広報いずのくに

Public Relations

http://www.city.izunokuni.shizuoka.jp

2012 8 No.127

待ってたぜ～ 夏!!

P.2-7 ■特集　忘災にしない
P.8-10 ■夏のイベント特集 No.2
P.11 ■景観計画策定のための『市民公募委員』募集
P.12 ■敬老の祝い（敬老祝い金の贈呈・地区敬老会事業補助金の交付）
■■■（取り出してご使用ください）8月のカレンダー■■■

広報いずのくに 平成24年8月号（No.127）
▶発行　伊豆の国市　〒410-2292　静岡県伊豆の国市長岡340-1
▶編集　総務企画部秘書広報課　☎055-948-1431
▶URL　http://www.city.izunokuni.shizuoka.jp/
▶メール　info@city.izunokuni.shizuoka.jp
『広報いずのくに』は、再生紙を使用しています。

おおきくな～れ

松尾　南実 ちゃん
（平成20年8月9日生）

正人さん・由乃さんの長女（古奈）
無限大の明るさと元気でずっと走り回ってるみなみちゃん。運動会で１番になれるといいね。

大橋　美歩 ちゃん
（平成20年8月12日生）

茂樹さん・操子さんの長女（田京）
のんびり屋さんのみーちゃん。大好きな幼稚園でたくさんお友達を作ってね！！頑張れー。

後藤　航輝 くん
（平成20年8月12日生）

真一さん・美子さんの次男（大仁）
にこにこ笑顔が素敵なこうくん。お兄ちゃんと仲良く、元気いっぱい遊んで大きくなってね。

稲葉　凛歩 ちゃん
（平成20年8月22日生）

健一さん・千恵美さんの長女（田京）
お絵かきが大好きな凛歩。パパとママの絵も上手に描いてくれたね。元気いっぱい大きくなってね。

奥浦　美羽 ちゃん
（平成20年8月14日生）

憲昭さん・香菜美さんの長女（古奈）
颯の面倒をみてくれるしっかり者の美羽。思いやりのある子になってね。美羽のことが大好きだよ。

渡邊　貴紀 くん
（平成21年8月25日生）

俊文さん・美千子さんの長男（神島）
元気いっぱいだけど心のやさしい貴ちゃん。お話ができるようになって楽しいです。おおきくなあれ！

田原　美織 ちゃん
（平成20年8月18日生）

俊介さん・鮎美さんの長女（土手和田）
踊りと歌が大好きな素敵な笑顔のみおちゃん。どんなプリンセスに成長するのかとっても楽しみ。

お誕生日おめでとう

９月号出場者募集

平成20年～22年の各９月生まれ（２～４歳まで）のお子さんを募集します。電話またはメールで、８月９日（木）までにお申し込みください。詳しくは市ホームページ（携帯版）をご覧ください。

問 秘書広報課
☎055-948-1431

市ホームページ QRコード

9月1日（土）発売開始 スマイルすまいるコンサート

秋川雅史

吉田兄弟

いちむじん

宮本文昭（司会）

と　き　　12月2日（日）　開場13：30　開演14：00
ところ　　アクシスかつらぎ　大ホール
出　演　　秋川雅史　吉田兄弟　いちむじん　司会：宮本文昭
チケット【全席指定】S席5,500円　A席4,500円
※未就学のお子さんは入場できません。
チケット発売日　9月1日（土）
チケット販売所　アクシスかつらぎ、韮山時代劇場
ローソンチケット（Lコード　４２５３６）
チケットぴあ（Pコード１７４－８７２）
（セブン－イレブン　サークルK・サンクス）

問 アクシスかつらぎ　☎055-948-0225

特集

忘（ぼう）れられた災（さい）害（わざわい）にしない

～いま、自分に できること～

東日本大震災から早や1年5カ月が経ち惨な状況が、今も昨日のことのように脳裏に焼き付いていることと思います。

しかし、私たちが住む伊豆も、過去を振り返ると毎年のように自然災害に見舞われ、被害を受けています。過去に発生した大災害を教訓に、いま、自分にできることを、もう一度確認してみましょう。

第1章

過去から学ぶ　教訓

地形や気候条件などからみると、私たちが住む伊豆半島は、プレートの境界に位置していたり、台風の通り道であるなど自然災害が起こりやすい特性を持っています。また、過去に伊豆が見舞われた大震災『北伊豆地震』『狩野川台風』からは、いずれも50年以上が経過しており、体験者も少なくなってきています。これら大震災を決して風化させず、未来へ語り継いでいくことも私たちの役割の一つかもしれません。

地震

1930年（昭和5年）11月26日 北伊豆地震

死者　255人
全壊家屋　1,654戸
マグニチュード　7.3
最大震度　6（推定）

丹那断層を生じ、伊豆北部を中心に被害をもたらしました。

市内では、浮橋付近を通り南北に続く2本の断層、浮橋中央断層（延長約3㎞）と浮橋西方断層（延長約5㎞）、田原野付近を西北西に走る田原野断層（延長約1㎞）が生じました。田中山西麓では、山崩れが発生しました。

旧伊豆長岡町	川西村で死者16人、負傷者25人、住家全壊77戸、半壊124戸。江間村で死者3人、負傷者11人、全壊79戸、半壊38戸で合計死者29人、負傷者36人、全壊156戸、半壊162戸に及んだ。古奈・長岡温泉はほとんど全滅した。
旧韮山町	死者75人、負傷者105人、住家全壊517戸、半壊335戸、付属建物倒壊1,084棟、建物損壊518棟、全焼3戸、荒廃林地4町歩などの大きな被害を受けた。
旧大仁町	浮橋付近を通り南北に続く2本の断層、浮橋中央断層（延長約3km）と浮橋西方断層（延長約5km）、田原野付近を西北西に走る田原野断層（延長約1km）を生じた。田中山西麓には山崩れが起こった。この地震によって田中村で死者8人、負傷者18人、住家全壊63戸、半壊505戸、北狩野村では死者23人、負傷者122人、全壊209戸、半壊291戸の被害を受けた。

南江間にある地震動の擦痕

下　倒壊する北狩野村第一小学校（旧大仁東小学校）　左　土手和田地区松並通りの惨状

台風

1958年（昭和33年）9月26日 狩野川台風

死者・行方不明者
約930人（市内290人）
全壊・流出・半壊家屋
2,300戸

中心付近最大風速
75m
最低中心気圧
880ミリバール
（現在はヘクトパスカル）
連続雨量（天城湯ヶ島）
739㎜

伊豆半島一帯を襲った超大型台風。9月26日、朝から降り続いた雨は徐々に強まり、台風が最も接近した夕方から豪雨となりました。山地に降り注いだ豪雨は、約1,200カ所に及ぶ崖崩れを発生させ、土石流を引き起し、狩野川に流れ込みます。

土石流は橋に滞留すると、ダムのように水かさを増やし、限界点に達すると一気に橋を押し流します。

強固な鉄橋・修善寺橋をも押し流した濁流は、下流の集落を次々に襲い、いたるところで堤防が決壊、集落は濁流にのまれました。

旧伊豆長岡町	狩野川が増水・氾濫し、南部を中心に浸水。死者2人、負傷者26人、全壊4戸、半壊20戸、流失3戸、床上浸水618戸、床下浸水115戸、流埋田畑174haなどの被害が発生。
旧韮山町	狩野川が増水し、四日町付近の浸水水位は5m以上になった。被害は、死者66人、負傷者212人、行方不明2人、全壊50戸、半壊206戸、流失128戸、床上浸水874戸、床下浸水68戸、流埋田畑447haに及んだ。
旧大仁町	大仁の最大日雨量は26日250mmであった。被害は大仁で死者202人、負傷者236人、行方不明18人、全壊41戸、半壊71戸、流失147戸、床上浸水179戸、床下浸水312戸、流埋田畑127ha。また北狩野で死者3人、負傷者3人、行方不明2人、全壊5戸、半壊22戸、流失9戸、床上浸水36戸、床下浸水62戸に及んだ。

南條にある浸水位
道路面から高さ2.5m

白山堂にある洪水位

下　千歳橋に溜まる土砂や木材　右　大仁白坂付近のねじれ曲がった鉄道

【参考文献等】
・『北伊豆地震70年』：大仁町教育委員会発行
・『昭和5年の北伊豆地震に学ぶ』：
　田方郡町村会・教育長会・校長会・教育研究会発行
・静岡県地震防災センターホームページ　ほか

毎年のように訪れる災害

近年の市内災害歴

平成16年10月9日　台風22号
床上浸水291軒・床下浸水272軒・半壊6軒・一部損壊132軒・土砂崩れ163カ所・避難者あり

平成17年8月25日　台風11号
床上浸水18軒・床下浸水36軒・全壊3軒・一部損壊15軒・避難者あり

平成19年9月6日　台風9号
床上浸水48軒・床下浸水114軒・全壊3軒・一部損壊53軒・避難者あり

平成21年8月11日　震度5強
軽傷1人・建物一部損壊72軒・土砂崩れ5カ所

平成23年9月21日　台風15号
軽傷1人・床上浸水4軒・床下浸水5軒・避難者あり

※地震は震度5以上、台風は床上浸水被害発生以上を掲載

※建物被害は、住家、非住家を合わせた数

第2章

被害を減らす　減災

〝想定外〟〝未曾有〟。ときに自然災害は、私たちの想像をはるかに越える被害を及ぼします。災害発生時、すべての被害を防ぐことは不可能なのかもしれません。発生しうる被害を最小化し、被害を低減させる『**減災**』に向けた取り組みこそ、今の私たちに欠かせないものです。ここでは、減災のための取り組みを一部紹介します。

情報を得る

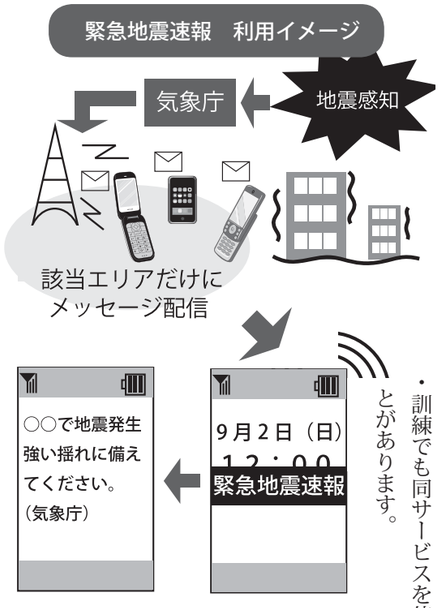
緊急速報メール（エリアメール）の導入

風水害などが発生、または発生するおそれのある場合などに、避難勧告などの緊急情報を迅速にお知らせするため緊急速報メール（エリアメール）の運用を開始しています。

内容

市内にいるＮＴＴドコモ、ソフトバンクモバイル、ＫＤＤＩ（ａｕ）の携帯電話利用者に対し緊急性の高い災害情報を配信するサービスです。

※発売年度等によって対象外の機種があります。



緊急地震速報を受信した場合は、周囲の状況に応じて身の安全を確保し、落ち着きのある行動をお願いします。

提供する情報

○緊急地震速報

震度4以上の強い揺れが想定される地域に気象庁から配信されます。

○災害・避難情報

『避難勧告』『避難指示』などを全市内に配信します。

その他

・配信エリア内の対応携帯電話へ一斉に緊急情報を配信します。対応機種および受信設定等については各種携帯電話会社へ直接お問い合わせください。

・緊急速報メールの受信にかかる通信料・情報料は無料です。

・通信中、電源が入っていない場合、電波の届かない場所では受信できません。

・訓練でも同サービスを使用することがあります。

伊豆の国市メール配信サービス

市では、地震情報や気象情報をメールで配信しています。上記とは異なり、自分で登録することにより、必要な情報が得られます。

防災情報		大分類
地震情報	気象情報	中分類
※緊急地震速報には対応していません。	伊豆の国市に大雨、洪水警報が発令または解除された場合に配信（24時間配信） 伊豆地方に震度4以上の地震が発生した場合に配信（24時間配信）	内容

