



田方消防にて放水訓練



ホームセンター



アパレル店



園児のみんなとへ

2012
10.24~25



お土産販売

中学生 職場体験 の記録



反射炉清掃



中央図書館



うだ だい ち
内田 大馳 くん
(平成20年12月9日生)

よしひで ふみえ
佳秀さん・生美恵さんの長男(長瀬)
仮面ライダーみたいに正義感いっ
ぱいの大馳。ずっとパパとママと
みんなのヒーローでいてね!



かとう まさひろ
加藤 雅裕 くん
(平成20年12月7日生)

みつひろ みずほ
光裕さん・瑞穂さんの長男(戸沢)
我が家の元気印! 雅裕の笑いがみ
んなをほんわかさせてくれるよ。
みんなと仲良くおおきくな~れ!

1月号出場者募集

平成21年~23年の各1月生ま
れ(2~4歳まで)のお子さんを募
集します。電話は12月7日(金)
までに、メールは12月9日(日)
までに、お申し込み
ください。詳しくは
市ホームページ(携帯
版)をご覧ください。
☎秘書広報課
☎055-948-1431



市ホームページ
QRコード



すずき はると
鈴木 陽大 くん
(平成20年12月20日生)

ひろし りえ
浩さん・理恵さんの長男(多田)
軍手に長靴で、じいじの畑仕事のお
手伝いが大好きな陽大。これから
も元気いっぱいおおきくな~れ!



かわぐち しゅんや かのん
川口 隼也くん・佳音ちゃん
(平成20年12月8日生)

たつや ゆか
龍也さん・由佳さんの長男・長女(寺家)
たくさんのお手伝いをしてくれる仲良
しな2人。これからもパパとママを
いっぱい癒やしてね!



さめしま そうすけ
鯨島 颯介 くん
(平成20年12月3日生)

よしつぐ としこ
由継さん・敏子さんの長男(珍野)
車が大好きな颯くん。「ボク大き
くなったら金メダルとる!」強く
て優しい男の子になってね!



やすもり たすけ
安森 太祐くん
(平成20年12月8日生)

ゆういち ゆうみ
祐一さん・優美さんの長男(四日町)
妹の美玲、おなかの赤ちゃんと3
人仲良くおおきくなってね。とっ
ても優しい太祐が大好き!



うだ ゆま
内田 結万 ちゃん
(平成20年12月22日生)

やすひろ ひろみ
泰宏さん・裕美さんの次女(吉田)
いつもにこにこの結万、お誕生日
おめでとう! 姉と妹といつまでも
仲良くおおきくな~れ!

お誕生日 おめでとう

伊豆の国JAZZ7!!

12月1日(土)
チケット
発売開始

と き 平成25年1月19日(土)

18:30~

ところ 荇山文化センター大ホール

入場料 2,000円(全席自由)

出演者 ・大坂昌彦『スペシャルユニット』

Standard Busters

・中本マリ&太田雄二 Duo

大坂昌彦(Ds)

多田誠司(As)

スガ・ダイロー(Pf)

川村竜(B)

中本マリ

☎ 荇山文化センター
☎ 055-949-8600

チケット販売開始日 12月1日(土)

チケット販売場所

荇山時代劇場、アクシスかつらぎ

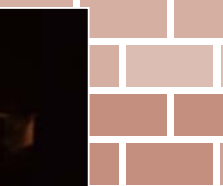
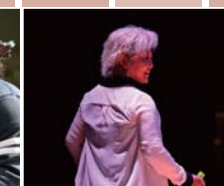
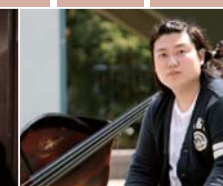
ローソンチケット(Lコード45711)

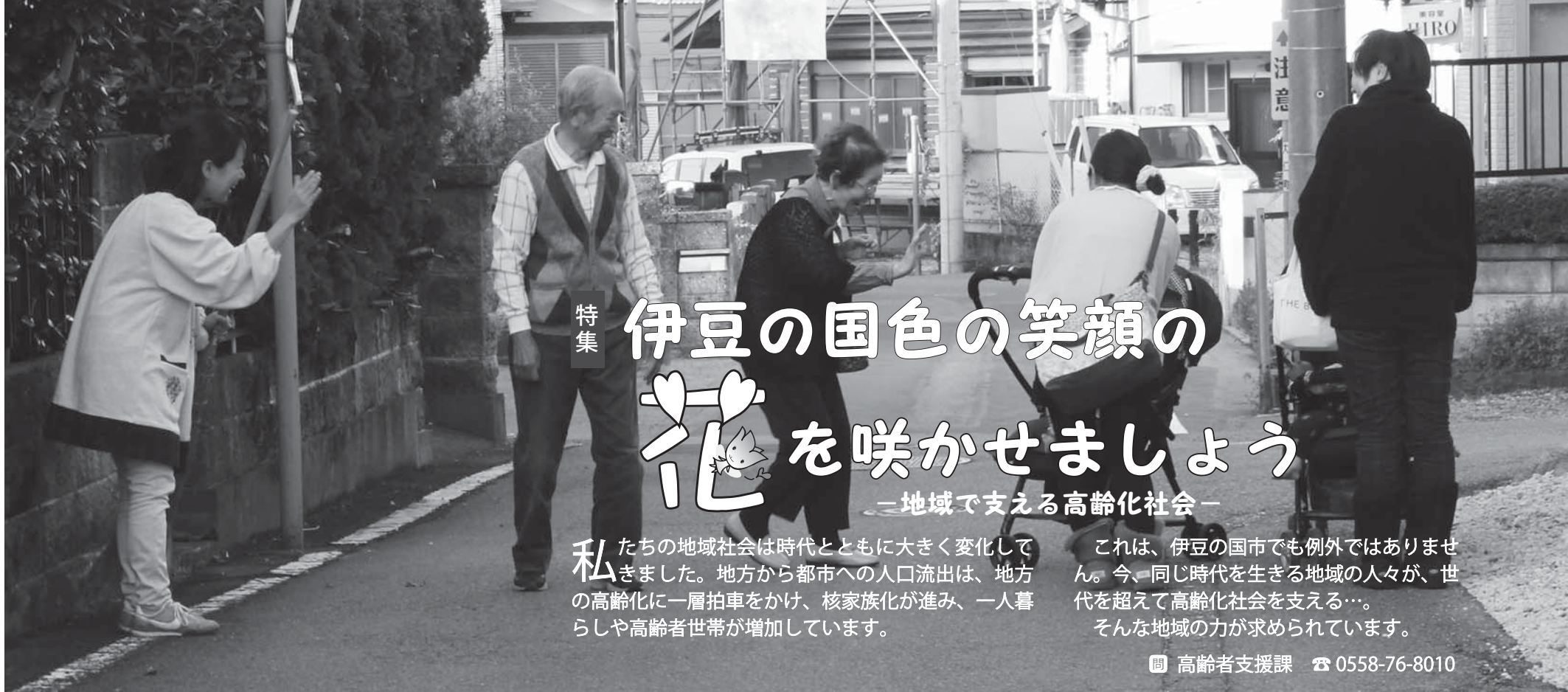
チケットぴあ(Pコード186-034)

(セブンイレブン、サークルKサンクス)

※10:30~アマチュアステージを開催

※日だまり広場では『パン祖のパン祭』を開催





伊豆の国色の笑顔の花を咲かせましょう

— 地域で支える高齢化社会 —

私たちの地域社会は時代とともに大きく変化してきました。地方から都市への人口流出は、地方の高齢化に一層拍車をかけ、核家族化が進み、一人暮らしや高齢者世帯が増加しています。

これは、伊豆の国市でも例外ではありません。今、同じ時代を生きる地域の人々が、世代を超えて高齢化社会を支える…。そんな地域の力が求められています。

☎ 高齢者支援課 ☎ 0558-76-8010

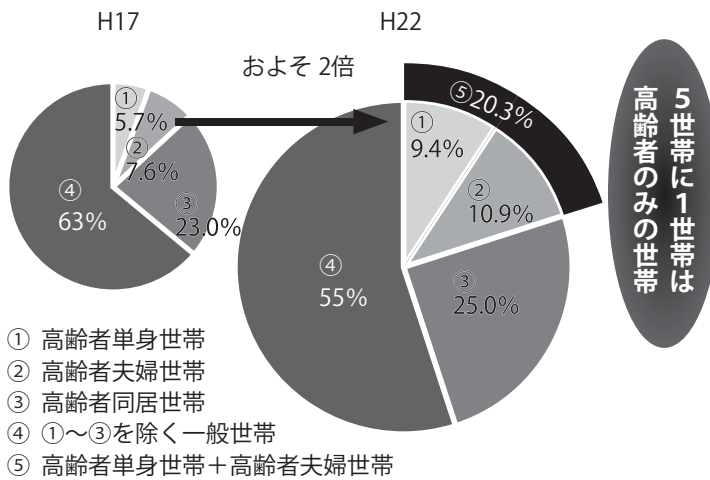
特集

高齢者単身世帯 ここ5年で2倍

高齢化が進むと、比例して増加する

が高齢者世帯。高齢者世帯の増加数は著しく、特に単身の高齢者世帯はここ5年でおおよそ2倍近い増加となっています。

また、高齢者単身世帯の割合と高齢者夫婦世帯の割合を合わせると20%を超え、5世帯に1つは高齢者のみの世帯になります。



第1章 土に触れる現実



花を育てるのに必要な土。自分の手で直接触れることで状態がわかります。高齢化を地域で支えるために、まずは現状を把握しましょう。

3年後には

3.5人に1人が65歳以上

10月1日現在、市の人口は5万170人、そのうち65歳以上は1万3,369人、高齢化率は26.65%です。今後、団塊の世代が65歳を迎える3年後には、3.5人に1人が65歳以上になると推測されます。

