でした。

Feb 2009

2月のカレンダー

■イベント　●行政情報・相談など　◆保健など
長保セ：長岡保健センター、**韮保セ**：韮山保健センター、**大保セ**：大仁保健センター　休 は図書館休館日

納め

納期限２日（月）
市県民税第4期分、国民健康保険税第5期分、介護保険料第5期分、後期高齢者医療保険料第6期分
納期限28日（土）　**上下水道料金（古奈、長岡、韮山南部地区）**
納期限３月２日（月）
固定資産税第4期分、国民健康保険税第6期分、介護保険料第6期分、後期高齢者医療保険料第7期分

休日の診療医

診療時間は9:00～17:00　必ず病院に直接電話するか田方医師会のホームページ（http://www.shizuoka.med.or.jp/tagata）、または田方北消防署（電話055-978-0119）、田方中消防署(電話0558-76-0119）で確認を。

1日（日）**古奈温泉クリニック**（古奈／内／055-948-1038）
8日（日）**伊豆函南セントラル病院**（函南町／内／055-974-0131）
11日（水）**伊豆平和病院**（函南町／内／055-974-1355）
15日（日）**健院 伊豆の国**（四日町／内・胃腸・呼吸器・心療内／055-949-8880）
22日（日）**伊豆長岡小児クリニック**（中／小児／055-949-1321）**つちやクリニック**（田京／内・消化器・循環器／0558-77-1511）
3月1日（日）**田京診療所**（田京／内・小児／0558-76-3201）

問い合わせ

市民：市民サービス課（伊豆長岡庁舎）　電話055-948-2901
国年：国保年金課　電話055-948-2905
環政：環境政策課　電話055-949-6804
クリ：クリーン課　電話055-949-6805
観商：観光商工課　電話055-948-1480
文振：文化振興課　電話055-948-0225
福祉：福祉課　電話0558-76-8006
社教：社会教育課　電話055-948-1461
こ育：こども育成課　電話055-948-1447
議会：議会事務局　電話055-948-1417
社協：社会福祉協議会　電話055-949-5818
＊健診や予防接種などの問い合わせは
健づ：健康づくり課　電話0558-76-8012へ

2/1 日
■**パン祖のパン祭**（アクシスかつらぎ10:00～14:30／観商）■**まゆ玉の里**（福狸亭小川家ロビー特設会場10:00～16:00／3月10日まで／観商）
●**駅伝大会**（大仁市民会館9:00～スタート／社教）
●**休日のごみの持ち込み受付**(9:00～12:00／クリ）

2 月　休 中央長岡
●**補聴器相談**（大仁庁舎12:00～15:00／福祉）
●**減メタエクササイズ教室**（韮保セ19:00～20:00／健づ＊要申込み）

3 火　節分
◆フッ素塗布（大保セ）

4 水　立春　休 韮山
◆3歳児健診（韮保セ）

5 木
●**窓口延長**（各庁舎市民サービス課他19:00まで／市民）●**飼えなくなった犬・猫の引き取り**（韮山庁舎14:00～14:30／環政）●**サポートセンター『ぷちゆめワーク』**（大保セ13:00～16:00／福祉）◆一般健康相談(韮保セ9:30～11:30）◆のびのび広場(韮保セ)

6 金

7 土

沼津就職相談センター・ヤングジョブステーション
巡回就職相談

相談無料。相談日の前々日までに予約してください。
とき／毎月第４木曜日 13：00～16：00
ところ／市役所伊豆長岡庁舎１階市民相談室
申込み・問合せ／観光商工課　電話055-948-1480

8 日

9 月　休 中央長岡
●**消費者相談**（伊豆長岡庁舎9:00～15:00／観商）●**減メタエクササイズ教室**（韮保セ19:00～20:00／健づ＊要申込み）

10 火
●**弁護士相談**（韮山福祉センター13:30～16:30／社協＊要予約）
◆3カ月児相談（韮保セ）

11 水　建国記念の日　休 全館

12 木　休 韮山
●**窓口延長**（各庁舎市民サービス課他19:00まで／市民）●**サポートセンター『ぷちゆめワーク』**（大保セ13:00～16:00／福祉）

13 金

14 土

15 日
●**休日のごみの持ち込み受付**（9:00～12:00／クリ）

16 月　休 中央長岡
●**減メタエクササイズ教室**（韮保セ19:00～20:00／健づ＊要申込み）

17 火
●**年金相談**（大仁庁舎10:00～14:30／国年）
◆フッ素塗布（長保セ）
◆1歳6カ月児健診（韮保セ）

18 水　雨水　休 韮山
●**行政相談**（大仁庁舎13:30～15:30／市民）

19 木
●**窓口延長**（各庁舎市民サービス課他19:00まで／市民）●**サポートセンター『ぷちゆめワーク』**（大保セ13:00～16:00／福祉）
◆一般健康相談（長保セ9:30～11:30）
◆のびのび広場（長保セ）

20 金
●**人権相談**（大仁庁舎13:30～16:00／福祉）

21 土
■**おおひと梅まつり**（おおひと梅林・大仁神社境内10:00～15:00／観商）

22 日
■**おおひと梅まつり**（おおひと梅林・大仁神社境内10:00～15:00／観商）
■**伊豆マラソン大会**（三嶋大社と修善寺駅北スタート9:30～／社教）

23 月　休 中央長岡
●**消費者相談**（伊豆長岡庁舎9:00～15:00／観商）●**巡回交通事故相談**（韮山庁舎10:00～15:00／安対＊要予約）
●**減メタエクササイズ教室**（韮保セ19:00～20:00／健づ＊要申込み）

24 火
●**市議会3月定例会初日**（伊豆長岡庁舎議場／議会）
◆運動教室（あやめ会館）

25 水　休 韮山
◆6カ月児相談（韮保セ）

26 木
●**窓口延長**（各庁舎市民サービス課他19:00まで／市民）●**巡回就職相談**（伊豆長岡庁舎13:00～16:00／観商＊要予約）
●**サポートセンター『ぷちゆめワーク』**（大保セ13:00～16:00／福祉）