※『防災情報』のほかに、登録するで『イベント』『生活情報』を、受信することができます。

※配信する情報の項目や名称は、追加・変更することがあります。

登録方法

①下記のEメールアドレスに空メールを送信
②返信メールの受信
③ＵＲＬにアクセス
④登録
⑤完了メールを受信

QRコードからも登録できます

izunokuni-entry@tokyoanpi.sbs-infosys.com

備える

『非常持ち出し品』と『備蓄品』

災害発生時は、迅速かつ正確な行動が要求されます。持ち出し品は、家族構成を考えて必要なものを用意しておきましょう。

また、非常時には、速やかに持ち出せる『非常持ち出し品』と、備蓄しておき後で取り出すことができる『備蓄品』とに分けて保管しましょう。

▼非常用持ち出し袋

非常持ち出し袋は、家族全員が分かりやすい場所に置きましょう。中身は、災害備蓄品とは違い、避難するときに持ち出す『必要最低限のもの』を備えてください。重さの目安は成人男性で15kg、成人女性で10kg以内が適当です。

『**伊豆の国市防災マップ**』などを参考に、自分たちの家族にあったものを備えましょう。
※『伊豆の国市防災マップ』市役所各庁舎で配布しています

▼備蓄品

家族全員の4日分以上の水や食料をはじめ、さまざまな種類の備蓄が必要になります。災害後数日間は、行政からの支援物資を期待せず、自分たちだけで生活できるよう備えておきましょう。

家が倒壊した場合も考え、備蓄品の保管場所は、家の外が適しています

きりとり　　きりとり

●覚えておきたい！災害時の連絡、情報確認方法

▶ＮＴＴ災害用伝言ダイヤル『171』

録音／再生時のダイヤル方法　**録音時間／1伝言30秒以内**

◆録音するときは

171…1…0××…×××…×××

被災地内のＮＴＴの自宅電話番号

171…2…0××…×××…×××

サービスの開始時期
◆震度6弱以上の地震の発生
◆災害発生等で電話が相当混み合っている時
◆警戒宣言後、状況に応じて（毎月1日と正月三が日には、24時間体験利用ができます）

サービスの概要
◆伝言保存時間約48時間（ただし体験利用の場合は6時間）
◆録音時間1伝言30秒以内（ひとつの電話番号あたり最大10伝言まで）
◆携帯電話・PHSからも利用できます（一部の事業者を除きます）

▶携帯電話『災害用伝言板』

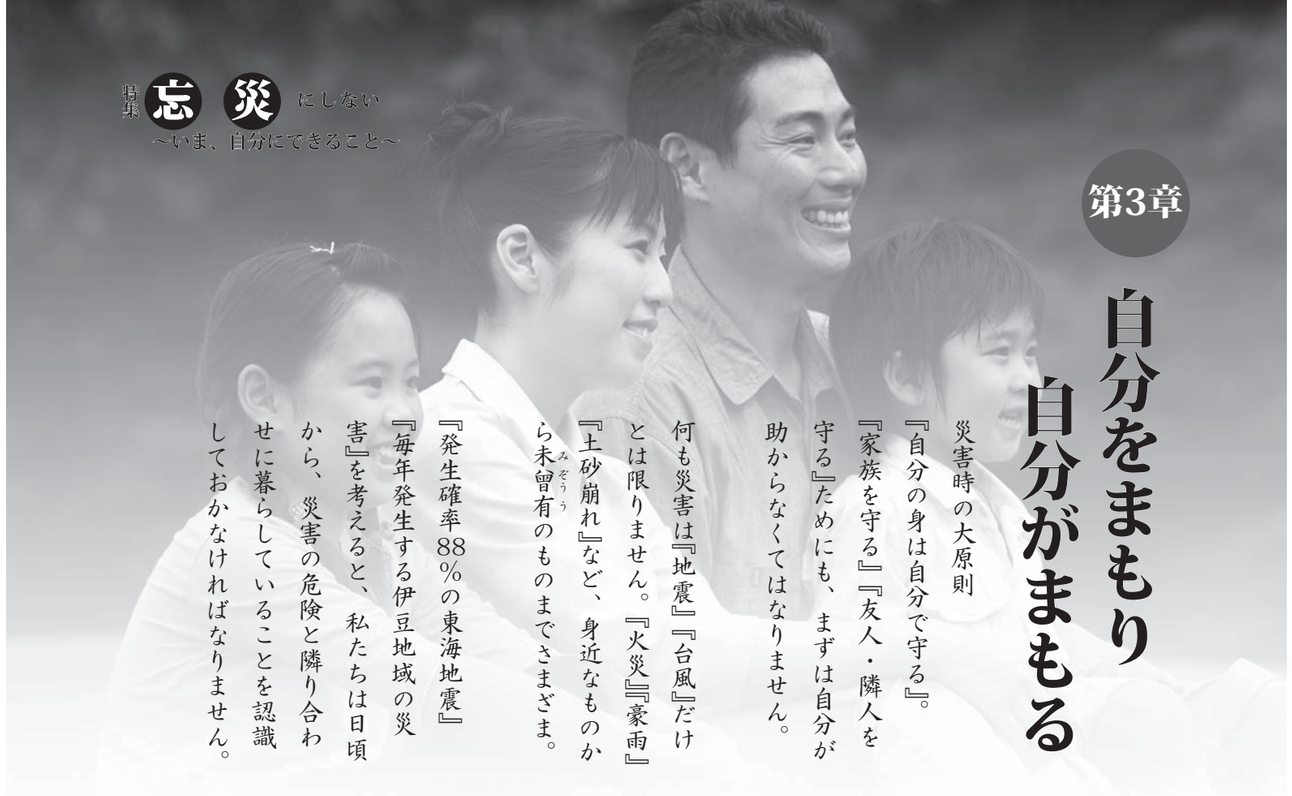
大規模災害発生時にお客さまの安否情報を確認するための『災害用伝言板』を提供しています。災害が発生する前に、一度、各種携帯電話会社へ直接お問い合わせください。

▶同報無線電話確認サービス

市のお知らせや防災情報の放送内容を電話で聞くことができる無料サービスです。利用できる範囲は、市外局番（055、0558、0557）の地域に限ります。携帯電話は、県内のみ利用可能です。
※最新～24時間以内の内容を聞くことができます。
（24時間・無料）

☎ 0800-200-1219

きりとり



特集 忘災にしない
～いま、自分にできること～

第3章

自分をまもり 自分がまもる

災害時の大原則

『自分の身は自分で守る』。『家族を守る』『友人・隣人を守る』ためにも、まずは自分が助からなくてはなりません。

何も災害は『地震』『台風』だけとは限りません。『火災』『豪雨』『土砂崩れ』など、身近なものから未曽有のものまでさまざま。

『発生確率88％の東海地震』『毎年発生する伊豆地域の災害』を考えると、私たちは日頃から、災害の危険と隣り合わせに暮らしていることを認識しておかなければなりません。

そのとき、
あなたを
だれが守りますか
そして
あなたは
だれを守りますか
そのためには…

総合防災訓練　9月2日（日）

毎年9月1日は『防災の日』、
8月30日から9月5日までは『防災週間』です。

いざというとき、被害の発生や拡大を防止するには、一人ひとりが災害に対する正しい対処を行うことが重要なポイントになります。

また、日ごろから地域のコミュニティを大切にして、連帯感を深めるなど『地域の防災力』を高めておくことも必要です。

過去の教訓を忘れないために、いま、自分ができることを確認するためにも、防災訓練には積極的に参加しましょう。

※防災訓練の日は、地域により異なります。不明な点は、地域安全課までお問い合わせください。

※訓練の一環としてエリアメールを発信します。ご理解・ご協力をお願いします。

問 地域安全課　☎ 055-948-1412

防災訓練で築く『地域力』こそ、災害時に一番必要とする『備え』

津波だって他人事ではありません。市内こそ、海に面してはいませんが、伊豆に住んでいる以上、私たちにとって海は身近なもの。これからの季節に多い海水浴や海釣り。また、沿岸を車で走ることも少なくないはずです。

災害はいつどこでやってくるかわかりません。大地震や豪雨などの自然災害は、人間の力でくい止めることはできませんが、私たち日頃の努力によって被害を減らすことはできます。

災害が起きてからでは間に合いません。普段できていないことを災害時に行うことはできませんので、普段から『自分でできること』・『家族でできること』・『隣近所と力を合わせてできること』などについて考え、いつ来るかわからない災害に備えておくことが大切です。

家族で話し合っておく…

地震が発生した時の出火防止や初期消火など、家庭の役割分担をあらかじめ決めておきましょう。そうすることで、発生直後、何をしたらよいか戸惑うことなく、慌てずに行動することができます。また、災害は必ずしも自宅で発生するとは限りません。家族が離れ離れになった場合の安否確認の方法や、集合場所などを決めておくことで一人ひとりの落ち着いた行動につながります。

東日本大震災以降、市民の防災意識は確実に高まりをみせています。防災への『知識』『行動力』を高めるためにも、そして地域の絆を深めるためにも、地区の防災訓練には積極的に参加しましょう。そこで築く『地域力』こそ、災害時に一番必要とする『備え』であることは間違いありません。

田方中消防署長
梅原繁一

きりとり　　きりとり

●家族の行動表・連絡先

作成日：平成　　年　　月　　日

●わが家の行動表・非常連絡先

名前	日常いる可能性の高い場所	連絡先（職場や携帯電話など）

きりとり

●わが家の集合場所

●地域の避難場所

●非常時の連絡先（県外の親せき・友人など）

名前	連絡先

夏のイベント特集 No.2

8/17（金）

頼朝挙兵830年祭

源頼朝挙兵祭

源頼朝が、伊豆の国市から挙兵して830年が経ちました。挙兵した日（8月17日）に『第1回源頼朝挙兵祭』を開催します。皆さんのご来場をお待ちしています。

とき　8月17日（金）
16時～20時

ところ　韮山時代劇場
日だまり広場
（雨天時は大ホール）

内容

▼ステージイベント
三献（さんこんの）儀・子ども創作能・大塚文彦ショー・伊豆長岡芸妓連による踊り・カズ&アイコント・盆踊り大会

▼頼朝歴史レクチャー
頼朝ゆかりの史跡を伊豆の国歴史ガイドの会がスライドを使ってわかりやすく説明。

▼よりとも政子顔出しカップルコンテスト
顔出し看板を使ったカップルコンテストに参加して景品をもらおう

▼屋台出店
頼朝・政子ビールなど、多数出店！

問 伊豆の国市観光協会
☎055（948）0304

源氏ぼたる
よりともくん。

8/18（土）

県民の日おもてなし体験イベント

頼朝・政子ゆかりの史跡と韮山反射炉を訪ねる バスツアー

●とき　8月18日（土）　9：00～16：00
集合8：30分（少雨決行）
●集合場所　韮山時代劇場（臨時駐車場）
●応募人数　20人（定員になり次第締め切り）
●持ち物　参加費300円、飲み物、昼食
●申込み締切　8月10日（金）