一年ごとに1%以上も高齢化率が上がる『超高齢化社会』は、少子化問題も相まって過去に例のない急激なペースで進んでいます。

私たちは、その現実を目をそろすことなく、今の、そしてこれからの社会を見つめていかなくてはなりません。

アンケートからみる現実

不安に思うのは

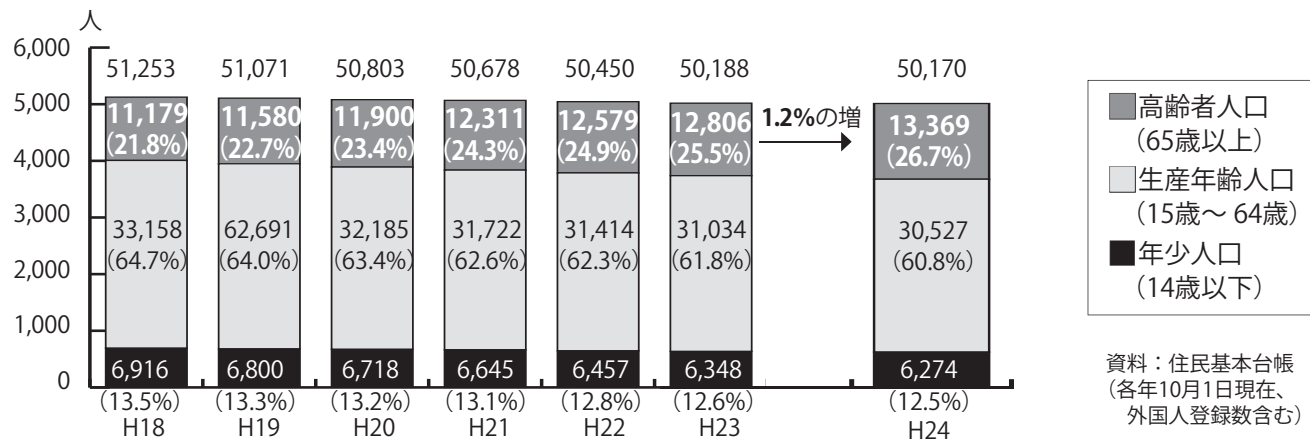
自分の健康のこと

日常生活の中で、高齢者が抱える心配や悩み、一番は『自分の健康のこと』、次いで『家族の健康のこと』が上位を占めています。また、近年の防災意識への高まりもあり、『地震や風水害など災害時の対応のこと』への不安を感じています。

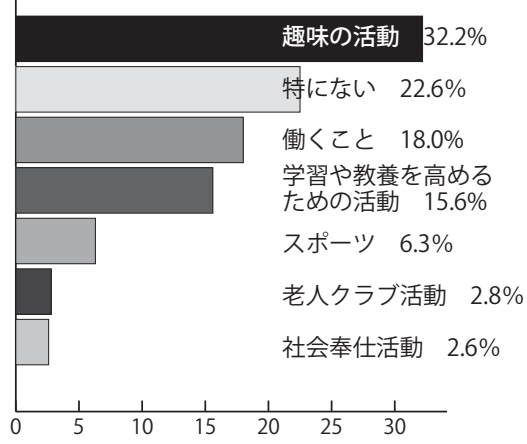
今後やってみたいと思うことでは、『趣味の活動』という回答が多く、次いで『特にない』となっています。これは、年齢を重ねるに伴い、物事に対する意欲が低下していることが考えられます。

これら『日常生活の不安』を解消する方法の一つとして、高齢者が『今後やってみたいこと』を実現する環境を整えることがあげられます。そのために、市や地区では、どのような活動があるのかなどの情報を、積極的に高齢者に伝えていかなければなりません。

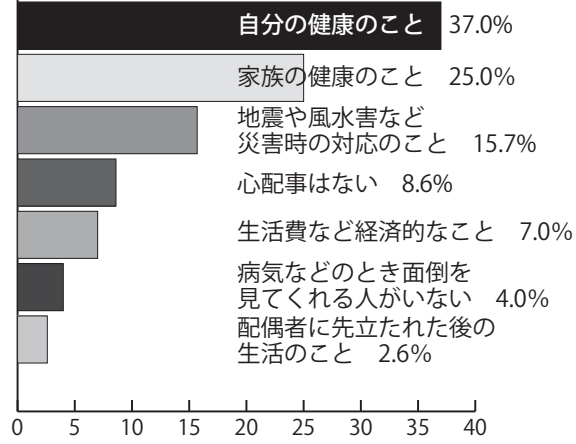
■年齢3区分別人口の推移



■今後やってみたいと思うこと



■心配や悩みごと



アンケート
高齢者一般3,000人および要支援・要介護認定者600人をランダム抽出。有効回収率は、高齢者一般51.8%、要支援・介護認定者48.0%。

第2章 栄養を注ぐ つなぐ



高齢者にとって趣味などの活動の場は『生きがい』につながります。地域の支えや趣味の教室などで、高齢者に栄養を注ぎ、豊かな心を育てる手助けをしましょう。

自然と笑顔になる

異世代交流

園 見たちと地区サロン参加者が、歌やゲームなどを通じて交流を深め、介護予防の一環としての生きがいづくりなど図っています。

平成21年度から始まったこの交流は、今年度で3年目を迎えます。今年度は、田京地区サロンが私立慈恵保育園と、みどり地区サロンが市立富士美幼稚園の園児と交流を深めました。



私たちが支えます

認知症サポーター

高 齢者に多い『認知症』。認知症は本人のみならず、家族をはじめ周りの人にも大きな影響を及ぼします。認知症を理解し、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりの実現に向けて、地域で支えていくことを目的に、市では中学生にも『認知症サポーター養成講座』を開催しています。



認知症サポーターの葦山中学生

認 知症のことを理解し、みんなで住みやすいまちを作りたい。

自分の祖父母が認知症になったら、家族で1番の理解者になってあげたい。

身近にできることばかり。優しさがあれば、誰でもサポートすることができる。



互 いにとって、とても刺激になる素晴らしい機会。子どもたちはお年寄りから優しさや温もりを、お年よりは子どもたちから元気をもらうことができる。

子どもの笑顔を見ると、誰もが自然とニコッとする。子どもたちはもちろん、地区でお年寄りに会ったら、積極的に声をかけてあげてほしい。



地区サロンと交流を行った慈恵保育園の土山園長先生

ちょっと耳より情報

事業名	内容	問合せ	事業名	内容	問合せ
よいとこ教室	膝痛・腰痛予防体操や脳の活性化のためのレクリエーションを含んだ教室です。	高齢者支援課 ☎ 0558-76-8010	緑化推進と介護予防	仲間と緑化と地域づくりを勧めます。土に触れることは認知症予防にもつながります。	環境衛生課 ☎ 055-949-6804
楽だら教室	『お口の体操』『転倒予防体操』『大腰筋体操』など、いつまでも自分らしく暮らすための教室です。		葦山反射炉世界遺産推進出前講座	葦山反射炉の価値や登録に向けた進捗状況を学ぶことができます。	世界遺産推進課 ☎ 055-948-1425
救急医療情報キットの配布	緊急時に必要な情報を保管するためのキット(容器)※を配布します。	高齢者支援課 ☎ 0558-76-8011	簡単なゴミの分別出前講座	伊豆の国市のごみの分別方法を勉強します。	環境衛生課 ☎ 055-949-6805
おはようサービス(在宅福祉サービス)	1人暮らし、または高齢者だけの世帯などに、乳酸飲料を配達し、安否確認をします。(自己負担なし)	※障がい者用のキットは、障がい福祉課へ ☎ 0558-76-8007	歯周病予防出前講座	いつまでも自分の歯で食べる秘けつを勉強します。	健康づくり課 ☎ 055-949-6820
			老人クラブ活動	地域で生活する高齢者のための活動・仲間づくりの組織です。	社会福祉協議会 ☎ 055-949-5818

仲間と一緒に笑いあえる場

地区サロン

地 区のボランティアと高齢者が、協働で内容を企画し共に運営していく『楽しい仲間づくりの活動』。互いに生きがいを持って健康生活を送る、もっとも身近な場として30地区の『公民館』などで開催しています。



大北サロンの`回覧、これも地区サロンの一つ



富士見地区サロンを運営するボランティアの皆さん
代表：岡本徳子さん(中央)

立 ち上げからおよそ1年。最初は不安でしたが、最近は皆さんに笑顔が増えて、私自身も楽しく参加しています。もっと多くの人に参加してもらい、介護が必要ないくらい、元気な高齢者を増やしていきたいですね。



守木地区サロンを運営するボランティアの皆さん
代表：浅井恵美さん(中央)

「来るのが楽しい」と、言ってもらえることが何よりうれしいですね。守木のサロンと言えば銭太鼓。上達することがみんなの励みになっています。引きこもりの人も、ぜひ来て、元気になってほしい。

そこにあるのは笑顔という花



Interview

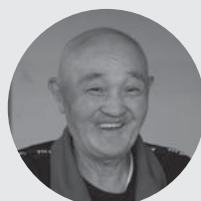
地区サロン参加者に聞きました



友達がたくさん
増えました

榊原英子さん(富士見)

一人暮らしなので、このサロンがとても楽しみ。サロンのおかげで友達がたくさん増え、一緒に他の教室にも参加したりしています。もっと若い人たちと交流してみたい。



おかげで楽しみが
一つ増えた

鳴海勝衛さん(富士見)

最初は戸惑いがあったけど、通えば通うほど、このサロンが楽しくなる。おかげで楽しみが一つ増えた。

学校帰りの子どもたちから声をかけてもらうのはやっぱりうれしいね。



新しい仲間と
出会えるのも楽しみ

稲葉久子さん(守木)

会を運営してくれるボランティアの皆さんには“感謝”の一言。休むと損した気分になるほど魅力的で楽しい。

新しい仲間と出会って、楽しいお話を聞くのも刺激的でおもしろいですね。

サロンの日が
待ち遠しい

左から
梶 敏子さん(守木)
鈴木ゆくさん(守木)
東 いくさん(守木)



頭も体も使って、とにかく楽しい時間を過ごしています。月に1度の開催日が待ち遠しい。ボランティアさんに負けないくらい元気に参加しています。気の合う仲間とお話しできて楽しいです。

第3章

水を注ぐ 見守る



花を育てるのに一番重要な水。
高齢者を見守るための『水』の役
割は、皆さんの温かい『見守り』
かもしれません。

『さりげない見守り』が お互いの安心感を生む

近年、周りの人が気付かない間に、一人暮らしの高齢者が孤立死する悲しい事件が増えていきます。高齢者の一人暮らしは、突然の病気やけがなど、何かあったときに対応が遅れる心配を抱えています。また、悪質な訪問販売や虐待の被害による問題も起きています。

しかし、こうした問題が起こっても、高齢者が近所

付き合いをしていなかったり、助けを求めなかったりすれば、誰にも気づかれないままになってしまいうこともあります。

地域の皆さんが日常生活や仕事の中で、あいさつなどを通じてさりげなく高齢者に接し、見守っていくことの重要性が高まっています。



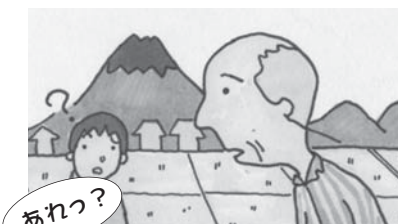
あれっ？
郵便物や新聞が郵便受けに
たまっている



あれっ？
家を訪ねても、
顔を出してくれない



あれっ？
最近、外出している姿を
見かけなくなった



あれっ？
服装が不自然なまま
外出している



あれっ？
見慣れない人が
家に入り出するようになった

『何かおかしいな？』
と思ったら…

高齢者に気がかりなことを感じた
ら、地域包括支援センターへご
連絡ください。連絡を受けた支援セン
ターは、高齢者の様子を確認し、必要
な支援やサービスを行って高齢者を支
えます。

地域包括支援センターとは
高齢者の皆さんが住み慣れた
まちで安心して暮らしていける
ように、介護、福祉、健康、医療
など、さまざまな面から支える
機関で、市が設置しています。