27 金　休 全館
◆一般健康相談（大保セ9:30～11:30）
◆のびのび広場（大保セ）
◆フッ素塗布（韮保セ）

28 土
■**あなたのステージVol.64**（韮山時代劇場10:00～17:00＊3月1日は16:00まで／3月1日まで／文振）
■**アクシスの夕べPart.54**（アクシスかつらぎ19:00～／文振）

3/1 日
■**親子映画会『パコと魔法の絵本』**（アクシスかつらぎ①10:00～12:00、②13:30～15:30／社教）■**児童館春一番お楽しみ会**（大仁児童館13:30～／こ育）●**休日のごみの持ち込み受付**（9:00～12:00／クリ）

2 月　休 中央長岡
●**減メタエクササイズ教室**（韮保セ19:00～20:00／健づ＊要申込み）

3 火　ひな祭
◆3カ月児相談（韮保セ）

4 水　休 韮山
◆3歳児健診（韮保セ）

5 木　啓蟄
●**窓口延長**（各庁舎市民サービス課他19:00まで／市民）●**サポートセンター『ぷちゆめワーク』**（大保セ13:00～16:00／福祉）
◆一般健康相談（韮保セ9:30～11:30）
◆のびのび広場（韮保セ）

2009.2.1 いずのくに（カレンダー）

裏がカレンダーになっています。
取り出してお使いください。

A&J NEWS

アクシスかつらぎ、
韮山時代劇場からの
イベント情報発信！

好評発売中 第７回狩野川クラシックコンサート　～響宴（きょうえん）～

『ちょっと気軽にクラシック』がコンセプトです。
親子優先席も用意しますので、気軽にご来場ください。

大村奈緒美（ピアノ）
土山如之（チェロ）

と　き　３月８日（日）
開場13：30開演14：00
ところ　アクシスかつらぎ大ホール
チケット【全席自由】
一般1,000円　高校生以下500円
＊年齢による入場制限なし。幼児等で座席を利用する場合はチケットが必要です。
問合せ　アクシスかつらぎ　電話055-948-0225

加藤和子（ソプラノ）

小林教子（ソプラノ）

出　演　工藤俊幸(指揮)、静岡交響楽団、写真の４人
主なプログラム
エルガー：威風堂々第１番、ハイドン：チェロ協奏曲第１楽章、モーツァルト：ピアノ協奏曲第21番より第２・３楽章、ヘンデル：水上の音楽よりホーンパイプ
＊曲目は都合により変更する場合があります。

好評発売中 おもしろサイエンスショー　米村でんじろう

でんじろう先生の家族で楽しめるサイエンスショー。科学実験を小さな子どもにも分かりやすく、楽しくショー形式で説明してくれますよ。

と　き　３月22日（日）
午前の部　開場10：30開演11：00
午後の部　開場13：30開演14：00
ところ　アクシスかつらぎ大ホール
チケット【全席指定】一般2,000円
中学生以下1,000円
＊公演内容は変更する場合があります。幼児等でも座席を利用する場合はチケットが必要です。
問合せ　アクシスかつらぎ　電話055-948-0225

米村でんじろう

アクシスのタベPart.54 ～木管アンサンブル編～　入場無料

と　き　２月28日（土）開場18：30開演19：00
ところ　アクシスかつらぎ多目的ホール
出　演　川島祐子、伏見聡子、山本陽子、福村友希子
野村宗一郎、山本まどか
問合せ　アクシスかつらぎ　電話055-948-0225

あなたのステージVol.64 ～ラ・ルチーナ展＆サロンコンサート～　入場無料

と　き　２月28日（土）～３月１日（日）
【展示】28日：10：00～17：00　１日：10：00～16：00
【コンサート】28日：開演13：30　１日：開演14：00
ところ　韮山時代劇場映像ホール
出演者　韮山混声合唱団
問合せ　韮山時代劇場　電話055-949-8600

3/31（火）まで　第24回国民文化祭記念劇団　団員募集

11月１日（日）に開催する『演劇の祭典ｉｎ伊豆の国』で、創作劇『坦庵（仮称）』を上演します。この創作劇のキャストとスタッフを大募集！選考会の後、女優・藤田弓子さんの指導のもと練習します。

選 考 会　４月19日（日）アクシスかつらぎ
練習日時　５月13日（水）～毎週水曜19：30～21：00
練習場所　韮山時代劇場
申込み・問合せ　＊応募用紙は市内各公共施設にあります。
第24回国民文化祭伊豆の国市実行委員会事務局
電話055-948-0225　FAX055-948-0855
Ｅメールbunka@city.izunokuni.shizuoka.jp

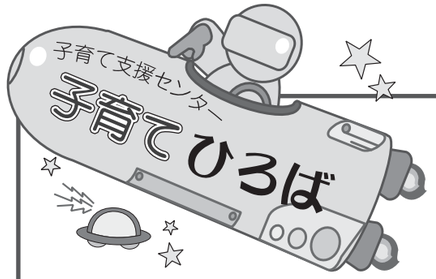
チケット販売所

韮山時代劇場	電話 055-949-8600
アクシスかつらぎ	電話 055-948-0225
伊豆長岡庁舎市民サービス課	電話 055-948-2901
韮山市民サービス課	電話 055-949-6800
大仁市民サービス課	電話 0558-76-8000
中央図書館	電話 0558-76-5566
伊豆箱根鉄道大場駅	電話 055-977-1038
三島広小路駅	電話 055-975-3460
修善寺駅	電話 0558-72-0667

販売時間は
お問い合わせください。

国民文化祭マスコット
キャラクター「ふじっぴー」

裏がカレンダーになっています。
取り出してお使いください。



市では、小さい子どもを育てるお父さん、お母さんをサポートする『地域子育て支援センター』を３カ所開設しています。
親子で来園して楽しく遊んだり、友達を作ったり、保護者同士の交流の場としてもご利用ください。市内に住んでいる、小学校就学前までの乳幼児と保護者なら、どなたでも無料で利用できます。

たんぽぽひろば

（地域子育て支援センターたんぽぽ）
三福295-1　電話0558-76-6006
月～金 9：00～11：30、13：30～16：00
（祝日除く）

▲２月のぎょうじ▲

３日（火）10：30～節分の集い
12日（木）11：00～リズムで遊ぼう！
19日（木）避難訓練
20日（金）10：30～子育て講演会
（こどもの病気について）
24日（火）11：00～星のおはなし会
26日（木）10：00～
作ってみよう（２、３歳児）
27日（金）10：00～
作ってみよう（０、１歳児）
●行事の時間はすべて午前中のみ
●育児相談はいつでも受けます。

