



広報りの影の

 $\wedge$ 

Fo

平成

24年9月号

菊池 信之介 くん (平成 20 年 9 月 12 日生)

俊介さん・綾乃さんの長男(神島) いつも元気いっぱい信之介。その 元気な笑顔が大好きだよ。これか らもいろんなことに挑戦してね!



山本 真海 ちゃん (平成 20 年 9 月 24 日生)

<sup>こうき</sup>幸輝さん・優子さんの次女(土手和田) 負けず嫌いのまなちゃん。やんち ゃだけどそんな元気なまなが大好 きだよ。早くおおきくな~れ。

## 10 月号出場者募集

平成 20 年~ 22 年の各 10 月生 まれ(2~4歳まで)のお子さんを 募集します。電話またはメールで9 月10日(月)までにお申し込みく ださい。詳しくは市

ホームページ(携帯 版)をご覧ください。

圆 秘書広報課

**2** 055-948-1431

市ホームページ



小林 照/介 くん

(平成 20 年 9 月 23 日生) 弘之介さん・久美子さんの次男(山木) ニコニコ顔がとってもかわいい照 ちゃん。これからも侑くんと仲良 く元気に育ってね。



土屋 佑斗 くん (平成21年9月13日生)

和彦さん・まゆみさんの次男(長岡) 天真爛漫!我が家のムードメー カー佑斗君!大好きなお兄ちゃん と、仲良く、元気に育ってね。



阪野 恵梨奈 ちゃん (平成 20 年 9 月 12 日生)

孝充さん・恵美子さんの次女(四日町) 泣き虫えっちゃん、誕生日おめでと う!ちょっとずつお姉ちゃんになって いこうね。





藤原 暖真 くん (平成21年9月24日生)

<sup>ぴゅん</sup> 潤さん・美幸さんの長男 (守木) 気が小さくて几帳面な暖真。これ からもひよ莉と仲良く、心の優し いお兄ちゃんでいてねっ。



菅沼 珀斗 くん

(平成 20 年 9 月 27 日生) 信之さん・優子さんの次男(三福) 仮面ライダーとウルトラマンが大 好きな珀斗。元気一杯で家族のムー ドメーカーだね。おおきくな~れ。

## お誕生日 おめでとう

## 第10回狩野川クラシックコンサート 伊豆の国第九コンサート

~みんなで歌おう歓喜の歌~

12月16日(日)

開場 13:30 開演 14:00

アクシスかつらぎ 大ホール ところ 公演総監督 桑原啓郎

指揮者:鈴木彰久、ソリスト:小林教子(ソ プラノ) 宮澤彩子(アルト) 中嶋克彦(テノール) 宝 福英樹(バス)、交響楽団/伊豆フィルハーモニー管弦 楽団、合唱団/狩野川クラシック混声合唱団 2012 予定プログラム 瑠璃色の空の下で〜江川坦庵の バラード~(作詩/古川薫 作曲/松下耕)、交響 曲第9番二短調作品 125 (原詩/F. シラー 作 曲/ベートーヴェン)

チケット【全席自由】 一般 1,000 円 高校生以下 500 円 ※3歳以下のお子さんは 入場できません。

チケット発売日

9月15日(土) チケット販売所 アクシスかつらぎ、韮山時代劇場、 ローソンチケット(Lコード 43270) チケットぴあ (Pコード177-665) (セブンーイレブン サークルK・サンクス) 募集中!

間 アクシスかつらぎ ☎ 055-948-0225

使いやす 図り、 幅広い 多く掲載していきます。ぜひ 情報など生活に役立つ情報を イベント 広い年齢層の人たちに活用 キッズページの追加など、 親しみを込めたデザインや、 した。 ていただけるよう工夫を凝ら 『アクセシビリティ しました。 新しい ほかにも、 齢者 す 人が快適に利用できる 力 や障が ホ 1) べて アレンダー ージを目指しま イラス 0) 人にとって 者を含 』の向上を - やお天気 -ジでは、 を使 8 NEW 災害や病気・ケガなどの緊急時には

『緊急・災害関連情報』『休日の診療医』

『総合ナビゲーション』『サイト内検索』

「くらし」「健康・福祉」「学び・文化」「まちづくり」「市政」

の5分類の上にカーソルをおくとドロップダウンします。

お困りのことがあるときは、できごと別に探せる「こんな

検索機能もリニューアルして、使いやすさが向上しました。

開業している医院の情報を掲載しています。

情報が探しやすくなりました

『こんなときには』

ときには」が便利です。

災害に関連する情報と、急病のときに知りたい休日に

ŧ ジに が使 5 や す い

「市政」などのタイトル 部分にカーソルを合わ せるとナビゲーション が下方向に伸びます。

## ▼ トップページ

STOCK NAME ACROSS

▲ 伊豆の国市

.

市政

0

 $\pm 1$ i

あさって

\*/

域和時本型 気温 33度/25度

livedoor天気情報

まちづくり

広告

イベントカレンダー

日月火水木金土

5 6 7 8 9 10 11

 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18

 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25

26 27 28 29 30 31

明日

\*/

植れ時を参り 気温

33度/24度

●アクセシビリテ

○前且 次且 ○

今日

\*

暗れのち参り 気温 一度一度

参 伊豆の国市

フォト・ニュース

総合ナビゲーション **<5**L 健康・福祉 学び・文化 Qサイト内検索 検索 イト内検索について 緊急・災害関連情報

市長の部屋 伊豆の国市議会 伊豆の国市の紹介

手続 ごみ いサイクル 結婚 知 妊娠・出産 子育て 伊豆の国市の概要 伊豆の国市の人口 組織案内 新着情報 よくある質問 広報いずのくに

くらし 高能裁温泉交流館メンテナンス体業のお知らせ 回回 市税の電子申告 (eLTAX) まちづくり 廃しん(はしか)にご注意ください。 各種申請書ダウンロード 電子中語

みんなの声でまちづくり!市政想談会を開催します。四四 ₹U·文化「住宅新築及びリフォーム助成」ご利用ください 市政 平成25年4月採用の伊豆の国市難員採用試験の情報 をアップしました 観光 「住宅新築及びリフォーム助成」ご利用ください

伊護集 事業者 庭しん(はしか)にご注意ください。 ⇒ 施設案内 「住宅新築及びリフォーム助成」ご利用ください 健康・福祉 翔しん(はしか)にご注意ください。 + 公共施設の空き状況 **▼U・文化** 高部者温泉交流館メノテナンス体業のお知らせ まちづくり みんなの声でまちづくり!市政制設会を開催します 市政 高記表温泉交流館メンテナンス体業のお知らせ

このホームペーシスについて | ウェブアクセシビリティ方針 | RSS配信について | リンク集

伊豆の国市役所 〒410-2292 静岡県伊豆の国市長岡340-1 の 市役所へのアクセス

メデ

→ 伊豆の国市立図書館 CTOXILEMEN

バナー広告について

NEW

キッズページ

『いずのくに探検隊!』

た子ども向けのページです。 市の歴史・文化から市役所の仕

事まで、さまざまなことが学べ

学んだ内容を確認するクイズも

NEW

報を、

わかりやすく迅速に提

下記グラフ参照)の結果も参

市民の皆さんが求めている情

市役所からのお知らせや

政のホー

ムペ

ージ

の役割

実施し、

併せて『伊豆の

国市

サイトクリニッ 回のリニュ

ク診断を ルにあた

まちづくりに関するアンケ

調査』(平成23年度実施

また、

リニュ

ーアル

の

供することです

今

目的と変更点

市の動きをチェック

## 『今、伊豆の国市では』

市が特に力を入れている施策 を紹介しています。内容は時 期ごとに変わります。

また、フォトニュースでは、 市の行事やできごとを写真入 りで報告しています。

あのイベント、いつだったかな? 『イベントカレンダー』 『お天気情報』

イベントカレンダーでは、市が 主催する行事や健診などの予定 を調べることができます。

お天気情報は市近郊の天気を掲 載しています。

『健康・ 独立 設けました。 政の動向をPRするエリアを 考に作成 福祉 トップペー しました。 i の コンテンツ -ジには市 例えば、 を

な

か

な か

ージの最大の問題であっ これまでのホ た たどり 図るとともに、 るために、 きりと見やす ページを大きく変更し、 しました。 探 して 着け いる情報に 検索機能 な いレイアウ い」点を改善す インデックス

0)

向上を

ました。 合併後、 方などを紹介します。 こた。変更点や、新-ハージが8月30日に1分後、約5年間使用-でしてきた市のでできた市 使ルホ

しました。

NEW

## スマートフォン ページができました!

毎日見に来てください

主に生活情報や緊急情報を掲載 します。



▲ スマートフォン用ページ

小学校3,4年生を主な対象とし

**NEW** 

ます。

あります。

## ド

メニュ

うに垂れ下がってくる表示目の一覧が引き出されたよわせると、そこから選択項部分にマウスカーソルをあまだがインョンのタイトルナビゲーションのタイトル

ロップダウ

ト内の各コンテンツを案内に共通して設置されるサイホームページ内の各ページ するための メニュ

ショ 内イジ

いはそれらの組み合わせ。や画像、音楽、文章、ある人間が観賞する情報。映像 総合ナビゲ ィアが記録・ 伝送 あ映 る像

コンテンツ

ンデックス

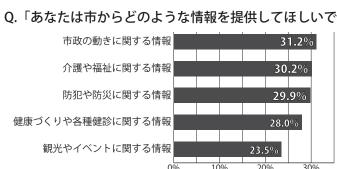
○お知らせ一覧 図 お知らせRSS

ゝゝゝ' トーー。 な人に利用可能であるかをェアなどが、どの程度広範情報やサービス、ソフトウ あらわす語

## 用語解 説

## Q.「あなたは市からどのような情報を提供してほしいですか」(複数回答)

すっ



伊豆の国市まちづくりに関するアンケート調査(平成23年度実施)より

ダー健康・医療・福祉

## 樹木の適正な管理を 倒木被害防止のため、

問われることがあります。 した場合、 民有地からの木が道路に倒れることで、被害が発生 山林などの所有者に損害賠償などの責任を

により道路への倒木が多く発 台風到来の季節になりまし この時期は、 突風や強風

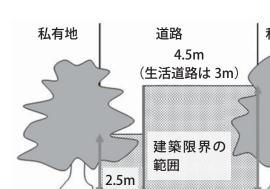
倒木は、 地からのものです。道路への それら倒木の多くは、 通行の支障になるだ 私有

