



※出生や当市への転入により、5月に認定請求し、6月分からの支給として認定される人については、現況届の提出は不要です。

6月は、児童手当の年度更新の月です。児童手当を6月以降も引き続き受給するために、『現況届』の提出をお願いします。この届出は、養育している子どもの数、年金の加入状況、所得などを確認し、児童手当を引き続き受給できるかどうかを確認するための大切なものです。

手続きが必要な人には、6月上旬に『児童手当現況届』の用紙と手続きのご案内を郵送します。提出がない場合は、6月分以降の手当を受給することができませんので、忘れずに提出をお願いします。

児童手当(24年3月までの名称は子ども手当) 現況届(更新手続き)の提出を

●受付期間

6月4日(月)～29日(金)
月曜～金曜日 8時30分～17時15分
※木曜日は19時まで

●提出先

社会福祉課(大仁庁舎)または各支所市民課

●必要なもの

現況届・印鑑・受給者(保護者)の保険証・平成24年度児童手当所得課税証明書(平成24年1月2日以降に当市に転入した場合)

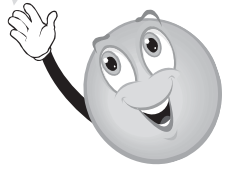
※受給者本人や児童の状況などにより、その他の書類を提出していただく場合があります。

子ども手当・児童手当を支払います

6月15日(金)に、2・3月分の子ども手当と、4・5月分の児童手当を指定口座に振り込みます。16日(土)以降、口座をご確認ください。

☎ 社会福祉課
0558-76-8008

体力維持を目指す
男性も必見!!



これであなただも 腰痛知らず!

— 65歳からの体操教室(楽だら教室)のご案内 —

若々しく いきいきと いくつになっても
自分らしく元気に過ごしていけるよう、
楽ちん体操で ころも楽しく、身体も軽く(楽に)なりましょう!

- ▶ところ 各施設・公民館(下記参照)
- ▶対象 おおむね65歳以上の市民ならだれでも可!
※要支援・要介護認定を受けていない人
- ▶参加費 **無料**
- ▶申込み方法 直接会場にお越しください。
- ▶持ち物 水分補給用の飲み物・タオル
※会場により上履が必要になります

☎ 高齢者支援課
0558-76-8010

楽だら教室(毎週)

| 地区名 | 曜日 | ところ | 時間 |
|-----------------|-------------|-----------------------|-------------|
| 大仁 | 月～金 | 水晶苑 | 10:00～11:30 |
| | | | 13:00～14:30 |
| | 月 | 大仁保健センター | 13:30～15:00 |
| | 火 | 田京・老人憩の家 | 9:30～11:00 |
| | | 吉田観音堂 | 13:00～14:30 |
| | 水 | 御門防災センター | 13:30～15:00 |
| | | 大仁保健センター | 9:30～11:00 |
| | 木 | 立花公民館 | 9:30～11:00 |
| | | 宗光寺公民館 | |
| | 金 | 守木公民館 | 9:30～11:00 |
| 星和区公民館 浮橋公民館 | | | |
| 長岡 | 月～金 | やすらぎの家 | 13:00～14:30 |
| | | | 13:30～15:00 |
| | 月 | 鳥打公民館 | 13:30～15:00 |
| | 火 | 長岡区民館 | 9:00～10:30 |
| | | 千代田公民館 | 13:30～15:00 |
| 金 | 南江間公民館 | 13:30～15:00 | |
| 葦山 | 木 | 高齢者温泉交流館 (旧めおと湯の館) | 9:30～11:00 |
| | | | 13:30～15:00 |
| | 月 | 立花台公民館 | 9:30～11:00 |
| | | 松並公民館 | 13:00～14:30 |
| | 多田公民館 | | |
| | 火 | 山木産業会館 | 9:30～11:00 |
| | | 寺家公民館 | 13:30～15:00 |
| | 水 | 中區公民館 | 13:30～15:00 |
| | | | |
| | 木 | 中區公民館 | 13:30～15:00 |
| 中條公民館 | | | |
| 金 | 葦山福祉・保健センター | 9:00～10:30 | |
| | | 四日町公民館 | 9:30～11:00 |

歌って楽しく
口腔体操

足裏マッサージで
転倒予防!

ボールを使って
筋力アップ

対象者は手続きを!

母子家庭等医療費助成

ひとり親家庭などの福祉を図るため、市では、医療費の一部を助成しています。現在、受給者証をお持ちの人は平成24年6月30日で有効期限が切れるため、更新の手続きをしてください。

また、今まで課税状況により受給できなかった人も、平成23年分の所得や家族状況に変更があった場合、7月から受給できることがあります。お心当たりの人は、申請してください。

申請場所 社会福祉課(大仁庁舎)または、各支所市民課

申請期間 6月4日(月)～15日(金)

持ち物 ①申請書、②印鑑、③保険証の写し(家族全員分)、④申請者名義の通帳の写し
⑤平成24年度所得課税証明書(平成24年1月2日以降に当市に転入した場合)
⑥母子家庭等医療費助成金受給者証(オレンジ色)

☎ 社会福祉課
0558-76-8008

参加者募集!

ファミサポ講習会

平成24年度の第1回講習会を開催します。この講習をすべて受講するとファミリーサポートセンターまかせて会員としての会員証が発行され、子育て支援活動することができます。(有償ボランティア)まかせて会員になりたい人はもちろん、おねがい会員になりたい人の参加もOKです。少しでもファミサポに興味のある人は、ぜひお越しください。託児あり(要予約)。

とき: 6月13日(水)、14日(木)
9:30～12:00

ところ: 葦山福祉・保健センター

対象: 市に住んでいる20歳以上で、育児の援助を提供できる人。明るく健康な人なら資格・経験・性別は問いません。

講師: 伊豆の国市ハートケア相談員: 小川文子氏
管理栄養士: 角田裕子氏
保健師・保育士・家庭児童相談員

☎ ファミリーサポートセンター

0558-76-6006

受付時間 9:00～16:00

※6月5日(火)までに申し込みが必要です。