

世界遺産登録に向け
視界良好

富士山
目指せ！世界文化遺産登録
平成25年6月中

蘆山反射炉
目指せ！世界文化遺産登録
平成29年

P.2-3 ■市長、議長 新年のあいさつ
P.4-5 ■1月のイベント
P.6-8 ■所得税の還付申請事前説明会

P.10 ■2月から始まります ゆずりあい駐車場
P.18 ■健康がイイね お酒と上手に付き合いましょう
■(取り出してご使用ください) 1月のカレンダー ■



なかせ 中瀬 ほんな ちゃん
(平成21年1月19日生)
崇さん・真由美さんの長女(原木)
元気いっぱい！やんちゃなほほな。その笑顔を忘れず、素敵な女の子になってネ！



さasaki 杉村 めい ちゃん
(平成21年1月6日生)
和昭さん・里江さんの長女(田京)
いつも元気いっぱいのめいちゃん。みんな、めいちゃんのが大好きだよ。

2月号出場者募集

平成21年～23年の各2月生まれ(2～4歳まで)のお子さんを募集します。電話またはメールで、1月7日(月)までに、お申し込みください。詳しくは市ホームページ(携帯版)をご覧ください。



☎秘書広報課
☎055-948-1431

市ホームページ
QRコード



たかさか 高坂 ゆう き くん
(平成21年1月14日生)
誠さん・由紀さんの次男(立花台)
元気に歌って踊っていつも家族みんなを笑顔にしてくれる侑輝。優しい心を大切におおきくな～れ！



こしば 小嶋 あい ちゃん
(平成21年1月25日生)
勝巳さん・友子さんの次女(中)
我が家のアイドルです。踊りが好きで、AKBが得意です。このままずっと、元気でいてね。



ひがし 東 亜弥 ちゃん
(平成21年1月6日生)
伸也さん・淳子さんの長女(白山堂)
スマイルプリキュアが大好きなあやちゃん。明るくて元気なあやちゃんがパパとママは大好きです。



にしじま 西島 あつ き くん
(平成21年1月2日生)
弘平さん・紀子さんの長男(大仁)
元気いっぱいのあつくんが、カッコイイよ。お姉ちゃんと、2人で強く優しく大きくなってね。



まつた 松浦 つづ み ちゃん
(平成21年1月17日生)
雅也さん・歩美さんの長女(長岡)
歌と踊りと和太鼓が大好きな鼓。大きくなったら、パパと鼓太郎と仲良く太鼓叩こうね。

お誕生日
おめでとう

伊豆の国寄席

園歌・昇太二人会 ゲスト：マギー司郎

と き 平成25年2月10日(日)
開場13:30 開演14:00
ところ/アクシスカつらぎ大ホール
出演/三遊亭園歌 春風亭昇太
ゲスト：マギー司郎
チケット/S席(1階席)3,500円
【全席指定】A席(2階席)2,500円
チケット/好評発売中！
チケット販売所/蘆山時代劇場、アクシスカつらぎ、ローソンチケット、チケットぴあ
☎アクシスカつらぎ ☎055-948-0225



ON/OFF 双子伝説外伝 伊豆の国編 vol.2

と き 平成25年2月2日(土)
開場 16:30 開演 17:00
ところ 蘆山時代劇場大ホール
入場料(全席指定) 一般3,000円 高校生以下1,500円
チケット 好評発売中！
チケット販売場所 蘆山時代劇場、アクシスカつらぎ、ローソンチケット(Lコード43644)、チケットぴあ(Pコード180-467)
☎ 蘆山時代劇場 ☎055-949-8600



カメラマン：江隈麗志(Reishi Eguma)
撮影協力：パチパチ(PATI PATI)



**明けまして
おめでとございます**

市民の皆様には、輝かしい新春をご家族様おそろいでお迎えのことと、心よりお喜びを申し上げます。

さて、今年で伊豆の国市が誕生して3月末を以て8年を経過することとなります。平成19年度を初年度とした10カ年計画『第一次総合計画』も後半の『後期基本計画』に入り、2年目を迎えます。総合計画で掲げる将来像『自然を守り、文化を育む、魅力ある温泉健康都市』の実現のために、3つの戦略と6つの基本方針、そして5つのプロジェクトを掲げ、時代の要請・夢ある郷土づくりのために、事業を進めてまいります。

**昨年に引き続き
災害に強いまちづくりを**

市民の皆様の地震災害に強い住宅づくりの補助である、新築助成・住宅リフォーム補助、トウカイゼロ事業の増額補助などを今後も継続していきます。また、各地区の耐震診断済みの公民館・集会所に改築補助をいたします。

本年度の重点施策は

内閣府の発表した平成25年度の経済成長率見通しは、名目が実質を下回る『名

明けまして

おめでとございます

市民の皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。平成25年の年頭にあたり、伊豆の国市議会を代表して謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

市民の皆様方には、日頃より市議会に対し深いご理解と多大なるご協力を賜り、心より厚くお礼申し上げます。

私は昨年3月の議長就任後、市民の皆様には、より身近な、開かれた議会の実現に向け、微力ではございますが、議会運営に努めてまいりました。新しい年を迎えて、伊豆の国市の発展のために、引き続き努力をしてまいりたいと決意を新たにしております。

昨年を振り返って

昨年をふり返りますと、東日本大震災の復興が本格化しつつある一方で、国内の経済や社会情勢は、大変厳しい状況が続いています。

デフレの長期化をはじめ、円高の定着、欧州債務危機、領土問題等の影響を背景とする輸出不振。さらには雇用の低迷、年金、医療、介護における格差の調整、そして今後増大する社会保障に充当する財源の確保など、厳しさは増すばかりです。

実逆転』が16年ぶりに解消するという見方をしています。しかし、民間エコノミストの間では、現状の逆転状態が続くとの見方が大勢を占めており、この違いは、内閣府が消費税増税前の駆け込み需要や、エネルギー価格高騰の影響を民間よりも大きく見積もっていることによりです。つまり、内閣府は経済状況の好転を前提に、消費税増税を見越しているという意見です。

このような経済の混迷期にあつて、市の財政面も大変厳しい状況にあります。が、反射炉の世界遺産に向けての準備は待たなしであります。

そのほか、浮橋温泉整備・芸能会館整備・江間地区公園・リフォーム補助金などを予算化していきます。

今年の干支は巳

今年の干支は巳年です。『巳』とは『蛇』を指します。蛇は脱皮をすることから『復活と再生』を連想させます。また、餌を食べなくても長く生きることから、神の使いとして崇められていることもあり、蛇の形をした神として祀られています。蛇の抜け殻を財布に入れて蓄財のお守りとする風習が現在も見られます。

今年こそ、日本が震災からの復活と再生の年となり、皆様には蓄財の年となります。

りであります。

また、私たちの日常生活に係わるエネルギー対策、深刻化するいじめや自殺など、早急に解決の方向性が求められる数々の問題が山積みとなっております。

同様に、私たち地方自治体を取り巻く環境も、財政をはじめ、より一層厳しさを増しています。このような状況下において、市民が不安に陥ることなく、安心して日々を暮らせるよう、しっかりとした政策形成力が問われています。

議会改革をまい進

市の指針となる第一次総合計画の後期基本計画は昨年の3月に策定され、平成24年度からの5年間の成長戦略を記した計画となっております。現在、市民が安全・安心で健康に暮らせるまちづくりを目指して、議会・行政が一体となって取り組んでおります。

また、私ども市議会では、議会改革を進める中で、昨年の市議会3月定例会において、市議会調査検討特別委員会を設置し、議員定数、選挙公営について議論を行ってきました。議員定数につきましては、昨年の9月議会において、議員自ら議員定数22名を5名削減し17名にする議案を可決しております。

さらなる議会改革に向け、議会運営の基本原則を定める『伊豆の国市議会基



伊豆の国市長

望月 良和

たいものです。結びにあたり、新しい年が市民皆様に素晴らしい年となりますよう、ご祈念申し上げます。新年のあいさつとさせていただきます。

本条例』に関する条例制定に向けて、市議会制度改革特別委員会では積極的に調査・検討を重ねているところであります。今後、市議会の改革・活性化に引き続き取り組み、市民の皆様の期待に応えるよう努力していく所存です。

どうか、本年も市民の皆様には、議会運営に対し、相変わらぬご理解とご協力を賜りますよう心からお願ひ申し上げます。同時に、皆様方のご健勝とご多幸を衷心よりご祈念申し上げ、年頭のご挨拶とさせていただきます。

伊豆の国市議会議長

秋田 清





まゆ玉の里

1月21日(月)
～
3月10日(日)

問 伊豆の国市観光協会
☎ 055-948-0304

旅館の女将さんや伝統を守る芸妓さんたちの着物を使い、まちの女性たちが一つひとつ心をこめて作り上げた艶やかなまゆ玉飾りを展示し、皆さんをお迎えします。

と き 1月21日(月)～3月10日(日)
10:00～16:00(最終入場)
ところ ホテルサンバレー伊豆長岡 特設展示場
内 容 『まゆ玉飾り』展示・販売
まゆ玉作り体験コーナー (材料費600円)

1月28日
(月)

第48回 鶴ばらい祭

問 伊豆の国市観光協会
☎ 055-948-0304

源頼政公が退治したと伝えられる、頭は猿、胴体は虎、尻尾は蛇という妖怪『鶴』。その鶴退治の故事にちなんで行われる一風変わった祭です。地元中学生による鶴踊り。鶴を追い払い、福を呼ぶ餅まき、豆まきを予定しています。

と き 1月28日(月)
15:00～17:00頃
ところ 湯らっくす公園
※雨天時はあやめ会館
その他 アクシスカつらぎ前での鶴
踊り披露はありません。



駿豆線魅力めぐりウォーキング

現在、伊豆箱根鉄道駿豆線沿線の4つの市町(三島市・函南町・伊豆の国市・伊豆市)と伊豆箱根鉄道(株)が協力し、沿線の魅力を満喫できるウォーキングを開催しています。

なお、開催経費の一部は、『宝くじの助成金』を活用しています。

2月3日
(日) 富士山を見ながら
頼朝公の旗揚げの道を進む

コース (約14.5km 3時間20分)
と き 2月3日(日) スタート受付8時30分～11時
ゴール最終受付15時30分
ところ(集合場所) 韮山時代劇場

韮山時代劇場スタート→ 蛭ヶ島公園→ 荒木神社→ 成願寺・実相寺→ 仁田さくら公園→ 仁田四郎忠常兄弟の墓→ 右内神社→ 間眠神社→ 三嶋大社→ 三島田町駅ゴール

2月17日
(日)

修善寺梅林と城山桜の花ウォーク

コース (約10km 2時間20分)
と き 2月17日(日) スタート受付8時30分～
11時00分 ゴール最終受付15時30分
ところ(集合場所) 修善寺駅
修善寺駅スタート→ 修善寺総合会館→ 指月殿
→ 竹林の小径→ 源範頼の墓→ 修善寺梅林→
修善寺自然公園→ 狩野川記念公園→ 城山さくら
(狩野川堤防)→ 大仁駅ゴール
※修善寺梅林で梅まつり開催中

このほかにも、2月23日(土)に伊豆の国市～函南町のコース、3月に伊豆市～伊豆の国市のコースを予定しています。詳しくは、直接お問い合わせください。

問 伊豆箱根鉄道(株)鉄道部 ☎ 055-977-1207
ウォーキングに関するホームページ
<http://www.izuhakone.co.jp/railway/walking/>



いちごまつり

1月12日
(土)

問 農業振興課
☎ 055-949-6813

今年から JA 苺委員会、伊豆の国市、伊豆の国農協による共同主催で開催します。例年以上に盛り上がることまちがいなし!!