倒木によりふさがれた道路

けではなく、 樹木の適正な管理をお願いし を未然に防ぐためにも、 ながる恐れがあります。 歩行者や通行車両の事故につ 場合によっては 私有 事故

せん定をお願いします 出している枝葉の、 勝手に切ることはできませ 者に所有権があるため、市で 出ている枝や葉は、土地所有 ことがあります。私有地から 事故を引き起こす原因となる 妨げや見通しを悪くして交通 出している枝や葉も、通行の ん。各家庭で、道路上に張り また同様に、道路上に張り 定期的な

私有地



歩道

しました。

☎ 055 (948) 2908

## せん定の目安

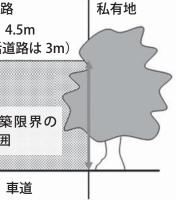
土砂災害ハザードマッ急傾斜地の崩壊、土石流危険

千代田区·長塚区

避難場所:長岡北小学校

避難場所長岡

ださい。 持って処分しましょう。 葉は、土地所有者が責任を 路は上空3mの建築限界の範 囲を目安としてせん定してく 、車道は上空4.m、生活道幹線道路の歩道は上空2.5 せん定後の雑草や枝



土砂災害ハザードマップ完成

市では、

危険を知ることは、

32種類作成してあります※マップは地区ごとに

2012.9.1 いずのくに

危険回避の第

区別に記した『土砂災害 害特別警戒区域』に指定 ハザードマップ』を作成 された286カ所を、地 戒区域』および『土砂災 これは、大雨などによ 『土砂災害警 どを確認しておき、 成したものです。 を感じたら自主的に避難 を始めるよう心掛けま から避難所までの経路な 行動がとれるよう、 しょう。 災害時に備え、適切な 危険 自宅

※マップは、 きます。 または、 ジからダウンロー (伊豆長岡庁舎別館) 市ホームペ 建設課窓口 ドで

生した場合に、

市民の皆

高まった場合や災害が発 り土砂災害発生の危険が

を最小限とするために作 険回避行動を支援し被害 さんの自主的な避難や危

## 購入する場合は、早めの予約を! 売れています 、完熟たい肥 農土香

## らご利用をいただいており、 バラ売りで購入いただく場合は、

農土香』の製造と販売を行っています。おかげさまで多くの皆さんか

市では、牛糞、食品残さ、せん定枝などを原料として『完熟たい肥

袋売り 350 円/ 10kg ▶伊豆の国市まごころ市場 (田原野 440-4) ▶ J A 伊豆の国グリーンプラザ ▶ J A 伊豆の国大仁営農センター 販売店舗の営業日・営業時間内

ご理解、 ※予約の連絡をいただいた た場合は、 また、予約なく来所され だくことがあります。 は数週間程度お待ちいた 場合でも、 ご協力をお願い 状況によって 原則販売でき バラ売り

☎ 055 (949)6804 環境衛生課 回バラ売りたい肥の予約

5,000 円/t

(1t 未満でも購入は可)

販売方法

価格

▶資源循環センター農土香 販売場所 (浮橋 1598-1) (韮山山木 54-3) (田京 295) 月~土曜日と祝日の8:30 購入でき  $\sim 16:30$ る日時 (日曜日と年末年始は休業)

※袋売り(10kg入り)は予約不要です。各販売場所で購入してください。

# 10月からの保険証は藤色

新しい国民健康保険被保険者証を送ります



証は9月下旬に郵送します。 険証を窓口に提示してください。 (これまではクリーム色)。10月以降、 病院などに行くときは、必ず新しい保 10月1日(月)から、藤色に変わります 国民健康保険被保険者証(保険証)が い保険証が届いたら、 氏名、 保険 生

降、個人情報が漏れないようご注意の手元にある保険証は、10月1日(月)以 分をはがしてお使いください。 の交付になります。台紙から保険証部 年月日、 うえ破棄してください。 保険証はカード式で、 有効期限などを確認してくだ 現在お 人一枚

## 手続きを 保険が変わったときは

退するときは、市役所への届け するとき、または職場の健康保険 願いします。 ありません。忘れずに届け出をお 脱退の手続きをしてくれることは が必要です。会社が国保の加入・ への加入などで国民健康保険を脱 退職などで国民健康保険に加入

## 届出に必要なもの

国保加入

退連絡票、認印、 勤め先でもらった健康保険等脱 年金手帳

国保脱退

険の保険証)、認印、 険の保険証)、認印、年金手帳、入連絡票(または新しい健康保 勤め先でもらった健康保険等加 国民健康保険証

## 届出先

または各支所市民課 国保年金課(伊豆長岡庁舎)

☎ 055 (948) 2905 回国保年金課

## 高齢者の皆さんが元気になるための施設行き

## 巡回マイクロバスが運行

市内にある3つの高齢者のためのレクリ エーション施設。温泉浴場のほかに、休憩 所や談話室などがあり、60歳以上の人など が利用することができます。

市では、より多くの人たちに利用してもら うため、各地区を巡回するマイクロバスを運 行しています。(バスの利用は無料です。)

施設名	対象者	開館日、時間
高齢者温泉交流館 (旧めおと湯の館) (寺家 679-6) ☎ 055-949-3737	▶市内在住の60歳以上 無料 ※市内在住で身体障害者1、2級 の人(介助者含む)は年齢問わず無料です。 ※市外在住の60歳以上 300円	月曜日から土曜日 (日曜、祝日、年末年始は休館) 開館時間 9:00 ~ 17:00
高齢者健康会館 やすらぎの家 (古奈 265-2) ☎ 055-948-5701 老人憩いの家水晶苑 (大仁 65-2) ☎ 0558-76-4697	▶市内在住の 60 歳以上 無料	入浴時間 10:00~16:00 ※温泉交流館のみ、夜間営業 あり(一般開放のため有料に なります。)



温泉交流館



## 《温泉交流館、やすらぎの家の巡回マイクロバス》

## 【韮山方面】

月曜日 エメラルドタウン~多田~原木~各施設

水曜日 高原~立花台~各施設

南條~土手和田~四日町~各施設 金曜日

## 【長岡方面】

火曜日、木曜日 1コース 江間~千代田~各施設

長岡リハビリテーション~小坂~ 各施設





水晶苑

## 《水晶苑巡回マイクロバス》 【大仁方面】

月曜日 板橋~浮橋~水晶苑

火曜日 田中山~吉田~水晶苑 星和~御門~水晶苑

大仁庁舎~田京~神島~水晶苑

市営川平~三福~後山~水晶苑

※停留所や発着時刻などは、直接お問い合わせください。

問 高齢者支援課 ☎ 0558-76-8011

ぼしゅう 子育て中の親子を対象に、

場としてもご活用ください。 を見つけ、悩みや不安を話せる 談などを、 不安を解消できる仲間づくりの ましょう。また、育児の悩みや コミュニケーションづくりをし 行います。 もちゃ遊びや親子遊び、 保育士や地域のボランティア 育児の喜びや楽しさ おしゃべりしながら 育児相

ところ

## 締切日 募集人員

▼締切日 ▼参加費

無料

1日(月)からは、

お気軽にご参加ください

電話またはFAXでお申 抽選となります。) 30組(応募多数の場合は 1組1,000円(材料費) し込みください。

全10回(火曜日) 3月5日 9時30分~11時30分

長岡保健センター

(あやめ会館)

ところ

伊豆の国市ハ 小川文子氏

12 11 月 月 11 6 日 日 · · · · 12 日

▼募集人数

15人(託児15人程度)先着順

4回の講座すべてに参加で

児不安のある保護者 就学前の子どもを持ち、

おしらせ

# こども医療費受給者証の送付

の有効期限は9月3日(日)までです。 月末に新しいものを郵送しますので、 現在お使いの『こども医療費受給者証』 新しい受給者証をおを郵送しますので、10

## ぼしゅう 子育てのなかで心配になったり、

## ゆうゆ

回	日 時	内容
午1同	10月4日(木)	親の気持ち話そうよ
17 1円		みんなどのように子育てしているのかな?
		心の発達に合せたつきあい方
第2回	10月10日(水)	子どもの行動や気持ちにどうつきあったら
		いいのかな?
		子どもと言葉のキャッチボールしてる?
第3回	10月18日(木)	子どもと会話を楽しむコツ
		感情を育てる親のかかわり方
第4回	10日21日(水)	しつけ方で困ったことない?
	10月31日(水)	ほめ方・叱り方を学ぼう

気がする…」。

そんな悩みを持つお母さん・お父さん

できる?」「自分だけ困っているような とはありませんか。「どうしたら上手く



ち

や

つ

子クラブ

(後期

学び、子どもへの言葉かけの『コツ』を覚 が集まって、子どもとの接し方について

えてもらう4回シリー

-ズの講座です。

すべてに該当する人

(子育てフリ

クサロン)