●コース内容
韮山時代劇場～蛭ヶ島～不動の滝（韮山山木）～七つ石（奈古谷）・昼食～大北古墳（北江間）～大師山古墳（北江間）～北條寺（南江間）～まごころ市場～女塚～韮山反射炉～韮山時代劇場

問 観光商工課　☎055-948-1480

伊豆各地で行われる 主な花火大会

市内
8月1日（水）
19時30分～20時30分
きにゃんね大仁夏祭
大仁橋下流河川敷
約8，000発

伊豆市
8月2日（木）
修善寺駅前まつり
修善寺橋駅前桜並木周辺
※時間・打ち上げ数は未定

市内
8月3日（金）
20時15分～20時45分
韮山狩野川まつり2012
千歳橋付近河川敷
約2，600発

市内
8月4日（土）
20時15分～20時45分
伊豆長岡温泉戦国花火大会
千歳橋付近河川敷
約2，800発

8/25（土）

伝統芸能フェスティバル 2012

市内各地域の祭典で行われている『しゃぎり』と各国・地域の伝統芸能を披露します。
子どもたちの喜ぶ夜店も開催。入場無料。皆さん、お誘い合わせてお出かけください。

とき　8月25日（土）
15時30分～19時30分

ところ　韮山時代劇場
日だまり広場
（雨天時は大ホール）

出演者（しゃぎり）
小坂子どもしゃぎり、町屋子供しゃぎり、長岡山車保存会、山木シャギリ保存会、四日町子ども会、田京区青少年育成会、御門子供会、三福子供シャギリ、守木子供シャギリ
※間宮子供しゃぎり会（函南町）、三島ばやし谷田子供会（三島市）、中子供会（三島市）

問 韮山時代劇場
☎055（949）8600

昨年の様子（小坂子ども会）

ゲスト：伊東スパークススティールパンオーケストラ（スティールパン）

ゲスト：中国文化芸術センター（中国獅子舞＆雑技）

ゲスト：中島八坂太鼓（和太鼓）

ゲスト：朝日テレビカルチャー三島（ベリーダンス）

ゲスト：伊東大田楽（田楽）

熱海市
8月5日（日）・8日（水）・19日（日）・25日（土）・26日（日）
20時20分～20時50分
夏季熱海海場花火大会
熱海市熱海港
各日約5，000発

伊東市
8月10日（金）
20時～21時
按人祭　海の花火大会
伊東市伊東海岸一帯
約10，000発

伊豆市
8月18日（土）～21日（火）
20時30分～21時
土肥サマーフェスティバル海上花火大会
伊豆市松原公園特設会場
各日2，000発

伊豆市
8月21日（火）
20時～21時
弘法大師奉納花火大会
伊豆市修善寺温泉街
約2，000発

ほかにも、伊豆各地域で花火大会が行われます。詳細は『イズハピ』のホームページでご確認ください。
URL　http://www.izuhapi.net/

8/26（日）

狩野川能

手話狂言・間狂言など、内容もバラエティに富んでいる狩野川能。今年はさらに、狂言師としてだけではなく、俳優業をはじめ多方面で活躍している野村萬斎氏を迎え、充実した内容でお送りします。「敷居が高そうだ」と敬遠されていた人も、この機会にぜひ一度ご鑑賞ください。

とき 8月26日(日)
13時30分開演
(13時開場)

ところ 長岡総合会館
アクシスかつらぎ
大ホール

入場料 1，000円
大学生以下500円

演目
・手話狂言『墨塗』
・狂言『舟渡聟』
・『奈須与市語』
・狂言『小傘』

出演者
三宅右近
三宅右矩
三宅近成
野村萬斎　ほか

問 伊豆の国市観光協会
☎055(948)0304

狂言『舟渡聟』

小傘　出演：野村萬斎（右）
撮影者：政川慎治

9/22（土） 9/23（日）

頼朝挙兵830年祭
伊豆長岡温泉

よりとも政子バル

頼朝挙兵830年祭の一環として、伊豆長岡温泉を舞台に『よりとも政子バル』を開催します。

温泉街を飲み歩き・食べ歩き・そぞろ歩き…。チケットを片手に参加店の自慢のおつまみとドリンクを楽しみながら温泉街を満喫しましょう。

温泉地らしく、飲食店を始め、遊技場や日帰り温泉、温泉まんじゅう店も参加します。

とき 9月22日(土)・23日(日)
11時～24時
※参加店舗によって営業時間は異なります。

ところ 長岡総合会館
アクシスかつらぎ前広場

チケット（5枚つづり1セット）
前売り3，500円
当日　4，000円

チケット発売
前売りチケットを8月10日(金)から発売します。

発売場所
伊豆の国市観光協会
道の駅伊豆のへそ
※インターネットでの予約も可能です。(伊豆の国市観光協会ホームページ)
※購入後のチケットの払い戻しは出来ません。
※チケットはグループなどで利用できます。

問 伊豆の国市観光協会　☎055-948-0304
URL　http://www.izunotabi.com/

伊豆の国市景観計画策定のため

『市民公募委員』募集

豊かな自然のもと、歴史に彩られた趣きある景観が数多く点在する伊豆の国市。これら良好な景観を保全し、また、新たな景観資源を育てるべく『伊豆の国市景観計画』を策定します。

そこで、広く市民の皆さんの景観に対する考えや意見を伺うため、『伊豆の国市景観計画市民検討委員会』を立ち上げ、そこに参加していただける『市民公募委員』を募集します。

▼応募資格
1．市内に居住または通勤、通学している20歳以上の人
2．市の景観づくりについて、関心のある人
3．検討委員会の会議(年5回程度)に出席できる人

▼任期
委嘱の日から平成26年3月31日まで

▼応募方法
専用の応募用紙に必要事項を記入し、8月31日(金)までに、持参、郵送、FAXまたはEメールでご応募ください。

▼応募用紙の取得
・市役所都市計画課窓口
(伊豆長岡庁舎別館)
・市ホームページ(ダウンロード)

問 都市計画課
☎055(948)2909
FAX 055(948)1468
〒410-2292
伊豆の国市長岡340-1
伊豆の国市役所(市役所別館2階)
都市整備部都市計画課内
「伊豆の国市景観計画策定市民検討委員応募係」
Eメール
tosikei@city.izunokuni.shizuoka.jp

平成25年

『成人式実行委員』募集

新成人の門出を祝う、平成25年伊豆の国市成人式を、平成25年1月13日(日)にアクシスかつらぎで開催します。

その後、第2部として三地区(伊豆長岡・韮山・大仁)で行う成人式を自分たちで企画・運営し、式を盛り上げる実行委員を募集します。

実行委員会は9月中旬から開催し、内容の検討・準備を進めていく予定です。お友達を誘って、ぜひご応募ください。

昨年の様子

▼対象者
平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれで、伊豆の国市に住民登録がある人、または中学卒業時まで住んでいた人

▼募集人員
各地区(伊豆長岡・韮山・大仁)10人　合計30人

▼内　容
『市式典』の司会などのボランティアおよび実行委員会が主催となる各地区の『新成人企画』の企画・運営の実施

▼応募締切
8月31日(金)(定員に達していない場合は随時受付)

問 社会教育課
☎055(948)1461

敬老の祝い

○敬老祝い金の贈呈

市では高齢者の長寿を祝福するとともに敬老の意を表するため、お祝いのメッセージと共に三千円の商品券を贈呈します。また、100歳(百寿)になられた人に、祝い品(花束)をお贈りします。

対象者

75歳以上(昭和12年4月1日以前生まれ)で平成24年4月1日以前に伊豆の国市内に住民登録外国人含む)され、かつ、同年8月1日まで引き続き市内に居住している人

贈呈方法

市で贈呈対象者を8月末日までに調査し、9月末日までに市から直接、対象者に簡易書留で郵送します。

○地区敬老会事業補助金の交付

8月から10月にかけ、自治会および単位老人クラブ、地区サロンなどが地区に居住する高齢者(補助対象は昭和12年4月1日以前生まれの人)を1カ所に招き、単独または共同で開催する地区敬老会に対し、市から補助金を交付します。

問 高齢者支援課
☎0558(76)8011

後期高齢者医療保険料

平成24年度の後期高齢者医療保険料を8月中旬に決定し通知します。保険料の所得割の率、均等割の金額は下記のとおりです。

所得割率	7.39%
均等割額	37,900円

平成24年度は、所得が低い人の保険料軽減措置が、均等割9割、8.5割、5割、2割軽減となります。なお、軽減措置は静岡県後期高齢者医療広域連合により判定をしていますので、手続きの必要はありません。

支払方法

後期高齢者医療保険料は、原則年金天引きによりお支払いいただきますが、申請により年金天引きから口座振替に支払方法を変更することができます。ご希望の人は、市役所窓口で手続きをしてください。

※支払方法により、確定申告時の社会保険料控除の取り扱いが異なります。社会保険料控除は保険料を支払った人に適用されます。

年金天引き：年金の受給者(被保険者本人)に適用
口座振替または納付書：保険料を支払った人に適用

徴収方法	普通徴収(※1)
第1期	平成24年8月31日(金)
第2期	平成24年10月1日(月)
第3期	平成24年10月31日(水)
第4期	平成24年11月30日(金)
第5期	平成25年1月4日(金)
第6期	平成25年1月31日(木)
第7期	平成25年2月28日(木)
第8期	平成25年4月1日(月)

※1 普通徴収は、納付書または口座振替により、お支払いいただきます。

問 国保年金課
☎055-948-2905

しずおか

子育て優待カード

事業推進キャンペーン

協賛店で特典が受けられます

このマークがある店舗が協賛店です

■期　間　8月16日(木)～9月15日(土)

■内　容

子育て家庭の支援を目的に、静岡県民を対象にキャンペーンを行います。

しずおか子育て優待カード事業の協賛店舗で、期間中に異なる3つの店舗で合計2千円以上の買い物をした人に、抽選で素敵な賞品が当たります。

■応募方法

協賛店舗または市役所窓口にあるリーフレットをご覧いただき、応募用紙にレシートを添付しご応募ください。

問 社会福祉課
☎0558(76)8008

児童扶養手当

児童扶養手当は、父母の離婚などにより、父または母と生計を同じくしていない児童を養育している、ひとり親家庭などを支援する制度です。生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図ることを目的とします。

この手当ては、児童の心身の健やかな成長のために支給されるものであり、この支給を受けた人は、その趣旨に従って手当てを使用しなければなりません。

次の①～⑤のいずれかに該当する児童(18歳に達した年度末まで)を監護している場合に手当てが受けられます。

①父母が婚姻を解消した児童
②父または母が死亡した児童
③父または母が一定程度の重度の障害の状態にある児童
④父または母の生死が明らかでない児童
⑤その他(父または母が1年以上遺棄している児童、父または母が1年以上拘禁されている児童など)

注意

公的年金受給状況や所得制限により受けられない場合もあります。

児童扶養手当受給資格者のみなさんへ

8月は現況届の提出月です。

この届け出は、引き続き手当てが受けられるかを決める大切なものです。対象者には8月上旬に書類を郵送しますので、忘れずに社会福祉課窓口で手続きをしてください。

受付期間

8月6日(月)～31日(金)

問 社会福祉課
☎0558(76)8008

生涯学習きっかけ作り塾

ベビーマッサージサークル(後期)

