



## いつまでも笑顔で

第24回国民文化祭・しずおか2009  
2009年10月24日(土)～11月8日(日)  
開催まであと **237** 日

- p2-5 特集 幾久しく自分らしく 介護予防でめざす健康長寿
- p6 定額給付金・子育て応援特別手当に関するお知らせ
- p7 伊豆の国市長・市議会議員選挙 4月19日執行

- p8-9 お知らせ！市職員の給与公表
- p10 『葦山高架橋』が開通します 家電リサイクル法の対象品目が追加されます
- p11 覚えておいて！災害時の救護所
- p12-13 我が家が水源～河川水質調査結果～ (取り出してご使用ください)3月のカレンダー

# おおきくな～れ



あがわ 卓紀 ちゃん  
(平成 18 年 3 月 29 日生)

あつし 淳さん・ようこ 陽子さんの長女(多田)  
小さく生まれて、大きく成長した、さきちゃん。ごはんをたくさん食べて、踊りと歌がもっと上手になるといいね！



うちだ 結理 ちゃん  
(平成 19 年 3 月 22 日生)

たかゆき 貴幸さん・りさ 理沙さんの長女(長岡)  
自分で何でもやりたがるがんばり屋さん。負けん気の強さはパパゆずり。でもデブ腹まで似なくても...



おおば ひなた ちゃん  
(平成 18 年 3 月 24 日生)  
てつや 鉄也さん・ひさこ 久子さんの長女(中条)  
パパやママは、明るく元気なひなちゃんがいっつも1番！すくすく大きくなあれ!!



かわい 凜 ちゃん  
(平成 18 年 3 月 17 日生)

けい 慶さん・まなみ 愛美さんの長女(長岡)  
いつも妹の面倒を見てくれる凜。これから優しいお姉ちゃんできてね。



いまい かずき くん  
(平成 18 年 3 月 31 日生)  
たかゆき 高之さん・えみ 絵美さんの長男(古奈)  
ロマンチストでシャイボーイ。夢は未来のスーパーヒーロー、今日もくねくね変身だ!(弱点:緑のやさい)



はしかず 紗佳 ちゃん  
(平成 18 年 3 月 27 日生)  
ひろゆき 博之さん・まなみ 愛美さんの次女(古奈)  
待ちに待った幼稚園。外では無口だけど、実はとてもはりきっている紗佳。お姉ちゃんと仲良く通園、楽しみだね。

## お誕生日おめでとう

### 4月号出場者募集

市内在住の4月生まれて2～4歳までのお子さんを募集します。3月9日(月)までに電話またはメールでお申し込みください。応募多数の場合は抽選になります。掲載が決まった場合は、数日中に写真とコメントを提出していただきます。  
申込み 秘書広報課 電話 055 948 1431  
info@city.izunokuni.shizuoka.jp



ライトアップ時のさくら公園

また、市内のサクラの名所の開花情報を、ホームページで更新中。携帯でもアクセスOK。こまめにチェックしていただきます。

## 今が旬!!

いずのくに発・新鮮情報

サクラの開花が待ち遠しい季節になりました。狩野川さくら公園付近のサクラは、今年も三月二十五日(水)ごろ～四月上旬までライトアップが予定されています。



教室で配られる『二日前日記』は記憶力のトレーニングに効果的

現在、市内五つの施設で九つの教室を開催中。参加を希望する人は、高齢者支援課までご相談ください。

医師の講義(年二回)などを約二時間半かけて行います。

膝痛・腰痛・尿漏れ予防改善体操  
大腰筋体操  
ストレッチ  
ボールを使った筋肉トレーニング  
レクリエーション

『介護予防教室』は、介護が必要となる前の、やや虚弱な六十五歳以上の高齢者(特定高齢者)を対象にした、週一回のペースで開催する教室です。保健師、歯科衛生士、運動指導士などの専門スタッフの指導のもとで、

取り組み  
**一 介護予防教室**



参加者の声

渡邊龍次さん(81)

以前から足や腰が悪く、教室に通い始めてまだ1年未満です。家ではまったく運動しませんが、週一回、教室に来て集中的に運動するだけでも調子がよくなります。最近、歩くことや階段の上り下りも楽になった気がします。



膝まわりの筋力をアップする膝痛予防改善体操

幾久しく 自分らしく

介護予防でめざす健康長寿

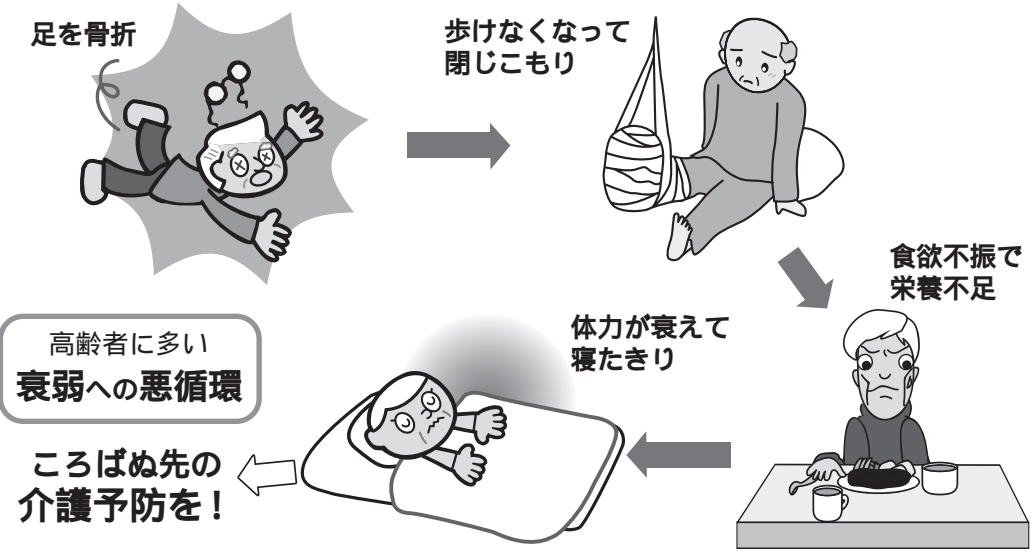


『お出かけサロン健康講座』でボールを使ったゲームを楽しみながら、体力づくりをする参加者

「介護予防」は誰のため?

皆さんは、『介護予防』という言葉をご存じですか?人はだれでも、いつかは高齢者になります。高齢期になると心身も衰えて、ささいなことで衰弱への悪循環に陥りやすいのです。例えば、「足を骨折」、「歩けなくなつて閉じこもり」、「食欲不振で栄養不足」、「体力が衰えて寝たきり」というように、骨折だけでは終わらず、介護が必要な生活になってしまふ人は数多くいます。もしそうなった時、あなたは自分らしい人生を送れているでしょうか?

しかしその前に、積極的に頭を使い、習慣的に運動をして身体機能の回復に努めることで、介護を必要とせず、いつまでも自分らしく生きることが可能です。それが、『介護予防』です。伊豆の国市では、高齢者の皆さんの介護予防を支援するさまざまな取り組みを行っています。



取り組み  
**二 貯筋通帳(貯筋運動)**

これは、市が独自に発行している通帳で、『お金』ではなく『筋肉』を貯めるというユニークなもの。中を開くと一年間のカレンダーになっていて、自宅で貯筋運動(朝晩のスクワット等)をしたらその日につけます。また介護予防教室に参加したときは、その日にスタンプを押してもらえます。貯筋運動は、三百六十五日休まずやるのが理想ですが、まずは週三日、六十日間以上継続を目標に、習慣になるまで続けてみましょう。きっとその効果を実感できます。



これが噂の『貯筋通帳』!

写真は4月から使用予定の通帳

運動実践者の声2

荒川今子さん(83)

現在ひとり暮らし。昨年夏、大腿骨を骨折しました。入院中、ベッドにつかまって足ぶみやスクワットをして再び足が上がるように。退院した今も、台所でスクワットを続けています。



運動実践者の声1

狩野かやさん(89)

運動は朝・夜2回が習慣になっています。以前は腰が悪くて病院に通ってたけど、最近あまり行かなくなりました。腰は今も少し張ってるけど、大したことはないですね。



問合せ  
高齢者支援課  
電話0558-76-8011



寺門先生による講話では健康で長生きするための秘けつを伝授



【写真右】子どもの頃のお手伝いを思い出して、頭のトレーニングをした回想法  
【写真右下】お昼は高機能野菜入り料理  
【写真下】施設自慢の温泉で、気分は極楽



お出かけサロン健康講座を開催した、かかりつけ湯施設



おとり荘



サンパレー富士見



えびすや旅館

県のファルマパレー計画で認定した健康増進と癒しを提供する温泉宿

取り組み

## 四 お出かけサロン健康講座

各地区の『いきいきサロン』に登録している高齢者のうちで、『貯筋通帳』が、年間二百ポイント以上を達成した人は、市が主催する『お出かけサロン健康講座』に招待されます。

今年のお出かけサロン健康講座は、市内三カ所の『かかりつけ湯施設』で計十回にわたって開催。午前中は、大仁

クリニック・寺門敬夫先生による介護予防についての講話を聞き、お昼は高機能野菜を使った健康料理を食べました。午後は、回想法で記憶力のトレーニングをした後、温泉に入浴しました。

参加者からは、「とても楽しかった。来年もぜひ開催してほしい」との声が数多く寄せられました。



サロンはおしゃべりや趣味を楽しむ自由な活動の場

### 参加者の声1



鈴森り子さん(62)  
知人に誘われ、昨年秋からお年寄りの中で和気あいあいとやっています。現在、健康面で不安はないけど、専門家のお話は勉強になるので、将来のためと思って知識を学んでいます。



### 参加者の声2



曽根田祐弘さん(65)  
現在、ひとり暮らし。3年前に脳梗塞で入院して以来リハビリをしています。サロンは、折り紙を折ったり、お茶を飲んで話をしたりと、ストレスもなくとても楽しい場所ですね。精神面で、いいリハビリになっています。

『いきいきサロン』とは、自宅から歩いていける公民館や集会所などで、地域の人々が、気軽に、楽しく集まれる場所です。活動内容は、お茶を飲みながらのおしゃべり、ゲーム、専門家のお話、血圧測定、健康体操などさまざま。地域住民のボランティアと高齢者が協働で運営し、市と市社会福祉協議会が支援しています。

現在、市内二十三の地区で、『いきいきサロン』が開催されており、今後も増え続けていくことが期待されています。

取り組み

## 三 いきいきサロン(地区事業)

### いきいきサロンを開催している地区一覧

平成21年2月現在、市内23地区がいきいきサロンを開催しています。年間の開催数、活動内容などは、地区によって異なります。詳しくは社会福祉協議会にお問い合わせください。

| No | サロン名       | 会場          | 開催数  | No | サロン名         | 会場       | 開催数  |
|----|------------|-------------|------|----|--------------|----------|------|
| 1  | 天野生き生きサロン  | 天野老人公民館     | 年12回 | 13 | 南條いきいきサロン    | 南條区民ホール  | 年4回  |
| 2  | 長瀬いきいきサロン  | 龍泉寺         | 年12回 | 14 | 中・内中区いきいきサロン | 中区公民館    | 年4回  |
| 3  | 町屋いちごの里サロン | いちごの里       | 年12回 | 15 | ワイワイどてわだ     | 松並公民館    | 年11回 |
| 4  | 鳥打サロン      | 鳥打公民館       | 年11回 | 16 | 山の仲間の会       | みどり区自治会館 | 年12回 |
| 5  | 千代田サロン     | 千代田公民館      | 年13回 | 17 | 大仙いきいきサロン    | 民宿西館     | 年12回 |
| 6  | 金谷区サロン     | 金谷区集会場      | 年24回 | 18 | いきいき中島       | 中島防災センター | 年10回 |
| 7  | 山木生きいきサロン  | 山木公民館       | 年12回 | 19 | 神島いきいきサロン    | 神島集会センター | 年11回 |
| 8  | 多田いきいきサロン  | 多田公民館       | 年12回 | 20 | 田京いきいきサロン    | 田京公民館    | 年12回 |
| 9  | 奈古谷サロン     | 奈古谷生涯学習センター | 年6回  | 21 | 白山サロン        | 白山堂公民館   | 年12回 |
| 10 | 四日町サロン     | 四日町公民館      | 年6回  | 22 | 守木いきいきサロン    | 守木公民館    | 年12回 |
| 11 | 寺家区サロン     | 寺家公民館       | 年6回  | 23 | 星和ふれあいの会     | 星和区民館    | 年11回 |
| 12 | 中條いきいきサロン  | 中條公民館       | 年6回  |    |              |          |      |