## 子育て支援情報

少しでも助けになれば…

**B** 社会福祉課 **2** 0558-76-8008 FAX 0558-76-8029



イラしたり、

怒鳴ってしまったりするこ

# ちを守る

## 9 9 月 月 10 10 日 日 9月 世界自殺予防デ 16 日 自殺予防週 間

と言われています。 整備など社会的な取り組みにより自殺を防ぐことが可能である 家庭問題などさまざまな背景・要因があり、 水準で推移しています。 全国の自殺者数は、 平成10年以降、 自殺には、経済・生活問題、 年間3万人を超える高い 相談・支援体制の 健康問題、

## 自殺は追い込まれた末の死

孤立を防ぎ、 られ、孤立した状態で起こっています。 たれることが自殺防止に有効です。 しみを逃れる手段がない」と追い詰め 多くの自殺は「自殺以外にはこの苦 周りの人との『絆』が保

## まざまな要因が複数に関係して自殺は1つの原因ではなく、さ 自殺にいたるプロセスには健康問

係していると言われています。 問題など、さまざまな要因が複数に関 経済・生活問題、 家庭問題、 勤務

> 治療も必要となります ことも多く、この場合には精神疾患の 依存症などの精神疾患にかかっている 自殺の直前には、 うつ病やアルコー

## 自殺を考えている人は何らか インを発している

支援者に『つなぐ』ことが大切です を発していることが少なくありませ 揺れ動き、周りの人に何らかのサイン 方法はない」と「でも生きたい」の間を 人がそのサインに『気づき』、 ん。その人のことを知っている周りの 自殺に傾いている人は「死ぬ以外に

伊豆の国市内での平成23年の自殺者数は、11人でした。

■障がい福祉課

0558 (76) 800

■自殺者数	(自殺率)					
	平成 21 年		平成 22 年		平成 23 年	
	自殺者数	自殺率	自殺者数	自殺率	自殺者数	自殺率
伊豆の国市	19	37.9	7	14.0	11	21.9
全国	32,854	25.8	31,690	24.7	30,651	23.9

自殺率は、人口 10 万人にあたりの自殺者数を示す(自殺者数÷人口× 100,000 人)。

S

Z

ŋ

で悩まな

**\**\

で

# 市営住宅入居者募集

は、11月1日 (木) から可能です。次の内容をご確認のうえ、お申し込みください。入居 6つの市営住宅の入居者を募集します。 希望者は、

## 高齢者、

額を差し引きし、12で除した額 持ち家がないこと もがいる人は214千円以下) 世帯の合計所得額から各種控除 58千円以下である人(障害者、 または小学校入学前の子ど が

※郵送による配布および受け付けはで

2階)の窓口でお願いします

申し込み方法など、

詳細は直接お問

合わせください

▼連帯保証人

暴力団員でないこと

現在公営住宅に入居していないこと

連帯保証人が

人必要(入居者と同

程度以上の所得を有して

いること)

 PC 造 2 階建て 2 DK (一般型) ②1戸 ③ 15,700 円~ 30,800 円

募集する団地

①構造 ②募集戸数 ③家賃

田京住宅 (御門 449-6)

PC 造 2 階建て 2 DK

③ 8,400 円~ 13,800 円

桜木町住宅(田京 57-2)

昭和60年度建築

(一般型) ②3戸

昭和 48 年度建築

## 旭平住宅 (下畑 630) 昭和61年度建築



① PC 造 2 階建て 3DK (一般型) ②1戸 ③ 15,500 円~ 30,400 円

## 帝産台住宅(大仁 1-12) 昭和63年度建築



① PC 造 4 階建て 3DK (一般型) ②1戸(2階) ③ 17,800 円~ 35,000 円

## 新鍋沢住宅 (三福 1051-2) 平成2年度建築

※8時30分~17時15分まで配布および

受け付けします。

齢者、

DV被害者は単身可)

同居親族がある人(身体障害者、

高

市税などの滞納がない人

けできません。

日・祝日は、

配布および受け付

し込み用紙の配布および受け付け

都市計画課 (伊豆長岡庁舎別館

▼9月6日(木)~19日(水)

申込み用紙の配布・

受付期間

申込み資格(次の要件をすべて満たす人)



① PC 造 5 階建て 3DK (一般型)②2戸(2・4階) ③ 19,700 円~ 38,800 円

神島住宅 (神島 1283-1) 平成 15 年度建築

₿ 都市計画課 **2** 055-948-2909



① PC 造 3 階建て 3DK (一般型)②2戸(2・3階) ③ 22,700 円~ 44,500 円

の

## 重度障害者 (児) 医療費助成会受給者証 公費負担者番号 受給者番号 受 住 所 **給** 氏名 伊豆の国 太郎 生年月日 平成17年 4月 1日 で成 24年10月01日 から 平成 25年09月30日 まで 給付制限なし 有効期限 発行機関名 及 び 印 静岡県 伊豆の国市長 望月 良和

平成 24年10月01日

交付年月日

限は、 給者証は、受給要件を確認した 医療費助成金受給者証の有効期 現在お持ちの重度障害者(児) 9月末までに郵送します。 9月30日(日)までです。 日(月)から使用する受

届け出をお願い 続きが必要です。 に変更があった場合には変更手 また、加入している健康保険 振込先金融機関、 随時、 世帯状況

## 障がい福祉課

**25** 🗒

0558(76)8007

わ h ませ んか 9 0

ゲ

なたも

加

必要な支援をつなげ、 気づき、 声 たかけ、 とは、 見守る人のこと 悩んでいる 話を聞 7

【気づき】 【傾聴】 本人の気持ちを尊重し、 声をかけましょう。 家族や仲間の変化に気づい 耳を

傾けましょう。

じっくり見守りましょう 【つなぎ】 早めに必要な支援につ 【見守り】 るように促しましょう。 温かく寄り添 いながら、

悩んだり、 なんて思わないでください。 ひとりで抱え込まないで、 「自分はだめだ」「必要ない人間だ」 しみを話してください 気分が沈んでいる時 心の苦

## 今月のおすすめ ~人生の達人の言葉~



『お待ちになって、元帥閣下 自伝笹本恒子の97年』 笹本恒子(著)/毎日新聞社【中央】

初の女性報道写真家で、今も現 役でシャッターを押し続ける著 者と、時代を映すエピソード。



『小さき花』 加島祥造(文・画)、 金澤翔子(書)/小学館【中央】

小さき花の美しさ一加島祥造の 詩と、それにインスピレーショ ンを受けた書家・金澤翔子の書。

『きらめいて生きる明治の女性たち 笹本恒子写真集』/清流出版【韮山】 『90歳。一人暮らしをたのしんで生きる』 吉沢久子(著)/海竜社【韮山】 『人生、90歳からおもしろい!』 やなせたかし(著)/フレーベル館【韮山】 『百歳日記』まどみちお(著)/日本放送出版協会【長岡】

『百歳』 柴田トヨ(著)/飛鳥新社【長岡】

『いのちを育む百歳の私から人生を楽しむための道しるべ』

日野原重明(著)/中央法規出版【長岡】

図書館ホームページ http://www.library-town.com/

## 図書館だより

90歳、100歳でも活躍する人が 増え、その生き方や言葉が本に なって、注目されています。

## 本屋さんにない本

図書館の本には『郷土資料』と呼 ばれるジャンルがあります。

本屋さんで売っている静岡の旅 行ガイド、郷土の偉人の伝記な どのほかに、本屋さんにない本 もあります。例えば、昭和60年 発行『田方神社誌』などの古い本。 『伊豆の国市の教育』など市が出 した報告書。それに、寄贈され た個人出版の本も

 中央図書館 ☎ 0558-76-5566 (月曜休館)

## あります。 部高温 図書館カレンダー モバイル版 QR コード



オカリナ・コンサート 〜ツインギター・ アンサンブル~

チケッ

発売中

と き 10 月 14 日(日)

開場 13:30 開演 14:00 ところ 韮山時代劇場 大ホール チケット【全席指定】

S 席 3,500 円(1 階席) A 席 2,500 円(2 階席) ※未就学のお子さんは入場できません。

チケット 好評発売中!

**チケット販売所** 韮山時代劇場、アクシスかつらぎ チケットぴあ Pコード 174-698 (セブン - イレブン サークル K・サンクス) ローソンチケット Lコード42375

ு 韮山時代劇場 **2** 055-949-8600 スマイル すまいるコンサート

とき 12月2日(日)

開場 13:30 開演 14:00

ところ アクシスかつらぎ 大ホール

出 演 秋川雅史 吉田兄弟 いちむじん 司会: 宮本文昭

チケット【全席指定】 S 席 5,500 円 A 席 4,500 円 ※未就学のお子さんは入場できません。

チケット発売日 9月1日(土)

チケット販売所 アクシスかつらぎ、韮山時代劇場

ローソンチケット(Lコード 42536) チケットぴあ(Pコード174-872) (セブンーイレブン サークル K・サンクス)

週 アクシスかつらぎ ☎ 055-948-0225









9月1日

(土)

発売開始

※『アクシスの夕べ』は、お知らせページでご案内します

## 説明を聞く「楽だら」教室の受講者 『覚えて帰ろう「今日のワンポイント」』

ボトル、水筒、

保冷袋、

タオル、

体操教室参加者が持参するペ

覚えて帰ろう「今日の

ワンポイ

出前講座を実施

後に行った講座の様子を紹介しま

高齢者対象の体操教室終

8月末までに各地区15会場で、

メの包紙の5点について、分け方と

055 (949) 6805

## ごみ 分け 方 収集日(分別区分) ワンポイント ビンの日、カンの日 中を水で軽くゆすいで、 ラベルは 容器 つけたまま (ペットボトル) 乾かす ペットボトル ふた プラスチック容器の日 指定ごみ袋(白色) カンの日(その他のプラス プラスチック製 指定ごみ袋(白色) チック類) 水筒 金属製 カンの日(その他の金属類) 洗って 白い紙ひもで十文字縛る 布製 かみの日(古着類) ペットボトル、 プラスチック製 カンの日(その他のプラス 水筒を包む袋 指定ごみ袋(白色) (ビニール製) チック類) 手ぬぐい、タオル 洗って かみの日(古着類) 白い紙ひもで十文字縛る

みの分け方・出し方につい 前講座』を実施しています。

、て、「こ 家庭ご

気軽にご連絡ください

は、随時受け付けていますのでお

市では『ごみの分け方・

ごみってどう出したらい

の ?

