

催 第24回県すこやか長寿祭スポーツ大会

期間/5月4日(土)~6月2日(日)
ところ/草薙総合運動場(静岡市)
ほか県下23会場
種目/卓球、テニス、ソフトボール、ゲートボール、弓道、剣道、マラソン、ボウリング、囲碁、将棋など29種目
対象/原則として60歳以上(昭和29年4月1日以降生まれ)の県内在住者
申込み/3月1日(金)から
※締切日は競技種目によって異なります。詳しくは直接、お問い合わせください。
参加料/競技種目によって異なります。詳しくは直接、お問い合わせください。
(公財)しずおか健康長寿財団
054-253-4221

催 長岡図書館 春のお楽しみ会

とき/3月22日(金)
10:30~11:30
ところ/長岡図書館えほんのへや
対象/幼児~小学生
内容/絵本・大型絵本の読み聞かせ、パネルシアター・紙芝居の実

演など。
申込み不要です。直接会場へお越しください。
長岡図書館 055-947-2364

催 順天堂大学付属静岡病院 第25回市民公開講座

CKD(慢性腎臓病)についての市民講座を開催します。お気軽にご参加ください。
とき/3月26日(火)
17:00~18:00
ところ/順天堂大学医学部附属静岡病院管理棟4階第1会議室
演題/『CKD(慢性腎臓病)ってどんな病気?』
講師/順天堂大学医学部附属静岡病院腎臓内科准教授 若林道郎先生
参加方法/申込み不要、参加費無料、直接会場までお越しください。
順天堂大学医学部附属静岡病院がん治療センター事務局
055-948-3111(内線7646)

催 (社)三島田方法人会 平成25年 新春特別講演会

とき/3月5日(火)
14:30~16:00
ところ/葦山時代劇場

定員/500人
演題/『日本の出番、祖国は甦る』(よみがえ)
講師/青山繁晴氏((株)独立総合研究所代表)
主催/(社)三島田方法人会
申込み/3月4日(月)までに、ホームページ、E-mailまたはFAXにてお申し込みください。
その他/入場料無料
(社)三島田方法人会
055-975-4845 FAX 055-976-0024
URL http://www.mishimatagata-houjinkai.or.jp/
E-mail join@mishimatagata-houjinkai.or.jp

催 伊豆こどものまちなじの子タウン

にじの子タウンは、子どもたちが考え、自分たちで決まりを作り、働き、遊ぶまちです。自分の好きな事や得意な事をみつけながら、楽しく過ごすことができます。
とき/3月23日(土)11:00~17:00
3月24日(日)9:00~16:00
ところ/大仁市民会館
参加料/500円
対象/4歳~18歳
その他/幼児は大人が付き添いで

きます。
特定非営利活動法人伊豆こどもミュージアム 0558-72-7731

敬老祝金 使用期限 3/31(日)まで!

市では昨年、高齢者の長寿を祝福し、敬老の意を表すため、75歳以上の人に敬老祝金を書留郵便にて贈呈いたしました。敬老祝金は3,000円分の商品券で、使用期限が平成25年3月31日となっています。まだ使用していない人は、使用期限までに取扱店で引き換えてください。
祝金贈呈対象者
75歳以上(昭和12年4月1日以前生まれ)で、平成24年4月1日以前に伊豆の国市内に住居登録され、かつ、同年8月1日まで引き続き市内に居住していた人
※市役所が敬老祝金のことで直接問い合わせることはありません。不審な電話などにご注意ください。

市役所高齢者支援課
0558-76-8011

平成25年4月21日執行 伊豆の国市長・市議会議員選挙

任期満了に伴う伊豆の国市長・市議会議員選挙が、平成25年4月21日に行われます。
【立候補予定者説明会】
3月19日(火)14:00~ 市役所伊豆長岡庁舎3階第1会議室
※各候補者2人以内の出席をお願いします。
【立候補届出書類事前審査】
4月4日(木)・5日(金)9:00~ 同庁舎3階第1会議室
【立候補届出受理(告示日)】
4月14日(日) 8:30~17:00 同庁舎3階第1会議室
【期日前投票】
4月15日(月)~20日(土)8:30~20:00 同庁舎1階災害対策室
【投票日・開票日】
4月21日(日) 投票...市内27投票所 7:00~20:00
※第14(高原公民館)、第15(みどり区自治会館)、第21(田中山公民館)、第23(下畑公民館)、第24(浮橋公民館)、第25(田原野公民館)、第26(長者原公民館)投票所は18時00分までです。
開票...21:00~ あやめ会館3階多目的ホール