詳しくは各園まで
お問い合わせ
ください。

すみれひろば

（地域子育て支援センターすみれ）
四日町234-1 電話055-949-0823
月～金 9：00～11：30、13：30～16：00
（祝日除く）

●２月のぎょうじ●

３日（火）10：30～節分
10日（火）10：30～おはなし会
13日（金）10：30～たんじょうび会
＊２月生まれの子、要事前申し込み
17日（火）10：00～製作
（０、１歳児　ひな人形）
18日（水）10：00～製作
（２、３歳児　ひな人形）
20日（金）10：30～親子で踊ろう
23日（月）避難訓練
24日（火）大きくなったかな（身体測定）
27日（金）きれいにしよう
●行事の時間はすべて午前中のみ
（身体測定は午後も実施します）
●育児相談はいつでも受けます。

なかよしひろば

（慈恩保育園地域子育て支援センター）
白山堂171-2 電話0558-76-2552
月～金 9：00～17：00（祝日除く）
（園庭開放は9：00～11：30）
●天気の良い日は園庭で絵本や紙芝居の読み聞かせをしています。
●子育ての悩み相談に専門の保育士が応じます。ご利用ください。
相談専用電話0558-76-2656

たんぽぽひろばに来てね！

まゆ玉作り体験
もできます！
（材料費600円）
あなただけの招福のまゆ玉、お持ち帰りください。

問合せ　伊豆の国市観光協会　電話055-948-0304

図書館だより

＊【　】内は所蔵館名

今月の五冊

「新三河物語 上・中・下」
宮城谷昌光（みやぎたにまさみつ） 著／新潮社

功を誇らず、利を求めず。家康の興亡とともに生きた忠臣・大久保彦左衛門が綴（つづ）る天下統一への軌跡。あらぬ罪により改易に追い込まれた大久保一族の哀（かな）しみが彦左衛門の筆に命を吹き込む。**【中央・長岡】**

「世にも不幸なできごと13 終わり」
レモニー・スニケット 著
草思社

１巻で両親と家を失い孤児となった三姉弟妹。巻を追うごとに最悪の危機、謎、不運に襲われ、ついに最終巻。不幸の『終わり』は本当にめでたいのか？孤児たちの命運やいかに！？ **【中央】**

「チェーン・ポイズン」
本多孝好 著／講談社

誰にも求められず、愛されず、歯車以下の会社での日々。簡単に想像できる定年までの生活は、絶望的な未来…。『生』の意味を現代に投げかける驚愕（きょうがく）のミステリー。

【中央・韮山】

「あした選挙へ行くまえに」
池上彰 著／河出書房新社

「あの政治家、ダメだよね」。…でも、それはあなたの責任です。二世議員はなぜ多い？マニフェストと公約の違いは？選挙のポイントを押さえて候補者を賢く見抜こう！ **【韮山】**

「俺だって子供だ！」
宮藤官九郎 著／文藝春秋

生まれたてなのに態度が部長クラスの娘、名づけて『かんぱ』。クドカン（宮藤官九郎）がうんちの始末をしつつ、愛娘（まなむすめ）の誕生から３歳までの成長を観察した、爆笑の子育て苦行エッセイ！ **【韮山】**

子どもの本あれこれ２

テーマ　冬の夜、絵本で心をほかほかに

外は寒くても、心の中があたたかくなる絵本、いかがですか。

『しんせつなともだち』
方軼羣（ふぁんいーちゅん） 作

食べ物がなくなる冬、こうさぎは見つけたカブを友だちの家へ届けます。友だちを思うあたたかい心が伝わる定番絵本。
【中央・韮山】

『もりのてがみ』
片山令子 作

寒い寒い冬、ひろこさんはストーブのそばで手紙を書きました。「すみれがさいたら、もみの木の下でまっています。」春が待ち遠しくなる絵本。**【中央】**

『ねむれないの？ちいくまくん』
ワッデル 文

暗いのがこわくて、眠れないちいくまくん。おおくまさんは、どんなことをしてあげたのでしょう？
【中央・韮山】

『みんなでぬくぬく』
ドヴェルノア 文

冬の夜、ストーブがこわれてしまったはりねずみのトゲトゲとりすのクルミワリ。体を寄せ合うと、トゲトゲのはりが痛いし、離れると寒いし…。**【中央】**

スタッフ通信

１年の内、図書館にいちばん人が少ないのは何月でしょう。冬の寒いころ？それとも忙しい年末年始？

実は昨年度、中央図書館では11月、韮山・長岡図書館は４月だったのです。人の動きは本当に不思議ですね。

（図書館司書　新生）

問合せ

【中央図書館】電話 0558-76-5566
毎週月曜日休館
おはなし会　2月14日（土）11:00～
【長岡図書館】電話 055-947-2364
毎週月曜日休館
おはなし会　2月19日（木）14:30～
【韮山図書館】電話 055-949-8605
毎週水曜日休館
おはなし会　2月14日（土）、28日（土）いずれも14:00～

＊おはなし会は、赤ちゃん～小学校低学年くらいまでが対象です（事前申し込み不要）。
＊毎月最終金曜日・祝日・年末・年始などは３館共通の休館日です。
＊詳しくは、月のカレンダー（広報にはさみ込み）・図書館ホームページ・各図書館配布の図書館カレンダーをご覧ください。

問合せ　社会教育課
電話 055-948-1461

文化財通信 その46 伊豆の国学ウォーキング編 その２

頼朝と文覚上人（もんがくしょうにん）の関連史跡を訪ね、国清汁を味わう！

今年度の伊豆の国学講座は、源頼朝の鎌倉幕府開幕に係る『武士（もののふ）のはじまり』です。

そのしめくくりとして、頼朝に平家打倒の旗揚げを決意させたひとり、文覚上人（もんがくしょうにん）に関する史跡を訪ねるウォーキングを開催します。

奈古谷の国清寺（こくしょうじ）では、昼食時に国清汁（こくしょうじる）が振る舞われます。国清汁は国清寺を発祥とする汁（味噌仕立て）で、鎌倉の建長寺（けんちょうじ）を発祥とする建長汁（けんちょうじる）（醤油仕立て）とともに、今でも修行僧に食べられている由緒ある汁です。