と き 1月12日(土)
9:30～13:45
ところ JA グリーンプラザ伊豆の国
内 容 品評会出品イチゴの販売、
イチゴチャリティー、各種
模擬店など
その他 少雨決行

スケジュール
9:30～ 開会
10:00～ 品評会表彰式
10:40～ ステージイベント
12:00～ イチゴ販売
12:30～ 大抽選会
13:00～ イチゴチャリティー
13:30～ もちまき

1月19日(土)
20日(日)

第7回 パン祖のパン祭

問 伊豆の国市観光協会
☎ 055-948-0304

パン祖、江川坦庵公にちなんだ『パン祖のパン祭』が今年度も2日間にわたり盛大に開催します。おいしくて楽しい2日間です。ぜひ会場へ!!

と き 1月19日(土)・20日(日)
10:00～14:30
ところ 韮山時代劇場
内 容

▶第7回全国高校生パンコンテスト

今回も『伊豆ニューミニトマト部門』と『日本の朝食パン部門』、新部門の『手仕込み部門』の3部門で開催。前は、北は北海道、南は鹿児島県から多くの高校生からの応募があり、激戦が繰り広げられました。年々選手のレベルがあがっており今年も激戦が予想されます。

▶パン祖を訪ねる、いちごウォーキング

コース 会場 ～ 韮山反射炉 ～ 江川邸 ～ 韮山いちご
狩りセンター ～ JAグリーンプラザ ～ 会場

受付時間 10:30～11:30

▶ほかにも

・県立田方農業高等学校の生徒による巨大パンオブジェ
・ぬりえ抽選会
・コンテスト作品抽選会(20日(日)のみ)
・大仁中学校吹奏楽演奏(20日(日)のみ)
・反射炉ちびっこパンコンテスト(19日(土)実技・20日(日)表彰)
・全国および近隣の有名店パン販売会
・その他、『親子でパンゲット』や『パン de 神経衰弱』『パン食いゲーム』など多数の催しを予定しています。



～同時開催～
伊豆の国 J A Z Z 7 !!
19日(土)のみ
アマチュアステージ(入場無料)
開場10:00 開演10:30
プロステージ(2,000円全席自由)
開場18:30 開演19:00
※詳細は、カレンダー裏面参照

確定申告期間前に申告書の提出ができます

所得税の還付申告事前説明会

三島税務署職員による相談会の問合せ 三島税務署 ☎ 055-987-6711
（音声案内 2 を選択）

市役所相談会の問合せ 市役所課税課 ☎ 055-948-2918

給

与や年金から源泉徴収された所得税額や予定納税をした所得税額が年間の所得金額について計算した所得税額よりも多いときは、確定申告で納め過ぎの所得税の還付を受けることができます。この申告を『還付申告』といいます。三島税務署と市役所では、還付申告する人を対象に事前相談会を開催します。会場では、確定申告期間前でも申告書の作成と提出ができますので、ぜひご利用ください。

※個別呼び出し通知は送付していません。昨年の確定申告書と見比べるなどして、資料を整えてからお越しください。

◆対象となる人

●源泉徴収された所得税がある給与所得者や年金所得者などで、雑損控除・医療費控除・寄附金控除・住宅借入金等特別控除などを受ける人

◆所得税の還付申告事前説明会日程◆

とき		受付時間	ところ
2月	6日(水)・7日(木)・8日(金)・12日(火)・13日(水)・14日(木)	午前の部 9：00～11：00 午後の部 13：00～16：00	伊豆の国市役所大仁庁舎2階第1会議室 ※7日(木)、8日(金)は、三島税務署職員が出張して受け付けを行います。住宅ローン控除のある人は、この日にお願いします。 ※初日は大変混み合います。

※混雑する場合は、受付時間内でも受け付けを終了する場合があります。
※青色申告制度の対象になっている人、土地や株式等の譲渡などの分離課税に係る所得のある人の受け付けは行っていません。三島税務署の申告会場（三島商工会議所）が最寄りの税理士へお願いします。

夫控除・配偶者控除・配偶者特別控除・扶養控除などを受ける人

●年の途中で退職するなどして年末調整ができなかった給与所得のある人

◆必ずご用意ください

●平成24年分の給与所得の源泉徴収票・公的年金の源泉徴収票

●各種所得控除に必要な支払証明書・領収書など

●還付金を受け取るための金融機関の口座番号（申告者本人の名義の口座）がわかるもの

●認印

◆各控除に必要なもの

■雑損控除を受ける人

①災害を受けた資産の明細書

②被災等の証明書

③災害等に関連する支出の領収書

④保険金、損害賠償金などを受け取った場合は、その金額がわかるもの。

■医療費控除を受ける人

①平成24年中に支払った医療費の領収書

②高額療養費、出産一時金、保険金、損害賠償金などを受け取った場合はその金額のわかるもの。

※領収書は病院や診療を受けた人ごとに分けて金額を合計し、メモ用紙などに整理してきてください。（市役所に医療費控除整理用の封筒があります。）

■社会保険料控除を受ける人

国民年金・介護保険・健康保険などの支払い金額のわかるもの

※国民年金保険料については日本年金機構から送付される控除証明書の提示が必要になります。

※証明書などを紛失して納付金額がわからない場合は、日本年金機構（控除証明専用）☎0570（070）117 または、三島年金事務所 ☎055（973）1444へ お問い合わせください。

ハ合計所得金額が500万円以下であること。

■寡夫控除を受ける人

用意する書類は特にありません。会場でその旨を申し出てください。対象者は、納税者本人が、原則としてその年の12月31日の現況で、次の3つの要件のすべてに当てはまる人です。

①合計所得金額が500万円以下であること。

②妻と死別し、若しくは離婚した後婚姻をしていないなどであること。

③生計を一にする子がいること（この場合の子は、総所得金額等が38万円以下で、他の人の控除対象配偶者や扶養親族になっていない人に限られます。）

■配偶者控除を受ける人

配偶者の年間の合計所得金額が38万円以下であることがわかるもの。

↓ 次ページへ

■生命保険料控除・地震保険料控除（旧長期損害保険料控除を含む）を受ける人

保険会社等が発行する控除証明書

※一般生命保険料控除と個人年金保険料控除（適用限度額はそれぞれ5万円）で構成されていた生命保険料控除制度について、介護医療保険料控除（適用限度額4万円）の創設、新契約に係る一般生命保険料控除と個人年金保険料控除の適用限度額をそれぞれ4万円とすること、および各保険料控除の合計適用限度額を現行の10万円から12万円に引き上げることとされています。また、平成24年1月1日以後に締結した保険契約等に係る保険料と平成23年12月31日以前に締結した保険契約等に係る保険料では、生命保険料控除の取扱いが異なりますので、ご注意ください。

■障害者控除を受ける人

障害者手帳、療育手帳、精

神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳、市町村長が発行する障害者控除対象者認定書など（本人、扶養親族分）

■寄附金控除を受ける人

①政治活動に関する寄附金については、選挙管理委員会等の確認印のある『寄附金（税額）控除のための書類』※確定申告書を提出するときまでに『寄附金（税額）控除のための書類』が間に合わない場合は、この書類に代えて、寄附金の受領書の写しを添付して確定申告書し、後日、この書類が交付され次第、速やかに税務署に提出します。

②その他の寄附（東日本大震災に係る義捐金を含む。）は、寄附した団体等からの寄附金の受領証

③一定の特定公益増進法人または、公益社団法人等に対する寄附については、その法人が適格であることなどの証明書の写し又は認定書の写し

口扶養親族である子がいる人

使って実感！ネットで申告

e-Tax

国税電子申告・納税システム

自宅からインターネットを利用して、国税の申告、申請・届出等ができます。



e-Taxを利用するには…

①電子証明書の取得 地方公共団体による『公的個人認証サービス』に基づく電子証明書の取得、公的個人認証（電子証明書）の取得方法

（１）住民基本台帳カードを取得する…手数料 500 円

（２）公的個人認証（電子証明書）を取得する…手数料 500 円

持ち物・官公署が発行した顔写真付き身分証明書

・印鑑 ＊住民基本台帳カードを取得済みの人は持参

受付場所 各庁舎市民課

受付時間 開庁日の 9：00 ～ 16：30

＊葦山支所・大仁支所市民課では、住民基本台帳カードの即日交付はできません。

＊顔写真付き身分証明書がない人や、代理人による手続きをしたい人は、お問い合わせください。

②ＩＣカードリーダライタの購入

③国税庁ホームページへアクセス

問 e - T a xについて

国税庁ホームページ <http://www.e-tax.nta.go.jp>

三島税務署 ☎ 055-987-6711

問 公的個人認証について

市民課 ☎ 055-948-2901

▶口座振替ができる税の種類と問合せ先

口座振替できる税等	問合せ
市県民税（普通徴収）	徴収対策課 ☎ 055-948-2912
固定資産税	
軽自動車税	
国民健康保険税（普通徴収）	国保年金課 ☎ 055-948-2905
後期高齢者医療保険料（普通徴収）	
介護保険料（普通徴収）	高齢者支援課 ☎ 0558-76-8009
上下水道料金（水道料金・下水道使用料・公営簡易水道料金）	上下水道課 ☎ 055-948-2911
下水道受益者負担金	

▼取扱金融機関

静岡銀行、スルガ銀行、

忙しいくてなかなか納めに行かれない人や、うっかり納期限までに納め忘れてしまうという人には、口座振替をおすすめします。

また、納付のために現金を持ち歩く必要もなくなるので安全です。

▼口座振替できる預金の種類

普通預金、当座預金、納税準備預金（納税準備預金は市税に限ります。）

▼申込み方法

預金口座のある取扱金融機関、各担当課、各庁舎市民課のいずれかの窓口で『口座振替依頼書』に必要事項をご記入のうえ、預金口座届出印を押印してお申し込みください。ただし、ゆう

ちよ銀行での振替をご希望の場合は、直接ゆうちょ銀行窓口へお申し込みください。（なお長期間振替がされない場合、金融機関等により口座振替情報が削除されることがあります。）