ごみの

分け

出し方出前講座り方・

せんか。

出前講座のお申

し込みについて

間を集めて、

出前講座を受講しま

自治会やサ

ίķ

各種団体の仲

Eco Life

エコ ライフ

地球のため私たちにできること・

Ca

エコアクション21 認証・登録証番号0004233

るとともに、日ごろ、

疑問に思っ

圆 環境衛生課

ごみの分け方・出し方を再確認す

体操教室の終了後にもかの理解度を確認しました。

に参加していただきました。

ごみの分け方がよく分からない

八、再確認したい

ている質問も出されるなど積極的

**2** 055-949-6805

「このごみの分類は何?」

する身近な疑問について、

職員が ごみに

からないこと、

いて説明をします

プラスチック容器の日 プラスチック製 指定ごみ袋(白色) あめの包み 大きな紙の間に挟んで、また 紙製 かみの日(その他の紙) は紙袋に入れてまとめて出す ☎ 0 5 5 (9 4 出店要領 \*定員になり次第締め切り

ケッ

受付時間 募集期間 認ください。 ※その他、 出店をお断りすることがあります 9 時 9 月 11 先着順・市 出店数は35店舗(予定) 雨天の場合フリ 要領は申し込み時にご確 \*左記期間の平日の 要領を守れない場合は 内在住者優先 21日(金) し込み

み

限ります。 的とした出品に サイクルを目 出店者につき 韮山時代劇場

区画

IJ

ケッ サ イクルを目的としたフリ の出店者を募集します。 月7日(土)

フリ ーマーケット出店者 リサイクル祭りIN伊豆の国第8回秋の祭典

2012.9.1 いずのくに

## 大丁を絶やすな!

島地区の伝統行事









前から続くと言われている (は統行事です。 大人まで、一丸となって準 大人まで、一丸となって準 大人まで、一丸となって準 がら続くと言われている





















およそ3m四方の竹枠に麦わらを敷き詰め、厚さ1mほどのイカダを作ります。この中心に、高さ5m~6m以上にもなる松明を立て完成。こうしてできあがったものが、いわゆる『かわかんじょうの松明に火を灯します。10人ほどの若者がこれを受けて、「う、う、うわはい」と同じように応えます。すると、川岸にいる子どもたちはこれを受けて、「う、う、うわはい」と同じように応えます。い」と同じように応えます。



⑨松明に灯をともす。

⑩勇む〝乗り手〟と関係者

⑬乗り手と橋の上の子ど

⑭幻想的に流れるイカダを 「う、う、うわはい」 たちが声を掛け合う。

②竹を軸に松明作り。 ①子どもから大人まで 丸となって行う『かわ んじょう』制作。

③縄を編み込み綱を作るの は子どもたちの仕事。

11)

⑤⑥竹を針に、綱を糸代わり ④藁と竹を使い作る本体。 に、藁を本体に縫い込む。

(14)

⑧最後に松明を本体中央に

建て、かわかんじょうは

⑪子ども制作のイカダ

2012.9.1 いずのくに

2012.9.1 いずのくに

"狩野川"の水霊を鎮め、の風物詩。暴れ川である地区の狩野川で行われる夏

を祈願するという、 水難者の供養や地区の安

12

かわかんじょう

灯は、絶やされることな

## 平成 24 年 2012年



省略記号のご案内

₩ 伊豆長岡庁舎

■ 韮山時代劇場

並 韮山庁舎

大仁庁舎

アクシスかつらぎ

健診情報

■ 長岡保健センター

■ 韮山福祉・保健センター ? 相談情報

◎ 図書館情報 大仁保健センター

△ ごみの持ち込み受付 ② すみれひろば情報 子育で情報

休 図書館休館日

たんぽぽひろば情報

市役所開庁日:月曜日~金曜日 8:30~ 17:15(木曜日は市民課ほか 19:00 まで延長) 市役所閉庁日:土・日・祝日と年末年始

日 sun

月 mon

火 tue

水 wed

## 納期限 9 月 10 日

·個人市県民税(特別徴収)8月分 納期限 9月 30日

## 納期限 10 月 1 日

- · 下水道受益者負担金第2期分 (口座振替日10月1日)

・上下水道料金(墹之上、天野 江間、富士見、長瀬、花坂		論者医療保険料第2期分 以	
大仁地区)(口座振替日 10	月1日) ・国民傾	康保険税第3期分	
		納。	目の め
2	3 休 中央	4	5 体 並山
<ul><li>○ 総合防災訓練(地安)</li><li>② 休日のごみの持ち込み受付(9:00~12:00 / 環衛)</li></ul>	<ul> <li>市立幼稚園 2 学期始業式(幼教)</li> <li>たんぽぽ 防災訓練</li> <li>すみれ 防災訓練 10:30 ~ 10:45</li> <li>婦人科検診(9:00 ~ 11:00、13:00 ~ 14:30)</li> <li>消費生活相談(9:00~16:00/観商)</li> </ul>		№ おはなし会 10:30~10:45
9	10体 長岡	11	12 休 並山
○ That's が〜まるSHOW! (15:00 〜/ 文振) 🗖	■婦人科検診(9:00~11:00、 13:00~14:30) ■ ■制作10:00~11:15 ■栄養士の話10:30~11:30 『消費生活相談(9:00~16:00 /観商) ■	<ul> <li>制作 10:00~11:15</li> <li>制作 10:00~11:30</li> <li>フッ素塗布</li> <li>1 歳6 カ月児健診</li> </ul>	②健康・栄養よろず相談(9:30 ~10:30) ■ ※制作10:00~11:15 ※制作10:00~11:30 ※発達相談10:00~11:30 → 3歳児健診 ■
16	17 休 全館	18 休 長岡	19 休 並山
★日のごみの持ち込み受付 (9:00~12:00 / 環衛)		■婦人科検診(9:00 ~ 11:00、 13:00 ~ 14:30)、骨粗しょう 症検診(13:30 ~ 14:30) ■ フッ素塗布 ■ ? 消費生活相談(9:00 ~ 16:00 / 観商) ■	② 人権・行政相談(13:30~16:00 / 社福・市民) 量   ③ リズム遊び11:00~11:20
23	24 休 中央 長岡	25	26 休 並山
○ よりとも政子バル(観商) <b>② 30</b> 休 韮山		® +21++51 △ 11.00 - 11.20	
○ 狩野川 100km サイクリング (観商)	<ul><li>まもちゃ掃除10:30~11:00</li><li>評費生活相談(9:00~</li></ul>	€誕生日会 10:30~11:00	♠6カ月児相談 ■
(既问)	16:00/観商)長	(9月生まれの子、要予約)	11日の月光相談 響

休日の診療医 9:00 ~ 17:00 必ず病院に電話、または田方中消防署(☎ 0558-76-0119)で確認を。

大仁クリニック(大仁/整外・外・内/ ☎ 0558-76-2556)

伊豆保健医療センター

(伊豆市/内/☎ 0558-72-0015)

【夜間急患室】 20558-76-0111

2	日	古奈温泉クリニック (古奈/内/ <b>☎</b> 055-948-1038)	22	土	伊豆長岡小児クリニック (中/小児/ <b>☎</b> 055-949-1321)
9	日	つちやクリニック (田京/内・消化器・循環器/ <b>☎</b> 0558-77-1511)	23		西脇内科 (大仁/内・小児・胃腸/ ☎ 0558-76-3712)
16	日	田京診療所(田京/内・小児/☎ 0558-76-3201)			根津クリニック
	п	慈広会記念病院(長岡/内・リハ/☎055-947-0511)	30	日	(函南町/脳外・整外・リハ/ <b>☎</b> 055-979-6166)

木 thu	金 fri	± sat
		1
6	7	8
→婦人科検診(9:00 ~ 11:00。 13:00 ~ 14:30)	◎歯磨き講習会10:30~11:30	
<b>?</b> ぷちゆめワーク(13:30~ 15:30 /障福) <mark>太</mark>	?消費生活相談(9:00~16:00 /観商)	■おはなし会(韮山図書館/ 14:00~15:00)
13	<b>14</b> <b>14 1 1 1 1 1 1 1</b>	15
	13:00~14:30)、骨粗しょう症検診 (13:30~14:30) 大仁市民会館	
→ 開始	親子体操 10:30~11:30	
会館 <b>?</b> ぷちゆめワーク(13:30~	№のびのび広場 長	
15:30 / 障福) 💆	/観商) <b>点</b>	〇 中学校体育大会(学教) <b>22</b> 休 全館
■ 婦人科検診(9:00 ~ 11:00 13:00 ~ 14:30)	I — -	ZZ W IA
リズム遊び 10:45~11:15 おはなし会(長岡図書館/		
14:30~15:00) 発達障害相談(10:00~	■ 親子体操 10:30~11:30	<ul><li>○ よりとも政子バル(観商)</li></ul>
12:00 /障福) █ ぷちゆめワーク(13:30〜 15:30 /障福)★	? 消費生活相談(9:00~16:00 /観商)	
27 休 並山	28 休 全館	29 休 並山
■婦人科検診(9:00~11:00 13:00~14:30)、骨粗しょう	13:00~14:30) 大仁市民	
症検診(13:30 ~ 14:30) ■ ②身体測定	会館 フツ素塗布 ・	<ul><li>○ 小学校体育大会(学教)</li><li>○ 空野!!! 100km せくなりなが</li></ul>
② ぷちゆめワーク(13:30 ~ 15:30 / 障福) ★	<ul><li></li></ul>	○ 狩野川 100km サイクリング (観商)



