



催し

**児童館春休みお楽しみ会
人形劇「子ねこの口」**
かわいいネコとモグラ、2人の口口がお届けするオペレッタと人形劇です。入場無料。家族や友達を誘って見に来てください。

とき / 3月24日(火)
13:30 ~ (1時間程度)



ところ / 大仁児童館

出演 / 劇団すぎのこ

問合せ / 大仁児童館

電話 0558 76 1346



**劇団DAN2009春公演
「あつ」とほーむⅢ
～温泉旅行でサプライズ～**

「進路って自分勝手に決めていいの？お母ちゃんに相談したの？わたし、お腹に赤ちゃんできてから、一人じゃないって感じたの。家族って何だろう？生きるって何だろう？超楽天・明るい団一家の物語、続編。

とき / 3月26日(木)19:00 ~
3月28日(土)15:00 ~
3月28日(土)19:00 ~
3月29日(日)13:00 ~

ところ / アクシスカつらぎ

チケット / 1,000円(前売り券・電話予約は指定席、当日券は自由席)
チケット販売所 / アクシスカつらぎ
葦山時代劇場
チケット電話予約・問合せ / 劇団DAN
電話 080 3625 1085

**順天堂大学静岡病院市民公開講座
乳がんの診断と治療**

乳がんは近年増加傾向にあり、検診による早期発見が治療の鍵を握っています。日ごろの自己検診の仕方など、幅広い内容で講演します。申し込み不要、直接ご来場ください。

とき / 3月25日(水)18:00 ~

ところ / 順天堂大学静岡病院

第1会議室

問合せ / 順天堂大学静岡病院医療連携室

電話 055 948 3111

**伊豆こどもまち
にじの子タウン**

子どもたちが遊びを通して『まち作り』体験をする『にじの子タウン』。銀行・まち役場・食べ物屋・ファッションのお店・物作り工房などが並び、子どもだけが市民になれます。好きな仕事を選んで働き、『レパ』という通貨をもらって自由に使えます。

とき / 3月21日(土) 22日(日)
いずれも 10:00 ~ 17:00

ところ / 大仁市民会館、ふれあい広場
参加料 / 300円
その他 / 幼稚園以下の子どもには、大人が付き添いとして参加可。
問合せ / NPO法人天城こどもネットワーク 電話 0558 85 2165

「耳の日」記念講演会

ろう児のためにボランティア教師を続ける薬剤師・早瀬久美さんによる『伝えたい、だからあきらめない』と題した講演会です。入場無料。

とき / 3月3日(火)

13:30 ~ 15:30

ところ / サンウェルぬまづ

2階大会議室

問合せ / 沼津市社会福祉協議会

電話 055 922 1500

**パーキンソン病友の会
患者と家族の交流会**

コンサートや患者体験談、『パーキンソン病患者の日常生活の向上を目指して』をテーマにフリーディスカッションを行います。参加無料。

とき / 3月22日(日)受付 12:20 ~
交流会 13:00 ~ 16:10

ところ / サンウェルぬまづ

4階多目的ホール

問合せ / 全国パーキンソン病友の会
静岡県支部 電話 054 364 2290



申込み締切
3月13日(金) 17:00 必着

**4月発行 生涯学習情報誌
紹介しませんか？あなたの活動**

社会教育課では、『平成21年度生涯学習情報誌』を4月に発行します。

生涯学習講座の募集と併せて、市内で活動しているスポーツ団体・文化団体を市民に紹介し、活動の活性化を応援するページを設けます。新規会員の募集記事など、掲載を希望する団体は、お申し込みください。

掲載内容 団体名 活動概要 連絡先氏名と電話番号 募集対象者
注意事項 掲載にあたり、体育協会・スポーツ少年団・文化協会などへの加盟の有無は問いません。連絡先は新年度(四月以降)の役員とします。情報誌での紹介にふさわしくない団体は掲載をお断りする場合があります。

**1年間の学習の成果は必見！
生涯学習講座 合同発表会**

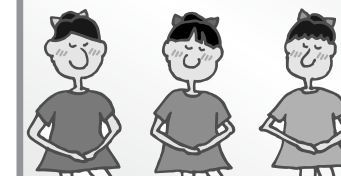
とき 3月15日(日) 9:30 ~ 15:30

ところ アクシスカつらぎ・古奈公民館

ツボ押し・焙煎コーヒーなどの体験コーナーをはじめ、書画・工芸・生花などの作品展示、演奏・着付け・体操などのステージ実演など多彩な発表を楽しめます。

問合せ 社会教育課
電話 055 948 1461

*駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関でご来場ください。



申込み 社会教育課
電話 055 948 1461
FAX 055 948 1470

利用時間 月~土曜日 9:00 ~ 20:00(日・祝日は~16:00)

*第2・第4月曜日は休館(月により変更することがあります)

利用料金 一般(高校生以上)300円

児童・生徒(3歳~中学生)100円

(お得な回数券・フリーパスもあります)

サンゆうクラブ会員			
	大人 (高校生以上)	子ども (年中~中学生)	親子教室 (3歳~年中)
入会金	1,000円		
月謝(入場料込み・週1回レッスン)	1教室 3,200円 2教室 6,000円	2,400円 4,500円	3,200円
トレーニングルーム (月2回レッスン・教室日はプールも使用可)	教室 2,000円	2,000円	*子ども水泳教室は年中児から受講可能です。

曜日	プール(教室内容)	
	午前	午後
火	膝痛・腰痛(注)	子ども水泳 大人水泳
水	大人水泳 (脂肪燃焼系)	子ども水泳 (体力維持系、筋・持久力系)
木	大人水泳 (体力維持系)	子ども水泳 大人水泳
金	大人水泳 (筋・持久力系)	子ども水泳 (脂肪燃焼系)
土	子ども水泳 親子水泳	子ども水泳 大人水泳

トレーニングルーム(教室内容)
筋力アップ教室
健康フラダンス教室
ストリートダンス教室
ヒップホップダンス教室
ゆがみリセット教室
ヨガ教室
ウクレレ教室
ギター教室

(注) 膝痛・腰痛教室は、応募条件あり。詳しくはお問い合わせください。

現在、火曜日の膝痛・腰痛コースが好評！機能向上を目標にした体力測定を実施し、柔軟性・下肢の筋力・歩行能力がアップしたという結果がでました。

水中での運動は、関節に負担をかけず筋力アップできる唯一のトレーニングです。皆さんの健康づくりにプールをご利用ください！利用時間内なら、だれでも利用できます。

**健康づくり！
長岡温水プールで**

各種教室 新規会員 三月二日(月) 募集開始!

問合せ
長岡温水プール
サンゆう
電話 055 947 0176

振り込め詐欺

被害に遭わないために



依然として社会問題になっている『振り込め詐欺』。市内でも昨年1年間で、6件・約960万円(静岡県警察本部発表による速報値)もの被害が発生しました。

あなたの力で大切な家族を守りましょう!

**安全で安心なまちづくり
市民大会**

問合せ 市役所安全対策課 電話 055 948 1412

3/20(金)

14:00 ~ 15:30
葦山時代劇場
大ホール

参加自由・無料

*定額給付金については、6ページ記事をご参照ください。

大会では、今後予定されている『定額給付金』の支給に伴い、新たに予想される詐欺手口などについての説明も行いますので、ぜひご来場ください。

講話
寸劇
振り込め詐欺被害撲滅宣言
静岡県警察音楽隊による演奏 など