▼申し込みの際に必要なもの

・通帳（または口座番号などのわかるもの）

・預金口座届出印

・納税通知書（上下水道料金、下水道受益者負担金は除く）等納税義務者氏名のわかるもの

▼振替開始時期

申し込みいただいた1カ月以降の納期限からとなります。（確認に1カ月ほど時間がかかりますので、詳しくは各担当課へお問い合わせください。）

TAX



問 課税課

☎ 055-948-2918

控除対象配偶者とは、その年の12月31日の現況で、次の4つの要件のすべてに当てはまる人です。

① 民法の規定による配偶者であること（内縁関係の人は該当しません。）

② 納税者と生計を一にしていること。

③ 年間の合計所得金額が38万円以下であること。

④ 青色申告者の事業専従者としてその年を通じて一度も給与の支払を受けていないこと、または白色申告者の事業専従者でないこと。

■配偶者特別控除を受ける人
配偶者の年間の合計所得金額が38万円超、76万円未満であることがわかるもの。

配偶者特別控除は夫婦の間で互いに受けることはできません。要件は次のとおりです。

① 控除を受ける人のその年における合計所得金額が1千万円以下であること。

② 配偶者が、次の5つのすべてに当てはまること。

イ 民法の規定による配偶者で

あること（内縁関係の人は該当しません。）

ロ 納税者と生計を一にしていること。

ハ 青色申告者の事業専従者としてその年を通じて一度も給与の支払を受けていないこと、または白色申告者の事業専従者でないこと。

ニ ほかの人の扶養親族となっていないこと。

ホ 年間の合計所得金額が、38万円超、76万円未満であること。

■扶養控除を受ける人
控除対象扶養親族の年間の合計所得金額が38万円以下であることがわかるもの。

控除対象扶養親族とは、扶養親族のうち、その年の12月31日現在の年齢が16歳以上の人をいい、その年の12月31日（納税者が年途中で死亡し、または出国する場合は、その死亡、または出国の時）の現況で、次の4つの要件のすべてに当てはまる人です。

※ 出国とは、納税管理人の届出をしないで国内に住所

よび居所を有しないこととなることをいいます。

① 配偶者以外の親族（6親等内の血族及び3親等内の姻族をいいます。）、または都道府県知事から養育を委託された児童（いわゆる里子）や市町村長から養護を委託された老人であること。

② 納税者と生計を一にしていること。

③ 年間の合計所得金額が38万円以下であること。

④ 青色申告者の事業専従者としてその年を通じて一度も給与の支払を受けていないこと、または白色申告者の事業専従者でないこと。

■住宅借入金等特別税額控除を受ける人
各種書類が必要です。

三島税務署
☎ 055（987）6711
または、国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp>
『暮らしの税情報マイホームを持ったとき』でご確認ください。

平成 24 年分 所得税の確定申告	ところ	対象
市が開催する所得税の確定申告の受け付けは、次のとおりです。 と き 2月15日（金）～3月15日（金） ※土曜・日曜を除く 【受付時間】 午前の部 9：00 ～ 11：00 午後の部 13：00 ～ 16：00	葦山福祉・保健センター 2階和室	葦山地区・堀之上・古奈・谷戸・仲之台・鳥打・珍野・町屋・大北・千代田・長塚地区に住んでいる人
	市役所大仁庁舎 2階第1会議室	大仁地区、天野・長岡・小坂・富士見・長瀬・戸沢・花坂地区に住んでいる人
	※伊豆長岡庁舎では行いません。ご注意ください。 ※混雑する場合は、受付時間終了前でも受け付けを打ち切る場合があります。 ※会場の混雑緩和のため、地区ごとに申告会場を指定しています（強制ではありません）。 ※青色申告制度の対象になっている人、土地や株式等の譲渡などの分離課税に係る所得のある人の受け付けは行っています。三島税務署の申告会場（三島商工会議所）が最寄りの税理士へお願いします。	

2月から始まります

ゆずりあい駐車場

車いすマークのある駐車場を、本当に必要な人が利用できないでいる…。そんな現状を改善するため、車いす利用者など歩行が困難な人たちに『利用証』を交付し、駐車場を利用するときに、利用証を掲げてもらうことで、不適切な駐車を抑制する取り組み『ゆずりあい駐車場事業』を始めます。



利用できる人・申請の方法

対象

下の表に該当する人のうち、歩行が困難で、かつ日常生活で車いすマークの駐車場の利用を必要とする人

受付

2月1日(金)以降の市役所開庁時
(土・日・祝日を除く8時30分～17時15分)※木曜は19時まで

受付窓口

障がい福祉課(大仁庁舎)、
または各庁舎市民課

申請方法

窓口にある交付申出書に記入し、必要書類と併せて窓口提出してください。

※代理人による申請も可能です。

利用できる人		申請時の必要書類
①	身体障害者手帳の視覚障害(1～3級、4級の1)、聴覚または平衡機能障害(2～3級)、肢体不自由上肢(1～2級の2)、肢体不自由下肢(1～4級)、体幹(1～3級)、内部障害(1～3級)などの人	身体障害者手帳
②	『療育手帳A』の人	療育手帳
③	精神障害者保健福祉手帳1級の人	精神障害者保健福祉手帳
④	介護保険の要介護状態区分『要介護2』以上の人	介護保険被保険者証
⑤	特定疾患医療受給者、小児慢性特定疾患医療受給者	特定疾患医療受給者証、小児慢性疾患受給者証
⑥	妊娠7カ月から産後3カ月までの妊産婦	母子健康手帳

取り扱いに注意!

介護ベッドの事故多発

介護ベッド用手す

介(り)側(レールなど)による死亡・重大事故が発生しています。死亡事故の多くは、利用者の首がサイドレールとサイドレールのすき間やベッドボードとサイドレールのすき間に挟み込まれたことによるものです。危険な部分があるかどうかを確認し、正しい使い方に よって未然に事故を防ぎましょう。



(対応策)

- ・クッション材や毛布などですき間を埋める
- ・すき間を埋める対応品を使用する(対応品の内容については各ベッドメーカーにご相談ください)
- ・サイドレールなどの全体をカバーや毛布で覆う
- ・危険な状態になっていないか、定期的にベッド利用者が目視確認を行う

☎ 055(948)1480
観光商工課

東部地区精神保健福祉交流会・講演会

精神障がい者等を支援する場

精 神 障 がい者 が 地 域 で 安 心 し て 生 活 す る た め に、 精 神 障 がい 者 等 を 支 援 す る 家 族 に 対 し て、 お 互 い の 悩 み を 共 有 し、 情 報 交 換 す る 家 族 同 士 の 交 流 活 動 を 実 施 し ま す。

とき 2月8日(金)10時～16時
ところ 沼津市民文化センター
(沼津市御幸町)

対象	場所	時間	交流会
東部健康福祉センター管内の家族会会員	第3・4・5会議室	10時～12時	講演会
東部健康福祉センター管内の家族会会員、一般参加希望者	小ホール	13時30分～16時	

☎ 055(920)2081
東部健康福祉センター障害福祉課

介護手当のお知らせ

市では、介護が必要な人(介護保険の要介護度3・4・5)を在宅で介護している人に対して、その労をねぎらうための『介護手当』を毎年7月1日と1月1日を基準日として支給しています。

対象になると思われる人には、12月末に通知を送りましたので、手続きをお願いします。なお、該当する人で申請書が届かない人はお問い合わせください。

- ▶申請場所 高齢者支援課(大仁庁舎)、または各庁舎市民課
- ▶申請期間 1月4日(金)～31日(木)
※土・日・祝日を除く8:30～17:15、木曜日は19:00まで
- ▶持ち物 印鑑・振込先の通帳・申請書(12月28日発送)



☎ 0558-76-8011
高齢者支援課

支給額

1回あたり	30,000円
要介護4・5の認定を受けて、介護保険のサービスを利用していない人	
1回あたり	60,000円

▶支給対象 次の①～⑤のすべてに該当する要介護者と基準日以前6月以上同居し、かつ生計を同じくしている介護者

- ①基準日以前6月以上継続して伊豆の国市に在住(住民登録)している人
- ②介護保険制度の要介護認定が、基準日以前6月以上継続して要介護3～5に該当していると認められた人や、それに相当する寝たきりの人や認知症の人
- ③入院・施設入所・短期入所等の日数が、基準日前6月の間に通算して44日以下の人
- ④基準日前6月の間に特別障害者手当を受けていない人
- ⑤基準日前6月の間に生活保護を受けている介護者に介護されていない人

利用方法は?

対象者の状況に応じて、次のどちらかの利用証が交付されます。対象者が乗車する車両の、ルームミラーに掲げて駐車してください。

・車いす常時利用者用

あ か



みどり



・赤色以外の歩行が困難な人用

☎ 0558(76)8007
障がい福祉課

ランナーたちに熱いご声援を！

第6回 伊豆マラソン大会

伊豆市・修善寺駅北をスタートし、伊豆の国市、函南町を駆け抜け、ゴールの三島市・三嶋大社を目指す『伊豆マラソン大会』が、今年も開催されます。

当日は、交通規制へのご協力と、市内を走るランナーたちへの熱いご声援をお願いします。

と き 2月17日(日) 雨天決行

コース ▶ 21.7km コース 9:02～
(修善寺駅北～三嶋大社)

▶ 10km コース 8:45～
(三嶋大社～東大場～三嶋大社)

▶ 3km コース 9:00～
(三嶋大社～三島二日町広場～神山組～三嶋大社)

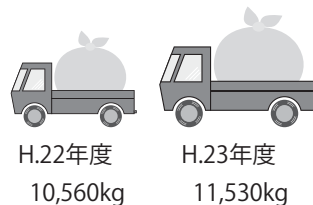
問 伊豆マラソン大会事務局
☎ 055-980-0843

その他

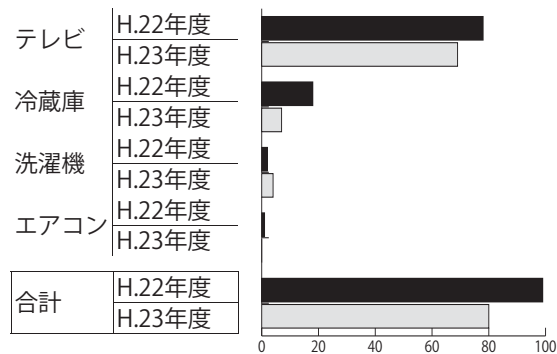
選手通過に伴い、コース走路内・周辺道路にて交通規制が行われます。交通規制・迂回については道路設置誘導看板や当日の走路整理員等の指示に従っていただきますよう、協力をお願いします。

「処分費用がもったいない」「分別や施設に運ぶのが面倒」など、モラルを欠いた自分勝手な理由で不法投棄が行われています。特に、河川敷や山間部など人けのない場所で、生活ごみや事業ごみの不法投棄が行われています。ごみの不法投棄は犯罪です。絶対にやめ、ルールを守って処理しましょう。