センター名・電話番号	担当地域
伊豆の国市 北部地域包括支援 センター ☎ 055-949-9213	北江間、南江間、葦山葦山、 葦山金谷、葦山山木、葦山多田、 奈古谷、長崎、原木、四日町、 寺家、中條、南條、中、内中 および葦山土手和田
伊豆の国市 南部地域包括支援 センター ☎ 0558-76-8010	堀之上、古奈、天野、長岡、小坂、 富士見、長瀬、戸沢、花坂、大仁、 吉田、中島、神島、三福、田京、 御門、白山堂、守木、宗光寺、 田中山、立花、下畑、浮橋、 田原野および長者原

※地域名は大字で表記

富士見サロンの皆さん

人は誰でも一人では生きていきません。
そして誰でも例外なく年齢を重ねていきます。
高齢者が安心した生活を送るためには、
本人や家族はもちろんですが、
『ご近所さん』の力はとても大きく、
高齢者の活力の源になっていると
いっても過言ではありません。

年齢が高くなり、身体が不自由になってくると、
高齢者の外出先は、自宅周辺が中心になります。
そんな時、ご近所さんからの
あいさつや声掛けなどの『さりげない見守り』は、
高齢者に安心を与え、
『明日も外に出てみよう』という気持ちに
つながります。

今、地域を考えること…
私たち一人ひとりの課題です。
私たち一人ひとりの
温かい『見守り』というシャワーを注ぎ、
伊豆の国色の一万三千個の
笑顔の花を咲かせましょう。

公共施設のお休み

各施設の年末年始のお休みは、次のとおりです。
詳しくは直接、お問い合わせください。

貸し出し施設

施設名	年末年始のお休み	電話番号
アクシスカつらぎ	12月27日(木)～1月5日(土)	☎ 055-948-0225
葦山時代劇場	12月27日(木)～1月5日(土)	☎ 055-949-8600
長岡体育館	12月28日(金)～1月3日(木)	☎ 055-948-1123
大仁体育館、葦山体育館、長岡中央公民館(あやめ会館)、大仁東体育館江間グラウンド、大仁グラウンド	12月28日(金)～1月3日(木)	☎ 055-948-1461
葦山運動公園、さつきヶ丘公園	12月29日(土)～1月3日(木)	☎ 055-948-1461
広瀬公園(テニスコート・弓道場)、神島運動公園、鍋沢ふれあい公園、中島運動公園	12月29日(土)～1月3日(木)	☎ 055-948-2909
狩野川リバーサイドパーク(テニスコート・弓道場)	12月29日(土)～1月3日(木)	☎ 055-947-1600
大仁市民会館・大仁武道館	12月28日(金)～1月3日(木)	☎ 0558-76-3601
葦山農村環境改善センター	12月28日(金)～1月3日(木)	☎ 055-949-5251



図書館



施設名	年末年始のお休み	電話番号
中央図書館	12月29日(土)～1月4日(金)	☎ 0558-76-5566
長岡図書館	12月28日(金)～1月4日(金)	☎ 055-947-2364
葦山図書館	12月28日(金)～1月4日(金)	☎ 055-949-8605

高齢者・子育て支援施設

施設名	年末年始のお休み	電話番号
高齢者健康会館(やすらぎの家)	12月29日(土)～1月3日(木)	☎ 055-948-5701
老人憩の家水晶苑	12月27日(木)～1月3日(木)	☎ 0558-76-4697
高齢者温泉交流館(旧めもと湯の館)	12月23日(日)～1月3日(木)	☎ 055-949-3737
地域子育て支援センターすみれ	12月29日(土)～1月3日(木)	☎ 055-949-0823
地域子育て支援センターたんぽぽ	12月29日(土)～1月3日(木)	☎ 0558-76-6006
児童館(大仁武道館)	12月28日(金)～1月3日(木)	☎ 0558-76-1346



その他の公共施設

施設名	年末年始のお休み	電話番号
葦山反射炉	12月31日(月)・1月1日(火)	☎ 055-949-3450
葦山郷土史料館	12月31日(月)・1月1日(火)	☎ 055-949-4127
長岡北浴場(湯らっくすのゆ)	1月1日(火)	☎ 055-948-0776
長岡南浴場	1月2日(水)	☎ 055-947-2260
葦山温泉館	1月1日(火)～1月3日(木)	☎ 055-949-6099
プールサンゆう	12月31日(月)・1月1日(火)	☎ 055-947-0176
長岡斎場	1月1日(火)～1月3日(木)	☎ 055-949-6804
資源循環センター農土香	12月30日(日)～1月3日(木)	☎ 055-949-6804
長岡清掃センター	右ページをご覧ください	☎ 055-948-2536
葦山リサイクルプラザ		☎ 055-949-5755
大仁清掃センター		☎ 0558-76-2983



パスポートの申請・受け取りは、年末は12月28日(金)まで、年始は1月4日(金)から開始します。
なお、パスポートに関する業務は、市民課(伊豆長岡庁舎)でのみ行っています。
*受け取りの注意
12月28日(金)までにパスポートを受け取りたい人は、12月18日(火)までに申請をしてください。パスポートは、申請日から土日や祝日、年末年始を除いて8日目以降の受け取りとなります。

パスポート

住民票、印鑑証明書などの各種証明書や戸籍謄抄本などの発行は、年末は12月28日(金)まで、年始は1月4日(金)から開始します。
なお、出生届や死亡届など戸籍関係の届出は休日でも受け付けますので、市役所各庁舎日直室までお越しください。

証明書や戸籍謄本など

市役所は、年末12月28日(金)まで、年始は1月4日(金)からの業務となります。

12月28日(金)まで

市役所窓口業務

☎ 市民課
☎ 055-948-2901

ごみ収集と持ち込み受付

ごみ収集は、12月28日(金)までです。施設への持ち込み受け付けを臨時で12月29日(土)の9時～12時に行います。

12月30日(日)から1月2日(水)まではごみ収集・持ち込み受け付けともにありません。
1月3日(木)はごみ収集は行いますが、持ち込み受け付けはありません。

☎ 環境衛生課
☎ 055-949-6805



12月	1日～28日	12月28日(金)までは通常どおり
	29日(土)	『家庭ごみ』の持ち込み受け付け(臨時)9:00～12:00
	30日(日)	*ごみ収集・持ち込み受け付けはありません *この期間は、ごみ集積所へごみを出さないでください
	31日(月)	
1月	1日(火)	通常どおりのごみ収集を開始します *持ち込み受け付けはありません
	2日(水)	
	3日(木)	以降、通常どおり
	4日(金)	



ごみの持ち込み場所は
次の3施設です

「まちづくり ご意見箱」

ご意見を記入し、のり付けして、受付期限内にポストへ投函してください。切手は不要です。
 いただいたご意見は、すべて今後の市政の参考にさせていただきます。
 住所・氏名等が記入され、内容によって答えが必要と思われるものは、各担当課からご本人に
 お返事しますので、必ず住所・氏名等をご記入ください。
 ご意見は、住所・氏名等をふせて広報紙に掲載場合があります。

！建設的なご意見を

まちづくりご意見箱は、明日のまちづくりのための建設的なご意見をお待ちしています。
 特定個所の工事等の要望は、地域の意見を集約し、区長さんを通じて『地区要望書』としてご提出ください。

- ①にのりを付け、下から3分の1を折る
- ②にのりを付け、上半分を折る

① の り	住 所	電 話	
	氏 名	年 齢	職 業



市政に関するご意見をお寄せください

●市役所伊豆長岡庁舎玄関の絵画や姉妹都市などに関する展示を工夫してほしい。(女性)
 現在は掲示スペースの都合上、市民への周知の掲示物を優先しています。掲示物などが少ない場合は、展示している絵画や彫刻が見やすいよう工夫していきます。
 また、姉妹都市に関する展示につきましても、ご指摘いただきましたような『その地に想いをはせる』ような工夫をした展示を心がけたいと思います。
 担当 財務課
 ☎ 055(948)1414
 担当 秘書広報課
 ☎ 055(948)1431

●交通規制の実施など通学路の安全を確保してほしい。(30代・男性)
 現在、市の交通指導員と大仁警察署交通安全指導員が毎朝、通学路の中で交通量の多い交差点や横断歩道に立ち、子どもの安全を守っています。
 さらに、運転者のマナー向上のための地道な啓発活動や、子どもたち自身の交通安全教室といった取り組みにも力を入れています。
 交通規制については大仁警察署の管轄ですが、市も学校やPTA、地域住民の皆さんと協力しながら、実施に向けた検討を警察と共に進めていきたいと思っています。
 今後、子どもの登下校中の安全確保に努めていきます。
 担当 地域安全課
 ☎ 055(948)1412



通学路に立つ交通指導員

●ごみ持ち込み時の焼却場での受付渋滞を解消してほしい。
 (60代・男性)
 現在、ごみの持ち込み件数が増加傾向にあります。施設によっては、毎月第1・第3日曜日の3時間の受付時間内で、100件を超える持ち込みがあります。
 その中でも、待ち時間を少しでも短くするよう、受付方法を改善していきます。また、搬入する日の分散や分別の徹底などで受付時間が少しでも短縮できるよう、広報や出前講座などでもPRしていきます。ご理解とご協力をお願いします。
 担当 環境衛生課
 ☎ 055(949)6805



長岡清掃センター

●水害対策のため、狩野川と葦山古川の交点にポンプ場を設置してほしい。
 (80代・男性)
 葦山古川が狩野川へ合流する箇所に、古川樋門があります。現在、市では国・県に古川樋門横へのポンプ場建設を要望しています。
 同時に、葦山古川周辺の大雨による内水の浸水被害軽減のため、葦山古川の河川管理者である県が国道136号古川橋より上流に向かって順次、河川改修(河川断面拡幅)を実施しています。
 現状の排水系統を再度検討して、今後どのように葦山古川へ内水を流入させるか考えていきたいと思っています。
 担当 建設課
 ☎ 055(948)2908

市長へのメッセージ

まちづくりご意見箱

「ご意見ありがとうございます！」

平成24年6月～11月

今年度『市長へのメッセージ・まちづくりご意見箱』にお寄せいただいたご意見の一部を紹介します。
 なお、寄せられた貴重なご意見のすべてに市長が目を通し、今後のまちづくりの参考にさせていただきます。



ご意見箱は、郵送のほか各庁舎に設置されている『まちづくりご意見箱』(常時設置)へも投函できます。



伊豆の国市役所 秘書広報課

伊豆の国市長 岡田 340-1

追加健（検）診

- 特定健診
- 各種がん
- 結核
- 肝炎ウイルス
- ほか

今年度、それぞれの健（検）診の対象となる人で、未受診の人は受診してください。
受診費用はすべて無料です。集団健（検）診または個別健（検）診で受診してください。
受診券（受診票）が必要です。受診券をお持ちでない人は、健康づくり課または
国保年金課へお問い合わせください。