参加者には国清汁の歴史やレシピを記したパンフレットを配布します。

由緒ある国清汁

と　き　２月15日（日）雨天中止
集合　韮山駅 8:30
解散　奈古谷観音堂 15:15
定　員　40人
参加料　400円程度（拝観料等）
持ち物　昼食、飲み物など

コース（歩行距離約10キロ）

韮山駅（集合）
↓
山木天満坂
↓
滝山不動堂
↓
文覚隠れ穴・奥の院・不動滝
↓
多田堤信遠（つつみのぶとお）屋敷跡
↓
奈古谷国清寺（昼食）
↓
七つ石
↓
毘沙門堂
↓
奈古谷観音堂（解散）

奈古谷観音堂

毘沙門堂

滝山不動奥の院

申込み締切　２月10日（火）
申込み・問合せ
社会教育課　電話 055-948-1461

文化協会だより 35

入場無料　第二回文化協会ふれあい祭り 芸能発表会

日本舞踊、民謡、朗読、フラダンス、リズムダンス、ウクレレ、ギター、銭太鼓、尺八、三味線、バンド、オカリナ、二胡、ハーモニカ、ちんどんなど二十団体が出演します。

学芸部ミニ作品展も同時開催！

と　き　二月十五日（日）十時～十六時
ところ　大仁市民会館大集会室
問合せ　社会教育課
電話055（948）1461
文化協会（西山）
電話0558（76）4036

入場無料　第六回竹の会 二胡演奏会

さまざまな施設で慰問演奏も行っている竹の会。早春の澄んだ空気の中、二胡の音色に癒されますよ。

と　き　二月二十二日（日）十三時～
ところ　韮山時代劇場
問合せ　文化協会竹の会（高田）
電話055（974）0498

かかしが見守る交通安全

下畑の県道伊東大仁線沿いにある、通称『干支街道』。その名の由来は、この街道に伊豆の国市交通指導員会が干支の『かかし』を毎年設置していることによります。丑年の今年も親子二頭の牛が、皆さんの交通安全を見守っています。

また街道には、かかしと一緒に「スピード控え安全運転」の看板も、二十年以上前から掲げてあります。スピードを出しやすい場所ですが、どうか今年も一年、安全運転を心がけてください。

牛のかかし親子（干支街道在住）

通学路の危ないスポット

▲ 学校の入り口…道が狭く、いろんな方向から車が来る上に、歩行者がいてもスピードを落としてくれないことが多いので危ない。

狭い道は一列で！

横断歩道は素早く渡る！

巡回交通事故相談

県の相談員が交通事故に関するさまざまな相談に応じます（相談無料）。希望する人は事前に安全対策課までご予約ください。

とき　2月23日（月）
10：00～15：00

ところ　市役所韮山庁舎
3階第1会議室

登下校時に下級生たちの安全に注意を払い、指導をしている小学校の上級生（5～6年生）の子どもたちのことを『交通安全リーダー』といいます。

今回は、大仁北小学校で開催された『交通安全リーダーと語る会』からリーダーの声を紹介します。

子どもたちの目線から　大仁北小編

リーダーとしての注意点

- 自分以外の人の安全も考えて行動する。
- 危ないことをしていたら注意する。
- しっかりと安全に歩いたり、交通ルールを守る。
- 横断歩道があっても左右を確認してから渡る（みんなの見本になるように）。

困ってること

- ■ あいさつができない児童がいる。
- ■ 列を乱し、広がって歩く児童がいる。
- ■ 下校時、車が来ないと道路の真ん中を歩く。
- ■ 自転車の乗り方が悪い（ヘルメットをかぶらない・競走する等）児童がいる。

お願い！運転手さん

◇マークで歩行者を探して

平成十七年七月から静岡県では、信号のない横断歩道でも車を止める「思いやりパッシング運動」を実施中です。しかし、国道などスピードの出やすい道路では、渡ろうとしている人が横断歩道にいるにも関わらず、その前を通り過ぎていく光景を眼にします。

歩行者が渡ろうとしていたら、まず止まりましょう。信号のない横断歩道の数十メートル手前には、◇マーク（前方に横断歩道または自転車横断帯あり）が必ずペイントされています。歩行者に気が付いてから止まるのではなく、◇マークで減速して、横断歩道に立っている人を探してください。

＊減速はポンピングブレーキでゆるやかに。

雨にニモ負ケズ

狩野川中流域豪雨災害対策アクションプラン

最終回

平成二十年六月号からスタートしたこのコーナーでは、豪雨災害に打ち勝つため市が県や函南町、地域住民と一緒に策定した『狩野川中流域豪雨対策アクションプラン』を紹介してきました。

行政は、皆さんの生命・財産を守るため、『狩野川中流域豪雨対策アクションプラン』の早期実現を目指しています。しかし、実際の水害現場において、皆さんの生命を守るのは皆さん自身に他ならないのです。

『雨にニモ負ケズ』最終回となる今月号では、水害時に自らを守る二つのチェックポイントを紹介します。

CHECK 1 気象（危険）情報をチェックしよう！

水害時には、TV・ラジオなどの広域的な気象情報に加えて、国・県がインターネット等で気象情報を公開しています。県の『サイポスレーダー』には、市内外の観測所の10分ごとの降雨量や河川水位がリアルタイム公開されています。

■サイポスレーダー■
電話・FAX　（伊豆南）054-651-1131
（伊豆北）054-651-1132
ホームページ http://sipos.shizuoka2.jp/
CATV（ビック東海のみ）「お天気専門チャンネル」
携帯電話で上のコードを読み取ってください

また、国土交通省のライブカメラ（インターネット公開のみ）では、狩野川のリアルタイムな状況を画像で確認できます。

■狩野川ライブカメラ■ http://mlit-numazu.go.jp/

これらを活用して、気象（危険）情報をすばやくチェックしましょう。

CHECK 2 避難場所をチェックしよう！

災害時、自宅などに留まることが危険であると判断されたとき、市では同報無線やTV・ラジオ等を通じて、避難勧告・避難指示を発令する場合があります。

避難場所は＊洪水ハザードマップ（洪水避難地図）に掲載しています。日ごろから緊急時の避難ルートを確認しておいてください。避難が遅れると、急激な浸水や土砂災害によって道路が封鎖されるなど、避難できなくなる恐れがあります。