不法投棄ごみ量
(河川敷・山間部などへの投棄)
※確認し収集した量



家電リサイクル品4品目処理数
※処理した台数なので実数とは異なる



Q. 市では処理しない家電製品やパソコンの処理はどうしたらいいの？

A. 市では収集しない家電製品などの不法投棄が後を断ちません。洗濯機・衣類乾燥機・テレビ(ブラウン管式、液晶・プラズマ式)・エアコン・冷蔵庫・冷凍庫の家電リサイクル4品目は家電リサイクル法に基づきリサイクル料金を払って適正な処理をしてください。パソコンはメーカーに回収依頼をしてください。

家電品 ⇒ 家電リサイクル協会
URL <http://www.rkc.aeha.or.jp/index.html>
パソコン ⇒ メーカー、またはパソコン3R推進協議会(☎ 03-5282-7685)へ

ルールを守り、美しいまちに

不法投棄から市を守ろう

不法投棄を未然に防ぐためには、市民の皆さんの監視の目が最も有効な手段です。『不法投棄をさせないまちづくり』のため、自分たちのまちを皆さんで監視し、地域を守る取り組みにご協力をお願いします。

不法投棄をしない

このごみはどうやって捨てるの？

こうやって処理してください (市では処理できないごみ)

ここでは、市が受け入れ、または収集できないものをお知らせします。これらの処理には、手数料など費用がかかりますが、決められた方法で適切に処理してください。不明な点は、直接お問い合わせください。

▼家電リサイクル法で対象になっているもの
エアコン・テレビ・冷蔵庫・冷凍庫
洗濯機・衣類乾燥機
販売店などにお問い合わせください。

▼家庭用パソコン
デスクトップ型本体、ノートブック型、ディスプレイ一体型など
パソコンメーカー、またはパソコン3R推進協議会
☎ 03(5282)7685

▼オートバイ
(原付バイクを含む)
販売店、または二輪車リサイクルコールセンター
☎ 03(3598)8075

▼医療器具
在宅医療による注射針、注射筒、チューブ、カテーテル類、腹膜透析パックなど
主治医に相談し、かかりつけの病院で引き取ってもらうてください。

▼自動車部品
タイヤ、バッテリーなど
販売店、またはカーショップなど専門業者へお問い合わせください。

▼灯油、ガソリン、オイル、LPGボンベ
販売店、またはガソリンスタンドなど専門業者へ

▼その他
消火器・土・砂・石・コンクリートブロック・レンガ・瓦・塗料・ガスボンベ・建築廃材・雨どい(塩ビパイプ)・金庫(耐火金庫)・携帯電話・シニアカー・テナ(帆布製のもの)・農業用ビニール・農薬びん・ピアノ・ペンキ(塗料)・ボーリング用ボール・漬物石・資材を置くパレット・10cm以上の木の幹(10cm以下に割って、施設へ持ち込めば処理が可能です。)

環境衛生課へお問い合わせください。
☎ 055(949)6805

その煙が公害です
野焼きは禁止!

野焼きは、『廃棄物及び清掃に関する法律』と『静岡県生活環境の保全等に関する条例』で原則禁止されています。野外焼却行為は一部の例外を除き、すべて野焼きとなりますので、ごみを処理するには、ごみ集積所に出すか、またはごみ受入施設へ持ち込みをするようにしてください。

野焼きは、その煙が悪臭や大気汚染の原因となり、洗濯物や家の中が臭くなってしまうなど、周辺の皆さんに大変迷惑となります。

なお、苦情として連絡があった場合、市から焼却中止のお願いをすることがありますので、ご注意ください。

足掛け 11 年で 15 万人をガイド

12 月 1 日 ガイドの会、15 万人達成を祝う

伊豆の国歴史ガイドの会（会長：宇野真好氏）は、平成 13 年『葦山歴史ガイドの会』として発足しました。この日行ったガイドにより、累計のガイド数 15 万人を達成。葦山反射炉でセレモニーが行われました。

15 万人目は横浜市からお越しの石坂さん夫婦。前日は伊豆長岡温泉に宿泊したそうです。江川邸を見学後、反射炉を訪れ、記念の 15 万人目となりました。セレモニーでは、記念品や花束などが贈られました。



災害に対する備えを再確認

12 月 2 日 地域防災訓練を実施

地域防災の日、自主防災会や消防団員、市職員など約 1 万人が参加し、市内各地域で地域防災訓練を実施しました。今年のテーマは、自らの命を守るための『自助』、地域で助け合う『共助』、災害を知ることから始める『減災』です。

公民館などが会場となり、消防署員や消防団員による消火訓練、HUG（避難所運営図上訓練）などが行われ、災害に対する備えを再確認していました。

正月のにぎやかさを演出

12 月 8 日 シルバー有志による門松制作

シルバー人材センター会員の有志による門松制作が、田京の事務所駐車場で行われました。同有志による門松制作は今年で 2 年目。制作した門松は、市役所大仁庁舎、葦山庁舎、そして世界遺産登録を目指す葦山反射炉の入口に設置します。

材料の準備からすべて自分たちで手配し、見事な門松が完成しました。有志の皆さんは「少しでも正月らしい、にぎやかな演出ができれば」と話していました。



そば 2,000 食、昼には完売

12 月 9 日 浮橋そばの里まつり祭りが開催

そばの実栽培が盛んな浮橋地区で、この時期恒例となる“そば祭り”が開催され、多くの来場者でにぎわいました。会場では、一杯 200 円のかけそばをはじめ、そば打ち体験やつきたて餅の販売、野菜などを荷台に載せた軽トラ市などが催されました。

この日用意された 2,000 食のそばは、生産から調理まですべて区民の手によるもの。そばを求め列を作る多くの来場者に、地元の名産品をふるまいました。

幻想的な空間へ誘う 3,500 本の竹灯籠

12 月 1 日・2 日 葦山竹灯籠まつりを開催

国の重要文化財『江川邸』で二日間にわたり、『葦山竹灯籠まつり』を開催しました。

同邸の中庭を中心に、約 3,500 本の竹灯籠が設置され、訪れた人たちを幻想的な雰囲気包みこみました。まつりは、市の放置竹林対策事業の一環として。実施にあたっては、江川文庫や葦山金谷の里夢くらぶ、NPO 法人日本の竹ファンクラブの皆さんの協力のもと開催しました。



子どもたちの声に共感、感動

11 月 17 日 子ども・若者育成支援大会を開催

子どもたちを見守る青少年健全育成成功者の、尊い活動を表彰する『功労者表彰』と、小中学生が日常生活の中で感じたことを発表する『わたしの主張』をアクシスかつらぎで実施しました。

わたしの主張では、次代を担う子どもたち 9 人が、将来の夢や希望を堂々と発表。優れた着想と素直な感覚のメッセージは、来場者の多くの共感と感動を呼びました。



冬の風物詩 `白と緑のカーテン`

11 月 18 日 田中山地区のダイコン干し

田中山のダイコンを使った市の特産品“たくあん”。この時期、田中山地区の各地でたくあん用のダイコンが収穫され、市内の冬の風物詩である“ダイコン干し”を見ることができます。

冬特有の青く澄んだ空と、ダイコンの白と緑のカーテン、そして田中山からの眺望は、多くの写真愛好家を集めます。食卓を彩る名脇役であるたくあん。まだ口にしたことのない人は、ぜひご賞味ください。



平成 25 年
2013 年

1 月

日 sun

月 mon

火 tue

水 wed

納期限 1 月 10 日 ・個人市県民税 (特別徴収) 12 月分 納期限 1 月 31 日 ・上下水道料金 (壱之上、天野、小坂、戸沢、江間、富士見、長瀬、花坂、葦山北部地区、大仁地区) (口座振替日 1 月 31 日) ・個人市県民税 (普通徴収) 第 4 期分 ・後期高齢者医療保険料 第 6 期分 ・介護保険料 第 5 期分 ・国民健康保険税 第 7 期分 今月の納め			
6	7 休 中央 長岡	8	9 休 葦山
13	14 休 全館 成人の日	15 休 長岡	16 休 葦山
20	21 休 中央 長岡	22	23 休 葦山
27	28 休 中央 長岡	29	30 休 葦山

省略記号のご案内

伊豆長岡庁舎

葦山庁舎

大仁庁舎

アクシスカつらぎ

葦山時代劇場

長岡保健センター

葦山福祉・保健センター

大仁保健センター

ごみの持ち込み受付

子育て情報

健診情報

相談情報

図書館情報

たんぼぼひろば情報

すみれひろば情報

休 図書館休館日

市役所開庁日：月曜日～金曜日 8:30 ～ 17:15 (木曜日は市民課ほか 19:00 まで延長)

市役所閉庁日：土・日・祝日と年末年始



休日の診療医 9：00 ～ 17：00

必ず病院に電話、または田方中消防署 (☎ 0558-76-0119) で確認を。

6 日	杉本医院 (南條／循環器・皮膚・内・外・呼吸器／☎055-949-2222) 大仁クリニック (大仁／整外・外・内／☎ 0558-76-2556)
13 日	函南さくらクリニック (函南町／内・胃腸／☎ 055-979-1666) 南雲整形外科クリニック (伊豆市／整外／☎ 0558-72-3111)

木 thu

金 fri

土 sat

3 休 全館	4 休 全館	5
10	11	12
17	18	19
24	25 休 全館	26
31		



伊豆保健医療センター

【夜間急患室】☎ 0558-76-0111

14 月	あおきクリニック (吉田／泌尿器／☎ 0558-75-0303)
20 日	蛇ヶ橋クリニック (函南町／内・消化器／☎ 055-970-0555) 大和堂医院 (伊豆市／内／☎ 0558-72-0015)
27 日	村田内科クリニック (吉田／内／☎ 0558-76-8866)



問合せ

幼教：幼児教育課

☎ 055-948-1447

観商：観光商工課

☎ 055-948-1480

環境：環境衛生課

☎ 055-949-6805

学教：学校教育課

☎ 055-948-1453

障福：障がい福祉課

☎ 0558-76-8007

地安：地域安全課

☎ 055-948-1412

社教：社会教育課

☎ 055-948-1461

社福：社会福祉課

☎ 0558-76-8006

市民：市民課 (伊豆長岡

庁舎) ☎ 055-948-2901

文振：文化振興課

☎ 055-949-8600

※健診や予防接種などの
問合せは

健づ：健康づくり課

☎ 055-949-6820

たんぼぼひろば

☎ 0558-76-6006

すみれひろば

☎ 055-949-0823

図書館への問合せは

中央図書館
☎ 0558-76-5566



裏がカレンダーになっています。
取り出してお使いください。

今月のおすすめ ～明治の輝く女性たち～



『レンズが撮らえた幕末明治の女たち』山川出版社

皇族や華族をはじめ明治初期に話題になった人物の妻や娘、花柳界の女性を、当時の写真で紹介。【中央】

『新島八重の生涯～幕末のジャンヌ・ダルク』

吉村康(著) 歴史春秋出版【長岡】

『会津藩の女たち～武家社会を生きた十人の女性像』

柴桂子(著) 恒文社【葦山】

『あなたみたいな明治の女(ひと)』群ようこ(著) 朝日新聞社【葦山・長岡】

『明治維新はエピソードがいっぱい!』上里剛士(著) 日本実業出版社【中央】

『忘れられた明治人～都新聞で読む百年前の東京』

都新聞愛読者会(編著) 柏書房【中央】

図書館ホームページ <http://www.library-town.com/>

中央図書館 ☎ 0558-76-5566 (月曜休館)