平成21年4月から、谷戸区、高原区、三福区、下畑区でもいきいきサロンがスタートする予定です。

いきいきサロンに関するお問合せ 伊豆の国市社会福祉協議会 電話 055 949 5818



要介護状態や寝たきりを予防するための運動は、実はそんなに難しいことではありません。難しいのは、それをいかにして続けるかということです。

簡単で、長く続けられて、面白いものを、と考え出された『貯筋通帳』。

そして、楽しい仲間をつくることのできる『介護予防教室』や『いきいきサロン』。

これらのサービスを利用して、一人ではなく、みんながやることで、介護予防は楽しくなります。

さあ、みんなで続けましょう。『幾久しく、自分らしく』人生を楽しむために。

# 伊豆の国市長・市議会議員選挙

## 4月19日(日)執行

任期満了に伴う、伊豆の国市長・市議会議員選挙が  
4月19日(日)に行われます。  
今回の選挙から、期日前投票は葦山庁舎・大仁庁舎では行いません。

### 選挙の主な日程

|                           |   |
|---------------------------|---|
| 立候補予定者事前説明会<br>(各候補者2名以内) | 3月17日(火)14:00 ~<br>あやめ会館3階多目的ホール                    |
| 立候補届出関係書類<br>事前審査         | 4月2日(木)・3日(金)9:00 ~<br>市役所伊豆長岡庁舎3階第1・2会議室           |
| 立候補届出受理<br>(告示日)          | 4月12日(日)8:30 ~ 17:00<br>市役所伊豆長岡庁舎3階第1・2会議室          |
| 期日前投票                     | 4月13日(月)~18日(土)<br>8:30 ~ 20:00<br>市役所伊豆長岡庁舎1階災害対策室 |
| 投票                        | 4月19日(日)<br>7:00 ~ 20:00<br>市内各投票所(注)               |
| 開票                        | 4月19日(日)<br>21:00 ~<br>あやめ会館3階多目的ホール                |



(注) 第14(高原公民館)、第15(みどり区自治会館)、第26(長者原公民館)投票所は18:00までです。  
第15投票所は、『エメラルドタウン管理組合事務所』から『みどり区自治会館』へ変更します。

### 明るい選挙推進協議会 会長 重山蔵男



選挙、棄権、投票率、いつも耳にする言葉です。特に、投票に足を運ばない若人が口にする、政治や選挙に関心がないの一言。選挙権は努力しなくても得られる、空気のような存在とされているからでしょうか。

日ごろは政治とは無関係な暮らしを送っているように思えますが、生活で政治に関わらないことの方が実は少ないのです。

二〇〇九年は、選挙の年。四月市長・市議会議員、七月県知事、衆議院も九月には任期満了となり、私たちに身近で大切な選挙が控えています。マザーテレサは、「平和の敵は戦争ではなく無関心である」という言葉を残しています。皆さんが、選挙に関心を持つことが、より良い政治の第一歩となるでしょう。

# 定額給付金

に関するお知らせ

景気後退下での国の緊急措置として、皆さんの生活支援を行うこと、地域経済を助けることを目的に、定額給付金を給付する予定です。給付時期については現在検討中で、詳細が決まり次第お知らせします。

問合せ 企画課  
電話 055 948 1413

## 定額給付金の給付をよそおった『振り込め詐欺』や『個人情報の詐取』にご注意ください。

定額給付金に関して、

市区町村や総務省などがATM(銀行・コンビニなどの現金自動預け払い機)の操作をお願いすることは、絶対にありません。

ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは絶対にできません。

市区町村や総務省などが、定額給付金の給付のために、手数料などの振り込みを求めることは絶対にありません。

お電話で、市区町村や総務省などが住民の皆さんの世帯構成や銀行口座の番号などの個人情報を照会することは、絶対にありません。個人情報を伴うやりとりは、原則郵便で行います。



迷わず連絡を。

ご自宅や職場などに市の職員や総務省の職員などがかたった電話がかかってきたり、郵便が届いたら、迷わず、市役所または最寄りの警察署、警察相談電話(9110)にご連絡ください。

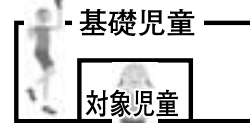
振り込め詐欺撲滅のための市民大会を緊急開催！  
詳しくは、23ページをご覧ください。

対象 世帯の中に基礎児童が2人以上いて、かつ対象児童が第2子以降となる場合

基礎児童 平成2年4月2日~平成17年4月1日生まれの子

対象児童 平成14年4月2日~平成17年4月1日生まれの子

給付額 1人につき36,000円



## 子育て応援特別手当

国の緊急措置として、幼児教育期(小学校就学前の3年間)の第二子以降の子に対して、子育て応援特別手当を支給する予定です。給付時期や給付方法については現在検討中であり、詳細が決まり次第お知らせします。

問合せ 福祉課  
電話 055 8(76)8008

# 市職員の給与公表

伊豆の国市職員の、給与の状況や勤務の状況等について公表します。

## 5 行政職給料表(甲)の級別職員数の状況(平成20年4月1日現在)

| 区分  | 1級   | 2級    | 3級    | 4級    | 5級    | 6級   | 7級       | 計    |
|-----|------|-------|-------|-------|-------|------|----------|------|
|     | 主事   | 主任主事  | 主査    | 副主幹   | 主幹    | 課長ほか | 部長、支所長ほか |      |
| 職員数 | 37人  | 56人   | 120人  | 58人   | 64人   | 32人  | 9人       | 376人 |
| 構成比 | 9.8% | 14.9% | 32.0% | 15.4% | 17.0% | 8.5% | 2.4%     | 100% |

## 職員の諸手当(平成20年4月1日現在)

### 1 期末・勤勉手当の状況 \*国の定める基準と同じ

| 区分   | 期末手当   | 勤勉手当   | 計      |
|------|--------|--------|--------|
| 6月期  | 1.40月分 | 0.75月分 | 2.15月分 |
| 12月期 | 1.60月分 | 0.75月分 | 2.35月分 |
| 計    | 3.00月分 | 1.50月分 | 4.50月分 |

### 3 その他の職員手当の状況

#### 【特殊勤務手当】

##### 防疫作業手当

感染症が発生し、または発生する恐れがある場合、その防疫作業に従事する職員 1日につき600円

##### 行旅病人等取扱従事手当

行旅病人及行旅死亡人取扱法(明治32年法律93号)の規定により行旅病人等を取り扱う業務や、これに準ずる業務に従事する職員 1件につき2,000円

##### 行旅死亡人等取扱従事手当

行旅病人及行旅死亡人取扱法の規定により行旅死亡人等を取り扱う業務や、これに準ずる業務に従事する職員 1件につき5,000円

##### じんかい処理手当

廃棄物の収集・運搬、または処分をする業務に直接従事する職員 1日につき1,000円

##### 火葬業務手当

火葬場で火葬を行う業務に従事する職員 1日につき2,000円



## 勤務の状況

### 1 勤務時間の状況(平成20年4月1日現在)

| 勤務時間 | 開始時間 | 終了時間  | 休憩時間          |
|------|------|-------|---------------|
| 8時間  | 8:30 | 17:15 | 12:15 ~ 13:00 |

\*毎週木曜日、窓口業務は19:00までの勤務。

### 2 年次有給休暇の取得状況(平成19年)

| 平均取得日数 | 消化率   |
|--------|-------|
| 10.5日  | 27.0% |

### 2 退職手当の状況 \*国の定める基準と同じ

| 区分    | 自己都合    | 勧奨・定年   |
|-------|---------|---------|
| 勤続20年 | 23.50月分 | 30.55月分 |
| 勤続25年 | 33.50月分 | 41.34月分 |
| 勤続35年 | 47.50月分 | 59.28月分 |
| 最高限度  | 59.28月分 | 59.28月分 |

#### 【扶養手当:月額】

配偶者 13,000円  
 配偶者以外の扶養親族1人につき 6,500円  
 配偶者がいない場合の扶養親族のうち1人につき 11,000円  
 満16歳に達する年度の初めから満22歳に達した年度末までの子1人につき 5,000円加算

#### 【住居手当:月額】

借家住まいの職員には、月額12,000円を超える家賃の額に応じて最高27,000円  
 本人名義の住宅に住んでいる職員には、新築・購入後5年間 月額2,500円

#### 【通勤手当:月額】

交通機関等を利用する職員に最高55,000円  
 通勤距離片道2km以上60km未満の自動車等を利用する職員に2,000円~23,600円  
 通勤距離片道60km以上の自動車等を利用する職員に24,500円  
 交通機関と交通用具を併用する職員に最高55,000円

## 給与決定のしくみ

職員の給与は、地方公務員法に定められている『職務給(職務と責任に応ずるもの)』『均衡(民間賃金との均衡を保つための人事院勧告)』『給与条例主義(給料、手当、勤務時間)』に基づき、『伊豆の国市職員の給与に関する条例』で定められています。これらの条例や法律に根拠のない給料や手当は支給されません。

なお、市条例の制定や改廃は、市民の代表である市議会の議決が必要です。

### 職員数の状況(各年4月1日現在) \*教育長を除く

|        | 職員数  |      |      |           |           |          |
|--------|------|------|------|-----------|-----------|----------|
|        | 合計   | 会計別  |      | 給料表別      |           |          |
|        |      | 普通会計 | 特別会計 | 行政職給料表(甲) | 行政職給料表(乙) | 技能労務職給料表 |
| 平成19年度 | 410人 | 382人 | 28人  | 387人      | 3人        | 20人      |
| 平成20年度 | 397人 | 369人 | 28人  | 376人      | 3人        | 18人      |

### 特別職の給与等の状況(平成20年4月1日現在)

|     | 区分       | 月額       | 期末手当   |        |
|-----|----------|----------|--------|--------|
|     |          |          | 6月期    | 12月期   |
|     |          |          | 給料     | 市長     |
| 副市長 | 670,000円 | 2.10月分   |        | 2.30月分 |
| 収入役 | 620,000円 | 2.10月分   |        | 2.30月分 |
| 教育長 | 610,000円 | 2.10月分   |        | 2.30月分 |
| 報酬  | 議長       | 370,000円 | 1.70月分 | 1.85月分 |
|     | 副議長      | 330,000円 | 1.70月分 | 1.85月分 |
|     | 議員       | 305,000円 | 1.70月分 | 1.85月分 |

### 給与の状況

#### 1 人件費の状況(平成19年度普通会計決算)

| 歳出額(A)      | 人件費(B)     | 人件費率(B/A) |
|-------------|------------|-----------|
| 166億3,007万円 | 28億2,663万円 | 17.0%     |

#### 2 職員給与費の状況(平成20年度普通会計予算)

| 職員数(A) | 給与費        |           |           |            | 1人当たり<br>給与費(B/A) |
|--------|------------|-----------|-----------|------------|-------------------|
|        | 給料         | 職員手当      | 期末勤勉手当    | 計(B)       |                   |
| 366人   | 13億2,894万円 | 1億7,791万円 | 5億4,031万円 | 20億4,716万円 | 559万3,000円        |

\*職員手当には退職手当は含まれません。

#### 3 職員の平均給料額、平均給与月額及び平均年齢の状況(平成20年4月1日現在)

| 区分    | 平均給料月額   | 平均給与月額   | 平均年齢  |
|-------|----------|----------|-------|
| 一般行政職 | 324,387円 | 370,279円 | 42.8歳 |
| 教育公務員 | 249,638円 | 261,514円 | 34.1歳 |
| 技能労務職 | 247,782円 | 281,976円 | 53.9歳 |

\*平均給与月額とは、給料及び職員手当(扶養手当、住居手当、通勤手当、時間外勤務手当等)の合計。

#### 4 初任給の状況(平成20年4月1日現在)

| 区分    | 伊豆の国市 | 国        |
|-------|-------|----------|
| 一般行政職 | 大学卒   | 172,200円 |
|       | 短大卒   | 152,800円 |
|       | 高校卒   | 140,100円 |

問合せ 総務課  
 電話 055 948 1411

# 覚えておいて！災害時の救護所

お近くの救護所を、あらかじめご確認ください。

## 開設までの流れ

- 1 災害発生
  - 2 市災害対策(警戒\*)本部設置
  - 3 災害対策(警戒)本部長(市長)の指示により救護所を設置
  - 4 市医療救護計画に基づき救護所を開設、医療救護活動開始
- \*東海地震注意情報または東海地震警戒宣言が発せられた場合や、市内で震度5強以上の地震が観測された場合にも救護所を開設します。

## 伊豆保健医療センター

救護所から搬送される重症患者や中等症患者を受け入れ、処置や収容をするため、救護病院として次の病院を指定しています。

## 長岡保健センター

## 大仁保健センター

## 葦山福祉保健センター

## 救護所は次の三カ所です。

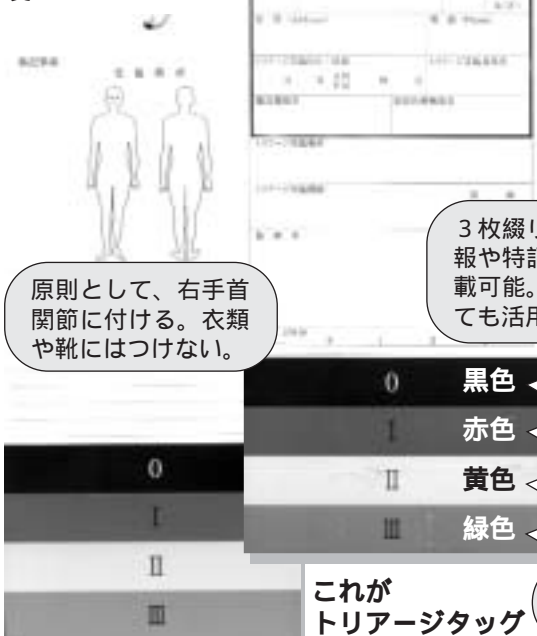
大規模な災害が発生すると、多くの負傷者が出ます。同時に、地域の医療機関も被害を受け、機能しなくなる可能性があります。そのような混乱の中で、一人でも多くの命を救うため、市では市内に救護所を開設し、応急手当てやトリアージなどの医療救護活動を行います。救護所が開設されると、一般の病院・診療所は、原則として外来の診療活動を行いません。

問合せ 健康づくり課  
電話 0558 76 8014

## トリアージとは？

災害時などは、多数のケガ人が一度に発生する特殊な状況。限られたスタッフや薬を最大限活用して、可能な限り多くの人を救うには...