個別健（検）診

指定の
医療機関
で受診

- 特定健診、肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診
12月1日（土）～26日（水）まで
- がん検診・婦人科検診
12月末日まで
＊直接医療機関に予約をしてください。

検診名	対象者	検査項目
特定健診 （後期高齢者 健診）	伊豆の国市の国民健康保険または後期高齢者医療に加入している 40 歳以上（昭和 48 年 3 月 31 日以前に生まれた）の人 ※対象となる人には 11 月に通知を送っています。詳しくは通知をご覧ください。	問診、身体測定、 尿検査、血圧測定、 血液検査
胃がん検診 大腸がん検診	伊豆の国市に住んでいる 35 歳以上（昭和 53 年 3 月 31 日以前に生まれた）の人	胃：バリウム検査 条件に該当する人は 胃カメラ検査※ ※個別検診のみ 大腸：便潜血反応検査
肺がん・結核 検診	伊豆の国市に住んでいる 40 歳以上（昭和 48 年 3 月 31 日以前に生まれた）の人	胸部レントゲン 撮影
肝炎ウイルス 検査	伊豆の国市に住んでいる 40 歳以上（昭和 48 年 3 月 31 日以前に生まれた）で過去に受診したことがない人	血液検査 ＊特定健診を受ける人は、同じ血液で検査ができます。
前立腺がん 検診	伊豆の国市に住んでいる 50 歳以上（昭和 38 年 3 月 31 日以前に生まれた）の男性	

集団健（検）診

と き	ところ
12 月 4 日（火）	長岡保健センター（あやめ会館）
10 日（月）	葦山福祉・保健センター
19 日（水）	葦山福祉・保健センター
21 日（金）	長岡保健センター（あやめ会館）
1 月 11 日（金）	長岡保健センター（あやめ会館）
17 日（木）	葦山福祉・保健センター

＊受付時間は、8：30～10：30 です。

◆申込み方法

特定健診（後期高齢者健診）を受診する場合は、電話で申し込みをしてください。定員に達した場合、予約をお断りすることがあります。

集団健診申込専用電話

☎ 0120-976-581（電話料無料）

予約時間 月～金 9：15～20：00

土・日・祝日・12月29日（土）～1月4日（金）までは受け付けできません。

＊がん検診（胃・大腸・肺・結核）のみ受診する場合は、申し込み不要です。受診票を持って、受付時間内に検診会場へお越しください。

特定健診について ☎ 国保年金課 ☎ 055-948-2905
がん検診について ☎ 健康づくり課 ☎ 055-949-6820

楽しみながらエコな生活を

10月27日 リサイクル祭り in 伊豆の国 2012

リサイクル祭りを葦山時代劇場で開催しました。今年のテーマは、『もったいにゃあで、ごみから資源に』。ごみに出された不用品を再使用するなど、身近なところから環境を考えるきっかけとなったでしょうか。

メイン会場であるひだまり広場は、フリーマーケットやリサイクル品の配布などに並ぶ人で大にぎわいでした。そのほか、生ごみを利用した野菜づくりの講演や農土香たい肥の配布も人気を集めていました。



一日の始まりは明るいあいさつから

11月2日 早朝あいさつ・声掛け運動を実施

『子ども・若者育成支援強調月間』に合わせ、園児や小中学生を対象に『早朝あいさつ・声掛け運動』を実施しました。この運動は年2回、「地域の子どもは地域で育てる」を合言葉に、青少年育成会を中心として区やPTA、学校など多くの人の協力を得ています。

「おはよう、いってらっしゃい」などの明るい元気な声が飛び交うまちを目指し、今回は約1,000人の市民が参加しました。

下駄を履き、多彩な演技を披露

11月11日 下駄ダンスコンテスト開催

今年で第7回目となる下駄ダンスコンテストが、長岡総合会館アクシスかつらぎで行われました。下駄を履いて演技を競う同コンテストには、市内外から11組が参加。優勝を目指して多彩な演技が披露されました。

外会場では『温泉まんじゅう祭』も同時開催され、市内の温泉まんじゅうをセットにした詰め合わせのほか、焼津の味噌まんじゅうなどが店頭に並びました。



楽しく学ぼう、防災知識

11月11日 消防フェスタ 2012 を開催

防災に対する意識の高揚と、消防団の活動を多くの市民に理解してもらおうと、消防フェスタ2012を葦山時代劇場を会場に開催しました。

消防団は、ポンプ車操法やポンプ車綱引きなどで来場者と積極的に交流し、日ごろの活動をアピールしました。また、田方消防によるはしご車乗車や大仁警察署による白バイ乗車など、子ども向け体験イベントが数多く催され、会場は元気一杯の子どもの声でにぎわいました。

反射炉の新たなイメージを創造

10月13日 歴史探訪坦庵フェア 2012 を開催

世界遺産登録を目指す葦山反射炉で『歴史探訪坦庵フェア 2012 葦山反射炉世界遺産への創造』を開催しました。反射炉前の特設ステージではさまざまなイベントが繰り広げられ、多くの来場者でにぎわいました。

同イベントは、『勇壮(昼の部)』と『幻想(夜の部)』に分けて開催。幻想(夜の部)では、普段見ることができないライトアップされた反射炉を前に、演奏や踊りなどが披露され、会場は幻想的な雰囲気になりました。



大仁小 1 年生の下校に同行

10月18日 防犯キャンペーンを実施

地域の皆さんと児童自身の安全確保に対する意識の向上を目的に『登下校みんなを見守る地域の目』推進キャンペーンを大仁小学校で実施しました。

同校1年生の集団下校に、民生児童委員や市交通指導員、大仁警察署関係者、市職員らが同行し、児童に対し安全な歩行方法の指導や子ども110番の家の確認などを行いました。子どもたちが安全で安心して生活できるよう、地域の皆さんもご協力をお願いします。



宇宙の不思議に子どもたち興味津々

10月27日 JAXA 職員による読書講演会

宇宙航空研究開発機構(JAXA)の職員を招き、『宇宙って、どんなところ?』と題した講演会を、中央図書館で開きました。アニメの影響もあり、宇宙に興味を持つ多くの子どもたちが参加。子どもたちは、宇宙の不思議や環境についての話に真剣に耳を傾けました。

講師を務めた佐々木一義さんは、用意したスライドや動画を使って「宇宙飛行士的一天」や「宇宙飛行士になるには」などをわかりやすく説明しました。

『ぼく・わたしのたからもの』を創作

10月27日 市子連交流事業を実施

市内の子ども会交流、異学年交流を目的に、伊豆の国市子ども会連合会主催の『第7回みんなで遊ぼう!!』貼り絵大会が長岡体育館で行われました。

今年は市内子ども会15チーム、約160人の小学生が参加し、色紙をちぎって下絵に貼る、貼り絵に挑戦しました。今年のテーマは『ぼく・わたしのたからもの!!』ということで、家族や命、葦山反射炉、富士山などの作品が仕上がりました。



平成 24 年
2012 年

12月

日 sun

月 mon

火 tue

水 wed

納期限 12 月 10 日 ・個人市県民税 (特別徴収) 11 月分 納期限 12 月 25 日 ・下水道受益者負担金 第 3 期分 (口座振替日 12 月 25 日) ・固定資産税 第 3 期分 ・介護保険料 第 4 期分 ・国民健康保険税 第 6 期分 納期限12月31日 ・上下水道料金 (古奈、長岡、葦山南部地区) (口座振替日 12 月 25 日) 納期限1月4日 ・後期高齢者医療保険料 第 5 期分 今月の納め			
2 ○地域防災訓練 (地安) ○芸妓まつり (おおとり荘／13:00 ～／観商) ○スマイルすまいるコンサート (14:00 ～／文振)  ○竹灯籠まつり (江川邸／16:30 ～ 20:30 ／農振)  休日のごみの持ち込み受付 (9:00～12:00 ／環衛)	3  休 中央 長岡  補聴器相談 (12:00 ～ 15:00 ／障福)   3カ月児相談ブックスタート   消費生活相談 (9:00～16:00 ／観商) 	4  発達相談 10:00～11:30  おはなし会 10:30～10:45	5  休 葦山 ○芸妓まつり (三楽の宿さかや／13:00 ～／観商)  制作 10:00～11:15  制作 10:00～11:30  のびのび広場 
9	10  休 中央 長岡  消費生活相談 (9:00～16:00 ／観商) 	11  おはなし会 11:00～11:20  親子ふれあい遊び 10:30～11:30  フッ素塗布 	12  休 葦山  健康・栄養よろず相談 (8:30～10:30)   3歳児健診 
16 ○第10回狩野川クラシックコンサート伊豆の国第九コンサート (14:00 ～／文振)   休日のごみの持ち込み受付 (9:00～12:00 ／環衛)	17  休 中央 長岡  のびのび広場   消費生活相談 (9:00～16:00 ／観商) 	18  フッ素塗布   1歳6カ月児健診 	19  休 葦山  育児相談・身体測定  リズム遊び 10:30～10:45  人権・行政相談 (13:30～16:00 ／社福・市民) 
23 天皇誕生日	24  休 全館 振替休日	25  休 長岡  おはなし会 11:00～11:20  誕生日会 10:30～11:00 (12 月生まれの子、要予約)  消費生活相談 (9:00～16:00 ／観商) 	26  休 葦山
30  休 全館	31  休 全館	 おはなし会 11:00～11:20  誕生日会 10:30～11:00 (12 月生まれの子、要予約)  消費生活相談 (9:00～16:00 ／観商) 	

省略記号のご案内

 伊豆長岡庁舎

 葦山庁舎

 大仁庁舎

 アクシスカつらぎ

 葦山時代劇場

 長岡保健センター

 葦山福祉・保健センター

 大仁保健センター

 ごみの持ち込み受付

 子育て情報

 健診情報

 相談情報

 図書館情報

 たんぽぽひろば情報

 すみれひろば情報

 休 図書館休館日

市役所開庁日：月曜日～金曜日 8:30 ～ 17:15 (木曜日は市民課ほか 19:00 まで延長)

市役所閉庁日：土・日・祝日と年末年始



休日の診療医 9：00 ～ 17：00

必ず病院に電話、または田方中消防署 (☎ 0558-76-0119) で確認を。

2 日	エムオーエー奥熱海クリニック (浮橋／内・診療内・精神／☎ 0558-79-1110)
9 日	河野内科医院 (南條／内・循環器／☎ 055-940-2355)
16 日	江間クリニック (南江間／外・脳外・内／☎ 055-947-1238)



伊豆保健医療センター

【夜間急患室】☎ 0558-76-0111

23 日	葦山医院 (四日町／内・外・泌尿器・皮膚／☎ 055-949-1036) つちやクリニック (田京／内・消化器・循環器／☎ 0558-77-1511)
24 月	田京診療所 (田京／内・小児／☎ 0558-76-3201)