地安:地域安全課

**2** 055-948-1412

環衛:環境衛生課

**2** 055-949-6805

幼教:幼児教育課

**2** 055-948-1447

観商:観光商工課

**2** 055-948-1480

障福:障がい福祉課

**2** 0558-76-8007

文振:文化振興課

**2** 055-949-8600

学教:学校教育課

**2** 055-948-1453

社福:社会福祉課

**2** 0558-76-8006

市民:市民課(伊豆長岡

庁舎) ☎ 055-948-2901

※健診や予防接種などの

問合せは

健づ:健康づくり課

**2** 055-949-6820 ●たんぽぽひろば

**2** 0558-76-6006

墨すみれひろば

**2** 055-949-0823

■図書館への問合せは 中央図書館

**2** 0558-76-5566



## 僕らの狩野川を満喫!

## 8月5日 狩野川川遊び大会

故郷の川"狩野川"を舞台に、イカダ下りや 水遊び広場など、水と触れ合う多彩なイベント が行われ、多くの市民が参加しました。

大会名物のイカダ下りには30チームが出場。参加者は建設重機をかたどったイカダや『振り込め詐欺撲滅』の旗を立てるなど、思い思いのカ作イカダで大門橋付近からの約3.5 kmをこぎ下りました。

# 狩野川で

## 得意分野で地域貢献!

## 7月8日・25日 市建設業協会奉仕作業

市内の建設業者で組織する伊豆の国市建設業協会が、市内各地で道路・河川の環境美化を目的に毎年恒例となる奉仕作業を実施しました。

7月8日に大仁支部が深沢川まちづくり協議会とともに深沢川の草刈りを、25日に長岡・韮山支部が狩野川花火祭りの会場となる千歳橋付近の草刈りを行いました。両日とも約50人の会員が参加しました。



## 狩野川の水質は"きれいな水"

## 8月7日 水生生物観察会

川の水質や生物を学ぶ水生生物観察会を、狩野川中流域で開催しました。同観察会は毎年開催しており、今年も多くの子どもたちが参加しました。

子どもたちは、暑い中でも珍しい生物を発見しようと、タモを片手にたくさんの生物を採集しました。 きれいな水質にしかいない『ヘビトンボ』 などが見つかり、狩野川の水質は『きれいな水』ということを学びました。





## 初心者から上級者まで

## 7月21日・22日 狩野川カヌーフェスティバル

今年で7回目となる狩野川カヌーフェスティバルが、千歳橋周辺を本部に行われました。

初日の21日は大門橋から狩野川さくら公園までの4kmと、沼津港までの18kmの2コースを、22日はカヤック体験や10人乗りカヌー体験などで盛り上がりました。

2 日間で約 100 人が参加。初心者から上級者まで、狩野川を存分に楽しみました。

## 8月4日 伊豆長岡温泉 戦国花火大会



花火:南條・宗光寺間の堤防より⑥伊豆太鼓による豪快な演奏のかっぽれ踊りを披露する江戸芸住



③狩野川台風の慰霊祭 ④絆によるよさこいソーラン 花火: ちとせ保育園 (南條) 付近の堤防より

## 8月1日 きにゃんね大仁夏祭り



①パワフルキッズ体験チアに参加する女の子 ②ヨーヨー釣りに挑む女の子たち 花火:狩野川記念公園(伊豆市熊坂)付近の堤防より

## 圆 文化振興課 文化財係 **2** 055-949-8609 1上 財 通 信 坦庵公の手紙に見る反射 炉築造の舞台裏 その87 今回は江 射炉 紙 公

から、 直筆の

反 0)

手

築造

当者である八田兵助に宛てて、 を出しています。 る元締め手代松岡正平と、 産公は、 最も信頼する部下 江川家に伝来したこの手 反射炉の築造担 江 6 介します。 舞台裏を紹 (1854年) 一通の手紙 の一人であ 戸 月 14 貝 安政元年 んにあっ

指示事項が書築造現場への でした。 かれています 動向とともに、 紙には、反射炉築造に関する江戸城内の にともなって 5ったばかり 事が遅れ ちょうどこ 移設 おはなるないないないない 在 等 句

松岡正平・八田兵助宛江川坦庵書状(江川家蔵)

で ため、江戸城内では坦庵公に対して完成は つになるかとの催促が何度もあったよう す。それを受けて、 います。

から、 妻子であっても、 定所から重ねて催促があったことでもある は、 べく早く提出するように。 うにせよ。 せないようにすること。 折りをもって、 矢来を仕立てて、 「反射炉築造について、 自分はよく分かっている。 築造を急ぐのはもちろん、早急に囲 加えて、工事の目論見書をなる 最大限急がせていること 女は囲い内に入れないよ 見物人を一 また、 兵助が格別の骨 しかし、 職人たちの 切立ち入ら

ういう次第だから申し遣わすものである」 じるのは、いかにも気の毒ではあるが、 きたところへ、 この手紙から、海防の責任者として幕府 下田での築造開始以来、ずっと頑張って さらにこのようなことを命 ح

ます。どちらの資産も、九州・

山口地区以外から選ばれて の『韮山反射炉』だけが、九州、

山口の近代化産業遺産群の

-ドである『製鉄』『炭

鉱』 『造船』 のうち 『製鉄』と

いう分野に該当する資産です

韮山は《反射炉》、釜石は《高

らを奮い立たせて取り組んだであろうこと 闘する部下のことをよく理解し、気遣って が浮かび上がってくるとともに、現場で奮 んだ八田兵助が、反射炉築造の仕事に、 いる様子が伝わってきます。この手紙を読 いう巨大な組織の中で働く坦庵公の立場 想像に難くありません。 自

強い絆があったのです。 造が成功した舞台裏には、やはり坦 国家的なプロジェクトであった反射炉築 ダーとしての優れた資質と、部下との 庵公の

大砲を作るための溶解炉』で

一方の高炉は『鉄鉱石を

銑鉄を作るための溶

反射炉は『銑鉄を溶かし、

違いはなんでしょうか。

では、

反射炉と高炉

 $\mathcal{O}$ 

坦庵公は手紙にこう

益 HERITAGE

第5回

反射炉と高炉 鉄を作るというものでした。 料にして鉄鉱石を還元させて銑 反射炉は熱の反射で銑鉄を溶か た。その仕組みも異なっており したのに対し、高炉は木炭を燃

では欠かせない資産なのです めに必要な連動したシステムで 高炉と反射炉は大砲を作るた 日本の『製鉄』を語る

地区の資産で構成されていのとおり、主に九州、山口

九州・山口の近

[の近代

その名

『橋野高炉跡』と伊豆の国市はいのこうろあと

その中で、

釜石市の

高炉断面図(古絵図)

韮山反射炉は、 に変更になりました。その結果、 産となり、 で構成資産が、 会が行われました。 群の世界遺産登録推進協議会総 からエリア4になりました。 ·成24 年7 エリア番号が時代順 月 8エリア、 今までのエリア 24日に、同遺産 今回の総会 28 資

055(948): 世界遺産推進課 4 2 5

22 🗒

は、

(安政元年) 6月14日付

智哉 (韮山南小) 守ってる (大仁北小) 間 地域安全課 ☎ 055-948-1412

加しました。通学路で危険な場所はどこ

ダーと語る会に、

交通指導員会も参

市内各小学校で開催された交通安全

和輝 (長岡南小)

左右をみる

ピーロ

00

感心しました。 はとても頼もしくて 真剣に考えている姿 か、どのように歩けば良いかを話し合い

瞳

安全・安心は家庭から

青信号 左右よくみて 渡りましょう

ちゃんととまって

足立

水口

あなたの命

交通安全標語コンクール優秀作品

車が停まってくれな 横断歩道で「地元の 子どもたちから、

りました。子どもた い」という意見があ

交差点

ヘルメット

ちは運転手さんを見ています。 横断歩道 真剣に考える子どもたち

では必ず先に、

歩行者を横断させるよう

にしましょう。

始まります秋の交通安全運動が

10日間 9月1日(金)~9月3日(日)の

マンスリークリア

ます。 者が起因する交通事故が多く発生してい 安全運転の啓発』です。 動に引き続き、『高齢者ドライバ に心がけましょう。 市の重点施策は、 交通ルールの再確認と思いやり運転 市内で悲惨な交通事故をなくすた 夏の交通安全県民運 県内では、 高齢 への

道路を横断するときは、

必ず左右の安全

い服装や反射材を着用しましょう。また、

夕暮れや夜間に外出する時には、

明る

頭指導を実施しました。

通指導員会では、事故現場付近で夜間街

いました。それを受けて、伊豆の国市交 南條地内で交通死亡事故が発生してしま 交通死亡事故発生!

6月下旬の夜間、

残念なことに市内の

|| 交通指導員会から

# 交通安全リーダーと語る会に参加して あなたも狙われるカモ!悪質商法にご用心 ⑤

## 多様化する決済方法 (文と絵)

約で、 売やサービスの提供などの契 や携帯電話を利用した通信販 が多様化しています 近年、 その代金の支払い方法 特にインター ネット

金などがあります。 社から請求されるキャリア 料金などと一緒に携帯電話会 代行、また、携帯電話の通話 子マネー るクレジットカード決済や電 例えば、 -決済、 翌月一括払いによ コンビニ収納 課

> どの被害に遭った場合に、 受け皿となる法律が未整備の れる法律が異なってい れら決済手段によって適用さ 仮にインター ネッ ト詐欺な たり、 ح

場合もあります ブルが発生した際のことも考 便利なものですが、 これら決済方法はいずれ 司法書士 いざトラ

777 又从内代学 チャージバック 代金の支払いは、その仕組みをよく理解してから!