裏



表

所要時間は、一人あたりおよそ数十秒から数分程度。

トリアージとは、救護所に到着した順に治療を始めるのではなく、傷病者の緊急度や重傷度に応じて適切な処置や搬送を行うための優先順位を決定すること。

## 救護所での活動

トリアージ(重症患者、中等症患者、軽症患者の振り分け) 軽症患者に対する処置 ただし、必要に応じて中等症患者や重症患者に対する必要な応急処置 死体の検案(警察官立会い) 救護病院などへの搬送指示 など

症状に応じて用いるタグ(識別票)をトリアージタグといいます。トリアージだけでなく、応急措置、搬送や治療まで、救護活動に一貫して利用できるため、収容先などの安否情報としても利用可能。

- 黒色 ◯ 順位4 死亡群(不処置群) 既に死亡、直ちに処置をしても救命が不可能
- 赤色 ◯ 順位1 重症群(最優先治療群) 直ちに処置をすれば救命が可能
- 黄色 ◯ 順位2 中等症群(非最優先治療群) 多少治療が遅れても生命に危険がない
- 緑色 ◯ 順位3 軽症群(軽処置群) 軽易な傷病で、専門医の治療を必要としない

これがトリアージタグ

モギリ式。ミシン目が適度に切り取り可能な上、容易にはがれなくなっている。

## 普段から災害時に備えを！

救護所には、初動期を乗り越えるための医薬品等を備蓄しています。しかし大規模な災害では、決して十分な量とはいえません。非常食などとあわせて、日頃から、災害時の備えをお願いします。

～葦山地区と長岡地区が、1本の道路でつながります～

# 『葦山高架橋』が開通します

3/24(火)  
12:00(予定)

県道静浦港葦山停車場線と国道136号が変則的に交差する八坂神社交差点やその周辺道路では、慢性的な渋滞が発生していました。県では、渋滞の解消や事故の未然防止のため、松原橋東側において、高架橋整備を含む交差点改良工事を実施してきました。このたび、『葦山高架橋』の工事が完成し、松原橋から四日町東交差点(新設信号交差点)までの区間が開通します。

なお、この開通にあわせ、同日から周辺道路では右図のような交通規制措置を実施します。



## ご注意ください！

松原橋東側の堤防道路は、通行禁止になります。江間方面から国道136号への合流は、松原橋～葦山高架橋を通り、四日町東交差点(新設信号交差点)を左折し、四日町交差点からとなります。

## 問合せ

静岡県沼津土木事務所工事第2課  
電話 055 920 2218  
市役所建設課 電話 055 948 2908



## 4月1日から

エアコン  
冷蔵庫、冷凍庫  
洗濯機  
テレビ(ブラウン管式、液晶式、プラズマ式)  
衣類乾燥機

## 3月31日まで

エアコン  
冷蔵庫、冷凍庫  
洗濯機  
テレビ(ブラウン管式のみ)

液晶テレビ、プラズマ式テレビ、衣類乾燥機が追加されます！

## 廃棄には

リサイクル料金など必要

四月一日(水)より  
家電リサイクル法の  
対象品目が追加されます

## ●家電リサイクル法とは？

家電リサイクル法とは、『特定家庭用機器再商品化法』のこと。廃家電の収集と運搬を家電小売店に、再商品化は家電メーカー等に義務づけられ、その費用を消費者が負担するという役割分担により、リサイクルを進めていくという法律です。

\*収集・運搬料金は小売店等により異なります。リサイクル料金は製造メーカー等により異なります。お問い合わせください。

## 河川水質調査結果

調査は平成20年7月と平成21年1月に実施、BOD値は2回の平均値

| 地区     | 河川名  | 測定点                     | BOD値(前年比)<br>*注1 [mg/L] | 判定(前年比)<br>*注2 |
|--------|------|-------------------------|-------------------------|----------------|
| 大仁地区   | 深沢川  | 1. 上流(市民の森浮橋付近)         | 0.8(-0.2)               | AA( )          |
|        |      | 2. 中流(小草原下橋付近)          | 1.1(+0.2)               | A( )           |
|        |      | 3. 下流(鍋沢川神田橋ひ管上流)       | 1.1(±0.0)               | A( )           |
|        | 浮橋川  | 4. 下流(浮橋 脇田橋)           | 0.7(-1.0)               | AA( )          |
|        | 宗光寺川 | 5. 中流(宗光寺浄水施設横)         | 0.7(-0.1)               | AA( )          |
|        |      | 6. 下流(宗光寺川と狩野川との合流箇所上流) | 4.0(+1.5)               | C( )           |
|        | 山田川  | 7. 下流(田京字大庭と田京山田との字界)   | 1.4(±0.0)               | A( )           |
|        | 谷戸川  | 8. 中流(守木平石地区)           | 0.7(-0.3)               | AA( )          |
|        |      | 9. 下流(宗光寺川との合流箇所前)      | 1.8(+0.3)               | A( )           |
|        | 鍋沢川  | 10. 上流(鍋沢市菅住宅横)         | 2.1(+0.1)               | B( )           |
|        |      | 11. 下流(神田橋ひ管口)          | 2.3(+0.4)               | B( )           |
|        | 神島川  | 12. 下流(伊豆長岡水源地横)        | 0.9(-0.4)               | AA( )          |
|        | 蛇田川  | 13. 下流(神島 小山田川合流前)      | 0.8(-0.2)               | AA( )          |
|        | 山田川  | 14. 下流(神島字小室 小室橋)       | 0.8(-0.3)               | AA( )          |
|        | 古川   | 15. 上流(田原野 川尻橋付近)       | 0.8(+0.1)               | AA( )          |
|        | 年川   | 16. 上流(長者原 伊豆市境付近)      | 1.0(-0.3)               | A( )           |
| 伊豆長岡地区 | 江間川  | 1. 下流(矢崎ひ管前)            | 10.2(+2.1)              | E( )           |
|        |      | 2. 下流(江間ひ管前)            | 3.1(-7.3)               | C( )           |
|        | 長岡川  | 3. 下流(大堤川合流前)           | 3.8(-5.9)               | C( )           |
|        | 大堤川  | 4. 下流(長岡湯本バス停付近)        | 3.6(+0.8)               | C( )           |
|        | 別所川  | 5. 下流(国道414号線福祉園バス停付近)  | 2.7(-6.4)               | B( )           |
|        | 戸沢川  | 6. 下流(長岡庁舎東側付近)         | 1.2(-0.9)               | A( )           |
|        | 長瀬川  | 7. 下流(長岡庁舎国道414号線交差点南)  | 5.9(+3.6)               | D( )           |
|        | 楠用水  | 8. 上流(壺之上楠用水ポンプ場北側)     | 7.5(-2.4)               | D( )           |
|        | 古奈川  | 9. 下流(古奈ひ管口)            | 3.0(+0.4)               | C( )           |
|        | 天野原川 | 10. 下流(富士見 堰口ひ管前)       | 2.8(-3.6)               | B( )           |
| 葦山地区   | 古川   | 1. 上流(葦山反射炉横)           | 0.8(-0.3)               | AA( )          |
|        |      | 2. 中流(南條橋)              | 1.1(-1.3)               | A( )           |
|        | 洞川   | 3. 上流(南条 真如入口付近)        | 2.7(-0.2)               | B( )           |
|        | 堂川   | 4. 上流(葦山山木 山木簡水第一水源地付近) | 0.6(-0.3)               | AA( )          |
|        |      | 5. 下流(長崎排水機場)           | 5.0(+0.2)               | D( )           |
|        | 毘沙門川 | 6. 上流(奈古谷 毘沙門堂付近)       | 0.6(-0.4)               | AA( )          |
|        |      | 7. 下流(奈古谷 毘沙門排水機場)      | 1.6(-0.2)               | A( )           |
|        | 舟口川  | 8. 上流(奈古谷 駒の湯温泉付近)      | 0.7(-0.2)               | AA( )          |
|        |      | 9. 下流(奈古谷 リサイクルプラザ入口)   | 3.3(+0.5)               | C( )           |

BOD値は、採取時期や気候等の条件により多少変動があります。  
なお詳細なデータは、環境政策課(葦山庁舎)でご覧いただけます。

# 我が家が水源

## ～河川水質調査結果～



私たちの生活に密接につながっている水は、事業所や家庭で使われ、汚れた水として河川に排出されます。事業所の排水は厳しい規制のもとで処理されてから放流されますが、家庭の排水は法律などで規制がないため、今日では川の汚れの主な原因となっています。

そして、おおもとの水道水は、河川や井戸などの地表水から取られるので、『汚れ』の観点からすると、私たちの家庭が水源であり、水の出发点と言えます。

環境政策課では、地域環境保全の推進の一環として、市内河川の水質調査を行っています。

家庭から汚れた水を流さないことが河川水質の改善につながります。きれいな水の循環のためにも、皆さん一人ひとりの賢い対応をお願いします。

## 私たちが川のためにできること

皆さんの日々の努力で川は生まれ変わります。そのためには、一人ひとりが日常生活で、少しでも汚れのものを減らす工夫が必要です。皆さんも、今日から実践してみましょう。

### 洗濯

- 洗剤を使いすぎない
- 合成洗剤よりもせっけんを使う
- 補助剤を多用しない

### 台所

- 残り油を捨てない
- 食器の油は紙で拭き取る
- 洗剤は薄めて使う
- 食べ残し、作りすぎをしない

### トイレ

- タンク用消臭剤や芳香剤を使用しない
- 掃除用洗剤は控えめに

我が家でできる川のケア

### 入浴

- シャンプー、リンス、入浴剤は控えめに
- 合成物質よりもせっけんを使う

### 左表の補足説明

#### \*注1 BOD値(生物化学的酸素要求量)って何?

水には、水中の微生物が汚れの物質を分解することで、きれいになる浄化作用があります。その分解のときに消費する酸素の量を表したのがBOD値。汚れがひどいほどたくさんの酸素を必要としますので、値が大きいほど水が汚れていることとなります。

#### \*注2 判定基準は右の表のとおり

(河川の『生活環境の保全に関する環境基準』による)

| BOD濃度       | 判定 | 慣用語      |
|-------------|----|----------|
| 1 mg/L以下    | AA | 非常にきれい   |
| 1 ~ 2 mg/L  | A  | きれい      |
| 2 ~ 3 mg/L  | B  | やや汚れている  |
| 3 ~ 5 mg/L  | C  | 汚れている    |
| 5 ~ 8 mg/L  | D  | 非常に汚れている |
| 8 ~ 10 mg/L | E  | 非常に汚れている |

**1/28 豆ぶつけて厄ばらい**  
**伊豆長岡温泉鶴ばらい祭**  
 今年も伊豆長岡温泉街で「鶴ばらい祭」を開催しました。  
 鶴は、頭が猿、胴体が虎、尾が蛇という伝説の妖怪。「鶴ばらい祭」は、このおそろしい鶴を、あやめ御前の夫・源頼政が退治したという逸話にちなんだお祭りです。  
 鶴や、頼政ら鎧武者に扮した長岡中学校の生徒たちは、長岡・古奈の両温泉街をパレードし、湯らつくす公園やアクシスカつらぎを会場に、伝統の「鶴踊り」を披露。その後、鶴は来場者から豆をぶつけられ、みんなどの一年の厄ばらいをしました。  
 また各会場では、鶴や鎧武者、伊豆長岡芸妓連らによる幸福の餅まきも行われ、祭りは今年も盛況のうち幕を閉じました。



鶴踊り終了後、鶴に豆をぶつけて厄をはらう来場者

篤姫のロケ地・江川邸を見学する長岡京市民団

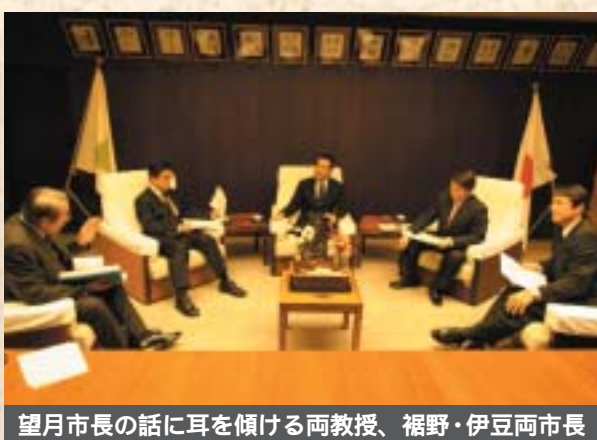


**1/28~1/29 観光と市民交流を**  
**長岡京市民団訪問**  
 姉妹都市の京都府長岡京市から、市民団二十人が訪れました。  
 訪れたのは長岡京市友好交流協会のメンバー。最初の訪問地・江川邸では、伊豆の国市友好都市交流協会の江間章会長や会員が迎え、歴史ガイドの迫田信行さんの説明で邸内を見学。続いて南條の荒神社祭典、葦山反射炉とつるし難展示、湯らつくす公園で「鶴ばらい祭」を見学した後、古奈温泉に宿泊。夜には小田豊・長岡京市長も駆けつけて、伊豆の国市長や伊豆の国市友好都市交流協会の会員ら四十四人と、さらなる親交を深めました。  
 訪問団は、翌日、大仁まごころ市場や伊豆洋らんパークなどを見学した後、京都への帰路に就きました。