講座名	子6　ベビーマッサージサークル(後期)
講師	平賀　治代
とき	10月3日、17日、11月7日、21日、12月5日、19日、1月9日、23日、2月6日　※いずれも水曜日(全9回)
	9:00～12:00までの間の1時間(月齢に応じてクラス分け有り)
ところ	韮山時代劇場　和室
持ち物	バスタオル、赤ちゃんのお出かけセット
対象	平成24年3月1日～6月30日生まれの赤ちゃんとその保護者　15組
費用	受講料2,700円＋教材費2,500円 保険：1,600円(大人・子ども)

受講条件：講座の全日程に出席可能な人。

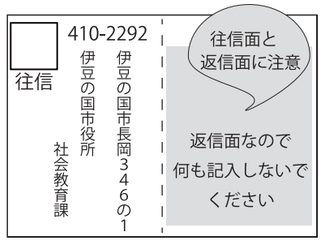
開講条件：受講希望者が10組に達しない場合には開講を見送ります。また、申し込み多数の場合には、未経験者、市内在住者を優先のうえ、抽選を行います。

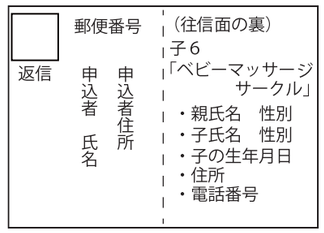
申込み方法：記入例を参考に**往復はがき**でお申し込みください。(電話などでは受け付けできません。)

申込み締切：9月18日(火)必着

その他：9月26日(水)頃に応募結果通知を発送します。

【往復はがき記入例】





問 社会教育課　☎ 055-948-1461

大人も童心にかえってどろんこに

6月24日　伊豆どろんこフェスティバル開催

北江間いちご狩りセンターどろんこ広場で、伊豆どろんこフェスティバル2012が開催され、子どもから大人まで多くの人々が参加しました。

どろまみれになり自然と触れ合おうというこのイベント。メインの競技である『どろんこスライディング』では、参加者の男女が頭から果敢にどろの海に滑り込んでいきました。参加者たちの勇姿に会場からは大きな声援が送られていました。

日ごろの成果を発揮して

6月24日　伊豆の国市水泳競技大会開催

今年で6回目となる伊豆の国市水泳競技大会を、長岡温水プールで開催。園児から70歳代までの194人が参加しました。

選手たちは、日ごろの成果を発揮しようと不慣れな“競技大会”に緊張した様子をみせながらも、力強い泳ぎで自己ベストを目指しました。

プールサイドでは選手の家族や友人らが見守り、大きな声援を送っていました。

神輿を担ぎ地区を周回

7月7日・8日　四日町八坂神社で例大祭

『お天王さん』で親しまれている八坂神社（四日町）例大祭が初夏の下、盛大に行われました。

8日のメーンイベントとして行われた神輿（みこし）の渡御（とぎょ）では、狩野川で身を清めた若衆ら約70人が地区内を周回。八坂神社までの最後の帰路では、行列一行が走る場面もあり、沿道の観衆を沸かせました。

このほか、神社境内では輪投げゲームや模擬店などが開かれ、子ども連れの親子らでにぎわいました。

“涼”を求め、せせらぎで水遊び

7月11日　リバーサイドパークせせらぎ

狩野川リバーサイドパーク内にあるせせらぎが夏季限定でオープンしています。

30度を超えたこの日は、“涼”を求め多くの子ども連れ親子が集まりました。子どもたちは持参したおもちゃを使い、思い思いの水遊びを楽しんでいました。

水辺の遊びではありますが、着帽や水分補給など、熱中症には十分気をつけて遊びましょう。なお、ペットの入水は禁止していますのでご注意ください。

初夏の温泉街、"華"でにぎわう

7月6日～8日　第77回源氏あやめ祭開催

初夏の風物詩である『源氏あやめ祭』を、伊豆長岡温泉街を中心に開催しました。温泉街では、あやめ御前と源頼政公の姫パレードや地元町内会による踊り、歌の披露などが華やかに行われました。

アクシスかつらぎで行われた演芸会では、芸妓衆が踊る『華のあやめ踊り』で、ルーマニア出身の福太郎さんが初めて源頼政役に挑戦。優雅な踊りに、観客から大きな拍手を浴びていました。

あやめを通じて交流促進

6月17日・18日　全国市町村あやめサミット開催

あやめを市や町の花に指定している、全国の12自治体で組織する『あやめサミット連絡協議会』が、本市を会場に開催しました。

各市町首長などが参加した一行は、ハナショウブが満開の城池親水公園などを視察。サミットでは本市のまちづくりなどを紹介しました。

そのほか同公園では、加盟市である多賀城市から贈られたアヤメの苗が市民に無料で配布されました。

市内を歩行、地形を認識

6月21日　陸上自衛隊徒歩行進訓練

大規模災害発生時に、当市を担当する陸上自衛隊第34普通科連隊第5中隊による徒歩行進訓練が行われました。

これは担当区内の地形認識や市との連携の強化、隊員の徒歩行進能力の向上を目的に実施されたものです。資器材などの入った約30㎏のリュックサックを背負い、隊員20人が市内10kmを約6時間かけて徒歩行進しました。

平成 24 年
2012 年

8 月

省略記号のご案内
- 長 伊豆長岡庁舎
- 韮 韮山庁舎
- 大 大仁庁舎
- ア アクシスかつらぎ
- 韮 韮山時代劇場
- 長 伊豆長岡保健センター
- 韮 韮山福祉・保健センター
- 大 大仁保健センター
- ごみの持ち込み受付
- 子育て情報
- 健診情報
- 相談情報
- 図書館情報
- たんぽぽひろば情報
- すみれひろば情報
- 休 図書館休館日

市役所開庁日：月曜日～金曜日 8:30 ～ 17:15（木曜日は市民課ほか 19:00 まで延長）
市役所閉庁日：土・日・祝日と年末年始

休日の診療医　9：00 ～ 17：00
必ず病院に電話、または田方中消防署（☎ 0558-76-0119）で確認を。

5	日	エムオーエー奥熱海クリニック（浮橋／内・診療内・精神／☎ 0558-79-1100）
12	日	蛇ヶ橋クリニック（函南町／内・消化器／☎ 055-970-0555） 修善寺クリニック（伊豆市／内・皮膚／☎ 0558-72-7272）
19	日	伊豆函南鈴木泌尿器科クリニック（函南町／泌尿器・内・外／☎ 055-970-2450） 紀平クリニック（伊豆市／皮膚・内／ ☎ 0558-72-5521）
26	日	高橋クリニック（函南町／外・内・消化器／☎ 055-977-1121） すずき耳鼻咽喉科小児科（伊豆市／耳鼻咽喉科／ ☎ 0558-72-0902）

伊豆保健医療センター
【夜間急患室】☎ 0558-76-0111

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
納期限 8 月 10 日 ・個人市県民税（特別徴収）7 月分 **納期限 8 月 31 日** ・上下水道料金（古奈、長岡、韮山南部地区）（口座振替日 8 月 31 日） ・個人市県民税（普通徴収）第 2 期分 ・後期高齢者医療保険料　第 1 期分 ・国民健康保険税　第 2 期分 今月の納め			**1** 休 韮山 ○ きにゃんね大仁夏祭り（大仁橋下流／観商） ○ かわかんじょう（神島橋上流）	**2** おはなし会 10:30～10:45 おはなし会 11:00～11:20 のびのび広場 韮 ぷちゆめワーク（13:30 ～ 15:30 ／障福） 大	**3** ○ 韮山狩野川まつり 2012（千歳橋付近／観商） 消費生活相談（9:00～16:00 ／観商） 長	**4** ○ 伊豆長岡温泉戦国花火大会（千歳橋付近／観商）
5 休日のごみの持ち込み受付（9:00～12:00 ／環衛）	**6** 休 中央 長岡 補聴器相談（12:00～15:00 ／障福） 大 消費生活相談（9:00～16:00 ／観商） 長	**7** 3カ月児相談ブックスタート 韮 制作 10:00～11:00	**8** 休 韮山 発達相談10:00～11:30 制作 10:00～11:00 としょかんなつやすみ工作教室（長岡図書館／10:00～11:00） リズム遊び11:00～11:30 健康・栄養よろず相談（9:30 ～ 10:30） 韮 3歳児健診 韮	**9** 制作 10:00～11:00 としょかんなつやすみ工作教室（中央図書館／10:00～11:30） ぷちゆめワーク（13:30 ～ 15:30 ／障福） 大	**10** 親子体操 10:30～11:30 消費生活相談（9:00～16:00 ／観商） 長	**11** ○ アクシスの夕べ Part88（19:00 ～／文振） ア おはなし会（中央図書館／11:00～11:30） ちょっとこわーいおはなし会（韮山図書館／ 14:00～15:00）
12	**13** 休 中央 長岡 消費生活相談（9:00～16:00 ／観商） 長	**14** フッ素塗布 大	**15** 休 韮山 人権・行政相談（13:30～ 16:00 ／社福・市民） 大	**16** おはなし会（長岡図書館／ 14:30～15:00） のびのび広場 大 発達障害相談（10:00～ 12:00 ／障福） 韮 ぷちゆめワーク（13:30～ 15:30 ／障福） 大	**17** 親子体操 10:30～11:30 消費生活相談（9:00～16:00 ／観商） 長	**18**
19 ○それいけアンパンマンミュージアム（文振） ア おやこで楽しむ夏のおはなし会（中央図書館／11:00～11:40） ストーリーテリング夏（中央図書館／ 13:30～15:30） 休日のごみの持ち込み受付（9:00～12:00 ／環衛）	**20** 休 中央 長岡 消費生活相談（9:00～16:00 ／観商） 長	**21** フッ素塗布 長 1歳6カ月児健診 韮 発達相談 10:00～11:30	**22** 休 韮山 のびのび広場 韮	**23** おもちゃ掃除10:30～11:00 ぷちゆめワーク（13:30～ 15:30 ／障福） 大	**24** 誕生日会 10:30～11:00（8月生まれの子、要予約） フッ素塗布 韮 消費生活相談（9:00～16:00 ／観商） 長	**25** ○伝統芸能フェスティバル（16:00 ～ 20:00 ／文振） 韮
26 ○ 狩野川能（13:30 ～／観商） ア	**27** 休 中央 長岡 身体測定 消費生活相談（9:00～16:00 ／観商） 長	**28** ○ 小中学校 2 学期始業式（学教） おはなし会 11:00～11:20	**29** 休 韮山 6カ月児相談 韮	**30**	**31** 休 全館 消費生活相談（9:00～16:00 ／観商） 長	

問合せ

観商：観光商工課
☎ 055-948-1480
障福：障がい福祉課
☎ 0558-76-8007
環衛：環境衛生課
☎ 055-949-6805
文振：文化振興課
☎ 055-949-8600
社福：社会福祉課
☎ 0558-76-8006
市民：市民課（伊豆長岡庁舎）☎ 055-948-2901
学教：学校教育課
☎ 055-948-1453
※健診や予防接種などの問合せは
健づ：健康づくり課
☎ 055-949-6820
たんぽぽひろば
☎ 0558-76-6006
すみれひろば
☎ 055-949-0823
図書館への問合せは
中央図書館
☎ 0558-76-5566