投票所の変更のお知らせ

第6投票所(金谷・山木・土手和田・富士見ニュータウンの一部)は、今回の選挙から、葦山支所隣の葦山福祉・保健センターに変更します。

市選挙管理委員会
055-948-1411



葦山福祉・保健センター

生涯学習 きっかけ作り塾

合同発表会

昨年5月に始まり、延べ838人の受講生が学んだ生涯学習きっかけ作り塾が、1年間の締めくくりを迎えます。初歩から学んだ成果を一堂に集めて発表します。あなたの家族や友人の力作・熱演をご覧ください。

とき 3月17日(日)

展示 9時30分~
発表 13時30分~
閉講式 15時~

ところ 葦山時代劇場
発表内容 作品展示27講座、ステージ発表7講座、体験ブース4講座

その他 入場無料、申し込み不要。

駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

市役所社会教育課
055(948)1461



昨年の合同発表会の様子

◆次は、あなたも参加してみませんか。
現在配布中の、平成25年度生涯学習情報誌で『きっかけ作り塾』の受講生を募集中です。



社会教育委員からのメッセージ

環境にやさしいまちを目指して

地域の環境部会 太刀川弘

市役所社会教育課
055-948-1461

今から、52年前の昭和36年、夏になると三島楽寿園の小浜池で毎夜レコードコンサートの開催され、私もよく聴きに付けていました。当時の小浜池には富士の湧水があふれんばかりに湧いており、白鳥がすいすい泳いでいました。それが、高度成長期を迎えいつしか、水の都の面影は無くなってしまいました。
時は経ち、平成21年3月に社会教育委員会で源兵衛川を起点とした三島市内散策に行きました。その時には、源兵衛川をはじめ市内は綺麗な水の都の景色を取り戻していません。
一体、どんな魔法を使ったのだろうか。
三島市では、環境改善のスタートとして『環境劣悪化』
私、伊豆の国市は子供たちを健康に育むことができる日本有数の自然環境に恵まれているまちだと思えます。その自然環境を生かし『日本一きれいな市・環境にやさしい市』を目指すには、官民一体となり共通意識を持ち活動することが必要だと考えています。



カヌーで狩野川清掃する筆者

募 市役所 郵便物等の封入作業員

募集人員 / 8人
雇用期間 / 4月22日(月)～5月24日(金)の間の指定する日(15日程度) ※作業の進行状況により勤務時間や日数が変更になります。
勤務場所 / 葦山庁舎、葦山福祉・保健センター
勤務内容 / 郵便物の封入作業など
勤務曜日 / 月曜～金曜日
勤務時間 / 9:00～16:00(うち休憩60分)6時間
時給 / 810円*社保等なし
その他 / 市規定の通勤手当支給、自家用車通勤可能
応募資格 / 自力で通勤可能なこと、65歳未満であること
申込み方法 / 履歴書(A3版・写真貼付)に氏名、連絡先、学歴・職歴、免許・資格、希望職種を明記し、3月1日(金)から3月15日(金)までに市役所健康づくり課(〒410-2123伊豆の国市四日町302-1健康づくり課宛て)へ持参または郵送(必着)。
※面接試験を後日実施します。
市役所健康づくり課
☎ 055-949-6820

催 順天堂大学保健看護学部 第3回公開講座

3月1日～8日は『女性の健康習慣』です。性差を考慮した健康づくりの大切さや、日々の生活を振り返り、心と体にゆとりを持つことの大事さを考えてみませんか。男性の皆さんも身近な女性の健康について考えてみましょう。
とき / 3月17日(日) 10:00～12:15 開場9:30
ところ / 順天堂大学保健看護学部11番教室(三島市大宮町3丁目7-33) ※公共交通をご利用ください。
参加方法 / 申し込み不要、参加費無料
内容 / 第1部 講演『高めよう!女性の健康力、目指そう!健康的な自分づくり』講師:順天堂大学保健看護学部母性看護学教授 豊田淑恵先生
第2部 聴いて得する健康管理ミニ講座
①上手な病院へのかかり方、②心と体のリラクゼーション
講師:順天堂大学保健看護学部公開講座企画委員
順天堂大学保健看護学部
☎ 055-991-3111

他 広域一般廃棄物処理施設のあり方 第1回市民検討会

新焼却施設のあり方を市民の代表者の皆さんと一緒に考える検討会です。会議は原則公開で、傍聴できます。
とき / 3月21日(木) 14:00～16:00
ところ / 大仁庁舎2階第1会議室
その他 / 傍聴希望者は、開始5分前までにお越しください。
市役所広域廃棄物処理対策室
☎ 055-949-8112