図書館だより

長い江戸時代が終わり、多くの変化があった明治時代。女性の生きざまも、さまざまだったようです。

■読書の記録は、あなたの大事なプライバシーです。

「今まで借りた本の一覧を見たい」こんな問合せがありました。しかし、誰が何の本を借りていたかという情報は、プライバシー保護のため、本を返した時に消しています。読書の記録は、本を借りる時に図書館でお渡しするレシートを保管するなど、自分で残してください。



図書館カレンダー
モバイル版QRコード



びーぐるん

公演のお知らせ

第3回江川坦庵合唱コンクール

～響かせようハーモニー 瑠璃色の空の下で～



1月12日
(土)
発売開始

と き 3月10日(日)

開場 12:00 開演 12:30

ところ アクシスカつらぎ 大ホール

チケット 【全席自由】一般1,000円

高校生以下 500円

チケット発売日 1月12日(土)

チケット販売所 アクシスカつらぎ、葦山時代劇場

☎ アクシスカつらぎ ☎ 055-948-0225

伊豆の国 JAZZ7!!

と き 1月19日(土)

ところ 葦山文化センター大ホール

■アマチュアステージ

開場 10:00 開演 10:30

出演 日本大学国際関係学部JAZZ&FUSION研究部、FUJITSU Jazz Allstars、RIKI BAND、沼津燦々ジャズオーケストラ、ステラポラリスジャズオーケストラ、原宏志とフライングバーズ、志村孝雄とスーパースイングジャズバンド、野田としこ & ケルンバンド

入場料 無料

■プロステージ

開場 18:30 開演 19:00 中本マリ 大坂昌彦

出演者 中本マリ・太田雄二 Duo、大坂昌彦スペシャルユニット Standard Busters

入場料 【全席自由】2,000円

チケット 好評発売中!

チケット販売所 葦山時代劇場、アクシスカつらぎ、ローソンチケット(Lコード 45711)

チケットぴあ(Pコード 186-034)

☎ 葦山文化センター ☎ 055-949-8600

チケット
好評
発売中!



第13回静岡州市町対抗競走大会

郷土の誇りを胸に力ま

師 走の恒例行事となった静岡州市町対抗駅伝競走大会が12月1日、静岡市内を会場に盛大に行われました。沿道では、郷土を代表し力走する選手たちに、大きな声援が送られました。

問 社会教育課

☎ 055-948-1461

伊豆の国市は、7月から練習を重ね大会に挑み、市の部で23位。昨年より3つ順位を落とす悔しい結果となりましたが、選手たちの新たな目標もでき、来年に繋がる大会となりました。大会の詳細は、市ホームページをご覧ください。



県庁前を一斉にスタート



第1区(ジュニアA女子)
菊池真永



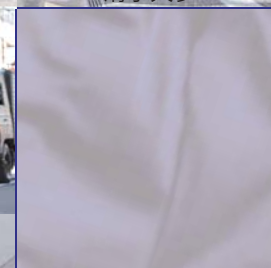
第3区(小学生女子)
三橋なつみ



第2区(小学生男子)
清水大夢



第4区(一般女子)
黒田真央



第5区(ジュニアA男子)
秋山尚輝



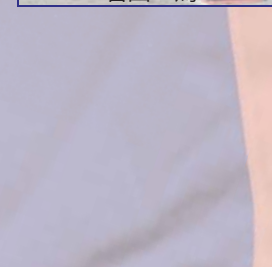
第6区(40歳以上)
高橋弘樹



第7区(中学生男子)
岩田一馬



第8区(中学生女子)
長嶋優花



第9区(ジュニアB女子)
鈴木夏美



第10区(ジュニアB男子)
海瀬俊弥



第11区(一般男子)
高井規充



温かい声援
ありがとうございました



小学生
女子20位
牧原美伶



小学生
男子8位
山崎拓実

1500m走

今年は、ホップ・ステップ・ジャンプのホップの年。さらなるレベルアップを図り、来年以降につなげたい。

多くの皆さんの協力に支えられ完走することができた。ありがとうございます。

坂本達也監督



安全・安心は家庭から

交通安全標語コンクール優秀作品

気をつけて「いってきます」から「ただいま」まで
清水 菜月（長岡南小）
とび出すな しっかり止まって 右左
鈴木 朋花（葦山小）
信号機 青になっても 見てわたろう
吉田 智哉（大仁小）

☎ 地域安全課 ☎ 055-948-1412



！ 交通指導員会から
KY（危険予測）
あなたはどうか考える？
下の写真を見てください。
これは葦山地区にある狭い県道と国道の変則的な交差点です。自動車を運転中のあなたは、この交差点を通行する時、どんなことに注意しなくてはならないでしょうか？

■ 注意することは…

- ① 幅員が狭い道路は、歩道も非常に狭いため、通行車両同士だけではなく、歩行者と接触事故や巻き込み事故がないように注意する。
- ② 国道は交通量が多くスピードを出してくる車両も多いので、いつも以上に安全確認を行う。また、交差点内には横断歩道があるため、歩行者や自転車がいないこ



国道136号と県道129号の交差点

■ ポイントは…

- ① 『交通量が多く、見通しの悪い変則的な交差点』であること
- ② 『時間帯により、指定方向外進行禁止の標識』があること



県道で停車中の運転席からの視点

交通ルールを守ることは当然のことですが、残念ながらその交通ルールを守ることができない運転手や歩行者もいます。そういった危険な運転による交通事故に巻き込まれないように、日ごろから「（危険予測）を心がけ、悲惨な交通事故にあわないように気をつけましょう。」

とも、しっかりと確認する。
③ 平日の朝は進入禁止（7時～8時30分※軽車両を除く）の標識があるので、標識などを見落とさないように注意し、交通ルールをしっかりと守る。

「無料」という言葉にだまされないで… 不安をあおる開運商法

あなたも狙われるかも！ 悪質商法にご用心 55

以前、このコーナーで『開運グッズ商法』について取り上げましたが、依然としてこうした開運商法の被害があとをたちません。
今回は、雑誌広告などに掲載されている『無料で開運ブレスレットを提供！』に申し込み、被害にあったケースを紹介します。『無料』に誘われ申し込んだところ、その後、祈祷師を名乗る人物から電話で「悪霊にとりつかれている…。除霊する必要があるのである。」などとして、高額の祈祷料や除霊グッズを購入させられるという手口です。



このままでは大変なことになります。
●●万円納めて除霊を受けなさい。

© Shigeki Yamada

あなたの心のスキマに付け入る開運商法

消費生活相談日 毎週月・金曜日（※例外あり） 各 9:00～16:00 ☎ 観光商工課 ☎ 055-948-1480



葦山反射炉が、もともと

は本郷村（現下田市）に築造される予定だったことは、既にご紹介しました。（文化財通信その78・広報いずのくに平成23年12月号）。安政元年（1854年）3月27日、基礎工事や建物の建設が始まっていたところに、下田に入港していたペリー艦隊の水兵が侵入する事件が起こったため、急遽、葦山の地に移設されることとなったのです。
本郷村の築造現場に集められていた木材・石材・耐火煉瓦などの建築資材は、下田港から船で沼津へ經由し葦山へ回送され、葦山反射炉築造に用いられました。そのため、



本郷反射炉築造予定地絵図（江川家蔵）

本郷村には反射炉の痕跡はなく、現在では『反射炉跡』というバス停に、その名を残すばかりです。その意味では、今回ご紹介する『本郷反射炉築造予定地絵図』は、とても貴重なものと言えるでしょう。

れます。また、画面左上には、下田富士の姿もあります。
朱文字で書かれた敷地内の配置を見ると、用水路に面して『水車』と『鉦台（水車を動力として、大砲の砲身をくり抜く施設）』が設けられる予定だったことがわかります。また、川岸には『荷物揚場』とあります。下田港を介した資材搬入・製品搬出の利便性を考えてのことでしょう。当初の築造地にこの場所が選ばれたのは、こうした立地条件によるものだったのです。



バス停『反射炉跡』（下田市）

もちろん、この絵図だけでは詳しいことまでは分かりませんが、葦山反射炉の成り立ちを解明していくには、その前身である本郷反射炉についても、今後より深く調べていく必要があるでしょう。



第9回 葦山反射炉総合整備計画策定中！

葦山反射炉が世界遺産になると、多くの人が反射炉に訪れることが予測されます。このことは、葦山反射炉の持っている歴史的価値を人々に知ってもらえる良い機会となりますが、一方で観光客の増大による交通渋滞等周辺環境への悪影響が懸念されます。世界遺産登録は、葦山反射炉にとって良い機会であり、また、悪い影響（脅威）をもたらす可能性があるとも言えます。

世界遺産登録への推薦書には、資産を保全するための『保存管理計画』の添付が求められています。この保存管理計画を実施するための計画が『整備計画』です。整備計画は、良い機会を生かし、悪い影響

を排除して、資産を永く保存するための行動計画です。現在、それを『葦山反射炉総合整備計画』として、市民や学識経験者などの意見を参考にしながら、策定を進めています。その一環として、公募などによる14人の市民から構成される市民ワークショップを行っています。11月から3月にかけて5回の会議を実施します。結果は、提言としてまとめられ、整備計画に反映される予定です。

昨年の11月16日には、第2回のワークショップが行われ、反射炉周辺の現地点検とそれに伴う活発な意見交換が行われました。



ワークショップの様子

今年は、いよいよ国に推薦書案を提出します。国の選者を通り、ユネスコへの推薦を勝ち取れるよう、頑張ります！

☎ 世界遺産推進課 ☎ 055(948)1425

健康教室のご案内

強い骨は、20代までに決まる！
若いお母さんも、自分と子どものために…
絶対！聞いて欲しい！

骨けんき教室

調理実習あり、運動ありの今すぐ実践できる
充実した教室です。

と き 2月7日(木)10:00～14:00

ところ 葦山福祉・保健センター

対 象 20歳以上の市民、25人
(定員になり次第、締め切ります)

参加費 無料

持ち物 エプロン、三角巾(頭を覆うもの)、手拭きタオル、室内運動靴、運動のできる服装、水分補給用水分、汗ふきタオル、筆記用具、検診結果、食事記録表(申し込み者に送付します)

