

みんなでチャレンジ!
広報クイズ

お題：アナグラム
脳の活性化

アナグラムは、ある言葉の文字の順番を入れかえて、別の言葉にしてあるクイズです。例えば「おれ、何歩？」という問題のもとの言葉は「ナポレオン」という感じです。

では、次の問題のもとの言葉は、いったい何でしょう。



ヤギ、待つかから!
(やぎまつから)

答え

毎月、正解者の中から抽選で10人に図書カードをプレゼント! 皆さんのご応募お待ちしております。

【応募方法】

はがきにクイズの答えと住所、氏名(フリガナ)年齢、**広報紙へのご意見・ご感想や身近な話題などを書き添え(必須)**、5月15日(金)までに下記へお送りください。ご意見などは、広報で紹介させていただく場合があります。

【あて先】〒410 2292 長岡 340 1

伊豆の国市 企画部 秘書広報課

【先月の答え】ピーグルンは「7匹」正解者は14 / 24人

【図書カード当選者: 順不同・敬称略】

相原綾子、梅原清子、小川原沙織、笹岡優、杉本幸子、鈴木光則、石光子、田中翔也、牧野五三子、宮田つぐみ

編集後記

劇団DANの公演、あつとほーむを観に行ってきた。劇中でおじいちゃん家族に、「人間の燃料は何?」と問いかけてます。誰も分からなかったその答えは「笑い」だそうです。私も、どなたときも「笑い」を忘れず生きていきたいです。夏、初夏の恒例行事となった潮干狩りに今年は春から参戦。夏を思わせる陽気の中、無心で砂をかき出し見つけたお宝「あさり」。まずまずの量を捕って大満足でしたが、さて、これを消費するのが一苦労。食べるより捕るのが趣味なもので、(井)

市の人口

(平成21年4月1日現在)

住民登録人口 50,088人(男:24,186人、女:25,902人) 世帯 19,585

外国人登録人口 487人(男:200人、女:287人) 世帯 204

おたより

広報いずのくにへのご意見や感想をお寄せいただきました。記事も豊富で、内容も分かりやすい。これからも親しみやすい「広報いずのくに」を届けてください。(長岡・68歳・男性)

身近な話題もお寄せいただいたので、一部ご紹介いたします。今日(四月四日)狩野川さくら公園に行ったら、サクラが満開でした。家に帰るとちょうど広報四月号(サクラが表紙)が届い

小さなコーナーでいいから、手軽にできる料理を紹介してほしいです。(古奈・26歳・女性) より多くの皆さんに読んでいただける「広報いずのくに」をめざし、いただいたご意見は前向きに検討させていただきます。

引き続き、皆さんからののおたよりをお待ちしています。



ていました。(田京・23歳・女性) 12ページ記事でもお知らせしたとおり、四月四日は、まさに満開のとき。その二日後、広報担当も写真を撮りに行きました。

表紙より

伊豆長岡地区と葦山地区を結ぶ架け橋『葦山高架橋』が3月24日に開通。これは国道136号と交わる八坂神社交差点で慢性的に渋滞していた県道静浦港葦山停車場線の改良工事で、高架橋により2地区のアクセスが便利になりました。開通式では国・県・市関係者や議員らがテープカットし、堀越保育園の園児がくす玉を開きました。



不用品活用バンク

ご家庭にある不用品は、ほかの人にゆずってもよいものはありませんか。不用品活用バンクに登録すれば、「ゆずってほしい」「ゆずりたい」人を探します。来庁(葦山庁舎)か電話でご登録ください。(最高6カ月間、希望により再登録可)

← ゆずります →

小学生ランドセル	無	料
ベビーバス	無	料
ひな飾り	無	料
ウィッグと手入用品	無	料
電動ウォーキングマシーン	無	料
おまる	無	料
マウンテンバイク	無	料
大仁高校体操着	無	料
チャイルドシート	無	料
スタッドレスタイヤ4本(ホイール付き)	無	料
田植機	無	料
籐イス	無	料
電動芝刈機	無	料

→ ゆずってください ←

葦山・ちとせ保育園園服・体操着(男児用)	無	料
桐タンス	無	料
葦山高校女子制服	無	料
原動機付き自転車	無	料
ユニットバス	無	料
キッチン流し台	無	料
エンジン溶接機	無	料
洗面台	無	料
ハンドソー切断機	無	料
御殿付きひな飾り	無	料
つるしびな	無	料
婦人用自転車	無	料
屏風	無	料
自転車用子ども椅子(前用)	無	料
楽器	無	料
ワープロ	無	料
学習机	無	料
ジュニアシート	無	料

*市役所では品物を預かりません。相手が現れたら双方に連絡先を教えます。売買を生業としている人はご遠慮ください。**申込み・問合せ** 市役所環境政策課 電話 055 949 6804

ヘルシー教室

ヘルシー教室で、健康づくりの基礎講座を実施します。「今よりももう少し健康アップしたい!」「おなかのお肉が気になる!」「生活習慣を予防したい!」「血圧を下げたい!」など、健康に興味のある人は、この機会に参加しませんか。

教室名	とき・ところ	内容
ヘルシー教室 総合編	5月25日(月) 9:30~11:30 葦山保健センター	健康づくり・健康アップはなぜ必要なの?体重コントロールする食事について考えてみよう。すっきり姿勢!筋力アップ!*希望者には個別相談あり運動のできる服装。室内シューズ持参。

高血圧や糖尿病についてさらに詳しく知りたい人は、こちらの教室もどうぞ。

教室名	とき・ところ	内容
高血圧 改善教室	6月1日(月) 9:30~12:00 葦山保健センター	テーマ:血圧のしくみと塩分摂取について 保健師・栄養士の話、味噌汁の試飲、味付け実習など、個別相談(希望者) *希望者には個別高血圧健康教室あり(要申込)
糖尿病 予防教室	6月5日(金) 9:30~12:00 葦山保健センター	テーマ:糖尿病のしくみと適正エネルギーの摂取・バランスのとれた食事 保健師・栄養士の話、献立作成実習、食事の適正量をはかる、個別相談(希望者)

対象 / 20歳以上の市民 **定員** / 各教室とも25人 **費用** / 無料
申込み / 開催日の前日までに下記へ申し込み。定員になり次第締め切り。
問合せ / 市役所健康づくり課 電話 0558 76 8014

リラックス教室(高血圧教室)

リラックスして血圧を下げよう! ちょっと血圧が高めの人、もう少し血圧を下げたい人、時々血圧が高めになる人、もう一度「血圧」について考えてみませんか。一人ひとりに合わせた健康づくりをお手伝いします。



とき・ところ 6月~12月
第1回目は6月1日(月)9:30~12:00 葦山保健センター
第2回~第6回目は参加者の都合のよい日を相談して調整し、大仁保健センター・長岡保健センター・葦山保健センターで実施。
内容 / 高血圧の話 尿検査(尿中ナトリウム・尿中カリウム・尿中クレアチニン) 身体計測(身長・体重・血圧)・生活習慣・食生活調査など 保健指導・健康相談 支援レター
申込み / 5月18日(月)~25日(月)までに下記へ申し込み。
定員 / 4人(先着順) **対象** / 40歳以上の市民
*すでに血圧の薬を服用している人は主治医の許可が必要です。
問合せ / 市役所健康づくり課 電話 0558 76 8014