洪水ハザードマップ（洪水避難地図）

避難勧告・避難指示には必ず従うとともに、身の危険を感じたら自主的に避難しましょう。なお車での避難は、浸水により車が動かなくなり緊急車両の通行を妨害する可能性もあるため、徒歩での避難をお願いします。

＊現在使用している洪水ハザードマップはホームページでも公開していますが、今年度中にマップの内容更新を行い、各世帯に再配布する予定です。

あなたも狙われるカモ！悪質商法にご用心⑧

資格商法

（文と絵）司法書士　山田茂樹

突然、職場に電話があり、「○○様はいらっしゃいますか？」と指名した上で、資格取得教材等の勧誘を行う販売業者がいます。これらは『資格商法』と呼ばれ、何らかの方法で入手した資料（個人情報等）をもとに勧誘を行っていると思われます。

職場に電話がかかってきて長引くと、「同僚に迷惑がかかる」、「上司にこられたくない」などの思いや、とにかく電話を切りたい思いから、ずるずると契約にまで至ってしまうケースも少なくないようですが、これでは業者の思うツボ。

職場への電話勧誘を受けた場合、その勧誘に興味がないならば、「私には不要です。今後一切、電話をしないでください」と、きっぱり告げることが重要です。

もし消費者がこのように告げたにもかかわらず、しつこく勧誘を行うことは法律で禁止されています（特定商取引に関する法律 第十七条）。毅然（きぜん）とした態度で断り、被害を未然に防ぎましょう。

なお、被害に遭ってしまった場合は、早期に市役所や消費者センターや、弁護士・司法書士といった法律専門家に相談してください。

問合せ　観光商工課
電話055（948）1480

しつこい電話勧誘は毅然（きぜん）とした態度で断るべし！

支えてくれる人たちに感謝

伊藤（いとう） 新司（しんじ）さん

全国障害者スポーツ大会
投てき他 金メダリスト（南箕）

MY WAY

「黒い絵の具を水面に落とすと、円の外側は薄く透けて見えるが、中心は真っ黒。そんな感じです」。伊藤さんは、自身の視界をこう表現します。生まれつき視覚障害のある伊藤さんの目は、年齢とともに網膜が破壊され、徐々に見えなくなっていくそうです。

体を動かすことが大好きで、若いころからグラウンドソフトボール（視覚障害野球）で全国障害者スポーツ大会に投手として出場、優勝の経験もありました。そして、数年前に陸上競技の投てきに転向し、同全国大会に出場。平成十七・十八年にハンドボール投げ、平成二十年に砲丸投げとジャベリックスローで次々と全国一位になりました（＊いずれも四十歳以上、視力〇・〇三以下の部）。

現在六十二歳ですが、選手としてはまだ成長過程という伊藤さん。毎日の筋力トレーニングと、週三回の近所の広場での投てき練習は欠かしません。「安全には十分注意して、ゲートボールの皆さんや子どもがいない時間帯に練習しています。私が投てきを続けられるのは近所の人の理解、家族・友人の応援のおかげです。大会では二十歳以上も若い選手と競わなくてはなりませんが、みんなのためにも、記録が伸びる限り上を目指します」。

周囲の支えが追い風となり、伊藤さんの砲丸はますます遠くまで飛ぶことでしょう。

GO! GO! ゴーゴーしょうぼうだん 消防団

⑩第10分団

伊豆の国市消防団第十分団は、旧・大仁方面隊第三分団、第六分団が統合して誕生しました。管轄区域は三福、浮橋、田原野、下畑、長者原で、住宅地のみならず山間地を多く抱え、全分団中でも最大級の広さを管轄しています。

第十分団は本部行事以外にも、三福・熊野神社祭典や浮橋・賀茂神社祭典、浮橋そばの里まつり、各地区の夏祭り、秋祭り、どんど焼きなどで積極的に参加・警備するなど、普段から地域との連携を深めています。

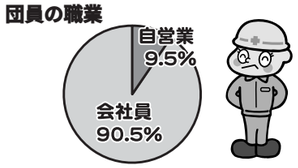
（川口分団長より）「分団統合から十カ月が経ち、今まで以上に団員同士の親睦が深まりました。地域の皆さんにも、地域の安全と安心を守るために活躍する団員たちの姿を、ぜひ見て理解していただきたいと思います。また、第十分団では、新しい仲間を待っています。楽しい分団です。興味がある人は、一度見に来てください。今後とも、地域の皆さんのご協力・ご支援をよろしくお願いします」。

強い団結力で市内最大級の管轄地を守る第10分団

第10分団 DATA

管轄区域
三福、浮橋、田原野、下畑、長者原
（1,205世帯／3,531人）

分団長　川口 健次（浮橋）
副分団長　佐野 幸男（三福）
団員数　42人（うち支援団員7人）
団員の平均年齢　24.7歳＊
団員の職業



＊正・副分団長、支援団員を除いた現役団員の年齢

伊豆市

梅まつり

入場無料。修善寺梅林のみ駐車有料。

●修善寺梅林　古木から若木まで、20種3,000本の紅白梅が咲き誇る！
とき／2月1日（日）～3月1日（日）
問合せ／伊豆市観光協会修善寺支部
電話0558-72-2501

●月ヶ瀬梅林　天城連峰を一望する山の斜面に咲く1,500本の梅。梅シロップなど梅の加工品や地場産品を販売。
とき／2月21日（土）～3月8日（日）
問合せ／月ヶ瀬梅組合
電話0558-85-0480

函南町

環境問題講演会

主婦の目線・素朴な疑問から始まった古紙回収活動や生ごみ減量、リサイクル推進、市民活動について聞いてみませんか。参加無料。
とき／2月14日（土）13:30～
ところ／函南町中央公民館多目的ホール
演題／『もったいない』から始まった生き方（講師：高木恵子さん）
問合せ／函南町環境衛生課
電話055-979-8112