申込み 1月7日(月)から2月5日(火)までに、電話で申し込みください。



働くお父さん、日中が忙しいアナタ、
月1回だけの楽々エクササイズ教室。忘年会、新年会、歓送迎会…。飲み食いしたら運動でリセットです。

初級運動教室

と き 1月28日(月)、2月25日(月)、3月25日(月)
19:00～20:00(受付18:30～)

ところ 葦山福祉・保健センター

内 容 運動指導士によるエクササイズ

対 象 20歳以上の市民、25人
(定員になり次第、締め切ります)

参加費 無料

持ち物 室内用運動靴、運動のできる服装、水分補給用飲料水、汗ふきタオル、床に敷くバスタオル(マット可)、健康手帳(お持ちでない人は教室で発行します)

申込み 1月7日(月)から電話で申し込みください。



今ならまだ
間に合います！



歯っぴい健口委員会
マスコット
ハーミー♡

口元を気にせず人前で会話ができていますか。爽やかな息、素敵な笑顔はキレイな歯から！！

間もなく、無料歯周疾患検診が終了します。検診は無料！検診には受診票が必要になります。受診票がない人は、電話でお問い合わせください。

実施医療機関
：指定医療機関
(田方歯科医師会)
実施期間
：1月末日まで



目指せ！快腸生活

栄養講座参加者募集！

『便秘と食物繊維』をテーマに開催します。現代人に多い便秘と不足しがちな食物繊維を上手にとるコツを知って、快腸生活を目指しましょう。

と き 1月24日(木)9:30～13:00

ところ 葦山福祉・保健センター

内 容 『大腸の働きと便秘について』保健師講話
『食物繊維の役割』栄養士講話
『食物繊維がたっぷり摂れる料理』調理実習

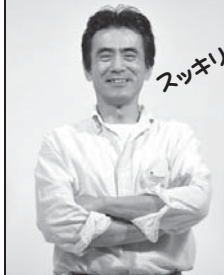
対 象 20歳以上の市民、20人
(定員になり次第、締め切ります)

参加費 無料

持ち物 エプロン、三角巾(頭を覆うもの)、手拭きタオル

申込み 1月7日(月)～22日(火)までに電話で申し込みください。



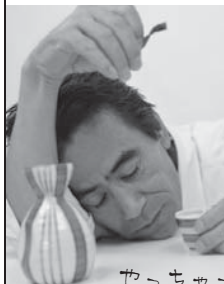


- ・精神的リラックス
- ・疲労回復
- ・食欲増進
(胃液の分泌促進)
- ・血液循環をよくする

適量ならば

↓

飲み過ぎると



身体

飲み過ぎによる急性的なもの
↓
急性アルコール中毒
↓
習慣化による慢性的なもの
↓
肝臓障害(脂肪肝、肝硬変、肝がん)

メンタル(精神)

アルコールは思考の幅を狭め、
自暴自棄な結論を導きやすくします。
・悩み解消のために、
お酒を飲み過ぎる
のは危険です。

主なお酒の適量の目安(これらのいずれか1つ分)

*女性や高齢者の適量はこの半分

種類(アルコール度数)	適量	アルコール量
ビール(5度)	中びん 1本(500ml)	20g
日本酒(15度)	1合(180ml)	21.6g
焼酎(25度)	100ml	20g
ワイン(12度)	グラス 2杯弱(200ml)	19.2g
ウイスキー(40度)	ダブル 1杯(60ml)	19.2g

日 本酒1合を肝臓で分解するに
は、3～4時間くらいかかりま
す。アルコールは体内で毒と判断され、
真つ先に分解されます。余ったエネ
ルギーは、肝臓をはじめ、おなかの中
に溜まり、脂肪肝やメタボの原因にな
ります。

お酒を飲むときは、刺身や冷奴、しゃぶしゃぶなど、たんぱく質を多く含む低エネルギーのおつまみを選びましょう。締めめのラーメンやアイスクリームはエネルギーオーバーです。寝ている間に脂肪に変わるため、就寝の2時間前までは切り上げましょう。

大量飲酒はそれだけで肝臓に負担を与えます。週2日以上の休肝日を作ると、肝臓が休めます。

自分の適量を知り、ペースを守って飲むことは健康維持の秘けつです。

健 康 が

イ イ ね

☎ 健康づくり課
☎ 055-949-6820

お酒と

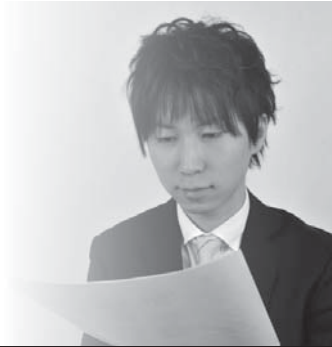
上手に付き合いたく
飲酒と健康生活





平成 25 年
4 月採用

市役所臨時・非常勤職員募集



番号	課名 定員	職 種 主な業務	給料 勤務時間	時間／日	特記事項／資格等
1	障がい福祉課 1 人	障害程度区分認定事業（障害者雇用） 障害程度区分の認定調査事務	時給 1,020 円 月～金 9：00～16：00	6 時間／日、 5 日・30 時間／週、 22 日／月	社保・雇保あり／社会福祉士資格を有し、障害程度区分事務を経験したことがある者。パソコン（エクセル・ワード）操作、自力で通勤可能なこと、障害者手帳を保有していること
2	健康づくり課 1 人	保健師 保健師業務	時給 1,200 円 月～金 9：00～16：00	6 時間／日、 5 日・30 時間／週、 22 日／月	社保・雇保あり／保健師資格、普通運転免許、パソコン（エクセル・ワード）操作
3	文化振興課 1 人	長岡総合会館・葦山文化センター 受付・施設管理業務 施設受付管理、連絡業務等	時給 810 円 火～日 8：30～17：15	8 時間／日、 4 日・30 時間／週、 15 日／月	社保・雇保・ローテーション勤務（事業等により勤務時間が変わる場合あり）あり／普通運転免許、パソコン（エクセル・ワード）操作
4	農業振興課 1 人	農業者戸別所得補償制度推進事業 農業者戸別所得補償の申請等の受付、事務処理	時給 810 円 月～金 9：00～16：00	6 時間／日、 3 日・18 時間／週、 14 日／月	社保・雇保なし／普通運転免許、パソコン（エクセル・ワード）操作
5	教育総務課 2 人	一般事務（障害者雇用） 一般事務補助、文書集配、郵便物等の封入作業等	時給 810 円 月～金 9：00～16：00	6 時間／日、 5 日・30 時間／週、 22 日／月	社保・雇保あり／パソコン（エクセル・ワード）操作、自力で通勤可能なこと、障害者手帳を保有していること
6	教育総務課 1 人	市内小・中学校用務員 用務員業務	時給 810 円 月～金 7：00～16：30 （うち 6 h）	6 時間／日、 5 日・30 時間／週、 22 日／月	社保・雇保あり／普通運転免許
7	社会教育課 1 人	社会教育指導員 社会教育活動の企画、実施等	時給 810 円 （有資格者 890 円） 月～金 9：00～16：00	6 時間／日、 5 日・30 時間／週、 22 日／月	社保・雇保あり／社会教育主事または、社会教育活動の企画等の実務経験を有する者、普通運転免許証、パソコン（エクセル・ワード）操作、事業実施日より土日勤務の場合有り
8	幼児教育課 1 人	保育士	日給 8,400 円 月～土 7：30～18：00	7 時間 45 分／日、 5 日・ 38 時間 45 分／週、 22 日／月	社保・雇保・ローテーション勤務あり／保育士資格
9	幼児教育課 4 人	保育士	時給 1,020 円 月～金 7：30～18：00	6 時間以内／日、 5 日・30 時間／週、 22 日／月	社保・雇保・ローテーション勤務あり／保育士資格
10	幼児教育課 2 人	幼稚園教諭	時給 1,020 円 月～金 8：15～14：30	6 時間以内／日、 5 日・30 時間／週、 22 日／月	社保・雇保あり／幼稚園教諭免許
11	幼児教育課 1 人	保育園栄養士、または管理栄養士 栄養士業務	栄養士 810 円 管理栄養士 1,020 円 月～土 8：00～16：00	6 時間以内／日、 5 日・ 30 時間／週、 22 日／月	社保・雇保あり／栄養士免許または管理栄養士免許

番号	課名 定員	職 種 主な業務	給料 勤務時間	時間／日	特記事項／資格等
12	学校教育課 1 人	放課後児童教室指導員 児童の保育支援	時給 850 円 （有資格者 1,020 円） 月～土 8：00～18：30 （うち 6 h）	6 時間／日、 4 日・24 時間／週、 18 日／月	社保・雇保・ローテーション勤務あり／保育士資格、幼稚園教諭免許、教員免許、養護教員免許、児童厚生員資格または子育て経験者
13	図書館 1 人	図書館業務員 図書館での貸し出し、資料整理等	時給 810 円 火～日 8：30～17：45 （うち 8 h）	8 時間／日、 3 日・24 時間／週、 14 日／月	社保なし・雇保・ローテーション勤務あり／簡単なパソコン操作
14	図書館 1 人	図書館業務員 図書館での貸し出し、資料整理等	時給 810 円 木～火 8：30～17：45 （うち 8 h）	8 時間／日、 4 日・30 時間／週、 18 日／月	社保・雇保・ローテーション勤務あり／簡単なパソコン操作

※給料欄に、日給表記のあるものが臨時職員。それ以外はすべて非常勤職員。
※勤務に際しては、職種に応じ労災保険または非常勤職員公務災害補償制度に加入します。

■ 応募のきまり ■

応募者は、次の内容をよく読んでからご応募ください。
提出書類 履歴書（A 3 版）に写真を貼り付け、氏名、連絡先、学歴・職歴、免許・資格、希望職種を必ず明記してください。

提出先 番号 1～4…伊豆の国市役所総務課（〒 410-2292 長岡 340-1 ☎ 055-948-1411）
番号 5～14…伊豆の国市役所教育総務課（〒 410-2292 長岡 346-1 ☎ 055-948-1444）

申込み期間 1 月 7 日（月）～ 23 日（水）の間に、上記提出先へ書類を持参（最終日は 17：00 まで）または郵送（当日必着）。

その他

- ・任用期間は原則として、平成 25 年 4 月 1 日から平成 26 年 3 月 31 日です。
- ・募集の対象年齢は 65 歳未満です（再任用の上限年齢が 65 歳のため）。
- ・申し込み締め切り後、面接試験を実施します。
- ・すべての職種で、市の規定に基づき通勤手当を支給します。
- ・予算の都合により、勤務時間や勤務日数等が変更になることがあります。
- ・業務の内容は、各課に直接お問い合わせください。