KIL3#

消費生活相談日 毎週月・金曜日(※例外あり) 各9:00~16:00 📵 観光商工課 🕿 055-948-1480

えたうえで利用をしたいもの 山田茂樹

です

便利だけど

トラブルが

起きたとき、

どうすればいいの

鉱炉』で、

反射炉に供給するた

めの銑鉄を作るためのものでし

『愛情たっぷり栄養満点お弁当づくり』

▼持ち物

エプロン、三角巾(頭を包

用

無料

保健師、

栄養士講話と調理実習

むもの)、

手拭きタオル、

大人用お

▼申込み方法

9月14日(金)までに

電話で申し込み

▼内 対

容

۷

き

てみませんか。

# 『オバサン体型』と『オヤジ臭』

性は、

皮下脂肪がつきや

すく、『**ボディ** 

ンの崩れ』は、

皮下脂 ライ

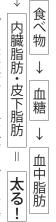
内臓脂肪として溜まった脂肪

16

分解されやすく血液中に放



と関係あるんです!



蓄えられます。 血糖は血液中で脂肪に変化し、体内に ないと、燃焼されずに血液中に残って 肉で燃焼されます。しかし、運動をし と、この血糖はエネルギー源として筋 として血液中を流れます。運動をする で消化・吸収され、ブドウ糖(血糖) しまいます。そして、血液中に残った 私たちが摂取した食べ物は、 これが、『太る』という 胃や腸



脂肪に比べてつきやす

ジ臭』になってしまいます

た脂肪分が酸化して『オヤ

この汗や皮脂腺から分泌さ

汗や皮脂腺から分泌されま

く、落ちやすい脂肪です。

性は、

女性の3倍も

肪が原因です。

内臓脂肪 が付きやすい

と言われています。皮下

## 脂肪の種類は3種類

## 皮下脂肪

男女とも若く歳を重ねるには

の正体。 お腹・太ももなどの指でつまめるお肉 皮膚の下に蓄積される脂肪。お尻・

## 内臓脂肪

か

 $\Diamond$ 

■ 健康づくり課

**2** 055-949-6820

慣病の原因となります。 内臓のまわりにつく脂肪で、 生活習

## 血中脂肪

康

す。 の細胞に運ばれ蓄えられます。 る値で、『中性脂肪』と表示されていま 血液検査をした時に皆さんがよく見 血液中の脂肪が余分になると全身

健

## ②血液中のブドウ糖・脂肪をエ 込み燃焼させましょう。

て『1日10分歩く』と血液中の 筋肉をしっかり使い、 意識し



## 通勤や日常生活の中で正しい ネルギー源として筋肉に取り

正しい歩き方を知りたい人 市が実施している運動教室



## ①食べたものが脂肪にならない ように、食事量や内容・食べ

方を注意しましょう。

市が実施しているヘルシー

姿勢で『歩く』ことを意識して ください

どに参加してみましょう。 教室(広報8月号に掲載)な

は、 などに参加してみてください。 脂肪をたくさん燃焼します。



## 9月1日(土)から

役立てませんか。 いラジオ体操』を学んで、健康づくりに 、見直されています。テレビの『正し皆さんのよく知っているラジオ体操が

**٧** き 10月13日(土)

ところ 韮山南小学校体育館 9時30分~11時30分

か」「どんなふうに詰めようか」いろ 当が見直されています。「何を作ろう

節約やヘルシー

志向から、

手作り弁

いろ悩みますよね。お弁当づくりで役

・持ち物 (持っている人のみ)、筆記用具 水分補給用の飲み物、健康手帳 体育館シューズ、 市民20人(先着順) 芸芸タオ

お弁当づくりが楽しくなります。 立つ作り方や、詰め方を知って

いると

さあ、お弁当づくりにチャレンジし

▼申し込み方法 電話で申し込み

※教室開始前に

血圧測定を行

韮山福祉・保健センター

20才以上の市民20人

9時30分~13時 9月19日(水)

ださい。 います。時間に余裕を持ってお越しく

※病院で治療中の人は主治医の許可が必要 ※駐車場に限りがありますので、 わせてお越しください。 乗り合

値を主治医に確認してきてください。) です。(高血圧症の人は運動可能な血圧

※運動のできる服装でご参加ください 用してきてください。 血圧などの服薬をしている人は必ず服

# ポリオ予防接種が変わります

愛情たっぷり、

栄養満点、

『正しいラジオ体操

参加者募集

保健委員主催

簡単お弁当づくり

『栄養講座』参加者募集

〜秋 (10月) に予定していた生ポリオ予防接種 ほかの予防接種と同時に医療機関で接種することになりました (保健センターでの集団接種) は実施しません~

## ▼生ワクチンで2回接種済

>接種する必要なし

▼1度もポリオ予防接種を実施して ▼生ワクチンで1回接種している >不活化ポリオワクチンを3回接種

いない

>不活化ポリオワクチンを 4 回接種

▼不活化ワクチンを1~3回受けた ▼不活化ワクチンを4回以上受けた →接種する必要なし

数を接種 合計4回になるように残りの回

> ごろには定期接種として認め くお待ちください。 になりません。平成25年1月 られていないため、 の接種は定期接種として認め られる見通しのため、 ただし、現在のところ4回目 公費負担

※対象者には予診票と一緒に ます。 お知らせ文を発送してあり

# 請求手続きは、

## 炎ウィルスに感染された人へ、 特定の血液製剤によりC型肝

液製剤を投与されたことに 出血などの際に、特定の血 出産や手術における大量

> に感染された人に、給付金を支給 する仕組みがあります。 詳しくは、 厚生労働省ホ

圓 厚生労働省

ページまたは相談窓口へ。

※平日9時30分~18時まで **3**0120 (509) 002

# 平成25年1月15日(火)まで

## 給付金のお知らせです

よって、 C方肝炎ウィルス

よって使われず濃度が高くなる 出されます。この脂肪が運動に 申込み方法/当日受け付けします。

**その他**/天候などによる開催可否

は当日8時に会場で決定します。

問 市ソフトテニス連盟(事務局:

 $10:00\sim15:00$ 

内容/小動物とのふれあい、スタ

**圆**静岡県動物保護協会東部支部

ンプラリー、動物クイズ、

ポニーが引く馬車への乗車

膝痛・腰痛教室生徒

膝痛・腰痛などがあり、改善し

たい人・運動を勧められている人

のために、膝や腰への負担が少な

く筋力アップできる水中運動教室

を行います。皆さん、ぜひ参加し

とき/10月4日~12月13日の

ところ/三島市長伏運動公園

動物愛護フェスティバル

鈴木) ☎ 090-4194-0634

とき/9月23日(日)

**2** 055-920-2102

てみてください。

## アクシスの夕べ Part.89 ~声楽デュオ編~

とき/9月22日(土)

開場 18:30 開演 19:00

ところ/アクシスかつらぎ 多目的ホール

出演者/桑原啓郎(バリトン)、桑 原京子(ソプラノ)、中川 眞里子(ピアノ)

入場料/無料

間アクシスかつらぎ

**2** 055-948-0225

## 催伊豆医療福祉センター 施設一般公開

地域の皆さんに当施設を知って いただくための機会です。お気軽 にお出かけください。参加費無料。 とき/9月8日(土)

 $10:00\sim15:30$ 

ところ/伊豆医療福祉センター (寺家 202)

□ 伊豆医療福祉センター『にじの 会』係 **2** 055-949-1165

## IZU 食彩トレイドフェア

飲食業・宿泊業・食品関連業の 皆さん、必見です!

地域産品の魅力をアピールし、 地域ブランド食材を広く県内外の 皆さんに知ってもらうための総合 的"食の見本市"を開催します。

とき/9月27日(木)

調査期日

10月1日(月

 $9:30 \sim 15:00$ 

ところ/伊豆市修善寺総合会館 (伊豆市修善寺 838-1)

内容/販路拡大や新連携などを目 的とした事業所の商品のPR、出 展商品の販売(一部商品に限る・

販売時間 12:00~15:00)

出展者/伊豆地区の農水産業およ び食品取扱事業所(約60事業所) 入場料/無料

週 伊豆の国市商工会

**2** 055-949-3090

## 伊豆学研究会文化講座 ′反射炉を知ろう

伊豆の国市で今、一番ホットな 話題"韮山反射炉"。反射炉のこと をどれだけ知っているのでしょう か。ぜひ勉強してみてください。 とき/10月3日(水)13:30~ ところ/韮山文化センター 映像ホール

講師/迫田信行氏

参加費/無料

■ NPO法人伊豆学研究会(橋本) **2** 080-1622-3855

## 第 4 回伊豆の国市 ソフトテニスの日

市民体育の向上と心身共に、健 康で明るい市民生活に貢献するこ とを目的としたソフトテニスの日。 ふるってご参加ください。

とき/9月23日(日)受付8:50 開始 9:00 ~ 16:00

ところ/狩野川リバーサイドパー クテニスコート

内容/ゲームおよび初心者教室 参加資格/市内在住・在勤(在学) 者でソフトテニスを楽しみたい人 参加費/小学生から高校生 100円、 18 歳以上 200 円(当日徴収) **持ち物**/テニスシューズ・ラケッ

ト・運動のできる服装(ラケットの ない人には無料で貸し出します。)

## やってみよう!読み聞かせ

「読み聞かせをしてみたいけ お勧めです。

と き 10月31日(水)、11月7 日(水)、14日(水)

ところ 中央図書館

(できるだけ3回出席できる人)

申込み 9月4日(火)~先着順 中央図書館カウンターまたは電 話でお申し込みください。

**2** 0558-76-5566

每週木曜日9:45~10:30(全 10回)

ところ/長岡温水プール

内容/水中でのウォーキングや筋 カトレーニング

対象/健康な成人

参加費/3,000円(入館料別途300円) 申込み/プール窓口にある申込み 用紙を提出。※電話で仮予約可

■ 長岡温水プール

**2** 055-947-0176

## 下駄ダンスコンテスト

下駄を履いていることが条件で、 3分間以内でダンスを競い合うコン テストです。年齢、楽曲のジャンル は問いません。ダンス経験者、未経 験者でも参加可能なコンテストです。 優勝賞金 20 万円!!