2012.8.1 いずのくに（カレンダー）

裏がカレンダーになっています。
取り出してお使いください。

図書館だより

「揺るがないものが欲しい」でも自分で見つけたい。学校、友だち、部活、恋に熱中した“あの頃”の物語。

中央図書館の企画展示

県民メッセージコンテスト
『ふじのくに BOOK ダービー パネル巡回展示』
8月5日(日)まで

県内Ｊリーグ２チームの紹介と、サッカー選手が進める本のパネル展示がやってきます。また、カウンター前では、オリンピックやスポーツ関連の本を集めています。

図書館カレンダー
モバイル版 QR コード

今月のおすすめ ～青春小説～

『バイバイ・フォギーデイ』
熊谷達也（著）／講談社

高校生模擬国民投票の発案者・岬は一躍有名人になるが、ネット上で批判されて…。青春と政治と恋の物語。【韮山】

『氷山の南』
池澤夏樹（著）／文藝春秋

18歳のジンは、南極から氷山を曳航（えいこう）する船に密航する。船上で出会う冒険と難問の数々。最後に彼が見るものは？【長岡】

『ココロ・ファインダ』相沢沙呼（著）／光文社【中央】
『神様のみなしご』 川島誠（著）／角川春樹事務所【中央】
『退出ゲーム』 初野晴（著）／角川書店【長岡】
『夜のピクニック』恩田陸（著）／新潮社【全館】
『空色ヒッチハイカー』 橋本紡（著）／新潮社【中央】
『ボックス！』 百田尚樹（著）／太田出版【中央】
『名前探しの放課後』 辻村美月（著）／講談社【中央】

図書館ホームページ http://www.library-town.com/　問 中央図書館　☎ 0558-76-5566（月曜休館）

公演のお知らせ

That'S が～まるSHOW！

チケット発売中

世界中を沸かすエンターテインメントショー！が～まるＳＨＯＷだけをご堪能いただくプログラムです！

が～まるちょば
（ケッチ！／HIRO-PON）

と　き　9月9日（日）
開場 14：30　開演 15：00
ところ　アクシスかつらぎ　大ホール
チケット【全席指定】　一般　4,000 円
高校生以下　2,500 円
※３歳以下のお子さんは入場できません。
チケット販売所
アクシスかつらぎ、韮山時代劇場、チケットぴあ
（Ｐコード　４２０－６０５）（セブン－イレブン、サークルＫ・サンクス）
ローソンチケット（Ｌコード　４１５４１）
問 アクシスかつらぎ　☎ 055-948-0225

宗次郎 オカリナ・コンサート
～ツインギター・アンサンブル～

チケット発売中

と　き　10 月 14 日（日）
開場 13：30　開演 14：00
ところ　韮山時代劇場
大ホール
チケット【全席指定】
Ｓ席 3,500 円（1 階席）
Ａ席 2,500 円（2 階席）
※未就学のお子さんは入場できません。
チケット
好評発売中！
チケット販売所
韮山時代劇場
アクシスかつらぎ
チケットぴあ　Ｐコード　１７４－６９８
（セブン - イレブン　サークルＫ・サンクス）
ローソンチケット　Ｌコード　４２３７５
問 韮山時代劇場　☎ 055-949-8600

裏がカレンダーになっています。
取り出してお使いください。

Eco Life
エコ　ライフ
地球のため私たちにできること…
エコアクション21
認証・登録証番号:004233
問 環境衛生課
☎ 055-949-6805

地球温暖化対策

1．市役所の地球温暖化対策

市役所では、市全体の地球温暖化対策を推進するため、その模範となるよう、率先して温室効果ガス削減に取り組んでいます。そのため『伊豆の国市地球温暖化対策実行計画』に基づき、市が行う事務・事業について、環境負荷の少ない事業活動に取り組み、エネルギー消費量の削減やゴミ排出量の削減を図っています。

2．平成23年度市役所の温室効果ガス排出量

市役所31部局178施設の平成23年度の二酸化炭素排出数量は、5,600トンでした。目標基準年の平成17年度に比べると1,224トン、17・9％の削減になり、目標にあげた9％削減を大きく超えました。平成23年度は、東日本大震災の影響による電力不足が懸念され徹底した節電等を行なったため、このような結果になりました。内訳は次のとおりです。

	合計	電気	冷暖房用燃料等	公用車燃料
平成 23 年度	5,600 トン	4,460 トン	889 トン	251 トン
平成 17 年度	6,824 トン	4,973 トン	1,517 トン	334 トン
比較	△ 1,224 トン	△ 513 トン	△ 628 トン	△ 83 トン
（比較割合）	（△ 17.9%）	（△ 10.3%）	（△ 41.4%）	（△ 24.9%）

市役所全体での地球温暖化対策をより一層進めるため、今後は、『第2次伊豆の国市地球温暖化対策実行計画（平成24年3月策定）』に基づき、温室効果ガス削減に取り組んでいきます。今年の夏も、昨年同様、東日本大震災の影響による電力不足が懸念されることから、市役所では、節電行動計画を作成、実行し、また、クールビズを10月31日まで期間を延長実施して節電に努めています。

皆さんも、家庭、職場、学校で、省エネ、省資源に取り組みましょう。

ご協力をお願いします。

小型放射線測定器の貸し出し

市では8月1日(水)から、市内の空間放射線量を把握するため、市が保有する小型放射線測定器を無償で貸し出します。

1　対象者
・市民（20歳以上）
・市内の事業所
・市内の小中学校
・市内の幼稚、保育園　など

2　期間
月～金曜日（祝日、年末年始を除く）の一日（8時30分～17時）。
※当日貸し出し、当日返却です。

3　機器
日立アロカメディカル（株）製『シンチレーションサーベイメーターTCS172B』

4　台数
一人1回につき1台

5　借用の手続き

（1）申請書の提出
貸し出しを受ける日までに、申請書に必要事項を記入して押印の上、提出してください。その際、本人であることを確認できる書類（運転免許証、健康保険証など）を提示してください。

申請書は環境衛生課（韮山庁舎）にあります。市ホームページからもダウンロードできます。

（2）機器の貸し出し
環境衛生課職員から、留意事項や機器の取り扱い説明を行った上で、貸し出します。

（3）機器の返却
当日17時までに持参し、返却してください。

～川はみんなのものです。きれいにしましょう～

今年もお盆の季節がやってきました。地区によっては河川での精霊流しや供物を供える家庭もありますが、皆さんはお盆が終わった後の精霊船や供物をどのようにしていますか。

近年では、精霊船や供物が放置され、生ものが腐り異臭がする、ビニールやプラスチック類がいつまでも残るなど河川環境を悪化させる『ごみ』となっている場合もあります。

精霊流しは先祖を敬うお盆の風物詩ですが、みんなの大切な財産である川を守るため、精霊船や供物は各自で持ち帰るようにしましょう。

問 文化振興課 文化財係
☎ 055-949-8609

文化財通信

その86 韮山反射炉の築造記録（その6）

その5 6月号より続く

安政5年（1858年）、佐賀藩の技師杉谷雍助・田代孫三郎等が帰国した後、韮山反射炉はどうなったのでしょうか。『反射炉御取建中日記』は、文久2年（1862年）8月まで続いていますが、佐賀藩士たちが帰国したころを境に、なぜか記録の密度が希薄になっていきます。そのため、その後の反射炉の稼働状況については、この日記からはよくわかりません。かろうじてうかがえるのは、鉄製の大砲だけでなく青銅砲も鋳造していた、ということくらいです。

ただ、中には興味深い記述もあります。例えば、安政5年8月13日条には、『公方様薨去』について書かれています。『公方様』すなわち13代将軍家定が亡くなったことを受けて、普請・鳴物停止はもちろんのこと、旗本や御家人、大名から陪臣にいたるまで、初七日が過ぎてから髭・月代を剃るように、との触れが出されたというのです。この記述が確かなら、将軍の喪に服するため、日本中の侍が7日間にわたって髭と月代を剃らずにいたことになります。

安政6年（1858年）には、7月と8月に大嵐が襲いました。日記によれば、7月の嵐は『近来稀なる洪水』を引き起こし、反射炉でも錐台小屋と水車が半壊、錐台小屋裏の囲い矢来と水車に水を引く樋、土角干立小屋を全壊させました。8月の嵐では、蹈鞴場1カ所・土角製方小屋2カ所が全壊、鋳物師細工仮小屋が半壊とあります。これらの記述から、安政6年当時の反射炉敷地内もしくは周辺に、蹈鞴場や土角（煉瓦のことか）を作る施設があったことがわかります。

反射炉御取建中日記
（安政5年8月13日条）

さて、文久2年8月5日、『大砲型目論見帳』1冊を江戸役所へ送ったという記録を最後に、『反射炉御取建中日記』は終わっています。今後、この日記だけでなく、江川文庫に残された他の反射炉関係資料についての調査研究が進み、より立体的に韮山反射炉の姿が浮かび上がってくることが期待されます。

韮山反射炉の築造記録 完

世界遺産なう THE WORLD HERITAGE NOW

第4回 産業遺産とは

韮山反射炉を含む『九州、山口の近代化産業遺産群』は、『産業遺産』という分野で、世界文化遺産登録を目指しています。

産業遺産とは、ある時代ある地域の産業の姿を伝える遺物や遺跡であり、歴史的、技術的、社会的、建築学的または科学的価値のある産業文化の遺物からなります。建物や機械、工房、工場、製造所などの生産施設のみならず、輸送施設、生産物を消費する場所、住宅、宗教礼拝、教育など産業に関わる社会活動のために使用される場所も含まれます。日本にある産業遺産の世界文化遺産には『石見銀山遺跡とその文化的景観』があり、国内暫定リストには『富岡製糸場と絹産業遺産群』『九州、山口の近代化産業遺産群』『金を中心とする佐渡鉱山の遺産群』が掲載されています。

1994年、世界遺産委員会は、それまでの世界遺産登録物件が『ヨーロッパの遺産』や『都市と信仰に関する遺産』が多いなど、登録分野に偏りがあるとし、これらの登録遺産の不均衡を解消するために、今後、登録を推進すべき遺産の種類を示しました。それが『文化的景観』『20世紀建築』、そして『産業遺産』という分野です。『産業遺産』は世界遺産委員会が登録に力を入れている分野の一つといえるのではないでしょうか。

韮山反射炉応援団 会員募集中
詳しくは、応援団のホームページをご覧ください。
URL hansyaro.net

問 世界遺産推進課
☎ 055（948）1425

安全・安心は家庭から

交通安全標語コンクール優秀作品

運転手さん「ぼくたち渡るよ！」よくみてね
望月彩伊花（長岡南小）

危ないよ　メールしながら　歩いてる
児玉　美月（韮山小）

友達と　歩くときにも　一列で
牧原　未怜（大仁小）

問 地域安全課　☎ 055-948-1412

! 交通指導員会から

KY（危険予測）

あなたはどう考える？

下の写真を見てください。これは長岡地区にある変則的な交差点です。あなたは自転車で下り坂を走っています。

この場面では何に注意して、どうやって走らなくてはならないでしょうか。

Q. 注意することは？
・下り坂のため、スピードが出やすい。
・一旦停止線と横断歩道がある。
・右側の道路が見えないので状況がわからない。

Q. どうやって走る？
・ブレーキを使い、スピードを抑える。
・必ず左側を通行し、一旦停止する。
・一旦停止後、左右後方を確認してから発進する。

このように、KY（危険予測）をしっかりすれば、交通事故に遭う可能性を低くすることができます。皆さんも、自転車はもちろん、自動車を運転するときも、KY（危険予測）に心がけましょう。

! 巡回交通事故相談

とき：8月29日（水）10時～15時
ところ：市役所大仁庁舎（1階 相談室）

県の相談員が交通事故に関するトラブルやさまざまな相談に応じます。（相談無料）

希望する人は、事前に地域安全課でご予約ください。

あなたも狙われるカモ！悪質商法にご用心 ㊿

二次被害

（文と絵）
司法書士　山田茂樹

商品先物取引や金融商品取引の勧誘を受けて被害を受けた消費者や、過去に訪問販売被害に遭った消費者が狙われる『二次被害』が相変わらずみられます。

その手口は、『被害を回復することができる』、『期限が迫っている』などと電話をかけ、以前の取り引きの対処などはせず、調査料、手数料名目で金銭を支払わせたり、新たに取り引きを開始させたりするなどです。