他 70歳～74歳の人へ 国保のお知らせ

制度改正により70歳から74歳の人(注1)が医療機関で治療を受けたときに支払う窓口負担は、4月から2割に変更することになっていましたが、この改正が引き続き凍結され、1割負担が継続されることになりました。4月から使用する国民健康保険高齢受給者証は3月下旬に発送します。
(注1) 『3割』負担の人、後期高齢者医療制度の対象となる一定の障害認定を受けた人は除きます。
(注2) 受給者証は、毎年8月の更

家計調査を 実施しています
家計調査は、家計の収支を家計簿に記入していただく調査です。
調査結果は、皆さんの暮らしに生かされていますので、調査員が伺いましたらよろしくお願ひします。
県企画広報部統計調査課 消費班
☎ 054(221)2236



長岡温水プールサンゆう

各種健康教室のお知らせ

長岡温水プールサンゆう ☎ 055-947-0176

共通事項

ところ / 長岡温水プールサンゆう
申込み / プール受付、または電話予約

健康フラ教室

ダイエット効果のある腹横筋を使って、時には激しく時にはゆっくりフラの動きを使ったエクササイズです。60歳以上の人大募集!!
とき / 3月第1、第3週の下記曜日
①火曜日 11:00～11:45 (シニア)
②金曜日 19:00～19:45 (ヤング)
③土曜日 13:00～13:45 (ケイキ...年長さんくらいから)
参加料 / 500円 ※入場料別途300円



大人初心者水泳教室

初めてでも大丈夫!水の5つの特性(浮力・水流・水圧・抵抗・水温)をいかして運動してみませんか。
とき / 4月2日～6月11日 毎週火曜日 全10回 9:00～9:45
対象 / 健康な成人 20人(先着順)
内容 / 顔つけ練習から12.5メートル泳げるようになるのが目標
参加料 / 3,000円(全10回) ※入場料別途300円

膝痛・腰痛教室

膝痛・腰痛などを改善したい人・運動をすすめられている人向けに、膝や腰への負担が少なく筋力アップできる水中運動教室を行います。
とき / 4月4日～6月13日 毎週木曜日 全10回 9:45～10:30
対象 / 成人
内容 / 水中でのウォーキングや筋力トレーニング
参加料 / 3,000円(全10回) ※入場料別途300円

イベントのお知らせ サンゆう健康フェスティバル

サンゆうプールで健康についての講演会、体験会、バザー、出店があるイベントです。全て"売り切れごめん"となっていますので、お早めにお越しください。
とき / 3月17日(日) 9:00～16:00
ところ / 長岡温水プールサンゆう
内容 / ワンコイン体験会(各500円)(水泳ワンポイントレッスン、ノルディックウォーキング、

フラダンス、ウクレレ、ヨガ、ストレッチポール、バザー、出店、講演会
講演会 / 10:00～11:00 あやめ会館3階 『病気になるらないための楽しい生き方』
講師 / 青木栄三郎氏(伊東市青木クリニック院長)
その他 / 入場料無料・電話予約可



伊豆の国市伝統芸能会館(仮称)建設設計提案競技 第2次審査

公開プレゼンテーションを開催します。

市の伝統文化の継承と観光の拠点として新たに整備する『伝統芸能会館(仮称)』。この全国でも類をみない施設の建築設計者(社)を決定するため、全国から提案を募集したところ、多くの建築家のみなさんが本設計提案競技に参加してくれました。
このたび、第1次審査を通過した提案者に対して行う、第2次審査のプレゼンテーションを公開で実施します。観覧はだれでも可能です。伊豆の国市から全国に発信する、この施設の提案内容と提案者の熱い思いを、ぜひその眼でご覧になってください。
その他 観覧自由、無料

とき 3月10日(日) 13時30分～16時(予定)

ところ あやめ会館3階 多目的ホール

審査委員会

委員長 古谷誠章氏(早稲田大学創造理工学部建築学科教授)

委員 川口宗敏氏(静岡文化芸術大学大学院デザイン研究科教授) 本杉省三氏(日本大学理工学部建築学科教授) 鈴木俊治(伊豆の国市総務企画部長)

八木基之(伊豆の国市観光文化部長)



古谷誠章氏



川口宗敏氏



本杉省三氏

市役所政策企画課 ☎ 055(948)1413