とき/11月11日(日)

ところ/長岡総合会館

アクシスかつらぎ

参加費

申込み・問合せ

4

Ó

2292

長岡346

※応募者多数の

場合は

抽選

27 日

(木)必着

申込み締切

込み可。

選結果は10月上旬に通知)

60

申込み方法/9月28日(金)まで に電話で申し込みください。

■ 伊豆の国市観光協会

申込み方法

(当日徴収します

人600

円

**2** 055-948-0304

会教育課で配布)でお申し込みく

はがきまたは専用申込用紙(社

**2**055 (948) 市役所社会教育課

## | 10 月はふじのくに スポーツ推進月間

県教育委員会では、10月を『ふ じのくにスポーツ推進月間』と定め、 スポーツに親しむべき月として、 県民がスポーツに親しむためのイ ベントを開催します。

## 【東部地区】

とき/10月27日(土)10:00~ 12:00(受付9:30~)

ところ/伊豆市修善寺総合会館 内容/金哲彦氏による講演

『ランニングを楽しもう』

その他/申し込み方法などの詳細 は、直接お問い合わせください。 閲 県教育委員会スポーツ振興課

**2** 054-221-3287

行き先

伊豆市

池

11

イキングコー

を書いて、 さい。

左記へ郵送してくだ

はがき1

枚で

人分申

## バウンドテニス教室

バウンドテニスは、テニスやス カッシュなどをもとに作ったスポ ーツで、小学生からお年寄りまで の幅広い年代で楽しめます。仲間 づくり、健康づくりに参加してみ ませんか。

とき/9月6日~27日の毎週木曜 全4回19:00~21:00

伊

豆長岡庁舎駐車 時45分集合 央図書館駐車場

①参加者全員の住所、

氏名

 $\widehat{\mathcal{Z}}$ 

話

な)、

はがきの場合は『秋季日帰

イキング申込』と書いて

時 30

分集合

7時45分発

番号 りが

山庁舎駐車

分集合

- 時45分発

③バス乗車場 ②代表者氏名

## ところ/韮山小学校体育館

**対象**/小学生以上 参加費/1人500円 (スポーツ保険料ほか)

指導者/バウンドテニス公認上級指 導員<br />
・市バウンドテニス協会会員 持ち物/運動できる服装と体育館シ ューズ (用具などは不要です) その他/用具は貸し出します。 **間** 伊豆の国市バウンドテニス協会 (土屋辰雄) ☎ 055-949-2427 または市役所社会教育課

**2** 055-948-1461

## 農土香塾 からのお知らせ

野菜栽培に関する 相談に専門家が答え ます。

と き 9月28日(金)

 $9:00\sim12:00$ 

ところ 農土香塾

(旧大仁東小学校)

\*予約不要。相談無料。直接会 場にお越しください。

間 市役所農業振興課

**2** 055-949-6813

## 初心者向講座

ど、どうやって読めばいいの?」 と思っている人、ぜひ、ご参加 ください。読み聞かせの基本、 本の選び方など楽しく学ぶこと ができます。幼稚園や小学校で 読み聞かせをするお母さんにも

 $10:00\sim12:00$ 

2階視聴覚室

上原佐惠子氏

対 象 興味のある初心者

参加費 無料

定員 20 人

間 中央図書館

## 10月28日 (日)

## 参加

しましょう。市内在住・在勤の人秋風を肌で感じながら気持ちよい 豆の瞳『八丁池』を歩きませんか。

人なら誰 汗を流

ださい

でも応募できます

とき・集合場所

28 日

## 就業構造基本調査のお知らせ

## 皆さんの働く未来を考える

就業構造基本調査は、15歳以上の国民の就業・不就 業の状態を調査し、『各種雇用政策、少子・高齢化対策』のために活用 されます。

お住まいの地域が調査対象となりました場合は、世帯確認のため9 月上旬までに調査員が皆さんのお宅に伺います。

皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問 市役所政策企画課 ☎ 055-948-1413

## 日帰 者募集 り市民

保育園保育士

**雇用期間** / 10 月 1 日(月) ~平成

勤務曜日/月曜~土曜のうち5日

勤務時間 / 7:30~18:00(休憩

60分)7時間45分/日※時間外・

日給 / 8,400 円 \*社会保険・厚生

有給休暇/6日(2カ月間を8割以

その他/市規定の通勤手当支給、

**応募資格**/保育士証所有者、普通

申込み方法/履歴書(A3版・写真

貼付)に氏名、連絡先、学歴・職歴

免許・資格、希望職種を明記し、9

月14日(金)までに市役所教育総

務課(〒410-2292 伊豆の国市長岡

346-1 教育総務課宛て)へ持参ま

※面接試験を9月20日(木)に実施。

申込みの問合せ/市役所教育総務課

勤務内容の問合せ/市役所幼児教

区分/①看護学生、②防衛医科大

学校生、③防衛大学校生、④陸上

**2** 055-948-1447

自衛官

**23** 🗒

055 (934) 20

沼津河川国道事務所河川管理課

**募集人**員/1人

休日勤務有り

25年3月31日(日)

勤務場所/市立長岡保育園

勤務内容/クラス担任業務

年金・雇用保険・労災あり

上出勤の場合付与)

自家用車通勤可能

たは郵送(必着)。

**2** 055-948-1444

育課

自動車免許

不動産無料相談

とき/10月3日(水)10:00~16:00

ところ/沼津市役所8階801会議室

内容/鑑定評価、価格、相続、贈与、

申込み方法/当日会場で受け付け

圆(社)静岡県不動産鑑定士協会

人権あんしん

とき/9月10日(月)~16日(日)

8:30~19:00 ※土・日曜日は

内容/いじめやいやがらせ、虐待など

その他不動産に関すること

(締切時刻 15:30)

**2** 054-253-6715

~ひとりで悩まず、

 $10:00\sim17:00$ 

**圆** 市役所社会教育課

**2** 055-948-1461

費用/無料

## 度の断水となります 市では使用期 を迎える水道 を無料で交 交換作業時は、 中旬まで

換します。

タ

## 造されたメータ 市内全域(民営簡易水 9月上旬から平成25年2月 を除く)の平成16年以前に製 20 30 道地域 分程

行事

は

市子ども会連合会の会長

うません。

の一つを紹介します

を兼任していますので、

その

か

年

子ども į

閉校した旧大仁東小学校

交換対象

ع

## 韮山図書館休館のお知らせ

事指定

伊豆の国市上下水道協同

韮山図書館は、毎週水曜日の ほか、年に1回特別館内整理の ため休館します。この期間、本 の所在を確認する大切な作業を 行います。ご不便をおかけます が、ご了承ください。

なお、中央・長岡図書館は通 常どおり開館します。

## 特別休館期間

強するのが当たり前の校舎の中で

たちの自然体験に最適な場所とと

行事を企画・実施しました。

参加した子どもたちは、

勉

旧大仁東小学校の校舎を、

子ども

この自然環境に恵まれ

土も浮き上がってきて ンドには草が生え、

まし

の違った体験…。

ジ

ユニア

25 間

市役所上下水道課

業者) \*腕章あり 合(市内給水装置

055 (948) 291

9月26日(水)~10月1日(月) 閲 韮山図書館 ☎ 055-949-8605

ただきました。

泊二日でのインリ

も会連合会の行事で使用させて

大仁東小学校の校舎を、

なくなる

ラ わ 5 ŧ

が

な

22年3月末で閉校になっ

東京電力(株)では、停電して いる地区、軒数などをホームペー ジで公開しています。台風など で広域に停電している ときなど、ご活用くだ

停雷情報はホームページで

停電情報URL

携帯版

http://teideninfo.tepco.co.jp/

間 沼津カスタマーセンター

**2** 0120-995-902

自賠責保険・共済の有効期 限は切れていませんか?

自賠責保険・共済は、万一の自 動車事故の際の基本的な対人賠償 を目的として、原動機付自転車を 含むすべての自動車に加入が義務 付けられており、自賠責保険・共 済なしでの運行は法令違反ですの でご注意ください。

四輪車はもちろんですが、特に、 車検制度のない 250cc以下のバイ クは有効期限切れ、かけ忘れにご

圆 国土交通省中部運輸局静岡運輸 **2** 054-261-2898

輸血に必要な血液を確 保するため、献血にご協 力ください。

とき/9月7日(金)14:45~16:00 ところ/市役所大仁支所

内容/200ml、400 m 1 献血

問 静岡県沼津赤十字血液センター

伊東・大仁線に沿って交通の便は

小さいながらも特別教室な

とも協議し、

より多くの子どもた

今後、

ほかの社会教育関係団体

教室で寝袋を使用しての泊まりも

借りての実施だったので、

施設が利用できれば時間・費用と

たりして喜んで

いました。また、

市や長泉町

三島市などの施設を

ムや肝

今まで、 らえ、

泊まりでの研修は、

好評でした。

旧大仁東小学校は、

主要地方道

も非常に助かります。

**2** 055-924-6611

ども備えています。

民家も

ちに利用してもらえるよう、

迷惑にはな

## 相談先/高齢者・障害者の人権あ んしん相談 ☎ 0570-003-110

電話してください~

## 9月11日は 警察相談の日

県警ふれあい相談室を開設し、 24 時間 365 日各種犯罪被害や交通 事故に関する相談に応じています。

県警ふれあい相談室/

- ・プッシュ回線 ☎ # 9110
- ・ダイヤル回線 ☎ 054-254-9110
- ※緊急の場合は、『110番』へ。
- **圆** 大仁警察署
- **2** 0558-76-0110

