



※この制度を利用する人は、まず申請をして助成金の交付決定を受けてください。

【助成回数】
1年度1回
(助成期間は通算5年間)

【助成金額】
支払った治療費(高額療養費等は差し引く)の半額以内で、10万円が上限。

【対象者】

(次の条件をすべて満たす人)
・法律上婚姻している夫婦で、夫婦の両方または一方が1年以上本市に住民登録がある人
・夫婦のいずれもが健康保険に加入している人
・不妊治療費の補助を地方公共団体から受けていない人(県の特定不妊治療費助成制度を除く)

【申請に必要な書類等】

①不妊治療費助成金交付申請書*
②戸籍上の夫婦を証明する書類
③戸籍謄本。外国籍の人は、住民票または公の機関が発行した書類(いずれも法律上婚姻していることが確認できるものに限る)。
※前年度より継続の場合は省略可
④夫婦両方の医療保険各法の被保険者証等の写し
⑤同意書*
⑥印鑑(訂正時に必要)*
⑦④の様式は健康づくり課(蕪山福祉・保健センター)にあります。

【申請方法】

必要書類等を健康づくり課へお持ちください。書類審査後、交付決定通知書と実績報告書などの様式をお送りします。

【不妊治療費の助成制度】

医療機関で行うすべての不妊治療に対して、その治療費の一部を助成しています。

健康づくり課

055-949-6820

不妊治療費の助成制度

医療機関で行うすべての不妊治療に対して、その治療費の一部を助成しています。



健康が理由で予防接種を受ける



私たちは日常生活の中で、さまざまな細菌やウイルスと共存しています。しかし、体に抵抗力がないと細菌やウイルスに負けて病気(感染症)にかかってしまいます。

赤ちゃんが、お母さんからもらった病気に対する免疫(病気に対する抵抗力)は、赤ちゃんの成長とともに自然に失われていきます。そのため、赤ちゃん

自身で免疫をつくって病気を予防する必要があります。その助けとなるのが予防接種です。

予防接種とは、ワクチンを接種して免疫をつくることにより、発病を予防したり、症状を軽くしたりする方法です。感染症にかからないように、また、病気を流行させないためにも予防接種を受けて免疫をつけましょう。



市で実施している子どもの予防接種

4種混合(百日咳・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ)、
3種混合(百日咳・ジフテリア・破傷風)、不活化ポリオ、
BCG、麻しん、風しん、日本脳炎、ヒブ、肺炎球菌、子宮頸がん予防の各ワクチン ※決められた時期に、決められた間隔で接種しましょう。

B C G 予防接種の対象者が変わります！

4月1日(月)から、B C G 予防接種の対象が変更になります。

	変更前	変更後
対象者	6カ月になるまで (6カ月になる前日)	1歳になるまで (1歳の誕生日の前日)
標準的な接種期間	—	生後5カ月から 生後8カ月になるまで



～長期にわたり療養を必要とする疾病にかかったことなどにより、
定期の予防接種を受けることが
できなかった皆さんへ～

予防接種法が改正され、特定の疾病(国が定める疾病)に限り、接種ができるようになってから2年間、定期予防接種として接種をすることができるようになりました。

ただし、予防接種の種類によって接種年齢に制限があります。
詳しくは、健康づくり課へお問い合わせください。



高齢者肺炎球菌予防接種

(任意予防接種)のお知らせ

市では、高齢者に多い肺炎球菌による肺炎を予防するために、75歳以上を対象に肺炎球菌予防接種を実施します。接種前に、申し込みをしていただくことで、肺炎球菌の予防接種料金の2分の1を市が負担します。この予防接種は、希望する人に対し生涯1回の公費負担となります。

対象者…申請時に75歳以上の人

ただし、5年以内に肺炎球菌予防接種を受けたことのある人、過去に2回以上肺炎球菌予防接種を受けたことのある人、脾臓摘出手術を受けた人は除きます。

接種方法…

①申請手続き(申請窓口にお越しください。)

②接種券交付

③接種券を持参し指定医療機関で接種

持ち物…印鑑

申請窓口…健康づくり課(蕪山福祉・保健センター)

または、各庁舎市民課

実施期間…4月1日(月)から

平成26年3月31日(月)まで

自己負担額…4,200円

(生活保護世帯に属する人は自己負担が免除になります。接種前に別途手続きが必要です。)



春だ！ポカポカのいい陽気。



こんな季節は運動を始めるのにピッタリ！

今年度の運動教室は4つの教室にパワーアップ。
お好みの教室にご参加ください。



ウォーキング&エクササイズ教室

毎回テーマを変えて運動していきます。申し込みは随時受け付け。お誘い合わせのうえ、ご参加ください。

とき／4月15日(月)、5月20日(月)、6月17日(月)
※以降の日程は、教室でご確認ください。
9:30～11:00(受付9:00～)

ところ／大仁市民体育館

内容／外ウォーキング、美しい歩き方、ボディメイク、しなやか運動、仲間との運動、エアロビ、ラジオ体操など



ナイト&エクササイズ教室

一夜のエクササイズ教室です。有酸素運動、筋トレ、ストレッチの3回で1コース。『広く浅く』運動方法が分かります。

とき／4月22日(月)、5月27日(月)、
6月24日(月)
19:00～20:00(受付18:30～)

ところ／蕪山福祉・保健センター

内容／有酸素運動、筋トレ、ストレッチ
申込み／4月19日(金)まで
定員／30人

一 運動教室共通事項 一

対象者／20歳以上の市民

持ち物／室内用運動シューズ、水分補給用飲み物、汗ふきタオル、床に敷くバスタオル(マット可)、健康手帳(※お持ちでない人は当日発行します)

その他／毎回、教室開始前に自分で血圧を測定し健康チェックを行います。



体力アップ教室

自分の体力を同年齢と比べてみよう。理学療法士や保健師と一緒に『あなただけの運動メニュー』を提案します。

とき／5月8日(水)、5月21日(火)、5月28日(火)

9:30～11:00(受付9:00～)

ところ／蕪山福祉・保健センター

内容／筋力・柔軟性など5項目の測定、歩行動画の撮影、個別運動相談・指導、集団運動指導

申込み／5月7日(火)まで

定員／20人



リフレッシュ&エクササイズ教室

プールやフラエクササイズなど『今話題』の運動が、3種類で1コース。これを機に運動を始めてみてはいかがでしょうか。

とき／5月9日(木)、6月3日(月)、7月25日(木)9:30～11:00(受付9:00～)※プール(6月3日)のみ10:30～11:15

内容／サーキットトレーニング、プール、フラエクササイズ
ところ／あやめ会館、長岡温水プール

申込み／5月7日(火)まで

定員／50人 ※プール(6月3日)のみ30人