**2/1 古奈・壺之上Aが優勝**  
**第四回伊豆の国市駅伝大会**  
 大仁市民会館をスタートとゴールに、八区間二十・六四キロを走る、伊豆の国市駅伝大会を開催。五部門計五十一チームの選手たちが、快晴の中、たすきをつないで走りしました。  
 総合優勝を飾ったのは、古奈・壺之上Aチーム（一時間四分五秒）でした。各部門の上位は次のとおり。  
 【地区の部】 古奈・壺之上A、小坂・富士見・長瀬・戸沢A、原木  
 【一般の部】 ポモドーロA、東京電力伊豆支社、レインボー  
 【中学男子の部】 葦山二年、長岡A、大仁一年  
 【中学女子の部】 大仁、長岡A、葦山二年  
 【小学生の部】 葦山走ろう会、大仁少年サッカークラブ、伊豆長岡AC



総合優勝を飾った古奈・壺之上Aチームのゴール



望月市長の話に耳を傾ける両教授、裾野・伊豆両市長

**PICK UP!**  
**地域の力で健康に**  
**三市による共同研究スタート**  
 このほど、地域の社会的なつながり（ソーシャルキャピタル）が住民の健康に与える影響について、米ハーバード大学のカワチ・イチロー教授と、伊豆の国市、伊豆市、裾野市が共同で研究することになりました。  
 研究に先立ち、カワチ教授と三市長は、岡山大学大学院の土居弘幸教授の進行で対談。各市の健康づくり事業や地域のつながりについて意見を交わし、望月市長は、当市では各地区の「いきいきサロン」へ特集参照が、高齢者医療費の低減に効果があると考えている」と述べました。  
 今後、共同研究では、各市ごと千人以上の市民にアンケートを実施し、因果関係を究明していきます。

**1/31~2/1 伊豆ニューミニトマトで創作パン**  
**第三回パン祖のパン祭・全国高校生パンコンテスト**  
 日本で初めてパンを作った江川坦庵公の功績にちなむ「パン祖のパン祭」を、アクシスカつらぎで開催。  
 会場には、県立田方農業高校ほかによるパンオブジェが展示され、全国有名店のパン販売、親子パン作り教室等に多くの人が集まりました。  
 メインイベントは、予選を勝ち抜いた二十人の高校生が二日間にわたって腕を競う「全国高校生パンコンテスト」。伊豆ニューミニトマトを



巨大パンオブジェ前で全国高校生パンコン上位入賞者と杉山実行委員長と

使ったアイデア満載のパンが、次々と生み出されました。これらのパンは今後、商品化を検討する予定です。上位の結果は次のとおり。  
 優勝 天野祐希（県立静岡農業高校）  
 準優勝 白鳥桃香（県立静岡農業高校）  
 第三位 松村郁弥（岩手県立盛岡農業高校）  
 市長賞 酒本貴生（筑波大学附属坂戸高校）  
 伊豆の国市観光協会賞  
 加藤愛夏（県立田方農業高校）  
 伊豆の国農業協同組合賞  
 弘中伶奈（山口県立田布施農業高校）

PHOTO ぎやらりー

**1/22 頼朝・政子の夫婦像**  
**NHK歴史秘話ヒストリア**  
 この春スタートする、NHKの新年番組「歴史秘話ヒストリア」の第一話（予定）に、伊豆の国市が登場します。  
 NHK大阪放送局の遠山哲也ディレクターによると、この「歴史秘話ヒストリア」は従来の歴史番組とはまったく違い、現代生活の参考となるような新しい切り口で歴史上の人物を紹介する番組とのこと。今回、市内で撮影が行われたのは、源頼朝と北条政子についてのお話です。鎌倉幕府を打ち立てた頼朝と、それを支えた政子の夫婦の秘話を紹介するため、願成就院や蛭ヶ島公園、葛城山山頂などで撮影が行われました。  
 番組は、四月一日（水）二十時からNHK総合で放送開始します。皆さん、どうぞお楽しみに！



市職員の案内で市内各地の史跡等を撮影



手作り甲冑隊と記念撮影するウォーキング参加者

**1/24 甲冑姿でお出迎え**  
**頼朝ウォークIN伊豆の国**  
 JR東日本などが主催する「伊豆半島花とてくもぐウォーク」の一環として、早春の風を感じながら葦山地区をウォーキングする「頼朝ウォークIN伊豆の国」を開催しました。  
 当日はすばらしい天候に恵まれ、県内外から集まった九百九人の参加者は、美しい富士山を眺めながら、北条政子産湯の井戸や真珠院、願成就院、蛭ヶ島公園など、頼朝・政子にちなんだ史跡のほか、江川邸や葦山いちご狩りなどをめぐり、約九キロのコースを歩きました。  
 途中、手作り甲冑隊のお出迎えや、温泉まんじゅう・おしるこのおもてなし、各施設の割り引きサービスなどもあり、参加者は、大満足の様子でした。



## 3月のカレンダー



納期限 2日(月)  
**固定資産税第4期分 / 国民健康保険税第6期分 / 介護保険料第6期分 / 後期高齢者医療保険料第7期分**  
 納期限 25日(水)  
**下水道受益者負担金第4期分**

納期限 31日(火)  
**上下水道料金(堀之上、天野、小坂、戸沢、江間、富士見、長瀬、花坂、葦山北部地区、大仁地区) / 後期高齢者医療保険料第8期分**



診療時間は9:00~17:00  
 必ず病院に直接電話するか田方医師会のホームページ(<http://www.tagata-ishikai.jp/>)、または田方北消防署(電話 055 978 0119)、田方中消防署(電話 0558 76 0119)で確認を。

- 1日(日) **田京診療所**  
(田京 / 内・小児 / 0558 76 3201)
- 8日(日) **杉田整形外科**(函南町 / 整形外科・リハ・リウマチ / 055 970 2511)
- 15日(日) **西脇内科**  
(大仁 / 内・小児・胃腸 / 0558 76 3712)
- 20日(金) **函南平出小児科**  
(函南町 / 小児 / 055 978 1366)
- 22日(日) **村田内科クリニック**(吉田 / 内 / 0558 76 8866) **長岡リハビリテーション病院**(長岡 / 内・神経内・リハ / 055 948 0555)
- 29日(日) **矢田レディースクリニック**(宗光寺 / 婦人 / 0558 76 4550) **花の丘診療所**(奈古谷 / ペインクリニック・内 / 055 949 6886)



市民：市民サービス課(伊豆長岡庁舎) 電話 055 948 2901  
 国年：国保年金課  
 電話 055 948 2905

- 環政：環境政策課 電話 055 949 6804
  - クリ：クリーン課 電話 055 949 6805
  - 観商：観光商工課 電話 055 948 1480
  - 文振：文化振興課 電話 055 948 0225
  - 福祉：福祉課 電話 0558 76 8006
  - 社教：社会教育課 電話 055 948 1461
  - こ育：こども育成課 電話 055 948 1447
  - 総務：総務課 電話 055 948 1411
  - 安対：安全対策課 電話 055 948 1412
  - 建設：建設課 電話 055 948 2908
  - 社協：社会福祉協議会 電話 055 949 5818
- \* 健診や予防接種などの問い合わせは  
 健づ：健康づくり課 電話 0558 76 8012へ

3/1日 **親子映画会『パコと魔法の絵本』** アクシスカつらぎ 10:00~12:00、13:30~15:30 / 社教) **児童館春一番お楽しみ会**(大仁児童館13:30~ / こ育) **休日のごみの持ち込み受付**(9:00~12:00 / クリ)

2月 **減メタエクササイズ教室**( 葦保セ19:00~20:00 / 健づ\*要申込み)

休 中央長岡

3火 3カ月児相談( 葦保セ )  
ひな祭

4水 3歳児健診( 葦保セ )

休 葦山

5木 **窓口延長**(各庁舎市民サービス課他19:00まで / 市民) **サポートセンター『ぶちゆめワーク』** 大保セ13:00~16:00 / 福祉) 一般健康相談( 葦保セ9:30~11:30 ) のびのび広場( 葦保セ )

6金 **年金相談** 葦山庁舎10:00~14:30 / 国年)

7土 **アクシスのタペPart.55**(アクシスカつらぎ 19:00~ / 文振)

8日 **歯周病予防講習会**( 葦保セ10:00~12:00 / 健づ ) **第7回狩野川クラシックコンサート~饗宴~**(アクシスカつらぎ14:00~ / 文振)

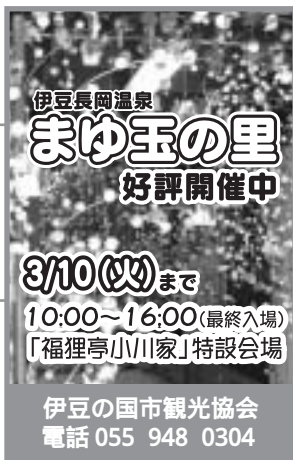
9月 **消費者相談**(伊豆長岡庁舎9:00~15:00 / 観商) **減メタエクササイズ教室**( 葦保セ19:00~20:00 / 健づ\*要申込み)

休 中央長岡

10火 フッ素塗布( 大保セ )

11水 **弁護士相談**( 葦山福祉センター13:30~16:30 / 社協\*要予約)

休 葦山



12木 **窓口延長**(各庁舎市民サービス課他19:00まで / 市民) **飼えなくなった犬・猫の引き取り**( 葦山庁舎14:00~14:30 / 環政) **サポートセンター『ぶちゆめワーク』** 大保セ13:00~16:00 / 福祉)

13金

14土

15日 **生涯学習塾合同発表会・閉講式**(アクシスカつらぎ9:30~16:00 / 社教) **休日のごみの持ち込み受付**(9:00~12:00 / クリ)

16月 **減メタエクササイズ教室**( 葦保セ19:00~20:00 / 健づ\*要申込み)

休 中央長岡

17火 **市立幼稚園修了式** **市長・市議会議員選挙立候補予定者説明会**(あやめ会館14:00~ / 総務) フッ素塗布( 長保セ ) 1歳6カ月児健診( 葦保セ )

18水 **市立幼稚園卒業式** **行政相談**( 葦山庁舎13:30~15:30 / 市民)

休 葦山

19木 **小・中学校卒業式・修了式** **窓口延長**(各庁舎市民サービス課他19:00まで / 市民) **人権相談**(大仁庁舎13:30~16:00 / 福祉) **年金相談**(伊豆長岡庁舎10:00~14:30 / 国年) **サポートセンター『ぶちゆめワーク』** 大保セ13:00~16:00 / 福祉) 一般健康相談( 葦保セ9:30~11:30 ) のびのび広場( 長保セ )

20金 **安全で安心なまちづくり市民大会**( 葦山時代劇場14:00~15:30 / 安対)

春分の日

休 全館

21土

22日 **米村でんじろうおもしろサイエンスショー**(アクシスカつらぎ 11:00~、14:00~ / 文振)

23月 **消費者相談**(伊豆長岡庁舎9:00~15:00 / 観商) **減メタエクササイズ教室**( 葦保セ19:00~20:00 / 健づ\*要申込み)

休 中央長岡

24火 **葦山高架橋開通**(12:00~ / 建設) **児童館春休みお楽しみ会『人形劇 子ねこの口』** 大仁児童館13:30~ / こ育) **運動教室**(あやめ会館)

休 葦山

25水 **市立保育園卒園式** **狩野川さくら祭りライトアップ**( 狩野川さくら公園付近18:30~21:00 / 4月8日まで\*開花状況により変更あり / 観商) **弁護士相談**( 葦山福祉センター13:30~16:30 / 社協\*要予約) 6カ月児相談( 葦保セ )

26木 **窓口延長**(各庁舎市民サービス課他19:00まで / 市民) **巡回就職相談**(伊豆長岡庁舎13:00~16:00 / 観商\*要予約) **サポートセンター『ぶちゆめワーク』** 大保セ13:00~16:00 / 福祉) **飼えなくなった犬・猫の引き取り**( 葦山庁舎14:00~14:30 / 環政)

27金 一般健康相談( 葦保セ9:30~11:30 ) のびのび広場( 大保セ ) フッ素塗布( 葦保セ )

休 全館

28土

29日 **休日の窓口サービス**(各庁舎市民サービス課他8:30~12:00 / 市民)

30月 **小・中学校教職員離任式**

休 中央長岡

### ぶちゆめワーク

精神に障害をお持ちの人に『憩いの場』を提供。不安や心配ごとを一緒に考えます。  
 とき / 毎週木曜日 13:00~16:00  
 ところ / 大仁保健センター  
 問合せ / 田方・ゆめワーク 電話 0558 75 5600



休 葦山

2木 **市立保育園入園式・始業式** **市長・市議会議員選挙立候補届出関係書類事前審査**(伊豆長岡庁舎9:00~ / 3日まで / 総務) **窓口延長**(各庁舎市民サービス課他19:00まで / 市民) のびのび広場( 葦保セ )

# A & J NEWS

アクセスクつらぎ、  
葦山時代劇場からの  
イベント情報発信!