ところ/長岡中央公民館(あやめ会 対象/女性(各回16人)※応募者

多数の場合、市民優先の上抽選 参加費/500円(材料費含む) 持ち物/オイルがついてもよいバス ・FAX 054-252-7910

タオル 申込み/9月18日(火)までに電

年4月1日現在)で高校卒業以上(見

込み含む)の人、②321歳未満(平

成25年4月1日現在)で高校卒業

④ 36 歳未満(平成 25 年 4 月 1

日現在)で看護師免許を有し、保

健師・助産師免許(取得見込み含

1次試験日/①10月20日(土)、

② 10月 27日(土) · 28日(日)、③

11月10日(土)・11日(日)④11月

19日(月)※各2次試験日は、1次

受付期間/9月3日(月)~10月1

はじめてのリフレクソロジー

リフレクソロジーとは、オイル

を使用して足や手にある全身の"反

射区"を刺激し、自然治癒力を呼び

起こす健康法です。ぜひ心と体の

とき/10月2日(火)(昼の部)

14:00~16:00〈夜の部〉19:

試験合格発表時に指定します。

**間** 自衛隊三島募集案内所

公民館講座

癒しにお出かけください。

 $00 \sim 21:00$ 

館)会議室

**2** 055-989-9111

日(月)

以上(見込み含む)の人

自衛官(看護) **応募資格**/① 24 歳未満(平成 25 話でお申し込みください。

ありませんが、むやみに近づい

でくださ

響系をに に野 ガ 力 れ 及 悪

ります。 果が報道されました。 かかれた場合、 ツメも鋭いため、 カミツキガメは、 見つけたら、 いる」と、 ケガをすることがあ かまれたり、 研 かむ力が強く 怖れる必要は 究者の調査結

ひっ

狩野川にも生息が確認された カミツキガメ

に放つことは規制されて 外来生物法で、

カミツキガメを野外

## ご注意くださ × に

## カミツ 特定外来種 ガ

社会教育委員からの メッセージ

『旧大仁東小学校』での 野外活動にて

> 地域の伝統部会 渡辺公人

間 市役所社会教育課 **2** 055-948-1461

お題:アナグラム 脳の活性度 ★★★★

アナグラムは、ある言葉の文字の順番を入れかえて、別 の言葉にしてあるクイズです。例えば「おれ、何歩?」とい う問題のもとの言葉は「ナポレオン」という感じです。

では、次の問題のもとの言葉は、いったい何でしょう。



毎月、正解者の中から抽選で10人に図書カードをプレゼン ト!皆さんのご応募お待ちしています。

## 【応募方法】

①はがきにクイズの答えと住所、氏名(フリガナ)、年齢、②広 報紙へのご意見・ご感想や身近な話題などを書き添え(必須)、 9月14日(金)までに下記へお送りください。ご意見などは、 広報で紹介させていただく場合があります。

【あて先】〒410-2292 長岡340-1

伊豆の国市 総務企画部 秘書広報課

【先月の答え】「過去から学ぶ教訓(かこからまなぶきょうくん)」 正解者は33/33人

【図書カード当選者:順不同・敬称略】

渡辺祥司、小柳まゆみ、植野和子、松村フサ子、三好しづ子 河口愛、鈴木悠生、横山康代、長谷川直江、塩﨑文子 \*当選者へのプレゼントは、9月末ごろ発送予定です。

まで寝てお たただ感服しました。 行うは難し。 今年の夏はどこにも遊び 継がれていることに、 かず、 業する子 ホ 今も昔と変わらず受 かありませ 早寝を り、 人と一 神島 象的で 日は 緒になっ 後は昼寝 の伝統 ん。でも、

85 歳

女性ほか

をお待

ちして

うき続き、

お便

があったことを初めて知りまし●長女が生まれた年に狩野川台風特集『忘災にしない』を読んでただきましたので紹介します。 台風

> いかなければなりませんこれを教訓に、未来へ類していたとは知りませんだが、これほど多くの被 きな台風だったと聞き、・ 母やおばから、とてつも・ 得野川台風の年に生まれ・ 思います。 (中條・7歳 分を守るため必た。25年前に芸 北伊豆地震。 ちでできることは ます を教訓に、未来へ語り継いでいたとは知りませんでした。、これほど多くの被害が発生、豆地震。話には聞いていまし はりである。(古奈・53歳・女性)はす。(古奈・53歳・女性)できることはしようと思っできることはしようと思っいがはから、とてつもなく大おばから、とてつもなく大おばから、とてつもなく大おばから、(中條・7歳・女性)ます。(中條・7歳・女性) 8必要だとつくづくなした。備えこそ自ら正正山に住み、水の

より

く素晴られて行う 伊豆の 確認する。 なたも夏がたたも 遊びに来ている人も、晴らしい公園です。・ 晴らしい公園です。市外かい子どもにも危険な所が無て行ってきました。広くて、 することができよかっはわかっていても、み (神島 かった うていてり知らず クに子どもを )歳・男性ほか のおり

## 表紙より

市内で3夜、行われた 花火大会。いずれも見事 な大輪の花を咲かせてい ました。

なかでも『きにゃんね大 仁夏祭り』では、花火に負 けじと、大きな月がいつ も以上に輝いていました。



『伊豆で一番輝くまち』を目指し、花火にも 月にも負けない、『輝く伊豆の国市』を皆さん と一緒に築いていきましょう。

市の人口

住民登録人口 50,156 (-35) 男:24,148 (-29) 女:26,008 (-6) 世帯:20,285 (-45)

※住民基本台帳法の改正に伴い、今月から外国人住民を加えた情報を掲載しています。

## 不用品活用バンク

不用品活用バンクに登録すれば 「ゆずってほしい」「ゆずりたい」 人を探します。

## 🗲 ゆずります 🗪

中古ランドセル(黒)	無料
学習机(椅子セット)	無料
木製タンス	無料
擬木4連(16×34×8)	無料
水稲育よう箱	無料
冷蔵庫	無料
鳥のえさ(小鳥用)	無料
ゴルフセット	応談
スピーカー	応談
野球ユニホーム(160)	応談
電気釜	応談
ギター用アンプ(小型)	応談
大理石 チェス板フルセット	応談
全自動洗濯機	応談
チャイルドシート(年少者用)	応談
ランニングマシーン	応談
折りたたみ式すべり台付	
ジャングルジム	応談

## ■ ゆずってください

韮山中学校ジャージ(M)	無料
韮山中学校長袖体育着(M)	無料
碁石(容器入り)	無料
暁秀中学・高校男子制服等	無料
チャイルドシート	無料
あやめの苗	無料
耕運機	無料
自転車(大人用)	無料
草刈機のチップソー	無料
こども用自転車(14 インチ)	無料
木製テーブル	無料
オーブンレンジ	無料
三島北高校女子制服(160)	応談
韮山高校女子制服(160)	応談
柔道着(中学生用)	応談
全自動洗濯機	応談
そば打ちセット	応談
電動ミシン	応談
クイーンの LP 盤	応談
クーファン	応談
住宅地図(旧大仁町の最新版)	応談

## **間** 市役所環境衛生課

**2** 055-949-6804

## 修善寺温泉街菊花まつり

温泉街の各所に菊の花鉢が飾ら れて、街は秋の彩りに華やぎます。 とき/9月22日(土)~10月31日(水) ところ/修善寺温泉街

問 伊豆市観光協会修善寺支部

**2** 0558-72-2501

## かんなみ仏の里美術館

函南写真クラブ、

## 函写楽クラブ 写真展

かんなみ仏の里美術館内で、函 南町文化協会函南写真クラブ、函 写楽クラブによる写真展が開催さ れます。今後も美術館内でさまざ まなイベントを企画予定です。

## 函南写真クラブ

とき/9月5日(水)~10日(月)  $10:00 \sim 16:30$ 

## 函写楽クラブ

とき/9月12日(水)~17日(月)  $10:00 \sim 16:30$ 

ところ/かんなみ仏の里美術館 (函南町桑原 89-1)

■ かんなみ仏の里美術館 **2** 055-948-9330

## 第 44 回三島市民合唱祭

42 合唱団が参加し、市内最大の 合唱の祭典を開催します。女声・男 声・混声・児童の多様なジャンル の曲が楽しめます。ぜひ、お誘い合 わせてご来場ください。入場無料。 とき/9月9日(日)

13:00~19:30 (予定)

ところ/三島市民文化会館

※ホームページもご覧ください。 『第 44 回三島市民合唱祭』と検 索してください。

ு 三島市民合唱祭事務局

**2** 055-983-2672

## 2012 ちびっこ劇場

とき/9月29日(土)10:00~ ところ/清水町地域交流センター 対象/3歳以上の幼児~小学生と その保護者

出演/よろず劇場とんがらし 内容/子どものための楽しい人形 劇『おとぎの国の郵便屋さん』など ※入場無料ですが、整理券が必要で す。先着200人、9月3日(月)10 時から整理券を配布します。詳細

は、直接お問い合わせください。

圆 N P O法人清水町文化協会

**2** 055-957-2020

## 狩野川 100km サイクリング開催



伊豆随一の大河 "狩野川"の堤防 をロングライド。当日は、色とり どりの自転車に乗ったサイクリス トが駆け抜けます。

皆さんの応援をよろしくお願い します!

き/9月29日(土)、30日(日)

※当日は、狩野川堤防上を中心に自転車が走行します。ご注意く ださい。

コース/中島運動公園をスタート・ゴールとした狩野川沿いのコース。

週 伊豆の国市観光協会

**2** 055-948-0304

狩野川 100km サイクリングイベントホームページ http://www.conception.co.jp/ohito/