これら業者は何らかの方法で被害者の情報を入手しており、狙い撃ちをしているようで、その手口は大変悪質です。

このような勧誘電話を受けた際は、安易に話をうのみにせず、冷静な対応が求められます。もしも被害に遭った場合、あるいはこのような電話を受けた場合はすぐに市役所などへ相談してください。

悪質商法の被害者を狙う極悪な手口

消費生活相談日　毎週月・金曜日（※例外あり）各9：00～16：00　問 観光商工課　☎ 055-948-1480

健康がイイね♡

問 健康づくり課
☎ 055-949-6820

大人の自分磨き
自分を振り返るのは今しかない！

特定健診の結果はいかがでしたか。『今は大丈夫』なアナタも、『○○年後は薬が必要』かも。自分を振り返って、できることから生活を変えてみませんか。市では、ちょっと気になるアナタの『どうしたらいいの』をサポートします。

★ヘルシーコース★

『腹囲なんか測っても意味がない』『メタボって何？』
そう思っている人、大募集。メタボ予防の秘訣は○○にあり。

とき 9月13日(木)
13時30分～15時30分
受付13時15分～

内容 メタボを改善・予防するには
(運動・栄養ほか)

★血管若返りコース★

みそ汁の塩分濃度測定と尿からアナタの高血圧危険度が分かります。調理実習と運動で血管を若返らせよう。

とき 9月7日(金)
10時～14時
受付9時45分～

内容 高血圧を予防するには
(調理実習・リラクゼーションほか)

★体力アップ教室★

同年代の人と比べてみよう！弱点運動克服と得意運動を増やすために、アナタにあった運動を、運動指導士が伝授します。

とき 8月28日(火)
9月19日(水)
9月25日(火)
※3回セットで1コース
9時30分～11時30分
受付9時～

内容 体力測定、個別運動指導

★血液サラサラコース★

予想外の結果に目からウロコ。1日の歩数と食べた食事の記録から、『消費カロリー』と『摂取カロリー』を比べてみよう。

とき 9月21日(金)
13時～16時
受付12時45分～

内容 血糖値を上げないためには
(栄養・比較実習ほか)

★女性のためのがん予防講座★

がんになりやすい人って？がんにならないために気をつけたいことについて。乳がんのセルフチェック体験。

とき 9月3日(月)
13時30分～15時30分

ところ 韮山福祉・保健センター

【共通事項】

ところ
韮山福祉・保健センター

定員
20人(定員になり次第締め切り)
※各教室、申し込みは開催日の2日前までです。

注意
持ち物が各コースで異なります。申し込み時に確認してください。

これであなたも夏バテ知らず！
夏の健康と食生活

夏は屋外の暑さや冷房の効いた屋内との温度差に順応できず、体調を崩しがちです。私たちの体は皮膚の血管を広げ、汗を出すことで体の熱を放出し、体温調節をしています。そのため温度差のある室内外の出入りでこの調節機能がうまく働かなくなり、疲れやすい、だるい、めまい、思考力の低下などの症状が現れてきます。

また、気温が上昇し、体温も上がるため、身体は汗をかいて体温を下げようと調節します。失われた水分を補給しないと脱水症状を起こしてしまう場合があります。

夏を気持ちよく過ごすためにはどうすればいいでしょう

①規則正しい生活を！

夏バテを防ぐには、十分な睡眠をとり、疲れをとることが大切です。疲労回復のためにも早寝早起きを心がけましょう。

②体温調節に気をつけて！

外気温と室温の差が大きいと、出入りする際に身体の負担になります。人が快適に感じる気温は18～26度です。エアコンを使用する場合は、『風を弱めに設定したり冷気に直接当たらないようにする』『薄めの上着を一枚羽織る』など、その場に合わせて調節するようにしましょう。

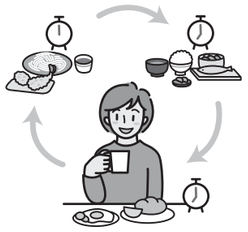
③シャワー浴よりも入浴を！

夏は手軽なシャワーを利用する人が多いと思いますが、シャワーは体を十分に温める効果が期待できません。

一方ぬるめのお湯での半身浴は、徐々に**血管が広がり**体が芯から十分に温められます。冷房病の予防にも、シャワーよりも入浴、特にぬるま湯での半身浴がおすすめです。

④規則正しい食生活が大切

1日3回、規則正しく**栄養のバランス**のとれた食事を実行しましょう。



暑い夏はさっぱりした食べ物を好み、甘い清涼飲料水をよく飲むので糖質の多い食生活になりがちです。

ビタミンB1は糖質をエネルギー源に変える働きがあります。ビタミンB1が不足すると、疲労感や脱力感が生じ、また、胃腸の消化・吸収能力が低下し食欲が落ちるなど、夏バテ症状を悪化させてしまう原因になります。

豚肉(特に、赤身の多いモモやヒレ)やうなぎなどビタミンB1を多く含む食材を摂りましょう。

ビタミンB1はアリシンと一緒に食べると吸収がよくなります。アリシンがたくさん含まれている食材はねぎ、にんにく、にら、たまねぎなどです。

料理例：豚肉を使った野菜炒め、レバニラ炒め、うなぎの卵とじ丼など

食欲がないときは、香辛料や香味野菜、酸味のある食材を利用すると唾液や胃液の分泌が増え、食欲がわいてきます。

香辛料、香味野菜、酸味のある食材
わさび、しょうが、しそ、みょうが、カレー粉、とうがらし、山椒、ハーブ類、酢、レモン、梅干しなど

料理例：薬味たっぷり冷ややっこ、魚または肉のハーブ焼きやカレーソテー、野菜のマリネ、酢の物など

ただし、香辛料や香味野菜の摂りすぎは胃の負担になります。

夏は喉が渇くので冷たい飲み物を飲みたくなりますが、清涼飲料水など甘い飲み物は喉が渇く→冷たい清涼飲料水を飲む→喉が渇く→冷たい清涼飲料水を飲む→　の繰り返しとなり、**砂糖の摂りすぎ**になります。

冷たい飲み物が欲しくなったら、水やお茶にしましょう。冷たい飲み物は胃腸を冷やし、消化・吸収能力や食欲低下につながります。温かいお茶などを少しずつ飲むようにしましょう。

保健委員(運動を地域に広めよう会)主催！

『ウォーキング&ストレッチ』参加者募集

難しいことは何もありません。お気軽に参加ください。

と　き　9月3日(月)
9時30分～11時30分
※教室開始前に血圧測定を行います。時間に余裕を持ってご参加ください。

ところ　長岡体育館

内　容　ウォーキング&ストレッチ(肩こり・腰痛予防)
※運動は1時間程度

定　員　市民50人(先着順)

申込み方法　電話で申し込み
※市役所開庁日

持ち物　体育館シューズ、汗拭きタオル、床に敷くもの(バスタオル、マットなど)飲み物、健康手帳(持っている人)、筆記用具

注意事項
※病院で治療中の人は主治医の許可が必要です。
※運動のできる服装でご参加ください。

問 健康づくり課
☎055(949)6820

余分なエネルギーをカットして、美味しく食べよう

『栄養講座』参加者募集

焼き肉やから揚げなどビールと相性のよいおかずはエネルギーも高め。ついつい食べ過ぎてしまいがちですね。ほんの少しの工夫で余分なエネルギーをカットして、おいしく食べる方法を紹介します。

と　き　8月24日(金)
9時45分～12時45分

ところ　韮山福祉・保健センター

対　象　20才以上の市民20人

内　容　保健師・栄養士講話
調理実習

参加費　無料

持ち物　エプロン、三角巾(頭を包むもの)、手拭きタオル

申込み方法
8月22日(水)までに電話で申し込み

問 健康づくり課
☎055(949)6820

膝痛・腰痛改善 水中運動教室開催

膝痛・腰痛などがあり、改善のため運動をすすめられている人は、膝や腰への負担が少なく筋力アップできますので、ぜひご参加ください。

◆対象
概ね60歳以上で膝痛・腰痛などがあり、運動が必要な市民30人
※介護認定者は除きます
※先着順(定員になり次第、締め切ります)

◆料金
初めての参加者は、指導料は無料。過去に同教室に参加したことがある人は、全10回で指導料が3千円です。
※すべての人にプール使用料として、1回につき300円かかります。

◆とき
①火曜日コース
9月18日～11月20日
9時45分～10時25分
全10回
②水曜日コース
9月12日～11月14日
9時45分～10時25分
全10回

◆ところ
長岡温水プール
『サンゆう』

◆講師
伊豆スイムサポートスタッフ

問 長岡温水プール
☎055(947)0176

伊豆の国市

北江間財産区議会議員選挙

任期満了に伴う北江間財産区議会議員選挙が執行されます。

※立候補者が定数(9人)を超えない場合は、無投票となります。

投票できる人
引き続き5年以上北江間財産区の区域内(大字北江間)に住所を有する人で伊豆の国市議会議員の選挙権を有する人

立候補できる人
北江間財産区議会議員選挙の選挙権を有する人で年齢満25歳以上の人

立候補予定者説明会
○日　程　8月29日(水)
14時から
○会　場
市役所伊豆長岡庁舎
3階第1会議室

選挙の日程
○告示日
9月18日(火)
(立候補届出日)
○投票日
9月23日(日)
7時から18時まで
○投票所　大北公民館
※期日前投票は、9月19日(水)から22日(土)まで伊豆の国市役所伊豆長岡庁舎(災害対策室)で行います。時間は8時30分から20時までです。

問 選挙管理委員会
☎055(948)1411

社会を明るくする運動

小・中学生ポスターコンテスト入賞者発表

800点の応募作品から選びました。多数の応募ありがとうございました。

7月の強化月間中は、さまざまな活動により、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深めるよう呼びかけました。ご賛同いただいた皆さん、ありがとうございました。

問 社会福祉課　☎0558-76-8006

賞	学校	学年	名前
特選	大仁中学校	3年	岩﨑　惇
入選	韮山中学校	2年	石井　侑里香
入選	大仁中学校	2年	水口　亮太
佳作	長岡中学校	2年	藤本　美柚
佳作	長岡中学校	2年	渡邉　宥佳
佳作	韮山中学校	2年	西島　佑香
佳作	韮山中学校	2年	中村　優芽
佳作	韮山中学校	2年	ネルソン　朋
佳作	韮山中学校	2年	伊賀　さな
佳作	韮山中学校	2年	丸本　京佳
佳作	韮山中学校	2年	中川　理那
佳作	大仁中学校	3年	斎藤　真里奈
佳作	大仁中学校	2年	大町　優夏
佳作	大仁中学校	2年	佐々木　柚香
佳作	大仁中学校	1年	渡邉　怜