障がい福祉課	☎ 0558-76-8007	社会教育課	☎ 055-948-1461
健康づくり課	☎ 055-949-6820	幼児教育課	☎ 055-948-1447
文化振興課	☎ 055-949-8600	学校教育課	☎ 055-948-1453
農業振興課	☎ 055-949-6813	図書館（中央）	☎ 0558-76-5566
教育総務課	☎ 055-948-1444		



催し アクシスのタベ Part.91 ～ピアノ&マリンバ打楽器編～

とき／1月19日(土)
開場 18:30 開演 19:00
ところ／アクシスカつらぎ
多目的ホール
出演者／小林真人(ピアノ)、山本
晶子(マリンバ・打楽器)
入場料／無料
☎ アクシスカつらぎ
☎ 055-948-0225

催し 田文連 芸能祭舞踏発表会

伊豆市・函南町・伊豆の国市の
文化協会合同の舞踏・ダンスの発
表会です。日本舞踊・フラダンス・
ジャズダンスなどの団体が、日頃
の練習の成果を披露します。皆さ
んのお越しをお待ちしております。
入場は無料です。
とき／1月27日(日)
開場 9:00 開演 9:30
ところ／葦山時代劇場 大ホール
主催／田方文化協会連絡協議会
☎ 葦山文化センター
☎ 055-949-8600

催し 文化協会美術展

伊豆の国市文化協会美術部の美
術展をあやめ会館多目的ホールで
開催します。皆様のご来場、ご
鑑賞をお待ちしています。
とき／2月9日(土)、10日(日)
9:00～17:00
※10日は、16:00まで
ところ／長岡あやめ会館
3階多目的ホール
☎ 伊豆の国市文化協会美術部(原田)
☎ 0558-76-2431

催し 出張 NPO 交流会 in 伊豆の国市

地域で活動する NPO 法人、市民
活動団体、行政で顔を合わせて交流
し、アイデア、情報を共有して、地
域の課題を地域の皆さんで解決す
る場を作りましょう。参加費無料。
申し込みが必要です。
とき／1月23日(水)13:30～
ところ／葦山時代劇場映像ホール
定員／20人程度
☎ 静岡県東部パレット市民活動
ネットワーク(植月)
☎ 055-951-8500 FAX 055-952-1433
Email mail@palnet.jp

催し 田方地区 健康づくり推進研修会

静岡県栄養士会主催の研修会で
す。脂質異常症について、皆さん
と一緒に学びましょう。
とき／1月16日(水)
19:00～21:00
ところ／葦山文化センター
映像ホール
講演／脂質異常症について
講師／村田内科クリニック院長
村田大一郎先生
受講料／2,000円
☎ 伊豆市健康増進課(栄養士会事務
局:大瀧) ☎ 0558-72-9861

催し 順天堂大学付属静岡病院 第24回市民公開講座

医療や健康に興味のある人を対
象に、市民公開講座を開催します。
お気軽にご参加ください。
とき／1月29日(火)
17:00～18:00
ところ／順天堂大学医学部附属静
岡病院管理棟4階第1会議室
演題／『知っていますか? 子宮頸
がんの予防ワクチン』～ヒトパピ
ローマウィルスと子宮頸がん予防
ワクチン～

講師／順天堂大学医学部附属静岡
病院産婦人科助教 田口雄史先生
参加方法／申込み不要、参加費無
料、直接会場までお越しください。
☎ 順天堂大学医学部附属静岡病院
がん治療センター事務局
☎ 055-948-3111(内線 7646)

催し 県立東部特別支援学校 PTAバザー

とき／1月24日(木)
10:45～11:45
ところ／東部特別支援学校体育館
※スリッパ・買い物袋をご用意く
ださい。
☎ 東部特別支援学校
☎ 055-949-2309

催し フリーマーケット in マックスバリュ伊豆長岡店

とき／1月14日(月・祝) 雨天中止
10:00～14:00
ところ／マックスバリュ伊豆長岡
店駐車場
その他／出店者募集(1区画 1,000
円)。搬入出らくらくの車出店です。
☎ NPO 法人 静岡リサイクル協会
☎ 054-363-1273

サポートセンター

ぷちゆめワーク

ぷちゆめワークは、ここ
ろに障がいをお持ちの人の
相談場所、仲間作りをする
場所として毎週木曜日に大
仁保健センターで活動して
います。
初めての人も、ご家族の
人も、お気軽にお立ち寄り
ください。参加は無料です。



1月の開催
1月10日(木) 1月17日(木) 1月24日(木) 1月31日(木)
とき 大仁保健センター
毎週木曜日
(祝日はお休み)

相談の時間 15時～15時30分
内容 生活のいろいろな悩み
ごと、心配の相談を受
けます。(将来のこと、
仕事のこと、障がいの
ことなど)
☎ サポートセンターゆめワーク
☎ 0558(75)5600



大仁保健センター

富士山の目記念 史跡めぐりツアー

史跡を訪ね、富士山を眺めよう

県を上げて世界遺産登録を目
指している「富士山」。ジオ
パークに認定されている市内ジオ
サイトや史跡をバスで巡りなが
ら、富士山を眺めてみませんか。
史跡では、伊豆の国歴史ガイドの
会が説明します。

とき 2月23日(土)
8時30分～16時終了予定
ところ 葦山時代劇場駐車場
(集合場所)
見学先 蛭ヶ島、葦山城跡、江川
邸、巢雲山、瑞泉郷、
田中山女塚 ほか
参加費 300円
定員 25人
その他 弁当など各自持参
申込み 1月31日(木)までに電話
で申し込みください。

☎ 市役所観光商工課
☎ 055(948)1480



社会教育委員からの
メッセージ

『調べる』を支援する
図書館

石井恒男

☎ 市役所社会教育課
☎ 055-948-1461

「狩野川で鮎の友釣りはい
つ頃から始まったのだろう。
友釣りの歴史について書かれ
た文献を読んでみたいな。」
など、身近な歴史や文化など
について、疑問や興味を持つ
たことはありませんか。
このような時に、ぜひ試し
ていただきたいのが図書館の
レファレンス・サービスで
す。このサービスは、疑問に
思ったことの調べ方や関係す
る文献を紹介してくれるもの
です。市の図書館で調べてく
れますが、静岡県立中央図書
館でも電話などで受け付けて
います。
また、県立中央図書館のホ
ームページには、これまでの
レファレンスがデータベース
化されており、閲覧すること
もできます。さらに、探して

いる書物を所蔵している図書
館を調べることができる『お
うだんくんサーチ』というサ
ービスもあり、近くの図書館
に申し込めば、その図書館で
借り受けることができます。
そのほか、県立中央図書館
には静岡県史編さん収集資料
のデータを保管している『歴
史文化情報センター』があり、
県内の歴史や文化に関するレ
ファレンス・サービスだけで
なく、原資料所蔵者から公開
許可を受けている古文書など
の資料を閲覧することができ
ます。古文書の解説はレファ
レンス・サービスには入りま
せんが、一度活用してみても
いかがでしょうか。
☎ 県立中央図書館
☎ 054(262)1242

募 市役所
入札参加資格受付の作業員

募集人員／1人
雇用期間／2月1日(金)
～3月29日(金)
勤務場所／伊豆長岡庁舎
勤務内容／入札参加資格受け付け・
システム入力
勤務曜日／月曜～金曜日
勤務時間／9:00～16:00(休憩
60分)6時間
時給／810円*社保等なし
その他／市規定の通勤手当支給、
自家用車通勤可能
応募資格／パソコン(エクセル・ワ
ード)操作、自力で通勤可能なこと
申込み方法／履歴書(A3版・写真
貼付)に氏名、連絡先、学歴・職歴、
免許・資格、希望職種を明記し、1
月4日(金)から1月15日(火)
までに市役所総務課(〒410-
2292伊豆の国市長岡340-1総務
課宛て)へ持参または郵送(必着)。
※面接試験を1月22日(火)に実施。
市役所総務課
☎055-948-2902

募 普通救急救命講習Ⅱ
AED(自動体外式除細動器)を使

用した心肺蘇生法、止血法などの
講習を行います。参加費無料。
とき／2月9日(土)9:00～13:00
ところ／田方消防本部(白山堂)
対象／函南町、伊豆市、伊豆の国
市の在住者または在勤者
募集人数／50人(先着順)
申込み期間／1月12日(土)～
2月2日(土)
申込み方法／各消防署で申し込み
手続きを行ってください。
※なお、状況により実施日を変更・
延期する場合があります。
田方中消防署 ☎0558-76-0119
田方北消防署 ☎055-978-0119

募 多田区
公民館管理人

募集人員／1組
ところ／多田区公民館
応募条件／健康で常駐できる人・
区規則に同意される人・区内に居
住している保証人が1人いること
募集期間／1月5日(土)～20日(日)
面接日時／後日、本人に連絡します。
その他／不明な点については、直
接お問い合わせください。
多田区長(古屋)
☎055-949-0416

募 ノルディック・ウォーキング
教室参加者

ストックを使ったウォーキン
グ!!無理なく誰でも参加できます。
とき／毎週水曜日9:30～10:45
ところ／長岡温水プール
内容／ストックを使ったウォーキ
ング。(ノルディック・ウォーキング)
参加費／500円(ストックレンタル
別途500円)
対象／成人で健康な人、普段歩い
ているがもの足りない人
申込み／電話で予約、またはプー
ルで申し込みができます。
長岡温水プール
☎055-947-0176

募 放送大学4月生

放送大学では、平成25年度第1
学期(4月入学)の学生を募集してい
ます。
放送大学はテレビなどの放送や
インターネットで授業を行う通信
制の大学です。働きながら学んで
大学を卒業したい、学びたいなど、
さまざまな目的で、幅広い世代の
人が学んでいます。心理学、福祉、
経済、歴史、文学、自然科学など
幅広い分野を学べます。

出願期間は2月28日(木)まで。資
料を無料で差し上げています。お
気軽にご請求下さい。
放送大学静岡学習センター
☎055-989-1253

募 プラサ ヴェルデ
フォトコンテスト

～あなたの撮影した写真で、
新しいコンベンション施設を
彩ってみませんか～
県と沼津市がJR沼津駅北口
に整備を進めている総合コンベン
ション施設『ふじのくに千本松
フォーラム(愛称:プラサ ヴェル
デ)』では、館内に飾る『千本松原』
や『富士山』の写真を募集していま
す。入選作品は、25年先行オーブ

NTT西日本発行の
電話帳を配達・回収

NTT西日本では、1月中に
新しい電話帳をお届けする際、
環境保護や資源の有効活用のため、
古い電話帳を回収しますの
で、配達員へお渡しください。
ご不在の場合は、改めて伺いま
すのでご連絡ください。
タウンページセンタ
☎0120-506-309
(月～金曜日9:00～17:00)