※年末年始の当番医は、26 ページに掲載してあります。

木 thu

金 fri

土 sat

		1 ○ 竹灯籠まつり (江川邸／ 16:30 ～ 20:30 ／農振) ○ 市町対抗駅伝競走大会 (10:00 スタート／社教)
6 👤制作 10:00～11:15 👤制作 10:00～11:30 👤発達相談 10:00～11:30 🏥婦人科検診 (9:00～11:00、 13:30～14:30)、骨粗しょう 症検診 (13:30～14:30) 📋 ❓ぷちゆめワーク (13:30～ 15:30／障福) 📋	7 👤制作 10:00～11:15 👤親子体操 10:30～11:30 ❓消費生活相談 (9:00～16:00 ／観商) 📋	8 📖図書館冬のお楽しみ会 (長岡 図書館／10:00～12:00、 中央図書館／11:00～11:45、 葦山図書館／14:00～15:00) ○ 能楽鑑賞会 (おおとり荘／ 13:30～／観商) ○ 市立保育園生活発表会 (幼教)
13 🏥婦人科検診 (9:00～11:00、 13:30～14:30)、骨粗しょう 症検診 (13:30～14:30) 📋 ❓ぷちゆめワーク (13:30～ 15:30／障福) 📋	14 👤クリスマス会 (要予約) 10:00～11:15 👤クリスマス会 (要予約) 10:00～11:15 👤のびのび広場 📋 ❓消費生活相談 (9:00～16:00 ／観商) 📋	15
20 ○ 市立幼稚園 2 学期終業式 (幼教) 👤6カ月児相談 📋 ❓発達障害相談 (10:00～ 12:00／障福) 📋 ❓ぷちゆめワーク (13:30～ 15:30／障福) 📋	21 ○ 小・中学校 2 学期終業式 (学教) 👤フッ素塗布 📋 ❓消費生活相談 (9:00～16:00 ／観商) 📋	22
27 👤身体測定 ❓ぷちゆめワーク (13:30～ 15:30／障福) 📋	28 休 長岡 葦山 ○ 市役所仕事納め ○ 市立保育園保育終了 (幼教) 👤おもちゃ掃除 10:30～11:00	29 休 全館



問合せ

農振：農業振興課

☎ 055-949-6813

社教：社会教育課

☎ 055-948-1461

地安：地域安全課

☎ 055-948-1412

観商：観光商工課

☎ 055-948-1480

文振：文化振興課

☎ 055-949-8600

環衛：環境衛生課

☎ 055-949-6805

障福：障がい福祉課

☎ 0558-76-8007

幼教：幼児教育課

☎ 055-948-1447

社福：社会福祉課

☎ 0558-76-8006

市民：市民課 (伊豆長岡

庁舎) ☎ 055-948-2901

学教：学校教育課

☎ 055-948-1453

※健診や予防接種などの

問合せは

健づ：健康づくり課

☎ 055-949-6820

 たんぽぽひろば

☎ 0558-76-6006

 すみれひろば

☎ 055-949-0823

 図書館への問合せは

中央図書館

☎ 0558-76-5566

今月のおすすめ ～プレゼント～



『ふしぎなふしぎなプレゼント』
マリオ・ラモ (作)／平凡社

おじいちゃんからのプレゼントは、大きなからっぽの箱…？でも、この箱があればいろいろなことができるんだ。【長岡】

『こねこのチョコレート』
B.K. ウィルソン (作)／こぐま社
弟のたんじょう日プレゼントに買ったチョコ。あまりおいしそうなので…。【中央・葦山】



『すみれちゃんのすてきなプレゼント』
石井睦美 (作)、黒井健 (絵)／偕成社

おしゃまでおしゃれな女の子、すみれちゃんは3年生。妹にいろんなことをおしえたり、がまんすることもおぼえました。【中央・長岡】

『おばあちゃんのすてきなおくりもの』
C. スティーブンズ (作)／のら書店
なんでもしっていて、いろんなおはなしをしてくれるハタネズミのおばあちゃん。【中央・長岡】

図書館だより



図書館カレンダー
モバイル版QRコード

■本のさがし方

図書館の本は、決まったルールで並んでいます。さがしている本の名前や、書いた人の名前がわかるなら、カウンターの近くにある機械でさがすこともできます。

名前がわからない本をさがすときには、図書館カウンターにおたずねください。

『しあわせなモミの木』
シャーロット・ゾロトウ (文)／童話屋
ある年のクリスマス。枯れかけた小さなモミの木を買って毎日ていねいに育てました。【中央・葦山】

公演のお知らせ

第10回狩野川クラシックコンサート 伊豆の国第九コンサート ～みんなで歌おう歓喜の歌～

と き 12月16日(日)
開場 13:30 開演 14:00

ところ アクシスカつらぎ 大ホール
管弦楽団 伊豆フィルハーモニー管弦楽団
合唱団 狩野川クラシック混声合唱団2012(公募)ほか
チケット【全席自由】一般 1,000円
高校生以下 500円
※3歳以下のお子さんは入場できません。

チケット販売所

アクシスカつらぎ、葦山時代劇場
ローソンチケット(Lコード 43270)
チケットぴあ(Pコード 177-665)
(セブン-イレブン サークルK・サンクス)
☎ アクシスカつらぎ ☎ 055-948-0225

伊豆の国寄席

圓歌・昇太 二人会 ゲスト：マギー司郎



圓歌



昇太



マギー司郎

チケット
好評
発売中！

と き 平成25年2月10日(日)
開場 13:30 開演 14:00

ところ アクシスカつら 大ホール

出 演 三遊亭圓歌 春風亭昇太

ゲスト：マギー司郎

チケット【全席指定】S席(1階席) 3,500円
A席(2階席) 2,500円

チケット発売日 好評発売中！

※未就学のお子さんは入場できません。

チケット販売所 アクシスカつらぎ、葦山時代劇場

ローソンチケット(Lコード 43993)

チケットぴあ(Pコード 424-304)

(セブン-イレブン サークルK・サンクス)

☎ アクシスカつらぎ ☎ 055-948-0225

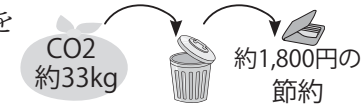
※12月はアクシスの夕べはお休みです。

地球温暖化防止月間

毎年12月は『地球温暖化防止月間』です。私たち一人ひとりの取り組みが、地球温暖化防止のカギを握っています。私たちの生活を見直し、二酸化炭素の排出を減らすために、『家庭でできる10の取り組み』を紹介します。

1. 暖房の温度を1℃低く設定する

カーテンを利用したり、ウォームビズを取り入れて、暖房の設定温度を工夫しましょう。



2. 週2日往復8kmの車の運転をやめる

通勤や買い物の際は、徒歩やバス、自転車を利用しましょう。歩いたり自転車を使う方が健康にもいいです。



3. 1日5分のアイドリングストップを行なう

駐車や長時間停車する時は、車のエンジンを切りましょう。大気汚染物質の排出削減にも寄与します。



4. 待機電力を50%削減する

主電源を切りましょう。長時間使わない時は、コンセントを抜きましょう。また、家電製品の買い替えの際には待機電力の少ない物を選ぶようにしましょう。



5. シャワーを1日1分、家族全員が減らす

体を洗っているときの、お湯の流しっぱなしは止めましょう。



6. 風呂の残り湯を洗濯に使いまわす

洗濯や庭の水やりのほか、トイレの水に使っている人もいます。残り湯利用のために市販されているポンプを使うと便利です。



7. ジャーの保温を止める

ポットやジャーの保温は利用時間が長いため、多くの電気を消費します。ごはんは電子レンジで温め直すほうが電力の消費は少なくなります。



8. 家族が同じ部屋で団らんし、暖房と照明の利用を2割減らす

家族が別々の部屋で過ごす、暖房も照明も余計に消費します。



9. 買い物袋を持ち歩き、省包装の野菜を選ぶ

トレーやラップは家に帰れば、すぐゴミになってしまいます。買い物袋を持ち歩けばレジ袋を減らせます。



10. テレビ番組を選び、1日1時間テレビ利用を減らす

見たい番組だけを選んでみる習慣をつけましょう。



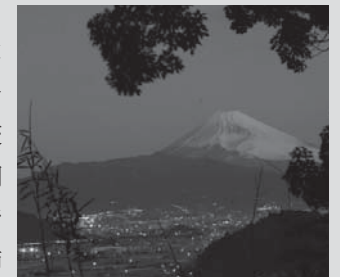
地球温暖化防止のため、あなたもできることから、一つでも二つでも始めてみましょう。一人ひとりが削減できる量は少なくとも、社会全体では、非常に多くの二酸化炭素排出量の削減につながります。みんなで意識してやってみましょう。

※数字は、年間のCO2(二酸化炭素)削減量と節約金額です。(出典:環境省、CO2の削減量、節約金額については概算の数字)

大気汚染防止月間

環境省では、毎年12月を『大気汚染防止推進月間』として、きれいな空を守る大切さを呼びかけています。

夏に比べて、冬の空気は澄んでいるというイメージがありますが、年末の交通量増加や暖房機器の長期稼働などにより、一年間で最も空気が汚れやすい季節は、じつは『冬』なのです。



きれいな空気を守りましょう

文化振興課 文化財係
☎ 055-949-8609

文化財通信

葦山反射炉詰所の必要経費
その90
～万延元年の御用留～

葦 山反射炉には、鋳造を手掛ける鋳物師などの職人たちはもちろん、彼らを監督し、反射炉の管理・運営を担当する役人たちが詰めていました。当時の絵図には、彼らが執務する詰所も描かれています。いわば、製砲工場の事務所といったところです。

日々の仕事を進めていくためには、さまざまな経費がかかります。江川家に伝わる古文書からは、そうした経費の内訳を知ることが出来ます。反射炉の運営に関する資料を綴じ込んだ『反射炉御取建御用留』から、万延元年（1860年）の反射炉詰所の必要経費を見てみましょう。



反射炉御取建御用留より
豆州中村地内銃筒鋳造場去
一ヶ年分御入用西御勘定組伺書
(江川家蔵)

う。（なお、この年は閏年で3月が2回あったため、1年の日数が384日でした。）

まずは人件費。葦山代官所から反射炉に配属された手代5人の扶持米※1が『1日米1升5合×5人×384日』28石8斗、同じく手当金が『1ヶ月金2分×5人×13ヶ月』金32両2分※2となつています。他に門番の足軽や小遣い、雇い手代などの人件費も合わせて、この年の人件費は『米52石5斗・金64両1分余』でした。必要経費には、詰所や門番所で使う文具や紙、照明用の燈油※3や蠟燭、暖房用の炭などの消耗品費も含まれます。いずれの品目も、必要な数量が細かく計算されています。例えば炭代。1月から閏3月までと9月から12月までの寒い時期は