アピタに展示された入賞作品
※展示は7月末をもって終了しました

賞	学校	学年	名前
特選	韮山南小学校	4年	山岸　真子
入選	長岡南小学校	4年	望野　友花
入選	大仁小学校	4年	佐藤　結衣葉
佳作	長岡南小学校	4年	松井　瑠海
佳作	長岡南小学校	4年	松本　彩希
佳作	長岡南小学校	4年	塩谷　早紀
佳作	長岡北小学校	4年	小澤　由季乃
佳作	長岡北小学校	4年	杉山　哉太
佳作	韮山小学校	4年	藤原　和乃
佳作	韮山小学校	4年	望月　美有
佳作	韮山小学校	4年	野仲　舞弥
佳作	韮山南小学校	4年	鈴木　悠太郎
佳作	大仁小学校	4年	近田　すみれ
佳作	大仁北小学校	4年	長島　沙羅奈
佳作	大仁北小学校	4年	佐々木　直弥

静岡県障害者芸術祭 展示作品募集

静岡県障害者芸術祭の展示作品を募集しています。

募集内容／障害を持つ人が作った絵画、彫刻、版画、陶芸、書道など。
＊オリジナル作品であること。市販キットによる制作は不可。

申込み方法／ホームページからダウンロードした応募用紙に作品の写真を添付して９月28日（金）までに郵送または、Eメールでお申し込みください。（締切日必着）
＊作品の直接送付は不可。

応募受付期間／８月１日（水）～９月28日（金）
展示期間／11月23日（金）･24日（土）
展示会場／静岡市民ギャラリー第１～第５展示室
問 県健康福祉部障害者政策課
☎ 054-221-2352
Email　shougai-seisaku@pref.shizuoka.lg.jp
応募用紙ダウンロード
http://www.pref.shizuoka.jp/kousei/ko-310/shougaipln/plan/index.html

図書館 夏のイベント情報

図書館で“おはなし”の楽しさに触れてみませんか。

韮山図書館

『ちょっとこわ～いおはなし会』
と　き　８月11日（土）14：00～15：00
ところ　韮山図書館幼児図書室
対　象　幼児・小学生とその保護者
内　容　絵本の読み聞かせ、手遊び、紙芝居など
申込み　申し込み不要。直接会場に来てください。
問 韮山図書館
☎ 055-949-8605

中央図書館

『おやこで楽しむ夏のおはなし会』
と　き　８月19日（日）11：00～11：40
ところ　中央図書館２階視聴覚室
対　象　幼児・小学生とその保護者
内　容　おはなし、手遊び、紙芝居など
申込み　申し込み不要。直接会場に来てください。
問 中央図書館
☎ 0558-76-5566

中央図書館

大人のための語りを聴く会
『ストーリーテリング・夏』
と　き　８月19日（日）13：30～15：30
ところ　中央図書館２階視聴覚室
内　容　第１部おはなし研究会『ひこうせん』大島由美子作『カッコー』、原田宗典作『秘密』ほか
第２部上原佐恵子氏『語りの世界』『ひとりの男の命を三度救ったはなし』ほか
申込み　８月１日（木）から中央図書館カウンターまたは電話でお申し込みください。
※当日、席が空いていれば、申し込みをしていなくても入場できます。
問 中央図書館
☎ 0558-76-5566

後納制度（国民年金保険料の納付期限の延長）が始まります

これまでは、国民年金保険料を納め忘れたまま2年を超えると保険料を納めることができませんでしたが、平成24年10月1日（月）から3年間に限り、過去10年以内の納め忘れた保険料を納めることができる、後納制度が始まります。

過去10年以内の保険料を納めていただくことで、将来の年金額を増やしたり、年金の受給権につなげることができるようになります。保険料の後納を希望される人は、事前に年金事務所への申し込みが必要です。

※審査の結果、後納制度による納付を利用できない場合があります。

※ご自身の年金記録については、ねんきんネット（http://www.nenkin.go.jp）で確認することができます。

詳細は、直接お問い合わせください。

問 国民年金保険料専用ダイヤル
☎ 0570（011）050
問 三島年金事務所
☎ 055（973）1444

催 アクシスの夕べ Part.88 ～ピアノソロ編～

とき／８月11日（土）開場18：30　開演19：00
ところ／アクシスかつらぎ多目的ホール
出演者／大野浩嗣
入場料／無料
問 アクシスかつらぎ
☎ 055-948-0225

催 あなたのステージ Vol.88 昆虫標本展

鳴滝ビオトープ、守山、市民の森など市内を中心とした昆虫１，３００種４，０００点を展示します。郷土の自然を覗いてみませんか。入場は無料。

とき／８月９日（木）～12日（日）9：00～18：00（最終日は、16：00まで）
ところ／韮山時代劇場映像ホール
出展者／原茂光
問 韮山時代劇場 ☎ 055-949-8600

催 大仁児童館夏休みお楽しみ会 人形劇　ねずみの嫁入り

かわいい娘のお婿さんは、世界中で一番えらいひとでなければならん…と思ったねずみの両親は、太陽さんがよかろうか、いやいや雲さん、はたまた風さん、それよりいっそ壁さんか…と次々に訪ねていくのですが…。皆さんよくご存知の昔話を、楽しい人形劇でお届けします。入場無料。

とき／８月21日（火）10：00～（１時間程度）
ところ／大仁児童館
出演／劇団すぎのこ
問 大仁児童館　☎ 0558-76-1346

催 下水道施設見学会

遊びながら下水道施設について学んでみませんか。参加無料、申し込み不要。だれでも参加できます。

とき／８月21日（火）9：30～15：00
ところ／狩野川東部浄化センター２階
内容／場内見学、微生物観察、工作、アニメ放映、いろいろな遊びで景品をキャッチ。
問 県下水道公社狩野川東部事務所
☎ 055-978-7517

催 ぬくもりの里納涼祭

『地域と育む福祉、深めよう絆』をテーマに開催します。多くのご参加をお待ちしています。

とき／８月７日（火）18:00～20:00 雨天時８月８日（水）
ところ／ぬくもりの里　玄関前広場
内容／各種模擬店・演芸、職員による火舞いなど　※状況により変更有
問 ぬくもりの里☎ 0558-76-6700

催 県民の日事業 公開講演会

とき／８月18日（土）13：30～15：30
ところ／三島市民文化会館
対象者／一般県民300人
参加費／無料
内容／講演『大腸がんの早期発見と最新の治療』講師　静岡がんセンター大腸外科部長　絹笠祐介医師
申込み方法／はがきまたはFAX、Eメールで８月10日（金）までにお申し込みください。（先着順）
※申し込む際の記載内容
①参加者の氏名②住所③連絡先
問 静岡がんセンター疾病管理センター（公開講演会担当）
☎ 055-989-5222 FAX 055-989-5557
郵便番号 411-8777 駿東郡長泉町下長窪1007
Eメール　Shippei-kanri@scchr.jp

募 日本版デュアルシステム訓練 電気技術課学生

電気技術者に必要な知識、技術を学びます。

訓練期間／平成24年10月～平成25年９月
授業料／年間授業料39万円（＊別途教科書、作業服など諸経費必要）
応募資格／40歳以下で、高等学校卒業または同等以上の学力を有すると認められる人
定員／15人
募集期限／９月19日（水）まで
その他／受験料18,000円、選考方法は小テスト（数学Ⅰ）、小論文、面接
問 東海職業能力開発大学校附属浜松職業能力開発短期大学校学務援助課
☎ 053-441-4444

初心者のための メンズクッキング

今回のメンズクッキングは、初心者の男性が対象です。ご飯を炊いて、一食分の献立を作ります。料理に関するお話を聞きながら食欲の秋にむけて、自分で簡単おいしい料理を作ってみませんか。出来上がった料理は、昼食を兼ねて試食します。

とき　９月22日（土）９時30分～13時
ところ　長岡中央公民館（あやめ会館）栄養指導実習室
募　集　一般男性20人（市民優先・応募者多数の場合は抽選）
講　師　久木野和子さん（栄養士・料理研究家）
持ち物　エプロン・三角巾・ふきん・手ふきタオル
参加費　1，000円（教材費等含む）
申込み　９月７日（金）までに、電話でお申し込みください。
問 市役所社会教育課
☎ 055（948）1461

8月21日は県民の日

お得な1日を楽しまなきゃ損！

毎年8月21日（火）は『県民の日』。県内各地で楽しいイベントやうれしいサービスが盛りだくさん。市内でも次の催しが行われます。

韮山郷土史料館
☎ 055-949-4127
9：00 ～ 16：30

入場 無料

韮山反射炉
☎ 055-949-3450
9：00 ～ 16：30

入場 無料

長岡温水プール（プールサンゆう）
☎ 055-947-0176
9：00 ～ 16：00

入場 無料

長岡体育館トレーニングルーム
☎ 055-948-1123
9：00 ～ 21：30

＊入場 無料

＊使用許可証が必要

広瀬公園水泳プール
☎ 0558-76-5086
9：00 ～ 17：00
（入場は16：00まで）

入場 無料

バレーボールフェスティバル
申込み必要

とき／8月19日（日）
8：30 ～
ところ／長岡体育館
内容／特別ルールによる親睦のためのバレーボール。
☎ 055-948-1461

生涯学習 まナビ
みんなの学び、紹介します

社会教育委員からのメッセージ

まもりゆく伝統芸能

地域の伝統部会
星合節子

昨年、地域の伝統部会では、市内の神社（守山八幡宮（寺家）・熊野神社（三福）・大仁神社（大仁）・荒木神社（原木）・広瀬神社（田京））で奉納される三番叟を鑑賞しました。

それは、五穀豊穣を祈り生活の安穏を願うという、住民にとって最も大切な行事であり、鎮守神社の神事舞となった三番叟は、神事に近い信仰芸能として現在まで伝承されています。

演ずる舞は神社により違いますが、どれも厳粛で快調な舞曲が繰り広げられました。文化、伝統を次の世代に伝えていくため、各区とも努力されていることでしょう。

私の住む地区でも、正月二日に頭に旗を被った小学生が行列になり「福の神がまいこんだ、福の神がまいこんだ」と唱えながら50戸あまりの家々を回り、庭先から玄関に『福』を送り込んでくれる行事があります。

我が家の3人の子どもたちも、足かけ11年間行事に参加しましたが、ここ数年地区の小学生の数は減るばかり。この行事もいつまで続けていけるのか心配です。

部会では、市内に受け継がれている祭りや年中行事を調査し、次の世代へ伝えていくためにどうすればよいのかを考えていきます。

間もなく、今年も各地で秋祭りの準備の音が聞こえてくるころです。ぜひ興味を持ち、参加体験してみてはいかがでしょうか。私はまだ見ていない荒木神社、熊野神社の三番叟を鑑賞しに行く予定です。

問 市役所社会教育課
☎ 055-948-1461

催 催し　募 募集　相 相談　他 その他

募 弓道教室

弓は、禅に通じ、生活を潤します。健康と美容、精神鍛錬には最適なスポーツです。皆さんの多数の参加をお待ちしています。

とき／9月12日（水）～11月7日（水）※水・金曜日、ただし隔月の最終水曜日を除く全15回
ところ／狩野川リバーサイドパーク弓道場
対象／市内在住、在勤または通学する18歳以上の人15人（先着順）
講師／家弓緑、岩田義博、近田秀造、土屋浩康
参加費／3,000円（保険料ほか）
問 弓道協会事務局（大嶋）
☎ 055-944-0911
または市役所社会教育課
☎ 055-948-1461

募 居合道教室

古来伝承の古武道たる居合道を学びませんか！年齢・男女を問いません。気軽に参加してください。

とき／8月15日（水）、22日（水）、26日（日）、29日（水）19：00～21：00 ※26日のみ9：00～16：00
ところ／韮山体育館　1階剣道場
持ち物／運動のできる服装
参加費／無料
問 伊豆の国市居合道部（小島登）
☎ 055-949-0450
または市役所社会教育課
☎ 055-948-1461

