

子宮頸がん予防ワクチン

中学1年生から16歳(高校1年生相当年齢)の女子市民を対象に、子宮頸がん予防ワクチン接種を実施します。接種を希望する場合は、事前に保護者および本人が、子宮頸がんの講演会に参加してください。

子宮頸がんとは？
20〜30代の女性に最も多いがんです。女性が妊娠・出産をする時期に発症しやすいため、早期に予防していく必要があります。予防はワクチンと検診でできると言われています。



接種無料

子宮頸がんとは？

20〜30代の女性に最も多いがんです。女性が妊娠・出産をする時期に発症しやすいため、早期に予防していく必要があります。予防はワクチンと検診でできると言われています。

【ワクチンの種類】

4月以降の新規接種者は、申請時に2価・4価いずれかのワクチンを選択。

ワクチン	サーバリックス(2価)	ガーダシル(4価)
効能と効果	HPV(ヒトパピローマウイルス)16・18型の感染を防ぎ、がんになる前の異常な細胞の発症を予防。	2価の効能に加え、HPV6・11型の感染を防ぎ、尖圭コンジローマ(性器や肛門にできるイボ)を予防。
接種間隔	初回接種 2回目は1カ月後 3回目は6カ月後	初回接種 2回目は2カ月後 3回目は6カ月後
注意	3回とも同じワクチンを接種(混合接種による効能・副作用が不明のため)	

- 【講演会】
- ① 5月31日(木) 16時〜17時 蕪山中学校ふれあいルーム
 - ② 6月2日(土) 15時〜16時 アクシスカつらぎ
 - ③ 6月14日(木) 16時〜17時 大仁中学校多目的室
- *大仁中・蕪山中の1年生は、学校で行う講演会に参加

【中学2年生〜高校1年生へ】
4月以降の新規接種は、新しい予防票が必要。平成22・23年度用の予防票(サーモン色)は使用できません。健康づくり課で差し替えてください。

このページに関する申込み・問合せ 健康づくり課 ☎055-949-6820

まずは月に1回だけ、運動してみる

運動教室

参加無料

申込み・問合せ 健康づくり課 ☎055-949-6820

教室1 初級運動教室

昨年までの『減メタエクササイズ教室』が、名前を変えて新登場！「仕事があるから運動する時間がない！」日中忙しい人にオススメな、夜間の教室。

とき 【第1期】4月23日(月)、5月28日(月)、6月25日(月)の各19:00〜20:00

ところ 蕪山福祉・保健センター

内容 ストレッチ、筋力トレーニング、有酸素運動等

定員 30人(先着順)

*3回すべてに参加できること

申込み方法

土・日を除く4月10日(火)〜20日(金)の各8:30〜17:15に健康づくり課へ電話で申し込み(定員になり次第締切)。



運動してますか？

「健康にいいのは分かってるけど色々忙しくて」「教室にでも行かなきゃ、自分で運動なんかしない」「運動？だめだめ、続かなかったよ」…そんなアナタのための運動教室。まずは月に1回だけ、体を動かしてみませんか？運動の専門家と保健師が体の動かし方を伝授します。参加は無料。このチャンス、お見逃しなく！

教室2 ウォーキング&エクササイズ教室

大好評！「子どもがいない間にキレイになる、幼稚園ママ・小学校ママ」「健康が気になりだした、団塊世代」日中、時間を確保できる人におすすめの教室。

とき・内容 【前期】

とき	内容
4月9日	エアロビクス
5月14日	各月曜日 屋外ウォーキング(雨天時屋内)
6月11日	受付 9:30まで リズムウォーキング
7月9日	教室 9:30〜11:30 大腰筋ウォーキング
8月20日	膝痛・腰痛予防エクササイズ
9月24日	肩こり改善エクササイズ

ところ 大仁体育館(8/20のみ、あやめ会館)

申込み方法 土・日を除く4月2日(月)以降の各8:30〜17:15に健康づくり課へ電話で申し込み。



【運動教室の共通事項】

対象 20歳以上の伊豆の国市民
持ち物 体育館シューズ、汗拭きタオル、バスタオル、水分補給用の飲み物、健康手帳
*健康手帳をお持ちでない人は、各教室の受付で発行します。

不妊治療費の助成制度

通算5年間

医療機関で行うすべての不妊治療に対して、その治療費の一部を助成しています。静岡県で行う『特定不妊治療助成制度』を申請していても、重ねて市の助成を受けられます。助成を希望する人は、健康づくり課まで。

不妊症とは？
避妊をせずに性生活を送っている男女が2年以上妊娠しない状態のことです。日本では10組に1組が不妊症といわれ、決して珍しいことではありません。

【助成の回数】

1年度1回(助成期間は通算5年間) 【申請に必要な書類等】

① 不妊治療費助成金交付申請書*
② 戸籍上の夫婦を証明する書類(戸籍謄本か戸籍全部事項証明書いずれか1通。外国籍の人は、外国人登録原票記載事項証明書も必要)
※前年度より継続の場合は省略可
③ 夫婦両方の医療保険各法の被保険者証等の写し
④ 同意書* ⑤ 印鑑(訂正時に必要)
*①④の様式は健康づくり課にあり

【対象者】

(次の条件をすべて満たす人)
・ 法律上婚姻している夫婦で、夫婦の両方または一方が1年以上本市に住民登録がある人
・ 夫婦のいずれもが健康保険に加入している人
・ 不妊治療費の補助を地方公共団体から受けていない人(県の特定不妊治療費助成制度を除く)

【助成金額】

支払った治療費(高額療養費等は差し引く)の半額以内で、10万円が上限。

【申請方法】

必要書類等を健康づくり課へお持ちください。書類審査後、交付決定通知書と実績報告書等の様式をお送りします。
※この制度を利用する人は、まず申請をして助成金の交付決定を受けてください。申請時点で治療が終了している必要はありません。

予約が必要になります！

順天堂静岡病院の 予防接種と 乳幼児健診

4/1から



順天堂大学医学部 附属静岡病院で、4月1日(日)から予防接種と、乳幼児健診に予約が必要になります。受診を希望する場合は、予約受付時間内に電話で予約してください。

■ 予防接種 ■

接種時間：水曜日の午後
(インフルエンザワクチンの接種シーズンには、臨時の接種日を設けます)

■ 乳幼児健診 ■

健診実施時間：火・木曜日の午後
予約受付時間：月〜金曜日8時30分〜16時
土曜日8時30分〜12時
(第2土曜日除く)

予約受付

順天堂大学医学部附属静岡病院 小児科外来 ☎055(948)3111