沼津市

観梅茶席

16種140本の梅の開花に合わせ、梅園内にくつろぎの茶席を開設。
とき／3月1日（日）までの土・日・祝日10:00～15:30＊荒天時中止
ところ／沼津御用邸記念公園梅園
入園料／大人100円、小中学生50円＋茶席料500円（抹茶、和菓子付き）
問合せ／沼津御用邸記念公園
電話055-931-0005

三島市

三島市民演劇祭

シアター万華鏡、宣至（のぶよし）劇場、三島北高校演劇部、伊豆中央高校演劇部、劇団ピノキオ、三島かたりべの会、三島朗読研究会『詩音（しおん）』による演劇の祭典です。
とき／2月15日（日）開演11:30
ところ／三島市民文化会館小ホール
入場料／一般1,000円、学生500円　当日券あり、出入り自由
問合せ／三島市文化振興課
電話055-983-2672

清水町

泉のまちカレッジ

沼津市立病院脳神経外科部長による脳腫瘍の手術についての講座。参加無料。
とき／2月14日（土）19:00～
ところ／清水町防災センター研修室
問合せ／清水町社会教育課
電話055-972-6678

裾野市

ネットすその

とき／2月15日（日）10:00～
ところ／裾野市民文化センター
●みんなのつどい　公演の部12:00まで、展示の部15:30まで。
●男女共同参画推進フォーラム　寸劇や事例発表、講演会13:00～15:30
問合せ／裾野市生涯学習室
電話055-992-3800

シリーズ 後期高齢者医療制度 5

食事療養費について

問合せ　国保年金課
電話055-948-2905

入院したときの食事代は、一食あたりの標準負担額を自己負担します。

低所得者Ⅰ・Ⅱの人は、入院の際に『限度額適用・標準負担額減額認定証』が必要です。市役所の窓口で交付申請してください。

申請先　国保年金課（伊豆長岡庁舎）、韮山・大仁市民サービス課
持ち物　後期高齢者医療被保険者証、認め印

やむを得ない事情で減額認定証を提示できずに入院した場合、一般の標準負担額と減額との差を食事療養費として支給します。

申請先　国保年金課（伊豆長岡庁舎）、韮山・大仁市民サービス課
持ち物　後期高齢者医療被保険者証、後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証、認め印、本人名義の預金通帳（ゆうちょ銀行は不可）、入院時の領収書（原本）

入院時に医療機関へ認定証を提示すると…　（一般病床に入院時）

区分	内容		提示前	提示後
低所得者Ⅱ	世帯の世帯主及び世帯員全員が住民税非課税の人			
	入院したときの1食の食事代	長期入院＊該当	260円	160円
		長期入院非該当	260円	210円
低所得者Ⅰ	世帯の全員が住民税非課税で、世帯全員の所得が必要経費・控除（年金の所得だけの人は控除額を80万円として計算）を差し引いたときに0円となる人			
	入院したときの1食の食事代		260円	100円

＊長期入院とは、過去1年間の入院日数が90日間を超えた場合をいう

【次回】高額療養費について

募　集

県立沼津技術専門校入校生

就職率100％、充実した設備、授業料年額118,800円のテクノカレッジ。
日程／申込み期間：2月23日（月）～3月13日（金）　試験：3月19日（木）合格発表：3月24日（火）正午
応募資格／3月末現在で概ね30歳以下の、技術・技能を身につけて就職する意欲のある人
申込み・問合せ／静岡県立沼津技術専門校　電話055-925-1071

放送大学4月生

テレビ等の放送を利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。資料請求は無料。
出願期間／2月28日（土）まで
申込み・問合せ／放送大学静岡学習センター　電話055-989-1253

櫻井よしこ講演会

ジャーナリスト櫻井よしこさんが『この国の行方』をテーマに講演。聴講無料。先着1,000人。申し込み必要。
とき／3月4日（水）14:00～15:30
ところ／三島市民文化会館大ホール
申込み締切／2月25日（水）
申込み・問合せ／三島田方法人会
電話055-975-4845　FAX055-976-0024　Eメールm-t-hojnkai@mail.Wbs.ne.jp

相　談

ぷちゆめワーク

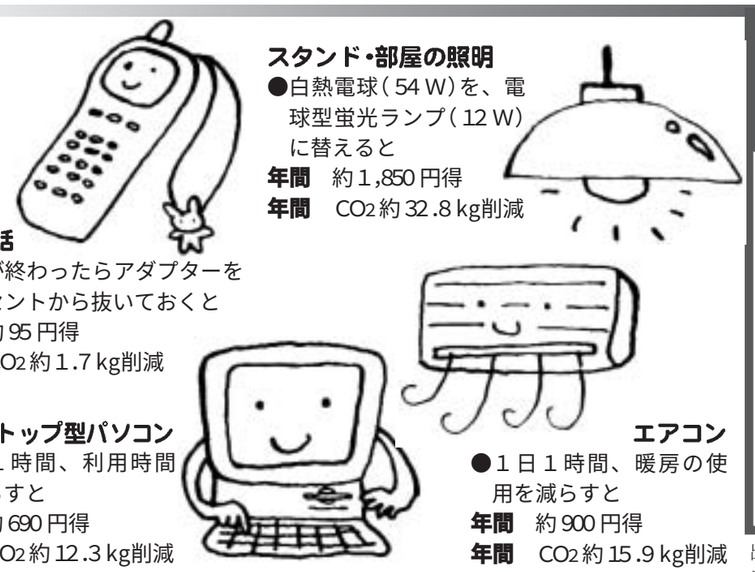
精神に障害をお持ちの人に『憩いの場』を提供。暮らしの中で生じる不安や心配ごとを一緒に考えます。
とき／2月5日、12日、19日、26日いずれも木曜日13:00～16:00
ところ／大仁保健センター
内容／レクゲーム、料理教室ほか
参加料／相談無料。活動内容により実費必要となります。新規希望者は事前にご連絡ください。
問合せ／田方・ゆめワーク
電話0558-75-5600

筋ジストロフィー症児（者）療育相談

在宅の筋ジストロフィー症児（者）の療育に必要な医学的診断を行うとともに療育相談に応じます。相談無料。待ち時間を利用して、革工芸品の製作指導も行う予定です。
とき／3月22日（日）10:00～15:00
ところ／三島市立保健センター
対象／東部地区在宅の筋ジストロフィー症または類似症児（者）
内容／**●医療スタッフ**　検診・検査、遺伝学上の相談、緊急時の対応、リハビリテーション指導など
●相談スタッフ　自助・介助器具の相談や指導、教育・生活上の相談、施設入所等の相談指導など
申込み締切／3月16日（月）
申込み・問合せ／県東部健康福祉センター相談部相談スタッフ
電話055-920-2086
静岡県筋ジストロフィー協会事務局
電話0558-83-3981