募 吹き矢教室

吹き矢は、手軽で身近なインドアスポーツです。矢が的に当たった時の感触と快音を楽しみながら腹式呼吸による健康維持・増進効果が期待できます。

とき／毎週月曜 19：00 ～ 20：30
ところ／韮山南小学校体育館※行事などで使用できないときはお休み
参加費／1カ月500円（体験は無料）
問 日本吹き矢連盟伊豆の国支部支部長公認指導員（宮内忠直）
☎ 055-949-4604

募 9月開講 カラダづくり教室

健康的な『カラダ』になりたい！太りにくい『カラダ』を作りたい！腰痛肩こりの予防と防止に！筋力体力向上をしたい！正しいトレーニングの方法を学びたいと思っている人！ぜひ、気軽に参加してみてください。

とき／毎週水曜日10：00～10：45
ところ／長岡温水プールトレーニングルーム内
内容／皆さんご存知のトレーニングをはじめ、正しいフォームを身に付けながら全身を効力よく鍛えます。
参加費／受講料500円＋入場料300円
対象／成人
申込み／前日までに、事前予約が必要です。※電話予約可
問 長岡温水プール　サンゆう
☎ 055-947-0176

募 ヒザ楽体操教室

ヒザ楽体操教室は、イスに座ったまま運動とストレッチをします。無理をしないで楽しく長く続けることをモットーに運動に自信のない方でもできる体操です。

とき／9月7日～11月9日までの毎週金曜日 11：00 ～ 11：45
ところ／長岡温水プールトレーニングルーム内
対象／ヒザの痛い人、病院で医師の許可を得ている人15人
参加費／3,000円（全10回）
持ち物／大きい・小さいタオル、飲み物（運動のできる服装）
問 長岡温水プール　サンゆう
☎ 055-947-0176

募 普通救命講習Ⅱ

AED（自動体外式除細動器）を使用した心肺蘇生法、止血法などの講習を行います。

とき／9月8日（土）
9：00 ～ 13：00
ところ／田方消防本部3階研修室（白山堂327-1）
対象／函南町、伊豆市、伊豆の国市の在住者または在勤者
募集人数／50人（先着順）
参加費／無料
申込み期間／8月11日（土）～9月1日（土）まで
申込み方法／各消防署・所にて申し込み手続きを行ってください。
問 田方中消防署 ☎ 0558-76-0119

平成24年度

ひきこもり家族教室

～基礎コース～

18歳以上の『社会的ひきこもり』状態にある人の家族を対象に、家族教室を開催します。

『社会的ひきこもり』とは…
・現在、就学・就労など、どこかに所属することがない
・家族以外に親密な対人関係がない
・精神障害がその第一の原因と考えにくい
これらすべてに当てはまる場合をさします。

とき
10月25日（木）・12月21日（金）
※2回1クールになります
13時30分から16時まで

ところ
東部総合庁舎
（沼津市高島本町1－3）

内容
・ひきこもりの基礎知識
・家族の対応方法について
・カウンセリングの基礎知識と効果について
・同じ悩みを持つ家族間の交流と意見交換

対象者
・社会的ひきこもり状態にある18歳以上の者の家族
・当所で実施する個別面接を終了している家族（個別面接の日程は下記までお問い合せください）
・当所の『ひきこもりの家族教室』を初めて受講する家族
※右記3項目に当てはまる家族

問 静岡県東部健康福祉センター障害福祉課
☎ 055（920）2087

伊豆市

土肥サマーフェスティバル

夏の風物詩となっている海上花火大会。約2,000発の花火のほか長さ500ｍにも渡る空中ナイアガラもあり夜空を彩ります。特設会場では福引大会・太鼓のショー・模擬店・毎年さまざまなイベントが計画されております。

とき／8月18日(土)～21日(火)
20：30～21：00

ところ／伊豆市土肥松原公園特設会場

問 伊豆市観光協会土肥支部
☎ 0558-98-1212

函南町

かんなみ猫おどり

とき／8月4日(土)予備日5日(日)
わくわく屋台村・ステージ15:00～20:30

ところ／函南町肥田簡易グラウンド

内容／函南町名物、猫おどり！ダンスコンテスト『猫じゃ2コンテスト』、誰でも猫メイク（無料）わくわく屋台村、花火大会

その他／駐車場がありませんので、無料シャトルバス（JR函南駅・函南町役場・伊豆箱根鉄道伊豆仁田駅発着）をご利用ください。

問 かんなみ猫おどり実行委員会事務局（函南町観光協会内）
☎ 055-978-9191

三島市

三島夏まつり

とき／8月15日(水)～17日(金)

ところ／三嶋大社～広小路

内容／▶15日【山車とシャギリの日】山車シャギリ大会、大文字焼きなど▶16日【伝統芸能の日】頼朝公旗挙げ行列、農兵節パレード、手筒花火など▶17日【踊りの日】流鏑馬、みしまサンバパレード・踊り大会など

問 三島夏まつり実行委員会
☎ 055-971-5000

清水町

9月9日は救急の日

とき／9月9日(日)
10：00～12：00

ところ／サントムーン柿田川スルガ銀行前広場

内容／応急手当等普及啓発活動、『救急の日』ＰＲポスターの展示、高規格救急車の展示

問 清水町消防署救急係
☎ 055-973-0119

手話教室（入門講座）受講者募集

手話に興味がある人から通訳者を目指す人まで、手話の基礎を学ぶ良い機会です。気軽にご参加ください。（実技20回、講座3回を予定）

とき　9月5日～平成25年1月30日（各水曜日19～21時、全23回）

ところ　韮山福祉・保健センター

受講資格　伊豆の国市・伊豆市在住または、市内に勤務する18歳以上の人で、全日程の8割以上出席できる人

定員　20人

参加料　1，200円（テキスト代）

申込み期限　8月31日（金）

問 伊豆の国市社会福祉協議会
☎ 055（949）5818

不用品活用バンク

不用品活用バンクに登録すれば「ゆずってほしい」「ゆずりたい」人を探します。

ゆずります

中古ランドセル（黒）	無料
学習机（椅子セット）	無料
木製タンス	無料
擬木4連（16×34×8）	無料
水稲育よう箱	無料
座いす	無料
電気釜	無料
ＦＡＸ電話	無料
ゴルフセット	応談
スピーカー	応談
野球ユニホーム（160）	応談
ギター用アンプ（小型）	応談
大理石 チェス板フルセット	応談
チャイルドシート	応談
折りたたみ式すべり台付	応談
ジャングルジム	応談
ランニングマシーン	応談

ゆずってください

韮山中学校ジャージ（M）	無料
韮山中学校長袖体育着（M）	無料
碁石（容器入り）	無料
暁秀中学・高校男子制服等	無料
チャイルドシート	無料
あやめの苗	無料
耕運機	無料
自転車（大人用）	無料
冷蔵庫	無料
草刈機のチップソー	無料
こども用自転車（14インチ）	無料
木製テーブル	無料
オーブンレンジ	無料
三島北高校女子制服（160）	応談
韮山高校女子制服（160）	応談
柔道着（中学生用）	応談
全自動洗濯機	応談
そば打ちセット	応談
電動ミシン	応談
クイーンのLP盤	応談
クーファン	応談

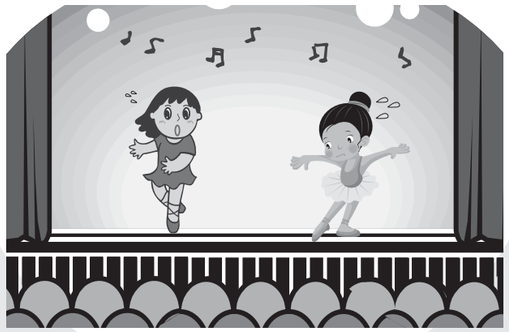
問 市役所環境衛生課
☎ 055-949-6804

みんなでチャレンジ！ 広報クイズ

お題：アナグラム
脳の活性度 ★★★☆

アナグラムは、ある言葉の文字の順番を入れかえて、別の言葉にしてあるクイズです。例えば「おれ、何歩？」という問題のもとの言葉は「ナポレオン」という感じです。

では、次の問題のもとの言葉は、いったい何でしょう。



果敢な子ら　舞曲　舞う
かかんなこらぶきょくまう

答え○○○○○○○○○○○○○○

毎月、正解者の中から抽選で10人に図書カードをプレゼント！下の応募方法をご覧のうえ、ご応募ください。

【応募方法】
①はがきにクイズの答えと住所、氏名（フリガナ）、年齢、②広報紙へのご意見・ご感想や身近な話題などを書き添え（**必須**）、8月17日（金）までに下記へお送りください。ご意見などは、広報で紹介させていただく場合があります。

【あて先】〒410－2292 長岡340－1
伊豆の国市 総務企画部 秘書広報課

【先月の答え】「節電を楽しむ（せつでんをたのしむ）」
正解者は49／50人

【図書カード当選者：順不同・敬称略】
佐々木ひろ子、吉橋亨枝、植松富子、土屋清江、杉山美津子、寺山美寿々、原京子、山田みゆき、渡辺美津子、相原美恵
＊当選者へのプレゼントは、8月末ごろ発送予定です。

おたより

広報紙への感想などをお寄せいただきましたので紹介します。

特集『節電を楽しむ』を読んで

●夏が来る前に…と思い、やっと家中の照明をLEDやエコタイプのものに買い換えました。ちょっとでも節約できれば嬉しいです。（四日町・33歳・女性ほか）

●扇風機や独自の節電方法などでエアコンを使わず夏を過ごしています。（守木・65歳・女性ほか）

●我が家では9歳になる次男が真っ暗な室内でローソクを灯して食事したのが忘れられず、しばらくローソク生活が続きました（笑）。不安な気持ちをポジティブに変えて、みんなで協力していきたいですね。（立花・38歳・女性）

ほかにも

●もうすぐ孫が生まれます。『子どもの事故を防ごう』の記事、大変興味を持って読みました。（四日町・58歳・女性）

●引っ越してきたばかりなので、夏のイベント特集はありがたいです。どこで花火を見るか今から楽しみです。（四日町・29歳・女性）

●本格的に暑くなってきましたね。甘えざかりの1歳8カ月の娘がくっついてきて、お互いに汗びっしょりでぎゅ～っとしています。（四日町・39歳・女性）

たくさんのお便り、ありがとうございました。引き続き、皆さんからのお便りをお待ちしています。

表紙より

7月14日にオープンした広瀬公園水泳プール。真夏日となった16日の『海の日』は大盛況の入りでした。

真夏の『青空』というキャンバスの下、『水』と『子どもたちの笑顔』という夏を代表する最高の画に、こちらも元気をもらいました。

これからが夏本番。事故には十分気をつけ、目一杯楽しんでほしいです。

編集後記

▽特集『忘災にしない』を編集して、市の広報紙の果たす役割について改めて考えさせられました。広報の編集に携わり1年以上が経ちますが、未だに勉強中。『日進月歩』、皆さんにとってより良い広報紙となるよう精進していきます。 遠

▽告知です。市のホームページが夏の終わりごろに新しくなります。現在、その準備でなかなか素敵な毎日を送っております。暑さに負けず、アイスコーヒーがぶ飲みで頑張っています。詳しくは次号にて。それにしても暑い… 土

市の人口

平成24年7月1日現在
※（　）内は先月比

住民登録人口	49,709（-15）	男：23,981（-4）	女：25,728（-11）	世帯：20,109（+16）
外国人登録人口	482（-2）	男：196（-5）	女：286（+3）	世帯：221（+3）