

介護  
保険

確定申告を受ける要介護認定者の皆さまへ

## 障害者控除とおむつ代の医療費控除

### 2. おむつ代の医療費控除

要介護認定を受けていて、おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降の人は、医師が発行した『おむつ使用証明書』がなくても、『市が主治医意見書の内容について確認した書類』があれば、医療費控除の対象と認められます。

**対象者** おむつ代についての医療費控除の申告が2年目以降の人で、要介護認定者本人または扶養している人

\*おむつ代についての医療費控除の申告が初めての人は、医師が発行した『おむつ使用証明書』が必要です。

**控除を受けるには** 交付申請をして発行された『市が主治医意見書の内容について確認した書類』を、確定申告の際におむつ購入代の領収書と一緒に添付してください。なお、交付申請の際には、申請者の印鑑を持参してください。

\*認定時の書類の記載状況により『市が主治医意見書の内容について確認した書類』を発行できないことがありますので、希望者はあらかじめお問い合わせください。

**交付申請窓口** 認定時の書類の確認が必要になりますので、高齢者支援課の受付のみとなります。

問合せ 高齢者支援課 ☎ 0558-76-8009



### 1. 障害者控除

本人または扶養している人が65歳以上で、介護保険の要介護認定者の場合、『障害者控除対象者認定書』の交付を受けると、所得税、市・県民税の障害者控除を受けられます（要介護1～3で身体上の障害が見られない人や要支援1・2の人は対象外）。

**障害の程度と控除額** 要介護認定の状況により、障害者控除または特別障害者控除を受けることができます。障害の認定は平成23年12月31日現在の要介護認定状況によります。なお、対象者が年の途中で亡くなっている場合にはその時の状況によります。

| 控除の種類   | 所得控除額 |       |
|---------|-------|-------|
|         | 所得税   | 市・県民税 |
| 障害者控除   | 27万円  | 26万円  |
| 特別障害者控除 | 40万円  | 30万円  |

**控除を受けるには** 申請をして『障害者控除対象者認定書』の交付を受け、確定申告でその認定書を提示して控除を受けてください。なお交付申請には、申請者の印鑑を持参してください。

**交付申請窓口** 高齢者支援課（大仁庁舎）

市民課（伊豆長岡庁舎・葦山庁舎）

\*認定書の発行は、平成24年3月15日（木）まで（以後は、高齢者支援課での発行のみとなります）

専門医等による検診・指導・相談

## 筋ジストロフィー療育相談

**筋ジストロフィー**は、全身の筋肉が段々弱くなっていく病気で、定期検査により現状を把握することが大切です。この相談では、専門病院の医師・理学療法士等による検診・検査、リハビリ訓練指導、医療・福祉相談が無料で受けられます。病気をもち人やご家族の皆さん、よりよい生活を送るためにぜひお申し込みください。

相談  
無料

### 定期検査が大切です！

●呼吸するための筋肉の状態は？  
病気の状態を把握していれば、鼻マスク式人工呼吸器や気管切開という選択肢があります

●心臓を動かす筋肉の状態は？  
心臓の筋肉が弱ってくると、心臓から押し出す血液量が少なくなります。細胞レベルでの酸素不足になる前に、適切な医療が必要です。

●食べ物が飲みこみにくい？  
食べる時は、目・手・口・胃など様々な筋肉を働かせています。どの筋肉が弱っているのかにより、対処が違ってきます。

●関節が固くなってきた？  
関節を伸び縮みさせる筋肉も弱ってきます。関節が固くならないように、早めのリハビリテーションが必要です。

\*他にもいろいろな症状がでることがありますが、全身の筋肉がだんだん弱くなる病気のため、定期検査はとて大切ですよ。



申込み・問合せ  
東部健康福祉センター  
☎ 055-920-2085  
筋ジストロフィー協会  
☎ 0558-83-3981

**定員** 20人（定員を超える場合は先着順）

**申込み** 3月2日（金）までに、市ホームページからダウンロードした『参加申込書』に必要事項を記入してメール・FAX等、または電話で申し込み。

### 【昨年の様子】

家族を含め、約40人が参加しました。相談時間以外にも、有志による皮芸や子どもたちのお遊びなどで、初めての人も和やかな雰囲気でお交流できました。

毎週木曜日、気軽に寄ってください

## サポートセンター ぷちゆめワーク

心に障害をもつ人が日常生活で、さまざまな不安や心配（将来の生活、病気やお金、仕事のことなど）が出てくるかもしれません。そんなときや仲間をつくりたいとき、気軽に寄れる相談場所です。ご家族や初めての人も、ぜひ一度見学にお越しください。

**相談無料**  
とき 毎週木曜日 14:00～16:00  
ところ 大仁保健センター（駐車場あり）  
費用 相談は無料です。ただし、プログラムに参加する場合、内容により実費負担がかかることがあります。

2～3月の日程とプログラム

| 月  | 日      | 内容     |
|----|--------|--------|
| 2月 | 2日（木）  | フリータイム |
|    | 9日（木）  | フリータイム |
| 3月 | 1日（木）  | 内容未定   |
|    | 8日（木）  | 内容未定   |
|    | 15日（木） | 内容未定   |
|    | 22日（木） | 内容未定   |



問合せ 田方・ゆめワーク ☎ 0558-75-5600

お気軽にご相談ください

## 障害者相談員 による相談会

身体・知的・精神それぞれ  
の相談員が、障害別に相談に応じます。相談は無料です。気軽に相談ください。

とき 2月17日（金）9時30分～12時

ところ 葦山福祉・保健センター

問合せ 障がい福祉課  
☎ 0558(76)8007

ハローワーク沼津主催

## 障がい者 就職面接会

障害のある人もない人も同  
じように活動し自立して生活できる社会を目指し、障害者のための就職面接会を開催します。入場は無料です。気軽にご来場ください。

とき 2月23日（木）13時20分～15時30分

ところ ブケ東海沼津（リコー通り沿い）

持ち物 履歴書（複数枚）、志望動機欄の記入は不要）、身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳

その他 必要に応じて手話通訳がつけます。

問合せ ハローワーク沼津  
☎ 055(918)3713



入場  
無料

相談  
無料