子育て支援情報

少しでも助けになれば…

問 社会福祉課
☎ 0558-76-8008
FAX 0558-76-8029

やんちゃっ子クラブ（後期）

（子育てフリートークサロン）

ぼしゅう

子育て中の親子を対象に、おもちゃ遊びや親子遊び、育児相談などを、おしゃべりしながら行います。育児の喜びや楽しさを見つけ、悩みや不安を話せるコミュニケーションづくりをしましょう。また、育児の悩みや不安を解消できる仲間づくりの場としてもご活用ください。

保育士や地域のボランティアがお手伝いをします。相談員（発達障がい巡回支援専門員）も参加しています。

お気軽にご参加ください。

とき
10月23日、11月6日・13日・27日、12月11日、15日・29日、2月12日・26日、3月5日
全10回（火曜日）
9時30分～11時30分

ところ
長岡保健センター（あやめ会館）

参加費
1組1,000円（材料費）

申込み方法
電話またはFAXでお申し込みください。

募集人員
30組（応募多数の場合は抽選となります。）

締切日
9月20日（木）

子育て支援講座 ゆうゆ

ぼしゅう

子育てのなかで心配になったり、イライラしたり、怒鳴ってしまったりすることはありませんか。「どうしたら上手くできる？」「自分だけ困っているような気がする…」。

そんな悩みを持つお母さん・お父さんが集まって、子どもとの接し方について学び、子どもへの言葉かけの『コツ』を覚えてもらう4回シリーズの講座です。

▼対　象
すべてに該当する人
・市内在住
・就学前の子どもを持ち、育児不安のある保護者
・4回の講座すべてに参加できる人

▼募集人数
15人（託児15人程度）先着順

▼ところ
韮山福祉・保健センター

▼講　師
伊豆の国市ハートケア相談員
小川文子氏

▼参加費
無料

▼締切日
9月18日（火）

回	日　時	内　容
第1回	10月4日（木）	親の気持ち話そうよ みんなどのように子育てしているのかな？
第2回	10月10日（水）	心の発達に合せたつきあい方 子どもの行動や気持ちにどうつきあったらいいのかな？
第3回	10月18日（木）	子どもと言葉のキャッチボールしてる？ 子どもと会話を楽しむコツ 感情を育てる親のかかわり方
第4回	10月31日（水）	しつけ方で困ったことない？ ほめ方・叱り方を学ぼう

おしらせ

こども医療費受給者証の送付

現在お使いの『こども医療費受給者証』の有効期限は9月30日（日）までです。9月末に新しいものを郵送しますので、10月1日（月）からは、新しい受給者証をお使いください。

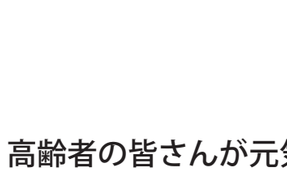
高齢者の皆さんが元気になるための施設行き

巡回マイクロバスが運行

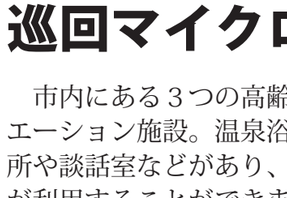
市内にある3つの高齢者のためのレクリエーション施設。温泉浴場のほかに、休憩所や談話室などがあり、**60歳以上**の人などが利用することができます。

市では、より多くの人たちに利用してもらうため、各地区を巡回するマイクロバスを運行しています。（バスの利用は無料です。）

施設名	対象者	開館日、時間
高齢者温泉交流館 （旧めおと湯の館） （寺家679-6） ☎ 055-949-3737	▶市内在住の60歳以上　無料 ※市内在住で身体障害者1、2級の人（介助者含む）は年齢問わず無料です。 ※市外在住の60歳以上　300円	月曜日から土曜日 （日曜、祝日、年末年始は休館） 開館時間 9：00～17：00 入浴時間 10：00～16：00 ※温泉交流館のみ、夜間営業あり（一般開放のため有料になります。）
高齢者健康会館 やすらぎの家 （古奈265-2） ☎ 055-948-5701	▶市内在住の60歳以上　無料	
老人憩いの家水晶苑 （大仁65-2） ☎ 0558-76-4697		



温泉交流館



やすらぎの家

《温泉交流館、やすらぎの家の巡回マイクロバス》

【韮山方面】
月曜日　エメラルドタウン～多田～原木～各施設
水曜日　高原～立花台～各施設
金曜日　南條～土手和田～四日町～各施設

【長岡方面】
火曜日、木曜日　1コース　江間～千代田～各施設
2コース　長岡リハビリテーション～小坂～各施設

水晶苑

《水晶苑巡回マイクロバス》

【大仁方面】
月曜日　板橋～浮橋～水晶苑
火曜日　田中山～吉田～水晶苑
水曜日　星和～御門～水晶苑
木曜日　大仁庁舎～田京～神島～水晶苑
金曜日　市営川平～三福～後山～水晶苑

※停留所や発着時刻などは、直接お問い合わせください。

問 高齢者支援課　☎ 0558-76-8011