## 3/31 (火) まで 第24回国民文化祭記念公演 出演者&スタッフ募集

**選考会** 4月19日(日)アクセスクつらぎ  
**練習日時** 5月13日(水)から毎週水曜日  
19:30 ~ 21:00  
**練習場所** 葦山時代劇場  
**申込み・問合せ** \*応募用紙は市内各公共施設にあります。  
第24回国民文化祭伊豆の国市実行委員会事務局 電話 055 948 0225  
FAX 055 948 0855  
Eメール bunka@city.izunokuni.shizuoka.jp

11月1日(日)に開催する『演劇の祭典 in 伊豆の国』で、創作劇『江川坦庵・夜は明け、我は今翔ぶ』を上演します。  
この劇のキャストとスタッフを大募集! 選考会の後、女優・藤田弓子さんの指導のもと練習します。

**出演、衣装、舞台設営、照明、音響...**  
**参加して感動! あなたが作る演劇『坦庵』**



## 第7回狩野川クラシックコンサート ~ 饗宴 ~

『ちょっと気軽にクラシック』がコンセプト。親子優先席も用意しますので、気軽にご来場ください。  
**とき** 3月8日(日)開場 13:30 開演 14:00  
**ところ** アクセスクつらぎ大ホール  
**チケット【全席自由】** 一般 1,000円  
高校生以下 500円  
\*年齢による入場制限なし。幼児等で座席を利用する場合はチケットが必要です。  
**出演** 工藤俊幸(指揮) 静岡交響楽団  
大村奈緒美(ピアノ) 加藤和子(ソプラノ)  
小林教子(ソプラノ) 土山如之(チェロ)  
**問合せ** アクセスクつらぎ 電話 055 948 0225

**主なプログラム**  
威風堂々第1番 (エルガー) チェロ協奏曲第1楽章(ハイドン) 静謐と4人のソロ、ぜいたくです  
ピアノ協奏曲第21番より第2・3楽章(モーツァルト) 水上の音楽よりホーンパイプ(ヘンデル)  
\*曲目は都合により変更する場合があります。



## 好評発売中 米村でんじろう おもしろサイエンスショー

でんじろう先生のサイエンスショーを生で見る事ができるチャンス! 科学実験を子どもにも分かりやすく、楽しくショー形式で説明してくれます。  
**とき** 3月22日(日)  
**午前の部** 開場 10:30 開演 11:00  
**午後の部** 開場 13:30 開演 14:00  
**ところ** アクセスクつらぎ大ホール  
**チケット【全席指定】** 一般 2,000円  
中学生以下 1,000円  
\*公演内容は変更する場合があります。幼児等でも座席を利用する場合はチケットが必要です。  
**問合せ** アクセスクつらぎ 電話 055 948 0225



米村でんじろう

## アクセスクつらぎ Part.55 ~フュージョンジャズ編~

**とき** 3月7日(土)開場 18:30 開演 19:00  
**ところ** アクセスクつらぎ多目的ホール  
**出演** ことみワールド  
**メンバー** 大塚琴美(ピアノ) 岩瀬勇一(ベース)  
杉山浩一(ドラム) 永瀬啓子(メゾソプラノ)  
**問合せ** アクセスクつらぎ 電話 055 948 0225

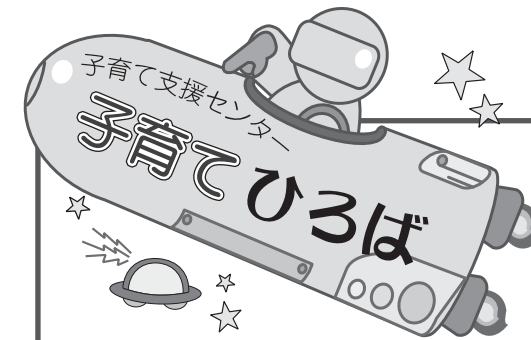
## チケット販売所

|               |                 |
|---------------|-----------------|
| 葦山時代劇場        | 電話 055-949-8600 |
| アクセスクつらぎ      | 電話 055-948-0225 |
| 伊豆長岡庁舎市民サービス課 | 電話 055-948-2901 |
| 葦山市民サービス課     | 電話 055-949-6800 |
| 大仁市民サービス課     | 電話 0558-76-8000 |
| 中央図書館         | 電話 0558-76-5566 |
| 伊豆箱根鉄道大場駅     | 電話 055-977-1038 |
| 三島広小路駅        | 電話 055-975-3460 |
| 修善寺駅          | 電話 0558-72-0667 |

販売時間は  
お問い合わせください。



国民文化祭マスコット  
キャラクター「ふじっぴー」



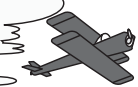
## たんぼひろば

(地域子育て支援センターたんぼぼ)  
三福 295 1 電話 0558 76 6006  
月~金 9:00 ~ 11:30、13:30 ~ 16:00  
(祝日除く)

### ▲3月のぎょうじ▲

3日(火)10:30 ~ ひな祭りの集い  
10日(火)10:00 ~  
おさんぽバッグを作ろう(2、3歳児)  
11日(水)10:00 ~  
おさんぽバッグを作ろう(0、1歳児)  
16日(月)避難訓練  
18日(水)11:00 ~ リズムで遊ぼう!  
24日(火)11:00 ~ 星のおはなし会  
行事の時間はすべて午前中のみ  
育児相談はいつでも受けます。

詳しくは各園まで  
お問い合わせ  
ください。



## すみれひろば

(地域子育て支援センターすみれ)  
四日町 234 1 電話 055 949 0823  
月~金 9:00 ~ 11:30、13:30 ~ 16:00  
(祝日除く)

### ●3月のぎょうじ●

3日(火)10:30 ~ ひな祭り会  
5日(木)10:30 ~ おはなし会  
10日(火)10:15 ~ 子育て講演会  
(親子のふれあい遊び)  
12日(木)10:30 ~ たんじょうび会  
\*3月生まれの子、要事前申し込み  
16日(月)10:00 ~ 製作  
(0、1歳児 記念品)  
17日(火)10:00 ~ 製作  
(2、3歳児 記念品)  
19日(木)10:30 ~ お別れ会  
24日(火)避難訓練  
27日(金)大きくなったかな(身体測定)  
30日(月)きれいにしよう

行事の時間はすべて午前中のみ  
(身体測定は午後実施します)  
育児相談はいつでも受けます。

## なかよしひろば

(慈恵保育園地域子育て支援センター)  
白山堂 171 2 電話 0558 76 2552  
月~金 9:00 ~ 17:00(祝日除く)  
(園庭開放は9:00 ~ 11:30)

### ▲3月のぎょうじ▲

4日(水)10:00 ~  
新聞紙を使ってあそぼう  
\*要事前申し込み  
天気の良い日は園庭で絵本や紙芝居の読み聞かせをしています。  
子育ての悩み相談に専門の保育士が応じます。ご利用ください。  
相談専用電話 0558 76 2656

ランテアによるCMスタッフが企画・制作し、劇団DAN所属の岩小嶋さん、伊豆の国という市名への批判があったが、それを見事に払拭したCMだと評しました。  
また今年から始まった一般参加の部でも、同ボランティアスタッフが制作したCM「あつぱれ!伊豆人江川坦庵」が、ふるさと発見賞を受賞。伊豆の国市に関連するCMがダブル受賞しました。  
四月以降、パスポートのCMは四十回、坦庵公のCMは十回、静岡朝日テレビで放送されます。また市ホームページでも先行公開していますので、ぜひ一度ご覧ください。  
**問合せ** 秘書広報課  
電話 055(948)1431



話題のCMは、伊豆の国市ホームページで先行公開中!

ステージ上で石川知事より講評を受ける市CMボランティアスタッフ  
**祝!**  
**W受賞**  
第七回しずおかふるさとCM大賞  
静岡朝日テレビ主催のCMコンテスト「第七回しずおかふるさとCM大賞」の行政の部で、伊豆の国市のCMが静岡県知事賞(第二位)を受賞しました。  
内容は「伊豆の国観光パスポート」をコミカルに描いたもので、市民と職員が



## 図書館だより

今月の五冊



### 「草祭」

恒川光太郎 著 / 新潮社

消えたクラスメイトを探す雄也、衝撃的な過去から逃げる加奈江…。怒りも悲しみも静かに朽ちてゆく不思議な場所、『美奥』が紡ぐ死と再生の物語。

【長岡】



### 「チームあした」

吉野万理子 著 / 学研  
 東小卓球部のキャプテンになった純は、新しいコーチを迎えて、はりきっていた。だがある日、そのコーチが突然姿を見せなくなる。純と大地の物語『チームふたり』の続編。

【葦山】

### スタッフ通信

卒業の季節ですね。受験シーズンには多くの学生が勉強のために来館します。毎日来る人。必ずその曜日になると来る人。皆さんが無事に新しい門出を迎えられることを図書館職員は陰ながら祈っています。

(図書館司書 高橋)

### \*【 】内は所蔵館名



### 「寒椿ゆれる 猿若町補物帳」

近藤史恵 著 / 光文社  
 堅物の同心・玉島千蔭。美貌の花魁・梅が枝。人気女形・水木巴之丞。そして千蔭の見合い相手のおろく。難事件の先にはほの見える秘められた想いと？ 情感豊かな時代ミステリー。【長岡】



### 「笑うヤシユ・クック・モ」

沢村凜 著 / 双葉社  
 7,000万円!? 同窓会のノリでやったサッカーくじの予想が的中したことにより、男たちは迷宮へとさまよいこんでゆく。金か、恋か、友情か。男が最後に手にしたもののは…。【葦山】



### 「儚い羊たちの祝宴」

米澤穂信 著 / 新潮社  
 名士の子女が集まる読書会『パベルの会』を背景にした、登場人物や場所はまったく別のミステリー短篇5篇。あらゆる予想は、最後の最後で覆される…。【中央】

### テーマ 最近の ノーベル文学賞受賞作家

### この著者で読む!

読みごたえのある1冊をお探しの人は、挑戦してみては？

2008年度受賞者 ル・クレジオ(フランス)  
 1963年のデビュー作『調書』【中央】でルノード賞を受賞し、注目を浴びました。老いる難しさと大人になる難しさを焦点に、新しい領分を開いたのが『偶然』【中央】です。



2007年度受賞者 ドレス・レッシング(イギリス)  
 南アフリカのapartheid非難や反核運動家としても有名で、『老首長の国』【中央】は自らも暮らしたアフリカを舞台にした小説集です。

2006年度受賞者 オルハン・パムク(トルコ)  
 9.11事件直後に刊行された『雪』【中央】は、イスラム原理主義と世俗主義の対立を描き、今日の情勢を見事に予見したとして世界中でベストセラーに。



### 問合せ

【中央図書館】電話 0558 76 5566  
 毎週月曜日休館  
 おはなし会 3月14日(土)11:00～  
 【長岡図書館】電話 055 947 2364  
 毎週月曜日休館  
 おはなし会 3月19日(木)14:30～  
 【葦山図書館】電話 055 949 8605  
 毎週水曜日休館  
 おはなし会 3月14日(土) 28日(土)  
 いずれも14:00～

\*おはなし会は、赤ちゃん～小学校低学年くらいまでが対象です(事前申し込み不要)  
 \*毎月最終金曜日・祝日・年末・年始などは3館共通の休館日です。  
 \*詳しくは、月のカレンダー(広報にはさみ込み)・図書館ホームページ・各図書館配布の図書館カレンダーをご覧ください。



江戸中期の『大仁の渡し』に続く大仁村の家並絵図

大仁の渡し



習字の師匠をしのんで弟子たちが建てた記念碑「筆子塚」(天保9年・1838年)

### 習字の師匠をしのんで弟子たちが建てた記念碑「筆子塚」(天保9年・1838年)

大仁宿に俳句をたしなむ人たちがたくさん集まってきたり、徳本、唯念、良観などの、人々の幸せを願って念仏を唱える行者が訪れたり、各地の霊場を巡った証として記念碑を建てた資料  
 大仁、住吉、神益の三カ所の狩野川の「渡し」の絵や、渡しの子が描かれた資料

問合せ 社会教育課  
 電話 055 948 1461

## 文化財通信

その47 大仁町史、印刷中!

