

催 順天堂保健看護学部 公開講座

健康な生活を送るために、日ごろはあまり意識しない『良い呼吸』について考えてみませんか。
とき/3月18日(日)10:00~12:15(開場9:30~)
ところ/順天堂大学保健看護学部11番教室(三島駅南口から徒歩7分)
講師/順天堂大学保健看護学部臨床医学教授 稲富恵子先生
その他/参加無料、申し込み不要
問合せ/順天堂大学保健看護学部 055-991-3111

催 静岡県看護協会東部地区支部 トーク&ライブ

人は皆、飛べる。羽の休まる場所さえあれば。悩める親と子へ、シンガー石田志芳が贈る命のメッセージ。

とき/3月10日(土)14:15~15:45(受付13:45~)
ところ/沼津市立図書館4階視聴覚ホール(沼津市三枚橋町9-1)
演題/『飛べなくなった子どもたち~生き迷う親と子へ~』
講師/石田志芳
参加費/無料
問合せ/リハビリテーション中伊豆温泉病院(徳武) 0558-83-3333

催 第6回駿豆ハーモニカ交流発表会

とき/3月20日(火・祝)12:00~16:00(受付開始11:30~)
ところ/葦山時代劇場
問合せ/駿豆ハーモニカグループ(川口) 055-949-3157

催 '96三南会 第5回文化展

会員が山に登ったときの風景・高山植物の写真、登山以外の趣味の絵

画、絵手紙、書道、手工芸品などの作品を集めた文化展を開催します。
とき/3月16日(金)~18日(日)9:00~17:00(初日は11:00開始、最終日は15:00終了)
ところ/三島市立文化プラザ(三島市梅名353-1)
その他/入場無料、駐車場有り
問合せ/'96三南会事務局(根上) 055-971-9660

募 伊豆長岡まゆ玉の会生徒

とき/毎月第3火曜日
ところ/あやめ会館2階
受講料/1カ月1,100円(キット代別途)
締め切り/4月27日(金)
問合せ/伊豆の国市観光協会 055-948-0304

募 伊豆総合高校 建築模型制作の受注案内

建築工学科の『ものづくり授業』として、皆さんの依頼を受けて模型を制作します。個人の住宅から公共の建物、道路模型まで、多くの皆さんの依頼をお待ちしています。
このように人に/老朽化のため解体される建物を模型にして残したい、新築予定の建物を模型にして楽しみたい など
費用/模型材料費(実費)のみ。人件費は不要。
その他/建築図面、写真などがあれば制作可能です。納期も相談となります。

制作依頼先・問合せ/県立伊豆総合高校建築工学科 0558-72-3322

募 平成24年度佐野美術館友の会 墨絵部生徒

申込み締切/3月25日(日)
定員/30人
開講日/4月8日(日)10:00~12:00
教室日時/毎月第2・第4土曜日10:00~12:00
申込み/佐野美術館友の会墨絵部 055-975-7278
問合せ/同部広報担当(小野) 055-971-6438

指定ごみ袋等 新規取扱店

『市指定ごみ袋』と『粗大ごみ納付券』を取り扱うお店が、新しく加わりました。
取扱店名
ミニストップ伊豆の国宗光寺店(宗光寺789-2)
問合せ 市役所環境衛生課 055-949-6805

地域包括支援センター 高齢者よろず相談窓口

高齢者の暮らしや介護などの相談に応じます。気軽にお電話またはご来庁ください。お電話いただければ訪問して相談をお受けすることも可能です。

南部地域包括支援センター (市役所大仁庁舎高齢者支援課内) 0558-76-8010
担当地域/旧大仁町・旧伊豆長岡町の江間地区以外
北部地域包括支援センター (社会福祉協議会内) 055-949-9213
担当地域/旧葦山町・旧伊豆長岡町の江間地区

公民館講座 紅ほっぺ シフォンケーキ教室
特産の紅ほっぺを使ったシフォンケーキ教室を時間帯を変えて開催します。今回は、型を使って焼いた後、紙カップを使ってかわいいサイズも焼く予定です。
とき ①3月21日(水)10時~12時 ②3月22日(木)19時~21時
ところ あやめ会館 栄養指導実習室
定員 各16人(先着順・市民優先)
講師 社会教育課職員
申込み期間 3月2日(金)9時~3月15日(木)17時まで
持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・手ふき
受講料(材料費含む) 800円
申込み・問合せ 市役所社会教育課 055(948)1461

FROM伊豆主催 新東名開通記念講演会
とき 4月6日(金)13:30~16:00
ところ アクシスかつらぎ 多目的ホール
定員 200人
内容 ◆記念講演 講師:大石久和氏(元国土交通省技監) ◆最近の国土交通行政について 講師:橋場克司氏 ◆地域防災 講師:木村嘉富氏・宮武裕昭氏
参加方法 事前に申し込みが必要です
住所、氏名、電話番号を記載のうえ FAX で申し込みください
申込み FROM 伊豆(木村) FAX055-949-2020
問合せ FROM 伊豆(山田) 090-8736-7933

3/11(日) サンゆう健康 フェスティバル
だれでも参加できます
とき 3月11日(日) 9時~16時
ところ 長岡温水プールサンゆう
内容 健康講演会 『病気になる楽しい生き方』 講師 伊東市青木クリニック院長 青木栄三郎先生
体験会
・水泳ワンポイントレッスン(泳げる人のみ)
・水中フラダンス
・ノルディックウォーキング
・フラダンス
・ウクレレ
・ヨガ
・サンゆうピクニック
・プチ足裏、顔、手マッサージ
◆バザー
菓子・弁当・エコ石けん・雑貨販売
健康講演会は無料
体験会は各500円
問合せ 長岡温水プールサンゆう 055(947)0176

おむね60歳以上が対象です
膝痛・腰痛改善 水中運動教室
高齢者支援課と伊豆スイムサポートが協働で行う、おむね60歳以上を対象とした膝痛・腰痛改善のための水中運動教室です。
膝痛・腰痛の改善に運動をすめられている人におすす。水中なので、膝や腰への負担が少なく筋力アップできます。
料金 初参加の人の指導料は無料です。過去同教室に参加したことがある人は、全10回で指導料3,000円が必要。別途、全参加者に1回300円のプール使用料が必要です。
申込み方法 電話で申し込み、氏名・年齢・連絡先などをお知らせください(土・日・祝日除く)。
申込み・問合せ 長岡温水プールサンゆう 055(947)0176