

裏がカレンダーになっています。
取り出してお使いください。

今月のおすすめ ~ワインで乾杯!~



『ワインを楽しむ基本大図鑑
~ワイン・マルシェ』 / 講談社

基本の種類から、ワインに合う料理やグラスに関する事柄、歴史やワイン健康学(?)まで。これ一冊でワイン博士。【中央】

『初歩からわかる超ワイン入門』 種本祐子(監修) / 主婦の友社【長岡】
『アガワとダンの幸せになるためのワイン修行』

阿川佐和子、壇ふみ(著) / 幻冬舎【長岡】

『ワインのひと皿』 若林三弥子(著) / メディアファクトリー【葦山】
...40皿のレシピ集

『ウスケボーイズ』 河合香織(著) / 小学館【中央】

『ヴィンテージ・シックス』 石田衣良ほか(著) / 講談社【葦山・長岡】
...ワインをキーワードにした、直木賞作家6人の短編集
図書館ホームページ <http://www.library-town.com/> 中央図書館 ☎ 0558-76-5566 (月曜休館)



『黄金の丘で君と転げまわりたいのだ~進めマイワイン道』 / ポプラ社

三浦しをん、岡元麻理恵(著) 酒好きだがワイン初心者作家 & 出版社員が、ワインのプロに学ぶ“ワイン道”。【葦山】

図書館だより

11月の第3木曜日は、ボジョレー・ヌーヴォー解禁。ワイン愛好家だけでなく、日本国内でもすっかり定着しました。

■こわれた本やCD、DVDを見つけたら

図書館で借りた本のページが破れていた、汚れていたということはありませんか。図書館の資料はたくさんの方が使うのでどうしても壊れてしまうことがあります。そんなときは、図書館の職員に教えてください。また、CDの音やDVDの映像がおかしいときにも、教えてください。



図書館カレンダー
モバイル版 QRコード



びーぐるん

裏がカレンダーになっています。
取り出してお使いください。



ウォームビズと冬の省エネ

1. ウォームビズ

(11月1日~3月31日)

環境省では、冬、「寒い時は着る」「過度に暖房機器に頼らない」という原点に立ち返り、暖房時の室温が20℃でも快適なスタイル『WARM BIZ(ウォームビズ)』を呼びかけています。ウォームビズは暖房に必要なエネルギー



エアコンの設定温度は20度に

ギー使用量を削減することによって、二酸化炭素発生を削減し地球温暖化を防止することが目的です。最近の断熱性の高い建物では、暖房をしなくても室温が20℃を超えるものもあります。こうした建物は、その性能そのものが地球温暖化対策に貢献しているといえます。市役所でも地球温暖化防止と省エネルギーの推進のため、今年もウォームビズに取り組み暖房の温度を低めに設定します。皆さんのご理解、ご協力をお願いします。

2. 冬の省エネ

(1) 衣類



①首、手首、足首の『3つの首』を暖めよう!

・マフラー・手袋・レッグウォーマーなどの活用。

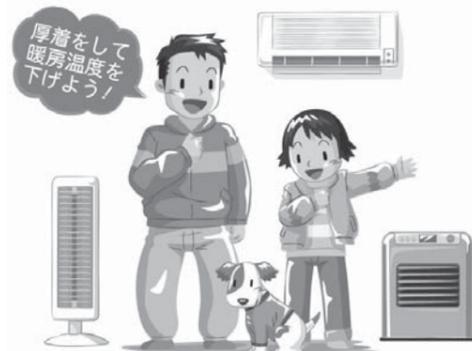
・お風呂上がりは1枚多く羽織り、寝る時も首にタオルで温かく。

②『素材』に着目し、おしやれに温まろう!

・軽くて薄い腹巻きなど、機能性素材の活用。
・セーターなどに羽織るものは機

性能素材を選んで着ぶくれ防止。

③マフラーやひざかけを活用しよう!
マフラーやひざかけで体温調整。



室内でも厚着をして暖房温度を下げましょう

(2) 食べ物



①『鍋』で、からだも室内も暖めよう!

・鍋を楽しみながら、からだも室内も暖かくして、暖房を緩和。

・鍋からの湯気による加湿効果で体感温度がさらに上昇。

・一部屋に集まって、ほかの部屋の暖房や照明はオフ。

②食生活を整えて、寒さに強い体をつくろう!

・朝食をしっかり摂り、一日元気に活動するためのエネルギーを充電。
・朝食を食べることで肥満防止にも効果的。

(3) 住まい



①温度を意識し、体感温度を上げよう!
省エネ加湿器やお湯の入ったやかんなどで加湿。

・『温度計』『湿度計』を近くに置いて、室内環境を『見える化』。

②窓やドアに注目しよう!

・窓は断熱シート、複層ガラス、二重サッシなどを活用。

・窓やドアから暖かい空気が逃げない工夫を。

③『道具』や『小物』で暖房に頼りすぎない工夫をしよう!

・湯たんぽ、毛足の長いスリッパや座布団、カイロなどを、効果的に活用。

一人ひとりが省エネを意識し、無理のないよう、できることから実行していきましょう。省資源に取り組みましょう。

公演のお知らせ

スマイルすまいるコンサート

テノール歌手 秋川雅史、津軽三味線奏者 吉田兄弟、クラシックギターデュオ いちむじんによる豪華コンサート♪
司会に宮本文昭氏を迎えます。



チケット好評発売中!

とき 12月2日(日)
開場 13:30 開演 14:00

ところ アクシスカつらぎ 大ホール
チケット【全席指定】S席 5,500円 A席 4,500円
※未就学のお子さんは入場できません。
チケット販売所 アクシスカつらぎ、葦山時代劇場
ローソンチケット(Lコード 42536)
チケットぴあ(Pコード174-872)
(セブン-イレブン サークルK・サンクス)
☎ アクシスカつらぎ ☎ 055-948-0225

ON / OFF 双子伝説外伝 ~伊豆の国編 vol.2~



一卵性双子ユニット "ON / OFF" によるコンサート♪

11月3日(土) 発売開始

とき 平成25年2月2日(土)
開場 16:30 開演 17:00

ところ 葦山時代劇場 大ホール
出演 ON / OFF (坂本直弥・坂本和弥)
チケット【全席指定】一般 3,000円
高校生以下 1,500円

チケット発売日 11月3日(土)
チケット販売所 葦山時代劇場、アクシスカつらぎ
ローソンチケット(Lコード 43644)
チケットぴあ(Pコード180-467)
(セブン-イレブン サークルK・サンクス)
☎ 葦山時代劇場 ☎ 055-949-8600

※11月、12月はアクシスの夕べはお休みです。