## 大仁町史

平成十七年から始まった『大仁町史』(全五巻、通史編二巻・資料編三巻)編纂事業は今年で五年目を迎えます。その成果の第一弾、大仁町史資料編「近世」を印刷中で、三月中旬にできあがります。

資料編二の概要

A5版 上製本九百ページ

この「資料編二近世」には、後北条氏の滅亡(天正十八年・一五九〇)から葦山県が終る明治四年(一八七二)までの、幕府と村の関係、当時の人々の生活の様子、災害や交通などの資料を掲載しています。

ほぼ現在の大仁地区と伊豆長岡地区が田中細という天領(幕府の直轄地)支配の形態から、旗本の支配地に変わっていく様子が分かる資料  
 下田港が開港されたおかげで、大仁が「宿」として活気に満ちていた様子を垣間見ることが出来る資料

### 募集中 文化協会に入ってみませんか 新年度会員募集

伊豆の国市文化協会では、7つの部門別制に移行して3年。同じ趣味の仲間同士が交流し、活気に満ちた活動を展開しています。地域で活動している皆さん、一緒に楽しみませんか。  
 問合せ 社会教育課 電話 055 948 1461  
 文化協会(西山) 電話 0558 76 4036

## 文化協会

36

### 部門別の主な活動

- 歌唱部 合唱、民謡、詩吟
- 朗読、歌謡、謡曲、オペラ
- 舞踊部 ダンス、バレエ、日本舞踊、ヨーガ、体操
- 着付け
- 演奏部 バンド、オカリナ、ギター、ハーモニカ、尺八、三味線
- 学芸部 俳句、短歌、川柳
- 考古学、囲碁、将棋、パズル、歌留多
- 工芸部 パッチワーク、手編み、てまり、刺繍、トルベインティング
- 美術部 書道、絵画、水墨画、墨絵、写真、絵手紙
- 伝統文化部 華道、茶道、園芸、コーヒー

### 募集中 一緒に踊ろう よさこいソーラン絆

市内外のイベントでひっきりなしに「よさこいソーラン絆」では、新規会員を募集中。大人と子どもとの絆を大事にしています。小学生以上ならだれでも加入できます。



練習日 毎週木曜日 19:00～21:00  
 練習場所 葦山南小体育館  
 問合せ よさこいソーラン絆  
 電話 055 949 3904(斎藤) 電話 055 949 6680(立花)

この「資料編二近世」には、後北条氏の滅亡(天正十八年・一五九〇)から葦山県が終る明治四年(一八七二)までの、幕府と村の関係、当時の人々の生活の様子、災害や交通などの資料を掲載しています。

資料編二の発売は四月からです。購入方法や価格は広報いづくのくに四月号のこのページでお知らせします。

二月は、運転免許を取得したばかりの初心者ドライバーが数多く誕生します。せっかく取った免許証、いつまでも大切にしたい。しかし、過去に前科がない人や、それまで優良だったドライバーも、違反点数十五点で『免許取り消し』(以下、『取り消し』)、違反点数六点で『免許停止』(以下、『免許』)になってしまいます。では、どんな違反をしたら『取り消し』や『免許』になるのでしょうか？

**必読!**  
**免許取りたてのあなたへ...**  
 『取り消し』と『免許』

【取り消し】一回の違反で『取り消し』になってしまうものに、酒酔い運転、麻薬等運転、共同危険行為等禁止違反

(暴走族)などがあります。これらの違反は、本人が運転前から分かっていることだから当然ですね。『取り消し』になると、その後一年間は免許を取得できません。

【免許】『免許』になってしまったものに、酒気帯び運転、過労運転等、無車検・無保険運行、そして若い人が一番やってしまいそうな速度超過(スピード違反)があります。一般道で速度超過時速四十キロ以上、高速道路等で三十キロ以上の違反で即『免許』です。『免許』になると、その後三十日は運転資格がありません。せっかく車があるのに運転できないなんてことにならないように!

## 交通安全は家庭から

あっあぶない とび出た所 車道だよ  
 池田 良太(大仁小)

交通安全標語コンクール優秀作品

問合せ 安全対策課  
 電話 055 948 1412

ピースケ ピーコ

登下校時に下級生たちの安全に注意を払い、指導をしている小学校の上級生(5~6年生)の子どもたちのことを『交通安全リーダー』と言います。今回は、長岡南小で開催された『交通安全リーダーと語る会』からリーダーの声を紹介します。

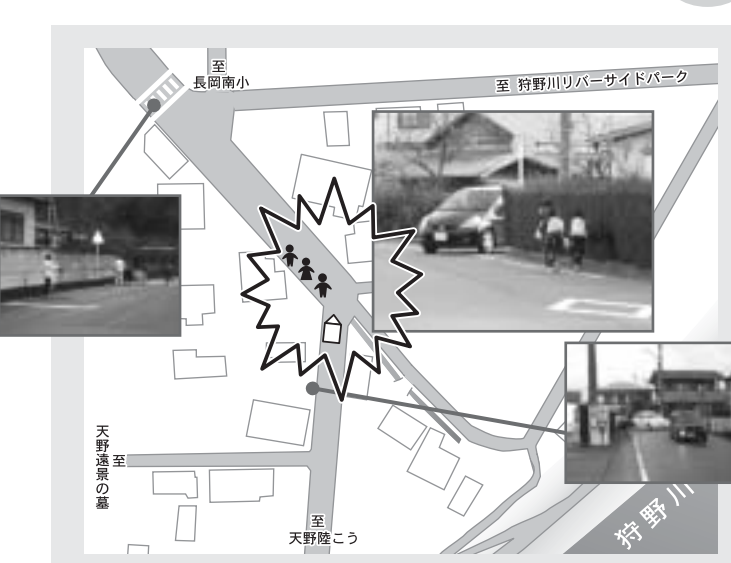
### 子どもたちの目線から

長岡南小編

### リーダーとしての注意点

下級生への指導は自信を持って行う。横断歩道ではしっかり手を上げて『渡る意思』を伝え、運転手さんに礼をする。夜、出かけるときは反射材をつける。下級生の安全と同時に、自分の安全も確保する。『自分は必ずルールを守る』という信念を持つ。必ず一列で歩く。

天野地区の見通しが悪いカーブではスピードを落としてください(下記事の箇所)。住宅地の交差点では飛び出しに注意して必ず止まってください。狭い道路ではスピードを出さないでください。



### 通学路の危ないスポット

温泉駅交差点(静岡銀行伊豆長岡支店前)  
 市役所長岡庁舎前交差点  
 J A伊豆の国古奈支店前交差点  
 古奈・天野の住宅地の見通しの悪い交差点  
 天野の見通しが悪く狭いカーブ(下記事の箇所)

**この道、危ないよ!**

上の記事「子どもたちの目線から」長岡南小編でも子どもたちから意見のあった、天野の見通しが悪く狭いカーブ。朝の通学時間帯は、子どもと一緒に歩いてくれる保護者や交通指導員がいるので、比較的安全に通行できますが、下校時間は、子どもたちがバラバラに帰るので、非常に危険です。子どもたちが気をつけるだけでなく、通行するドライバーの皆さんも十分注意してください。

## シリーズ 後期高齢者医療制度 6 最終回

### 高額療養費について

問合せ 国保年金課  
 電話 055 948 2905

今が最終回です。今後この制度の見直しや問い合わせが多い事柄について、広報でお知らせしていきます。

### 高額療養費とは

同じ月内にかかった医療費が高額になったとき、自己負担限度額を超えた分があとで支給される制度です(入院時食事代や差額ベッド代は除く)。入院の場合は、自己負担限度額までの支払いで済みます。初回のみ申請が必要で、対象者には受診から三カ月後に申請書を送付します。

自己負担は限度額が決められています。

入院 外来

### 加入者の所得区分と自己負担限度額

| 区分   | 外来(個人ごと) | 外来+入院の合計(世帯ごと)            |
|------|----------|---------------------------|
| 現役並み | 44,400円  | 80,100円+(医療費-267,000円)×1% |
| 一般   | 12,000円  | 44,400円                   |
| 低所得者 | 8,000円   | 24,600円                   |
| 低所得者 |          | 15,000円                   |

加入月は両方の医療制度間で調整されるようになりました。

### 高額医療と高額介護を合算できるようにしました

一年間の医療費と介護サービス費の合計が高額になったときに、負担額の一部が支給される制度です。平成二十年度分の申請受付は平成二十一年八月以降になります。詳しい手続きについては、改めてお知らせします。

月の途中で後期高齢者医療に加入した場合、その月はそれぞれの医療制度で限度額まで負担していましたが、平成二十一年一月から、

「余った時間を有効に活用しませんか?当社の試験をパスしていただければ、簡単なプログラム入力の仕事で収入が得られますよ。月に、万円は確定ですよ。」

このような勧誘を行って、パソコンや教材などを買わせる商法があります。これらは例えば、試験をいつまでもパスしたと認めずに仕事をあつせんしなかつたり、仕事のあつせんはして

も、その収入は月々のクレジットの支払額にも満たない、などというところもあります。

したがって、このような勧誘を受けた際には、すぐに契約を断ることは避け、冷静に考える時間を設ける

## 内職商法

(文と絵) 司法書士 山田茂樹

「簡単に収入が得られる内職...?」冷静に考えて!

「余った時間を有効に活用しませんか?当社の試験をパスしていただければ、簡単なプログラム入力の仕事で収入が得られますよ。月に、万円は確定ですよ。」

このような勧誘を行って、パソコンや教材などを買わせる商法があります。これらは例えば、試験をいつまでもパスしたと認めずに仕事をあつせんしなかつたり、仕事のあつせんはして

も、その収入は月々のクレジットの支払額にも満たない、などというところもあります。

したがって、このような勧誘を受けた際には、すぐに契約を断ることは避け、冷静に考える時間を設ける

問合せ 観光商工課  
 電話 055(948)1480

## 伊豆市

### 恋人岬ホワイトデースペシャル

愛が実る恋人岬では、アツアツなカップルを応援！ウェディングスタイルでの記念撮影など特典いっぱい。土肥温泉旅館組合ホームページ(<http://www.toi-onsen.com/>)から予約してください。  
**とき** / 3月14日(土)9:00 ~ 15:00  
**問合せ** / 伊豆市観光協会土肥支部  
 電話 0558 98 1212

## 函南町

### 丹那ブラックアンドホワイトショウ

大切に育てた乳牛(ホルスタイン種)の美しさを競います。見学自由。  
**とき** / 3月6日(金)9:30 ~ 12:00  
**ところ** / 酪農王国オラッチェ芝生広場  
**問合せ** / 函南東部農業協同組合営農経済課  
 電話 055 974 0011

## 沼津市

### 天下の奇祭『大瀬まつり』

大漁と海の安全を願って大漁旗などで飾った船で、大瀬神社に参拝す

る漁師のお祭り。女装した男たちが船内で踊る勇み踊りは、見物です！  
**とき** / 4月4日(土)7:30 ~  
**ところ** / 大瀬神社

駿河湾名物『内浦漁港祭』  
 地場産品の直売、マーチングバンド演奏などのイベントを開催。  
**とき** / 4月4日(土)8:30 ~  
**ところ** / 内浦漁港  
**問合せ** / 内浦漁業協同組合  
 電話 055 943 2316  
 沼津市観光交流課  
 電話 055 934 4747

## 三島市

港・湧水・せせらぎウォーク  
 三島市から清水町、沼津を巡る全長約15キロのウォーキングです。  
 源兵衛川のせせらぎを感じ、柿田川で湧水を見学。狩野川沿いを歩いて沼津港に至る初春の水辺を歩きます。参加無料。事前申し込み不要です。直接受付へお越しください。  
**とき** / 3月8日(日)  
**受付** 9:00 ~ 10:00 楽寿園駅前広場  
**持ち物** / 筆記用具、タオル

**問合せ** / 三島市観光推進課  
 電話 055 983 2656

## 清水町

生涯学習講座・教室受講生による**ステージ実践発表・展示発表会**  
 記念公演としてヴァイオリンコンサートも開催します。入場無料。  
**とき** / 3月14日(土)9:30 ~ 12:00  
**ところ** / 清水町福祉センター  
 多目的ホール  
**問合せ** / 清水町社会教育課  
 電話 055 972 6678

## 裾野市

富士山梅まつり  
 地元農産物の即売、梅シロップ無料配布(数量限定)、特産物が当たる梅くじ、梅干しの種飛ばしなど。  
**とき** / 3月14日(土)  
 \*小雨決行、雨天順延。15日(日)も雨天の場合は中止  
**開会式** 9:15 ~ 即売 9:30 ~ 13:30  
**ところ** / 梅の里(ヘルシーパーク裾野隣)  
**問合せ** / 裾野市農林振興室  
 電話 055 995 1823



寺門さんも登場する『特集 幾久しく自分らしく』は、2ページから

# 介護予防事業は、私の『趣味』

寺門 敬夫さん

大仁クリニック院長

寺門さんは、脳外科医として順天堂大学附属静岡病院に十年以上勤めた後、昭和五十四年に大仁クリニックを開院。その傍らで、日本競輪学校の校医として、『運動』を学び、東洋醸造(現・旭化成ファーマ)の産業医として、『健康』を見守り、特別養護老人ホーム施設長や老人福祉センター設立で高齢者、『介護』に携わるなど、医師として多方面で活動してきました。しかし四年前、働き過ぎがたたって大動脈乖離に。自分自身が一年間、病院のベッドで寝たきりの生活を送りました。退院して一年後、市の高齢者支援課から、お年寄りへの講話をボランティアで依頼されました。そのとき、自らが寝たきりから脱出した経験や、介護予防などについて語ったところ、お年寄りがみん

な喜んでくれたそうです。当初は五十人だった講話も、噂が噂を呼び、現在まで二年間で市内のみならず、裾野市、三島市、伊豆市なども含め百回以上、述べ七千人以上の前で講話をしました。「運動・健康・介護と、今まで自分が医師としてやってきた集大成が、『介護予防』なのです。僕は入院中に死にかけて生きる意味を考えたと、やりたいことをやって、後悔のない人生にしようと思いましたが、介護予防事業は、僕にとって『趣味』なんです」と笑います。寺門さんは今も、公民館や集会所、市内外問わず、どこへでもボランティア講演にでかけます。そこに、話を求めているお年寄りがいる限り、寺門さんの『趣味』が終わることはありません。

MY WAY

**補助対象者** 自宅にシステムを設置する個人で、電力会社と電灯契約をしている人  
**補助対象システム** 最大出力が10、ワット未満で、かつ価格が1、ワット当たり70万円(税抜き)以下である住宅用太陽光発電システム  
**補助金額** モジュールの出力1、ワット当たり7万円

経済産業省では、一月から『住宅用太陽光発電導入支援対策補助金』を設けました。この補助金は、地球温暖化対策強化のため、今後家庭における太陽光発電を大幅に拡大しようという方針に基づくものです。今回は、この制度の概要を紹介します。申請はシステム設置前に限ります。ぜひご利用ください。



**交付申請窓口** 静岡県地球温暖化防止活動推進センター  
 〒410-0033 静岡市葵区昭和町6-3  
 アイビル三階  
 電話 054(273)7780  
**制度全般についての問合せ**  
 太陽光発電普及開発センター  
 電話 043(239)6200