静岡県司法書士会
クレジット・サラ金110番

電話相談と面接相談を行います。面接を希望する人は時間内に会場へお越しください。予約不要。
とき／3月8日（日）
10:00～17:00
電話相談受付番号／054-289-3705
面接会場／静岡　静岡県司法書士会館（駿河区稲川1-1-1）　**富士**　富士市交流プラザ（富士市富士町20-1）
伊東　伊東市役所展望ギャラリー（伊東市大原2-1-1）
問合せ／静岡県司法書士会消費者問題対策委員会　電話053-473-2360



あなたもできる 実践 Eco Life（エコ ライフ）

地球に優しい生活をしよう！

家庭のCO2排出量4割が電気！
あなたの部屋から

問合せ　市役所環境政策課
電話055-949-6804

出典：社団法人日本消費生活アドバイザー・コンサルタント協会『消費者教育テキスト』

催　し

児童館春一番お楽しみ会
すてきなコンサートパートII

昨年の春休みに引き続き2回目。トランペット、ホルン、トロンボーン、チューバの生演奏です。楽器に触れることもできる、とても楽しいコンサート。入場無料。
とき／3月1日（日）
13:30～（1時間程度）
ところ／大仁児童館
出演／金管五重奏団『ライブ・ファイブ・ブラス』
問合せ／大仁児童館
電話0558-76-1346

第3回親子映画会
『パコと魔法の絵本』

昨日のことを憶えていない天使のような女の子パコ。わがまま放題のじいさんが、初めて他人のために涙を流し、パコの心に思い出を残そうとする物語です。入場無料。
とき／3月1日（日）
①10:00～12:00
②13:30～15:30
ところ／アクシスかつらぎ
問合せ／市役所社会教育課
電話055-948-1461

韮山ライオンズクラブ15周年記念講演
義家弘介（よしいえひろゆき）『ヤンキー母国を憂う』

ドラマ『ヤンキー母校へ帰る』で話題の義家弘介氏の講演会。入場無料。
とき／2月8日（日）
15:00～16:30
ところ／韮山時代劇場
問合せ／韮山ライオンズクラブ（月～木9:00～12:00）電話055-949-7955

募　集

家庭教育講演会
子どものために今できること

子育てに関われるのは幸せなこと。つまづいたり、悩んでいるのはあなただけではありません。あなたの心を少しでも軽くする講演会。参加無料。
とき／2月26日（木）
10:00～11:30
ところ／あやめ会館会議室
講師／海瀬俊子さん
対象／乳幼児から就学前の子どもを持つ保護者（託児あり）、家庭教育に興味のある人
定員／40人（市内在住の人優先）
申込み締切／2月23日（月）
申込み・問合せ／市役所社会教育課
電話055-948-1461

家族のための精神保健福祉講座

心の病の人が家族の中にいて、「接し方がわからない」「身近に話せる人がいない」など、心配なことはありませんか？精神障害について学び、交流し、支え合う講座です。
とき／①2月12日（木）、②2月27日（金）いずれも13:30～16:00
ところ／東部総合庁舎
別館5階第6・7会議室
内容／①講話『家族が困った時の対応』『家族会の活動』、グループワーク　②講話『地域で安心して生活するために』、グループワーク
申込み・問合せ／東部健康福祉センター障害福祉課　電話055-920-2081

介護者教室

介護保険制度について学んだり、作業療法士による腰痛・転倒予防教室を実施します。昼食後には、参加者による座談会を予定。だれでも気軽に参加してください。
とき／2月27日（金）
10:00～14:00
ところ／いちごの里介護者教室
参加料／無料（ただし、昼食を希望する人は280円徴収）
申込み締切／2月13日（金）
申込み・問合せ／いちごの里在宅介護支援センター　電話055-947-5947

勤労者総合美術展出品作品

絵画（油絵・水彩画・版画・日本画・水墨画等）や書、写真、手工芸など、応募作品はすべて展示します。
募集期間／
2月23日（月）～3月13日（金）
展示／グランシップ6階展示ギャラリー
4月8日（水）～12日（日）
申込み・問合せ／静岡県労働者福祉協議会　電話054-221-6241

長岡市民農園利用者募集

三月一日（日）貸付開始予定

長岡市民農園が一区画空いたため、利用者を募集します。利用希望の人は、借受申込書を提出してください。借受申込書は農業振興課窓口または市ホームページからでダウンロードできます。

受付期間
二月二日（月）～十三日（金）
＊応募者複数の場合は抽選
賃貸料　年間七千円

区画面積　約25平方メートル

問合せ　市役所農業振興課　電話055-948-1481

その他

対象の皆さん、ご協力ください

水道メーター交換

正確に水量を計るため、市では使用期間満了を迎える水道メーターを無料で交換します。交換作業時は、20～30分程度の断水となります。

ご迷惑をおかけしますが、ご協力お願いします。

とき／3月中旬まで

交換対象／伊豆長岡地区、大仁地区の平成12年以前に製造されたメーター

交換に伺う業者／市内給水装置工事指定業者（腕章を着用しています）

問合せ／市役所上下水道課
電話055-948-2911

修繕工事にともなう 長岡斎場の使用制限

長岡斎場では火葬炉2基の修繕工事を実施します。工事期間中は火葬炉1基による運転となるため、使用時間を次のとおり限定します。

長岡斎場

とき／2月21日（土）～24日（火）の4日間

火葬時間／1回目10:00～
2回目12:30～
3回目15:00～

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ　市役所環境政策課
電話055-949-6804

ご注意ください！受付時間

公的個人認証サービス

電子証明書発行・失効等サービスの受付時間が、次の期日は機器更新のため変更になります。

受付時間の変更／
2月24日（火）9:00～15:00

通常は平日9:00～16:30です。木曜日も受付時間延長はありません。手続きに時間がかかる場合がありますので、余裕を持ってお越しください。

問合せ／市役所市民サービス課
電話055-948-2901

児童手当を支払います

2月13日（金）に4か月分（10～1月分）の児童手当を振り込みます。14日（土）以降、指定口座への入金を確かめてください。

＊現況届を提出していない人には、提出があるまで手当の支払ができません。

問合せ／市役所福祉課
電話0558-76-8008

アスベスト健康被害者ご遺族 特別遺族給付金

請求期限が平成24年3月27日までに延長され、支給対象が平成18年3月26日までに亡くなった労働者のご遺族へと拡大されました。

問合せ　静岡労働局労働基準部労災補償課　電話054-254-6369

不用品活用バンク

ご家庭にある不用なもので、ほかの人にゆずってもよいものはありませんか。不用品活用バンクに登録すれば、「ゆずってほしい」「ゆずりたい」人を探します。来庁（韮山庁舎）か電話でご登録ください。（最高6カ月間、希望により再登録可）