1ヶ月につき堅炭4俵、4月から8月までは1カ月につき2俵として『4俵×8カ月+2俵×5カ月』42俵、代金は炭20俵で1両なので、合計『金2両余』となります。また、紙については、美濃紙・大半紙・駿河半紙・半切紙など、いろいろな種類のものを購入しています。燈油代など合計すると、『金12両1分余』が消耗品費として計上されています。

これらの記述から、万延元年の反射炉詰所の必要経費は、人件費と消耗品費を合わせて『米52石5斗・金76両2分余』だったことがわかります。当時最先端の製砲工場だった葦山反射炉を滞りなく動かしていくためには、日々の地道な事務処理とそれに伴う経費が必要不可欠だったのです。

※1 扶持米・俸給として支給される米。1人扶持は1日米5合。反射炉の手代は3人扶持なので1升5合となる。
※2 金制・江戸時代の金は、金1兩4分、1分は4朱の四進法。
※3 燈油・江戸時代、行燈の油には、主として菜種油や綿実油が使われていた。

安全・安心は家庭から

交通安全標語コンクール優秀作品

『大丈夫』 その気のゆるみ 事故のもと
楠 明日香（長岡南小）
渡る時 よく見る、待つを 心がけよう
飯塚 奈央（葦山小）
横断は 青でも左右 見て渡ろう
田島 小夏（大仁小）

☎ 地域安全課 ☎ 055-948-1412

民が安全で安心して過ごせるまちづくりの推進を図っています。

期間中は、市職員による青色防犯パトロールや市内各駅での推進キャンペーン、県警察による年末特別警戒期間実施事業への協力などを行います。

市民の皆さんも、地域における防犯パトロールの実施や子どもたちへの声かけ、見守り活動など身近なところから、安全で安心なまちづくりへのご協力をお願いします。



年末の交通安全県民運動

12月15日(土)から31日(月)までの17日間



市の重点施策は、『高齢者および高齢者ドライバーへの交通安全啓発』です。

冬は、日の入りが早くなり、運転者は早めのライトを点灯すれば、他者を早く発見できるだけではなく、周りからも自車を発見してもらいやすくなり、事故防止に非常に効果的です。

また、歩行者は自発光式の反射材の着用を心がけ、事故防止に努めましょう。



第8回『富士山』を世界文化遺産へ

今回は番外編として、静岡県から富士山の世界文化遺産登録の現況をお知らせします。

古くから日本人のさまざまな信仰の対象となり、また、日本に独特の芸術文化を育んできた富士山。源頼朝もこの美しい富士山を蛭ヶ小島から眺めていたでしょう。

日本の宝である富士山を人類共通の財産として次世代に継承していくため、県は文化庁や山梨県、関係市町村等と連携し、世界文化遺産登録に向けた取り組みを進めています。今年1月には、富士山の世界文化遺産登録に関する推薦書が、日本政府からユネスコ世界遺産センターへ提出されました。

『富士山』は25の構成資産



裾野市水ヶ塚から見た富士山

ユネスコの諮問機関であるイコモスが推薦書の提出を受け、8月29日から9月5日にかけて現地調査を行いました。今後はイコモスの評価結果の勧告を経て、来年6月の第37回世界遺産委員会

で登録の可否が決定されます。富士山が世界の宝になるよう、来年の富士山世界文化遺産登録の実現に向けて、引き続き万全を期していきます。

☎ 県世界遺産推進課

☎ 054(221)3747

外国通貨取引トラブル

あなたも狙われるかも！悪質商法にご用心

(文と絵)

司法書士

山田茂樹

以前にもイラクデザイナー等が値上がりするとして、日本で換金困難な外国通貨を購入させるトラブルがありました。近年は、コンゴフラン、シリアポンド、ウズベキスタンスムなどの外貨を購入させるトラブルが相次いでいます。

その典型的な手口が、『A社から外貨通貨購入に関するパンフレットが送付される。②まもなくB社から「事情があつて直接購入できないから、後で高額で買い取るので代わりに購入してほしい」と電話がかかってくる』



「代わりに購入してほしい」は、まず疑うこと

消費生活相談日 毎週月・金曜日(※例外あり) 各9:00～16:00 ☎ 観光商工課 ☎ 055-948-1480

新様式は市ホームページにも掲載します。☎ 課税課 ☎ 055-948-2918

平成24年12月から軽自動車税に関する窓口手続きを変更します。

変更点1 軽自動車税申告書の様式

原動機付自転車・小型特殊自動車の登録や変更、廃車手続きに必要な『軽自動車税申告(報告)書兼標識交付申請書』『軽自動車税廃車申告書兼標識返納書』の様式を変更します。12月以降は新様式をご使用ください。

変更点2 窓口における届出者(第三者含む)の本人確認を行います。

標識(ナンバー)を受納・返納する際には、窓口で軽自動車税申告書届出者の本人確認を行います。再発行できない標識(ナンバー)や、個人情報・車両情報が記載された証明書は大切なものです。交付する物の重要性を考慮し、届出者(交付を受ける人)の本人確認を徹底します。
※届出者の本人確認は、届出者が本人、第三者にかかわらず実施します。窓口での本人確認にご理解とご協力をお願いします。

■ 原動機付自転車、小型特殊自動車の手続きの方法(平成24年12月～)

	新規登録	届出内容の変更	廃車
必要なもの	・印鑑(所有者、使用者の印) ※法人の場合には法人の社印 ・届出者の本人確認用書類(運転免許証、健康保険証等)		
添付書類など	①新車・中古車の購入 ・販売証明書＊ ②市外からの転入 ●廃車済みの場合 ・廃車申告受付書 ●未廃車の場合 ・標識(ナンバー) ・標識交付証明書	①所有者等の名義の変更 ・譲渡証明書＊ ・標識交付証明書 ・標識(ナンバー) (変更しない場合は不要) ②標識の紛失による再交付 ・標識交付証明書 ・標識弁償金	①車両の廃棄 ・標識(ナンバー) ・標識交付証明書 ②車両が盗難された場合 ・警察へ届出をした盗難届の受理番号 ③市外へ転出する場合 ・標識(ナンバー) ・標識交付証明書

＊『販売証明書』、『譲渡証明書』は車両の二重登録を防止するために必要です。

■ 軽自動車税申告は主たる定置場※のある市区町村で。

※主たる定置場…軽自動車等の運行を休止した場合において主として駐車する場所

軽自動車税申告は、当該車両の主たる定置場の存在する市区町村に提出しなければなりません。伊豆の国市に住民登録があっても、主たる定置場が市内になれば、軽自動車税申告を受け付けできません。

変更点3 法人の所有する原付等の軽自動車税申告、法人でない個人商店や組合等団体の場合の申告

法人の場合、登記簿謄本または登記事項証明書(コピー可)の添付が必要になります。また、個人事業主、法人登記されていない店舗、農業の組合等の団体については、代表者の個人住所・氏名による所有者(納税義務者)の申告をお願いします。
※課税課で法人登録等が確認できる場合には登記簿謄本などの添付は不要です。

変更点4 ミニカーの登録、総排気量等の変更

車両の構造変更、総排気量等の変更により、第1種原動機付自転車をミニカーや第2種原動機付自転車へ変更する場合には、『原動機付自転車の改造・排気量等変更届出書』を記載し、軽自動車税申告書に添付してください。ミニカー登録の際には、様式の裏面への写真添付が必要です。
※50cc超の3輪以上の車両は、市役所では登録できません。



新しくなった申告書の様式

元旦マラソン & ウォーキング大会

第8回伊豆の国市元旦マラソン&ウォーキング大会を開催します。新春の日差しを浴びながら、走りたい人、歩きたい人、年齢問わず誰でも参加できます。お誘い合わせてご参加ください。

と き	平成 25 年 1 月 1 日 (火) ※雨天中止
受 付	8 : 30 ~ 9 : 20
開会式	9 : 30 ~
スタート	9 : 50 ~ ウォーキングの部 3.00km 10 : 00 ~ マラソンの部 1.65km 10 : 00 ~ マラソンの部 2.85km
会 場	葦山時代劇場ひだまり広場
種 目	・ウォーキングの部(3.00km) ・一般男女別マラソンの部(1.65km、2.85km) ・小学生男女別マラソンの部(1.65km、2.85km)
参加費	無料
駐車場	約 150 台(無料)
申込み	当日受け付けのみとなりますので、直接会場へお越しください。 ※受け付けの混雑が予想されますので、お早めにお越しください。
その他	抽選会あり



伊豆の国市駅伝大会

第8回伊豆の国市駅伝大会を開催します。大仁市民会館をスタート・ゴールとする狩野川堤防を走る8区間全長20.62kmのコースで行われます。参加団体を募集しますので、脚力自慢の皆さん、ぜひご参加ください。また、当日は選手を勇気づける皆さんの、熱いご声援をお願いします。

と き 平成 25 年 2 月 3 日 (日)

少雨決行(延期なし)

開会式 8 : 00 スタート 9 : 00 表彰式 12 : 00

コース 8区間 全長 : 20.62km

◆スタート、ゴール 大仁市民会館

第1区 大仁市民会館 → リバーサイドパーク堤防

第2区 リバーサイドパーク堤防 → 伊豆中央高校前

第3区 伊豆中央高校前 → 谷戸堤防

第4区 谷戸堤防 → 伊豆中央高校前

第5区 伊豆中央高校前 → 谷戸堤防

第6区 谷戸堤防 → 千歳橋南側下

第7区 千歳橋南側下 → リバーサイドパーク堤防

第8区 リバーサイドパーク堤防 → 大仁市民会館

通行止め	大会実施に際し、一時車両通行止めとなります。ご協力をお願いします。
区間	大門橋小坂側信号交差点 ~ 天野陸間
時間	9 : 03 ~ 最終走者通過

申込み 平成 25 年 1 月 7 日 (月) 17 : 00 までに社会教育課(あやめ会館)にある申し込み用紙に記入し、社会教育課窓口へ提出(FAX可)

代表者説明会 平成 25 年 1 月 22 日 (火) 19 : 00 ~ あやめ会館3階多目的ホール
※参加チームは必ず出席すること

チーム編成

地区の部	市内地区の希望団体 (市内在住の高校生以上の人) 高校生は2人以内とする 『自治会で混成されたチーム』 ※他地区の人は不可
一般の部	市内の希望団体 (在住・在勤・在学の人) 『企業・任意団体・高校』 ※一般の部のみ市外者1人の登録および出場を認める。
中学男子の部	市内中学校の生徒 市内スポーツ少年団登録者
中学女子の部	市内中学校の生徒 市内スポーツ少年団登録者
小学生の部	市内小学校の児童 市内スポーツ少年団登録者 4年生以上の人

健康教室のご案内

ウォーキングしながら材料を集めて、ケーキを作ろう

(元気っ子スクール参加者募集のお知らせ)

親子で葦山の田園風景や富士山を眺め、ウォーキングをしながら、ケーキの材料を集めます。コースは葦山福祉・保健センター→蛭ヶ小島→葦山時代劇場→葦山農村改善センター→葦山庁舎→葦山福祉保健センター(約3km おおむね1時間コース)

ケーキ作りに興味のあるお子さん、運動不足気味のお父さん、お母さんの参加をお待ちしています。参加無料です。

と き 12月25日(火)9:00～13:00

ところ 葦山福祉・保健センター

対 象 小学校4年生から6年生の親子(市民)15組

内 容 ウォーキング、調理実習(カップケーキ、紅茶)、保健師講話

持ち物 水分補給用の飲み物、汗拭きタオル、エプロン、三角巾(頭を包む用)、手拭きタオル、小学生は室内用シューズ

その他 動きやすい服装、履き慣れた運動靴でお越しください。

申込み 12月3日(月)から20日(木)までに、電話で申し込みください。

※雨天の場合は室内の運動になります。

正月太りを吹っ飛ばせ!