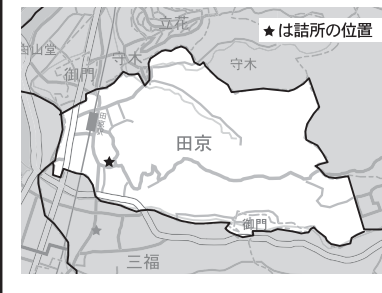
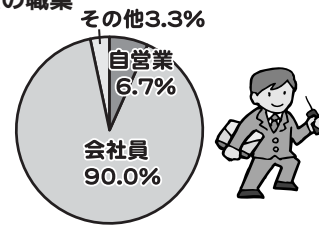
## 実践 Eco Life

あなたもできる 実践 Eco Life  
 地球に優しい生活をしよう！  
 ご利用ください  
**太陽光発電システム補助金制度**

**問合せ** 市役所環境政策課  
 電話 055 949 6804

## 第11分団 DATA

**管轄区域** 田京(1,307世帯 / 3,467人)  
**分団長** 鈴木一雄(田京)  
**副分団長** 渡邊佳史(田京)  
**団員数** 30人(うち支援団員7人)  
**団員の平均年齢** 25.1歳\*  
**団員の職業**



\*正・副分団長、支援団員を除いた現役団員の年齢



例大祭の山車運営でも、地域に欠かせない存在の第11分団

## Go! Go! 消防団

第11分団

伊豆の国市消防団第十一分団は、旧・大仁方面隊第四分団が名称変更しました。管轄区域は田京で、住宅が多く、田京駅周辺や国道一三六号沿いには商業地域や医療施設、市役所大仁庁舎等があります。本部行事以外で第十一分団の最も大きな活動は、毎年十一月三日の広瀬神社例大祭です。周辺五区が参加するこの大祭の、主に山車に関する企画・運営区の山車運行、交通規制などは、伝統的に第十一分団が任されており、地域にとって欠かせない存在となっています。(鈴木分団長より)「消防団(組織)としての役割、団員としての役割、独立分団として自分たちがどう行動すべきかをスローガンに、団員一人ひとりが『自覚』を持って活動しています。その中で得た多くのものは、決して他では学ばれません。大変だけど、楽しい消防団活動に、あなたも参加しませんか。また、地域の皆さんには今後とも温かいご支援をよろしく願います。」



**催し**

**児童館春休みお楽しみ会  
人形劇「子ねこの口」**  
かわいいネコとモグラ、2人の口  
口がお届けするオペレッタと人形劇  
です。入場無料。家族や友達を誘っ  
て見に来てください。

とき / 3月24日(火)  
13:30 ~ (1時間程度)



ところ / 大仁児童館

出演 / 劇団すぎのこ

問合せ / 大仁児童館

電話 0558 76 1346

**劇団DAN2009春公演  
「あつ」とほーむⅢ  
～温泉旅行でサプライズ～**

「進路って自分勝手に決めていい  
の?お母ちゃんに相談したの?わたし、  
お腹に赤ちゃんできてから、一人  
じゃないって感じたの」。家族  
って何だろう?生きるって何だろう?  
超楽天・明るい団一家の物語、続編。

とき / 3月26日(木)19:00 ~  
3月28日(土)15:00 ~  
3月28日(土)19:00 ~  
3月29日(日)13:00 ~

ところ / アクシスカつらぎ

チケット / 1,000円(前売り券・電  
話予約は指定席、当日券は自由席)  
チケット販売所 / アクシスカつらぎ  
葦山時代劇場  
チケット電話予約・問合せ / 劇団DAN  
電話 080 3625 1085

**順天堂大学静岡病院市民公開講座  
乳がんの診断と治療**

乳がんは近年増加傾向にあり、検  
診による早期発見が治療の鍵を握っ  
ています。日ごろの自己検診の仕方  
など、幅広い内容で講演します。申  
し込み不要、直接ご来場ください。

とき / 3月25日(水)18:00 ~

ところ / 順天堂大学静岡病院

第1会議室

問合せ / 順天堂大学静岡病院医療連  
携室 電話 055 948 3111

**伊豆こどもまち  
にじの子タウン**

子どもたちが遊びを通して『まち  
作り』体験をする『にじの子タウン』。  
銀行・まち役場・食べ物屋・ファッシ  
ョンのお店・物作り工房などが並び、  
子どもだけが市民になれます。好き  
な仕事を選んで働き、『レパ』という  
通貨をもらって自由に使えます。

とき / 3月21日(土) 22日(日)  
いずれも 10:00 ~ 17:00

ところ / 大仁市民会館、ふれあい広場  
参加料 / 300円  
その他 / 幼稚園以下の子どもには、  
大人が付き添いとして参加可。  
問合せ / NPO法人天城こどもネッ  
トワーク 電話 0558 85 2165

**「耳の日」記念講演会**

ろう児のためにボランティア教師  
を続ける薬剤師・早瀬久美さんによ  
る『伝えたい、だからあきらめない』  
と題した講演会です。入場無料。

とき / 3月3日(火)

13:30 ~ 15:30

ところ / サンウェルぬまづ

2階大会議室

問合せ / 沼津市社会福祉協議会

電話 055 922 1500

**パーキンソン病友の会  
患者と家族の交流会**

コンサートや患者体験談、『パー  
キンソン病患者の日常生活の向上を  
目指して』をテーマにフリーディス  
カッションを行います。参加無料。

とき / 3月22日(日)受付 12:20 ~  
交流会 13:00 ~ 16:10

ところ / サンウェルぬまづ

4階多目的ホール

問合せ / 全国パーキンソン病友の会  
静岡県支部 電話 054 364 2290



申込み締切  
3月13日(金) 17:00 必着

**4月発行 生涯学習情報誌  
紹介しませんか?あなたの活動**

社会教育課では、『平成21年  
度生涯学習情報誌』を4月に発  
行します。

生涯学習講座の募集と併せ  
て、市内で活動しているスポ  
ーツ団体・文化団体を市民に紹介  
し、活動の活性化を応援するペ  
ージを設けます。新規会員の募  
集記事など、掲載を希望する団  
体は、お申し込みください。

掲載内容 団体名 活動  
概要 連絡先氏名と電話番号  
号 募集対象者  
注意事項  
掲載にあたり、体育協会・  
スポーツ少年団・文化協会など  
への加盟の有無は問いません。  
連絡先は新年度(四月以降)  
の役員とします。  
情報誌での紹介にふさわし  
くない団体は掲載をお断りす  
る場合があります。

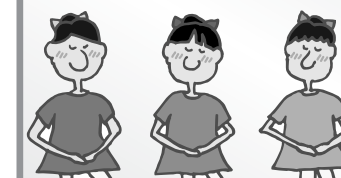
**1年間の学習の成果は必見!  
生涯学習講座 合同発表会**

とき 3月15日(日) 9:30 ~ 15:30  
ところ アクシスカつらぎ・古奈公民館

ツボ押し・焙煎コーヒーなどの体験コ  
ーナーをはじめ、書画・工芸・生花などの  
作品展示、演奏・着付け・体操などのステ  
ージ実演など多彩な発表を楽しめます。

問合せ 社会教育課  
電話 055 948 1461

\*駐車台数に限りがありますの  
で、なるべく公共交通機関で  
ご来場ください。



申込み 社会教育課  
電話 055 948 1461  
FAX 055 948 1470

大会では、今後予定され  
ている『定額給付金』の支給  
に伴い、新たに予想される  
詐欺手口などについての説  
明も行いますので、ぜひご  
来場ください。

**振り込め詐欺**

被害に遭わないために



依然として社会問題になっている『振り  
込め詐欺』。市内でも昨年1年間で、6件・  
約960万円(静岡県警察本部発表による速報値)  
もの被害が発生しました。

あなたの力で大切な家族を守りましょう!

**安全で安心なまちづくり  
市民大会**

問合せ 市役所安全対策課 電話 055 948 1412

\*定額給付金については、6ページ記事をご参照ください。

**3/20(金)**  
14:00 ~ 15:30  
葦山時代劇場  
大ホール

参加自由・無料

市では、振り込め詐欺被害の撲滅を目指して、安全  
で安心なまちづくり市民大会を開催します。

講話  
振り込め詐欺被害  
撲滅宣言  
静岡県警察音楽隊  
による演奏 など

利用時間 月~土曜日 9:00 ~ 20:00(日・祝日は~16:00)  
\*第2・第4月曜日は休館(月により変更することがあります)

利用料金 一般(高校生以上)300円  
児童・生徒(3歳~中学生)100円  
(お得な回数券・フリーパスもあります)

| サンゆうクラブ会員                          |                          |                  |                               |
|------------------------------------|--------------------------|------------------|-------------------------------|
|                                    | 大人<br>(高校生以上)            | 子ども<br>(年中~中学生)  | 親子教室<br>(3歳~年中)               |
| 入会金 1,000円                         |                          |                  |                               |
| 月謝(入場料込み・<br>週1回レッスン)              | 1教室 3,200円<br>2教室 6,000円 | 2,400円<br>4,500円 | 3,200円                        |
| トレーニングルーム<br>(月2回レッスン・教室日はプールも使用可) | 教室 2,000円                | 2,000円           | *子ども水泳教<br>室は年中児から<br>受講可能です。 |

| 曜日 | プール(教室内容)        |                         | トレーニングルーム(教室内容)   |
|----|------------------|-------------------------|---|
|    | 午前               | 午後                      |   |
| 火  | 膝痛・腰痛(注)         | 子ども水泳<br>大人水泳           | 筋力アップ教室<br>健康フラダンス教室<br>ストリートダンス教室<br>ヒップホップダンス教室<br>ゆがみりセット教室<br>ヨガ教室<br>ウクレレ教室<br>ギター教室 |
| 水  | 大人水泳<br>(脂肪燃焼系)  | 子ども水泳<br>(体力維持系、筋・持久力系) |   |
| 木  | 大人水泳<br>(体力維持系)  | 子ども水泳<br>大人水泳           |   |
| 金  | 大人水泳<br>(筋・持久力系) | 子ども水泳<br>(脂肪燃焼系)        |   |
| 土  | 子ども水泳<br>親子水泳    | 子ども水泳<br>大人水泳           |   |

(注) 膝痛・腰痛教室は、応募条件あり。詳しくはお問い合わせください。

現在、火曜日の膝痛・腰痛コース  
が好評!機能向上を目標にした体  
力測定を実施し、柔軟性・下肢の筋  
力・歩行能力がアップしたという結  
果がでました。

水中での運動は、関節に負担をか  
けず筋力アップできる唯一のトレ  
ニングです。皆さんの健康づくりに  
プールをご利用ください!利用時間  
内なら、だれでも利用できます。

**健康づくり!  
長岡温水プールで**

問合せ  
長岡温水プール  
サンゆう  
電話 055 947 0176

各種教室 新規会員 三月二日(月) 募集開始!

# 募集

## 第20回県すこやか長寿祭 スポーツ大会選手

多くの種目で『ねんりんピック北海道2009』に出場する県代表者(チーム)の選考も兼ねています。



ベタンク競技風景

スポーツを通じて県民同士のふれあいと交流を...! 皆さんぜひご参加ください。

### 大会期間

4月5日(日)~5月31日(日)  
ところ/草薙総合運動場など  
種目/卓球、テニス、ゲートボール、ベタンク、マラソン、グランド・ゴルフ、囲碁、将棋など26種目  
対象/60歳以上(昭和25年4月1日以前生まれ)の県内在住者  
費用/競技により異なります。  
申込み期間/3月1日(日)~\*締切日は競技によって異なります。  
申込み・問合せ/しずおか健康長寿財団いきがい推進課  
電話054 253 4221

## 道路ふれあい月間標語

道路は、生活の向上と経済の発展に欠くことのできない国民共有の、つまりあなたの財産です。道路と親しみ、ふれあい、常に広く、美しく、安全に、共に楽しく利用し、子孫に受け継いでいきましょう。小学生以上ならだれでも応募できます。入賞者には、賞状、楯、副賞を贈呈!

応募方法/はがき、メールとも1通につき1点で応募してください。

はがき  
標語1点と氏名・住所・電話番号・性別・年齢・職業を記載して下記へ。

パソコン・携帯電話の電子メール  
上記の事項を記載して、dourohyogo@milt.go.jpへ送信。

応募期間/3月31日(火)まで(必着)  
申込み・問合せ/国土交通省道路局道路交通管理課 平成21年度『道路ふれあい月間』推進標語募集係  
〒100 8918 東京都千代田区霞が関2 1 3 電話03 5253 8111

## なまず博士に教えてもらおう! 春休み親子防災教室

地震の揺れや津波、消火体験、なまず博士による地震のお話など内容

もりだくさん。親子で参加して地震防災について考えてみませんか?