ンする展示イベント施設内で展示
するほか、26年オープンのお会議場
やホテル内にも飾られます。応募
方法など、詳細はホームページを
ご覧ください。
締め切り／5月31日(金)
静岡県文化・観光部交流企画局
ふじのくに千本松フォーラム整備課
☎054-221-3528
URL http://www.pref.shizuoka.
jp/bunka/bk-350/plazaverde.html

募 沼津テクノカレッジ
第3期入校生

来るべき就職に備え腕を磨き、
もう1段階レベルアップしよう。
募集科名・定員(2年制)／機械技術
科20人、電子技術科20人、情報技

術科20人
期間／2年間(昼間)
一般入校試験(第3期)
申込み期間／1月4日(金)～18日(金)
試験日／1月25日(金)
合格発表／2月5日(火)正午
応募資格／平成25年3月末時点で
おおむね30歳以下で、技術・技能を
身につけて就職する意欲のある人。
試験内容／数学および面接(数学は
I・A程度)
試験会場／沼津テクノカレッジ
授業料／年額118,800円
その他／不明な点は、直接お問い
合わせください。
沼津テクノカレッジ(静岡県立
沼津技術専門学校)
☎055-925-1071

1月10日は『110番の日』

慌てない、慌てない、まず最初に、どこで何が起きたのか話して
ください。
◎110番は緊急通報専用です。
◎県内の110番通報は、すべて『110番センター静岡』へ入ります。
(場所説明は、市町名から、目標は公的施設や建物の名称をお願い
します。)
◎事件事故や不審者情報は、迷わず110番通報をご利用ください。
◎警察への要望・相談は、#9110や最寄り警察署の相談窓口をご
利用ください。
◎事件・事故の通報と同時に警察官が現場へ向かっています。落ち
着いてお話ししてください。

大仁警察署 ☎0558-76-0110

膝痛・腰痛改善
水中運動教室開催

膝痛・腰痛などがあり、改善
のため運動をすすめられて
いる人は、膝や腰への負担が少な
く筋力アップできますので、ぜひ
ご参加ください。



◆とき

①火曜日コース
2月19日～4月23日
9時45分～10時25分
全10回
②水曜日コース
2月13日～4月24日
9時45分～10時25分
全10回

◆ところ

長岡温水プール
『サンゆう』
講師
伊豆スイムサポート
スタッフ

◆対象

概ね60歳以上で膝痛・腰
痛などがあり、運動が必
要な市民30人
※介護認定者は除きます
※先着順(定員になり次第、
締め切ります)

◆料金

初めての参加者は、指導
料は無料。過去に同教室
に参加したことがある
人は、全10回で指導料が
3千円です。
※すべての人にプール使用
料として、1回につき
300円がかかります。

長岡温水プール
☎055(948)0176

平成25年
伊豆の国市ホームページ

昨年9月にリニューアルした伊豆の国
市ホームページ。おかげ
さまで、「見やすくなっ
た」「検索しやすい」「イ
ラストがかわいい」「子
ども向けページがおもし
ろい」など、好評をいた
だいています。
市内はもちろん、市外
からのアクセスも多い伊
豆の国市のホームページ
に、あなたのお店を紹介
してみませんか。

パソコン広告募集



掲載期間
第1期
平成25年4月1日(月)
～7月31日(水)
第2期
平成25年8月1日(木)
～11月30日(土)
第3期
平成25年12月1日(日)
～平成26年3月31日(月)
掲載料金
各期とも1枠4万円
※2期、3期申し込みの
場合は、割引あり
申込み方法
市ホームページからダウ
ンロード、または市役所秘
書広報課窓口にある申請書
を、2月28日(木)までに
提出してください。

市役所秘書広報課
☎055(948)1431



アナグラムは、ある言葉の文字の順番を入れかえて、別の言葉にしてあるクイズです。例えば「おれ、何歩？」という問題のもと言葉は「ナポレオン」という感じです。では、次の問題のもと言葉は、いったい何でしょう。

林の飢饉
はやしのききん

答え○○○○○○○○

毎月、正解者の中から抽選で 10 人に図書カードをプレゼント！下の応募方法をご覧ください。

【応募方法】

①はがきにクイズの答えと住所、氏名(フリガナ)、年齢、②広報紙へのご意見・ご感想や身近な話題などを書き添え(必須)、1 月 10 日(木)までに下記へお送りください。ご意見などは、広報で紹介させていただく場合があります。

【あて先】〒410 - 2292 長岡 340 - 1

伊豆の国市 総務企画部 秘書広報課

【先月の答え】「公共施設(こうきょうしせつ)のお休(やす)み」
正解者は 23 / 24 人

【図書カード当選者：順不同・敬称略】

小嶋美智子、矢岸美子、山川こずゑ、田口敏子、土屋高志
堀江久美子、今井あい、小川原広子、梅原ともみ、咲本朋美
※当選者へのプレゼントは、1 月末ごろ発送予定です。

編集後記

▽明けましておめでとうございます。本年も広報いずのくにをどうぞよろしく願います。広報業務の楽しみである皆さんからの『お便り』。お礼の言葉や厳しいご意見などすべてが励みになります。今年も楽しみに待っています。皆さんにとって良い一年になりますように。遠くへ謹賀新年。本年も広報いずのくにをどうぞよろしく願います。さて、一年の始まりに、おみくじを引くのが毎年の楽しみです。大吉が出るまで、いろいろな神社で引きます…大人数ではないですね。ともあれ、皆さんも素敵な一年を。

【土】

市の人口

平成 24 年 12 月 1 日現在
※() 内は先月比

住民登録人口	50,221 (+20)	男:24,185(+14)	女:26,036(+6)	世帯:20,399(+20)
--------	--------------	---------------	--------------	----------------

※住民基本台帳法の改正に伴い、9月号から外国人住民を加えた情報を掲載しています。

おたより

広報紙への感想などをお寄せいただきましたので紹介します。特集『伊豆の国色の笑顔の花を咲かせましょう』を読んで。いろいろな角度から高齢者問題

●年をとるのは誰でも同じです。これからは、お年寄りの住みやすいまちづくりに期待したいです。(古奈・54歳・女性)
●高齢化社会について勉強になりました。今は母と二人暮らしですが、いずれ母も高齢になり、その準備というか、母には元気でいてもらうためにも、勉強になりました。(田京・29歳・女性)
●伊豆の国市の子もたちは、む

し歯が少ないことを初めて知りました。フッ素塗布が効果があるのですね。3歳の孫が嫌がっているのですが、がんばってやらせようと思います。(神島・62歳・女性)
●年末年始の当番医。この時期に知りたい情報でありがたいです。(立花・35歳・男性)
●江川邸の竹灯籠まつりに行ってきました。風が吹いて、火が消えてしまっていたけど、とてもきれいでした。(大仁・68歳・女性)
たくさんのお便り、ありがとうございました。

表紙より

県内にある 2 つの世界遺産候補『富士山』と『韮山反射炉』。この 2 つを同時に見ることができないポイントから撮影しました。

今年は富士山が登録に挑みます。富士山のビューポイントは数多くあれど、左右対称に凛とした姿の女富士を眺めることができるのは伊豆だけ。私たちの誇りです。(撮影日:12月13日)



今年は富士山が挑戦

不用品活用バンク

不用品活用バンクに登録すれば「ゆずってほしい」「ゆずりたい」人を探します。

◀ ゆずります ▶

かさ(こども用 4本)	無料
エアロバイク	無料
アップライトピアノ	無料
木製本棚	無料
健康器具(ロデオボーイ)	無料
チューナー付ブラウン管テレビ(26型)	無料
幼児用ロッキングホース	無料
ジュニアシート(背もたれ付)	無料
ベビーバス	無料
子ども用自転車(補助輪付)	応談
チャイルドシート(年少者用)	応談
ランニングマシーン	応談
全自動洗濯機	応談
蕨中学生服(上着)	応談
健康器具(レッグマジック)	応談
不二聖心女学院制服	応談
聖心女子大学制服	応談
健康器具(エナジートロン)	応談
クーファン	応談

➡ ゆずってください ◀

オープンレンジ	無料
自転車(子供用補助輪付)	無料
ベビーベッド	無料
長中長袖体操着(L)	無料
蕨中女子制服	無料
蕨中体育着・ジャージ(M)	無料
カセットレコーダー	無料
蕨中用手さげカバン	無料
キックボード	応談
住宅地図(旧大仁町の最新版)	応談
ワープロ	応談
クーファン	応談
ベビーラック	応談
プレハブ型冷蔵庫	応談
動力噴霧器一式	応談

市役所環境衛生課
☎ 055-949-6804

三島市 正月感謝祭

とき／12月31日(月)～1月3日(木)
ところ／三島市内の各商店会
内容／三島市内の 10 商店会による、心を込めたおもてなしイベントです。日頃のご愛顧に感謝し、甘酒のサービスや福銭プレゼント、大抽選会などを行います。お正月は、三島の商店会へぜひおでかけください。※各商店会によって開催期間や内容が異なります。

☎ 三島市商工観光課

☎ 055-983-2655

清水町

女性クライマー“渡邊玉枝さん”講演会 ～73歳の挑戦～

女性世界最高齢エベレスト登頂を達成した渡邊玉枝さん(山梨県在

住)をお迎えして講演会を開催します。いくつになっても『挑戦』し続ける彼女の話に耳を傾けてみましょう。

とき／1月26日(土)
開場18:00開演18:30～
ところ／清水町地域交流センター 多目的ホール

テーマ／73歳の挑戦
講師／渡邊玉枝氏(女性クライマー)
ゲスト／村口徳行氏(山岳カメラマン)
入場料／1,000円
チケットは下記で販売中。
●NPO法人ウォータービジョン
☎ 055-972-6112
●清水町地域交流センター
☎ 055-972-6678
●スウェン 三島店
☎ 055-981-8520
☎ 清水町生涯学習課
☎ 055-972-6678

静岡ふれあいナースフェア

合同就職相談会

定年退職および退職予定の看護職員、未就業看護職、看護学生のための合同相談会です。県内の病院、福祉施設、訪問看護ステーション約100施設が参加します。

とき／1月14日(月・祝) 11:00～15:30

ところ／静岡コンベンションセンター グランシップ

参加方法／申し込み不要、参加費無料

内容／『看護師国家試験対策ミニ講座』、『県ナースセンター相談コーナー』、『看護技術ミニ体験』、ストレスチェック、展示コーナーなど

☎ 静岡県ナースセンター ☎ 054-202-1761



身近な気象防災情報はサイポスリーダー

県が運営する地域密着型防災サイトでは、県内各地のピンポイント天気予報をはじめ、気象情報、防災情報、ライブカメラ映像、雨量・水位情報をリアルタイムで提供しています。
パソコンと携帯電話からアクセスできます。『サイポスリーダー』で検索を。



☎ 静岡県交通基盤部
河川砂防局土木防災課
054(221)2249

パソコン用URL <http://sipos.shizuoka2.jp/>
携帯電話・スマートフォン用URL <http://sipos.shizuoka2.jp/m/>