(体力アップ教室)

運動・体力測定結果からアナタに応じた運動を、理学療法士・運動指導士・保健師が全面サポート! 先着30人、参加無料です。

	とき	内容
測定 運動指導	1月9日(水)	体力測定 (筋力・柔軟・ バランスなど)
結果説明・相談 運動指導	2月6日(水)	歩行動画の撮影 結果をもとに 個別運動指導
結果説明・相談 運動指導	2月12日(火)	

教室時間 9:30～11:30

ところ 葦山福祉・保健センター

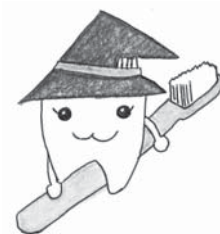
対 象 20歳以上の市民

申込み 1月8日(火)までに電話で申し込みください。

その他 持ち物など詳細は、申し込み時にご確認ください。



フッ素塗布だけではむし歯を予防することはできません。正しい歯磨き、規則正しい生活と食習慣が重要です。



歯と口腔の健康づくり推進委員会のマスコット

スゴインです

『**歯**っぴい、**健**口委員会』で**ロ**ッテ賞

10月20日に行われた第8回市民ふれあい広場で、『歯っぴい、健口委員会』の愛称とマスコットが発表され、考案者の表彰式が行われました。マスコット名『ハーミー♥』

竹内美智枝さん(長岡)

植松花凛さん(葦山多田)

伊豆の国市歯と口腔の健康づくり推進委員会(歯っぴい、健口委員会)が、『第4回すこやか親子218020の里賞(ロッテ賞)』の奨励賞を受賞しました。

同委員会は、口腔と全身の関係について、多くの市民の人に知ってもらうために活動をしています。その活動の1つに、生涯を通じて歯の大切さを題材にした『紙芝居』をサロンや幼稚園に上演しています。そのような普及啓発活動が評価され、この賞に選ばれました。

健康がイイね

スゴインです

伊豆の国っ子の歯

今、伊豆の国市は子どもたちのむし歯が少ない市として、他の市町から注目されています。むし歯のある子どもの割合を示す『むし歯有病者率』は、県平均34.5%を10%以上も下回る22.5%です。その秘密は、フッ素事業にあります。伊豆の国市では、1歳6カ月児から年少までのフッ素塗布と、年中から小・中学校でのフッ素洗口と合わせて13年間にわたり、子どもたちに継続してフッ素事業を行っています。市町によっては、同事業を行っていないところもあり、その場合のむし歯有病者率は歴然としています。



むし歯の進行を抑えます!

むし歯は自然に治らないとされていますが、初期のむし歯は再石灰化して元に戻ることがあります。フッ素はこの働きを盛んにします。また、フッ素はむし歯菌の活動を抑制するはたらきもあります。

フッ素の効果

歯を強くします!

歯の表面からフッ素が取り込まれ、抵抗力の強い歯がつけられます。

◆フッ素は生えて間もない歯ほどよく効きます
永久歯は5歳～12歳にかけて顔を出します。15歳頃まで続けましょう。

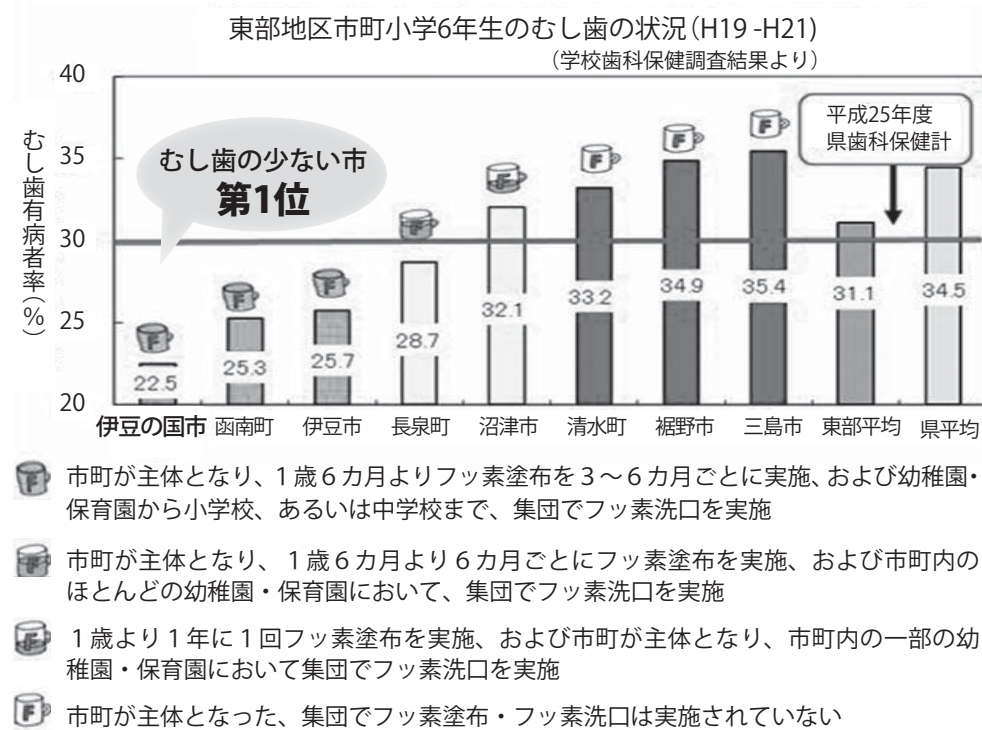
◆フッ素は安全です!

☆フッ素は、歯の健康のために必要なものであり、歯がつくられ始めてから一生涯を通じて効果を發揮します。

☆歯科保健計画に基づいて応用されるフッ素は安全です。

☆フッ素の応用は国際的に広く勧められています。

※フッ素洗口は、幼稚園・保育園、小・中学校と田方歯科医師会の先生のご協力により実施されています。



あなたのステージ Vol.90 パッチワーク・キルト作品展

四季の花々や、キルトで表現したおはなしの世界をのぞいてみませんか。皆さんのご来場をお待ちしています。入場は無料です。

とき／12月15日(土)、16日(日)
9：00～16：00

ところ／葦山時代劇場映像ホール
市役所文化振興課
☎ 055-949-8600

浮橋そばの里まつり

浮橋産そば粉と小麦粉を使った手打ちそばを食べに来てください。とき／12月9日(日) 9：00～ ※そばの販売は 10：00～ ※売切れ次第終了

ところ／浮橋公民館
内容／地場産農産物の販売、手打ちそば・地場産もち米を使ったもちの販売、そば打ち体験コーナー(有料)
市役所浮橋区長(鈴木)
☎ 0558-79-0611

伊豆中央高校吹奏楽部 第23回冬のコンサート

とき／12月22日(土)
開場17：30 開演18：00

ところ／葦山時代劇場大ホール
指揮／杉山義紀
曲名／アルセナール、天城越えほか
入場料／無料

市役所伊豆中央高校 ☎ 055-949-4771

大人初心者水泳教室

初めてでも大丈夫！水の5つの特性(浮力、水流、水圧、抵抗、水温)をいかして運動してみませんか。とき／平成25年1月15日～3月19日の毎週火曜日

9：00～9：45(全10回)
ところ／長岡温水プール
内容／顔つけ練習から12.5メートル泳げるようになるのが目標
対象／健康な成人20人(先着順)
参加料／10回 3,000円
(入場料別途300円)

申込み／プール受付にて申込み用紙を提出 ※電話で仮予約可

市役所長岡温水プール
☎ 055-947-0176

膝痛・腰痛教室生徒募集

膝痛・腰痛などがあり、改善したい人・運動をすすめられている人のために、膝や腰への負担が少なく筋力アップできる水中運動教

室を行います。とき／平成25年1月10日～3月14日の毎週木曜日

9：45～10：30(全10回)

ところ／長岡温水プール
内容／水中でのウォーキングや筋力トレーニング

参加料／10回 3,000円
(入場料別途300円)

対象／成人
申込み／プール受付にて申込み用紙を提出 ※電話で仮予約可

市役所長岡温水プール
☎ 055-947-0176

こすけ大会出場者募集

『さすけ』の子どもバージョンに挑戦しましょう！

とき／12月16日(日)
10：00～(受付9：30～)

ところ／長岡体育館
対象者／4才～小学生まで
部門／園児・小学生の各ステージ
参加料／600円(伊豆の国スポーツクラブ会員は200円)

申込み／長岡体育館・長岡温水プール(申込用紙あり)。申込用紙は市のホームページからもダウンロードできます。

締切り／12月13日(木)17：00

市役所社会教育課

☎ 055-948-1461

まゆ玉作り無料体験

伊豆長岡温泉の伝統あるまゆ玉の手作り体験をしてみませんか？小さいお子さんからお年寄りまでお気軽にご参加ください。

とき／12月22日(土)
10：00～12：00

ところ／市観光協会(アクシスかつらぎ内) ※駐車場あり
内容／まゆ玉作り体験
※誰でも簡単に作れるようキットになっています。
※制作するまゆ玉6個中、5個をまゆ玉の里イベントで展示し、1個をお持ち帰りいただけます。

締切り／12月14日(金)

市役所伊豆の国市観光協会

☎ 055-948-0304

出張コミュニティカレッジ in 伊豆

コミュニティリーダーを養成するためのコミュニティカレッジ。そのミニカレッジが、伊豆の国市で開催されます。コミュニティづ

対象／地域コミュニティ活動をしている方、コミュニティづくりに意欲と関心のある人

参加料／無料

市役所地域安全課

☎ 055-948-1412

市役所県コミュニティづくり推進協議会

☎ 054-251-3585

多重債務者相談

市では、弁護士を相談員とした無料相談会を行います。消費者金融などに多額の借金を抱えてお困りの人、この機会に専門家のアドバイスに耳を傾け、生活を立て直しましょう！

県の相談窓口

※事前予約の人を優先します。
市役所観光商工課
☎ 055(948)1480

県でも相談窓口を設置します。詳しくは直接お問い合わせください。

とき 12月10日(月)

10時～15時

ところ あやめ会館

持ち物 キャッシング用カード、契約書、ATM

申込み 利用明細書督促状、預金通帳など

なるべく事前に電話

でご予約ください。

市役所県民生活センター

☎ 055(952)2299

とき 12月11日(火)、13

日(木)、14日(金)