とき/3月22日(日)

午前の部 9:45~12:00

午後の部 13:15~15:30

ところ/静岡県地震防災センター

対象/小学生とその保護者

定員/各回とも先着50人(保護者含む)

募集期間/3月1日(日)~20日(金)

\*定員に達し次第締め切り。

申込み・問合せ/静岡県地震防災センター 電話054 251 7100



地震体験

## NHK学園 平成21年度入学生・受講者

NHK放送を利用して3年で高校卒業資格を取得できる『高等学校普通科』、趣味から資格まで全200コース以上の『生涯学習通信講座』。まずは無料の案内書・願書をご請求ください。

募集期間/高等学校普通科:4月20日(月)まで、生涯学習通信講座:通年申し込み受付

資料請求・問合せ/NHK学園 電話042 572 3151 案内書請求フリーダイヤル 電話0120 06 8881

# 募集

## JICAボランティア

独立行政法人国際協力機構(JICA)では、世界の開発途上国で現地の人々と同じ生活をしながら、共に働き、国づくりに貢献するボランティアを募集。体験談&説明会を開催します。

とき/4月25日(土)14:00~

ところ/三島市民文化会館3階

大会議室

問合せ/JICA中部センター

電話052 702 1391

\*3月16日(月)以降は、事務所移動のため、cbictpp-jocv@jica.go.jpへ。

# 相談

## 巡回就職相談

履歴書の書き方や面接の受け方、「就職への前向きな気持ちが湧き上がってこない」など、就職活動に関することなら何でも相談に応じます。相談は無料、相談日の前々日までに予約してください。

とき/3月26日(木)

13:00~16:00

ところ/市役所伊豆長岡庁舎

1階市民相談室

申込み・問合せ/市役所観光

商工課 電話055 948 1480

沼津ヤングジョブステーション

電話055 951 8229

## 障害児・者福祉相談会

身体・知的・精神障害を持つ皆さんの生活を支援し、自立と社会参加の促進を図るために、各生活支援センターが行う合同相談会。障害や福祉に関する相談に無料で応じます。

\*各センターとも、随時無料で相談を受け付けます。直接お電話ください。

とき/3月28日(土)13:00~16:00

ところ/葦山保健センター1階

身体障害... 障害者生活支援センターリバルテ 電話055 978 4187

知的障害... 障害児(者)地域療育支援センター(エイブル富岳) 電話0550 87 0259

障害児(者)地域療育支援センター相談室(伊豆医療福祉センター) 電話055 949 1418

精神障害... 精神障害者地域生活支援センター田方・ゆめワーク 電話0558 75 5600



## 精神科医師による こころの健康相談

精神科医師が1人30分程度、相談に応じます。相談無料、要事前予約。

とき/3月17日(火)13:30~

ところ/大仁保健センター

申込み・問合せ/

県東部健康福祉センター障害福祉課

電話055 920 2081



## 自動車保険請求相談センター

交通事故に関する相談に無料で応じます。電話または来訪ください。

相談日/月~金曜日(祝日を除く)

9:00~12:00、13:00~17:00

ところ/静岡自動車保険請求相談センター(静岡市呉服町スクエア8階)

弁護士相談/3月の毎週木曜日

13:00~16:00 \*相談無料、要予約

問合せ/静岡自動車保険請求相談センター 電話054 252 3334

## 土地境界なんでも無料相談

事前に電話で申し込みください。

とき/3月10日(火)13:30~16:30

ところ/ぬまづ産業振興プラザ

申込み・問合せ/静岡県土地家屋調査士会 電話054 282 0910

申込み・問合せ 市役所農業振興課 電話055(948)1481



受付期間 3月2日(月)~13日(金)

| 名称       | 所在地 | 区画面積  | 賃貸料      | 空き数  |
|----------|-----|-------|----------|------|
| 葦山ふれあい農園 | 四日町 | 約25 ㍍ | 7,000円/年 | 19区画 |
| 大仁ふるさと農園 | 長者原 | 約50 ㍍ | 5,000円/年 | 8区画  |



市民農園に若干の空きがあります。農園を活用し、野菜や花の栽培を楽しんでみませんか。借り受けを希望する人は、農業振興課に問い合わせの上、お申し込みください。応募者多数の場合は抽選で借受者を決定します。借受申込書は市ホームページからダウンロードできます。

## 家族で始めてみませんか 市民農園の利用者募集

春からアグリ始めよう! 四月一日(水)借り受け開始

## 平成21年度市民カレンダー完成

平成21年度伊豆の国市民カレンダーが完成しました。

広報いずのくに3月号と一緒に、自治会を通して配布しましたが、お手元に届かない場合は、市役所各庁舎にありますので、ご利用ください。



\*乱丁等がありましたら取り替えますので、ご連絡ください。

問合せ 市役所秘書広報課 電話055 948 1431

## 昨年のもとの間違いで! 今年の商品券はみどり色です

# 敬老祝金

3,000円分  
の商品券

使用期限は三月三十一日(火)

市では昨年、高齢者の長寿を祝福し、敬老の意を表すため、七十五歳以上の人に敬老祝金を贈呈しました。まだ受け取りにきていない人は、次の事項をご確認の上、早めに高齢者支援課窓口までお越しください。敬老祝金を受領し、まだ使用していない人も、使用期限までに取り扱い店で引き換えてください。

贈呈場所 高齢者支援課(大仁庁舎)  
持ち物 領収書(敬老会案内通知に同封したものに記入押印)  
\*領収書を紛失した場合は、窓口で再発行します。本人の身分を証明するもの(保険証など)と印鑑をお持ちください。

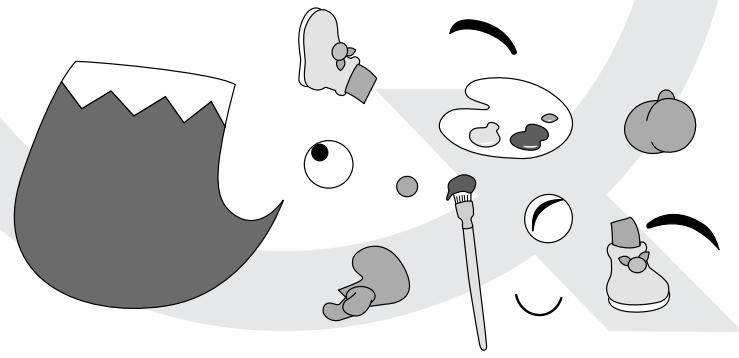
市役所が敬老祝金のことで直接問い合わせることとはありません。不審な電話等にご注意ください。

問合せ 市役所高齢者支援課 電話0558 76 8011

# みんなでチャレンジ! 広報クイズ

お題：ふじっぴーパズル  
脳の活性化

大変です！国民文化祭マスコットキャラクターふじっぴーが、転んだ拍子にバラバラになってしまいました。さあ皆さんで組み立ててあげましょう。...でも何か足りないようです。それは何でしょう？



答え：

毎月、正解者の中から抽選で10人に図書カードをプレゼント！皆さんのご応募お待ちしております。

【応募方法】広報への感想もお寄せください！

はがきにクイズの答えと住所、氏名(フリガナ) 年齢、『特集してほしいこと、続けてほしいコーナー、毎月読みたい新コーナー』を書き添え、3月16日(月)までに下記へお送りください。ご意見などは、広報で紹介させていただく場合があります。

【あて先】〒410 2292 長岡 340 1

伊豆の国市 企画部 秘書広報課

【先月の答え】「守山西公園」正解者は40 / 41人

【図書カード当選者：順不同・敬称略】

川口三千子、上戸遥、長谷川直江、青木君子、森桂子  
相原睦子、山田直行、富田美恵子、牧野能久、藤武民羽

## 編集後記

あと一歩でした。今年のしずおかふるさとCM大賞は第二位。グランプリはなんと、昨年に続いてお隣り伊豆市が受賞。大会初の二連覇を達成した制作者のご努力に敬意を払います。来月から放送される両市のCM、ぜひご覧ください。市民力ランダーを配布しました。テーマは、『わたしの好きな伊豆の国』。応募いただいた写真は、どれも新しい切り口で、この街を写し出しています。中でも特に見てみたいと思った情景は、『六月』の写真。全作品をホームページで公開中。[土]

## 市の人口

(平成21年2月1日現在)

住民登録人口 50,257人(男:24,305人、女:25,952人) 世帯 19,591

外国人登録人口 498人(男:205人、女:293人) 世帯 213

# おたより

拡大版

この春オススメしたい  
市内スポット

ダントツで多かったのは、狩野川さくら公園・守山西公園近辺のサクラと狩野川でした。続いて、天野公園や葛城山山頂...。外は春の匂いでいっぱいですが、さあ、家族で出かけよう！

伊豆長岡駅から散策すると、のどかな狩野川の流れを楽しみ、さくら並木を楽しみ、堀越御所跡地を経て、静かなたたずまいの願成就院に立ち寄り、めおと湯で一服...。春を満喫する絶好のコースです。(中・76歳・女性) 天野公園。広々とした園内には遊具あり、自然あり、テニスコートあり、芝生の公園ありと、暖かな春には持ってこい！家族や友達とお弁当を持って行きたいですね。(奈古谷・43歳・女性) 田京の蔵春院とその周辺の桜。

蔵春院には上側の山に、石仏や石碑群が点在していて、それを拝観しながらのハイキングもよし。(守木・60歳・男性) 城池。遊べるところもあるし、ウォーキングコースもあり、歴史が残っているから。(多田・7歳・男性) 三福にある龍源院のしだれ桜は、ボクの家からきれいに見えます。昼もきれいだけど、夜はライトアップされて昼と違った桜が楽しめます。春は絶対オススメ。(三福・11歳・男性)

大仁北小周辺。学校には桜が咲いて、富士山もよく見えるし、周りには空き地や畑が多く、春の草花や野菜を見て楽しめる。野菜の無人販売所も多数。交通量が少ないので、子連れでゆっくり散歩できる。史跡も意外とあります。(守木・38歳・女性) 千代田の横穴群(大師山)の桜の花を見ながら史跡めぐり、オススメ。(北江間・64歳・男性)

皆さんからのおたより、お待ちしております。

## 不用品活用バンク

ご家庭にある不用品なので、ほかの人にゆずってもよいものはありませんか。不用品活用バンクに登録すれば、「ゆずってほしい」「ゆずりたい」人を探します。来庁(菫山庁舎)か電話でご登録ください。(最高6カ月間、希望により再登録可)

### ゆずります

|                     |   |   |
|---------------------|---|---|
| 犬用リボン・バンダナ          | 無 | 料 |
| ベビハイアンドロスイングチェア     | 無 | 料 |
| ひな飾り                | 無 | 料 |
| 学習机                 | 無 | 料 |
| 小学生ランドセル            | 無 | 料 |
| 伊豆中央高校女子制服(M)       | 無 | 料 |
| スタットレスタイヤ4本(ホイール付き) | 応 | 談 |
| エレクトーン              | 応 | 談 |
| シングルベッド             | 応 | 談 |
| 男子学生靴               | 応 | 談 |
| 田方農業高校女子制服上下        | 応 | 談 |
| 大仁高校女子制服等           | 応 | 談 |
| 桐タンス                | 応 | 談 |
| 原動機付自転車             | 応 | 談 |
| 田植機                 | 応 | 談 |

### ゆずってください

|                      |   |   |
|----------------------|---|---|
| 武者人形                 | 無 | 料 |
| ひな人形                 | 無 | 料 |
| チャイルドシート             | 無 | 料 |
| 飛龍高校緑色のネクタイ          | 無 | 料 |
| ガス給湯器                | 無 | 料 |
| 屏風                   | 無 | 料 |
| 編み機                  | 無 | 料 |
| 楽生保育園園服・体操着          | 無 | 料 |
| 自転車用子ども椅子(前用)        | 無 | 料 |
| つるしびな                | 無 | 料 |
| ベビーベッド               | 無 | 料 |
| 菫山・ちとせ保育園園服・体操着(男児用) | 応 | 談 |

\*市役所では品物を預かりません。相手が見れたら双方に連絡先を教えてください。売買を生業としている人はご遠慮ください。  
申込み・問合せ 市役所環境政策課  
電話 055 949 6804



## その他

### 送付します 新しい 子ども医療費受給者証

昨年7月に助成対象が小学3年生まで拡大した『子ども医療費助成事業』。就学前の学年と小学1・2・3年生を受給対象とした『子ども医療費受給者証』の有効期限は、3月31日(火)です。この4月から新しく小学1・2・3年生になる児童には、3月末に新しい受給者証を送付します。更新の手続きは必要ありません。



未就学児の新しい受給者証は、現在使用中の受給者証の有効期限が切

れる9月末に送付予定です。  
問合せ / 市役所福祉課  
電話 0558 76 8008

### 国民健康保険加入者は 市県民税の申告を

今年も確定申告の受付が始まっています。国民健康保険は、皆さんの申告した所得によって保険税を算定しています。所得のない人へは保険税の軽減や給付などにおいて優遇措置がありますが、申告をしていない場合、所得の有無を判断できません。必ず3月16日(月)までに申告を済ませましょう。

ただし、給与所得者で年末調整を受けた人、公的年金受給者で非課税の人は申告の必要はありません。

問合せ 市役所国保年金課  
電話 055 948 2905

## 平日に来庁できない皆さんへ

# 休日の窓口サービス

毎年、三月下旬〜四月上旬は転勤や就職等による異動が多い時期です。市役所では、平日に住所異動の手続きに来ることができない人のために、各庁舎で日曜午前中に窓口サービスを行います。



開庁日 三月二十九日(日)・四月五日(日)  
いずれも八時三十分〜十二時  
転入、転出などの住民異動届  
戸籍関係の届出  
印鑑登録  
住民票や税証明など諸証明書の交付  
パスポートの受け取り  
税、料金の納め  
\*他の官公署への照会が必要なものは受け付けできないことがあります。

問合せ 市役所市民サービス課 電話 055 948 2901

## 表紙より

特集  
『幾久しく自分』



らしく、介護予防でめざす健康長寿で取材した『介護予防教室』、『いきいきサロン』、『お出かけサロン健康講座』で、多くの笑顔に出会いました。事業の対象であるお年寄りも、事業をボランティアとして支えているスタッフの皆さんも、いきいきとして、すばらしい笑顔でした。この笑顔の輪が、今後もっともっと増えていくといいですね。