

イチゴ狩り & ジャム作り 体験者募集

美味しいイチゴをたくさん食べて、自分の取ったイチゴでジャム作りに挑戦!

地元の農業に触れながらワイワイ・ガヤガヤ楽しみましょう。

と き 5月26日(日)
9:00～12:00

ところ 長崎のイチゴハウス

集合場所 農業活動拠点施設長崎会館

体験料 1,500円(小学生未満は無料)

定員 40人(先着順)

定員になり次第締め切り

申込み 5月7日(火)から電話または農業振興課窓口(葦山庁舎)

にて受け付け

特典 イチゴ1箱取り放題、ジャム持ち帰り



☎ 農業振興課
☎ 055-949-6813

ホタルまつりin伊豆の国

反射炉付近の古川護岸では、自生ホタルの鑑賞を楽しむことができます。観賞場所が駐車場から1分とかならず足元も良いため、お年寄りや足の不自由な人でも気軽にホタル鑑賞ができます。皆さんが安全に鑑賞できるよう、看板や足元灯を設置しています。



◆ホタル鑑賞

と き 5月15日(水)～6月20日(木)

鑑賞推奨時間 20:00～22:00

(足元灯は18:30～)

ところ 反射炉付近古川護岸(無料駐車場有)

※期間中は反射炉のライトアップも行います。

◆反射炉ホタルコンサート

と き 6月1日(土) 18:00～20:00

出演者 天城連峰太鼓、リキ・ディキシー・クルー、伊豆の国市の子供たち

※ホタルの飛翔は例年6月上旬にピークを迎えます。ただし、自生天然ホタルのため、天候などによりホタルが飛ばない可能性もあります。

☎ 伊豆の国市観光協会 ☎ 055-948-0304

第2回伊豆長岡温泉よりとも政子バル

温泉街を飲み歩き・食べ歩き・そぞろ歩き。チケット片手に、参加店自慢のおつまみとドリンクを楽しみながら、温泉街をめぐる。

今回は87の店舗が参加、2日間しか味わえないバルメニューも多数ありますので要チェックです。あなた好みの楽しみ方で伊豆長岡温泉を満喫できる、楽しいまち歩き企画です。

イベント当日は無料路線バスを運行します。詳しくは、直接お問い合わせください。

と き 5月17日(金) 17:00～24:00
18日(土) 11:00～24:00

※営業時間は参加店舗によって異なります。

ところ アクシスカつらぎ前広場(本部)、参加店舗

※イベント当日は本部と伊豆長岡駅構内に案内所を設置します。

チケット 前売り券 3,500円(5枚綴り1セット)

当日券 4,000円(5枚綴り1セット)

発売場所 伊豆の国市観光協会・道の駅伊豆のへそ、参加店舗(一部)、インターネット予約あり

※同じ綴りのチケットを複数人数で使用することができます。

※ご購入後のチケットの払戻しは出来ません。

チケットを使い切れなかった場合

イベント終了後もバル参加店にて1枚600円の金券としてご利用頂けます。

有効期限 5月19日(日)～6月2日(日)

☎ 伊豆の国市観光協会 ☎ 055-948-0304



これであなたも腰痛知らず!!

65歳からの体操教室

☎ 高齢者支援課
☎ 0558-76-8010

対象 / 65歳以上の市民(要介護認定を受けていない人)

参加費 / 無料

申し込み / 直接会場へお越しください。

持ち物 / 水分補給用の飲み物、タオルなど

※詳しい内容については、お問い合わせください。

楽だら教室一覧(毎週開催)

地区	会場	曜日	時間
大仁	水晶苑	月～金	10:00～11:30
			13:00～14:30
	大仁保健センター	月	13:30～15:00
	田京・老人憩の家	火	9:30～11:00
	吉田観音堂		13:00～14:30
	御門防災センター	水	13:30～15:00
	大仁保健センター		9:30～11:00
	立花公民館	木	9:30～11:00
	宗光寺公民館		
	守木公民館	金	9:30～11:00
	星和区公民館		
	浮橋公民館		
長岡	やすらぎの家	月～金	13:00～14:30
	鳥打公民館	月	13:30～15:00
	長岡区民館	火	9:00～10:30
	天野・憩いの家		9:30～11:00
	千代田公民館	水	13:30～15:00
	堀之上公民館		9:30～11:00
	小坂・老人憩いの家	金	13:30～15:00
	南江間公民館		
葦山	高齢者温泉交流館(旧めおと湯の館)	木	9:30～11:00
		月・水	13:30～15:00
	立花台公民館	月	9:30～11:00
	松並公民館		13:00～14:30
	多田公民館	火	9:30～11:00
	山木産業会館		
	寺家公民館	水	13:30～15:00
	中区公民館		
	中條公民館	木	13:30～15:00
葦山福祉・保健センター			
四日町公民館	金	9:00～10:30	
		9:30～11:00	

「体操教室へ行きたいけれど自信がない…」、「家族や周りの人に体操教室を勧めたい」



そんな人は地域包括支援センターへご相談ください。

☎ 南部地域包括支援センター
☎ 0558-76-8010

☎ 北部地域包括支援センター
☎ 055-949-9213



歌や早口言葉でお口の体操



自分のペースで運動できます



ペアを組んでの体操の一コマ