相談員 県の相談員、弁護士

および司法書士

12月は消費者被害防止月間

年末の慌ただしい時期も心にゆとりをもって、消費者トラブルに巻き込まれないよう注意しましょう。

市役所観光商工課

☎ 055-948-1480

静岡県最低賃金改正

静岡県内で適用される『静岡県最低賃金』が改正され、10月12日から時間額735円となりました。また、産業別最低賃金も12月14日から改正されます。詳細は、静岡県労働局ホームページでご確認ください。

市役所静岡労働基準部賃金室

☎ 054-254-6315

URL <http://shizuoka-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/>

市役所三島労働基準監督局

☎ 055-986-9100



標語を募集します！

県道(主要地方道伊東大仁線、右下写真)の三福地内にある三角看板が古くなったため、修繕と同時に新しい標語を書き直すことになりました。そこで、市民の皆さんから標語を募集します。応募者全員に、粗品(交通安全・防犯に係る啓発品)をプレゼントしますので、ふるってご応募ください。

【募集期間】 12月3日(月)～28日(金)必着

【応募資格】 市内在住・在勤者の人

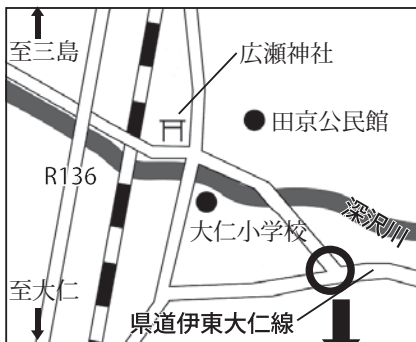
【テーマ】 『交通安全』『防災』『コミュニティ』のいずれか

【応募方法】 官製はがきに必ず、住所・氏名・年齢・電話番号・標語を2つ以上記入し、郵送または、地域安全課(伊豆長岡庁舎1階)に直接ご持参ください。

【応募先】 市役所地域安全課安全係

※応募いただいた個人情報は、他の目的には一切使用しません。

市役所地域安全課 ☎ 055-948-1412 〒410-2292 伊豆の国市長岡 340-1



県道伊東大仁線(三福)にある三角看板

平成25年度市民カレンダー
有料広告を募集

【募集期間】平成25年1月11日(金)まで

市民カレンダーは発行部数2万部。広報いずのくに平成25年3月号と共に各戸に配布されます。地元企業の皆さん、地域住民への宣伝にぜひご活用ください。

◆要項

カレンダーの各月、下段に掲載する有料広告

◆広告サイズ

縦5センチ×横16センチ

◆掲載枠

各月2枠×12カ月＝24枠
原則1社1枠

※ただし24枠に満たない場合は、空き数に応じて1社月別で12枠まで掲載可能

◆掲載料金

2万円／1枠

※掲載月指定は3万円／1枠

◆申込み方法

市役所窓口、または市ホームページからダウンロードした広告掲載申込書を市役所秘書広報課(伊豆長岡庁舎2階)に提出してください。

市役所秘書広報課
☎ 055(948)1431

広告枠
1カ月につき2枠

相

税理士による
無料税務相談

とき／12月12日(水)、19日(水)
13時～15時(要予約)

ところ／東海税理士会三島支部
(三島市大宮町3丁目20-21)

※相談日はお問い合わせください。
(問合せ時間：10：00～15：00)

☎ 東海税理士会三島支部
☎ 055-948-2909

他

わな猟免許試験と
予備講習会

■わな猟免許試験

とき／2月17日(日)9：00～

ところ／下田総合庁舎
(下田市中531-1)

試験内容／知識試験、適正試験
および技能試験

免許の種類／わな猟免許

申込期間／12月17日(月)～
1月18日(金)

☎ 東部農林事務所森林整備課
☎ 055-920-2169

■予備講習会

とき／1月12日(土)
9：30～16：00

ところ／静岡労政会館6階ホール
(静岡市葵区黒金町5-1)

主催／社団法人静岡県猟友会

内容／法令講義、狩猟の知識と判
別、実技演習、受験の心得、質疑

申込期間／12月20日(木)まで

受講料／7,000円(教材費・弁当
代など含む)※市に住所がある人
はテキスト代の助成があります。

☎ (社)静岡県猟友会事務局
☎ 054-253-6427

〒420-0853 静岡市葵区追手町
9-18 静岡中央ビル6階

他

社会保険料(国民年金保険
料)控除証明書

控除証明書は、平成24年中に納め
ていただいた国民年金保険料の納付
額を証明する書類です。国民年金保
険料について、年末調整・確定申告
の際に『社会保険料控除』の適用を受
ける場合には、この控除証明書や領
収証書を申告書に添付することなど
が義務付けられています。平成24年
1月1日から9月30日までの間に国民
年金保険料を納めた実績がある人
には平成24年11月上旬に日本年金機
構から控除証明書が送付されます。

平成24年11月発送の対象とはな
らなかった人で、平成24年10月1
日から12月31日までに国民年金保
険料を納めていただいた人には、平

催し

募集

相談

その他

成25年2月上旬に発送されます。

控除証明書は、申告するまで大切
に保管してください。

控除証明書に関する問い合わせは、
次の控除証明専用ダイヤルをご利用
ください。

■控除証明専用ダイヤル

☎ 0570-070-117

IP電話専用03-6700-1130

開設期間／平成25年3月15日(金)
まで

月曜日 8：30～19：00

火～金曜日 8：30～17：15

第2土曜日 9：30～16：00

※月曜日が祝日の場合は、火曜
日に19：00まで受け付けします。

祝日、12月29日(土)～1月3日
(木)はご利用いただけません。

☎ 三島年金事務所
☎ 055-973-1444

他

記帳・帳簿等の保存制度
の対象者が拡大

平成26年1月から、記帳・帳簿
等の保存制度の対象者が拡大され
ます。事業所得、不動産所得また
は山林所得を生ずべき業務を行う
全ての人について、記帳と帳簿書
類の保存が必要となります。

なお、この記帳と帳簿書類の保

存制度につきましては、所得税の
申告が必要ない人も対象となりま
す。詳細は、国税庁ホームページ
(http://www.nta.go.jp)をご覧いた
だくか、下記の税務署にお問い合わせ
ください。

☎ 三島税務署個人課税部門
☎ 055-987-6711(自動音声案内「2」)

としょかん

冬のおたのしみ会

おはなしの世界や、工作を楽しむ冬
のおたのしみ会へおこしください。
各図書館とも申し込みは不要です。

■中央図書館

とき／12月8日(土)11：00～11：45

ところ／2階視聴覚室

内容／本の読み聞かせ、お話など
(協力：星の会)

■葦山図書館

とき／12月8日(土)14：00～15：00

ところ／幼児図書館(図書館内)

内容／読み聞かせ、エプロンシア
ターなど(協力：かみふうせん)

■長岡図書館

とき／12月8日(土)10：00～12：00

ところ／えほんのへや

内容／クリスマス工作、読み聞か
せなど(協力：家庭文庫)

☎ 中央図書館 ☎ 0558-76-5566

お子さんの進学資金でお悩みの人へ

母子寡婦福祉資金の貸付

母子家庭などでお子さんの進学資金に
ついて悩んでいる人のために、県では、
母子寡婦福祉資金の貸し付けを行って
います。

◆対象者

配偶者のない女性で、児童を扶養してい
る人、または両親のない児童

◆資金の種類

①修学資金…高等学校以上に通学するた
めに必要な授業料、教材費、交通費など
の費用として、年4回に分けて継続的に
貸付

②就学支度資金…学校の入学時に必要と
する被服などの購入費用として入学時1
回に限り貸付

◆貸付限度額

①修学資金
18,000円(64,000円(月額)
39,500円)590,000円

②就学支度資金

※学校の種別や自宅・自宅外通学の別
により異なります。

◆返済

学校を卒業した6ヶ月後から返済開始
※返済期間は貸付額により異なります。

◆保証人

保証人(身元確認者)が必要です。

◆申込締切 12月28日(金)

※平成25年4月からご利用の人の締切です。

☎ 市役所社会福祉課
☎ 0558(76)8008

中小企業のみなさんへ

静岡県中小企業災害対策資金
平成24年度分利子補給のご案内

『静岡県中小企業災害対策資
金(取り扱いは平成24年3月31
日をもって終了しています)』の
利用者には、一定の範囲で利子補
給を行います。

◆対象者

・市内で6カ月以上継続して同
一事業を営んでいること

・静岡県中小企業災害対策資金
の融資を受けていること

・納期が到来した市税を完納し
ていること

※昨年度分の申請をした中小企
業者へは個別に通知をします。

◆利子補給期間

第1回目の返済から2年間(24
回)で年度ごとに交付します。

今年度分は平成24年1月から12
月末までの利子分が対象です。

◆利子補給率

融資利率の2分の1

◆申請手続き

平成25年1月15日(火)から31
日(木)までに次の交付申請書
類を市役所観光工商課へ提出し

てください。

・交付申請書様式第1号

・償還実績証明書(金融機関
の証明が必要)様式第2号

・市税の納税証明書

・交付決定後に請求書様式3
号を提出

※様式1・2・3号は観光工商
課窓口、または市のホーム
ページからダウンロードで
きます。

☎ 市役所観光工商課
☎ 055(948)1480

日本政策金融公庫のセーフ
ティネット災害貸付利子補給

日本政策金融公庫のセーフ
ティネット災害貸付を利用し
ている中小企業者の利子補給
申請は、伊豆の国市商工会が
申請窓口となります。詳細は
商工会ホームページなどをご
確認ください。

☎ 伊豆の国市商工会
☎ 055(949)3090

市商工会ホームページ
http://www.izunokuni.org

生活学習
ますび

みんなの学び、紹介します

地域の環境部会の一員と
して先日、狩野川東部
社会教育委員からの
メッセージ

水を大切に
地域の環境部会
海野由美子

メント・肥料・レンガ・タイ
ル等)されているそうです。

説明の中で、油成分が一番
の問題とのことでした。油は
私たちの日常生活で必ず使用
します。一人ひとりの注意を
払った廃棄処分が問われてい
ます。

地球上の水の約97%は海水
であり淡水は約3%。しかも
この淡水はほとんど南極やグ
リーンランドなどの氷です。
私たちが使うことのできる、
河川や湖沼、地下水などは約
0.8%にすぎません。一度
使用した水を再びきれいにす
るのが下水道の役割というこ
とになります。

いろいろな環境問題につい
て、「きれいにしよう」、「も
つたいない、もう一度」とい
う考えを持ってみましょう。

放流されずに沈殿した汚泥
は汚泥処理施設でさらにしぼ
り機で脱水し、汚泥ケーキ(汚
泥や水中混濁物質等を脱水機
にかけて水分を除去した後
に残った固形の物質)となり埋
め立て処分、または再利用(セ