ゆずります

中学校問題集・参考書	無料
犬用リボン・バンダナ	無料
チャイルドシート	無料
アルミサッシ	無料
ベビーハイアンドロースイングチェア	無料
ひな飾り・学習机	無料
エレクトーン	無料
ビニールプール用滑り台	応談
スタットレスタイヤ4本（ホンダ）	応談
エレクトーン・シングルベッド	応談
男子学生靴	応談
田方農業高校・大仁高校女子制服上下	応談

ゆずってください

武者人形	無料
チャイルドシート	無料
飛龍高校緑色のネクタイ	無料
ガス給湯器	無料
屏風・編み機	無料
楽生保育園園服	無料
韮山・ちとせ保育園園服・体操着（男児用）	応談
弓道道具一式	応談

＊市役所では品物を預かりません。相手が現れたら双方に連絡先を教えます。売買を生業としている人はご遠慮ください。

申込み・問合せ　市役所環境政策課
電話055-949-6804

平成21・22年度

入札参加資格審査申請書の定期受付

四月から伊豆の国市が発注する『建設工事』、『測量・建設コンサルタント等』、『物品調達、役務提供等』の入札参加資格審査申請書の定期受付を次のとおり行います。

受付期間
二月二日（月）～二十三日（月）
＊土・日・祝日は除く

受付場所
伊豆の国市役所伊豆長岡庁舎三階　第三会議室

提出書類
提出書類一覧・申請に使用する様式等は、伊豆の国市ホームページからダウンロードするか、管財課窓口で配布します。
伊豆の国市ホームページ
http://www.city.izunokuni.shizuoka.jp

提出方法
持参または電子申請

問合せ
市役所管財課
電話055（948）2902

おたより

家の前の道路をみんながきれいにするためのアイディア

「家を出るとき、帰るときに道路も見る習慣をつける。きれいな道路だと『ゴミを捨てない』。この繰り返しが重要、という意見多数。

●アパートの我が家は、玄関前の掃除の際、隣の家の半分くらいまで水を流します。子どもたちがそれを見て、自分だけでなく他も、といろいろな面で思ってくれれば。（三福・35歳・女性）

●小学生のころは、日曜の朝、近所の清掃をしていた。今はどこも車が通ることを考えると…。これは逃げかな。（大仁・64歳・女性）

●落ち葉の季節、我が家の植木が前の道路を汚す。道路が工事を終えてきれいになったので、これを維持しなければという気持ちが増して、すぐ掃くようになった。（四日町・64歳・男性）

●毎日五分ゴミ拾いをしようキャンペーン。学校へ行く前、仕事の前・帰り、一度は自分の家の前の道を見る習慣をつける！（南条・7歳・男性）

●道路も自宅の庭の一部だと思って、道路を歩いた時は必ずひとり一個のゴミを拾うという運動を進めてはどうか。（南条・61歳・男性）

皆さんからのおたより、お待ちしています。

みんなでチャレンジ！ 広報クイズ

お題：アナグラム
脳の活性度　★★★☆

アナグラムは、ある言葉の文字の順番を入れかえて、別の言葉にしてあるクイズです。例えば「おれ、何歩？」という問題のもとの言葉は「ナポレオン」という感じです。

では、次の問題のもとの言葉は、いったい何でしょう。

絵馬　子牛も　にんやり。
（えま　こうしも　にんやり）

答え：行ってみよう！
○○○○○○○○○○

毎月、正解者の中から抽選で10人に図書カードをプレゼント！皆さんのご応募お待ちしています。

【応募方法】広報への感想もお寄せください！
①はがきにクイズの答えと住所、氏名（フリガナ）、年齢、②**『この春おすすめしたい市内スポットとその理由』を書き添え、**2月13日（金）までに下記へお送りください。いただいたご意見などは、広報で紹介させていただく場合があります。

【あて先】〒410-2292　長岡340-1
伊豆の国市　企画部　秘書広報課

【先月の答え】「つちのとうし」正解者は29／29人

【図書カード当選者：順不同・敬称略】
二村明、杉山美津子、服部高子、鈴木亜由美、竹内糺
小山忠、西島佑香、浦杉幸男、鈴木節子、土屋緑

編集後記

●ある晴れた休日に雪遊びをしようと、芦ノ湖スカイラインを家族でドライブ。普段通らない有料道路でしたが、眼下に一望できる富士山と裾野、駿河湾は、まさに絶景。改めて、『日本一の山』のお膝元に暮らす喜びをかみしめました。　夏

●先日、同僚のお子さんの宿題の話から、幼いころ流行った遊びを思い出してみました。『色オニ』、縄跳びを使った『上（うえ）・下（した）・真ん中どっち』、硬貨を使う『五百円玉バスケットボール』、トランプゲーム『スピード』。全部またやりたいです。　土

表紙より

1月11日にアクシスかつらぎで行った『伊豆の国市成人式』は、30人の実行委員が企画・準備・進行を務め、408人の新成人が出席しました。誓いのことばでは、小柳津亮太さんが「社会情勢の良くない時代だからこそ、成人の自覚と誇りを持ち、輝かしい未来を作るために頑張りたい」と述べました。新成人の未来に希望あれ。

市の人口
（平成21年1月1日現在）

住民登録人口●50,277人（男：24,296人、女：25,981人）　世帯●19,596
外国人登録人口●495人（男：203人、女：292人）　世帯●211